

# 特定非営利活動法人はみんぐ南河内



## 一言メッセージ・PR

食べることは、よく生きること。  
食に関わる専門家が中心となり、赤ちゃんからお年寄りまで、その人らしく暮らせるまちづくりを目指しています。  
「みんなが安心して暮らせるまち」にするために、一緒に活動して下さる仲間を募集しています。

<b>活動分野</b>	<b>【主な分野】</b> 保健・医療・福祉の増進、まちづくりの推進。子どもの健全育成  <b>【その他】</b>
<b>活動目的</b>	主に3つの活動を通じて、南河内エリアの「おいしいね」の笑顔づくりを進めています。
<b>活動内容</b>	<p>①地域支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「出張講座」 自治会等での栄養などの講話 調理講座 幼稚園、学校での講演、食育講座、調理実習</li> <li>・「おいしい介護食」介護食の作り方の動画を YouTube でご覧いただけます。</li> <li>・「オナカマ食べようプロジェクト」 <u>フードパントリー</u>を地域の有志と定期開催 寄付いただいた食品や日用品をいろいろな困りごとや不便を抱える方に無料配布しています。</li> </ul> <p><u>食ロスプロジェクト</u> 食品メーカーより食品ロスになる食品の売上げを寄付いただいています。 (1袋=子どもの朝ごはん1食分になります) 食品の購入についてはお問い合わせください。</p> <p><u>こども食堂</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎はびきのこども食堂 毎月第2土曜日 開催 時間：8：00～10：00 場所：みちくさライフデザイン（はびきの 6-405-16） 朝食の提供</li> <li>◎オナカマこども食堂 春休みと夏休みの平日に各1日（年2回）開催 時間：11：30～14：00 場所：コープ診療所（南恵我之荘 4-5-1）</li> </ul>

		<p>昼食の提供</p> <p>②機能強化型認定栄養ケア・ステーションからふる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・医療保険による外来栄養指導、訪問栄養食事指導</li> <li>・介護保険による居宅療養管理指導(訪問栄養食事指導)</li> <li>・羽曳野市介護予防・日常生活支援総合事業、介護予防</li> <li>・生活支援サービス事業(訪問型サービスC)</li> </ul> <p>③専門職ネットワーク</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「南河内食のネットワーク」 地域の食支援に関わる多職種と勉強会を開催</li> </ul>
設立年月日		平成28年8月1日
会員数		(正会員) 33人(男性11人・女性22人)
会費		入会金(正会員・賛助会員) 1,000円 年会費 1口 1,000円/年(1口~)
ボランティア募集	募集対象	どなたでも
	募集時期	随時
	活動場所	羽曳野市を中心に
	募集内容	・フードパントリー ・こども食堂 (詳しくはホームページをご覧ください)
連絡先	代表者	時岡 奈穂子(トキオカ ナホコ)
	住所	羽曳野市野々上4-6-7 メゾン野々上303
	TEL	072-976-5255
	FAX	072-976-5256
	E-mail	
	ホームページ	<a href="http://www.hamingmk.or">http://www.hamingmk.or</a>
	担当者	松本 福子(マツモト フクコ)
	住所	羽曳野市野々上4-6-7 メゾン野々上303
	FAX	072-976-5256