

いきいき太極拳 羽曳山



西松庵で梅花扇を披露

一言メッセージ・PR

羽曳山会館 ～

毎週月曜 13時30分～

脊椎管狭窄症予防などのストレッチと太極拳

丹治はやプラザ ～

隔週水曜 13時30分～15時30分

(広報参照)

古市集会所 ～

毎週水曜 9時30分～11時30分

ストレッチ。太極拳。剣

をしています。

太極拳講座や演舞をしますので、お声かけてください。

活動分野	【主な分野】学術・文化・芸術・スポーツの振興	
活動目的	高齢者も参加できる、柔軟体操を取り入れたストレッチ（準備運動）と柔らかくゆったりとした動作の太極拳で、体力に合わせた健康維持・体力づくりをする。	
活動内容	○埴生南小学校区の“ふれあい祭り”、羽曳山区会のふれあい祭り“羽曳野市芸能文化祭”へ参加 ○要請に応じ、イスに座ったままでもできる、ゲーム体操や、太極拳講座、また太極拳・太極扇・太極剣・太極刀を披露する。	
設立年月日	平成16年3月	
会員数	33人（男性 7人・女性 26人）	
会費	2,100円/月	
ボランティア募集	募集対象	どなたでも
	募集時期	通年
	活動場所	羽曳野市内
	募集内容	羽曳山会館、たじはやプラザで、太極拳・太極扇などを一緒に練習し、施設訪問・祭りへの参加をする。【月曜・水曜】
連絡先	代表者	加藤 紀子（かとう のりこ）
	住所	〒583-0873 羽曳野市桃山台3丁目4-23
	TEL	072-939-4841
	FAX	同上
	ホームページ	
	担当者	加藤 紀子（かとう のりこ）
	住所	
	TEL	
FAX		