

# いきいき太極拳 羽曳山



西松庵で梅花扇を披露

## 一言メッセージ・PR

羽曳山会館で、毎週月曜 10 時～12 時と 13 時 15 分から、15 時 15 分、太極拳と扇をしています。15 時 15 分～16 時 15 分まで、総合太極拳・太極剣をしています。お声がかかれば、太極拳講座や、演舞をします。是非訪問させてください。

活動分野	【主な分野】学術・文化・芸術・スポーツの振興	
活動目的	高年者も参加できる、柔軟体操を取り入れたストレッチ（準備運動）と柔らかくゆったりとした動作の太極拳で、体力に合わせた健康維持・体力づくりをする。	
活動内容	○埴生南小学校区の“ふれあい祭り”、羽曳山区会のふれあい祭り “羽曳野市芸能文化祭”へ参加 ○要請に応じ、イスに座ったままでもできる、ゲーム体操や、太極拳講座、また太極拳・太極扇・太極剣・太極刀を披露する。	
設立年月日	平成 16 年 3 月	
会員数	29 人（男性 3 人・女性 26 人）	
会費	2,100 円／月	
ボランティア募集	募集対象	どなたでも
	募集時期	通年
	活動場所	羽曳野市内
	募集内容	羽曳山会館、たじはやプラザで、太極拳・太極扇などを一緒に練習し、施設訪問・祭りへの参加をする。【月曜・水曜】
連絡先	代表者	加藤 紀子（かとう のりこ）
	住所	〒583-0873 羽曳野市桃山台 3 丁目 4-23
	TEL	072-939-4841
	FAX	同上
	ホームページ	
	担当者	同上
	住所	
	TEL	
FAX		