

NPO 法人

生命の貯蓄体操普及会 羽曳野準支部



要の操法第五動の動作です

一言メッセージ・PR

地域の健康長寿づくりのため、東洋医学・生理学の考え方を基礎として日本式気功養生術（生命の貯蓄体操）を行い、病気知らず、健康増進医療費節減を目指します。

活動分野	【主な分野】保健・医療・福祉の増進 【その他】	
活動目的	羽曳野地区住民の健康長寿づくりのため、NPO 法人として東洋医学の考え方を基礎とした生命の貯蓄体操（日本式気功養生術）の普及等を行い、疾病予防と健康増進に寄与することを目的としています。	
活動内容	羽曳野市内の集会所・公民館で月4回（週1回、2時間）日本式気功養生術（生命の貯蓄体操）として体操の主旨・目的・東洋医学・生理学にのっとった動かし方で腰を中心とした要の操法及び五臓六腑を中心とした五導術・二人で行うことで気血の流れをよくする組操法を行うことで体力づくりでなく、健康づくりを目指す養生術を行っています。	
設立年月日	平成12年4月	
会員数	180人（男性 10人・女性 170人）	
会費	3,000円（入会金を含む）	
ボランティア募集	募集対象	
	募集時期	
	活動場所	
	募集内容	
連絡先	代表者	土屋 裕子（つむら ひろこ）
	住所	〒583-0857 羽曳野市誉田2-4-16
	TEL	090-5892-6903
	FAX	072-956-4656
	ホームページ	
	担当者	津村 房江（つむら ふさえ）
	住所	〒583-0886 羽曳野市恵我之荘4-1-5
	FAX	072-953-1696