

NPO法人ウエルネスライフ応援協会



転倒予防に役立つバランス運動

一言メッセージ・PR

「動けるカラダ、前向きなキモチを大切に！」カラダとココロの健康づくりを通じ、いきいきした生活がおくれるように支援します（特にシニア世代の転倒予防や認知症予防などの健康づくり）。また、「足から元気に！」をモットーに「足育」（足について学びケアする）や「フット・エクササイズ」を推奨し、生涯にわたる運動習慣の実践の一助となるように努めています。

活動分野	<p>【主な分野】保健・医療・福祉の増進</p> <p>【その他】まちづくりの推進 学術・文化・芸術・スポーツの振興 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援 前号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助</p>
活動目的	<p>こころの健康づくり（メンタルヘルス）とからだの健康づくり（運動、栄養、休養など）（以下、「健康づくり」と記載）を普及・推進する活動を通じ、すべての人々が生涯を通じ、生きがい・やりがいを持ち続け、いきいきした生活が送れるように支援する。</p> <p>活動対象はすべての年代の方々であるが、主たる対象はシニア世代とする。</p> <p>健康教室の開催・運営、コンサルティング、書物の出版、人材育成、介護施設の運営などを通じ、健康づくりに寄与し、就労相談・子育て支援等により生きがいづくりを応援する。</p>
活動内容	<ol style="list-style-type: none"> ① 健康づくりのための運動をはじめとした健康教室の開催 ② 健康づくり事業の業務受託及び指導者派遣 ③ 健康づくりに関するコンサルティング業務 ④ 健康づくりに関する出版物の製作、刊行、貸出、販売等事業 ⑤ 健康づくりに関する講習会、研修会の開催 ⑥ 介護保険法に基づく通所介護事業及び介護予防通所介護事業 ⑦ 健康づくり・介護予防等を目的とした事業の企画及び実施 ⑧ 就労支援・子育て支援などによる生きがい・やりがいづくりを支援する事業
設立年月日	平成18年8月21日
会員数	約50名
会費	健康教室会費 週1回、月4回 3,000円/月
ボランティア 募集対象	

募 集	募集時期	
	活動場所	
	募集内容	
連絡先	代表者	澤田 淑子 (さわだ よしこ)
	住所	〒543-0052 大阪市天王寺区大道4-1-8
	T E L	06-6771-0090
	F A X	同上
	ホームページ	http://wellness-enjoy.com
	担当者	澤田 淑子 (さわだ よしこ)
	住所	〒543-0052 大阪市天王寺区大道4-1-8
	T E L	090-9111-0038
	F A X	