



はびきのふれ愛学のすすめ



陵南の森公民館 市民生涯学習講座(春) 受講生募集

平成26年度市民生涯学習講座(春)の受講生を募集します。

- ◇ 講座募集日時(別途、受付(募集)日一覧表をご覧ください)は、各講座によって募集日時は異なります。おまちがいのないようにお願いします。
- ◇ 募集受付会場…陵南の森公民館
- 各講座とも先着順で定員になりしだい締め切ります。
- 定員に満たない場合は、各講座の募集日以降4/25(金)までの受付とします。(受付時間は平日9:00~17:00)
- 講座運営費は受付当日に徴収します。(お釣りのないようお願いします。)
- 電話での申し込みは受け付けません。代理申し込みでもかまいませんが、受講生の住所、氏名、年齢、電話番号、(市外の方は勤務先、学校名)が必要です。
- 各講座の申し込み書は1人1枚のみ配布します。申し込み当日に複数の講座や複数人分を申し込みされる方は、その都度列にお並びください。
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
問合せ ☎952-2751

■受付(募集)日一覧表

受付日	曜日	時 間	講座(事業)の名称
4月9日	水	13:00~15:00 (開場 12:45)	歴史講座
			旅行英会話入門講座
			韓紙工芸入門講座
			水墨画入門講座
			『騙されない!! 金融トラブル!! (振り込め詐欺編)』
			文芸セミナー
4月10日	木	15:00~17:00 (開場 14:45)	韓国語会話入門講座
			メンズヨガ入門講座
			地元の野菜でクッキング
			郷土料理 『あかねこ餅をつくろう』
			寄せ植え入門講座(春)
			大人のそろばん入門講座
4月10日	木	13:00~15:00 (開場 12:45)	朗読入門講座
			手描き友禅入門講座
			運動靴で踊れるフラメンコ
			女性のためのカラオケ入門講座
4月10日	木	18:00~20:00 (開場 17:45)	英会話入門講座

講 座 案 内

歴史講座 「有名な歴史上の人物と南河内」		
○対象	市内在住、在勤、在学の方	
○会場	陵南の森公民館 第1.2.3研修室	
○時間	14:00~15:45	
○定員	100人	
○講座運営費	2,400円(※キャンセルしても返金しません)	
開催日	内 容	講 師
5/13(火)	神功皇后・武内宿禰と葛城水越峠	奈良元興寺 文化財研究所所長 奈良大学名誉教授 水野 正好
6/3(火)	聖武天皇・光明皇后と東大寺大仏	
6/24(火)	應神天皇と古市古墳群に眠る人々	
7/8(火)	古市の文氏と天皇の邪氣を払う術	
9/2(火)	日本武尊と葛城・熱田・古市の地	
10/7(火)	継体・安閑天皇とペルシアの玉碗	
10/28(火)	叡尊上人と西琳寺・高屋の宝生院	
11/11(火)	「現地見学会」聖徳太子ゆかりの叡福寺を楽しむ	

旅行英会話入門講座		
○対象	市内在住、在勤、在学の方	
○会場	陵南の森公民館 会議・視聴覚室	
○時間	10:00~11:30	
○定員	40人	
○講座運営費	3,600円(※キャンセルしても返金しません)	
※当講座は、「PASSPORT 1」CD付き 発行元:OXFORD UNIVERSITY PRESS [ISBN 978-0-19-471816-5] を使用しますので、受講生は用意してください。		
開催日	内 容	講 師
5/8(木)		英会話教室講師 箕輪 恵子
5/22(木)	外国を旅行したとき、現地の人々とのふれあい	
6/5(木)	は、旅の楽しさをいっそう思い出深いものにし	
6/19(木)	ます。	
7/3(木)		
7/17(木)	機内やホテル、またはレストラン、ショッピング	
9/4(木)	などさまざまな場に応じて、実用的な表現方法	
9/18(木)	を楽しく学びます。	
10/9(木)		
10/23(木)	英語が苦手な方もトライしてみませんか。	
11/6(木)		
11/20(木)		

水墨画入門講座(春)		
筆の用法を最初から練習します。水墨画の基本である四君子(梅・竹・菊・蘭)を描き、時節の花や果物、風景へと進みます。		
○対象	市内在住、在勤、在学の方	
○会場	陵南の森公民館 実習室	
○時間	13:30~14:30	
○定員	15人	
○講座運営費	600円(※キャンセルしても返金しません)	
○持 物	墨・鉛筆・筆(中・小)・筆拭き用布(タオル)・下敷	
開催日	内 容	講 師
5/7(水)	四君子(梅・竹・菊・蘭)	水墨画講師 秦 敏夫
5/21(水)	時節の花、果物	
6/4(水)	風景	

ほんし 韓紙工芸入門講座		
○対象	市内在住、在勤、在学の方	
○会場	陵南の森公民館 実習室	
○時間	13:30~15:30	
○定員	20人	
○講座運営費	1,000円(※キャンセルしても返金しません)	
○持 物	ハサミ・平筆・定規・筆記用具(色の濃い鉛筆・消しゴム) 汚れてもいいハンドタオル	
開催日	内 容	講 師
6/6(金)	和紙に似た韓国の紙、韓紙は丈夫で長持ち!韓紙工芸は装飾と実用を兼ね備えた韓国の伝統工芸です。土台となる厚紙に韓紙をのりて貼り重ねるだけの簡単な作業でOK! 作品作りを通して、紙のやさしい魅力に触れてください。	韓紙工芸講師 山見 裕子
6/13(金)		

郷土料理「あかねこ餅をつくろう」		
○対象	市内在住、在勤、在学の方	
○会場	陵南の森公民館 料理実習室	
○時間	10:00~12:00	
○定員	30人	
○講座運営費	300円(※キャンセルしても返金しません)	
○持 物	エプロン・三角巾・タオル・ふきん(台拭き用・食器拭き用)・タッパー(持ち帰り用など)	
開催日	内 容	講 師
6/26(木)	田植えが終わったことに感謝し、お祝いでいた、南河内の昔のおやつ、昔のあかねこ餅と現在のあかねこ餅の味を比べてみましょう。	河原城 ボランティアクラブ

手描き友禅入門講座		
○対象	市内在住、在勤、在学の方	
○会場	陵南の森公民館 実習室	
○時間	13:30~15:30	
○定員	12人	
○講座運営費	1,000円(※キャンセルしても返金しません)	
○持 物	汚れてもいい手拭き・エプロン・持ち帰り用袋(A3ぐらいの紙袋)	
開催日	内 容	講 師
5/14(水)	あじさいの花を染める	染色講師 横田 徳子
5/28(水)	あじさいの葉を染める(顔絵に仕上げ)	

女性のためのカラオケ入門講座		
○対象	市内在住、在勤、在学の女性の方	
○会場	陵南の森公民館 第1.2.3研修室	
○時間	19:00~21:00	
○定員	100人	
○講座運営費	3,000円(※キャンセルしても返金しません)	
○共 催	陵南の森公民館グループ連絡協議会	
開催日	内 容	講 師
5/13(火)		作詞家 藤本 由香里
6/3(火)		
6/24(火)		
7/15(火)	初心者理解しやすい発声の基礎から上手く	
8/26(火)	歌唱するコツを一緒に勉強しませんか。	
9/2(火)		
10/7(火)		
10/28(火)		
11/18(火)		
12/2(火)	成果発表 18:00~	

『騙されない!!金融トラブル!!(振り込め詐欺編)』講座(春)		
○対象	象 : 市内在住、在勤、在学の方	
○会場	場 : 陵南の森公民館 会議・視聴覚室	
○時間	間 : 13:30~14:30	
○定員	員 : 40人	
○講座運営費	費 : 無料	
○持物	物 : 筆記用具	
開催日	内容	講師
6/10(火)	オレオレ詐欺、還付金等詐欺、ニュースでよく耳にする言葉です。「騙されるはずがない」「私は大丈夫」、そう思っている人は要注意。詐欺の巧妙な手口などを知り、トラブルに遭わないようにしましょう。	SMBC コンシューマーファイナンス 株式会社 心齋橋お客様サービスプラザ 赤井 宏

韓国語会話入門講座		
○対象	象 : 市内在住、在勤、在学の方 ※中学生以上	
○会場	場 : 陵南の森公民館 会議・視聴覚室	
○時間	間 : 10:00~11:30	
○定員	員 : 36人	
○講座運営費	費 : 3,300円 (※キャンセルしても返金しません)	
※当講座は、「基礎から学ぶ韓国語講座 初級」CD付き 木内 明 著 発行元:国書刊行会 【ISBN 978-4-336-05750-1】を使用しますので、受講生は用意してください。		
開催日	内容	講師
5/7(水)		
5/14(水)		
5/21(水)	アンニョンハセヨ!	
5/28(水)	いちばん近い隣国のことを知って仲良くなりませ	
6/4(水)	んか。今がその時です。アザ〜アザ〜。(ファイト)	
6/11(水)		
6/18(水)	韓国語を読み聞き出来て現地の人とコミュニケ	
7/2(水)	ーションをとっていきましょう。	
7/9(水)		
7/16(水)		
7/23(水)		

地元の野菜でクッキング		
☆地元で採れる野菜を知り、興味をもって料理に挑戦してみよう☆		
○対象	象 : 市内在住、在勤、在学の方	
○会場	場 : 陵南の森公民館 料理実習室	
○時間	間 : 10:00~13:00	
○定員	員 : 24人	
○講座運営費	費 : 700円 (※キャンセルしても返金しません)	
○持物	物 : エプロン・三角巾・ふきん(台拭き用・食器拭き用)・筆記用具	
開催日	内容	講師
5/15(木)	・ロールキャベツ ・菜の花の和え物 ・えんどう豆のスープ	料理講師 末吉 明美

朗読入門講座		
○対象	象 : 市内在住、在勤、在学の方	
○会場	場 : 陵南の森公民館 会議・視聴覚室および研修室1	
○時間	間 : 13:00~15:00	
○定員	員 : 15人	
○講座運営費	費 : 1,000円 (※キャンセルしても返金しません)	
○持物	物 : 筆記用具・鏡	
開催日	内容	講師
5/20(火)		
5/27(火)	腹式呼吸、発声、滑舌の基礎から学び、作品を豊かに表現し、皆さんとじっくり楽しんでいただきます。朗読は脳のトレーニングにも心の健康にもいいと言われています。	
6/10(火)		
6/17(火)		
7/1(火)		

運動靴で踊れるフラメンコ		
○対象	象 : 市内在住、在勤、在学の方(親子参加可)	
○会場	場 : 陵南の森公民館 第2・3研修室	
○時間	間 : 19:00~20:30	
○定員	員 : 15人	
○講座運営費	費 : 1500円 (※キャンセルしても返金しません)	
○持物	物 : タオル・飲料水・運動靴 動きやすい服装で受講してください	
開催日	内容	講師
5/7(水)		
5/21(水)	簡単なステップを組み合わせるフラメンコを楽しく	
6/4(水)	踊ってみましょう。ストレスや運動不足の解消にも	
6/18(水)	おすすめです。	
7/2(水)		

文芸セミナー 『最新の芥川賞を読む』		
○対象	象 : 市内在住、在勤、在学の方	
○会場	場 : 陵南の森公民館 第1研修室	
○時間	間 : 14:00~15:45	
○定員	員 : 80人	
○講座運営費	費 : 1,800円 (※キャンセルしても返金しません)	
開催日	内容	講師
5/12(月)	第144回 朝吹真理子 「きこたわ」	
6/9(月)	第146回 円城塔 「道化師の蝶」	
7/7(月)	第147回 鹿島田真希 「冥土めぐり」	
9/1(月)	第148回 黒田夏子 「abさんご」	
10/6(月)	第149回 藤野可織 「爪と目」	
11/10(月)	第150回 小山田浩子 「穴」	

メンズヨガ入門講座		
○対象	象 : 市内在住、在勤、在学の男性の方	
○会場	場 : 陵南の森公民館 第2・3研修室	
○時間	間 : 14:30~15:45	
○定員	員 : 20人	
○講座運営費	費 : 1500円 (※キャンセルしても返金しません)	
○持物	物 : 水・汗ふきタオル・バスタオル	
開催日	内容	講師
5/8(木)	身体が固い方でも大丈夫!呼吸をゆっくり行い、一	
5/22(木)	つーつ丁寧にアーサナ(ポーズ)をとっていきます	
6/5(木)	ので、自分のペースで無理なく心地良く行えます。ヨ	
6/19(木)	ガでリラックス&リフレッシュしていきましょう。	
7/3(木)		

寄せ植え入門講座(春)		
○対象	象 : 市内在住、在勤、在学の方	
○会場	場 : 陵南の森公民館 中庭	
○時間	間 : 14:00~15:30	
○定員	員 : 40人	
○講座運営費	費 : 2,000円 (※キャンセルしても返金しません)	
○持物	物 : 手袋、スコップ、持ち帰り用ゴミ袋	
※当日、お持ち帰りのみはできかねます。		
開催日	内容	講師
5/8(木)	母の日を前に老若男女問わず寄せ植えを楽しみま	
	しょう。だれでも簡単に短時間でできます。	

大人のそろばん入門講座		
○対象	象 : 市内在住、在勤、在学の60歳以上の方	
○会場	場 : 陵南の森公民館 会議・視聴覚室	
○時間	間 : 10:30~11:30	
○定員	員 : 30人	
○講座運営費	費 : 800円 教材費300円(開催初日徴収) (※キャンセルしても返金しません)	
○持物	物 : そろばん・筆記用具	
開催日	内容	講師
5/12(月)		
5/26(月)		
6/9(月)	数字に自身がない方でも、ご自分のペースで脳のト	
6/23(月)	レーニングができます。最初に指運動をし、ゲーム	
7/14(月)	様式のプリントをしながら頭の体操をしましょう。	
7/28(月)		
9/1(月)		
9/22(月)		

英会話入門講座		
○対象	象 : 市内在住、在勤、在学の方で(※中学生以上)	
○会場	場 : 陵南の森公民館 会議・視聴覚室	
○時間	間 : 19:30~21:00	
○定員	員 : 24人	
○講座運営費	費 : 2,400円 (※キャンセルしても返金しません)	
※当講座は、NHK出版 CD BOOK 「ゆったり学ぶ おとなのやり直し 英語教室」 糸井 江美 著 【ISBN 978-4-14-213126-6】を使用しますので、受講生は用意してください。		
開催日	内容	講師
5/8(木)		
5/15(木)		
5/22(木)	ゆったり、楽しく初歩的な英会話をはじめてみま	
6/5(木)	せんか!はじめてのかたでも安心コース。	
6/12(木)		
6/19(木)	“笑顔とHello”でスタートしましょう!	
6/26(木)		
7/3(木)		