

はびきのふれあい学のすすめ

【募 集】陵南の森公民館(秋)の市民生涯学習講座の受講生を募集します。

【申込期間】各講座の受付開始日時～9月23日(金)までの平日9:00～17:00

※定員になりしだい締切り

【申込方法】陵南の森公民館へ電話で申込 ☎952-2751 ※電話のみの受付

※1通話で1人のみ1講座の申込。受付時に氏名・電話番号が必要。代理申込可

※講座を欠席された場合、返金はできません。

↓↓<9月5日(月)10:00 電話受付開始>↓↓ ※講座運営費徴収日：講座初日

●歴史文化講座(連続講座)～古墳副葬品の謎に迫る～ <定員100人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方>

[会場] 陵南の森公民館 第1・2・3研修室 [時間] 14:00～15:30 [講座運営費] 2,400円 [持物] 筆記用具

開催日・内 容・講 師

11月 2日(水)	「三角縁神獣鏡の謎」	大阪府立近つ飛鳥博物館 総括学芸員 市村 慎太郎 氏
11月 9日(水)	「腕にはめない?腕輪形石製品」	
12月 7日(水)	「倭の五王の鏡」	大阪府立近つ飛鳥博物館 総括学芸員 廣瀬 時習 氏
12月 21日(水)	「甲冑はなぜ多量に埋められたのか?」	大阪府立近つ飛鳥博物館 副館長兼学芸課長 森本 徹 氏
1月 11日(水)	「玉と装身具」	大阪府立近つ飛鳥博物館 総括学芸員 廣瀬 時習 氏
1月 25日(水)	「馬の伝来と馬具」	大阪府立近つ飛鳥博物館 副館長兼学芸課長 森本 徹 氏

↓↓<9月5日(月)13:00 電話受付開始>↓↓ ※講座運営費徴収日：講座初日

●文芸セミナー『谷崎潤一郎短篇集』<定員40人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方>

～当然ながら谷崎は短篇の名手です。魅力のハッキリした四作を選びました。～

[講師] 大阪大谷大学文学部教授 東 典幸 氏 [会場] 陵南の森公民館 会議・視聴覚室 [時間] 14:00～15:30 [講座運営費] 1,600円

開催日・内 容

10月 17日(月)	人魚の嘆き ～耽美派の真髓	12月 12日(月)	人面疽 ～純文学ホラーの傑作
11月 28日(月)	或る調書の一節 ～悪い人の心	1月 16日(月)	小さな王国 ～教育の落とし穴

●メンズヨガ入門講座(秋) <定員20人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の男性>

[講師] ヨガ講師 仲田 仁美 氏 [会場] 陵南の森公民館 第2・3研修室 [時間] 15:00～16:15 [講座運営費] 2,000円

[持物] 汗ふきタオル、水分補給用飲料、バスタオル、動きやすい服装

開催日・内 容

11月 10日、17日、24日、 12月 1日、8日(水)	ヨガとは、普段あまり意識していない"今の自分"を観察していくこと。身体が固い方でも大丈夫!簡単なポーズを中心に、無理なく動いていきます。"ヨガ"で『心』と『身体』をゆっくり見つめてみませんか。
----------------------------------	--

●篆刻入門講座(秋) <定員15人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方>

[講師] 日本篆刻家協会理事 東尾 高岳 氏 [会場] 陵南の森公民館 実習室 [時間] 10:00～11:30 [講座運営費] 1,000円

[持物] 鉛筆(B以上)、手鏡、小筆2本、ティースプーン

開催日・内 容

10月 6日、20日(水)	来年の干支(酉)を刻みましょう
---------------	-----------------

●女性セミナー ヨガ入門講座(秋) <定員40人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の女性>

[講師] ヨガ講師 不死川 麻子 氏 [会場] 陵南の森公民館 第2・3研修室 [時間] 14:00～15:15 [講座運営費] 2,000円

[持物] 汗ふきタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装

開催日・内 容

11月 7日、14日、21日、 12月 5日、12日(水)	ゆっくりとした深い呼吸にあわせて、優しく気持ちよくストレッチ(ヨガのポーズ)を行います。心と体を癒し、ときほぐしていきましょう。
----------------------------------	--

●メンズ茶道入門講座(秋) <定員10人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の男性>

～茶の湯の世界へ!お抹茶の作法を通して、お茶の楽しみ方、日常に活かす方法を習得しましょう～

[講師] 茶道講師 中山 榮子 氏 [会場] 陵南の森公民館 茶室 [時間] 13:00～15:00 [講座運営費] 2,800円

[持物] (持っている方)ふくさ、菓子ようじ、扇子※靴下着用

開催日・内 容

10月 5日(水)	稽古に必要な道具の話	10月 19日(水)	盆略点前	11月 9日(水)	平点前
10月 12日(水)	割稽古(おじぎ、座り方、立ち方)	10月 26日(水)	盆略点前	12月 14日(水)	平点前(ミニ茶会)

↓↓< 9月7日(水) 10:00 電話受付開始 > ↓↓

※講座運営費徴収期間：講座申込後～9月23日(金)まで(土日を除く 9:00～17:00)

●寄せ植え入門講座(秋) <定員 40人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方>			
[講師] フラワーコーディネーター 田辺 加代 氏 [会場] 陵南の森公民館 中庭 [時間] 14:00～15:30 [講座運営費] 200円 [材料費] 2,000円 [持物] 手袋、持ち帰り袋(大きめのもの)			
開催日	内容		
11月25日(金)	この寄せ植え一つで、クリスマスもお正月も楽しんでいただけます。簡単で、老若男女どなたでも受講していただけます。		
●手作り豆腐をつくりませんか(秋) <定員 20人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方>			
[講師] 河原城ボランティアクラブ [会場] 陵南の森公民館 料理実習室 [時間] 10:00～12:30 [講座運営費] 200円 [材料費] 500円 [持物] エプロン、三角巾、ふきん(台拭き・食器拭き用)、豆腐・おからを入れる容器			
開催日	内容		
12月6日(火)	国産大豆で作る、豆乳、おから・豆腐の味を楽しんでください。		
●ビーズ入門講座(秋) <定員 15人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方> ～いろいろなサイズのパールを使って2種類のショートネックレスを製作～			
[講師] ビーズ手芸家 背戸 明美 氏 [会場] 陵南の森公民館 会議・視聴覚室 [時間] 13:30～15:30 [講座運営費] 600円 [材料費] 2,500円 [持物] 糸きりハサミ、千枚通し、先細ペンチ			
開催日・内容			
10月6日(木)	ポリウムパールネックレス	10月20日(木)	エアリーパールネックレスの仕上げ
10月13日(木)	エアリーパールネックレス	—	—
●銭太鼓初級入門講座(秋) <定員 20人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方> ～安来節のリズムに合わせて日本民族楽器の銭太鼓を打ちましょ～			
[講師] 安来節保存会 銭太鼓師範 富田 朋徳 氏 [会場] 陵南の森公民館 第2・3研修室および老人福祉センター大広間 [時間] 13:00～15:00 [講座運営費] 1,200円 ※銭太鼓購入希望の方は別途 3,000円必要 [持物] 銭太鼓、録音機、筆記用具			
開催日・内容			
10月7日(金)	模範演技、銭太鼓の回し方	12月2日(金)	前奏～1番～間奏～2番の唄を打つ
10月21日(金)	前奏を打つ	12月16日(金)	弦に合わせて「安来節」を打つ、 個人またはグループで打つ、 最後に全員で「安来節」を打つ
11月4日(金)	前奏～1番の唄を打つ		
11月18日(金)	前奏～1番唄～間奏を打つ		

第33回 陵南ふれあいフェスタ

▽9月28日(水)～10月2日(日) 9:00～17:30 (10月2日は16:00まで)

公民館サークル 作品展	陶芸・短歌・随筆・七宝焼・川柳・木目込人形・写真・ 切り絵・水墨画・俳句・ペン習字・書道・絵画・ 押し花・篆刻・絵手紙
----------------	---

▽9月30日(金)～10月2日(日) 9:00～17:30 (10月2日は16:00まで)

陵南の森老人福祉セ ンタークラブ作品展	書道・紙絵・俳句・写真・手芸・水彩画 など
------------------------	-----------------------

市民カラオケ大会 参加者募集

[日時] 10月1日(土) 9:00～13:00

[会場] 陵南の森公民館 研修室

[受付] 9月13日(火) 10:00～12:00(9:30開場)
陵南の森公民館 研修室1にて

[定員] 先着50人 [費用] 無料 [対象者] 羽曳野市民

※1人1曲2コーラス(通信カラオケ「DAM」より選曲)

※代理の申込は「住所、氏名、電話番号、生年月日、
曲名、歌手名」が必要。※電話などの申込み不可

※出場順は、市民カラオケ実行委員会にて決定

◆問合せ◆ 陵南の森老人福祉センター ☎ 952-2751

▽10月1日(土)～10月2日(日) 9:00～17:30 (10月2日は16:00まで)

公民館サークル作品 展・羽老連作品展	手編み・洋裁・パッチワーク・キルト・生け花・ 手描き友禅・刺繍・フラワーアレンジメント・ 彫刻・写真 など
-----------------------	---

▽10月1日(土)

市民カラオケ 大会	9:00～ 13:00	無料/公民館 研修室 ※申込は募集要項(左下)をご覧ください
社交ダンス パーティー	13:30～ 16:30	無料(飲物付)/公民館 研修室/(公民館・ 老人福祉センター社交ダンスサークル)
人形劇	14:00～ 15:00	無料/老人福祉センター 大広間/演目「おや ゆびひめ」他/(公民館サークル ポップコーン)

▽10月2日(日) <12:00開会セレモニー>

模擬店・即売会	10:00～ 15:30	グループ作品の各種即売(陶器・キルト・ バザー・飲食物 他)
お茶会 (受付 15:00 まで)	10:00～ 16:00	参加費 300円(前売券 9月2日～)/ 中庭茶室/(公民館サークルなごみ会)
クラブ発表会	9:20～ 16:00	無料/公民館 研修室/(公民館サー クル・老人福祉センタークラブ)
鍼灸マッサージ体験 (受付 14:00 まで)	10:00～ 16:00	無料/老人福祉センター教養娯楽室/ (はびきの鍼灸マッサージ師協会)
紙絵つくり<1日・2日> (受付 15:30 まで)	10:00～ 16:00	無料/老人福祉センターロビー/(陵 南の森老人福祉センター紙絵サークル)

下記の日時は、足湯ご利用いただけます。

10月1日(土) 10:00～16:00、2日(日) 10:00～15:00

<主催> 陵南ふれあいフェスタ実行委員会

<会場> 陵南の森総合センター ☎ 952-2751