

40歳から74歳の**国民健康保険**に加入している方へ

特定健康診査のご案内

特定健診を受けるときは、**保険証と受診券が必要です。**
必ず両方お持ちください。

自分ではなかなか気づかない生活習慣病を特定健診で早期に発見しましょう！

今年度は、4月から特定健康診査・特定保健指導が始まります。特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）に着目した内容の健診です。40歳以上74歳の方で、羽曳野市国民健康保険に加入されている受診対象の方には保険年金課より受診券を順次郵送し、受診券がお手元に届きしだい受診できます。（4月下旬の発送を予定してい

ます。）自己負担金は1,000円です。また、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方については生活機能評価（介護予防健診）を同時に実施しますので、介護保険証を提示してください。（生活機能評価健診は国民健康保険の特定健康診査と同時でのみ受診できます。）実施医療機関は次の表のとおりです。

羽曳野市特定健診・生活機能評価実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
1 アンジュクリニック	936-1212	23 丹比荘病院	955-4468
2 上嶋クリニック	958-7733	24 調子医院	952-3150
3 江口クリニック	950-5580	25 土屋医院	957-1001
4 江藤クリニック	956-8881	26 寺田内科	957-6811
5 大塚医院	956-0130	27 豊川病院	939-8561
6 おとのクリニック	931-2001	28 仲谷・飯山クリニック	939-0450
7 加藤医院	953-5901	29 なわクリニック	958-2014
8 亀山クリニック	931-2055	30 埴生診療所	953-0885
9 かわばた医院	950-3700	31 ひきまクリニック	950-4880
10 貴志クリニック	958-9062	32 福岡医院	956-3027
11 北川内科クリニック	938-6528	33 藤野整形外科	955-0188
12 倉岡医院	954-3294	34 藤野放射線科	938-5050
13 坂本医院	956-0207	35 藤本病院	958-5566
14 坂本クリニック	958-7270	36 ぶどうの家診療所	950-0155
15 さとうクリニック	950-6656	37 ますだ整形外科クリニック	957-6815
16 四天王寺悲田院診療所	956-2985	38 松谷整形外科クリニック	950-2377
17 島田病院	953-1001	39 向野診療所	938-6226
18 しまだ耳鼻咽喉科	954-3301	40 森クリニック	930-2755
19 しもと医院	955-1661	41 ヤスダクリニック	950-4433
20 城山病院	958-1000	42 山蔭医院	956-0080
21 高村病院	939-0099	43 山田クリニック	953-0121
22 たてやまクリニック	955-3005	44 山本内科クリニック	958-1567

藤井寺市特定健診・生活機能評価実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
1 青山病院	953-1211	21 竹口クリニック	930-5600
2 市立藤井寺市民病院	939-7031	22 辰巳医院	939-8081
3 池田医院	955-0720	23 ときよしクリニック	952-8607
4 うえた内科医院	936-0088	24 鳥居医院	955-0268
5 内外科内科診療所	955-2111	25 長崎医院	955-7070
6 エノキ医院	938-0638	26 中本クリニック	952-5181
7 岡田医院	952-1550	27 ナワタクリニック	953-0666
8 数尾診療所	955-4768	28 西村クリニック	952-8460
9 可児医院	955-1847	29 はまぐち内科クリニック	931-2727
10 きした内科	955-8220	30 平松産婦人科クリニック	955-8881
11 北村外科内科クリニック	938-1700	31 福田医院	955-0657
12 久保医院	955-1220	32 藤田内科医院	954-7707
13 黒川クリニック	931-0800	33 船内クリニック	955-0678
14 くらだ内科クリニック	936-8810	34 松青会松田医院	939-4307
15 佐井胃腸科肛門科	937-2029	35 松田クリニック	931-5551
16 清水医院	955-1206	36 三根医院	955-1524
17 白江医院	955-0545	37 宮原内科医院	953-5387
18 白川医院	955-0703	38 元村医院	955-0240
19 そごうクリニック	931-0005	39 森川医院	939-5888
20 園部医院	937-2600	40 山鳥医院	954-8168

問合せ：保険年金課（内線 1761）／072-947-3605（ダイヤルイン）

「保険年金課」の掲示板

国民健康保険料のお知らせ

4月上旬に国民健康保険料納入通知書（仮算定）をお送りします。4月、5月、6月に平成22年度保険料額をもとに算定した額をお納めいただきます。7月に前年中所得等により算定した年料額を決定し（本算定）、仮算定分の保険料額を差し引いた額を7月から翌年3月まで9回に割ってお納めいただきます。年金から保険料をお納めいただいている方（特別徴収）には、2月と同じ金額を4月、6月、8月にお納めいただきます（通知書などはお送りいたしません）。

★ 国保への加入、脱退手続きをお忘れなく！

国民健康保険 ↔ 社会保険（被用者保険）など

国保に加入されている方が就職され社会保険（被用者保険）などに加入された場合、国保の脱退手続きが必要です。また、会社を退職された後、国保に加入される場合は加入手続きが必要です。届出・手続きをお忘れないようにしてください。

※「倒産・解雇などによる離職（特定受給資格者）」や「雇い止めなどによる離職（特定理由離職者）」をされた方は、届出により（失業時点で65歳未満の方）国民健康保険料が軽減されます。軽減となる対象など、詳しい内容は保険年金課までお問い合わせください。

★ 国民健康保険・後期高齢者医療 夜間窓口の開設！

国民健康保険・後期高齢者医療の保険料納付相談の夜間窓口を開設します。
夜間窓口 4月19日(火)、21日(木) 18:00～20:00
場 所 市役所本庁1階3番窓口 保険年金課（内 1750）

★ 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付は口座振替が便利！

次のものをお持ちの上、金融機関または市役所窓口でお手続きをお願いします。
●保険証 ●預金口座振替依頼書 ●金融機関の通帳 ●通帳のお届け印
場 所 市役所本庁1階3番窓口 保険年金課（内 1750）