

健

康

ふあみー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)



※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成24年4/1~平成25年3月末の間は各種検診とも1人1回となります。☎:956-1000(※FAXでの申し込みはできません)

平成25年度がん検診のお知らせ

〈集団検診〉4~6月分は3/21(木)9:00から受付開始

☆胃がん・肺がん・大腸がん集団検診(40歳以上の市民)

4月の検診日		5月の検診日	
11日(木)	保健センター	9日(木)	丹治はやプラザ
15日(月)	保健センター	10日(金)	陵南の森
19日(金)	保健センター	21日(火)	保健センター
23日(火)	青少年児童センター	★22日(水)	コロセアム
24日(水)	石川プラザ	6月の検診日	
25日(木)	保健センター	2日(日)	市役所A棟
		7日(金)	保健センター
		21日(金)	MOMOプラザ
		25日(火)	保健センター

★5/22(水)は女性のみ。5つのがん検診をセットで受診する方を受付します。午後からは子宮がん検診のみ、単独で受診できます。

☆乳がん・子宮がん集団検診

4月の検診日	5月の検診日	6月の検診日
18日(木) 青少年児童C	★22日(水) コロセアム	17日(月) 石川プラザ

※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。生活保護受給者の方は無料(生活保護受給証明書が必要です)。
※平成25年度の対象は、乳がんは40歳以上(昭和47年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成5年以前生まれ)で、奇数年生まれの方。
※平成25年度の乳がん子宮がん検診対象の方には受診券(オレンジ色のはがき)を3月に送ります。受診の際にはこの受診券が必要となりますので、大切に保管してください。

3月は自殺対策強化月間です

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約3万人の方が、大阪府でも約2千人の方が亡くなっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが心理的に追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」と言われています。さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

■こころの健康相談統一ダイヤル・集中電話相談 ☎0570-064-556 期間3月1日(金)9:00~3月31日(日)21:00

※上記の期間以外は、受付時間は地域によって異なりますが、平日にこのダイヤルで相談ができます。

■こころの健康に不安を感じたら 大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)

☎06-6607-8814 平日/9:30~17:00

■最寄りの大阪府の保健所の精神保健福祉相談 平日/9:00~17:45

■関西いのちの電話 ☎06-6309-1121 24時間、365日

■大阪自殺防止センター ☎06-6260-4343 金曜日13:00~日曜日22:00(57時間)

■こころの救急箱 ☎06-6942-9090 月曜日20:00~火曜日3:00(7時間)

■「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-738-556 毎月10日/8:00~翌日8:00(24時間)

■大阪府再チャレンジ支援プラザ(お金の悩み相談室) ☎06-6210-9512 平日/9:00~18:00

■自死遺族相談(予約制):大切な人を自死(自殺)で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、ご遺族の相談に応じます。お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

〈予約・問合せ〉大阪府こころの健康総合センター ☎06-6691-2811(代表) 平日/9:00~17:45(土・日・祝・年末年始除く)

定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆3月8日(金)・25日(月) ※要予約 ~上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

ーメタボ対策入門講座ー(※事前申込)

~「今の生活習慣や食習慣を変えたい!」と

思われた方は、ぜひご参加ください~

●日時:3月19日(火) 13:30受付14:00開始

●講師:羽曳野市医師会 立山 博一 医師

●定員:30人 ●会場:保健センター4階大会議室

ーウォーキング講座ー(※事前申込)

●日時:3月15日(金) 食とみどり技術センター(正門前集合) 10:00~12:00(9:30受付)

●対象:ウォーキングに興味のある方で運動制限のない方

●持物:動きやすい服装・運動靴・水分・帽子・タオル

ー成人歯科健診はお済ですか?ー

<平成24年度対象者>※無料 3月末までのチャンス!

昭和16年、昭和21年、昭和26年、昭和31年、昭和36年、昭和41年、昭和46年生まれの方は成人歯科検診が無料で受けることができます。

歯の状態と歯周病のチェックなどをさせていただきます。

☆40歳の方は、ブラッシング指導付きです☆

羽曳野市内の歯科医院で受けることができます。

卒煙の秘訣講座

●日時:3月14日(木)13:30~14:30(受付13:00~)

●会場:羽曳野市立保健センター2階

●内容:禁煙補助薬や禁煙外来での支援について

●講師:羽曳野市医師会 名和 豊 医師(女医)

※定員:30人先着順です。禁煙を迷っている方、家族に勧めたい方もお気軽にお申し込みください。

携帯電話から様々な相談窓口
にアクセスできます



健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	3月8日	平成24年11月1日~15日生まれ
	3月22日	平成24年11月16日~30日生まれ
	4月12日、26日	平成24年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月26日、27日	平成23年8月生まれ
	4月23日、24日	平成23年9月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月12日、13日	平成22年9月生まれ
	4月16日、17日	平成22年10月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月5日、6日	平成21年9月生まれ
	4月9日、10日	平成21年10月生まれ

◆離乳食講習会(保育あり 定員15人)◆

日時: 3月14日(木)・4月19日(金)のいずれか1日 13:00~15:00
 対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)
 受講費: 無料 会場: 保健センター3階栄養指導室

◆ことばの相談(予約制)◆

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

◆マタニティスクール(定員30人)◆ 会場:保健センター

妊娠中の素朴な疑問や質問、出産後のいろいろな手続きなど、たくさんのお話を学べます。また、同時期の子どもをもつお母さん同士の交流もあり内容はもりだくさん。

〈3月コース〉3月7日(木)、14日(木)、17日(日)、28日(木)
 〈5月コース〉5月16日(木)、23日(木)、26日(日)、30日(木)
 ※13:00~15:30(4日間で1コース) 日曜のみ9:30~12:00

乳児後期健診について

9カ月~1歳のお誕生日の前日までが対象の乳児後期健診はお済みですか。4カ月児健康診査時にお渡しした乳児後期健診受診票にて1回に限り無料で健康診査を受けていただけます。

☆実施医療機関は大阪府内の指定医療機関
 ☆母子健康手帳と乳児後期健診受診票を医療機関に提出してください

まだ受けていない方で受診票を持っていない方は母子健康手帳をもって健康増進課(保健センター)までお越しください



予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種説明書をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
 ※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関などについては「平成24年度健康だより」をご覧ください。

集団接種

予防接種	日時	場所
BCG	3月 8日(金) 22日(金)	保健センター3階

持物: 母子健康手帳(必ず必要です)

予診票は4カ月児健診のご案内と一緒に送付しています
 ※4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお父さんは健康増進課に電話で予約の上、受付時間13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物: 母子健康手帳(必ず必要です)・予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類

百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期
 百日咳ジフテリア破傷風不活化ポリオ混合(4種混合)第1期
 ジフテリア破傷風混合(DT)第2期/不活化ポリオワクチン
 麻しん風しん混合(MR)第1・2・3・4期/日本脳炎第1・2期

麻しん風しん混合(MR)予防接種お済みですか?

○1歳のお子様(MR1期)
 接種期間: 1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで
 ○小学校入学前の方(MR2期)、中学1年生の方(MR3期)、高校3年生の方(MR4期)
 接種期間: 平成24年4月1日~平成25年3月31日までになりますので、ご注意ください。
 対象の方は、早めに予防接種を受けましょう。接種期間を過ぎると実費負担(約1万円)になります。ご不明な点があれば、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。

保健センター臨時職員募集

保健センターの業務についていただける方。
 職種: 保健師および保育士
 人数: 若干名
 問合せ: 健康増進課 ☎956-1000

藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎955-4181

表の見方 ④第4水曜日 ⑤有料 ⑥持参物 ⑦予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

HIV即日検査(抗体検査) ※梅毒・クラミジア検査は別途あります	水 [匿名可] 9:30~10:30
肝炎ウイルス検査(無料)	②④水予 13:30~14:30
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士などが相談対応します)	予 こころの病気、ひきこもり・アルコール依存症など
ひきこもり家族学習会 精神障がい者家族教室	不定期開催[要事前相談]
医療機関に関する相談	月火水木金 9:15~12:15 13:00~16:00

※いずれも土、日、祝日は除く

飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予有 依頼の際はお問い合わせください。
腸内細菌検査	月火水有 9:30~12:00
寄生虫卵検査	月火水木有 9:30~12:00
室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予有 依頼の際はお問い合わせください。
飼えなくなった犬の引取	月水 9:15~12:00 13:00~17:00 持 印鑑 有

<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>