

市民プール

をご利用ください

夏

大プールとファミリープールがあり、家族そろって楽しめます。なお、大プール10コースのうち、2コースを健康増進と体力づくりのためのコースとしています（ただし、入場者の状況などにより、設けない場合もあります）。

期間：7月10日～8月31日まで

時間：① 9:30～11:30 ② 12:00～14:00
③ 14:00～16:00 ④ 16:00～18:00

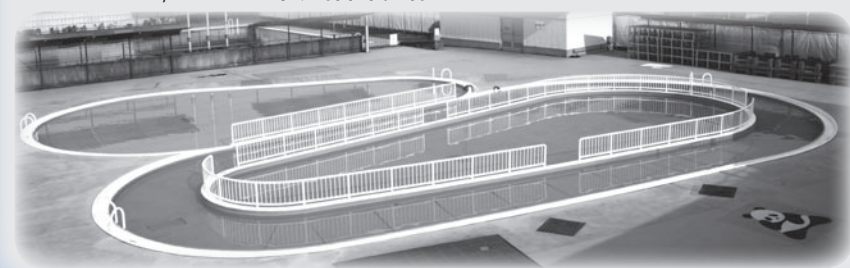
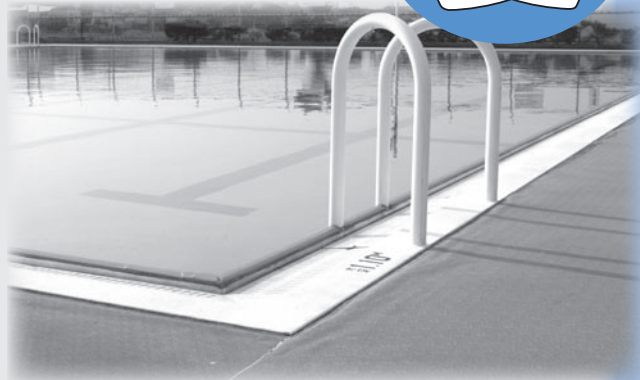
料金：1回あたり、大人200円、中学生以下100円

場所：市民体育館（西浦）の北側

※盗難防止のため、貴重品を持参しないでください。

問合せ：市民プール ☎ 957-1119

7/9まで市民体育館 ☎ 958-2340



◎施設の概要

所在地：羽曳野市西浦 1047 番地

（設備）

☆25mプール	25m×10m（10コース） 水深1.1m～1.3m
☆リバープール	水深0.6m
☆子供プール	水深0.6m～0.7m
☆幼児プール	水深0.3m～0.4m
☆更衣ロッカー	880個（有料100円）
☆駐車場	40台

※市民体育館駐車場も一部利用可

大阪府内の遊泳場は禁煙となります！

- 子どもたちや家族連れなどが水着のまま活動する遊泳場（プール及び海水浴場）において、危険防止の観点から、遊泳場内を禁煙化する条例改正を行ないました。
- 6月1日から、大阪府内の遊泳場内は原則禁煙となっております。（ただし、遊泳場の開設者が喫煙場所を設けた場合、利用者はその場所で喫煙することはできます。）
- 大阪府内にある一般利用できるプールや海水浴場（二色の浜海水浴場（貝塚市）、りんくう南浜海水浴場（泉南市）、箱作海水浴場（阪南市）、淡輪海水浴場（岬町））が対象となります。

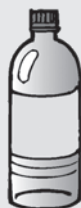


問合せ：大阪府藤井寺保健所環境衛生課 ☎ 952-6165

熱中症に気をつけましょう！

日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間屋外で直射日光にさらされたり、蒸し暑い場所にいたために起こりどちらも体内の塩分や水分が不足しています。そのため、体温が急に上昇し、体温調整が出来なくなり脱水症状を起こしています。外に出る時は必ず帽子をかぶり、適度な水分補給をしましょう。近年では、買い物の時などに車に子どもを残したまま、熱中症になり亡くなるという事故も起きています。わずかな時間でも車内に子どもを残さないように気をつけましょう！

熱中症予防を目的とした水分・塩分接種の目安



厚生労働省は、熱中症予防のために0.1～0.2%の食塩水、または、ナトリウム40～80mg/100mlの飲料が望ましいとしています。

厚生労働省「職場における熱中症予防について」2009.6月より

また、飲料はほどよく冷やすとよいでしょう！

- ・冷却効果が期待できます。
- ・胃から小腸への移動がスムーズです。

問合せ：健康増進課 ☎ 956-1000