

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)



※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。
定員になりしだい締め切ります ☎: 956-1000 (*FAXでの申し込みはできません)

集団検診 がん検診のお知らせ

●胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

・受付について

≪6月・7月実施分≫ 5月13日(金)から受付中

※詳細は平成23年度健康だよりをご覧ください。

●乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券について

子宮頸がん	平成 2年4月2日生~平成 3年4月1日生
	昭和 60年4月2日生~昭和 61年4月1日生
	昭和 55年4月2日生~昭和 56年4月1日生
	昭和 50年4月2日生~昭和 51年4月1日生
	昭和 45年4月2日生~昭和 46年4月1日生
乳がん	昭和 45年4月2日生~昭和 46年4月1日生
	昭和 40年4月2日生~昭和 41年4月1日生
	昭和 35年4月2日生~昭和 36年4月1日生
	昭和 30年4月2日生~昭和 31年4月1日生
	昭和 25年4月2日生~昭和 26年4月1日生

・対象の方でまだ手元にクーポン券が届いていない方は保健センターまでご連絡ください。

・受診券とクーポン券を両方届いた方も、検診は年度に1回となります。クーポンが届く前に検診を済ませた方は、クーポン券は利用できません。

(注意) 償還払いについては保健センターに連絡してください。

一骨密度測定と歯の健診一

<対象者: 昭和25・30・35・40・45年生まれ>

①骨密度測定と成人歯科健診 40人

②骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
6月17日(金)	保健センター	◆12:50 ◆13:20 ◆13:50 ◆14:20
7月11日(月)		
9月16日(金)		

<対象者: 健診時点で65歳以上の方>

①骨密度測定と成人歯科健診 40人

②骨密度測定のみ 60人

(①②いずれも健康運動指導士による筋力アップトレーニング・転倒予防講習と歯科衛生士による口腔ケア講習付)

日程	場所	開始時間
6月30日(木)	保健センター	◆12:30 ◆13:15 ◆14:00
7月25日(月)		
9月26日(月)		

※事前の申込みが必要です。

バランスアップ教室

~野菜のとり方や1日の食事を学べます~

生活習慣病の予防について、特に食事に重点を置き、講義・体験実習を交えて楽しく学べます。

日 時: 7月5日(火) 10:00~13:00

対 象: 40歳以上の市民 定 員: 24人

会 場: 羽曳野市立保健センター3階栄養指導室

申 込: 健康増進課(保健センター)へ



6月4日から6月10日は「歯の衛生週間」です。

みがこうよ 未来へつなげる じょうぶな歯

大阪府歯科医師会などが主催する「第60回全大阪よい歯のコンクール羽曳野市地区予選会」が4月21日、保健センターで開催されました。3歳6カ月児健康診査を受診した907人の子どもたちの中から、元気な歯を持つお子さん、お父さんやお母さんが23組選ばれ、さらに市歯科医師会の東浦先生の審査により、最優良賞に田原 遙人くん(伊賀)、優良賞には 小笠原 拓海 くん(羽曳が丘)と葉山 友愛(古市) ちゃんが選ばれました。田原 遙人くんは「全大阪よい歯のコンクール中央審査会」へ参加します。



よい歯のコンクール羽曳野市地区予選会
保健センターにて

5月31日は世界禁煙デーです。5月31日~6月6日は禁煙週間になります。健康相談で禁煙相談もしています!

定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆6月13日・27日(月)午前中 ※要予約
~上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

お母さんと乳幼児

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	6月10日	平成23年2月1日~13日生まれ
	6月24日	平成23年2月14日~28日生まれ
	7月15日、29日	平成23年3月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	6月28日、29日	平成21年11月生まれ
	7月26日、27日	平成21年12月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	6月14日、15日	平成20年12月生まれ
	7月12日、13日	平成21年1月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	6月7日、8日	平成19年12月生まれ
	7月5日、6日	平成20年1月生まれ

◆離乳食講習会(保育あり 定員15人)◆

日時:6月13日(月)・7月8日(金)のいずれか1日 13:00~15:00
 対象:4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)
 受講費:無料
 会場:保健センター3階栄養指導室

◆幼児食講習会(保育あり 定員15人)◆

日時:6月3日(金) 13:00~15:00
 対象:5歳までの幼児の保護者
 受講費:無料
 会場:保健センター3階栄養指導室



◆ことばの相談(予約制)◆

こどもの発音・吃音(どもり)や言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

◆マタニティスクール(定員30人)◆※7月コース

日時:7月7日(木)、14日(木)、24日(日)、28日(木)
 13:00~15:30※4日間で1コース

ことばの相談ってどんなこと?

言語聴覚士の先生に来ていただき、子どものことばに関する相談を行っています。ことばの相談では、年齢に応じて、唇・舌・頬などの筋力をアップさせる遊びを伝えたり、発音の仕方を伝えたりしています。発音が幼い、吃音(ことばがつかまるような感じ)、ことばが遅いなど、ことばに関して気になる点がありましたら、保健センターまでご連絡ください。

予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
 ※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成23年度健康だより」をご覧ください。

集団接種(受付時間:13:30~14:30)

持物:母子健康手帳(必ず必要です)
 予診票(お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日時	場所
ポリオ	6月	16日(木) 石川プラザ
		17日(金) 陵南の森
		20日(月) 保健センター
BCG 4カ月児健診 と同日実施	6月	10日(金) 保健センター
		24日(金)

※BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物:母子健康手帳(必ず必要です)・予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類:百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期
 ジフテリア破傷風混合(DT)第2期
 麻しん風しん混合(MR)第1・2・3・4期
 日本脳炎 第1期・第2期

★平成23年4月に麻しん風しん混合(MR)2期・3期・4期、ジフテリア破傷風混合(DT)2期の個別通知を郵送しました。個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

麻しん風しん混合(MR)予防接種を受けましょう!

麻しん(はしか)は、麻しんウイルスにより空気感染する病気で、例年、春から夏にかけて流行します。

最近の流行では、予防接種を1回しか受けていない10代~20代の方が、学校などで麻しんに感染し、大きな問題になっています。対象の方は、自分の健康を守るため、早めに予防接種を受けましょう。

1歳のお子様 (MR1期)

接種期間:1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで

小学校入学前の方 (MR2期)

中学1年生の方 (MR3期)

高校3年生の方 (MR4期)



接種期間:平成23年4月1日~平成24年3月31日までになりますので、注意してください。

※契約医療機関以外での接種や接種期間を過ぎると実費負担(約1万円)になります。

藤井寺保健所からのお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36(代表)955-4181
<http://www.pref.osaka.jp/fujiderahoken/>

☎955-4181

表の見方 ④水 ④水曜日 ⑤有 有 ⑥持 持参物 ⑦予 予約必要 ☎952-6165

HIV抗原・抗体検査(即日(迅速)検査) (希望により梅毒、クラミジア検査が受けられます)	水 「匿名可」 9:30~10:30
肝炎ウイルス検査(無料)	②④水予 13:30~14:30
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉士等が対応いたします)	予 こころの病気、ひきこもり、認知症、アルコール依存症など ひきこもり家族交流会と「精神障がい者家族教室」などを開催
医療機関に関する相談	月火水木金 9:15~12:15 13:00~16:00

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く

飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予有 受付日時は、お問い合わせください。
腸内細菌検査	月火水有 9:30~12:00
寄生虫卵検査	月火水木有 9:30~12:00
室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予有 受付日時は、お問い合わせください。
飼えなくなった犬の引取	月水 9:30~12:00 13:00~17:00 ⑥持 ⑦印鑑 有

※松原からの電話は、市外局番からお願いします。