

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

6月4日~6月10日は
歯と口の健康週間。



歯と口は健康・元気の源だ

あなたとあなたの家族のために 受けましょう、がん検診。

「知る」は
「治る」の
第一歩

〈集団検診〉7~9月分は **6月10日(火) 9:00** から電話および保健センター2階窓口で受付開始。受付初日の電話は大変込み合います。胃・肺・大腸・子宮の受診は無料。

胃がん・肺がん・大腸がん
集団検診 (40歳以上の市民)

7月	1日(火) 保健センター
	★4日(金) コロセアム
	10日(木) 保健センター
	18日(金) 保健センター
	23日(火) 保健センター
8月	1日(金) 保健センター
	7日(木) 保健センター
	19日(火) 陵南の森
9月	5日(金) 保健センター
	8日(月) 保健センター
	28日(日) 市役所A棟
	30日(火) 保健センター

乳がん・子宮がん集団検診
※乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上で受診券をお持ちの方

7月	★4日(金)	コロセアム
8月	◆25日(月)	保健センター
9月	25日(木)	コロセアム

※乳がん検診のみ、自己負担金1,000円。生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書が必要)

※平成26年度の対象は、乳がんは40歳以上(昭和48年以前の生まれ)子宮がんは20歳以上(平成6年以前の生まれ)で、偶数年生まれの方。

※受診には受診券(ピンク色のがき)が必要です。

★印は、5つのがん検診を同時に受けることができます。この日は女性限定とし、5つ全て受ける方または、子宮がんのみの方を優先します。

◆印は、午後一時保育があります。予約時に申し出てください。

▼まだ空きがあります。

6月	20日(金) 保健センター
	26日(木) 保健センター

6月~8月分の予約受付中! (※事前申込)

骨コツ・歯ピカ健診

〈対象者: 昭和28・33・38・43・48年生まれ〉

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

6月17日(火)	保健センター
7月14日(月)	
8月21日(木)	

骨・歯セット教室

〈対象者: 健診時点で65歳以上の方〉

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

7月17日(木)	保健センター
8月28日(木)	陵南の森

大人のための歯みがき教室 (※事前申込・40歳以上)

自分のお口の歯周菌をみていただき、適切な歯磨きの実習など行います。

日時 7月31日(木) 13:00~

会場 保健センター

※参加費無料。歯ブラシプレゼント!

メタボ対策入門講座 (※事前申込)

日時 6月26日(木) 14:00~(13:30受付)

講師 羽曳野市医師会 森 亘平 医師

定員 30人 会場 保健センター4階大会議室

自宅で簡単 すこやかトレーニング (※事前申込)

日時 6月6日(金) 10:00~12:00 (9:30受付)

場所 保健センター 対象 運動制限のない方

持物 水分・タオル

バランスアップ教室 (※事前申込・40歳以上)

野菜のとり方や1日の食事量を学べます。生活習慣病の予防について、特に食事面に重点を置き、講義・体験実習を交えて楽しく学べます。試食あり!

日時 7月8日(火) 10:00~13:00

定員 25人 会場 保健センター3階 栄養指導室

定期健康相談・栄養相談のお知らせ (※要予約)

日時 6月9日(月)・6月24日(火)

※上記の日程以外でも随時受付しています。

6月は食育月間です

あなたも食改さんになって地域の食育をすすめませんか?

今年3月に策定した食育推進計画に基づき食育をすすめます。

キャロット教室「食生活改善推進員(食改さん)を養成します」

対象 食事に関心があり、市民でボランティア活動ができ、5回とも出席できる方優先(定員20人・無料)

日時(講習は3時間程度)	内容(予定)
6月16日(月) 13:30~	開講式・ボランティア活動について 生活習慣病予防について など
6月18日(水) 10:00~	調理実習(こどものおやつを作ろう)
6月19日(木) 13:30~	食品衛生・食中毒予防について など
6月23日(月) 10:00~	調理実習(ヘルシークッキング)
6月30日(月) 13:30~	運動指導士による講義と実習・修了式

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成26年4月~平成27年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。 ☎956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	6月13日	平成26年2月1日~14日生まれ
	6月27日	平成26年2月15日~28日生まれ
	7月11日、25日	平成26年3月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	6月24日、25日	平成24年11月生まれ
	7月29日、30日	平成24年12月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	6月10日、11日	平成23年12月生まれ
	7月15日、16日	平成24年1月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	6月3日、4日	平成22年12月生まれ
	7月8日、9日	平成23年1月生まれ

※ 予防接種 (集団) BCG 接種は 4 カ月児健診と同日
4 カ月児健康診査をすでに受け、BCG を接種していないお子さんは、健康増進課 (保健センター) に電話予約の上、受付時間 13:20 にお越しください。

※ 予防接種 (個別) 各医療機関に直接電話で予約
H26 年度健康だよりをご覧ください。

離乳食講習会 (保育あり・先着 15 人・無料)

日時 6月20日(金)・7月18日(金)
のいずれか1日 13:00 ~ 15:00
対象 4 カ月児健診受診後から 10 カ月までの乳児の保護者 (講習会の対象となるお子様のみ保育対象)
会場 保健センター 3 階栄養指導室

マタニティスクール (定員 30 人)

● 7 月コース / 10 日(木)、17 日(木)、27 日(日)、31 日(木)
13:00 ~ 15:30 日曜日のみ : 9:30 ~ 12:00
※ 4 日間で 1 コース

マタニティクッキング (定員 15 人)

日時 6月6日(金) 10:30 ~ 13:00
受講費 無料
持物 母子健康手帳・エプロン・ふきん
会場 保健センター 3 階栄養指導室

ことばの相談 (予約制・子ども)

発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

日本脳炎とは・・・

日本脳炎ウイルスに感染したブタを刺したコガタアカイエカなどの蚊が、人を刺すことで感染します。人が日本脳炎ウイルスに感染した場合、100 ~ 1000 人の感染者の中で 1 人が発病します。症状が出る場合には、6 ~ 16 日の潜伏期間の後、数日間の高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を生じます。死亡率 20 ~ 40% 程度で、近年の患者は年間 10 人以下程度で、西日本地区の中高齢者を中心に発症していますが、若年者の発症もみられています。

日本脳炎予防接種について

日本脳炎予防接種の勤奨差し控えにより、平成 7 年 4 月 2 日 ~ 平成 19 年 4 月 1 日生まれの方で、第 1 期または第 2 期の接種を受けなかった方に対して、特例措置として接種が出来ます。対象の方で予診票をお持ちでない方は、健康増進課 (保健センター) 窓口にて予診票をお渡ししますので、母子健康手帳を持参の上お越しください。

大阪府風しん予防対策

●実施期間 平成 27 年 3 月 31 日 (火) まで

●対象者 市民で、※ 風しん抗体検査の結果、予防接種が必要な次の①~③のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者
- ③妊娠している女性の配偶者

市内の指定医療機関にて、自己負担 1,000 円で接種できます。詳細は健康増進課(☎956-1000) までお問い合わせください。

※①~③の該当者で、大阪府保健所にて無料で風しん抗体検査を実施します。詳細については大阪府保健所 (☎955-4181) までお問い合わせください。

麻しんが流行しています

麻しんの予防接種を受けていない方は注意してください。麻しん風しん (MR) ワクチンの今年度が対象の方は早めに予防接種を受けましょう

●1歳のお子様 (MR 1 期)

接種期間... 1 歳の誕生日から 2 歳の誕生日の前の日まで

●小学校入学前年度の方 (MR 2 期)

※予診票については 4 月上旬に個別通知しています。

接種期間...平成 27 年 3 月 31 日(火) までになります。ご注意ください。

接種期間を過ぎると実費負担 (約 1 万円) になります。

~お知らせ~

医療機関の名称が次のとおり変更になりました。

藤野放射線科→藤野クリニック

藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎955-4181

HIV 即日検査(抗体検査)	水	[匿名可] 9:30~10:30
肝炎ウイルス検査	2 4 水 予	13:30~14:30
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士などから相談可)	予	こころの病気、ひきこもり・アルコール依存症など
医療機関に関する相談	月 火 水 木 金	9:15~12:15 13:00~16:00

※いずれも土、日、祝日は除く

http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/

表の見方 ④ 第4水曜日 有 有料 持 持参物 予 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予 有	依頼の際はお問い合わせください。
腸内細菌検査	月 火 水 有	9:30~12:00
寄生虫卵検査	月 火 水 木 有	9:30~12:00
室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予 有	依頼の際はお問い合わせください。

飼えなくなった犬の引き取り窓口は、大阪府動物管理指導所藤井寺分室(電話 072-937-1101)です。要事前相談。引取時間(月)(水)9:30~12:00、有料、要印鑑。