

## 一深めませんか・・・介護の絆一 羽曳野市家族介護者教室 参加者募集

あたたかい心が通う介護のために、介護を必要とする方、介護をする方、それを見守る地域の方などが、それぞれ「介護」について理解を深め、つながりあい、絆を深めていただく講座です。

に基づき、市と事業者が協働で開催します。(今年度は8月より開催しており、年間で約20回行う予定。順次お知らせします。) お住まいの身近な地域での介護講座にふるってご参加ください。

本講座は、市内7つのグループホーム事業者の企画提案

日時	テーマ	場所	講師	企画・申込先
1/10(土) 14:00～15:30	家族の中に突然起こる認知症への対応および実際にどのようなサービスが利用できるのか? みなさんと考える。	市民会館	グループホームくすのき苑 社会福祉士 山本哲也氏	グループホーム くすのき苑
2/8(日) 13:30～15:00	認知症予防・認知症の初期症状(スクリーニングテスト体験)、認知症予防体操など(介護相談もお受けします)	陵南の森総合センター	グループホームころあい 管理者 市政貴恵氏 介護支援専門員 滝本敏久氏	グループホーム ころあい

【費用】無料

【申込み】企画・申込先まで電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

グループホームころあい : TEL 072-931-0075

グループホーム西松庵

: TEL 072-953-1511

グループホームみやび : TEL 072-950-0382

【担当：高年介護課】

### 市内7つの認知症グループホーム事業者と市の協働事業

## 家族、地域の絆を深めて・・・

## 認知症介護フォーラム

あたたかい心が通う認知症介護のために、家族や地域のつながりを考えていただくフォーラムです。

講師：兵庫医療大学看護学部 看護学科生活支援看護学領域 老年看護学分野 平木尚美 先生

日時 1月23日(金)

開場 18:00 開演 18:30 終了 20:30

場所 陵南の森総合センター

内容 基調講演

「地域で支える認知症ケア発見から看取りまで」

パネルディスカッション

「認知症介護の現状と展望 ～地域におけるネットワークのあり方～」

パネリスト：認知症介護に関わる事業所・専門職・市民 ☆ご参加へのお申し込みは不要です。

### 第4期羽曳野市高年者いきいき計画へのご意見を募集します。

市では、平成21年度から3か年にわたる高年者の保健福祉施策の方向性や介護保険料の水準を決める根拠となる「第4期羽曳野市高年者いきいき計画」の策定業務を行っています。

本計画の概要案に対して、市民の皆様からのご意見等を募集します。

#### 素案の公開

高年介護課窓口で配付。市ウェブサイトにて公開。

#### ご意見等の提出方法

氏名、住所、性別、年齢、電話番号を明記の上、次のいずれかによりご提出ください。氏名などについては、一切公表しません。

①高年介護課へ持参(羽曳野市役所別館1階1番窓口)

②郵送(〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1

高年介護課 計画・事業者支援担当宛)

③ファクス(FAX 072-950-2536)

④電子メール(kounenkaigo@city.habikino.osaka.jp)

**締切り** 1月15日(木) ※今回ご提出していただいた意見をふまえて素案を作成します。素案へのご意見の締切りは1月31日(土)です。

#### ご意見等の検討結果の公表

お寄せいただいたご意見の概要と検討結果は、市ホームページなどにより公表します。ご意見等に対する個別連絡はいたしませんので、ご了承ください。

【高年介護課】

## 寒い冬 水道管も凍ります

～水道管にも冬じたくを!～

水は気温がマイナス4度以下になると凍る性質があります。凍結して水が出なくなったり、破裂するおそれがあるのは、次のような場所です。

- ・水道管が屋外でむき出しのところ
- ・北向きにあるところ
- ・風当たりの強いところ

蛇口や水道管に冬じたくをしていただくことにより、これらを防ぐことができます。

### 予 防

保温材(発泡スチロール製)や布を巻き、濡れないようにビニル袋などをかぶせてください。

### 凍 結 したら

凍結した部分にタオルをかぶせ、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。破裂しますので、熱湯は絶対にかけないでください。



### 破 裂 したら

水道メータ横の止水栓を閉め、すぐに水道局まで連絡ください。

また、浴槽などに少しずつ水を出しておくことなども効果的です。

なお、冬期間は新聞やテレビなどの天気予報に充分注意してください。

問合わせ 水道局 ☎ 958-1111 FAX 958-0494

U R L <http://www.city.habikino.osaka.jp/info/057/>