



主な公共施設

羽曳野市役所

☎958-1111 FAX958-0212

支所	☎955-0583 FAX930-2144
羽曳野市民会館	☎958-2311 FAX958-2312
LICはびきの (生活文化情報センター)	☎950-5500 FAX950-5505
はびきのココセアム	☎937-3123 FAX937-3124
市民体育館(西浦)	☎958-2340 FAX958-3614
陵南の森総合センター (老人福祉センター・ 公民館・図書館)	☎952-2751 FAX952-1303
陵南の森生きがい情報センター (テレワークセンター)	☎931-1900 FAX931-2112
MOMOプラザ	☎957-5553 FAX957-5580
丹治はやプラザ	☎937-2355 FAX937-2388
石川プラザ	☎950-2002 FAX958-9110
保健センター (休日急病診療所)	☎956-1000 FAX956-1011
人権文化センター	☎955-4556 FAX955-7042
青少年児童センター	☎952-0032 FAX937-8580
白鳥児童館	☎957-4900 FAX957-4900
青少年センター	☎958-0050 FAX956-7867
エコプラザはにふ	☎959-3567 FAX959-3568
道の駅 じらとりの郷・羽曳野 総合棟(休業日毎週木曜日・年末年始)	☎957-6900 FAX957-6910
子育て支援センターふるいち	☎958-3308 FAX958-3350
子育て支援センターむかひの	☎953-6361 FAX953-6361
給食センター	☎958-2306 FAX958-1082
社会福祉協議会	☎958-2315 FAX958-3853
シルバー人材センター	☎959-0555 FAX959-0333
柏原羽曳野藤井寺消防組合	☎958-0119 FAX958-9900
羽曳野警察署	☎952-1234 FAX952-2531
藤井寺保健所	☎955-4181 FAX939-6479
藤井寺郵便局	☎954-2601 FAX938-8591
柏原藤環境事業組合	☎976-3333 FAX976-3331
グリーンピア21(火曜日休み)	☎975-2580 FAX975-2577

羽曳野市の宣言

- 交通安全都市宣言 ○非核平和都市宣言
- 人権擁護都市宣言 ○健康都市宣言
- 青少年健全育成都市宣言

固定資産税担当からのお知らせ

○認定長期優良住宅に対する固定資産税の減額

耐久性・安全性などの住宅性能が一定基準を満たすとして認定を受けた新築専用住宅・併用住宅については、申告により、新築による固定資産税の軽減適用年度が延長されます。

※新築日の翌年1月31日(新築日が1月1日の場合はその年の1月31日)までに、税務課に申告が必要です。詳しい内容や申告の必要書類などについては、お問い合わせください。

○新築・増改築家屋の实地調査にご協力ください

新築や増改築された家屋は、翌年度より固定資産税・都市計画税の課税対象となります。そこで、課税の基礎となる家屋の評価額を算定するため、家屋の内部に立ち入らせていただき、家屋全体(収納スペースを含む)の使用材料などを確認させていただきます。また、場合により図面など関係書類の借用をお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。

※調査は、事前に日程を通知した上、身分証を携帯した評価補助員(税務課職員)が行います。不審に思われたときは、身分証を確認していただくか、税務課までお問い合わせください。

登記されていない家屋についても課税の対象となりますので、新築・増改築・取壊したときには、ご連絡ください。

問合せ 税務課 固定資産税担当 ☎958-1111 内線1550・1551

平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました

個人で、事業所得(農業所得を含む)、不動産所得または、山林所得を生ずべき業務を行う全ての方は、平成26年1月から記帳と帳簿書類等の保存が必要となりました。

※所得税および復興特別所得税の申告の必要がない方も対象となりました。

※詳しい内容は、国税庁ウェブサイトで検索。または、富田林税務署 ☎0721-24-3281 にお問い合わせください。

従業員の個人住民税は特別徴収で納めましょう!

事業主の方は、原則として従業員の個人住民税を給与から引き落とし、納入していただくこと(特別徴収)が法律により義務づけられています。南河内地域の市町村と大阪府は、適正かつ公平な課税・徴収に向け、連携して特別徴収制度を推進しています。

問合せ 税務課 市民税担当 ☎958-1111 内線1520・1530・1580

市税催告コールセンターを開設しています。

民間委託による「市税催告コールセンター」を市役所内に開設しています。

市税(市・府民税、固定資産税、軽自動車税)の納期限から一定期間を過ぎても市において納付確認ができない方に対して、電話で専門オペレーターが市税の未納をお知らせするとともに、納付のご案内を行います。

期間 平成26年3月31日(月)まで

時間 平日(月)～(金)・第3日曜 9:00～17:30、第2・3木曜日 9:00～20:00

※土曜日、上記以外の日曜日、祝日、年末年始の市役所閉庁日は業務を行いません。

振り込み詐欺など不審電話にご注意!!

「市税催告コールセンター」から、還付金の案内や納付のためにATM(現金自動預け払い機)の操作を求めることは一切ありません。

<不審と思われる電話にご注意ください。>

問合せ 税務課 納税相談担当 ☎958-1111 内線1440・1450 ☎947-3619(直通)

12月は「税込確保重点月間」です

府では、滞納者に対する徹底した催告や財産の差押えなどを行い、納期限内に納税された方との税の公平性を確保します。

問合せ 大阪府南河内府税事務所 ☎0721-25-1131



『下水道事業受益者負担金の納付』

12月 は下水道事業受益者負担金の納付月です。

12月 は受益者負担金の分割納付、第2期分の納付月です。
今年の7月に送付しました第2期分（分割納付用）の納付書により、納期限
12月25日(水)までに取扱金融機関（納付書裏面を参照）、市役所、支所で納付
をお願いします。

下水道総務課 ☎ 958-1111 内線 2360

日本政策金融公庫 事業資金・国の教育ローンのご案内

日本政策金融公庫国民生活事業では、小規模事業者様、新しく事業を始められる皆様
への資金面での相談を実施しております。

また、高校・大学・専修学校などへの入学や在学中に必要な資金についても、国の教育
ローンをお取り扱いしております。お気軽にご相談ください。

問合せ 【事業資金】日本政策金融公庫国民生活事業阿倍野支店 ☎ 06-6621-1453
【教育資金】教育ローンコールセンター ☎ 0570-008656

子ども・子育て支援新制度におけるニーズ調査へのご協力のお礼とお願い

このたびは、調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。ご回答いただいた
結果は、集計の上、有効に活用させていただきます。

なお、この調査は、10月31日(木)までにご返送いただくようお願いしておりますが、まだ、
お手元にごございましたらご返送をお願いします。

問合せ 子育て支援課 ☎ 958-1111 内線 1232

納税通知書等送付用封筒に広告を掲載しませんか

【募集枠】 封筒裏面部分1枠（下図参照）

【封筒使用期間】 平成26年4月1日～平成27年3月31日

【印刷予定枚数・最低申込額】（消費税・地方消費税含む）

○固定資産税 45,000枚 45,000円 ○市市民税 25,000枚 25,000円

○軽自動車税 27,400枚 27,400円

【申込期間】 12月9日(月)～平成26年1月31日(金) 9:00～17:30

（ただし土日祝日および12/28(土)～1/5(日)は除く）

※申込書は12月2日(月)より税務課 総務担当窓口にて配布します。

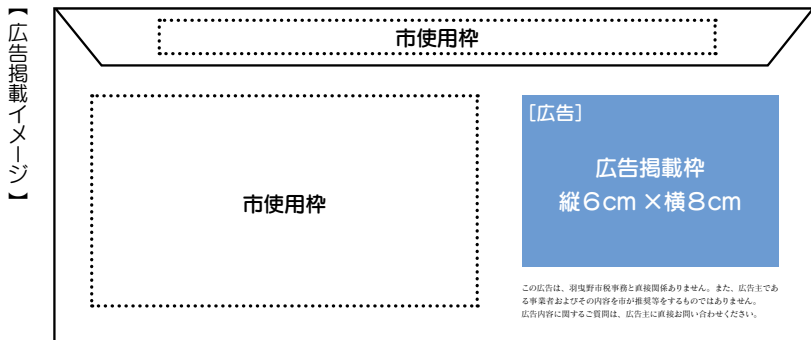
市ウェブサイトからもダウンロードできます。（広告募集要項・申込書など）

※「羽曳野市納税通知書等送付用封筒広告掲載申込書」を税務課 総務担当に持参、
もしくは郵送してください。

【提出先】 〒583-8585 羽曳野市 総務部 税務課 総務担当 ※ 郵送の場合は期間内必着。

【決定方法】 「羽曳野市納税通知書等送付用封筒広告掲載に関する取扱要領」に基づく審
査により広告主を決定します。

【問合せ】 税務課 総務担当 ☎ 958-1111 内線 1570・1571



進路選択支援事業

教育委員会では、経済的な事情な
どの理由により進学・就学で悩んでい
る方に、各種奨学金や貸付制度などの
情報を提供し、進学・就学に向けての
相談・助言を行う「進路選択支援事業」
を実施しています。奨学金制度などの
活用をお考えの方は、気軽にご相談く
ださい。

【相談窓口：羽曳野市立教育研究所】

日時 毎週火曜日 9:00～12:00
毎週金曜日 9:00～12:00
13:00～17:00

場所 LIC はびきの 2階 ☎ 958-0155

問合せ 学校教育課
☎ 958-1111 内線 4160

はびきの中学生 study-O
12月・1月の実施日程

○12月1日(日)・14日(土)

○1月11日(土)・12日(日)・25日(土)

市役所で一緒に勉強しませんか？

途中参加受付中！

受験勉強の場、テスト対策として利用する
など、さまざまな場面に活用してください。

中学生に勉強を教えていただける大学生サ
ポートスタッフも募集中です！

詳しくは市ウェブサイトまたは政策推進課
までお問い合わせください。

政策推進課

☎ 958-1111 内線 3530

じん肺・振動病・難聴無料相談

日時 平成26年1月4日(土)・5日(日)

11日(土)・12日(日) 10:00～15:00

場所 市民会館

問合せ 全日本建設交運一般労働組合
☎ 06-6886-3915

保育士バンクサービス

一度保育園を退職されてブランクがあ
る、保育園での勤務経験がない、新卒保
育士などを対象に、市内の保育園でスム
ーズに就労できるように保育士バンクを設
けています。お気軽にお問い合わせください。

【保育士バンクを利用される方へ】

対象 保育士資格を有する方

申込 随時。所定の登録申込書に記入し
子育て支援課にて受け付け。

持物 印鑑、証明写真、保育士証の原本
を持参。

問合せ 子育て支援課 ☎ 947-3835

道の駅しらとりの郷・羽曳野 年末年始営業および臨時営業のお知らせ

施設名	施設概要	開館時間	臨時営業・休館日
野外活動広場 (総合棟) ☎ 957-6900	バーベキュー広場・芝生広場・子供遊具	9:30 ~ 18:00	休館日：(12月29日(日)~1月3日(金)まで) ※休業日は毎週木曜日
休憩情報案内施設棟	交通情報・観光情報などの提供		
トイレ棟 (公衆電話・駐車場)	24時間利用できるトイレ・公衆電話・駐車場	24時間利用	無休
商工物産館 (タケル館)	地元特産品販売 ☎ 957-8180	9:30 ~ 18:00	臨時営業日：12月26日(木) 18:00まで 休業日：(12月31日(火)~1月5日(日)まで) ※休業日は毎週木曜日
	喫茶・軽食 (パンロード) ☎ 957-8800	7:00 ~ 18:30	臨時営業日：12月26日(木) 18:30まで 休業日：(12月31日(火)~1月4日(木)まで) ※休業日は毎週木曜日
	はびきのうどん ☎ 958-2233	11:00 ~ 18:30	臨時営業日：12月26日(木) 18:30まで 31日(火) 15:00まで 休業日：(1月1日(水)~1月9日(木)まで) ※休業日は毎週木曜日
JA大阪南 農産物直売所 (あすかてくるで)	地元の野菜・果物・花木の販売 ☎ 957-8318	9:30 ~ 18:00	臨時営業日：12月26日(木) 18:00まで 休業日：(12月31日(火)~1月6日(月)まで) ※休業日は毎週木曜日

会社を退職されたとき

会社を退職された後、国保に加入するには、加入届が必要です(14日以内)。被用者保険(社会保険など)を任意継続加入された後、国保に加入される場合も同じです。加入手続きをお忘れにならないようにしてください。

「倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)」や「雇止めなどによる離職(特定理由離職者)」をされた方は、届け出により(失業時点で65歳未満の方)国民健康保険料が軽減されます。詳しい内容は市役所保険年金課までお問い合わせください。

問合せ 保険年金課 資格賦課担当
 ☎ 958-1111 内線 1760

国民健康保険・後期高齢者医療『日曜窓口・夜間窓口』

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談について、『日曜窓口・夜間窓口』を開設します。ぜひご利用ください。

場所 市役所本庁1階 保険年金課(3番窓口)

日曜窓口	
日時	12月15日(日) 10:00 ~ 15:00

夜間窓口	
日時	12月16日(月)・18日(水) 18:00 ~ 20:00

問合せ 保険年金課 ☎ 958-1111
 内線 1750・1751・1740・1760

羽曳野市国民健康保険にご加入の皆様へ「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。

この通知書は、現在処方されているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代がどれくらい軽減できるかの一例をお知らせするものです。

ジェネリック医薬品を使用するに当たっては、通知に同封しております「ジェネリック医薬品希望カード」を病院や診療所、薬局の窓口に表示されると便利です。

ただし、症状などによってジェネリック医薬品が利用できない場合もあります。

ジェネリック医薬品への切り替えにあたっては必ず、医師・薬剤師へご相談ください。

問合せ 保険年金課
 ☎ 958-1111 内線 1330・1761

※通知内容の詳細に関しましては、通知書記載のコールセンターへお電話ください。

「エコオフィス運動」実施中

市役所では12月1日(日)~平成26年2月28日(金)の間、「節電」「省エネ」に取り組みます。

【実施内容】 ○暖房温度設定20℃の奨励 ○ウォームビズの奨励 ○昼休みの消灯
 ○職員のエレベーター利用自粛 ○公用車の使用自粛など

市民の皆様には、冬季の電力不足が懸念されるため、ご家庭における「節電」にもご協力をお願いします。

【問合せ】 ☎ 958-1111 環境衛生課(内線2820)・管財用地課(内線3720)

市施設などの温室効果ガス排出状況調査結果

平成24年度の市の施設などにおける温室効果ガスに関連するエネルギー別の使用量は、主な使用エネルギーである電気、都市ガスの使用量が削減されています。また、平成23年度排出係数を用いた市の事業実施に伴う平成24年度の温室効果ガス排出量は年間約8,900トン、そのうち約76%が電気、約19%が都市ガスの使用によるものです。使用量における割合などから、温室効果ガスの削減には節電が効果的となっています。詳しくは市ウェブサイトでご確認ください。

問合せ 環境衛生課 ☎ 958-1111 内線 2820

暖房器具の使用にご注意を!

節電の影響により、石油ストーブや石油ファンヒーターなどを使用するというご家庭も多いと思います。どちらも安全な暖房器具ですが、使用方法を誤ると火災を引き起こしてしまう可能性があります。次の点に注意して、安全に使用しましょう。

【使用前に掃除と安全点検を!】

使用前には、必ず掃除と安全点検をしてください。この冬に初めて使用する暖房器具は、特に注意が必要です。吸気口がほこりなどで塞がっていると、不完全燃焼を起こし火災および一酸化炭素中毒の原因になることがありますので必ず取り除いてください。

【給油は必ず火を消してから!】

ストーブなどに給油するときは、必ず火を消してから行ってください。火を消してもしばらくの間ストーブなどは高温のままですので、離れた場所で給油を行ってください。タンクは蓋がしっかりと閉まっていないと、セットするときや使用中に灯油が漏れ出して非常に危険です。蓋がしっかりと閉められているか確認してからセットしてください。

【上に洗濯物を干すのはダメ!】

この時期は、洗濯物が乾きにくくなりますが、ストーブの上に洗濯物を干すのは非常に危険ですので絶対にやめてください。洗濯物が暖房器具に触れていたり、乾いて軽くなった洗濯物が落下し火災に至ることがあります。また、周りに燃えやすい物を置かないでください。

問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合 ☎ 958-0119



政府統計



工業統計キャラクター

平成 25 年工業統計調査を実施します

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

○ 調査対象：従業者4人以上の全ての製造事業所

○ 調査時点：12月31日(火)

調査へのご理解をいただき、ご回答をお願いいたします。

【問合せ】 総務課 ☎ 947-3812 (直通)

経済産業省・大阪府・羽曳野市

はびきのおもちや病院

動かなくなった、おもちや。捨てる前におもちや病院に持って来てください。

日時 12月8日(日) 9:00～12:00

場所 市役所 別館 2階

その他 部品交換が必要な場合は実費負担になります。

問合せ 羽曳野市社会福祉協議会

☎ 958-2315

学習会「統合失調症の基礎知識」

「統合失調症」という精神疾患について学びませんか。

講師 医師 西澤 弘太郎氏

日時 12月20日(金) 14:00～16:00

会場 藤井寺保健所

対象 精神疾患のある方とご家族

申込・問合せ 藤井寺保健所

精神保健福祉担当 ☎ 955-4181

クリーンピア 21 のお知らせ 年末年始のご利用案内

【休館日：12月30日(月)～平成26年1月4日(土)】

※12月28日(土)は平常通り、29日(日)最終入館が16:00。閉館が17:00です。

※1月5日(日)から営業いたします。

※12月29日(日)は2階のフロア(大広間、和室、多目的室、風呂)はご利用できません。

※ジュニアスイミングクラブ会員募集中。詳しくはお問い合わせください。

問合せ クリーンピア 21 ☎ 975-2580

教えて消費者生活 Q & A — 人気ブランド「激安」偽サイトに注意！ —

【有名ブランドの商品を安く並行輸入しているとしてネット上に「偽サイト」があふれています。】

人気ブランドのマークや商標をサイトに大きく掲げ、安価！などのうたい文句で消費者を誘っています。同じ商品なら安く買いたいユーザー心理を巧みに狙っています。消費者が商品代金を先に支払ったら、商品を送ってこなかったり、サイトの運営者と連絡がうまく取れない例や商品が来ても偽ブランド品だったりトラブルが多発しています。

【偽サイトの特徴】

1. 商品が激安
2. 支払い方法が先払いで銀行振り込みのみ
3. 店名、運営業者名と代金振り込み先の口座名義が違う
4. 問い合わせ方法がメールのみ
5. 住所、固定電話番号、事業者責任者名の記載がない
6. サイトの文章表現が不自然、おかしい

【ネットでの買い物には次のような注意が必要です。】

1. 事業者の情報をよく確認すること。
事業者名、連絡先電話番号、返品制度の有無や内容の記載があるか。
2. 代金の支払い方法が複数あるか
振り込みのみではなく、クレジット払い、代金引き換えなどが選択できるか。
3. ネットショップの確実性は？
事前に店舗の電話番号にかけて電話がつながるか、店舗の対応を確認する。
ネットの地図検索サイトで、事業者の建物所在を調べる。
外国の住所が表示されていたり、日本国内でも架空の住所であったりしないか。
4. 返品条件を確認する。
気に入らなかった、などの理由で返品できるか、事前に確認を。
5. カード払いでは通信が暗号化(SSL)されているか。信頼性が不確実なサイトならカード決済での購入を控えましょう。

《消費生活相談》

毎週月・水・木・金曜日 10:00～16:00(水・木曜日は15:00まで)

まずは電話でお問い合わせください。産業振興課 ☎ 947-3715 (直通)

犬や猫を飼われている方へ

隣近所・地域に迷惑をかけないで

ルールを守り正しく、最後まで愛情もって飼いましょう。

【猫の飼い主の方へお願い】

- フン、尿は自宅の決まった場所でさせるようしつけましょう。
- 地域猫と間違われないように首輪をつけるようにしましょう。
- 地域猫などを増やさないためにも不妊去勢の手術を行ってください。

【飼育されていない鳥類・小動物などへの餌やりによる被害について】

- 鳥類・小動物などへの餌やりにより、その周辺にすみつき、フン・尿・ごみが荒らされるなどの被害が起っています。

【犬の飼い主の方へお願い】

- しつけをしっかりとしましょう。
- 散歩(運動)をするときは、犬を十分制御できる人が丈夫な綱やリードを付けてみましょう。また、フンは持ち帰るなど飼い主が責任をもって処理しましょう。

【飼い犬が人を噛んだとき】

大阪府藤井寺保健所 ☎ 952-6165

- 飼い主は保健所に必ず咬傷届けをしてください。

問合せ

【環境衛生課】

☎ 958-1111 内線 2842

【犬・ねこの相談室藤井寺分室】

☎ 937-1101

「こども夢プラン推進委員会」の傍聴者を募集

次世代育成支援行動計画や子ども・子育て支援事業計画策定について審議する委員会を開催します。傍聴を希望する方はお申し出ください。計画はウェブサイトでご覧いただけます。

日時 1月17日(金) 14:00～16:30 **会場** 市役所 別館2階 研修室

申込 はがきまたはファクスで、「こども夢プラン推進委員会傍聴申込」と記載の上、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し
〒583-8585 羽曳野市子育て支援課まで

締切 12月20日(金)消印有効 **定員** 4人(申し込み多数の場合は抽選)

問合せ 子育て支援課 ☎ 958-1111 内線 1232 FAX 956-0730

平成26年度「留守家庭児童会(学童保育)」の入会児童募集

対象 本市の小学校に在籍し平成26年度に1・2・3年生になり、放課後保護者が就労などで昼間家庭にいない児童。

場所 各小学校内(※白鳥小学校は白鳥児童館内)

期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日(月)～(金)
(祝日・年末年始など除く ※ただし土曜日は、年間7回程度開会予定)

【入会のしおり：配付場所】

市役所別館3階社会教育課課外対策担当・市内各保育園・市内各幼稚園
各留守家庭児童会教室・支所 **※12月9日(月)から配付予定**

受付 平成26年1月18日(土)・19日(日) 10:00～15:00 市役所別館3階 会議室

問合せ 社会教育課 課外対策担当 ☎ 958-1111 内線 4500・4510・4520

定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業者等の募集

地域密着型サービス事業者募集にあたり、事前協議の申出を受け付けます。

地域密着型サービスの種類

「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」、「複合型サービス」

申込 12月2日(月)～20日(金)の間に高年介護課へ申出書などを提出。

指定要件および基準 ウェブサイトから募集要領などをご確認ください(12月2日(月)から掲載予定)。なお、事業者の指定にあたっては、整備費などに関する補助金は予定しておりません。

問合せ 高年介護課 ☎ 958-1111 内線 1360

定期救命講習のお知らせ

応急手当WEB講習を含む普通救命講習Iを実施します。

日時 12月22日(日) 13:30～16:30
14:30～16:30(WEB講習終了者)

場所 消防本部 3階 視聴覚室

《応急手当WEB講習とは!》

柏原羽曳野藤井寺消防組合のウェブサイトにて、応急手当WEB講習を受講し、受講証明書を持参すれば2時間の実技講習で普通救命講習Iの終了証を発行します。なお、従来の普通救命講習I(3時間)の受け付けも行っています。

定員 先着順 30人

申込 講習日の前日まで電話にて受付。

問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合
消防課 救急係 ☎ 958-9937

富田林税務署アルバイト募集

場所 富田林税務署または、すばるホール

期間 平成26年1月～3月

9:00～17:00(5.5～7時間勤務)

休憩1時間、土・日・祝休日(一部勤務の場合あり) ※就業場所・時間、雇用期間については、面接時に相談の上決定。

内容 事務補助、端末入力、受付、用紙類交付、申告書等整理業務 など

賃金 [時間給]860円 [交通費]原則として実費相当額を支給(車、バイク通勤は原則禁止)

問合せ 富田林税務署 総務課
☎ 0721-24-3281 内線 552

マンツーマンパソコンセミナー

パソコンが初めての方、大歓迎です。受講者1人に対し、1人の講師が専属で講習します。いつからでも受講できます。電話でお問い合わせください。

コース	内容
① ワードの基礎から応用	文字入力、文書、はがき(年賀状も可)、表(住所録・名簿も可)の作成など。リクエストにも対応します。就職のためのスキルアップも可能です。
② エクセルの基礎から応用	表の作成、データ入力、グラフ作成、家計簿、住所録作成、表計算、関数計算など。リクエストにも対応します。就職のためのスキルアップも可能です。
③ インターネット	インターネットの見方、メールの送受信について。
④ デジカメ	デジタル写真取り込み、加工。写真を入れた文書やはがきの作成。

費用 ①②受講料(テキスト代込) 10,000円(2時間×5回)

③④受講料(テキスト代込) 2,000円(2時間×1回)

時間 9:30～11:30、12:30～14:30、15:00～17:00(時間相談可)
※土・日曜日、祭日は休みです。

問合せ 陵南の森生きがい情報センター内
河内飛鳥 UNIC 会 ☎ 931-1900

青少年児童センターだより 12月の事業

所在地：向野 3-1-33
☎：952-0032 FAX：937-8580

※おもしろ教室については、12月2日(月)から(9:00～17:00まで、日・祝は除く)受け付けします。先着順のため定員の15人になりしだい締め切ります。幼児については、保護者同伴をお願いします。必ず上靴を持ってきてね!

子ども広場「将棋広場」～初めての人・少しでも興味を持った人は、気軽に参加してください～
《日時》12月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) 15:00～17:00 《定員》なし
《対象》おおむね小学1年生～6年生 ※開催日が変更になる場合があります。
子育てセミナー「親子体操」～親子で楽しく体を動かそう!～
《日時》12月12日(月) 10:00～11:30 《講師》山本尚明氏(体育文化指導協会)
《会場》青少年児童センター 体育館 《持物》水筒・タオル・着替え・親子とも体育館シューズ ※定員はありませんが、初めての方は事前にお申し込みください。
おもしろ教室「カレンダーを作ろう～スクラッチ手法で色彩を楽しもう!どんな方法がお楽しみに～」
《日時》12月28日(土) 10:00～11:30 《対象》幼児と小学生(ただし、小学1年までは保護者同伴)
《持物》なし 《費用》50円

青少年センター 冬の短期教室

内容	日時	費用	対象	定員
千支のおりがみ(馬)	12月21日(土) 10:00～12:00	500円	小学1年～6年生	20人
手作り工作教室(タオルで作る犬)	12月21日(土) 13:00～15:00		小学1年～中学生	20人

会場 古市みらい館 2階 青少年センター教室

申込 12月7日(土) 10:00～ 古市図書館内カウンターにて受け付け(先着順)

問合せ 青少年センター(月・火休館日) ☎ 958-0050

[休館日問合せ] 社会教育課 ☎ 958-1111 内線 4452

みどりの講習会

クリスマスを彩る草花の寄せ植えを楽しもう!

日程	会場	定員
19日(木)	陵南の森総合センター	50人
20日(金)	石川プラザ	40人
22日(日)	時とみどりの交流館(峰塚公園)	30人

いずれも 13:30 ~ 15:30

※重複しての受講はできません。

費用 1,000円(当日お支払ください)

申込 12月5日(木)~13日(金) 17:00

まで電話にて先着順に受け付けします。

問合せ みどり公園課

☎ 958-1111 内線 2420

地域のみんで、健康になろう!

講習会(※事前申込)

日時 12月19日(木) 10:00 ~ 14:00

場所 保健センター 3階 栄養指導室

対象 40 ~ 70歳代の一般市民(男女)

費用 無料

献立 トマト&レタスチャーハン・鶏のかりかり焼きサラダ仕立て・ほうれん草の中華風炒め・スープ

持物 エプロン・三角巾(バンダナ)・ふきん・可能な方はみそ汁(100cc)

※塩分チェックをします。

申込・問合せ 食生活改善推進協議会

森田 ☎ 952-1771

白鳥児童館だより 12月の事業

翠鳥園 2-9-101 ☎・FAX 957-4900

時間 9:00 ~ 17:30 休館日 日曜・祝日

対象 小学生と保護者同伴の3歳以上の幼児 申込 電話での受付は、申し込み日の9:00から

2日・9日(月)	10:30 ~ 11:30	絵本のへや(絵本・紙芝居など)
7日(土)	10:00 ~ 16:00	[自由教室] クリスマスカード作り
14日(土)	10:00 ~ 11:30	第16回 クリスマスお楽しみ会
16日(月)	10:30 ~ 11:30	[わくわく子育てひろば] クリスマスブーツ作り
26日(木)	9:30 ~ 11:30	[トライルーム] しめなわ作り 対象 1~3年生 定員 先着15人 申込 12月7日(土) ~ 25日(火) (電話のみ) 費用 100円(当日持参)
	14:00 ~ 16:00	[チャレンジルーム] お正月かざり 対象 4~6年生 定員 先着15人 申込 12月21日(土) ~ 25日(火) (電話のみ) 費用 100円(当日持参)
27日(金)	10:00 ~ 16:00	[自由教室] はし袋作り

●4日(火): 将棋であそぼう ●18日(火): 囲碁であそぼう いずれも 15:30 ~ 16:30 ※詳細はご連絡ください。

おおさかふみんネット南河内生涯学習広域講座

「南河内郷土探訪」~南河内の古寺巡礼~

「南河内郷土探訪」~南河内の古寺巡礼~を統一テーマに講座を行います。(全3回) 南河内の歴史について色々な視点で紹介します。ぜひご参加ください。

日時	内容	講師	会場
2月4日(火) 14:00 ~ 16:00	南河内の古代寺院について	上田 睦さん 藤井寺市教育委員会 文化財保護課	藤井寺市民総合会館 小ホール
2月18日(火) 14:00 ~ 16:00	南河内の仏塔について	和泉大樹さん 阪南大学 国際観光学部 専任講師	阪南大学 本キャンパス1号館 フロンティアホール
2月25日(火) 14:00 ~ 16:00	中世の観心寺・金剛寺について	尾谷雅彦さん 河内長野市教育委員会	河内長野市市民交流センター (キックス) 4階イベントホール

対象 全3回の講座に参加できる人。(他府県からの参加もできます。)

定員 150人(応募多数の場合は抽選) 費用 500円(全3回分)

申込 往復はがき(1枚のはがきで2人まで)・E-mailに住所、郵便番号、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号と返信用宛先を明記の上、お申し込みください。(2人申し込みの場合は、2人の住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号を明記してください。) 12月13日(金)必着。

〒583-8580 太子町大字山田88 太子町教育委員会生涯学習グループ「ふみんネット南河内係」

問合せ 太子町教育委員会生涯学習グループ

☎ 0721-98-5534 E-mail: syougaiyakusyuu@town.taishi.osaka.jp

きらきらシニア

【問合せ】地域包括支援センター 市役所別館 1階②番窓口
☎ 947-3825 FAX950-1030 chiikihoukatu@city.habikino.lg.jp

きらきらシニアへの道 vol.2 ~ロコモティブシンドロームを予防しよう~

【思いあたることはありませんか?】

- ①片足立ちで靴下がはけない。 ②家の中でつまづいたり滑ったりする。
- ③階段を上るのに手すりが必要である。 ④横断歩道を青信号で渡りきれない。
- ⑤15分ぐらい続けて歩けない。
- ⑥2kg程度の重い物をして持ち帰るのが困難である。
- ⑦家のやや重い仕事が困難である。(掃除機、布団の上げ下ろしなど) ひとつでも当てはまれば、ロコモである可能性があります!!

【運動でロコモ予防】

●バランス感覚&脚を鍛える「開眼片足立ち」

- ①目を開けた状態で、片足を床から浮かす程度に上げて立ちます。
- ②左右1分間ずつを1日3回。途中で足をついても良いので1分間続けます。

~ポイント~

- ☆机や柱などの、転倒しないようにつかまれる物のそばで行いましょう。
- ☆電車やバスの待ち時間に行うなど、生活の中で習慣化するのもよいでしょう。

●足腰を強くする「スクワット」

- ①足は肩幅より少し広く開いて、つま先はかかとから30度ほど外向きに。
- ②息を吐きながらおしりを下げ、吸いながらゆっくり元の姿勢に戻ります。膝は足の人指し指の方向に。かがむときは膝が足先より前に出ないように(膝の角度が90度より深くならないように)します。

~ポイント~

- ☆膝が足先より前に出ると、膝を痛める原因になりますので要注意。
- ☆椅子に腰を下ろすというイメージで行うと上手にできます。
- その他、ラジオ体操やウォーキングなどもロコモ予防に有効です。
- 市の介護予防事業もぜひ活用ください!

●介護予防できらきらシニア~介護予防事業参加者募集!~●

- ◆申し込みは、地域包括支援室の窓口または電話で受け付けます。
- ◆応募多数の場合は抽選になります。

脳力アップ教室

運動で認知症予防! ?楽しく体を動かしながら脳の活性化と転びにくい体づくりを行う教室です。

対象 65歳以上の市民(運動制限のない方)
日時 平成26年1月16日~3月6日(毎週木曜日)全8回
14:00 ~ 15:30

会場 健康ライフ訓練室 定員 20人程度 申込 12月13日(金)締切
持物 タオル・飲み物(お茶か水)・筆記用具・上履き(スリッパは不可)

動いてなんぼ!心も体もはずむ体操教室

楽しく動いて心も体もリフレッシュ!音楽に合わせて有酸素運動(リズム体操)を行う教室です。

対象 65歳以上の市民(運動制限のない方)
日時 平成26年1月17日~3月7日(毎週金曜日)全8回
14:00 ~ 15:00

会場 はびきのココセアム 定員 20人程度 申込 12月13日(金)締切
持物 タオル・飲み物(お茶か水)・筆記用具・上履き(スリッパは不可)

介護予防筋力トレーニング教室

高齢者用トレーニングマシンを使って、安全に筋力アップを行う教室です。教室終了後は、フォローアップ教室に参加してトレーニングを続けていただけます。

対象 65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方(運動制限のない方)・教室の全日程に参加できる方

日時 平成26年1月16日(木)~2月10日(月) 週2回(月・木)全8回
14:00 ~ 15:30

場所 高年生きがいサロン6号館 定員 15人程度 申込 12月13日(金)締切
持物 タオル・飲み物(お茶か水)・筆記用具・上履き(スリッパは不可)

男女共生セミナー「今日から始める男の料理～基本のワザを身につけよう～」

「食べることが楽しみ」「自分で料理をしてみたい」という男性の皆さん。包丁の持ち方や切り方、味つけの仕方など、料理の基本のワザをプロから学んで、気軽に台所に立つてみませんか？

日時 平成 26 年 2 月 8 日(土) 13:00～17:00 **会場** 陵南の森公民館 料理実習室
献立 えびとブロッコリーの黒こしょう炒め、里芋のそぼろ煮、豚大根
費用 1,000 円(教材費込) **対象** 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上の男性
定員 24 人(先着順) **申込** 12 月 9 日(月) 10:00～電話でお申し込みください。
講師 吉田 清彦氏(家事としての男の手料理研究家・関西調理師学校講師)
申込・問合せ 人権推進課 ☎ 947-3606(直通)

「たのしいワード教室」受講者募集 羽曳野 IT サポート会

文書作成ソフト・ワードの編集操作を学びます。文字入力、マウス操作ができる方を対象としたワンステップアップの講座です。

1月9日(木) 13:30～16:30
旅行案内の作成-1 ・ワード基本操作・ページ設定・ワードアート
1月16日(木) 13:30～16:30
旅行案内の作成-2 ・ワードの各種編集・図や図形の挿入
1月23日(木) 13:30～16:30
「旅行だより」の作成 ・はがきの設定、ワードアート・テキストボックス、写真挿入

会場 市民会館 4階研修室
ソフト Windows7、Word2010
対象 20 歳以上の市民・市内在勤で初心者の方。

費用 3回 1,300 円(テキスト代含む)
定員 14 人(応募多数の場合は、抽選)

申込 往復はがき往復面の裏に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(無記入無効)、生年月日、返信面の表面に郵便番号、住所、氏名を明記し、12月10日(火)必着でご応募ください。

〒583-8585 羽曳野市誉田 4-1-1
 羽曳野市社会福祉協議会気付、羽曳野 IT サポート会宛

問合せ 羽曳野 IT サポート会 真鍋 ☎ 956-2216
 携帯 090-8531-6338
 ※毎月第1・第3火曜日 13:30～2時間(500円)個別相談会をしています。

iPad を使いこなして、生活を楽しく、豊かに! 初心者歓迎、iPad 勉強会で基本操作から学びましょう。

[12月の予定]

① 7日(土) 参加者のリクエスト講座
② 14日(土) iPad 基本操作
③ 21日(土) Facetime(テレビ電話)で会話しよう
④ 1月11日(土) インターネットを使いこなそう

時間 10:00～11:30
会場 市民会館 **定員** 各講座 10 人
費用 1回 800 円
持物 iPad モバイルルーター(お持ちの方)

問合せ iPad 勉強会 加藤 恵子 ☎・FAX 958-2154
 katopc2011@gmail.com
 平日昼の電話は不可。FAX かメールにてお申し込みください。(ご質問については折り返しご連絡いたします。)

教室受講生募集

(一財) 羽曳野市施設管理公社

<http://www.geocities.jp/hakanrikousha/>

教室募集にあたって

- 各教室とも申し込み開始時間の時点で定員を超えた場合は抽選となります。
- 本人が直接教室開催館にて、申し込み願います。
- 定員に満たない場合は先着順で、定員になりしだい締め切りとさせていただきます。
- 受講料は欠席されても返金できません。

歌 声 く い す	【市民会館】 日時 12月10日(木) 10:00～11:30
	【石川プラザ】 日時 12月17日(木) 13:00～14:30
	【丹治はやプラザ】 日時 12月24日(木) 14:00～15:30
	【講師】 喜多光三氏
【費用】 500円 ※初回のみ、1,200円(歌集込み)	

市民会館 ☎ 958-2311

【親子クッキング教室】

日時 12月15日(日) 10:00～13:00
講師 末吉 明美氏 **定員** 16人(8組)
費用 材料費 1,000円程度
対象 小学生とその保護者
申込 随時。市民会館1階 事務所受付
 ※定員になりしだい締め切り。

【男の料理教室】

日時 1月12日(日) 10:00～13:00
講師 羽曳野市食生活改善推進協議会
費用 材料費 1,000円程度 **定員** 10人
対象 男性(年齢制限なし)
申込 12月18日(火) 11:00～1階受付
 ※定員に満たない場合は中止になることがあります。

【ヨーガ教室】

日時 1月8日・22日、2月12日・26日、
 3月12日・26日(火) 14:30～16:00
講師 山口 康子氏 **定員** 20人
費用 3,000円(6回)
持物 ヨガマットまたは、バスタオル
申込 随時。定員になりしだい締め切ります。

【iPadで脳健康教室】

日時 1月15日・22日・29日(火)
 Aクラス 13:30～14:30
 Bクラス 15:00～16:00
講師 NPO法人きんきょうえび
定員 各クラス 8人 **費用** 3,000円(3回)
申込 12月4日(火) 10:00～

【料理教室①】

日時 ①第2・4土曜日 10:00～12:00
講師 ①網本 かのる氏
定員 新規 20人(男性可) **費用** 2ヵ月 6,000円
申込 市民会館で随時受付

石川プラザ ☎ 950-2002

【古代史に親しむ会】 テーマ：二上山を遊ぶ

講演 「二上山よもやま話」二上山絵画、写真展同時開催
講師 廣野 和男氏(藤井寺郷土研究会)
日時 12月1日(日) 14:00～16:00 **費用** 無料
定員 80人(当日参加可能) **協賛** 四十四の会

【フラワーアレンジ教室】

生花でクリスマスリースを作りましょう
日時 12月18日(火) 10:30～12:00
定員 20人 **費用** 2,500円
申込 12月1日(日) 10:30～随時受付

丹治はやプラザ ☎ 937-2355

【親子クッキング教室】

日時 1月19日(日) 10:00～13:00
講師 羽曳野市食生活改善推進協議会
定員 12人(6組) **対象** 小学生とその保護者
費用 材料費実費(1,000円程度)
申込 12月14日(土) 10:00～
 ※定員に満たない場合は中止になることがあります。

MOMOプラザ ☎ 957-5553

【大型ポスター印刷受付中】

- 店舗内のポスター・入り口看板ポスター、画像 A1サイズ以上で印刷可能
- 長さ 1m 以上巾 30cm または 60cm
- 雛形や印刷データなどをお持ちください。サイズ・書式・枚数などを確認します。
- 使用用紙は普通紙使用・カラー印刷可
- 利用料金 1mあたり(巾関係なく)
 【白黒2色】 200円 【カラー】 400円

【パソコンマスター教室】ワード・エクセル・その他

日時 毎週月・木・土 ① 10:00～11:15
 ② 11:25～12:40 ③ 14:00～15:15(木曜のみ)
 ④ 19:30～20:45(木曜のみ)
講師 NPO法人きんきょうえび
定員 16人(8組) **費用** 5回 6,000円 チケット制
申込 随時。1階受付にて

【シニア&キッズふれあいパーク】

高齢者から小学生以下の子どもたちに歌の伝承・ビデオ鑑賞。
【歌】 クリスマスソング・正月の歌(年末年始にかけて)
【ビデオ鑑賞】 かぐやひめ・さるかにがっせん・ぶんぶんちやがま
日時 12月15日(日) 10:00～13:00
費用 参加費無料

平成 25 年度後期講座単発受講生募集

はびきの市民大学の講座は、連続 12 回または 6 回講義で形成されていますので、通常は連続で講義を受講していただきます。ただし、通常申込期間が過ぎて定員に満たない講座は、1 講義ずつ選んで受講できる単発受講生を募集します。

開講場所：②③⑤⑥⑧⑨→ LIC はびきの 3 階視聴覚室（定員 60 人）①⑦→ 時とみどりの交流館「峰塚公園管理棟」（定員 30 人）

申込期間：当該講義日の 1 週間前から前日 受講料：800 円（1 講義）

申込方法：電話または直来館にてお申し込みください 申込先：はびきの市民大学 ☎ 072-950-5503

① 自分史作成講座～孫への手紙を書こう～ 日曜日 10:30～12:00

12/8	書き方 (3) 時代背景を織り込む
12/15	自分史は人生の感謝状

② 「知ること」の楽しみ 日曜日 13:00～14:30

12/8	サブカルチャーの世界を覗く～ダンス音楽の文化～
12/15	「からだの知恵」を知る～不思議とわかあがる心の声～

③ 三国志演義 日曜日 15:00～16:30

12/8	舞台上暴れる英雄たち～張飛は関羽よりも人気者？～
12/15	旅立つ英雄たち (1) ～日本で蘇った『三国志演義』～
12/22	旅立つ英雄たち (2) ～スペインに渡った『三国志』～

⑤ 医療との付き合い方 水曜日 13:00～14:30

12/11	あなたや家族が糖尿病になったとき
12/18	「障がい」とその支援

⑥ 音楽をめぐる「よこ」と「たて」、水曜日 15:00～16:30

12/11	個の表現 ショパン
12/18	伝統と革新の新たな融合 ブラームス

⑦ 関西シャンソン事情 土曜日 10:30～12:00

12/7	シャンソンに魅せられた男 80 才の現状報告
12/14	訳詩の作り方
12/21	フランスの多様性とシャンソンの風景

⑧ 国際コミュニケーションとその魅力 土曜日 13:00～14:30

12/7	ヨーロッパ社交界の華～日本人伯爵夫人 MITSUKO
12/14	グローバリズムと英語帝国主義
12/21	ハンサム・ウーマン山本八重の軌跡～国際化と日本の近代

⑨ 古典籍・和本への誘い 土曜日 15:00～16:30

12/7	寺院に所蔵される書籍の役割
12/21	古写本の鑑定法～片仮名字体を手懸かりに～

陵南の森からのお知らせ

【陵南の森公民館グループ連絡協議会】

新春『書初め大会』参加賞あります

日時 平成 26 年 1 月 11 日(土) 9:30～12:30
会場 陵南の森公民館 2 階 第 1 研修室
対象 大人、子どももふるって参加ください。費用 無料
その他 半紙は 1 人 3 枚用意します。(あれば書きなれた筆)、作品は 1 月 23 日(木)13:00 まで 2 階ロビーに展示します。作品保管は 30 日(木)までです。
申込 当日会場にて受け付け。氏名・住所・電話番号・年齢が必要です。
問合せ 書写研究会 扶間 ☎ 956-1309

新春『かるた大会』小倉百人一首 参加賞あります

日時 平成 26 年 1 月 11 日(土) 13:00～17:00
会場 陵南の森公民館 2 階 和室
対象 初心者・男女・年齢は問いません。費用 無料
申込 当日会場にて受け付け。氏名・住所・電話番号・年齢が必要です。
問合せ なにはえ会 有本 ☎ 956-4927

【陵南の森公民館グループ公開講座】

「きりえサークルはびきの」来年の干支「午」の色紙をきりえて作りましょう

日時 12 月 11 日(木) 13:30～15:30
会場 陵南の森公民館 2 階 会議・視聴覚室 定員 30 人(先着順)
講師 前田 尋 氏(きりえサークルはびきのの講師)
費用 1,000 円(当日お支払い) ※材料、道具は当日用意します。
申込・問合せ 小沢 ☎ 938-8452

第 30 回 陵南ふれあいフェスタ

陵南の森総合センターでは 10 月 2 日～6 日まで、陵南の森公民館グループ連絡協議会と陵南の森老人福祉センタークラブ連絡協議会の合同で開催され、とりわけ、5 日・6 日がメインイベントとしての市民カラオケ大会や日ごろの練習成果である、クラブ発表会・作品展示に市民 3,500 人が参加され芸術の秋を楽しまれました。

第 7 回 陵南の森新春カラオケ交流会参加者募集

日時 平成 26 年 1 月 25 日(土) 10:00～15:30 会場 陵南の森公民館 研修室 費用 無料 定員 先着 50 人(定員になりしだい締切り)
申込 12 月 16 日(月) 10:00～ 陵南の森公民館研修室 1 (9:30 開場) 申込書は、1 人 1 枚。代理での申し込みは後列よりお並びください。
電話での申し込みは不可。 ※曲名は、通信カラオケ (DAM) より選曲していただきます。 ※1 人 2 コーラス
主催 陵南の森老人福祉センタークラブ連絡協議会 問合せ 陵南の森老人福祉センター事務局 ☎ 952-2751

～冬休み子ども企画～

< 1 > 人形劇『こぶとりじいさん』『そら豆くんのぼうけん』ほか

日時 12 月 25 日(木) 14:00～15:00
会場 陵南の森公民館 2 階 研修室 2・3
対象 市内在住の子ども(親子可) 定員 80 人 費用 無料
講師 陵南の森公民館グループサークル ポップコーン
申込 12 月 4 日(木)から電話で申し込みください。窓口での申し込み可。
※土・日・祝日を除く 9:00～17:00 (氏名・住所・電話番号・年齢・保護者名が必要) 陵南の森公民館 ☎ 952-2751

< 2 > キッズ手編み 牛乳パック リリアン 毛糸で小物を作ろう

講師 植田 寿々 先生 日時 12 月 26 日(木) 10:00～11:30
会場 陵南の森公民館 2 階 実習室
対象 市内在住の小学 3 年生～小学 6 年生
定員 15 人(受講生のみ入室です) 費用 500 円

< 3 > けしゴムはんこ ～作ったはんこで自分だけの T シャツやハンカチなどを作ろう～

講師 八木橋 未奈 先生 日時 12 月 26 日(木) 14:00～16:00
会場 陵南の森公民館 2 階 実習室
対象 市内在住の小学 3 年生～小学 6 年生
定員 20 人(受講生のみ入室です) 費用 500 円
持物 カッターナイフ(大刃)、綿製品(T シャツ、ハンカチ、手さげ袋など)

< 2 > < 3 > 申込方法 電話受付のみです！ 陵南の森公民館 ☎ 952-2751

12 月 6 日(金) 10:00～17:00 先着順、1 家族 1 講座の受け付けです。(代理申請可) 定員に満たない場合は 12 月 9 日(月)～13 日(金) 10:00～17:00 で受け付けます。 ※土・日・祝日を除く(氏名・住所・電話番号・年齢・保護者名が必要)。

【講座運営費徴収期間】 12 月 6 日(金) 13:00～17:00、12 月 9 日(月)～16 日(月) 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)。キャンセルされても返金はできません。(期間内に参加費用をお持ちでない方は、キャンセル扱いとさせていただきます。補欠の方に繰り上がってまいります。)

「労働時間トラブル防止セミナー」を開催します。

過重労働、未払いの残業問題などは、企業の労務管理にとって重要な分野であり、「雇う人」・「働く人」がともに知っておくことが重要です。法的知識について実例を交えながら解説いたします。

日時 平成26年1月20日(月) 17:00～19:00 **会場** 松原市役所8階 大会議室A
内容 「労働時間トラブル防止セミナー」 **講師** 弁護士 松下 守男氏 **費用** 無料
対象 企業の労務管理担当者、労働者、その他関心のある方。 **定員** 50人(先着順)
申込・問合せ 電話もしくはFAXで。大阪府総合労働事務所 南大阪センター
☎ 072-273-6100 FAX 072-273-6300

主催 松原市、羽曳野市、藤井寺市、松原商工会議所、羽曳野市商工会、藤井寺市商工会、大阪府総合労働事務所

共催 大阪府社会保険労務士会大阪南支部 **協力** 南河内地域労働ネットワーク

初心者、シニア中心の楽しくわかりやすい「パソコンサークル ステップ」パソコンを始めてみませんか？

■ 12月の講座内容

3日(火) LIC	13:30～15:30 [Excel 簡単！家計簿作成] 15:40～16:40 [個別指導 110番]
6日(金) 市民会館	10:00～12:00 [年賀状を完成しましょう！(宛名・文面)] 13:30～16:30 [Excel チャレンジ講座⑬(1,500円)]
10日(火) LIC	13:30～16:30 [Word 飛び出すクリスマスカード作成]
13日(金) 市民会館	10:00～12:00 [Word 簡単！ラベル作成] 13:30～16:30 [Word チャレンジ講座⑰(1,500円)]
17日(火) LIC	10:00～12:00 [Word 簡単年賀状作成講座(ウィザード使用)] 13:30～15:30 [パソコンクイズでパソコンマスターになろう！] 15:40～16:40 [個別指導 110番]
20日(金) 市民会館	13:30～16:30 [パソコンの大掃除とデータのバックアップ(1,500円)]

費用 2時間 1,000円
3時間 1,500円
個別指導 1,200円
持物 ノートパソコン
(レンタル可 要予約)
定員 先着順 15人
申込・問合せ
パソコンサークルステップ
山田 携帯090-6608-5799

高齢者敬老入浴

65歳以上の市民を対象に毎月1回、市内の公衆浴場において敬老入浴を行います。入浴時に対象年齢以上であることを申し出てから入浴してください。

日時 12月15日(日)、1月15日(水)
利用料金 100円
利用できる施設 紅梅湯、羽曳野温泉
古市温泉(12月のみ14日(土))
問合せ 福祉支援課 ☎ 947-3824(直通)

親子ふれ愛(ふる愛)

【12月1・8・15・22・29日(日)】
保護者同伴の子ども(小学生以下)の市内銭湯無料入浴デー。
ふれあいを大切に。
近所のおじさん、おばさんと同伴でもいいよ。(羽曳野温泉、紅梅湯、古市温泉、ひかり湯)
※ただし日曜日が休業の場合は前日の土曜日です。



介護職員初任者研修

日時 平成26年1月11日(土)～4月13日(日)内の18日間
通信(自宅)+通学 9:10～16:00
会場 (株)アスウェル ひまわり介護スクール研修室
定員 20人(先着順)
費用 66,300円(受講料、テキスト代)
知的ガイドヘルパー資格取得講座
日時 12月8日(日)・15日(日)・18日(水)・19日(木)
会場 (株)アスウェル ひまわり介護スクール研修室
費用 20,730円(受講料、テキスト代)
申込・問合せ 受講申請書をFAXまたは郵送してください。
介護スクール ☎ 939-6300

ボランティア・市民活動わくわく講座

誰かのために何かをしたい！新しい自分を発見したい！というあなた、ボランティア・市民活動を通じて、「やりがい・生きがい・わくわく」を見つけませんか？

はびきの歴史ナビゲーター養成講座(初級編)			
羽曳野市の古墳や史跡を学んだり、古墳や史跡を案内するコースを体験したり、実際にコースを企画する講座を通して、あなたも歴史ナビゲーターをめざしませんか。 【対象】市内で活動できる方 【開催時間】14:00～16:00 【定員】20人(定員になりしだい募集終了)			
開催日	内容	講師	開催場所
1月10日(金)	古墳・史跡の紹介など	NPO 法人 フィールドミュージアムトーク史遊会	エコプラザはにふ
1月17日(金)	半日コースの体験		羽曳野市内
1月31日(金)	受講生による発表		エコプラザはにふ

2月講座 [手づくりボランティア養成講座～趣味を活かして生きがいを見つけよう～]
3月講座 [防災福祉教育ボランティア講座～今日から始めるわたしの防災～]

申込・問合せ 市民協働ふれあい課 ☎ 958-111 内線 1081・1070

もちつき大会 ちびっこから大人までみんなで一緒にもちつきしましょう。

日時 12月14日(土) 11:00～14:00 **会場** 市役所南側広場
費用 大人800円、子ども(3歳～中学生)600円
持物 エプロン、バンダナ、ふきん、お皿、お椀、お箸、お茶
申込・問合せ NPO法人南河内こどもステーション ☎・FAX 957-1114

里親懇談会と里親シンポジウムの開催

里親とは、さまざまな事情で親と離れて暮らす子どもたちを家庭に迎えて育ててくれる方のことです。里親についてお話しませんか。

【里親懇談会】日時 12月18日(木) 10:30～13:00 **会場** 市役所別館 3階 会議室
主催 大阪里親連合会富田林支部(河南つつじ会)、大阪府富田林子ども家庭センター
【里親シンポジウム】日時 12月15日(日) 13:30～16:00 **会場** 布施駅前リージョンセンター「夢広場」 **主催** 大阪里親連合会、大阪府
【問合せ】 大阪府富田林子ども家庭センター ☎ 0721-25-1173

羽曳野市商工会青年部主催 2014 カップリングパーティー

日時 平成26年2月2日(日) 14:00～16:30 (受付 13:30～)
会場 MIGHTY's KITCHEN&CAFE Baby leaf (菅田3-14-19) **定員** 男女各20人
費用 男性:5,000円 女性:3,000円 **対象** 男女ともに25歳～45歳まで(独身者に限る)
申込 羽曳野市商工会青年部事務局(LICはびきの1階)にある申込用紙に必要事項を記入の上、事務局へ持参、もしくは郵送にて申し込みください。参加費は指定の銀行口座に振込、または窓口へ持参ください。参加費の入金確認をもって申込受付完了となります。参加費の返金は出来ませんので、ご了承ください。
締切 平成26年1月24日(金)(ただし、定員になりしだい締切ります。)
問合せ 羽曳野市商工会青年部事務局 ☎ 958-2331

古代史フォーラム2014 「百舌鳥・古市古墳群出現の謎を解く」

古市古墳群が形成されたのは4世紀後半から6世紀中頃。応神天皇陵古墳を盟主として墳丘の長さが200mを超える7基を含め、127基の古墳が形成されました。この地域での巨大古墳群築造の原点を探り、古墳群出現の謎に迫ります。

日時 平成26年2月22日(土) 13:00～16:30 **場所** LICはびきの ホールM

- ①講演「陵墓にならなかった巨大古墳—津堂城山古墳と墓山古墳の被葬者—」天野 末喜氏(藤井寺市教育委員会)
- ②フルート演奏「悠久の柱に捧ぐ…フルートの音色にのせて」田畑 裕美氏(フルーティスト)
- ③講演「百舌鳥・古市古墳群出現の歴史的意義」白石 太郎氏(大阪府立近つ飛鳥博物館館長)

※同時開催 「百舌鳥・古市古墳群世界文化遺産登録推進パネル展」

定員 400人(先着順。定員になりしだい締め切り) **費用** 1,000円(資料代など)
主催 NPO法人 フィールドミュージアムトーク史遊会
後援 羽曳野市、羽曳野市教育委員会、百舌鳥・古市古墳群世界文化遺産登録推進本部会議、大阪府立近つ飛鳥博物館、歴史街道推進協議会
申込 氏名・住所・電話番号を明記の上、「はがき」または、「Eメール」でお申し込みください。ご参加案内書をお送りします。
問合せ NPO法人フィールドミュージアムトーク史遊会
〒583-0872 羽曳野市はびきの1-391-25(事務局 細見)
☎ 080-5328-1137 E-mail: k.hosomi.11373@onyx.ocn.ne.jp

羽曳野市民ウインドオーケストラ ♪クリスマスコンサートのお知らせ♪

日時 12月15日(日) 13:30 開場
14:00 開演
場所 LICはびきの ホールM
プログラム 陽はまた昇る(東日本大震災復興支援曲)、リバーダンス、ものけ姫 ほか多数
問合せ 羽曳野市民ウインドオーケストラ
携帯 080-2447-2968

はびきのコロセアム12月の主な行事予定

日程	会場	内容
1日(日)	メインアリーナ サブアリーナ	【バレーボール連盟】 連盟杯バレーボール大会
4日(木)	サブアリーナ	【卓球連盟】 ウーマンリーグ大会
8日(日)	メインアリーナ サブアリーナ	【卓球連盟】 クラブリーグ戦 羽曳野誠拳空手サークル 空手大会
13日(金)	サブアリーナ	関西学生 ウエイトリフティング選手権大会
14日(土)	サブアリーナ	関西学生 ウエイトリフティング選手権大会
15日(日)	メインアリーナ サブアリーナ	【卓球連盟】 冠杯混合チーム戦 【大阪ウエイトリフティング協会】 市長杯兼大阪選手権大会
21日(土)	メインアリーナ サブアリーナ	【卓球連盟】 世界選手権選考会
22日(日)	メインアリーナ サブアリーナ	【卓球連盟】 世界選手権選考会
23日(月)	メインアリーナ サブアリーナ	【卓球連盟】 世界選手権選考会
25日(水)	メインアリーナ サブアリーナ	KEN ハーフタイムカップ バスケットボール大会
26日(木)	メインアリーナ サブアリーナ	KEN ハーフタイムカップ バスケットボール大会
28日(土)	メインアリーナ	第6回 イヤーエンドカップ バレーボール大会

第16回羽曳野市ソフトテニス連盟 インドア大会の参加者募集

日時 1月25日(土) 女子の部と5部、
1月26日(日) 男子の部

[受付] 8:30 [開始] 9:00

※男子4部につきましては日曜日の参加状況により土曜日実施に変更となることがあります。また、参加チーム数が90チームを超える場合は試合の運営上受付を制限する場合があります。

会場 はびきのコロセアム体育館

対象 市内在住・在勤・在クラブの高校生以上または連盟が認めた方。

部門 ○男子・女子

1部(高校生以上)、2部(40歳以上)、
3部(50歳以上)、4部(60歳以上)
○5部(65歳以上の男子・女子・男女混合チーム可)

費用 1チーム3,000円

申込・問合せ 平成26年1月6日(月)

までに電話かFAXにて申し込み。

猪砂 ☎ 956-4788 FAX 956-6996

携帯 090-3821-7547

渡辺 ☎ 953-5318

携帯 090-5169-3089

第13回

小学生フットサル大会はびきのCUP

日時 1月11日(土) 9:00 開会式

会場 はびきのコロセアム

対象 小学5・6年生の男女7~12人(規定人数に満たない場合、4年生以下の若干名の参加可)と監督・コーチなど16人以内で構成されたチーム(各チームから審判の協力をさせていただきますので、監督・コーチなどはサッカー・フットサルの経験者であることが条件です)

抽選会 12月20日(金) 19:00

(はびきのコロセアム2階会議室)

費用 1チーム5,000円(保険料含む)

定員 15チーム

申込 12月13日(金)までに市役所別館3階スポーツ振興課、はびきのコロセアムへ

問合せ スポーツ振興課

☎ 958-1111 内線 4412

第56回 市民マラソン大会

12月8日(日) 9:45 石川スポーツ公園(第1グラウンド) スタート!

※参加者は当日9:00までに受付を済ませてください。※中止の場合は、12月15日(日)に延期。

精一杯のご声援を!

ウインターシーズン恒例の市民マラソン大会を12月8日に石川スポーツ公園からサイクルロード利用のコースで開催。市内在住・在勤・在学の子どもから高齢者までの参加者が健脚を競います。

会場 石川スポーツ公園、石川サイクルロード

主催 羽曳野市、市教育委員会、市体育協会、市スポーツ推進委員協議会、市スポーツ少年団
※マラソン大会に参加できるのは、事前(11月22日まで)に申し込みをされた方に限りまします。ご了承ください。また、雨天等悪天候の場合は、開催を中止(延期)することがありますので、市役所までお問い合わせください。

問合せ スポーツ振興課 ☎ 958-1111 内線 4412

第35回 市民総合体育大会

第35回羽曳野市民総合体育大会(羽曳野市・市教育委員会・市体育協会・市中学校体育連盟主催)は、10種目に分かれて、はびきのコロセアムや駒ヶ谷テニスコート、石川スポーツ公園などで熱戦が繰り広げられます。10月中に行われた競技の入賞者の皆さんを紹介します。(敬称略)

種目	部門	性別	優勝	準優勝	3位	3位
卓球	高校・一般(個人)	男子	土井 雄介	桑島 航	森 啓行	森田 正明
		女子	荒畑 知佳	柏井 佐和子	長谷川 穂波	荒畑 尚美
	高校・一般(団体)	男子	古本 良輝 桑島 航	土井 雄介 諏訪 良平	阪本 遼太郎 福西 洋斗	中尾 友彦 森田 正明
		女子	関 美代子 柏井 佐和子	荒畑 尚美 荒畑 知佳	善明 いほ子 竹中 裕子	長谷川 楓子 長谷川 穂波
ソフトテニス(ダブルス)	一般男子1部	男子	森下 克 前島 祐貴	岸本 晃典 岸本 修平	—	—
		一般男子2部	佐々岡 晃 佐野 繁	渡辺 国幸 岡本 哲志	—	—
	一般女子1部	女子	河埜 美佐子 酒井 尚美	高山 清美 山本 敦子	—	—
		一般女子2部	渡辺 恵子 花安 久美	—	—	—
バレーボール	中学生	女子	峰塚中学校	高鷲南中学校	高鷲中学校	河原城中学校
ソフトボール	小学生	—	羽曳が丘ファイターズ	南宮子ども会	北鷹野グリーンハイッ子ども会	羽曳山子ども会

※広報11月号でお名前に誤りがありました。正しくは、テニス(ダブルス)一般女子1部準優勝 松尾 亜希子 様です。お詫びし、訂正いたします。

JA全農2014年世界卓球団体選手権東京大会男子日本代表選手選考会 日本代表の座を賭けて男子トップ選手20人が、はびきので熱戦!

平成26年4月28日~5月5日に東京 代々木体育館で開催される世界卓球選手権(団体戦)の男子日本代表選手の切符を手にする為の選考会が、はびきのコロセアムで開催されます。

大会は日本のトップクラス20人が抽選で2組に分かれて予選リーグを行い、各上位2人ずつで最終日に決勝トーナメントを行い決定します。

予選リーグから日本選手権の準々決勝、インターハイの決勝、全日学の決勝戦を思わせる見ごたえ、迫力ある男子の試合を目の前でぜひご覧ください。



▲前年度優勝
張 一博選手



▲昨年の大会の様子

会場 はびきのコロセアム メインアリーナ

日時 12月21日(土) 開場 12:00 試合 15:00~18:00
22日(日) 開場 9:00 試合 9:30~19:00

12:30~16:00

羽曳野ウィンドオーケストラ演奏・抽選会・講習会など
※抽選会・講習会は、3日間通し券の入場者のみ対象

23日(祝) 開場 9:30 試合 10:00~12:00

入場券 3日間通し券 [前売券] 2,000円 [当日券] 3,000円
1日券 [前売券] 1,200円 [当日券] 1,500円
※1日券の観戦は、2階席のみとなります。

※保護者同伴の小学生以下は2階席のみ無料(小学生だけの入場は不可)

※前売券の販売は12月15日(日)までとなります。

販売所 はびきのコロセアム ☎ 937-3123

問合せ 羽曳野市体育協会卓球連盟 水平 携帯 080-4240-6599

主催 (公財)日本卓球協会 **主管** 大阪卓球協会 羽曳野市体育協会卓球連盟

後援 羽曳野市 羽曳野市教育委員会 **協力** ヤマト卓球(株) 日本卓球(株) (株)ヤサカ

はびきのコロセラム 教室参加者募集 ☎ 937-3123
http://www.geocities.jp/hakanrikousha/colosseum.html

マタニティビクス教室 参加者募集

日時 平成 26 年1月6日～3月17日
毎週月曜日(全 10 回、1/13 を除く)
11:15 ～ 12:00
会場 コロセラム サブアリーナ
(都合によりメインアリーナに変更の場合あり)
対象 1月6日現在で、妊娠 14 週以降の正常な妊婦の方
(市外の方でも参加可)
定員 30人 **費用** 3,000 円
持物 運動のできる服装と上靴
申込 12月2日(月) 13:00 ～ 14:00
コロセラム1階会議室にて事前説明会(無料)を開催します。
出席されないと、マタニティビクスを受講できません。(筆記用具持参)

ミニバスケットボール(冬季)教室 参加者募集

日時 平成 26 年1月7日～3月25日
毎週火曜日(全 10 回、2/11、3/18 除く)
18:30 ～ 20:00
会場 コロセラム サブアリーナ
対象 市内在住の小学5・6年生
定員 年間育成の考えから、前秋季教室生を優先して募集します。また、春季教室も同様に今回の冬季教室生を優先して募集しますので、ご了承ください。募集人数は申し込み日の前日にご確認をお願いします。
費用 2,000 円
申込 12月3日(火) 18:00 ～ 18:15
コロセラムで受け付けいたします。
多数の場合は 18:30 ～ 抽選
※参加費を持参(申込電話不可・代理可)

気功教室 参加者募集

日時 平成 26 年1月8日～3月12日
毎週水曜日(全 10 回) 13:45 ～ 14:45
会場 コロセラム フリールーム 3
対象 市内在住・在勤の方
定員 先着 30人 **費用** 4,000 円
持物 運動できる服装
申込 12月4日(水) 13:00 ～
コロセラムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

リフレッシュ体操教室 参加者募集

誰にでもできる軽い有酸素運動で心身ともにリフレッシュ!
日時 平成 26 年1月8日～3月12日
毎週水曜日(全 10 回)
13:45 ～ 14:45
会場 コロセラム サブアリーナ
対象 女性の方 **定員** 先着 60人
費用 4,000 円
申込 12月11日(水) 9:00 ～
コロセラムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

フラダンス教室 参加者募集

日時 平成 26 年1月20日・27日、
2月3日・10日・17日・24日、
3月3日・10日 月曜日(4クール)
10:00 ～ 11:00
会場 はびきのコロセラム フリールーム2
対象 市内在住・在勤の方
定員 継続者優先のため、若干名募集人数は申込日の前日にご確認をお願いします。申込開始時間の時点で定員を超えた場合は抽選となります。
費用 1クール 4,000 円(保険料含む)
申込 12月9日(月)9:00 ～
コロセラムで受け付けします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

バトントワリング教室 参加者募集

パレード、競技、音楽にのり幅広い分野に夢が広がります。基本的なトワールから段階ごとに高度な技に挑戦。
日時 平成 26 年1月7日～3月25日
毎週火曜日(全 10 回、2/11、3/18 除く) 18:00 ～ 19:30
会場 コロセラム メインアリーナ
対象 市内在住の小学生と中学生
定員 先着 40人
費用 4,000 円
バトン代 4,400 円別途必要
申込 12月3日(火) 17:30 ～
コロセラムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

しえいぷ up Lesson 参加者募集

楽しく動いて健康で美しい身体づくりをしてみませんか。
日時 (各曜日全 10 回)
【月曜日クラス】 1月6日～3月17日
(1/13 除く)
【火曜日クラス】 1月7日～3月18日
(2/11 除く)
【水曜日クラス】 1月8日～3月12日
【木曜日クラス】 1月9日～3月13日
【金曜日クラス】 1月10日～3月14日
時間 10:00 ～ 11:00
(木曜日クラスは 13:45 ～ 14:45)
会場 コロセラム サブアリーナ
(メインアリーナに変更の場合あり)
対象 女性の方 **定員** 各クラス先着 75人
費用 4,000 円
持物 運動のできる服装と上靴
申込 12月2日(月) 9:00 ～
コロセラムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

エアロビクス教室 参加者募集

ゆっくりとウォーキングから簡単なステップワークにチャレンジ。
日時 平成 26 年1月10日～3月14日
毎週金曜日(全 10 回) 14:00 ～ 15:00
会場 コロセラム フリールーム 1
対象 市内在住・在勤の方
定員 先着 30人 **費用** 4,000 円
申込 12月20日(金) 13:00 ～
コロセラムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

ダンベル体操教室 参加者募集

ソフトダンベルを使って運動不足を解消しましょう。
日時 平成 26 年1月7日～3月18日
毎週火曜日(全 10 回、2/11 除く)
13:45 ～ 14:45
会場 コロセラム サブアリーナ
対象 女性の方 **定員** 先着 60人
費用 4,000 円
申込 12月3日(火) 9:00 ～
コロセラムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)