



# はびきのふれ愛学のすすめ



## 陵南の森公民館 市民生涯学習講座(春)受講生募集

平成25年度市民生涯学習講座(春)の受講生を募集します。

◇講座募集日時(別途、受付(募集)日一覧表をご覧ください)は、各講座によって募集日時は異なります。おまちがいのないようにお願いします。

◇募集受付会場…陵南の森公民館

□各講座とも先着順で定員になりしだい締め切ります。

□定員に満たない場合は、各講座の募集日以降4/26(金)までの受付とします。(受付時間は平日9:00~17:00)

□講座運営費は受付当日に徴収します。

(おつりのないようにお願いします。)

□電話での申し込みは受け付けません。代理申込みでもかまいませんが、受講生の住所、氏名、年齢、電話番号、(市外の方は勤務先、学校名)が必要です。

□各講座の申込書は1人1枚のみ配布します。申し込み当日に複数の講座や複数人分を申し込みされる方は、その都度列にお並びください。

□駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。 問合せ ☎952-2751

受付日	曜日	時間	講座(事業)の名称
4月9日	火	13:00~15:00 (開場 12:45)	歴史講座
			旅行英会話入門講座
			韓紙工芸入門講座
		15:00~17:00 (開場 14:45)	女性セミナー(春)
			はじめてのお料理「あ・い・う・え・お」(春)
			女性のためのカラオケ入門講座
4月10日	水	13:00~15:00 (開場 12:45)	刺繍入門講座(春)
			アロマ入門講座(春)
			寄せ植え入門講座(春)「季節の花をつかって」
		15:00~17:00 (開場 14:45)	女性のためのゆかた着付入門講座
			マイカー点検講座
			パソコンIT入門講座(春)
		18:00~20:00 (開場 17:45)	文芸セミナー
			きり絵入門講座
			韓国語会話入門講座(昼コース)
18:00~20:00 (開場 17:45)	韓国語会話入門講座(夜コース)		
	男の料理「あ・い・う・え・お」(春)		
	英会話入門講座(はじめてコース)		
			英会話入門講座(ステップアップコース)

## 講座案内

歴史講座	
心はずむ「南河内の遺宝」・顕彰	
○対象 市内在住、在勤、在学の方	
○会場 陵南の森公民館 第1.2.3研修室	
○時間 14:00~15:45 ○定員 100人	
○講座運営費 2,400円	
5/14(火)	赤銅の銅鐸、青銅の銅鐸と古代の道
6/4(火)	倭国女王卑弥呼の使節が持ち帰った銅鏡たち
6/25(火)	南河内に運ばれてきた石棺さまざま
7/16(火)	舶来のガラス碗と金色に輝く鞍や刀剣
8/6(火)	野や丘で焼かれた何万本もの埴輪と窯人たち
9/3(火)	舍利あつての寺、仏あつての瓦—南河内の寺々
9/24(火)	故人の「人となり」を伝える墓誌の誕生
10/15(火)	現地見学会「富田林寺内町」
奈良元興寺文化財研究所所長 奈良大学名誉教授 水野 正好	

韓紙工芸入門講座	
○対象 市内在住、在勤、在学の方	
○会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室	
○時間 13:30~15:30 ○定員 20人	
○講座運営費 2,000円	
○持物 ハサミ・水のり用器・タオルなど	
6/3(月)	和紙に似た韓国の紙、韓紙は丈夫で長持ち! 韓紙工芸は装飾と実用を兼ね備えた韓国の伝統工芸です。土台となる厚紙に韓紙をのりで貼り重ねるだけの簡単な作業でOK!
6/17(月)	
6/24(月)	
韓紙工芸講師 山見 裕子	

女性のためのカラオケ入門講座	
○対象 市内在住、在勤、在学の女性の方	
○会場 陵南の森公民館 第1.2.3研修室	
○時間 19:00~21:00 ○定員 100人	
○講座運営費 3,000円	
○共催 陵南の森公民館グループ連絡協議会	
5/14(火)	9/3(火)
6/4(火)	9/24(火)
6/25(火)	10/15(火)
7/16(火)	11/5(火)
8/6(火)	11/26(火)
初心者に理解しやすい発声の基礎から上手く歌唱するコツと一緒に勉強しませんか。	
作詞家 藤本 由香里	

女性セミナー(春)	
『誰にでもできる正しい健康法』	
○対象 市内在住、在勤、在学の女性の方	
○会場 陵南の森公民館 第2・3研修室	
○時間 15:00~16:30 ○定員 40人	
○講座運営費 1,500円 ※当講座は実技です。動きやすい服装で受講してください。	
5/10(金)	ハードな運動よりも日常簡単にできる健康法、ストレッチが体に一番良く効果がでます。正しい健康法をきちんと学び、ポジティブになりましょう!
5/24(金)	
6/7(金)	
6/21(金)	
7/5(金)	
元宝塚歌劇団 ストレッチ講師 中村 素子	

刺繍入門講座(春)	
○対象 市内在住、在勤、在学の方	
○会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室	
○時間 13:30~16:00 ○定員 20人	
○講座運営費 1,600円	
○持物 糸きりハサミ・筆記用具など	
5/24(金)	基礎ステッチと刺し方の説明と刺繍
6/7(金)	
6/14(金)	基礎ステッチを身につけながら作品を制作
6/21(金)	作品の仕上げ
戸塚刺繍協会 師範 小田 由美恵	

旅行英会話入門講座	
○対象 市内在住、在勤、在学の方	
○会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室	
○時間 10:00~11:30 ○定員 40人	
○講座運営費 3,600円	
※当講座は、「PASSPORT1」CD付き(発行元:OXFORD UNIVERSITY PRESS)を使用しますので受講生は用意してください。	
5/9(木)	
5/23(木)	外国を旅行したとき、現地の
6/6(木)	人々とのふれあいは、旅の楽しさをいっそう思い出深いものにします。機内やホテル、またはレストラン、ショッピングなどさまざまな場に応じて、実用的な表現方法
6/20(木)	を楽しく学びます。英語が苦手な方もトライしてみませんか。
7/4(木)	
7/18(木)	
9/5(木)	
9/19(木)	
10/10(木)	
10/24(木)	
11/7(木)	英会話教室講師 箕輪 恵子
11/21(木)	

アロマ入門講座(春)	
○対象 市内在住、在勤、在学の方	
○会場 陵南の森公民館 実習室	
○時間 13:30~15:30 ○定員 20人	
○講座運営費 3,000円	
○持物 タオル・筆記用具・裁縫道具	
6/10(月)	エアーフレッシュナー(虫よけ)スリミングジェル・エキゾチックな香りのボディパウダー
6/17(月)	モスクートジェル・シュースキーパー
6/24(月)	ラベンダーバスソルト・クレイジェルローション・夏のお肌クレイパック
日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター 金銅 利江	

はじめてのお料理	
『あ・い・う・え・お』(春)	
○対象 市内在住、在勤、在学の方	
○会場 陵南の森公民館・料理実習室	
○時間 19:00~21:00 ○定員 24人	
○講座運営費 2,500円	
○持物 エプロン、三角巾、ふきんなど	
6/6(木)	(日本料理) いなり寿司・みそ汁
6/13(木)	(中国料理) 肉団子の甘酢あんかけ・くらげの酢の物
6/20(木)	(西洋料理) コロッケ・野菜たちのスープ
料理研究家 フードコーディネーター 足立 敦子	

寄せ植え入門講座 (春) 『季節の花をつかって』	
○対象 市内在住、在勤、在学の方 ○会場 陵南の森公民館 中庭 ○時間 14:00～15:30 ○定員 40人 ○講座運営費 2,000円 ○持物 手袋、スコップ、持ち帰り用ゴミ袋	
5/21 (火)	季節の花を使った自作の寄せ植えで楽しみませんか。だれでも簡単に短時間でできます。 フラワーコーディネーター 田辺 加代

女性のためのゆかた着付入門講座	
○対象 市内在住、在勤、在学の女性の方 ○会場 陵南の森老人福祉センター2階大広間 ○時間 19:00～21:00 ○定員 20人 ○講座運営費 600円 ○持物 ゆかた・腰紐3本・タオル2枚・半巾帯	
6/20 (木)	浴衣の着方
6/27 (木)	半巾帯の結び方いろいろ
着付講師 高岡 陽子	

マイカー点検講座	
○対象 市内在住、在勤、在学の方 ○会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室 運動広場 ○時間 13:30～15:30 ○定員 20人 ○講座運営費なし	
5/15 (水)	「メカに弱くてよくわからない」と悩んでいるドライバーの皆さん。この機会にマイカー点検講座に参加して、自分の車のメンテナンスについて学んでみましょう。
社団法人 大阪府自動車整備振興会	

『パソコンIT』入門講座 (春)	
○対象 市内在住、在勤、在学の方 ○会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室 ○時間 13:30～16:30 ○定員 16人 ○講座運営費 1,300円	
6/28 (金)	・初めてパソコンに触れる方対象 ・基礎から学べます。
7/5 (金)	・初心者にやさしい講座ですので、安心して受講してください。
7/12 (金)	羽曳野ITサポート会

文芸セミナー 『夏目漱石「こころ」を読む』	
○対象 市内在住、在勤、在学の方 ○会場 陵南の森公民館第1.2.3研修室 ○時間 14:00～15:45 ○定員 80人 ○講座運営費 1,800円	
5/13 (月)	『こころ』の「上」と「中」
6/10 (月)	「先生の遺書」(下)を読む
7/8 (月)	同時代人の感想
9/9 (月)	「明治の精神」って何だ
10/21 (月)	欲望は「他人の欲望」なのだ
11/11 (月)	登場人物のそれからは?
大阪大谷大学文学部日本語日本文学科 准教授 東 典幸	

きり絵入門講座	
○対象 市内在住、在勤、在学の方 ○会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室 ○時間 13:30～15:30 ○定員 20人 ○講座運営費 500円 ○持物 筆ペン、日本手ぬぐいなど	
5/13 (月)	カッターナイフを使って切るきり絵です。下絵作り、切る、彩色、仕上げまでの基本的な作り方を体験してください
5/20 (月)	きり絵画家 前田 尋 きり絵サークルはびきの

韓国語会話入門講座 (昼コース)		
○対象 市内在住、在勤、在学の方 (中学生以上) ○会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室 ○時間 10:00～11:30 ○定員 40人 ○講座運営費 3,600円 ※当講座は、「基礎から学ぶ韓国語講座/木内 明 著」CD付き(発行元:国書刊行会)を使用しますので受講生は用意してください。		
5/8 (水)	9/4 (水)	アンニョンハセヨ! いちばん近い隣国のことを知って仲良くなりませんか。今がその時です。アザ～アザ～。(ファイト)韓国語を読み聞き出て来て現地の人とコミュニケーションをとっていきましょう。
5/22 (水)	9/18 (水)	
6/5 (水)	10/9 (水)	
6/19 (水)	11/6 (水)	
7/3 (水)	11/20 (水)	
7/17 (水)	11/27 (水)	韓国語講師 朴 善姫

韓国語会話入門講座 (夜コース)		
○対象 市内在住、在勤、在学の方 (中学生以上) ○会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室 ○時間 19:30～21:00 ○定員 40人 ○講座運営費 3,600円 ※当講座は、「日本語」から始める書き込み式韓国語BOOK(成美堂出版)を使用しますので受講生は用意してください。		
5/8 (水)	9/4 (水)	近年の「韓流ブーム」で韓国の映画やテレビドラマもたくさん放映され韓国がとても身近になりました。言語においても数千とある世界の言葉で、動詞が最後にくる文章構成は、韓国の言葉「ハングル」と日本語の二つだけだと言われていきます。隣国の言葉に触れることで、皆さんの視野を広げ、より快適にコミュニケーションがとれるのではないのでしょうか。入門からいっしょに学びましょう。
5/29 (水)	9/18 (水)	
6/5 (水)	10/9 (水)	
6/19 (水)	10/23 (水)	
7/3 (水)	11/6 (水)	
7/17 (水)	11/20 (水)	韓国語講師 金 鳳貴

男の料理『あ・い・う・え・お』(春)	
○対象 市内在住、在勤、在学の男性の方 ○会場 陵南の森公民館・料理実習室 ○時間 19:00～21:00 ○定員 12人 ○講座運営費 1,200円 ○持物 エプロン・三角巾・ふきんなど	
5/9 (木)	卵に挑戦!だし巻き卵とオムレツ
5/16 (木)	パスタに挑戦! トマトソース味の魚介パスタとサラダ
料理研究家 フードコーディネーター 足立 敦子	

英会話入門講座『はじめてコース』		
○対象 市内在住、在勤、在学の方 (中学生以上) ○会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室 ○時間 19:30～21:00 ○定員 40人 ○講座運営費 3,600円 ※当講座は、「CD BOOK ゆったり学ぶ おとなのやり直し英語教室」(NHK出版)を使用しますので受講生は用意してください。		
5/9 (木)	9/5 (木)	ゆったり、楽しく初歩的な英会話をはじめてみませんか!はじめてのかたでも安心コース 「笑顔とHello」でスタートしましょう! 英会話教室 講師 箕輪 恵子
5/23 (木)	9/19 (木)	
6/6 (木)	10/10 (木)	
6/20 (木)	10/24 (木)	
7/4 (木)	11/7 (木)	
7/18 (木)	11/21 (木)	

英会話入門講座『ステップアップコース』		
○対象 市内在住、在勤、在学の方 (中学生以上) ○会場 陵南の森公民館 実習室 ○時間 19:30～21:00 ○定員 40人 ○講座運営費 3,600円		
5/13 (月)	8/26 (月)	英会話入門コースを終了した方や少し自信のある方はステップアップをして、新しい自分に挑戦してみませんか! 英会話講師 マイロ・スウィートマン
5/27 (月)	9/9 (月)	
6/10 (月)	10/7 (月)	
6/24 (月)	10/21 (月)	
7/8 (月)	11/11 (月)	
7/22 (月)	11/25 (月)	

★すべての講座(事業)の講座運営費については、欠席された場合でも返金いたしません。