

はびきの

世界文化遺産を大阪に
百舌鳥・古市古墳群



「はびきの」の夕べ
コロコロふれあいパーク
10月26日 **SUN**
16:00 ~ 20:00

2014年10月1日発行

発行 羽曳野市 市長公室 秘書課
〒583-8585 羽曳野市菅田4-1-1
072-958-1111 (代表)URL <http://www.city.habikino.lg.jp/>
E-mail mailbox@city.habikino.lg.jp

カメラ付き携帯電話のバーコードリーダーで左のQRコードを読み取ってください。「モバイルシティはびきの」をご覧ください。またQRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

今月の表紙

10月7日の20時頃から、御神灯を掲げた行列が、杜本神社の参道を上っていきます。提灯のあかりで竹林がうつすらと浮かびあがり幻想的です。

もくじ

- 2 市長挨拶
- 3 きらりはびきの
- 4 防災フェア・行政相談委員ほか
- 5 ふれあい健康まつり・園児募集
- 6 世界文化遺産登録推進国際シンポジウムほか
- 7 市民文化祭・市民大学
- 8 吉村家公開・畑田家公開
- 9 きらきらシニア
- 10 健康第一!きっかけは特定健診
- 11 国民年金・かかりつけ健康メール・東洋医療
- 12 図書館だより・サラダボール
- 13 LICはびきの
- 14 子育て支援センター
- 16 健康ファミリー
- 18 街かどから
- 20 制度・お知らせ・スポーツ
- 33 相談窓口
- 34 市民のページ・風流韻事
- 35 社協・警察
- 36 “はびきの”の夕べ



羽曳野市

市章は“羽”の文字を抽象的に図案化し、シンプルに表現したもの。鳥のはばたきのような市の雄飛と発展性を示しています。

面積…26.44km²

人口…115,313人(前月比-31)

男… 55,069人

女… 60,244人

世帯… 49,026

(平成26年8月31日現在)

『思い』を『信念』に…

羽曳野市水道局は、消費税の増税に伴い暮らしに影響が及んでいる中、少しでも皆様の負担を軽減できればと思い、10月1日から **月額基本料金 100 円の値下げ** を行います。

近年、水道事業は、浄水施設や水道管の老朽化、家庭や工場で節水がすすんでいることなどにより、事業の採算性が全国的な課題となっています。それでも困難な時期だからこそ、行政経営を任された者として、「市民の暮らしをどうやって支えるか。」という“思い”を、“信念”に高め、職員ひとり一人と共有することで、目標を達成するための努力や創意工夫につながるものと信じ、このたび値下げを決断しました。

今後とも都市活動を支えるライフラインとして、効率運営に努めながら、安心して安定した“おいしい水”を供給し、皆様に喜ばれる水道事業を目指してまいります。

羽曳野市水道事業 羽曳野市長 北川 嗣雄

近況報告

【監督】三原光尋

『あしたになれば。』



写真提供：『あしたになれば。』製作委員会

この夏撮影された3市町が舞台の映画『あしたになれば。』のメイキング映像が完成しました！3分間の短いものですが、映画の雰囲気を感じていただけるものになっています。10月26日(日)駒ヶ谷駅西側公園にて開催の“はびきの”の夕べで上映します。ぜひ、ご覧ください。

きらりはびきの

主催：羽曳野市 羽曳野市人権啓発推進協議会

～男女共同参画フォーラム&人権を考える市民の集い～



トーク & コンサート

寺尾 仁志 with human note
「ウタでつながる 人、街、世界」

開催日時

12月6日(土)

開場 14:30

開演 15:00

終演 17:00(予定)

会場

LICはびきの

申込方法

定員 600人(申込先着順) **入場無料**

締切 11月25日(火)必着 ※定員になりしだい締切
ファクス・はがき(または封書)・メールにて随時受付
次の①～⑦の項目を記入の上、お申し込みください。

①「きらり参加希望」、②氏名、③住所、④連絡先電話番号、
⑤年齢、⑥参加希望人数、⑦一時保育希望の有無(希望する
場合は子どもの氏名、年齢を記入)

後日入場整理券を郵送します。また、一時保育を希望された方については
別途ご案内を送付します。

・手話通訳あり

・要約筆記あり

・点字プログラムあり

・無料一時保育あり

要予約

・2歳から就学前までの児童

・定員10人

てらお ひとし
寺尾 仁志 プロフィール

2000年日本で初めてメジャーデビューしたゴスペルクワイアでリードボーカルを務め、
2002年より33歳でシンガーソングライターとしてソロ活動を始める。またアメリカグラミ
ー賞受賞者のゴスペル界の二大女性シンガーCCワイナンス、ヨランダ アダムスと共演を
果たす。現在50チームをディレクションし、指導する人数は700人を超え、自身が人生の中
で常に励まされた“歌の持つ力”をより多くの人と共有する事をミッションとしている。

2012年11月には“寺尾仁志 with human note”として、NYアポロシアターでの単独公演
を開催し、観客よりスタンディングオベーションを受ける。

近年は三陸地方を中心とした東日本支援活動や病院コンサート、院内学級の子ども達
との交流にも力を入れている。

当日、一緒に歌ってくださる方を募集!

- 対象 歌でつながりを感じたい方(年齢・経験不問)
- 定員 100人 ※参加費無料
- 持物 筆記用具、録音できるもの(お持ちの方)、お茶など
- 申込 <http://urx.nu/a0uo> にアクセスし、申込フォームに
必要事項を入力

○ 締切 10月31日(金) ※定員になりしだい締切

《講師 human note 谷口由見子、東野真由美》

日程 11月10日(月)、11月17日(月)、12月1日(月)

午前の部【10:30～12:00、白鳥幼稚園 遊戯室にて】

夜間の部【18:30～20:00、白鳥小学校 体育館にて】

【問合せ】一般社団法人 ウタのタネ ☎050-3736-6697 (10:00～18:00)

申込・問合せ

羽曳野市市民人権部人権推進課

〒583-8585 羽曳野市菅田4-1-1 ☎947-3607(直通)※電話で申込はできません
FAX958-8061 MAIL:jinkensuishin@city.habikino.lg.jp



三市合同総合防災フェア

10月25日(土)

9:00~14:00

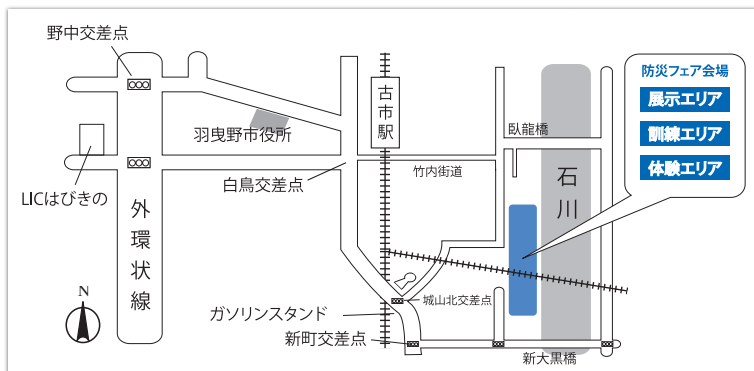
場所 ▶ 石川スポーツ公園

ーフェアの内容ー

- 起震車による地震体験
- 消防車による乗車、放水体験
- ちびっこレスキュー体験
- 防災関連グッズやライフラインに関する展示
- 自衛隊、消防、警察の特殊車両などの展示
- 消防ヘリ、ドクターヘリによる訓練、展示

【注意事項】

※雨天決行（ただし気象警報などが発令された場合や会場が使用できない場合は中止します）
 ※駐車場に限りがありますのでご来場には公共交通機関、自転車などをご利用ください



主催 三市合同総合震災演習推進協議会
問合せ 羽曳野市危機管理室
 ☎ 958-1111 内線 2712・2713

「特設行政相談会」 開催

問合せ：市民協働ふれあい課 ☎ 958-1111 内線 1081

※法律相談は事前予約。10月1日(水) 9:00から電話受付 ☎ 957-4000

総務省では、行政相談制度を皆さんにご理解をいただくとともに、その利用を推進するため、毎年10月に「行政相談週間」を設けています。今年の行政相談週間は、10月20日(月)～26日(日)です。羽曳野市では10月24日(金)に特設行政相談会を開会します。相談は無料で、秘密厳守。

相談	内容	開催日時	会場	予約
行政相談 (行政相談委員)	国の行政機関業務などに関する苦情、行政の仕組みや手続きなどの相談	10月24日(金) 13:00～16:00 (受付時間) 12:30～15:00	市役所別館 3階会議室	当日随時受付
登記相談 (司法書士)	土地・建物に関する権利の登記等についての相談			当日随時受付
登記相談 (土地家屋調査士)	土地・建物に関する表示登記についての手続きの案内および測量や土地の境界などに関する相談			当日随時受付
法律相談 (弁護士)	離婚、金銭貸借、自己破産などの法律に関する相談	10月24日(金) (法律相談) 13:00～17:00		事前予約 ☎ 957-4000

～行政相談委員は皆様の身近な相談相手です～

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、皆様の身近な相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関に対する通知などを行っています。相談は、口頭（面談）、電話、手紙のいずれの方法でも結構です。費用は無料で、秘密厳守。

なお、市役所（偶数月）、または陵南の森総合センター（奇数月）にて、毎月第2水曜日（10月を除く）13:00～15:00まで行っています。予約は不要。お気軽にお越しください。



羽曳野市の行政相談委員は

奥野 展三 ☎ 956 - 5877 飛鳥 711

中野 勇 ☎ 938 - 2691 島泉 9-21-5

第32回 ふわあい健康まつり

健康に役立つ企画をご用意しています!



日時 **10月19日(日)**

10:00 ~ 15:00 (開会式 9:30)

場所 **はびきのコロセラム**

問合せ **健康増進課 ☎ 956-1000**

■介護予防講演会 テーマ:自分の健康は自分でつくる

日時 10月19日(日) 13:00 ~ 会場 はびきのコロセラム2階

申込 10月1日(水) 9:00 から電話と窓口で受付開始

講演 「死ぬまで寝たきりにならない体をつくる!」

医療法人誠樹会 宮田医院(富田林)院長 宮田 重樹 先生

「介護予防体操 チェアを使って」

NPO 法人1億人元気運動協会 仲宗根 涼子 先生



平成 27 年度 市立幼稚園 園児募集



入園申込などの配付について

配付期間 10月21日(火)~23日(木)

配付時間 15:00 ~ 16:30

配付場所 各幼稚園

園 区 幼稚園は自由園区。小学校は居住地により校区が決まっています。

入園資格 市内在住

4歳児 平成 22 年 4 月 2 日 ~ 平成 23 年 4 月 1 日 生まれ

5歳児 平成 21 年 4 月 2 日 ~ 平成 22 年 4 月 1 日 生まれ

申込の受付は各幼稚園

受 付 受付期間と時間は、幼稚園ごとに異なります。配付時に幼稚園でお知らせいたします

持 物 印鑑と世帯全員の住民票

園名	住所	☎
古市幼稚園	古市 4-2-10	958-3359
古市南幼稚園	南古市 1-9-16	958-7616
駒ヶ谷幼稚園	駒ヶ谷 327-1	958-8776
西浦幼稚園	西浦 1077	958-3538
西浦東幼稚園	広瀬 97-1	957-7200
羽曳が丘幼稚園	羽曳が丘 6-8-1	958-7201
白鳥幼稚園	白鳥 3-11-8	958-2601
丹比幼稚園	郡戸 255-1	954-0230
埴生南幼稚園	桃山台 2-3-28	957-0212
埴生幼稚園	伊賀 5-8-1	955-1062
恵我之荘幼稚園	南恵我之荘 6-14-11	938-0017
高鷲南幼稚園	高鷲 2-19-10	955-1624
高鷲幼稚園	恵我之荘 2-10-13	955-0730
高鷲北幼稚園	島泉 5-3-20	938-5577

平成 27 年 4 月より子ども子育て新制度が始まります。これに伴い、市立幼稚園における保育料などが一部変更となります。詳細につきましては決まりしだいお知らせいたします。



第4回 百舌鳥・古市古墳群

世界文化遺産登録推進国際シンポジウム

～百舌鳥・古市古墳群の世界遺産としての価値～

講演やパネルディスカッションを通じて、国際的な専門家の方々の意見を皆さんと共有し、百舌鳥・古市古墳群の世界遺産としての価値について、理解を深めていただくために、国際シンポジウムを開催。

日時 11月24日(振休) 12:30～16:50(開場 11:30)

会場 四天王寺大学 大講堂 定員 800人(先着順)

講演

- ・岡田 保良氏(国士舘大学イラク古代文化研究所 所長・教授)
「世界遺産の観点から見た百舌鳥・古市古墳群」
- ・和田 晴吾氏(立命館大学文学部 特任教授)
「考古学からみた百舌鳥・古市古墳群」
- ・福尾 正彦氏(宮内庁書陵部陵墓課陵墓調査官)
「陵墓の管理と治定の変遷」

パネルディスカッション

「改めて考える百舌鳥・古市古墳群の価値と世界遺産(仮題)」
コーディネーター 宗田 好史氏(京都府立大学教授)

申込 往復はがきに参加希望者の氏名(複数の場合は全員分)・代表者住所・代表者電話番号、返信はがきの宛名欄に代表者の氏名・住所を記入。1グループ4人まで申込可。ウェブサイト、ファクス申込可。締切 11月18日(火) 必着で先着順。※「参加証」を返信します。

百舌鳥・古市古墳群世界文化遺産登録推進本部会議事務局
世界遺産シンポジウム担当
〒559-8555 大阪市住之江区南港北 1-14-16 大阪府咲洲庁舎 37 階
☎06-6210-9742 ファクス 06-6210-9316
URL <http://www.mozu-furuichi.jp/jp/>

同時開催

11/24

ウォーキング・イベント

直接集合場所におこしください。小雨決行、荒天中止です。近隣に昼食場所はありません、お弁当を持参ください。

● 藤井寺市発ウォーキング・イベント

(主催：藤井寺市観光ボランティアの会)
集合 9:00 ブクダ公園集合(藤井寺駅より南へ徒歩2分)
・コース(予定)
ブクダ公園⇒葛井寺⇒辛国神社⇒仲哀天皇陵古墳⇒仁賢天皇陵古墳⇒峰塚公園⇒四天王寺大学

● 羽曳野市発ウォーキング・イベント

(主催：フィールドミュージアムトーク史遊会)
集合 9:30 古市駅東広場集合
・コース(予定)
古市駅東広場⇒日本武尊白鳥陵古墳⇒翠鳥園遺跡⇒峯ヶ塚古墳⇒峰塚公園⇒四天王寺大学

「百舌鳥・古市古墳群を世界遺産へ」リレーパネル展

『世界遺産登録の取り組み』や『古墳の航空写真』、『古市古墳群の絵図』など、百舌鳥・古市古墳群に関するリレーパネル展を開催。

期間	時間	場所
10月1日～10月20日	9:00～22:00	市民会館1階 ロビー
10月22日～11月10日	9:00～21:00	丹治はやプラザ1階 多目的ロビー
11月12日～12月1日	9:30～20:00	イズミヤ2階 休憩所
12月3日～12月22日	9:00～21:00	MOMO プラザ1階 多目的ロビー
1月7日～1月26日	9:00～20:50	近鉄プラザ3階 催事場
1月28日～2月16日	9:00～21:00	陵南の森公民館2階 ロビー
2月18日～3月9日	9:00～21:00	石川プラザ2階 ロビー
3月18日～3月30日	9:00～17:30	羽曳野市役所本庁1階 ロビー

※市役所では、土・日・祝の展示は行っていません

つぶたんを探せ!



展示パネルに隠れたつぶたんを見つけ、プレゼントに応募しよう!

応募者の中から抽選で百舌鳥・古市古墳群グッズをプレゼント。応募方法は会場です!

(平成27年4月中旬発表)

問合せ 羽曳野市世界文化遺産推進室

☎958-1111(内線 4401 4400)

開 会 式

第1部 記念式典

日時：10月18日(土) 14:00～

場所：LIC はびきのホール M

第2部 記念公演

東西屋 林 幸治郎一座

『ちんどんバラエティショウ』



<入場無料・記念品あり>

多数のご来場をお待ちしています。

問合せ 社会教育課 ☎ 958-1111 内線 4460

第57回

市民文化祭



文化祭日程		日 時	開催場所
謡曲大会		10/19 (日) 10:00～17:00	LIC はびきの音楽実習室
三曲会 (三弦・琴・尺八)		10/19 (日) 11:30～17:00	LIC はびきのホールM
展 示	●児童画 ●書道 ●茶席 ●華道 ●手芸 ●絵画 ●俳画 ●工芸 ●写真 ●俳句	10/25 (土) 9:00～17:00 10/26 (日) 9:00～16:30	LIC はびきの ※体験コーナー有
	囲碁・将棋大会	10/26 (日) 9:30～17:00	陵南の森公民館
日舞・民舞大会		10/26 (日) 10:00～17:00	LIC はびきのホールM
民謡・邦楽大会		11/2 (日) 9:30～17:00	市民会館
吟詠大会		11/3 (祝) 13:00～17:00	
音楽会		11/3 (祝) 13:30～16:30	LIC はびきのホールM

はびきの市民大学からのお知らせ

問合せ ☎950-5503

オータムコンサート

～食欲の秋? ちがう～ちがう～芸術の秋音楽の秋だよ～!

【日 時】10月11日(土) 14時00分～16時00分

[開場 13時30分]

☆コンサートは、入学式終了後(14時40分頃)に開演いたします。

【場 所】LICはびきの1階ホールM

【入 場】無料(直接お越しください)

【出 演】大阪音楽大学 音楽専攻科生

【予定曲目】

Vocal 里の秋
千の風になって
Piano 喜びの島
ミケランジェロ' 70
箏 秋の子供の歌 他



※はびきの市民大学受講生に限らず
どなた様でもご入場いただけます。

第14回南河内大学展開催!

【日 時】10月11日(土) 9時00分～17時30分
10月12日(日) 9時00分～16時00分

【場 所】LICはびきの1階アトリウム

【入 場】無料

- 大学紹介パネルコーナー
近くの大学でどんなことが学べるの?
大学案内や公開講座などをわかりやすく紹介。
- 資料コーナー
短大・大学の募集要項など自由にお取りいただけます。
- 特集コーナー
大学設置の博物館や美術館を中心に案内や特別展示のチラシなどを紹介、チラシやパンフ等は自由にお取りいただけます。

注目!

学習情報室リニューアルオープン

場所：LICはびきの2階 開室時間：9時30分～16時30分
(祝日・年末年始以外はご利用いただけます)

- 今年度と前年度の講座のDVDが視聴できます。
※一部視聴制限により、ご覧いただけないものがございます。
- いろいろな講座や生涯学習のチラシ・パンフレットをご用意しております。
- 博物館・美術館の招待券や割引券も配布しております。

新しくなって親しみやすくなった学習情報室へ
どうぞお越しください。



重要文化財「吉村家住宅」

10月18日(土)・19日(日) 特別公開!

重要文化財「吉村家住宅」(島泉5丁目・高鷲駅から北へ徒歩15分)の秋季特別公開は、10月18日(土)・10月19日(日)の2日間開催。午前の部が10:00～12:00、午後の部が13:00～16:00まで。見学料は**500円**。(小学生以下は保護者同伴に限る・中学生以下無料)予約制で実施しますので、ご希望の方は歴史文化推進室へ電話(☎947-3904直通)またはファクス(956-7196)にてお申し込みください。

吉村家は、鎌倉幕府を開いた源頼朝よりのちかの近くにあつて功を重ねた武将・佐々木高綱たかつなの子孫で、鎌倉時代初期に島泉付近に移り住んだと伝えられ、江戸中期には、現在の羽曳野市、松原市、八尾市などの18カ村の大庄屋を務めていました。住宅は、元和元年(1615)大坂夏の陣の直後に建築されたとみられ、桃山時代の書院造りの建築様式を一部に留める代表的な上層農家の建物です。

同時開催予定

18日(土) オカリナ演奏 八尾達也さん
14:00～14:40

19日(日) 當麻寺護念院 住職 葛本雅崇さん
『當麻からのメッセージ・二上山は人を紡ぐ』
14:00～15:30

こちらも見学料が必要



問合せ 歴史文化推進室 ☎958-1111 内線 4482

畑田家住宅を一般公開!

(登録有形文化財)

一般公開

平成11年6月に国の有形文化財に登録された畑田家住宅は、明治時代の屋敷構えの趣きをよく残しています。この貴重な文化財を無料で公開します。

日時 11月16日(日) 10:30～12:00

参加 往復はがきに「一般公開」、住所・氏名・年齢・参加人数を明記し、〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1 歴史文化推進室へ



科学フォーラム テーマ「原子の化学と人の生活」

大阪大学大学院理学研究科長・教授 篠原厚氏

世の中の物質は多種類の原子からできています。原子には不安定なものがあり、そのような物質は放射線を出します。当日は、宇宙での原子誕生のドラマと放射線のお話をデモ実験を交えて行い、放射性原子も含めて多くの原子が社会生活にどのように貢献しているかを皆さんと一緒に考えたいと思います。

日時 11月16日(日) 13:30～16:30 定員 先着40人

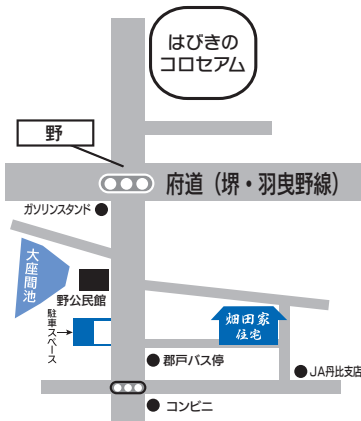
参加 往復はがきに「畑田塾」、住所・氏名・年齢・参加人数を明記の上、〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1 歴史文化推進室へ
※一般公開も希望の方は同じハガキにお書きください。

費用 無料 問合せ 畑田家住宅活用保存会 畑田耕一 ☎072-762-7495

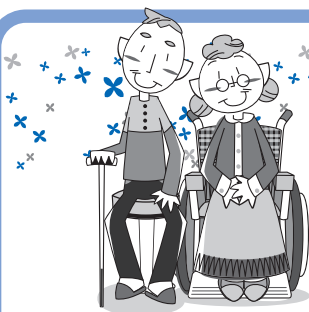
主催: 畑田家住宅活用保存会
後援: 羽曳野市・羽曳野市教育委員会
協賛: 大阪大学総合学術博物館

11月16日(日)

畑田家住宅へのご案内
所在地 羽曳野市郡戸470
☎955-4101



- ・近鉄南大阪線恵我ノ荘駅から南へ徒歩30分
- ・近鉄南大阪線河内松原駅から近鉄バス平尾行きに乗車、郡戸バス停下車徒歩3分
- ・近鉄南大阪線河内松原駅あるいは藤井寺駅からタクシー15分



きらきら シニア

～羽曳野市地域包括支援センターからのお知らせ～

このページの問い合わせ先：地域包括支援センター 市役所別館 1階 ②番窓口
☎947-3822 FAX.950-1030 E-mail.chiikihoukatsu@city.habikino.lg.jp

● 介護予防できらきらシニア～介護予防事業参加者募集!! ●

- ◆申し込みは、地域包括支援室の窓口または電話で受け付けます。
- ◆応募多数の場合は抽選になります。
- ◆初めて教室に参加する方、教室の全日程に参加できる方を優先します。

いきいき元気アップ教室～総合プログラム～

手軽な運動を教えてほしい!美味しく食べて元気を保つ秘訣を知りたい!口を健康に保ちたい!
運動・口腔・栄養の3分野の専門家が元気アップをお手伝いします。

- 対象 65歳以上の市民(運動制限のない方)
- 日程・場所

①石川はつらつ塾

日時：11月11日～平成27年2月10日(毎週火曜日)
10:00～12:00 全12回

場所：高年生きがいサロン3号館
(古市1541-1 石川プラザ内)

②いきいき丹比塾

日時：11月4日～平成27年2月3日(毎週火曜日)
10:00～12:00 全12回

場所：高年生きがいサロン5号館(野640-1)

- 持物 タオル・飲み物(お茶が水)・筆記用具・上履き(スリッパは不可)
- 定員 各10人程度
- 締切 10月10日(金)

筋力トレーニングサポーター養成講座

65歳未満の方大歓迎

筋力トレーニングフォローアップ教室のサポーターとして活躍していただける方を募集します。

介護予防や筋力トレーニングについての知識と技術を習

得し、フォローアップ教室の参加者をサポートしていただきます。

- 対象 教室修了後、筋力トレーニングフォローアップ教室のサポーターとして週1回程度活動していただける方(運動制限のない方)

※年齢は問いません。65歳以上でなくてもかまいません。

- 日時 10月30日～12月18日(毎週木曜日)
全8回 14:00～15:30

- 場所 高年生きがいサロン6号館 2階
トレーニングルーム(羽曳が丘3-1-13)

- 持物 タオル・飲み物(お茶が水)・筆記用具・上履き(スリッパは不可)

- 定員 5人程度

- 締切 10月10日(金)

熟年男性のための簡単クッキング教室

料理初心者の男性を対象にした教室です。

包丁を持ったことがない、ごはんを炊いたこともないという方大歓迎!ごはんの炊き方やお惣菜をアレンジしたおかずなど、料理の基礎と簡単にできる献立を学びます。お昼ごはんを自分で作って食べてみませんか?

- 対象 65歳以上の男性
(今までに料理をしたことがない方)

- 日時 11月13日、20日、27日、12月11日
全4回 すべて木曜日
※12月4日はおやすみ
10:00～12:30ごろ

- 場所 保健センター 3階 栄養指導室

- 持物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

- 費用 2,000円(食材費込み)

- 定員 10人程度

- 締切 10月10日(金)

● 平成26年度 いきいき介護フォーラム～地域で支える認知症～速報 ●

日時：11月15日(土) 10:00～16:00

場所：LIC はびきの

内容：認知症専門医の講演、介護体験等

ほかにも楽しい企画が盛りだくさん

詳細は、追って掲載しますのでお楽しみに!

この機会に、認知症の人や家族にとってやさしいまちづくりのこと、一緒に考えてみませんか?

● グループホーム華はびきの ●

開設 平成17年11月1日 定員 18人

グループホーム華はびきのでは、陵南の森・雄略天皇陵を望むのどかな環境で、なじみのある専門スタッフと家庭的な雰囲気なかで「自分でできること」をひとつずつ増やし、健康で明るく楽しい生活を目指しています。

ホームでは、炊事・洗濯・掃除といった家事活動を中心に、各ユニットでレクリエーションやクラブ活動も行っております。また、施設の駐車場では日常的な外気浴に加えて家庭菜園や花壇など、園芸等を通じて閉じこもりを予防し、心身の状態改善や安定を図っております。

施設外におきましては、ご家族様も参加して頂く、春のお花見や、バーベキュー、秋の行楽といった年間行事、

入居者様からの要望に応じて、ショッピングや外出など、個別の外出支援にも対応しております。

私ども事業所のケアの理念にも掲げている、その日の表情・感情・仕草を観察することで認知症によって訴えることが出来ない「声にならない声」を聞き取ることを大事にし、「結果より経過」を大切にしながら支援しております。

※入居のご相談ならびに施設見学、また認知症に関するご相談も随時受け付けておりますのでお気軽にご連絡下さい。



健診結果からわかること! メタボになりやすい生活習慣は?



【岡村先生からのメッセージ】

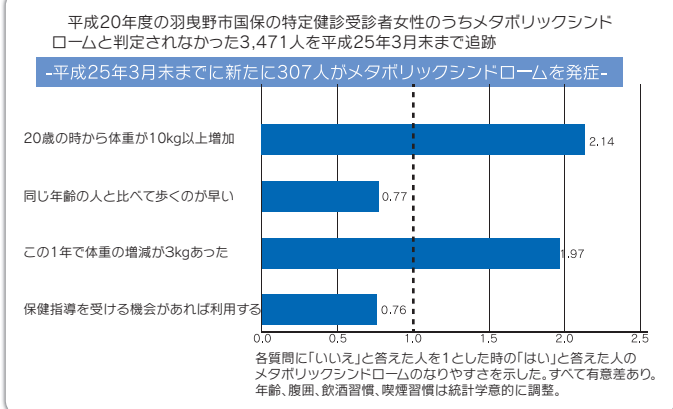
健診の時、生活習慣に関する質問票に回答する時ですが、面倒なのであまり考えずにさっさと書いていませんか。待ち時間の合間などでそれなりに時間はあると思いますので、これを機会に日ごろの生活習慣を見直してみましょう。例えば20歳の時から体重が10kg増えた人なら、体重が増えだしたのは何歳くらいの時か、その時、仕事やプライベートでは何をしていたのか、などを考えてみるのもいいでしょう。いい思い出、辛い思い出がたくさんありませんか。また就寝前2時間以内に夕食をよくとると答えた人は、どんな時に遅くなるのかゆっくり考えてみましょう。生活習慣を振り返るいい機会です。

皆様の健康にご活用いただくため、特定健診の結果について取りまとめています。今回は、普段はあまり注目されることがない生活習慣に関する「質問票」と健診結果について慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教授 岡村 智教 先生に教えていただきました。

平成20年から始まった特定健診（メタボ健診）も市民の皆様にかなり定着してきたと思います。まだまだ未受診の方が多残念ですが、内臓脂肪を減らすと血圧や中性脂肪などの検査所見が改善することが少しずつ知られて来て、腹囲を測られることへの抵抗感もかなり薄くなったのではないのでしょうか。

さて皆さんは健診結果を見る時にまずどこから見ますか。もちろんメタボリックシンドローム（メタボ）になっているかどうかは気になりますね。また血圧、コレステロール、血糖、ヘモグロビンA1cなどの検査値は特に気になるのではないのでしょうか。しかし今回特に注目していただきたいのは生活習慣に関する「質問票」の部分です。現在、特定健診では必ず22項目の質問票に回答することになっていて、この部分は全国共通です（現在、質問票の項目はこれより多くなっていますが、増えた分は市が独自に追加したものです）。この質問には、現在の治療状況や喫煙、飲酒、体重の変化や運動習慣、食生活習慣などが含まれていますが、いずれも「はい」、「いいえ」で回答できる簡単なものです。これらの質問を何のためにしているかという、現在の生活習慣を調べて、将来、検査所見等が悪くなりそうな人を見つけるためなのです。

実際に羽曳野市のデータで見てみましょう。平成20年度に羽曳野市の国民健康保険加入者で特定健診を受けた女性のうち、メタボがなく、その後平成25年3月末までに少なくとももう1回以上特定健診を受けた3,471人の健診データを分析して、平成20年度にどのような生活習慣をしていた人が新たにメタボになったかを調べました。平成20年度には、この人達は誰もメタボではなかったのですが、その後の5年間で新たに307人（8.8%）がメタボになりました。図は、平成20年度の各質問項目とメタボ



発症との関連を示して、それぞれの質問に「いいえ」と答えた人を1とした時の「はい」と答えた人のメタボへのなりやすさを示しています。ここでは22項目のうち統計学的に有意差があったもの（偶然の結果とは考えにくいもの）だけ示しています。例えば「20歳の時から体重が10kg以上増加した」人や「この1年で体重の増減が3kg以上あった」人は、そうでない人に比べてメタボになる可能性が約2倍高いことがわかります。逆に歩くのが速い人や保健指導を受けたいと思っている人はメタボになりにくいようです。同じ分析を男性で行うと、女性と同じく「20歳の時から体重が10kg以上増加した」人は約1.4倍、また「就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」人は約1.3倍メタボになりやすいことがわかりました。なおここでは示していませんがもちろん腹囲が大きくなるとメタボになりやすく、腹囲が1cm大きくなると5年以内にメタボになる確率が、男性で9%、女性で11%高くなることがわかりました。

ふだんはあまり質問票に注目されることはないと思いますが、質問票はあなたの生活習慣を知るための貴重な情報源になります。メタボ予防のためには、体重を増やさないようにして、できるだけ早歩きをし、そして夜遅く食べないようにすることが望ましいと言えます。検査所見が悪くなる前に予防するのが健康長寿の秘訣です。

健診を毎年受けて、体の変化を確認することが大切です。次回は、健診を受けている方と受けていない方についての羽曳野市の状況をお伝えします。

問合せ：保険年金課保健事業担当
☎ 958-1111 内線 1761

老齢基礎年金の受給資格を満たしていない方は 60歳以降も国民年金に加入できます

老齢基礎年金を受給するためには、国民年金と厚生年金・共済年金の納付期間を合わせて、原則として25年(300月)が必要です。さらに満額の老齢基礎年金を受給するためには、20歳以降の納付月数が40年(480月)必要です。

60歳の時点で納付月数が足りないために年金が受け取れない、あるいは満額に近づけたいという方は、65歳まで国民年金に加入いただけます。また昭和40年4月1日以前に生まれた方で納付月数が足りない場合は、70歳までの間で受給資格を満たすまでの期間の加入が認められています。

加入にはお手続きが必要になり、お手続きをされた日の属する月からの加入になります。保険料は定額(今年度15,250円)を口座振替やクレジットカードでの引き落としで納めていただくことになり、免除申請などはできません。

加入手続きやご相談は、市役所年金窓口へお越しください。

※支所では相談など承っておりませんのでご注意ください。

国民年金保険料はまとめて納めると割引があります — 下半期の納期限は10月末日です —

10月末までに10月～翌年3月までの保険料を一括で納付されると割引があります(現金納付の場合の今年度割引額740円)。保険料の一部免除を受けておられる方もまとめて納められると割引があります。

年度当初に届いている納付書の中に、下半期の一括納付用

の納付書が同封されておりますので、そちらをご利用ください。また紛失などで再発行を希望される場合は、天王寺年金事務所へお早めにご連絡ください。

※一部免除を受けておられる方は、一部免除された納付書の中に一括納付用の納付書も入っておりますので、そちらをご利用ください。

インターネットサービス 「ねんきんネット」をご存知ですか？

24時間いつでも最新の年金記録を確認できます。

日本年金機構(URL: <http://www.nenkin.go.jp/>)のウェブサイトにアクセスしていただき、画面右側にある「ねんきんネット」をクリックしてください。なお、ご利用にはユーザIDの取得が必要です。

また、ご家庭にインターネットの環境がない方には市役所年金担当窓口で内容を印刷後お渡しすることができます。

本人が来られる場合は身分証明書・基礎年金番号が分かるもの・印鑑が必要です。

代理人の方が来られる場合は確認する方の基礎年金番号の分かるもの・代理人の身分証明書・委任状が必要です。

天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531(代)

平日 8:30~17:15(月曜日は19:00まで延長)
第2土曜 9:30~16:00

※電話は自動音声案内になっています。

※電話は混み合っていますので、つながるまで何度かおかけをお願いします。

かかりつけ健康メール

「まさか!私のがんになるなんて…」

婦人科がんのオンコロジスト(腫瘍医)をめざし、大学院でがん治療一筋に約10年を過ごしました。診療所や病院から紹介され、大学院に入院してこられた患者さんの9割以上の方が言われます。「まさか、私のがんになるなんて…」

医療が進歩した現在、がんは不治の病(やまい)ではありません。早期に発見され適切な治療を受ければ治る病気です。ただ残念なことに、一方でがんによって命を落とされる方がいるのも事実です。現在の医療では、一部のがんを除いて予防できるがんは多くありません。

大切なのは、がんの初期症状を放置しないで受診し、検査を受けて早期に治療を受けることです。「生理がいつもより長く、2週間になる…」「今月は生理が2回来た…」「閉経したかと思っ

ていたら、1年ぶりに出血があった…」「ここ数カ月おりものが多い…」「最近急におなかが出てきた、太ったのかしら…」このような症状があれば婦人科で相談しましょう。

「痛くないからいいか…」「いい年だからもうがんにはならないか…」「20代だからまだがんにはならないか…」「閉経したから太ってもしょうがない…」「これまで風邪すらひいたことがない…」「忙しいからもう少し様子をみてみよう…」このような安易な考えは起こさないようにしましょう。

最後に一番大事なことをひとつ。症状がないうちにがん検診を受けましょう!

がんで苦しむ人が一人でも減ることを切に願います。

江藤クリニック 江藤 智 磨

東洋医療 ひとくちコラム

小児鍼 (5)

子どもは全ての器官が未発達、発育の途上なので自律神経の働きも安定していません。そして子どもの心(精神)も白紙の状態なので、生活環境に敏感に反応します。「夜泣き」「疳虫」「おねしょ」などは、生活環境や食生活、過保護の影響に加えて、自律神経のコントロールが不十分な時によく起こります。

自律神経の働き、調節に限って言えば、小児は独特のスキンタッチ、皮膚表面への軽微な接触、摩擦刺激が反射により自律神経に伝わり、自律神経によって脊髄や脳の中核から内臓へと刺激が伝わります。これが内臓に好影響を与え、治療効果となって現れます。自律神経の作用を高め、内臓の働きを活性化することにより、消化、吸収、発育作用を促進させ、抵抗力をつけることで、疾病の予防、健康増進、体質改善などに繋がります

(はびきの鍼灸マッサージ師協会)

読んでみませんか?

～新刊案内～

『荒神』

宮部 みゆき / 著 朝日新聞出版



一夜にして、小さな山村を滅ぼした巨大な怪物。その正体は山の荒ぶる神なのか、それとも誰かの呪いなのか。元禄時代の東北を舞台に描くファンタジー。

『ぬいぐるみおとまりかい』

風木 一人 / 作
岡田 千晶 / 絵 岩崎書店



図書館に、子どもたちがぬいぐるみを持ってやってきました。このぬいぐるみたち、今日はここにお泊りするのです。さあ、夜の図書館には、どんな冒険が待っているのかな?

『自閉症の僕が跳びはねる理由』

東田 直樹 / 著 エスコアール



会話ができない中学生が、筆談やパソコンによって自己表現のすべを身につけ、綴ったその内面世界。自閉症について、よりよく理解するために欠かせない一冊です。

『生きものつかまえたらどうする?』

秋山 幸也 / (他) 著 偕成社



バッタ、カタツムリ、カエルなどの身近な生きものつかまえた、持って帰る方法、上手な飼いかた、そして飼えなくなった時どうしたらいいかまでがわかる本。

おはなし会

- 10月 8日(水) 東部図書館 10:30
- 10月11日(土)、25日(土)羽曳が丘図書館 15:00
- 10月18日(土) 陵南の森図書館 15:00
- 10月18日(土) 古市図書館 15:00
- 10月19日(日) 陵南の森図書館 11:00(小さい子向き)
11:30(少し長いお話を聞ける子向き)
- 10月25日(土) 丹比図書館 10:30
- 10月5日(日)、12日(日)、26日(日)
陵南の森図書館 14:00
- 10月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)
中央図書館 13:30

ちびっこサロン(市役所敷地内:森のゆうびんきょく)
10月8日(水) / 10:30～ おはなし・おりがみなど

今月の休館日

10月31日(金)

※月末日を除き、図書館は日曜・祝日も開館しています。

※古市図書館は、10月11日(土)、12日(日)は臨時休館とさせていただきます。この間はブックポストが使用できませんので、ご返却は各図書館をお願いします。

サラダボール

先日、四国八十八ヶ所お遍路の旅を題材にしたテレビ番組を見た。人間関係が複雑になっているとされる現代社会の中で、人とのコミュニケーションに疲れた若者がお遍路の旅を通じて、人のぬくもりを感じ、社会や人とのつながりを取り戻していくというような内容であった。若者に焦点をあてた内容であったが、私はお遍路さんを受け入れる側である地元の人々の行動に関心をもち、お遍路さんといえども、まったく知らない人に昼食などを無理や振る舞い、温かく迎え入れる地元の風土に感動を覚えた。これぞま

さしく日本人のいいところだと思った。
東日本大震災の時も、あの極限状態の中で、皆が協力し合っている姿を海外の人が見て、日本人はすばらしいと言っていたという話を思い出した。また、多くの人が義援金を送ったり、ボランティアに参加した。
高齢者ばかりになったマンションで、自分も高齢であるにもかかわらず、マンション内の世話役となり、他の独居高齢者の安否確認や共用部分の蛍光灯の取り換えなどを行っている人の話も思い出した。

オスマン帝国(一部は現在のトルコ)の軍艦エルトゥールル号が和歌山県串本町沖で沈没した時も、

つほう 通報を受けた大島村(現在の串本町)の住民は台風により漁に出ることができず、自分たちの食料の蓄えもわずかであったにもかかわらず、いるいしよくりよう ていきよう そうで せいぞんしゃ衣類や食料を提供し総出で生存者の救護に努めたとのことである。
これ以外にも、同様の話は数々ある。元来日本人とはまわりの人に対して親切で思いやりをもって接し和を尊しとする穏やかな気質のようである。
私もそこそこのいい歳となったいま、この日本人のよき伝統を受け継いでいきたいと思う今日この頃である。

はびきの しじんけんけいはつすいしんきょうぎかい
羽曳野市人権啓発推進協議会

LiC*NEWS

羽曳野市立生活文化情報センター（LICはびきの）は指定管理者 株式会社みのりの里が運営しています。掲載しておりますイベントの内容は予告無く変更・中止になる場合がございます。ご不明な点はLICはびきのまでお問い合わせください。

施設利用/お問合せ 072-950-5500

チケット予約専用 072-950-5504

インターネット URL <http://www.lic-habikino.jp/>

E-mail lic@minorinosato.com

facebook <http://www.facebook.com/lichabikino>

主催/（株）みのりの里

主催/羽曳野市

ランチタイムパイプオルガンコンサート

10月16日(木) 12時10分～12時30分(11時50分開場)

場所 1F ホールM 入場料 自由席・無料(どなたでも入場可)

主催/（株）みのりの里

LAFミニコンサート

10月16日(木) 18時30分～19時30分

場所 1F ホールM内ホワイエ 入場料 無料

秋をイメージした選曲でお送りします。



主催/羽曳野市

LICオルガンコンサート

チケット発売中

風琴人声、秋思吟詠 ～風と人 秋を思い詠を吟ず～

11月8日(土) 14時00分開演(13時30分開場)

場所 1F ホールM

入場料 前売・自由席 1,000円 当日200円増・未就学児入場不可

出演 堀江光一(オルガン)/堀江美穂(ソプラノ)

主催/（株）みのりの里

LIC de フリマ 出店者募集

11月8日(土)/11月9日(日) 8時30分～15時30分

場所 1F アトリウム(屋内) 出店料 3,000円/日

締切 10月22日(水)必着 説明会 10月31日(金)19時00分～

ブース数 40ブース(2m×3m)/日

申込方法 往復はがきで申込み ※応募者多数の場合は抽選

申込条件 説明会に必ず出席できる方(代理人可)

申込みは1人いずれか1日のみ応募可

<往復はがきの記入例> 4月より郵便料金が50円から52円に変わっております。

52円 切手	5 8 3 1 0 8 5 4	52円 切手	□□□□□□□□	・住所 ・氏名 ・電話番号 ・年齢 ・出店希望日 ・主な出店品目 ・過去LICはびきのでのフリマ出店回数
往信	何もしかないでください。	返信	応募者様の住所・氏名	
羽曳野市軽里1-1-1 LIC de フリマ 係				

主催/羽曳野市

第44回りっくぶち寄席

～新春号！落語と講談～

2015年1月25日(日) 14時00分開演(13時30分開場)

場所 1F ホールM

入場料 前売・指定席 1,000円

当日200円増・未就学児入場不可

出演 林家花丸/林家卯三郎/林家染八(落語)

旭堂南青(講談)/はやしや福(三味線)



林家花丸

チケット発売中

主催/（株）みのりの里

LIC ARTIST FRIEND 登録募集

生楽器の演奏に自信のある人、アツイ人(形態・プロアマ不問)ぜひLIC ARTIST FRIENDに登録して、LICのコンサートに出演しよう！

LICはびきののクリスマスイベント2014

ウィンターイルミネーションコンサート

11月22日(土) 17時00分スタート

場所 1F アトリウム(屋内) 入場料 無料

出演 LIC ARTIST FRIEND/羽曳野少年少女合唱団
羽曳野ウインドオーケストラ ほか

お知らせ 当日16時30分より1F交流プラザにて空の2リットルのペットボトルを持ってきていただいた中学生以下のお子様にはサンタさんからささやかなプレゼントがあります。※先着100名様限定！ ※ペットボトルは水洗いし、ラベルをはがしてください。 ※ペットボトルはクリスマスキャンドルナイト(12月23日)に使用します。

ウィンターイルミネーション

11月22日(土)～12月25日(木) 17時30分～21時30分

場所 1F アトリウム(屋内)/LICはびきのの外壁(悪天候時は中止)

クリスマスカード展

12月6日(土)～12月25日(木) 9時00分～22時00分

場所 1F 交流プラザ 入場料 無料

出演 羽曳野市内公立保育園・幼稚園年長児童による作品展

羽曳野市内6中学校吹奏楽部クリスマスコンサート

12月7日(日) 13時30分開演(13時00分開場)

場所 1F ホールM 入場料 無料

オルガンと一緒に LICクリスマスファミリーコンサート

「クリスマスにすてきな音楽のプレゼント！」

～楽器の女王と雪の女王～

12月13日(土) 15時00分開演(14時30分開場)

場所 1F ホールM

入場料 大人前売・指定席 1,500円

小人前売・指定席 1,000円(中学生以下)

当日各500円増・3歳以上有料

出演 土橋薫(オルガン・企画)/畑田弘美(ソプラノ)

矢田部知子(打楽器)/沼田葉子・松永京子(ソプラノ)

内容 楽しいクリスマスソング・クリスマスの名曲

会場の皆と一緒に歌おう ほか

チケット発売中

クリスマスキャンドルナイト

12月23日(火・祝) 18時00分～21時00分

場所 1F 交流広場(屋外) ※悪天候時は1F アトリウム(屋内)で開催。

入場料 無料

主催/（株）みのりの里
協力/NPO法人南河内子ども
ステーション

クリスマスマラソンコンサート

12月23日(火・祝) 16時00分～21時00分

場所 1F アトリウム(屋内) 入場料 無料

出演 LIC ARTIST FRIEND



子育て支援センター



子育て支援センターふるいち

(古市4-2-9 ☎958-3308・FAX958-3350)

センター開放時間：10：00～11：30(土日祝日を除く)
※駐車スペースはありません

- 「みんなの広場」 月・火・金曜日 就学前の子どもとその保護者
- 「よちよち広場」 水曜日 0歳から1歳半未満の子どもとその保護者
- 「わんぱく広場」 木曜日 各週で年齢別(1歳児・2歳児・3歳児)となります。(※詳しい日程は、センターニュース「てとて」または「はびきの子育てネット」をご覧ください)
- あそびの広場 10月20日(月)『米粉粘土であそぼう!』
- おはなしの広場 10月27日(月) 10月生まれのお誕生会もします。

『年齢別親子教室の募集』『ふるいち教室』 場所：子育て支援センターふるいち
ももグループ (8カ月～1歳2カ月) ※2回コース

【対象】 H25年9月1日～H26年3月31日生まれの子どもとその保護者13組限定

日 時	内 容	講 師
11月6日(木)10:00～11:30	①リラクゼーション	古山 美穂 先生 (府立大学講師)
11月14日(金)10:00～11:30	②食生活と生活リズム	羽曳野市管理栄養士・保育園給食調理員

さくらんぼグループ (1歳3カ月～2歳10カ月) ※2回コース
【対象】 H24年1月1日～H25年8月31日生まれの子どもとその保護者13組限定

日 時	内 容	講 師
11月17日(月)10:00～11:30	①キッズ&ママのための足のすすめ	澤田 淑子 先生 (健康運動指導士)
11月26日(水)10:00～11:30	②イヤイヤ期ってどんな時?	山本 典子 先生 (心理相談員)

【申込】 10月20日(月)～10月24日(金)
子育て支援センターふるいち ☎958-3308 または窓口にて受付
※参加費無料・羽曳野市民に限ります。
※応募多数の場合は抽選となります。

子育て支援センターむかひの

(向野523 ☎・FAX953-6361)

センター開放時間：10：00～11：30(土日祝日を除く)

- みんなの広場 月・水・木曜日 就学前の子どもとその保護者
◎木曜日の15：00～16：15 センターのお庭を開放しています。
※午後の開放については駐車場が利用できません。
- 双子ちゃん三つ子ちゃんよっといで 10月2日(木)双子サークル「ジェミニクラブ」
- あそびの広場 10月16日(木)『親子リズム』
- おはなしの広場 10月27日(月)11：00～11：30
- よっといで! 3才児 10月28日(火)『向野保育園の園庭であそぼう!』

『年齢別親子教室の募集』『むかひの教室』 場所：子育て支援センターむかひの
ももグループ (8カ月～1歳2カ月) ※2回コース

【対象】 H25年9月1日～H26年3月31日生まれの子どもとその保護者13組

日 時	内 容	講 師
11月18日(水)10:00～11:30	①食生活と生活リズム	羽曳野市管理栄養士
11月25日(水)10:00～11:30	②保育園見学	【協力】 向野保育園

さくらんぼグループ (1歳3カ月～2歳10カ月) ※2回コース
【対象】 H24年1月1日～H25年8月31日生まれの子どもとその保護者13組

日 時	内 容	講 師
11月4日(月)10:00～11:30	①親子ヨガ	出井 瑞穂 先生 (ヨガインストラクター)
11月21日(金)10:00～11:30	②イヤイヤ期ってどんな時?	山本 典子 先生 (心理相談員)

【申込】 10月20日(月)～10月24日(金)
子育て支援センターむかひの ☎953-6361 または窓口にて受付
※参加費無料・羽曳野市民に限ります。
※応募多数の場合は抽選となります。

四天王寺悲田院地域子育て支援センターぼのぼ (学園前6-1-1 ☎957-7517)

*すこやか広場 10月17日(金) 10：15～11：30 場所：MOMO プラザ
乳児から就学前までのお子さま対象です。
手あそび、季節のうた、おたんじょう会、おはなしなど。
親子で、そしてお友だちといっしょに、楽しいひとときを過ごしましょ

*子育てサロン ひよこ・りす
3、4カ月～1歳半すぎのお子さま対象
10月16日(木) 10：30～11：30
場所 四天王寺悲田院 研徳田ホール
室内遊び(ふれあい遊び)
11：30～12：00まで、ホールを開放しますので、サロン後自由
にお使いください。

*1歳親子教室 10月20日(月) 10：30～11：30
場所 四天王寺悲田院 研徳田ホール
平成24年4月生まれ～平成25年3月生まれのお子さま対象
年齢にあった遊びをお子さまと一緒に体験できます。

*2～3歳親子教室
10月29日(水) 10：30～11：30
場所 四天王寺悲田院 研徳田ホール
平成22年4月生まれ～平成24年3月生まれのお子さま対象
年齢にあった遊びをお子さまと一緒に体験できます。

◎詳しい情報は、 **はびきの子育てネット** **検索**
またはセンターへお問い合わせください。

はびきのファミリー・サポート・センター 子育て支援センター ふるいち内 (TEL・FAX 956-4943)

ファミリー・サポートは地域で子育てを助け合う会員制の組織です。

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)と子育ての援助をしたい人(協会員)とが**相互援助活動**をする**会員組織**です。(有償ボランティア活動です)

子育てでお困りのことはありませんか? 子育てのお手伝いをしてくださる地域のボランティア(有料)を紹介しています!

センターに登録している協会員の方を紹介しています。美容院へ行く少しの時間子どもさんをお預かりしたり、保育園や幼稚園の送迎のお手伝いなどを行っています。保育園の一時保育などとは違って、ボランティアの方のお家で預かります。

近所に親戚の方など子育てのお手伝いを頼める人がいない時に、地域にお知り合いの方がいると安心です! (利用料1時間700円)
くわしくはお問合せください。

こども家庭サポーター電話相談

羽曳野市こども家庭サポーターの会が
市役所別館2階プレイルームで
毎月1回、第2木曜日におこなっています。

☎957-6000

(直接相談においでいただいても結構です)

相談日 10月9日(木)
11月13日(木)

受付時間 14:00～16:00
相談の日時、電話番号はおまちがいない

このご家庭のこと、
1人でいると考えるのがあな
た、お電話ください
話すことで心が軽くなるかも
あなたの悩みをいっしょに分ち合います

児童虐待の疑いなど
「おかしい」と思ったら

受付時間は月曜から金曜の9:00から17:30です。
(祝日と12月29日から1月3日を除く) ☎947-3837 まで

病後児保育

通園・通学中のお子さんが、病気の回復期に集団生活が困難な
期間、看護師や保育士が一時的に保育します。当日利用可能です。

予約受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00まで(電話可)

通常保育……8:00～18:00まで(ただし、7:30～8:00 18:00～19:00まで延長可能)
当日保育……9:00～17:30(延長不可)
土曜日保育……8:00～17:00(当日利用 および延長不可)
※但し、保育園通園児童のみ

利用負担金 0歳～学童 一人月額1,000円
ただし、非課税世帯は半額(証明書必要) 生活保護世帯は無料(証明書必要)
二人目以降のことは半額

延長利用負担金 30分:300円

*送迎は、相談に応じます。
※詳しくはお問い合わせください

NPO法人サポートネットワークぬくもり ☎937-0016 FAX937-5716

養育支援訪問事業

妊娠・出産・育児期に何らかの支援が必要な家庭に、支援者が訪問するサービスです。
「育児不安がある」、「育児ストレスが高い」、「家事に困った」などで支援を希望される方に対して
その必要性を判断し、支援の内容、期間、方法など具体的なサービスを決定したうえで訪問支援を
開始します。

利用料は無料です。詳しくは下記までお問い合わせください。

子育て支援課(☎958-1111 内線1221・1253)

幼稚園名	未就園児教室名	電話	あそびにおいでよ! ようちえん (育児相談は随時受け付けています)		
古市	うさぎ組	958-3359	23日(木)	9:30~10:30	「バラバールンであそぼう!」
古市	たんぼぼ広場	958-7616	16日(木)	9:30~10:30	「一緒に遊ぼう」
駒ヶ谷	わくわく体験	958-8776	8日(水)	10:00~11:00	「ミニ運動会にきてね!」
西浦	あひる教室	958-3538	4日(土)	9:00~12:00	「運動会に来てね!」(雨天時は、西浦小学校 体育館)
西浦東	にこにこクラブ	957-7200	5日(日)	9:00~10:30	運動会に参加 「かけっこをしよう」(雨天時は10月7日(火))
羽曳が丘	かんがるー組	958-7201	11日(土)	9:00~運動会	場所(羽曳が丘小学校運動場にて)「かけこの番があるよ」雨天時:10月12日(日)
白鳥	なかよしランドひよこ組	958-2601	14日(火)	10:00~11:00	「身体を動かして遊ぼう!」
丹比	チュリップ教室	954-0230	11日(土)	9:00~11:30	「運動会に参加しよう」場所:丹比小学校第2運動場
埴生南	ひよこ組	957-0212	4日(土)	9:00~12:00	「運動会に来てね!」10時頃出番があります。雨天時:10月5日(日)
埴生	びよびよくらぶ	955-1062	20日(月)	10:00~11:00	「バールンで遊ぼう」
恵我之荘	うさぎ教室	938-0017	15日(水)	10:00~11:00	「運動遊びをしよう!」(動きやすい服装で、お茶を持ってきてください)
高鷲南	げんききくらぶ	955-1624	5日(日)	9:30頃	「うんどうかいで ヨーイドン!」(雨天時は10月6日)
高鷲	うさぎ組	955-0730	11日(土)	9:00~12:00	「運動会にきてね!」場所:高鷲小学校第2グラウンド雨天時:10月12日(日)
高鷲北	たんぼぼくらぶ	938-5577	16日(木)	10:00~11:00	「身体をいっぱい動かしてあそぼう」

保育園名	電話	園庭開放	育児相談	楽しい親子教室
高鷲	953-3883	28日(火) 10:00~11:30	開園中常時	21日(火)ミニ運動会(受付9:30~ 10:00開始)
坂門ヶ原	956-6246	4日(土)10:00~11:30	月~金開園中常時(要予約)	25日(土)9:00~よいこの運動会 29日(水)13:30~15:00栄養士さんによる「手作りおやつ」のお話
陽気	954-9630		月~金開園中常時(要予約)	
蒼田	958-2525	第2・第4土曜日10:00~11:30	月~金開園中常時(要予約)	4日(土)8:45~ 運動会雨天時は5日(日)
郡戸	938-5280	第2火曜日10:00~11:00	月~金開園中常時(要予約)	
高屋	957-1234	毎週火・木曜日15:15~16:45	月~金開園中常時(要予約)	17日(金)10:30~11:00リズム&ステップ(予約不要)1~5歳児の親子※園開放も同時開催 10:00~11:30 20日(月)10:00~10:40マイケルと遊ぼう!(要予約)2~5歳児の親子
天王寺悲田院	956-2985	毎週火・金曜日10:00~11:30 (17日除く)	開園中常時	第2火曜リズム・第4火曜お絵かき(園庭開放時) 親子教室については、支援センターの欄をご覧ください。
あおぞら	950-1105	第4木曜日 10:00~11:00	開園中常時	2日(木)3歳児、9日(木)1歳児、16日(木)0歳児 10:00~11:30 げんききくらぶ
ベビーハウス協社	930-0240	ベビっこひろば 15日(水)11:00~12:00	開園中常時	
向野	953-2071	毎週月~金曜日10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	18日(土)9:00~運動会※雨天の場合は21日(火)
下開	958-3318	毎週月~金曜日10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	18日(土)9:00~運動会※雨天の場合は21日(火)
軽里	958-3338	毎週月~金曜日10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	18日(土)9:00~運動会※雨天の場合は21日(火)
島泉	953-4624	毎週月~金曜日10:00~11:30(健康相談含む)	開園中常時	18日(土)9:00~運動会※雨天の場合は21日(火)24日(金)10:00~11:30子育てサロン「ミニ運動会」
はびきの	958-3328	毎週月~金曜日10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	18日(土)9:00~運動会※雨天の場合は21日(火)27日(月)いも掘り

○園庭開放、その他園の行事に参加される場合、お子さんの安全については保護者の方が責任を持ってください。 ○車での来園はご注意ください。
○健康相談(保育園の看護師による)を希望される方は、事前に保育園へご連絡ください。

★あいあいルーム★

開催日	時間	内容
10日(金)	10:30~11:30	かきくけ子育て!! 子育ての素朴な疑問を保健師さんと話しましょう!!
14日(火)	10:30~11:30	えほん・あらかると 絵本の読み聞かせ、お誕生日会をします。
16日(木)	10:30~11:30	おもしろ歯医者さんのためになる話 こどもの歯について学びましょう!!
28日(火)	10:30~11:30	えほん・あらかると 絵本の読み聞かせとリズムあそびをします。

●あそびにおいでよ! (開放日)

月~金 10:00~16:00
(但し、月・木は10:00~13:00まで)
自由に遊びに来てください!!

♡毎火曜日は、ママたちのおしゃべりタイム♡
10:00~12:00まで、スタッフが入って遊びます。

◎就労相談 子育て中での再就職を考えている保護者の方へ
専門員の相談が受けられます。
毎月 第2火曜日 10:00~12:00

◎管理栄養士さんの何でも相談

子どもの栄養や偏食などについて気軽に相談してください。
※要予約

NPO 法人サポートネットワークぬくもり あいあい保育園
向野2-8-2 (産生診療所敷地内) ☎937-0016 FAX:937-5716

★カンナ★

参加自由 無料 10:30~11:30

- 3日(金) エコバッグに絵を書こう
- 10日(金) ポップコーンを作って食べよう
- 17日(金) ピアノの伴奏で歌をうたおう
- 24日(金) 手作りおもちゃ作り
- 31日(金) 小麦粉ねんど遊び

●開放日 月・水・金
10:00~12:00 14:00~16:00(祝日休み)

NPO 法人つどいの広場カンナ
高鷲5-422-22 ☎/FAX 939-1625

つどいの広場 10月

地域子育て支援拠点事業

園庭開放は、火、水、木の10:00~16:00です。★くるみ~手をつなぐ子育て~★

開催日	事業名	時間	内容	費用
1日(水)	リズム遊びの会	10:00~11:00	歩行が確立している子を対象にしたリズムあそび。(動きやすい服装で時間厳守でおこしください)	予約不要 無料
	給食体験	11:00~12:00	限定3組。事前にご予約ください。	要予約 大人600円 子ども400円
8日(水)	赤ちゃんの子育て	9:30~11:15	赤ちゃんの生活は一部分をとりだして、見ていくことは出来ません。遊ぶ、食べるといった赤ちゃんの生活を、くるみで体験してみませんか	要予約 離乳食付 子ども400円

NPO 法人子育てサポートくるみ くるみ共同保育園
壺井508-1 ☎957-3282 http://kosodate-kurumi.com

●こどもステーション 10月の予定

~乳幼児から高齢者までが集うところです~

すべての行事は予約が必要です。

☎/FAX 957-1114
(FAXでの申込み可)

開催日	時間	内容	費用
(月)~(金)	ほっとタイム	10:45~11:30	参加費無料となたでもどうぞ3日(金)おやおやくらぶ(終了後ラジご希望の方は要600円)24日(金)おしゃべりサロン(参加費100円)(ラジご希望の方は要600円)
第1木曜(10/2)	お母さんのためのなんでも相談室	13:00~16:00	参加費1人1時間まで3,000円(会員半額)※初回無料
第3水曜(10/15)	井戸端トーク	13:30~15:00	参加費:150円(コトヘ付き)
12日(日)	農業体験	10:00~13:00	参加費:大人700円 3才~小学生500円
16日(木)	はがき絵講座	14:00~16:00	参加費:1,000円(要会員登録、材料費別途)(体験有)
27日(月)	手編み講座	14:00~16:00	参加費:1,000円(要会員登録、材料費別途)(見学有)
土曜日コース(10/4・18)	図工くらぶ	①10:30~12:00 ②13:30~15:00	会費:月2回 1人2,500円(教材費別途)対象:幼児~大人(となたでも(体験有))
土曜日コース(10/4・11・18・25)	さんすう科学クラブ	13:00~15:00	"算数は科学"と考えて(不思議、発見、おもしろい)をモットーに行っています。会費:月3,000円(教材費別途)平日(月~金曜)も相談に応じます。
(月)~(金)	kiMaMaカフェ	11:30~13:30	親子連れから高齢者までみんなでランチしながらおしゃべりしましょう。 1食600円(親子で800円)
(月)~(金)	一時保育(乳幼児、学童)	10:00~16:00	予約制・乳幼児:450円/h~650円/h 学童:300円/h~曜日・時間など、なんでもご相談ください。きょうたい割引も有ります。10:00以前、16:00以降は時間外扱い(送迎可)

NPO 法人南河内こどもステーション(市役所南側)

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

ふれあい健康まつり

10月19日(日)

会場: はびきのコロセアム

いろんな測定や展示など健康に役立つ企画をご用意しています。

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成26年4月~平成27年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。 ☎956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために 受けましょう、がん検診。

胃・肺・大腸・
子宮は無料で
受けられます。

〈集団検診〉

10~12月分は9月から電話および保健センター窓口で受付中。予約受付は定員になりしだい終了。詳しい内容は、健康だよりやウェブサイトでご確認ください。

胃がん・肺がん・大腸がん 集団検診 (40歳以上の市民)

10月	8日(水)	石川プラザ
	9日(木)	保健センター
	23日(木)	保健センター
	27日(月)	保健センター
	30日(木)	MOMOプラザ
11月	7日(金)	保健センター
	11日(火)	MOMOプラザ
	13日(木)	コロセアム
	25日(火)	保健センター
	26日(水)	保健センター
12月	4日(木)	保健センター
	7日(日)	コロセアム
	9日(火)	陵南の森

乳がん・子宮がん集団検診

※乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上で受診券をお持ちの方

10月	22日(水)	石川プラザ
11月	◎9日(日)	市役所A棟
12月	◆1日(月)	保健センター

※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。生活保護受給者は無料。生活保護受給証明書が当日必要。

※今年度の対象は、乳がんは40歳以上(昭和48年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成6年以前生まれ)で、偶数年生まれの方とクーポン券が届いた方。受診には受診券(ピンク色のはがき)またはクーポン券が必要です。

◎印は子宮がん検診を、午前中から受診可能。◆印は午後から一時保育あり。予約時に申込必要。

〈クーポン券が届く前に乳がん検診を受けられた方へ〉

乳がん検診自己負担金の償還払い期限: 10月31日(金)

ウォーキング講座 (※事前申込)

日時 10月31日(金) 10:00~12:00 (9:30受付)
場所 はびきのコロセアム
対象 運動制限がなく、ウォーキングに興味のある方
持物 水分・帽子・タオル

骨密度測定・歯の健診のお知らせ

10月からの健診・教室に空きあり

骨コソ・歯ピカ健診

〈対象者: 昭和28・33・38・43・48年生まれ〉

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

10月24日(金)	保健センター
11月17日(月)	

骨・歯セット教室

〈対象者: 健診時点で65歳以上の方〉

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

10月1日(水)	保健センター
12月5日(金)	コロセアム

大人のための歯みがき教室

自分のお口の歯周菌をみていただき、適切な歯磨きの実習など行います。(定員になりしだい締切)

日時 11月20日(木) 13:00~
会場 保健センター ※参加費無料
対象 65歳以上で今年歯科健診を受けていない方

バランスアップ教室 (※事前申込・40歳以上)

野菜のとり方や1日の食事を学べます。生活習慣病の予防について、特に食事面に重点を置き、講義・体験実習を交えて楽しく学べます。お昼に1食分試食あり!

日時 11月5日(水)・12月3日(水) 10:00~13:00
定員 24人 会場 保健センター3階 栄養指導室

定期健康相談・栄養相談のお知らせ (※要予約)

日時 10月14日(火)・30日(木)
※上記の日程以外でも随時受付しています。

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36

☎955-4181

※いずれも土、日、祝日は除く

HIV即日検査(抗体検査)	水	[匿名可]	9:30~10:30			
肝炎ウイルス検査	2	4	水 予	13:30~14:30		
風しん抗体検査	2	4	水 予	13:30~14:30		
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士担当者など相談可)	予	こころの病気、ひきこもり・アルコール依存症など				
医療機関に関する相談	月	火	水	木	金	9:15~12:15 13:00~16:00

表の見方 ④ 第4水曜日 有 有料 持 持参物 予 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	予	有	依頼の際はお問い合わせください。			
腸内細菌検査	月	火	水	有	9:30~12:00	
寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	月	火	水	木	有	9:30~12:00
室内のホルムアルデヒド・VOC測定	予	有	依頼の際はお問い合わせください。			
飼えなくなった犬・猫の引き取り窓口は、大阪府動物管理指導所藤井寺分室(電話937-1101)です。要事前相談。引取時間(月)(水)9:30~12:00、有料、要印鑑。						

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	10月10日	平成26年6月1日～15日生まれ
	10月31日	平成26年6月16日～30日生まれ
	11月14日、28日	平成26年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	10月28日、29日	平成25年3月生まれ
	11月18日、19日	平成25年4月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	10月21日、22日	平成24年4月生まれ
	11月11日、12日	平成24年5月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	10月7日、8日	平成23年4月生まれ
	11月4日、5日	平成23年5月生まれ

予防接種 《接種には母子手帳と予診票が必要》

集団接種 BCG (会場:保健センター)

4カ月児健康診査と同日実施(日程は左表)。健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課までご連絡ください。

個別接種

各医療機関に直接電話で予約してください。
※予診票がない場合は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。

※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については、「平成26年度健康だより」をご覧ください。

各種教室 《会場:保健センター・要予約》

マタニティスクール (定員30人・4日間で1コース)

日時 11月コース 11月6日(木)、13日(木)、16日(日)、20日(木)
13:00～15:30 日曜のみ:9:30～12:00

離乳食講習会 (定員15人・保育あり)

日時 10月6日(月)・11月21日(金)のいずれか1日 13:00～15:30

対象 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者
(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象)

高齢者のインフルエンザ予防接種のご案内

対象 ①羽曳野市民で接種時に65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の羽曳野市民の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかの障がいがあり、その障がいがある者手帳1級の方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方(持病のある方は主治医の承諾を得てください)

期間 10月20日(月)～12月末日 費用 自己負担金1,000円(生活保護受給証明書があれば自己負担金免除)

持物 住所・年齢の確認できる物(健康保険証など)

申込 羽曳野市指定医療機関(平成26年度健康だよりで確認)へ直接お問い合わせください

※藤井寺、松原、富田林、太子の指定医療機関でも接種できます。主治医が該当市町にある方は医療機関へお問い合わせください。入院などで指定医療機関で実施できない方は健康増進課へ接種前にお問い合わせください。

10月1日から高齢者用肺炎球菌ワクチンと水痘ワクチンが定期接種へ

○水痘

《接種対象者》接種時に1歳の誕生日の前日から3歳未満の方。《接種回数》2回

★平成27年3月31日まで経過措置として3歳～5歳未満の幼児も1回のみ接種可能です。対象者には個別通知しています。

★実施医療機関は通知書に記載しています。

○高齢者肺炎球菌 《接種対象者、次の①と②》

①65歳、70歳、75歳など5歳刻みの節目の方および100歳以上の方

※平成30年度までの経過措置。対象者には個別で通知

②60歳～65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、その障がいによって身体障がい者手帳1級を交付された方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方。

★自己負担金2,000円(生活保護受給証明書があれば自己負担金免除)

★住所・年齢の確認できる証明書必要(健康保険証など)

★申込は右表の医療機関へ直接、お問い合わせください

高齢者肺炎球菌ワクチン接種実施医療機関

なわクリニック	958-2014	ヤスダクリニック	931-7777
寺田内科	957-6811	仲谷クリニック	939-0450
亀山医院	957-5330	天仁病院	939-8561
上嶋クリニック	958-7733	あそか西松庵診療所	959-5501
祐青診療所	957-7777	北川内科クリニック	938-6528
坂本医院	956-0207	たてやまクリニック	955-3005
ますだ整形外科クリニック	957-6815	丹比荘病院	955-4468
山本内科クリニック	958-1567	おとのクリニック	931-2001
江口クリニック	950-5580	埴生診療所	953-0885
ひきまクリニック	950-4880	倉岡医院	954-3294
土屋医院	957-1001	藤野整形外科	955-0188
河辺眼科	958-6770	藤野クリニック	938-5050
藤本病院	958-5566	加藤医院	953-5901
江藤クリニック	956-8881	コープ診療所	938-6226
ぶどうの家診療所	950-0155	しまだ耳鼻咽喉科	954-3301
かわばた医院	950-3700	調子医院	952-3150
松谷整形外科クリニック	950-2377	高村病院	939-0099
坂本クリニック	958-7270	原田耳鼻咽喉科	953-7384
大塚医院	956-0130	山田クリニック	953-0121
貴志クリニック	958-9062	ふじもと医院	931-5611
しもと医院	955-1661	森クリニック	930-2755

HABIKINO CITY TOPICS

園内でブドウ狩り

8月22日(金)、駒ヶ谷幼稚園のブドウ畑に園児や保護者が集まり、ブドウの収穫を楽しみました。(約20年前、幼稚園の移設時に造られたブドウ畑は30㎡ほどで、棚の高さは園児が採りやすいようにと130cmと低め。) 実る時期が遅く、心配されていましたが、ブドウ農家を営む保護者が見守ったり、園児たちの傘紙取り付け作業かさかみなどのおかげで、無事に約300房のブドウがたわわに実ってくれました。自分たちが精魂こめて栽培し、背伸びしながらハサミで収穫したブドウは、ひと味ちがうたくさんの思い出がつまっています。



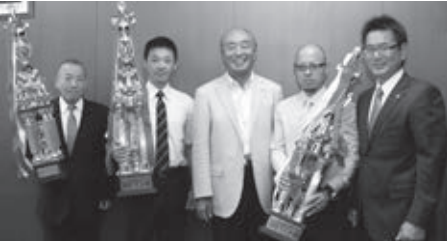
安全対策に役立てて! 刺股の寄贈

8月19日(火)、吉川サービスセンター(南恵我之荘)さんから、刺股さすまた110本を寄贈くださいました。今回の寄贈について、同センター代表の上野嘉治さんは、「事件などが多い世の中。目立つところに置いて魔除けとして役立てば。」と話してくれました。刺股については、公共施設(学校)などに配置させていただきます。



カラテドリームカップ2014 国際大会(新極真会主催)

東京体育館で行われた同大会(ロシアやポーランドなど14カ国の海外選手も参戦、出場者1,626人)に、市在住や出身などの3選手が出場。シニア軽量級(40歳~44歳)の部で山下博司さんが優勝、中村裕輔さんが準優勝。シニア軽量級(55歳~65歳)の部では中島匡聡さんが準優勝する素晴らしい活躍とな



りました。3人は新極真会南大阪支部内藤道場に所属し、内藤隆富師範と市長室を訪ねてくれました。(8/28撮影)

南河内ブロックこども会スポーツ大会

8月3日(日)、河南町立総合運動場で、同スポーツ大会ソフトボールの部が開催されました。市の大会で優勝した北宮東部グリーンハイツこども会と、準優勝の野々上こども会が出場。各地域から強豪が集まる中、北宮東部グリーンハイツこども会が、見事に準優勝と大健闘しました。



第18回市こ連キックベースボール大会結果

9月7日(日)、羽曳野市こども会育成連絡協議会第18回キックベースボール大会が埴生南小学校にて開催されました。激闘の末、グリーンハイツこども会が優勝の荣誉に輝きました。



~詩吟大会での好成績~

8月24日(日)、大阪市内のホテルで、全国吟詠コンクール予選大阪南地区決選コンクール(日本コロムビア主催)にて、山脇奈巳さんが出場(青少年の部)し、準優勝されました。知的障がいを持ちながらも、耳で漢詩を暗記し、父親の武士さんに詩の意味、世界観などを伝えてもらい、大会に挑んでいます。奈巳さんは大会の結果にうれしいですと答え、「来年は優勝し全国大会に出場したいです。」とさらに上を目指されます。



はびきの軽トラ市出張バージョン(高鷲)

8月31日(日)、北宮中部公民館で、コロコロふれあいパークで定期開催されている軽トラ市が出張開催されました。旬のイチジクを筆頭に、大起水産の激安市、格安新鮮野菜などを約1,500人がお買い求めくださいました。また、ステージを設け、子どもたちのダンスや英雄戦隊コーダイガーショーなども好評でした。



次の出張開催は10/12(日)9:00~13:00 近鉄 恵我ノ荘駅前

～災害から自身を守る技術～



8月25日(月)、市民会館で小学生を対象とした『夏休み子ども防災教室』が開催されました。関西大学の学生で構成される、大学公認の「学生団体 KUMC」のメンバーが講師を務め、ゲームな

どを取り入れた授業で、子どもたちに、いざというときに役立つ防災の知識などを分かりやすく解説。最初は緊張気味だった子どもたちも、学生講師の問題に進んで発言するなど、活気のある教室となりました。体験型講座では、家庭にある日用品を使いどのような防災グッズが作成できるかグループごとに発表しました。「ビニル袋」は、切ってレインコート代わりに、「ラップ」は、けがを負ったときの止血のために巻くなど、たくさんのアイデアが飛び出しました。



ゆったり遊べ、もくもく学べる「こどもの家」

8月18日(月)、羽曳が丘第1集会所では、夏休みこどもの家実行委員会の主催で、子どもたちが気軽に集える「こどもの家」が期間限定でオープン。計7日開所し、室内はサポート付きで宿題ができる寺子屋、積み木や卓球などを楽しむスペース、屋外では木工教室や昆虫採取など、延べ625人が遊び、学びました。朝から夕方までマイペースで利用でき、お弁当を持参で1日楽しむ子どもも。また、「木」を通して学び、自然の大切さを伝える組織「木育情報ネット」の協力で、環境に着目したセミナーなど、地球温暖化防止の学習にも力を入れ、日ごろの節電や節水に心がける目的でエコ日記をつけました。同実行委員



員会と同ネットの代表で建築士の藤田佐枝子さんは「自分の未来を守るため、自然に触れ、その大切さを知ってもらえれば。」と子どもたちに期待されました。

竹内街道観光・PR展

9月6日(土)～7日(日)、大阪阿部野橋駅の東改札前で、竹内街道横大路～難波から飛鳥へ日本最古の官道(大道)～1400年活性化実行委員会主催の観光・物産PR展を実施しました。会場には、竹内街道沿線の市町村の特産品を展示するなど、PR活動を行いました。また、各地マスコットキャラクターもたくさん登場し、会場を盛り上げてくれました。



にぎやか敬老会、

9月11日(木)～12日(金)、公共施設5カ所で敬老会を実施しました。秋本千波さんの歌謡ショー、横山ともや・みちやさんの漫才、横山ホットブラザーズさんの音楽ショーで盛り上がりました。



ほそだ あさひ 古市
細田 巨陽ちゃん
平成25年12月30日生まれ
1日1日、成長している孫の姿を見るのが楽しみです!
祖父の義門さん撮影



うえ はるき はびきの
植 陽輝ちゃん
平成25年10月4日生まれ
陽輝 LOVE ♡♡♡
母親の加津美さん撮影



やなぎさわ いくま はびきの
柳澤 伊久磨ちゃん
平成23年9月5日生まれ
やさしいお兄ちゃんになってね
母親の由香さん撮影

こんにちばあかちゃん



主な公共施設

羽曳野市役所

☎958-1111 FAX958-0212

支 所	☎955-0583 FAX930-2144
羽曳野市民会館	☎958-2311 FAX958-2312
LICはびきの (生活文化情報センター)	☎950-5500 FAX950-5505
はびきのコロセアム	☎937-3123 FAX937-3124
市民体育館(西浦)	☎958-2340 FAX958-3614
陵南の森総合センター (老人福祉センター・ 公民館・図書館)	☎952-2751 FAX952-1303
陵南の森生きがい情報センター (テレワークセンター)	☎931-1900 FAX931-2112
MOMOプラザ	☎957-5553 FAX957-5580
丹治はやプラザ	☎937-2355 FAX937-2388
石川プラザ	☎950-2002 FAX958-9110
保健センター (休日急病診療所)	☎956-1000 FAX956-1011
人権文化センター	☎955-4556 FAX955-7042
青少年児童センター	☎952-0032 FAX937-8580
白鳥児童館	☎957-4900 FAX957-4900
青少年センター	☎958-0050 FAX956-7867
エコプラザはにふ	☎959-3567 FAX959-3568
時とみどりの交流館 (峰塚公園管理棟)	☎942-6647 FAX942-6647
道の駅 しらとりの郷・羽曳野 総合棟(休業日毎週木曜日・年末年始)	☎957-6900 FAX957-6910
子育て支援センターふるいち	☎958-3308 FAX958-3350
子育て支援センターむかひの	☎953-6361 FAX953-6361
向野老人いこいの家	☎952-0033 FAX952-0033
給食センター	☎958-2306 FAX958-1082
社会福祉協議会	☎958-2315 FAX958-3853
シルバー人材センター	☎959-0555 FAX959-0333
柏原羽曳野藤井寺消防組合	☎958-0119 FAX958-9900
羽曳野警察署	☎952-1234 FAX952-2531
藤井寺保健所	☎955-4181 FAX939-6479
藤井寺郵便局	☎954-2601 FAX938-8591
柏羽藤環境事業組合	☎976-3333 FAX976-3331
クリーンピア21(火曜日休み)	☎975-2580 FAX975-2577

羽曳野市の宣言

- 交通安全都市宣言 ○非核平和都市宣言
- 人権擁護都市宣言 ○健康都市宣言
- 青少年健全育成都市宣言

10月は「児童手当」の支給月です

10月10日(金)に、受給資格者の方の指定口座に児童手当を振り込みます。振込内容は次のとおりです。ご確認ください。

○6月～9月分の児童手当

	支給月額(所得制限額未満)	支給月額(所得制限額以上)
0歳～3歳未満(誕生日月まで)	15,000円	児童1人あたり 月額5,000円
3歳～小学校修了前(第1子・第2子)	10,000円	
〃(第3子以降)	15,000円	
中学生(一律)	10,000円	

※出生順位の数え方は、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの子どものうち、最年長の子から「第1子」として数えます。

問合せ 子育て支援課 ☎947-3836(直通)

子ども・子育て支援新制度 Q&A ⑥【子育て支援課 ☎958-1111 内線1252】

平成24年8月に可決・成立した「子ども・子育て関連3法」に基づき、「新制度」が平成27年4月からスタートします。

Q: 新制度において、保育園や幼稚園への利用申し込みを行う際には、どのようになるのですか?

A: 保育園の利用申し込みについては、従来どおり市へ申し込みを行っていただきます。その際には、市から利用のための認定を受けていただくことが必要になります。

幼稚園については、新制度の仕組みに入る幼稚園では、従来どおり幼稚園へ申し込みを行っていただきます。また、この際にも市から利用のための認定を受けていただくことが必要になります。

※広報7・8・9月号掲載の「子ども・子育て支援新制度 Q&A③・④・⑤」も、あわせてご参照ください。

※幼稚園のうち、新制度の仕組みに入らない幼稚園は、入園方法は今までどおりとなります(認定を受けていただく必要はありません)。

※新制度の詳細は、内閣府ウェブサイトをご覧ください。

平成27年度より、原付・軽自動車税の税額が変更されます

地方税法などの改正で、原付等二輪車の税額が下表のように変更されます。

○原付、軽二輪および小型二輪

車種の区分		年税額	
		平成26年度	平成27年度
原付	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円
小型二輪(250cc超)		4,000円	6,000円

地方税法などの改正で、平成27年度新規登録の軽四輪車等(三輪以上の軽自動車)および小型特殊自動車の税額が下表のように変更されます。また、平成28年度からは、最初の登録から13年を経過した軽四輪車などについても、変更されます。

○軽自動車および小型特殊自動車

車種の区分			年税額		13年を経過した 軽四輪車等
			平成26年度	平成27年度	
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
農耕作業用			1,600円	2,400円	
特殊作業用、その他			4,700円	5,900円	

問合せ 税務課総務担当 ☎958-1111 内線1570・1571

「広報はびきの」広告掲載募集中! お問い合わせはこちらまで!

【合同会社IM総合企画 ☎072-242-7997】【株式会社ホープ ☎092-716-1404】【株式会社宣成社 ☎06-6222-6888】

■ 保険年金課資格・賦課担当 ☎ 958-1111 内線 1740・1760 ■

国民健康保険被保険者証の更新

羽曳野市国民健康保険被保険者証の有効期限は、毎年10月末日となっています。10月中頃から順次、新しい被保険者証を簡易書留郵便でお届けいたします。新しい被保険者証が届きましたら記載内容をご確認ください。なお、納付相談その他手続きが必要な方については、ご来庁の上窓口交付となります。

【有効期限】

平成27年10月末日までに満75歳の誕生日を迎えられる方や、退職者医療制度の対象年齢（満65歳の誕生日まで）により「退職者医療」から「一般」に変更になる方の被保険者証の有効期限はあらかじめ変更となる日の前日までとなります。被保険者証が届きましたら一度有効期限をお確かめください。

会社を退職されたとき

会社を退職された後、国保に加入するには、加入届が必要です（14日以内）。被用者保険（社会保険など）を任意継続加入された後、国保に加入される場合も同じです。加入手続きをお忘れにならないようにしてください。

「倒産・解雇などによる離職（特定受給資格者）」や「雇止めなどによる離職（特定理由離職者）」をされた方は、届け出により（失業時点で65歳未満の方）国民健康保険料が軽減されます。詳しい内容は市役所保険年金課までお問い合わせください。

退職医療制度

会社などを退職して年金（厚生年金、共済年金）を受けることができる65歳未満の方とその家族（扶養家族）は、「退職者医療制度」で医療を受けることになります。

- 対象** ① 65歳未満で国保に加入している方
② 年金（厚生年金、共済年金）を受けることができる方で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降10年以上の方

医療機関では「退職」と記載された国民健康保険被保険者証で受診していただけます。上記内容に該当している方で「一般」と記載された被保険者証をお持ちの方は届出が必要となります。医療費の自己負担割合、保険料のご負担は、「一般」の国保と同様です。

■ 保険年金課給付福祉医療担当 ☎ 958-1111 内線 1320・1330 ■

ひとり親家庭医療証（水色）をお持ちの方へ

10月末に、11月1日から使用できる新しい医療証（桃色）をお送りします。

【ひとり親家庭医療助成制度とは】 次のいずれかに該当し、18歳に達した年度末日までの児童を扶養している所得制限内の方およびその児童。

- 対象** ① 児童扶養手当を受給している方
② 離婚あるいは父または母の死亡などにより、ひとり親世帯となった方
③ 父または母が障害者医療の要件に該当する方

障害者医療証（うぐいす色）をお持ちの方へ

10月中旬に11月1日から使用できる新しい医療証（オレンジ色）をお送りします。

【障害者医療証医療助成制度とは】 65歳未満で、次のいずれかを保持し、所得制限内の方。

- 対象** ① 身体障害者手帳1級・2級 ② 療育手帳A
③ 療育手帳B1 および身体障害者手帳

入院と通院の医療費

医療機関で支払う自己負担額は、1医療機関あたり入・通院とも1日500円を限度に2日目までご負担いただき、3日目から不要です。つまり1医療機関でお支払いいただく負担の上限は、1カ月1,000円までとなります。調剤薬局については自己負担はありません。

入院時食事代の助成方法の変更

ひとり親家庭医療証および障害者医療証をお持ちの方は、入院時食事代も助成（1食260円限度）しています。10月31日分までは、医療機関で一度支払っていただき後日払い戻しの手続きをする「償還払い」となっていますが、11月1日からは、「現物給付」による助成が可能となります。医療機関で健康保険証と医療証を提示することで、医療機関の窓口での入院食事代の支払いは必要なくなります。

※10月31日分までは、従来どおり、後日払い戻しの手続きをする「償還払い」となります。5年間は遡って払い戻しを行いますので、忘れずに申請してください。

国民健康保険・後期高齢者医療『日曜窓口・夜間窓口』

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談について、『日曜窓口・夜間窓口』を開設します。

	日時	会場
日曜窓口	10月19日(日) 10:00～15:00	支所
	10月26日(日) 10:00～15:00	市役所本館1階 ③窓口
夜間窓口	10月15日(水)・28日(火) 18:00～20:00	

問合せ 保険年金課
☎ 958-1111 内線 1750・1751

耐震診断・改修設計・改修工事の補助制度

～あなたのお家をまず、耐震診断してみませんか？～

【耐震診断】費用の9割を補助
(上限45,000円) 自己負担の目安は5,000円



【耐震設計】費用の7割を補助
10万円を限度とします



【耐震改修】定額70万円または90万円を補助

※耐震改修工事に要する費用が定額未満の場合は、当該費用が補助金の額となります。

※昭和56年以前に建てられた木造住宅が対象となります。

※今年度は耐震改修30万円上乗せしています。
※耐震設計、耐震改修の対象者については所得などにより制限があります。

詳しくは建築指導課へお問い合わせください。

問合せ 建築指導課 ☎ 947-3704 (直通)
☎ 947-3712 (直通)

はびきの中学生 study-O 10月・11月の実施日程

【東教室（市役所）】

- 10月11日(土)・12日(日)・19日(日)
- 11月9日(日)・23日(日)・29日(土)・30日(日)

【西教室（あいあいハウスおよび支所）】

- 10月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
- 11月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)

【講義開催日】

- 10月19日(日) AM: 東教室 PM: 西教室
- 11月30日(日) AM: 西教室 PM: 東教室

みんなで一緒に勉強しませんか？

※参加者の申し込みは随時受付中。

※中学生に勉強を教えていただける

大学生サポートスタッフも募集中！

詳しくは市ウェブサイトまたは担当まで。

政策推進課特命プロジェクトチーム
☎ 958-1111 内線 3530

総合基本計画策定に向けた「市民アンケート」調査

平成 28 年度からのまちづくりの指針となる「第6次羽曳野市総合基本計画」を策定する準備を進めています。

そこで、多くの市民の皆様が将来のまちづくりについてのご意見、ご要望をいただくため、「市民アンケート」調査を実施します。

住民基本台帳から無作為にて抽出した 18 歳以上の市民の皆様 3,000 人に対し、10 月上旬より郵送にて調査票を送付いたしますので、ご協力よろしくお願います。

問合せ 政策推進課
☎ 958-1111 内線 3511

「平成 26 年全国消費実態調査」

全国消費実態調査は、国における家計の構造を「所得」「消費」および「資産」の3つの側面から総合的に把握することを目的として、国が指定した地域に抽出によって選ばれた世帯に対し、9月から11月までの3カ月にわたって、家計の収支および貯蓄・負債、耐久消費財、住宅・宅地などの家計資産を総合的に調査します。

○この調査の対象として選出した、2人以上でお住まいの世帯の方には9月より、また単身世帯の方には10月より、調査にご協力いただいております。

○調査を依頼するにあたって、調査員（大阪府知事が任命する地方公務員）が訪問し、調査票などをお配りしています。

集めた情報は、統計法によって厳重に保護されます。調査のご協力をお願いします。

問合せ 総務課 ☎ 947-3812 (直通)

なくそう部落差別調査!

10月には「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間



「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、個人および土地に関する事項の調査にあたって、部落差別を引き起こすおそれのある調査、報告などの行為を規制しています。

「差別につながる個人調査や

土地調査の依頼はしない!!!

「依頼があっても調査報告はしない!!!」

問合せ 大阪府府民文化人権局
☎ 06-6210-9282

コンビニ交付サービス停止のお知らせ

メンテナンス作業に伴うネットワーク停止のため、コンビニ交付サービスが停止します。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

《停止日時 11月1日(土) 終日》

※メンテナンス作業がずれ込む場合は予備日として2日(日)・3日(祝)を予定。

※MOMOプラザに設置しています、「まどうけ端末機」は稼働(9:00~21:00)していますので、ご利用ください。

問合せ 市民課
☎ 958-1111 内線 1611

臨時休館のお知らせ

古市みらい館内、古市図書館および青少年センターは、白鳥神社秋祭りの開催に伴い、臨時休館いたします。

休館日 10月11日(土)・12日(日)

問合せ	
古市図書館・青少年センター	☎ 958-0050
中央図書館	☎ 950-5501
社会教育課	☎ 958-1111 (内線 4420)

市施設などの温室効果ガス排出状況調査結果

市の事業実施に伴う平成 25 年度の温室効果ガス排出量(平成 24 年度排出係数を使用)は年間で約 10,700t、そのうち約 79%が電気、約 16%が都市ガスの使用によるものです。使用量における割合などから、温室効果ガスの削減には節電が効果的となっています。

詳しくは市ウェブサイトでご確認ください。

問合せ 環境衛生課
☎ 958-1111 内線 2820

新築・増築家屋の実地調査

新築・増築された家屋の固定資産税額を算出するため、実地調査を行っています。家屋全体(収納スペースを含む)が調査の対象となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

登記申請をされずに家屋を新築・増築・取壊したときは、届出書の提出が必要です。

実地調査は、事前に日程を通知した上、身分証を携帯した評価補助員(税務課職員)が行います。不審に思われたときは、身分証を確認していただくか、税務課までお問い合わせください。

受付・問合せ 税務課固定資産税担当
本庁1階⑨⑩窓口
☎ 958-1111 内線 1540・1550

水道料金(値下げ)のお知らせ

水道使用者の皆様の生活に役立てるよう、水道料金の負担軽減を図るため、10月1日から水道料金の月額基本料金100円の値下げを行います。

〔改定の内容〕

水道基本料金 1,587円→1,371円
(2カ月あたり、消費税込み)

○年間1,296円(消費税込み)の値下げとなります。

○一般用について料金改定します。(湯屋用、臨時用は対象外です。)

○10月検針からの料金に適用されます。

○下水道使用料は変更ございません。

問合せ 水道局総務課
水道料金お客様センター
☎ 958-1111 内線 5021~5024

貯水槽水道の設置者さまに、衛生管理のお願い

いつでも安心な水を使っていたくためにビル・マンションなどの貯水槽水道の適正な管理が求められております。次の項目などを定期的に行ってください。

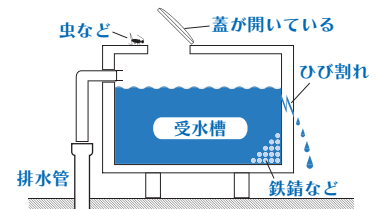
○**水槽の清掃** 1年以内ごとに1回、定期的に行ってください。

○**水槽の点検** 水槽の損傷の有無および状況などについて定期に点検を行ってください。

○**水質検査の実施** 蛇口の水の色・濁り・臭いおよび味など、異常の有無についての検査を定期的に行ってください。なお、給水される水に異常を認めるときは、水道法の規程に基づく水質検査を行ってください。

ただし、10㎡を超える貯水槽水道設置者は水道法による衛生管理が義務づけられています。専門業者(貯水槽水道清掃業務)による点検清掃をしてください。

▼管理できていない貯水槽の例



問合せ 水道局工務課 給水担当
☎ 958-1111
環境衛生課 環境担当
☎ 958-1111 内線 2830

インターネットによる公有財産売却のお知らせ

一般競争入札により、公用車の売却を実施します。詳しくは、市ウェブサイト「インターネット入札による公有財産売却について」(10月22日(水)13:00より掲載予定)をご覧ください。

問合せ 契約検査課

☎ 958-1111 内線 3635

福島県知事・県議会議員補欠選挙のお知らせ

東日本大震災や福島第一原子力発電所事故の影響により本市に避難されている福島県民の皆様へ選挙をお知らせします。

【知事選挙】

告示 10月9日(木)

投票 10月26日(日)

【福島県議会議員補欠選挙(いわき市選挙区)】

告示 10月16日(木)

投票 10月26日(日)

詳しくは「福島県ウェブサイト」をご覧ください。

税理士による無料税務相談センター

口頭による所得税・相続税や経理などに関する相談。

日時 10月15日(水) 13:00～16:00

会場 市役所1階税務相談コーナー
(市民相談室)

対象 一般納税者で、税理士の関与がない方。

申込 電話による先着順(予約状況により当日申込も可)

問合せ 近畿税理士会 富田林支部事務局
☎ 0721-25-6250

(月)～(金) 9:00～16:00

※納税協会・府税務所でも開催。

大阪府最低賃金改正のお知らせ

10月5日(日)から「大阪府最低賃金」の金額が改定されます。これにより、使用者は労働者に対して、次の金額以上の賃金を支払う必要があります。

《時間額 838 円》

■大阪府最低賃金は、パート、アルバイトなども含むすべての労働者に提供されます。

■特定の産業の労働者については、別に「産業別最低賃金」が定められています。

問合せ 大阪労働局労働基準部賃金課

☎ 06-6949-6502 または、最寄りの労働基準監督署にご連絡ください。

土砂災害(特別)警戒区域の再度ご確認をお願いいたします!

8月の台風11号の接近に伴い本市においても土砂災害(特別)警戒区域に避難勧告を発令いたしました。その後も広島市などで大規模な土砂災害が発生するなど各地で被害が報告されています。

それらを踏まえ、再度お住まい地域の危険箇所や警戒区域などを認識していただくため、4月に配付しました「総合防災ガイド兼洪水土砂災害ハザードマップ」をご確認いただき、今後の避難行動にお役立てください。

【問合せ 危機管理室 ☎ 958-1111 内線 2713】

スプレー缶による火災が多く発生しています

スプレー缶(ヘアスプレー、制汗・消臭スプレー、殺虫剤など)に起因する火災は、スプレー缶の中に可燃性ガスが含まれているという危険性を正しく理解していないことや、注意書きに基づく正しい使用方法などを守っていないことが主な要因です。

消防組管内においても、関連した3件の火災が発生しています。皆さんご注意ください。

【スプレー缶の火災や事故を防ぐために】

- LPGなどの可燃性ガスが噴射剤として使われている製品が多いので、使用前に必ず製品に記載されている注意書きをよく読み確認する。
- 厨房器具や暖房器具付近では使用しない。
- 噴射直後には、火種となるようなものを近づけない。
- 噴射物が火種に届かないと思っても、思わぬところで引火する危険がある。
- 厨房器具や暖房器具付近の高温となる場所や直射日光と湿気を避けて保管する。
- 使い切らずに捨てる時には、火気のない通気性の良い屋外で残存ガスがなくなるまで噴射し廃棄する。

問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合 ☎ 958-0119

平成27・28年度 建設工事、測量・建設コンサルタントなど、物品・委託業務の競争入札参加資格審査申請書の受付(業者登録)

次のとおり申請書の受け付けを行いますので、ご準備してください。

申請書(市様式)のダウンロード期間

12月1日(月)～平成27年1月30日(金)(市ウェブサイト「入札・契約情報」に掲載します。)

申請書受付期間および時間

平成27年1月14日(水)～30日(金)(土・日・祝日を除く)

9:30～16:00(ただし12:00～13:00までは除く)

申請書提出方法

〔市内・準市内登録希望者〕市役所本館4階北会議室に持参

〔市外登録希望者〕郵送または宅配便(平成27年1月30日(金)消印有効)

【留意事項】

○建設工事、測量・建設コンサルタントなどの参加資格審査申請にかかる事項

受付期間内に業者登録受付システムによる電子申請を行った後、申請書類を提出してください。電子申請の方法は市ウェブサイト「入札・契約情報」に掲載します。

【業者登録受付システムによる電子申請受付期間】

平成27年1月6日(水)9:00～30日(金)16:00まで

(期間中は、土・日・祝日24時間使用可)

※物品購入・委託業務などの参加資格審査申請においては、電子申請は不要です。

○個人事業者の方へ

今回の申請書の受付より、「登記されていないことの証明書」の提出が必要となりますので、ご準備をよろしくお願ひします。

【問合せ：契約検査課 ☎ 958-1111 内線 3631・3632】

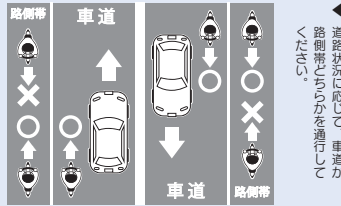
— 道路交通法の一部が改正されました —

(1) 自転車が道路右側の路側帯を通行することが禁止

◆改正前は自転車などの軽車両は、歩道がない道路の左側にある路側帯と右側にある路側帯のどちらも通行することができましたが、改正後は左側の路側帯に限りま。

→ 右側の路側帯を通行した場合

3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金



(2) 警察官によるブレーキ不備のある自転車に対し、指導が強化

◆ブレーキを備えない自転車を運転されている場合、警察官はその自転車のブレーキを検査したり、ブレーキの整備や運転継続の禁止を命令することができます。

→ 検査拒否、命令違反などをした場合 **5万円以下の罰金**

【問合せ】道路公園課 ☎ 947-3712 (直通)

「こども夢プラン推進委員会」の傍聴者を募集

子ども・子育て支援事業計画や次世代育成支援行動計画について、審議する委員会を開催します。本市の計画はウェブサイトでご覧いただけます。

日時 10月21日(火) 14:00～16:30 (予定) 会場 市役所別館 2階 研修室

申込 はがきまたはファクスで、「こども夢プラン推進委員会傍聴申込」と記載の上、

郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、〒583-8585 市役所子育て支援課

締切 10月10日(金)消印まで 定員 4人(申し込み多数の場合は抽選)

問合せ 子育て支援課 ☎ 958-1111 内線 1252 FAX956-0730

10月1日以降の景観行政事務

景観法(平成16年法律第110号)第7条第1項ただし書の規定に基づく景観行政事務を平成26年10月1日から新たに策定した『羽曳野市景観計画』に基づいて行います。景観計画区域は「羽曳野市全域」となり、新たに「大規模古墳景観形成促進区域」、「歴史的街道景観形成促進区域」および「駒ヶ谷地区における歴史的街道景観形成重点区域」を指定しました。今後は、当計画を通じて本市特有の景観資源を活かした良好な景観の形成を図り快適な暮らしの環境の創造と市民文化の向上に努めてまいります。詳しくは、都市計画課ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 都市計画課 ☎ 958-1111 内線 2572

10月4日は「都市景観の日」

都市景観に対する国民の意識啓発を目的として、平成2年に国により定められました。美しい景観は、豊かな文化を育み、そこに生活する人々や働く人、さらには訪れる人の心を豊かにしてくれます。周辺との調和や地域の歴史、文化などとの融合をはかりつつ、市民共有の財産である本市の景観をこれからも守ってまいります。

問合せ 都市計画課 ☎ 958-1111 内線 2572

教えて!消費生活Q&A ～健康食品の送り付け～

[Q] 一人暮らしの母親のところに、「以前に申し込んでいた健康食品が用意できたので宅急便で送ります」と突然電話があった。母は申し込んでいないと言ったが、業者は録音してある、証拠があるので裁判すると脅しているらしく、母は困り果てている。どうしたらいいか。

[A] 昨年センターにはこのような相談が数多く寄せられています。現金封筒が同封されてあったり高圧的に言われて、やむなく購入を承諾するケースもあるようです。申し込んだ覚えもなく、購入する意思もないのであれば、商品が届いても受け取る必要はありません。念のため送付元の住所や名称を控えてから宅配業者に「受け取り拒否」をしましょう。家族が受け取り、商品が家に届いてしまっても、料金を支払う必要はありません。14日間(業者に引き取りを依頼した場合は7日間)は商品を開封せず保管しておく義務がありますが、その後は自由に処分することができます。また、電話で勧誘されて承諾してしまった場合でも、クーリングオフができますので、消費者センターにご相談ください。

【消費生活相談】 毎週月・水・木・金曜日 10:00～16:00 (水・木曜日は15:00まで)
まずは電話でお問い合わせください。産業振興課 ☎ 947-3715(直通)

はびきのおもちや病院

日時 10月12日(日) 9:00～12:00

会場 市役所別館 2階

費用 部品交換が必要な場合は実費。

問合せ 羽曳野市社会福祉協議会

☎ 958-2315

浄化槽をお使いの方へ

浄化槽を管理されている方には、浄化槽法により、保守点検や清掃の実施、定期検査の受検が義務付けられています。必ず実施してください。

なお、昨年9月から定期検査の新制度が始まりました。10人槽以下の浄化槽(一戸建て住宅など)の定期検査が受けやすくなっています。

詳しくは、保健所ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 藤井寺保健所 環境衛生課

☎ 952-6165

犬や猫を飼われている方へ隣近所・地域に迷惑をかけないで

フンや尿などの生活環境被害の苦情が多く市に寄せられています。

【猫の飼い主の方へお願い】

●フン、尿は自宅の決まった場所ですせるようしつけましょう。

●地域猫と間違われないように首輪をつけましょう。

●地域猫などを増やさないためにも不妊去勢の手術を行ってください。

【飼育されていない鳥類・小動物などへの餌やりによる被害について】

●鳥類・小動物などへの餌やりにより、その周辺にすみつき、フン・尿・ごみが荒らされるなどの被害が起こっています。

【犬の飼い主の方へお願い】

●しつけをしっかりとしましょう。

●散歩などをするときには、犬を制御できる人が綱やリードを付けましょう。フンは持ち帰り、飼い主が責任をもって処理しましょう。

【飼い犬が人を噛んだとき】

●飼い主は動物管理指導所(藤井寺分室)に必ず届け出てください。☎ 937-1101

◎犬の譲渡、犬猫の引取り

◎ペット動物に関する相談

◎適正飼養の普及啓発など

問合せ 環境衛生課

☎ 958-1111 内線 2842

第13回日本武尊・白鳥伝説三市交流事業の参加者を募集します

三重県亀山市、奈良県御所市、羽曳野市では、平成10年「日本武尊・白鳥伝説ゆかりの地、御陵のあるまち」という縁により、都市間交流の合意書を交わし、以後、交流事業を実施しています。今回は、亀山市が開催市となり、亀山市の持つ「日本武尊・白鳥伝説」の歴史・文化の紹介を交流テーマに次のように開催します。

【日時】 11月30日(日) ※雨天決行 7:00集合 19:00解散(予定)

【対象】 市内在住の方で、歴史に興味のある方。※中学生以下は保護者同伴。

【定員】 30人(応募者多数の場合は抽選) 【費用】 無料

【スケジュール】 ※雨天の場合一部変更があります。

[7:00] 市役所集合・出発	[12:20] 昼食(弁当配付)
[9:30] 現地到着・ヤマトタケル郡行ウォーキング	[14:00] ミュージカル「TAKERU」鑑賞
[10:10] お着き式(開会式)三市長挨拶など	[17:00] 現地出発
[11:10] 御墓見学	[19:00] 市役所到着・解散

【申込・問合せ】 往復はがきに必要事項①～⑥を記入して投函してください。

※10月31日(金)消印有効 なお、一枚のはがきで2人まで申し込みができますが、その場合、同伴者の情報①～⑥もご記入ください。

<p>【往信面】</p> <p>往信</p> <p>〒583-8585 誉田4-1-1 羽曳野市役所 市民協働ふれあい課 宛 (三市交流事業参加申込)</p>	<p>【返信面】</p> <p>返信</p> <p>郵便番号</p> <p>申込者住所</p> <p>申込者氏名</p>
---	--

〒583-8585 誉田4丁目1番1号 市民協働ふれあい課 ☎958-1111 内線1080・1081

公的年金からの住民税特別徴収(年金の支給額からの天引き)対象者の方へ

平成25年度から引き続き公的年金からの特別徴収対象者の方。および、平成26年4月1日までに65歳となった方は、10月より住民税の特別徴収(本徴収)が始まります。

本徴収の税額と来年4月からの仮徴収の税額は、6月にお送りしました納税通知書の市民税・府民税納付明細をご確認ください。

所得税(税務署)の確定申告書を提出されなかった年金所得者の方へ

平成23年分の確定申告から、公的年金などに係る雑所得を有する方で、公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税について確定申告を提出する必要がなくなりました。(※ただし、所得税の還付を受けようとする方は、確定申告が必要です)この場合であっても、市・府民税の申告書を提出することによって、住民税の扶養控除や社会保険料控除、医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除などの所得控除を受けることができます。

市・府民税の申告がまだの方は、ご相談ください。

問合せ 税務課市民税担当 ☎958-1111 内線1520・1530・1580

白鳥児童館でより10月の事業 翠鳥園 2-9-101 ☎・FAX 957-4900

時間 9:00～17:30 休館日 日曜・祝日

対象 小学生と保護者同伴の3歳以上の幼児 申込 電話での受付は、申し込み日の9:00から

6日(月)	10:30～11:30	【わくわく子育てひろば】『ミニミニ運動会』 児童館の広場でします。(雨天時：ゆうぎ室) ※お茶を持参ください。
11日(土)	9:30～11:30	【トライルーム】 ネームボード作り ◆モザイクタイルをかざります。 【対象】1～3年生 【定員】先着15人 【費用】100円(当日持参) 【申込】10月4日(土)～10日(金)(電話のみ)
	14:00～16:00	【チャレンジルーム】 モザイクタイルでかべかけミラー 【対象】4～6年生 【定員】先着15人 【費用】200円(当日持参) 【申込】10月4日(土)～10日(金)(電話のみ)
20日(月)	10:30～11:30	【絵本のへや】 絵本・紙芝居など
27日(月)	10:30～11:30	【絵本のへやフェスティバル】

●8日(水)：将棋であそぼう ●29日(水)：囲碁であそぼう いずれも15:30～16:30 ※詳細はご連絡ください。

青少年センター伝統芸能教室

11月より次の2教室を開催します。「伝統芸能＝難しい＆おもしろくない」ではありません!楽しく日本の伝統文化に触れてみましょう。

内容 ○日本の伝統楽器に触ってみよう。
○竹内街道わらべ唄や童謡に合わせて踊ってみよう。

対象 小学4～中学3年生まで

※開催日など詳細はお問い合わせください。

問合せ 青少年センター ☎958-0050
社会教育課 ☎958-1111 内線4460

定期救命講習(普通救命講習I)のお知らせ

AED(自動体外式除細動器)の使用方法を含めた応急手当など。

受講後に修了証を発行いたします

日時 11月8日(土) 13:30～16:30

会場 MOMOプラザ

対象 市内在住・在勤・在学の方。

定員 30人 定員になりしだい受付を終了します。

申込・問合せ 10月8日(水)9:00から電話にて受付を開始します。

柏原羽曳野藤井寺消防組合
消防課救急係 ☎958-9937

ひとり親家庭等のための「PC検定3級資格取得」受講生募集

(社福)大阪府母子寡婦福祉連合会が募集しています。

日時 11月29日(土)～12月20日(土)
全4回 毎土曜日 9:30～15:30

会場 大阪府谷町福祉センター

費用 2,500円(教材費)

申込・問合せ 10月29日(水)まで(当日消印有効) 往復はがきに講座名と住所・氏名・年齢・職業・電話番号(自宅・携帯)、受講動機、以前当連合会で受講した講座名、保育(対象2歳～就学前)の有無を記入の上、お申し込みください。(多数の場合は抽選) 〒540-0012
大阪府谷町福祉センター内
大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6762-9498

向野老人いこいの家パソコン 自身体験 前期・後期生募集

インターネット、ワード、エクセルなどを自主的に体験する体験教室です。

講師による指導は行いません。

日程 水曜日〔前期〕10月15日・29日、11月12日・26日、12月10日、24日
〔後期〕平成27年1月14日・28日、2月4日・18日、3月11日、25日

※申し込みは、前期・後期のどちらか一方のみです。

時間 13:30～16:00 **費用** 無料

定員 各14人(先着順)

仕様 Windows8.1 Office2013

持物 ノートパソコン持ち込み可。

※申し込み時にお伝えください。

※持参のノートパソコンによっては、当方のインターネットができない場合があります。

申込 10月6日(月)～8日(水)まで電話申込です。前期・後期のどちらか一方の申し込みです。

問合せ 向野老人いこいの家
☎ 952-0033

マンツーマンパソコンセミナー

パソコンが初めての方、大歓迎です。

Windows8.1を購入したが使い方がわからない方。受講者1人に対し、1人の講師が専属で講習します。いつからでも受講できます。電話でお問い合わせください。

コース	内容
① ワードの基礎から応用	文字入力、文書、はがき、表(住所録・名簿も可)の作成など。リクエストにも対応します。就職のためのスキルアップも可能です。
② エクセルの基礎から応用	表の作成、データ入力、グラフ作成、家計簿、住所録作成、表計算、関数計算など。リクエストにも対応します。就職のためのスキルアップも可能です。
③ インターネット	インターネットの見方、メールの送受信について。
④ デジカメ	デジタル写真取り込み、加工。写真を入れた文書やはがきの作成。
⑤ パワーポイント(2013)入門	写真や文章に音楽やナレーションを入れスライドショーに。

費用 ①②受講料(テキスト代込)
10,000円(2時間×5回)

③④⑤受講料(テキスト代込)
2,000円(2時間×1回)

時間 9:30～11:30、12:30～14:30、15:00～17:00(時間相談可)
※土・日曜日、祝日は休みです。

問合せ 陵南の森生きがい情報センター内
河内飛鳥 UNIC 会 ☎ 931-1900

ボランティア・市民活動わくわく講座

歌声ボランティア養成講座

歌声を通してお年寄りに元気を届けませんか? 【対象】市内で活動できる歌好きの方 【定員】15人(定員になりしだい募集終了) 【講師】抒情歌サロン・ Rond 【申込・問合せ】羽曳野市社会福祉協議会 ☎ 958-2315		
日時	内容	
11月14日(金) 14:00～16:00	知ろう!歌おう! ～歌声ボランティアとは～	エコプラザはにふ
11月21日(金) 14:00～16:00	学ぼう!考えよう! ～福祉施設の現場から～	エコプラザはにふ
11月28日(金) 12:50～15:30	体験しよう! ～福祉施設訪問活動～	四天王寺悲田院デイセンター

木工ボランティア養成講座

木工作业を通して、高齢者や障がいのある方の日常生活をより豊かにしてみませんか? 【対象】市内で活動できる方 【定員】10人(定員になりしだい募集終了) 【講師】とんとんサロン 【申込・問合せ】市民協働ふれあい課(内線 1081・1070)		
日時	内容	
10月9日(木) 13:30～15:30	木工ボランティアってなんだろ? ～ボランティアについて学びましょう～	エコプラザはにふ
10月16日(木) 13:30～15:30	木工作业をしてみよう ～実際に木工作业をしてみよう～	市役所別館 2階 ボランティアセンター
10月23日(木) 13:30～15:30	木工ボランティアをしてみよう ～障がいのある方と一緒に作業をしてみよう～	ひまわり園

楽しくわかりやすい「パソコンサークル ステップ」

ワードの機能を学び、表入りのお知らせ文書を作成する「ワード入門講座(5回)」を開催します。パソコンを買い替えた方にも最適の講座です!

ワード入門講座(5回)	10月14日、21日、28日、11月4日、11日 毎週火曜日 13:30～15:30	LIC はびきの 3階 小会議室
-------------	---	---------------------

※講座終了後は引き続き「エクセル入門講座(5回)」「インターネット初級編(3回)」を受講頂けます。

費用 5,500円(5回分 テキスト代込み) **定員** 12人 先着順。

持物 ノートパソコン(レンタル可)

問合せ パソコンサークル ステップ 山田 携帯 090-6608-5799

「ボランティア パソコン講座」受講者募集(パソコン交流館)

10月14日(火)・21日(火)・28日(火)	①エクセル入門講座 ②エクセル活用講座	9:30～11:30 14:00～16:00
10月15日(水)・22日(水)・29日(水)	③ワード活用講座 ④エクセルマクロ VBA 活用講座	9:30～11:30 14:00～16:00
10月20日(月)・27日(月)	⑤パワーポイント講座 ⑥デジタルアート入門講座	9:30～11:30 14:00～16:00

定員 各講座4人 **会場** 市民会館4階(第9会議室)

費用 各講座1,800円(1回600円。初日に一括でお支払いいただきます)テキスト代込。
※⑤⑥の各講座は2回分で1,200円です。※途中欠席されても返金いたしません。

申込 ①～⑥のうち、いずれかを選び(複数可)電話で申し込みください。
※各種講習にも対応できる場合がありますので、電話でご相談ください。

問合せ パソコン交流館 国沢 ☎ 956-4197 携帯 090-3725-2528

「ワード・年賀状の作成と宛名印刷講座」受講者募集 羽曳野 IT サポート会

多くのサポーターがついていますので、分かりやすいと評判です。

日程 11月6日(木) [年賀状・文面の作成(ワードアート・画像・テキストボックス)]
11月13日(木) [年賀状・宛名印刷の準備(住所録の作成、編集)]
11月20日(木) [宛名印刷ウィザードで宛名印刷の作成。文面の編集ほか]

時間 各講座13:30～16:30 **会場** 市民会館 4階研修室 **ソフト** Word2010

対象 20歳以上の市民・市内在勤で初心者の方。

定員 14人(応募多数の場合は、抽選) **費用** 3回1,300円(テキスト代含む)

申込 往復はがき往信面の裏に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(無記入無効)、生年月日、返信面の表面に郵便番号、住所、氏名を明記し、10月10日(金)必着でご応募ください。

〒583-8585 羽曳野市誉田 4-1-1 羽曳野市社会福祉協議会気付、羽曳野 IT サポート会宛

問合せ 羽曳野 IT サポート会 本田 ☎ 939-3733 携帯 090-5169-9031

※毎月第1・第3火曜日 13:30～2時間(500円)個別相談会をしています。

青少年児童センターだより 10月の事業 向野 3-1-33 ☎ 952-0032 FAX 937-8580

※定員のある事業については、10月1日(休)から(9:00～17:00、日・祝は除く)受け付けします。
先着順のため定員になりしだい締め切ります。
※幼児については、保護者同伴をお願いします。必ず上靴を持ってきてね!

日時	事業名	内容
4日(土)・11日(土) 18日(土)・25日(土) 15:00～17:00	子ども 広場	【将棋広場】～初めての人・興味を持った人は、気軽に参加してください～ [対象] おおむね小学1年生～6年生 ※開催日が変更になる場合があります。
11日(土) 10:00～11:30	おもしろ 教室	【ハロウィンぼうしを作ろう】～画用紙でぼうしを作り、ハロウィンの飾りつけをします～ [対象] 幼児と小学生(ただし幼児・小学1年生は保護者同伴) [持物] のり [定員] 15人
16日(木) 10:00～11:30	子育て セミナー	【親子体操 運動会バージョン】～親子で楽しく体を動かそう!～ [講座] 山本尚明氏(体育文化指導協会) [会場] 青少年児童センターグラウンド ※雨天時は、体育館で行います。 [持物] 水筒・タオル・着替え・親子とも体育館シューズ(雨天時) ※定員はありませんが、初めてのの方は事前に申し込みが必要です。
25日(土) 10:00～11:30	子育て セミナー	【小学生 体操教室】～マット運動・跳び箱・平均台など～ [講座] 体育文化指導協会 [対象] 小学1年生～6年生 [定員] 30人 [会場] 青少年児童センター体育館 ※参加希望の方は、電話で申し込みをしてください。

青少年児童センター サッカー教室 後期募集

■サッカー教室開催期間

11月～平成27年3月までの毎月土曜日2回実施。最終月の3月は1部・2部とも1回ずつ(計9回の予定) ※開催日が変更になる場合があります。

■対象 [一部] 小学1年生～2年生の男女 9:00～10:30 定員60人
[二部] 小学3年生～6年生の男女 10:30～12:00 定員60人

■費用 ひとり1,800円(受講料1,000円・保険代800円)

※前期からの参加者については、受講料のみの1,000円です。

■申込 往復はがきで申し込んでください。10月10日(金)の消印有効

往信はがき(あて先)

復信はがき(返信用)

〒583-0883 羽曳野市 向野 3-1-33 羽曳野市立 青少年児童センター サッカー教室申込み係	《無記入》
--	-------

申込者の 郵便番号 住所 氏名(保護者名)	サッカー教室受講希望 受講希望者の 氏名(ふりがな) 性別・年齢 生年月日 住所・電話番号 学校名・学年 保護者名
--------------------------------	--

注1) 希望者1人につき1枚申し込んでください。

注2) 申し込み多数の場合、抽選の日時・場所を記入し連絡いたします。

注3) 直接窓口にはがきを持参していただいても可能です。

※駐車場について…当センターの駐車スペースは、数に限りがありますので、駐車できない場合があります。あらかじめご了承ください。

【問合せ：青少年児童センター ☎ 952-0032】

陵南の森公民館グループ公開講座

【ジャズダンスキッズI】

日時 10月11日(土)・18日(土)

13:30～15:00

会場 陵南の森公民館 2階 第2・3
研修室

対象 満5歳～小学1年生

持物 動きやすい服、上靴、お茶

費用 無料

申込 谷 携帯 080-1468-9864

【三味線クラブ】

初めての方、以前三味線をしていた方、大歓迎!

日時 10月28日(火) 9:30～11:30

会場 陵南の森公民館 2階 和室

定員 15人

費用 無料(三味線の無い方、貸出します)

申込・問合せ 河中 ☎ 953-4015

大島 ☎ 954-2548

奥田 ☎ 090-2011-8575

【押し花クラブ】押し花アート体験会

押し花でデザインした「ウェルカムボード」作りを体験してみませんか。

日時 10月28日(火) 13:30～14:30

会場 陵南の森公民館 2階 実習室

定員 10人

費用 800円

申込・問合せ 10月20日(月)締切

ためひら 為平 携帯 090-1076-3052

陵南の森公民館グループ連絡協議会 「公開講座」

講座・講師名	内容	日時・会場・定員・費用	申込	問合せ
お茶を楽しみましょう	茶道を楽しく学びましょう	10月18日(土) 10:00～12:00 [会場] 茶室 [定員] 10人 [費用] 無料	10月6日(月)～17日(金)	寿雅会 武野 智恵子 ☎ 952-1596
初級英会話 (講師:ギャレスウォーラム)	英国人講師から日常会話を楽しく学びます	10月17日(金)・24日(金) 19:00～ [会場] 2階会議・視聴覚室 [定員] 20人 [費用] 無料	10月6日(月)～17日(金)	英会話サークル 友田 均 ☎ 090-5965-1469
ヨガ	静かな呼吸にのせて流れのままに動作します	10月24日(金) 13:30～ [会場] 2階第2・3研修室 [定員] 10人 [費用] 無料	10月6日(月)～23日(木)	プラナ会 中村 美代子 ☎ 953-8676
手びねり陶芸 (講師:横田昭二郎)	「干支や器」を自分の手で作ってみませんか	10月25日(土) 13:00～16:00 [会場] 2階実習室 [定員] 10人 [費用] 無料	10月10日(金)～24日(金)	陶芸クラブ 岡田 甫 ☎ 958-0829
篆刻同好会 (講師:東尾 高岳)	世界で一つだけの印を作ってみませんか	11月6日(木) 13:00～16:50 [会場] 2階実習室 [定員] 10人 [費用] 無料	10月6日(月)～24日(金)	篆刻同好会 石田 敏昭 ☎ 939-6516
いきいき太極拳 (講師:高木 健之)	簡化24式太極拳 総合太極拳 扇 剣 太極拳	11月6日(木) 19:00～ [会場] 2階和室 [定員] 10人 [費用] 無料	10月14日(火)～24日(金)	いきいき太極拳 山本 美代子 ☎ 954-0173
楽しく歌いましょう (講師:松村 容子)	抒情歌・唱歌などを楽しく歌いましょう	11月7日(金) 14:00～16:00 [会場] 2階第1研修室 [定員] 30人 [費用] 無料	10月14日(火)～24日(金)	カナリア 奥野 克人 ☎ 090-6982-7274
木目込人形製作 (講師:増田 愛子)	来年の干支(未)の置物を木目込で作ります	11月19日(木) 13:00～16:00 [会場] 2階和室 [定員] 10人 [費用] 1,500円	10月14日(火)～24日(金)	若葉会 石川 玲子 ☎ 952-1128

申込 公民館にFAXで申し込み。FAX利用できない場合は公民館に電話してください。土・日・祝日を除く9:00～17:30

「注意事項」①定員になりしだい締め切ります。②受付時には氏名、住所、電話番号、年齢が必要です。③対象は市内在住、在勤、在学の方。

問合せ 陵南の森公民館 FAX 952-1303 ☎ 952-2751

花育講習会

「牛乳パックでフラワーアレンジ」

日時 10月26日(日) 13:00～

会場 花の文化園 工芸室

費用 500円 ※別途入園料必要
(中学生以下無料)

その他 数量限定、事前予約受付可

問合せ 大阪府立花の文化園

☎ 0721-63-8739

男女共生セミナー

「今日から始める男の料理～暮らしを楽しむ男になろう～」受講者募集!

料理初心者の男性のための料理教室です。料理の基本から丁寧に学んでみませんか?暮らしに役立つお話もあります。

日時 [第1回] 11月20日(木)

[第2回] 11月27日(木)

両日 10:00～14:00 ※2回連続講座

会場 陵南の森公民館 料理実習室

内容 [第1回] 上手な切り方～包丁の持ち方・切り方の基本を学ぶ～

献立:肉じゃが、ほうれん草のお浸し、みそ汁、白ご飯

[第2回] 上手な味付け～おいしい料理の作り方の基本を学ぶ～

献立:鶏胸肉と里芋の柔らか煮、さつまいもと薄揚げの煮物、簡単ねぎスープ、玄米ご飯

費用 2,400円(2回分、材料費込)

定員 先着24人

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の男性(※原則両日参加可能な方)

講師 吉田 清彦氏(家事としての男の手料理研究家・関西調理師学校講師)

申込・問合せ 10月6日(月)10:00から申込受付開始。お電話でお申し込みください。

人権推進課 ☎ 947-3606(直通)

教室受講生募集

(一財)羽曳野市施設管理公社

<http://www.geocities.jp/hakanrikousha/>

【教室募集にあたって】

○申込み開始時間の時点で定員を超えた場合は抽選となります。○申込みは教室開催館にて、お願いします。
○定員に満たない場合は先着順で、定員になりしだい締切りとさせていただきます。
○費用は教室を欠席されても返金できません。○消費税による影響で、費用を変更する事があります。

市民会館 ☎ 958-2311

【親子クッキング】 日時 10月5日(日) 10:00～13:00 講師 羽曳野市食生活改善推進協議会

定員 8組(16人) 費用 1,020円 子ども1人追加毎に200円 申込 受付中

【カラオケ教室(朝)】 日時 10月1日・15日・29日、11月12日・26日、12月10日(火) 10:00～12:00

講師 大田ひろみ氏 定員 40人 費用 4,110円 申込 受付中

【カラオケ教室(昼)】 日時 10月6日・20日・27日、11月10日・17日・24日(月) 14:00～16:00

講師 一宮京子氏 定員 50人 費用 4,110円 申込 受付中

【カラオケ教室(夜)】 日時 10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日(火) 19:00～21:00

講師 千種 克音瑠氏 定員 43人 費用 4,620円 申込 受付中

【オータムコンサート】 日時 10月26日(日) 開場 13:30 開演 14:00 費用 無料

参加団体 [羽曳野少年少女合唱団 曲目:栄光の架け橋 ほか] [誉田中学校吹奏楽部 曲目:ようかい体操第一-ほか]

MOMOプラザ ☎ 957-5553

【笑いヨガ教室】 日時 10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日・17日(水) 14:00～15:30

講師 池川成子氏 定員 15人 費用 1回510円 申込 当日30分前受付

【フリーマーケット】 日時 10月26日(日) 10:00～13:00 費用 参加料1ブース1,540円 参加枠 10

ブース 申込 10月1日(火) 11:00～ ※出店枠は抽選で決定します。注意事項は受付時にご説明します。

【ヨガ教室(夜の部)】 日時 10月9日・16日・23日、11月6日・13日・20日、12月4日・11日・18日(木) 19:00

～20:30 講師 武田 純子氏 定員 若干名 見学可能。定員になりしだい締切り。費用 4,620円 申込 10月1日(火)より

【パソコンマスター教室】 日時 毎週(月休)①10:00～11:15 ②11:25～12:40 ③14:00～15:15

④19:30～20:45 (③④木曜のみ) ※モバイル通信使用/木曜午後～土曜 講師 NPO法人きんぎょうえぶ

コース ワード、エクセル、その他 費用 6,170円(5回分) チケット制 申込 窓口にて随時受付

【大型ポスター印刷受付中】 店舗内、入口に使う看板、案内、告知のポスターや、画像も印刷できます。

長さ1m以上の印刷も可能。幅30～60cmまで。説明できる文字案や印刷データが入ったメモリースティックなどをお持ちください。サイズ、書式・枚数などを確認します。使用用紙は普通紙、カラー印刷可能。

費用 1m(1枚)あたり【白黒】200円【カラー】400円(幅に関係なく)

丹治はやプラザ ☎ 937-2355

【親子クッキング教室】 日時 11月2日(日) 10:00～13:00 講師 羽曳野市食生活改善推進協議会

定員 6組(12人) 費用 1,020円 子どもひとり追加毎に200円 対象 小学生とその保護者

申込 10月12日(日) 10:00～電話受付不可

【パソコン教室】 日時 10月16日・23日・30日(木) 13:30～15:30 講師 パソコンサークルステップ

定員 12人 費用 3,080円(3回分) テキスト代別途 申込 10月9日(木)まで 電話受付不可(デジカメ画像を使った

はがき作成およびチラシ作成) ※定員に満たない場合は中止になることがあります。詳しくは丹治はやプラザまでお問合せください。

石川プラザ ☎ 950-2002

【文化祭】 当館をご利用の皆様様のステージ発表やロビーでの展示。 日時 10月19日(日) 10:00～17:00

【フリーマーケット】 日時 11月9日(日) 10:00～13:00 費用 参加料1ブース1,540円

参加枠 12ブース 申込 10月12日(日) 11:00～

【スパンダンス教室】 日時 10月21日、11月18日、12月16日、1月20日、2月17日、3月17日(火)

第3火曜日 計6回 15:00～17:00 講師 山下久美子氏 申込 定員になりしだい締切り 費用 3,080円

【歌声くらぶ】 講師 喜多 光三氏 費用 510円 初回のみ 1,230円(歌集込み)

[市民会館] 10月14日(火) 10:00～11:30 [石川プラザ] 10月21日(火) 13:00～14:30

[丹治はやプラザ] 10月28日(火) 14:00～15:30

府立呼吸器・アレルギー医療センター
府民公開講座

お腹にできるがん（胃がん、大腸がん、子宮がん）に関する講座です。

日時 11月1日(土) 14:00～

会場 呼吸器・アレルギー医療センター
2階第一会議室

講師

消化器・乳腺外科 医師：重岡 宏典 氏
産婦人科 医師：永井 景 氏

費用 無料

申込・問合せ 事務局 中芝・藤原
☎ 957-2121 (代表)

10月24日(金)までに電話にてお申し込みください。(※平日の9:30～17:00まで)

病気を管理しながら元気に生きる
方を応援する「ホット&ハートの会」

ミニ講義・演習「動脈硬化と血圧の話」と情報交換。大学ウェブサイトでも案内しています。

日時 10月29日(水) 14:00～16:00

会場 府立羽曳野キャンパス療養支援
学習センター

申込・問合せ 府立大学地域保健学
域看護学類慢性看護学分野
藪下 ☎ 950-2793

メール：y-yabushita@nursing.
osakafu-u.ac.jp

前向き子育てプログラム
(トリプルP)の実践

日時 実施時期は11月以降、申し込み後、調整のための連絡をします。

会場 府立大学羽曳野キャンパス療養
学習支援センター。もしくは、参加者
の方のご都合に合わせて決定します。

対象 乳幼児をもつ保護者（今年度は
託児を行いません。）

定員 希望する相談の時期が重なった
場合、同時期の相談は先着2人まで
とします。

申込・問合せ ファクスにて、氏名・
連絡先・子どもの年齢を記入の上、
お申し込みください。

府立大学地域保健学域看護学類家族
支援看護学小児看護学分野 岡崎
FAX950-2131 ☎ 950-2824

就労セミナー『仕事への第一歩を応援します』

南河内若者サポートステーションによるセミナー

日時 ● 10月9日(木) 14:00～16:00「職業適性検査、ストレス検査」

● 10月10日(金) 14:00～16:00「ビジネスマナー、履歴書の書き方、面接マナー」

対象 15歳から39歳の求職者の方 会場 市役所A棟西会議室

その他 農作業や室内作業などの就労体験を通じ、生活リズムの確立や就労につな
がるスキルの向上を図ります。(相談無料)

申込・問合せ 南河内若者サポートステーション ☎ 0721-26-9441 (10:00～17:00)

NPO 法人大阪府高齢者大学校 平成27年度受講生募集

期間 平成27年4月～平成28年3月

申込 10月1日(水)～12月12日(金) 17:00以降は先着順(ただし、12月12日ま
での到着分が定員を超えた場合は、15日13:00から抽選) 郵送または持
参ください。

内容 歴史、英会話、美術、地域活動など64科目。

費用 ○本科52,000円 ○SA養成講座51,000円 ○実践研究部51,000円

募集要項 市役所 高年介護課、またはお問い合わせ先で配布。

問合せ NPO法人 大阪府高齢者大学校・募集委員会

〒540-0006 大阪府中央区法円坂1-1-35 ☎ 06-6360-4400

第31回 陵南ふれあいフェスタ

○10月1日(水)～5日(日) 9:00～17:30【5日は16:00まで】

公民館サークル 作品展	陶芸・短歌・随筆・七宝焼・川柳・木目込人形・写真・切り絵・水墨画・ 篆刻・俳句・ペン習字・書道・絵画・押し花・絵手紙
----------------	---

○10月3日(金)～5日(日) 9:00～17:30【5日は16:00まで】

陵南の森老人福祉 センタークラブ 作品展	書道・紙絵・俳句・写真・手芸・絵手紙・水彩画 など
-------------------------	---------------------------

○10月4日(土)～5日(日) 9:00～17:30【5日は16:00まで】

公民館サークル作品展 羽老連作品展	手編み・洋裁・パッチワーク・キルト・生け花・手描き友禅・ 刺繍 フラワーアレンジメント・彫刻・写真 など
----------------------	---

○10月4日(土)

市民カラオケ大会	9:00～13:00	無料 公民館 研修室
社交ダンスパーティ	13:30～16:30	無料(飲物付) 公民館 研修室(公民館、老人福祉センター社交ダンスサークル)
人形劇	14:00～15:00	無料 老人福祉センター大広間 「白雪姫」ほか(公民館サークル ポップコーン)

○10月5日(日) ◎開会セレモニー 12:00から

模擬店・即売会	10:00～16:00(売り切れまで)	グループ作品の各種即売(陶器・ビーズ・キルト・バザー・飲食物ほか)
お茶会	10:00～16:00(受付15:00まで)	参加費300円(前売券9/5より)(公民館サークルきさらぎ会) 中庭茶室
クラブ発表会	9:20～16:00	無料 公民館 研修室(公民館サークル・老人福祉センタークラブ)
鍼灸マッサージ体験	10:00～16:00(受付14:00まで)	無料 老人福祉センター教養娯楽室(はびきの鍼灸マッサージ師協会)
紙絵づくり (4日・5日)	10:00～16:00(受付15:30まで)	無料 老人福祉センターロビー(陵南の森老人福祉センター 紙絵サークル)

○10月4日・5日 足湯・健康相談利用いただけます。(10:00～16:00)

【主催】陵南ふれあいフェスタ実行委員会

【会場】陵南の森総合センター ☎ 952-2751

「売切れ御免」はびきの軽トラ市出張開催 (IN 恵我ノ荘駅前)

8月31日に開催した高鷲駅前につき、今度は『恵我ノ荘駅前』で軽トラ市を開催します。羽曳野の特産品をはじめ、さまざまな商品が駅前に集まります!!

ご近所の皆様お誘い合わせの上、ご来場をお待ちしております。

【日時】10月12日(日) 9:00～13:00

【会場】恵我ノ荘駅前広場 (恵我ノ荘駅下車南へ1分)

※駐車場はありませんので、お車でのご来場はお控えください。

【問合せ】観光課 958-1111 内線 2760

10月26日の定期開催の時間変更のお知らせ

10月26日(日)のココロふれあいパークで行われる予定の軽トラ市の定期開催は「午前中」ではなく、「夕方から夜」に時間変更となります。詳しくは今月号広報紙裏面でご確認ください。皆様のご来場をお待ちしております。



大阪府主催のイベント「大阪産大集合!」に竹内街道・横大路～難波から飛鳥へ日本最古の官道(大道)～1400年活性化実行委員会が参加します!

大阪産の物販会「大阪産大集合」に、沿線市町村の特産品などの特産販売・PRブースを出展します。ブースにはつぶたんをはじめ、街道沿線のキャラクターも来てくれる予定です。また同日開催される四天王寺ワッソにも物産などのPRブースを出展しますので、ぜひお越しください。

日時 11月2日(日) 9:30～16:30 (四天王寺ワッソは、10:30～17:00)

会場 難波宮跡公園 (NHK 大阪放送局南側)

問合せ 政策推進課 ☎ 958-1111 内線 3511

豪華絢爛 美の競演 第20回 大阪菊花会菊花大会

期間 10月20日(月)～11月14日(金) 会場 陵南の森総合センター 玄関前

出品の種類 大菊花壇、盆栽花壇、福助花壇、特作花壇、だるま花壇。

約100花壇出品予定

問合せ 大阪菊花会・花川 携帯 090-3275-6360

道路公園課みどり推進室 ☎ 958-1111 内線 2420

陵南の森公民館主催事業 陵南亭いっづく寄席

演目 「みかん屋」… 流行亭 伽楽太 氏 「崇徳院」… 河内家 雷三 氏

※演者・演題に変更がある場合はご容赦ください。

日時 11月8日(土) 14:00 開演 会場 陵南の森老人福祉センター 2階 大広間

費用 無料 (木戸銭)

申込 電話での受付も可。(土)(日)(祝)を除く9:00～17:30。整理券を10月8日(木)から公民館で発行します。

問合せ 陵南の森公民館 ☎ 952-2751

高鷲保育園バザー開催

日時 11月9日(日) 10:00～14:00

会場 高鷲保育園ホール、園庭

※バザー物品の提供もお願いします。

問合せ 高鷲保育園 角野

☎ 953-3883

羽曳野医療生活協同組合

第17回健康まつり

模擬店、舞台、ミニ運動会。参加協力券で運営します。ご協力をお願いします。

日時 11月9日(日) 10:00～14:00

会場 青少年児童センターグラウンド

(雨天時は、中止)

問合せ 羽曳野医療生活協同組合

中本 ☎ 937-7441

羽曳野ライオンズクラブ主催

第27回国際平和ポスター展 (市内各小学5・6年生協力による)

作品テーマは「平和・愛・理解」。優秀作品を選びポスター展に展示されます。

日時	10月10日(金) 午後～14日(火) 午前中
会場	LIC はびきの 1階アトリウム

問合せ 羽曳野ライオンズクラブ

☎ 950-6162

防火図画展

市立小学校・中学校から防火図画を募集し、応募作品の中から入選となった特選作品10点を展示します。

日時 10月27日(月)～11月4日(火)

9:00～17:30 (休館日土・日・祝)

会場 市役所本館 1階 コミュニティ

スクエア

問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合

予防課 ☎ 958-9929

第8回フェスタ人権 in 錦織

ウォーキングを楽しみながら人権について考えてみませんか。紙芝居やスタンプリング、風船アートなど楽しい企画がいっぱいです。

日時 10月26日(日) (雨天中止)
10:00～13:00 受付10:00～11:00
会場 府営錦織公園(富田林市錦織)
費用 無料
問合せ 富田林人権擁護委員協議会
☎ 0721-23-4430
大阪法務局富田林支局
☎ 0721-23-2727

近つ飛鳥ギャラリー写真展

「想いのままに」(観覧無料)

55年間、昭和から平成を撮りつづけた松田全弘さんの写真展。

日時 10月13日(祝)まで
9:45～17:00(毎週月曜日 休館)
会場 府立近つ飛鳥博物館地階ロビー
問合せ 近つ飛鳥博物館
☎ 0721-93-8321

大阪府立大学羽曳野キャンパス祭

『杏樹祭』(テーマ『杏 call』)

大学生活で学び得たもの、心に秘めていたものを自由な形で発表する場です。周辺住民との交流を深めるため、さまざまな企画を用意しています。多くのご参加をお待ちしております。

日時 10月25日(土) 11:00～18:00
26日(日) 11:00～16:00
会場 大阪府立大学羽曳野キャンパス
(はびきの3-7-30)
問合せ 羽曳野キャンパス事務所
学生グループ ☎ 950-2111

四天王寺大学 第55回大学祭

『IBU祭り』(テーマ『POP』)

一般来場者の方々に楽しんでもらえるようにさまざまな企画を考えています。来場者と創る大学祭にしたいという意味を込めてこのテーマにしました。心よりご来場をお待ちしています。

日時 11月1日(土)～3日(祝)
10:00～19:00(3日は20:00まで)
会場 四天王寺大学キャンパス
(学園前3-2-1)
問合せ 四天王寺大学 学生支援センター
☎ 956-9956(直通)

「市民セミナー」“車椅子のアーティスト 佐野有美”講演会

日時 11月1日(土) 10:45～12:00(予定) **会場** LIC はびきの ホールM(上階)
定員 100人(先着順) **費用** 入場無料
申込 次の項目を記入の上、人権推進課までファクス・はがき(封書)・メールでお申し込みください。
①「セミナー参加希望」②氏名③住所④連絡先電話番号⑤年齢⑥参加希望人数
その他 10月24日(金)必着、申し込みされた方には後日入場整理券をお送りします。
問合せ 人権推進課 ☎ 583-8585 誉田4丁目1番1号 ☎ 947-3607(直通)
※電話での申し込み受け付けはしていません。
FAX 958-8061 メール / jinkensuishin@city.habikino.lg.jp

【当日は特設人権相談会を開催します】

人権・進路・就労・生活に関するご相談に応じます。

受付 セミナー終了後(予約不要) **時間** 12:00～13:00

はびきのまちあるき 参加者募集(市内縦断まちあるき 約7km)

市内の企業や歴史遺産を見学するウォーキングイベントを実施します。

コース 近鉄 高鷲駅 ⇒ 大津神社 ⇒ 共栄商事(株) ⇒ 野中寺 ⇒ LIC はびきの(昼食休憩) ⇒ 峯ヶ塚古墳 ⇒ 道の駅 しらとりの郷・ばいせん工房 珈琲倶楽部 ⇒ 近鉄バス 羽曳が丘 10丁目バス停(現地解散 15:30分頃)

日時 10月28日(火) 10:00集合(9:30より受付開始)
集合 近鉄南大阪線 高鷲駅(南側) **定員** 20人 申込先着順
費用 200円 参加費は当日、受付でお支払ください。
その他 昼食は各自でご持参ください。小雨決行。大雨などの場合、11月4日(火)に延期。「フィールドミュージアムトーク 史遊会」のガイド付。
申込・問合せ 10月1日(水)より電話にて受付。
羽曳野市商工会 事務局 ☎ 958-2331

障害者雇用フォーラム 2014～企業は障害者雇用にどう取り組むべきか?～

誰もが安心して仕事ができる環境づくりや、支援の方法を見つけてみませんか。

日時 10月30日(木)
12:45～[第1部] 見学会 松原市役所1階ロビーにて受付
○日本ドリームサービス株式会社松原工場 ○就労移行支援事業所「ピカイチ」
※第1部の参加希望の方は事前申込が必要です。
15:00～[第2部] 企業向けセミナー 松原市役所8階大会議室
○障がい者雇用で活用できる制度について
○わかりやすい!障がい別の特性や配慮の方法
○その他定着支援についての説明など
※要約筆記・手話通訳有。第2部は当日参加可能です。
費用 無料 **主催** 松原市、羽曳野市、藤井寺市、南河内北障害者・生活支援センター
問合せ・申込 産業振興課 ☎ 958-1111 内線 2751 FAX 950-2055

平成26年 古市・軽里だんじり祭り(一部交通規制のお知らせ)

〔古市6町 白鳥神社宮入〕
宵宮 10月11日(土) 本宮 10月12日(日)
〔軽里 軽羽迦神社宮入〕
宵宮 10月11日(土) 本宮 10月12日(日)
※試験曳き 10月5日(日)
※10月11日(土)「宵宮パレード」を開催。
古市駅近鉄バスロータリーに古市・軽里7町のだんじりが集結します。
18:00頃より、うちわを無料配布します。



当日は一部交通規制が行われます。周辺住民・周辺企業・ドライバーの皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※臨時の近鉄バス・タクシー乗り場(上図)古市駅西駐車場・周辺に設けられます。

親子ふれ愛 (ふる愛)

10月5日・12日・19日・26日(日)

保護者同伴の子ども(小学生以下)市内銭湯無料入浴デー。近所のおじさん、おばさんと同伴でもいいよ。

※日曜日が休業の場合は前日の土曜日です。

高齢者敬老入浴

65歳以上の市民を対象に毎月1回、市内の公衆浴場において敬老入浴を行います。入浴時に対象年齢以上であることを申し出てから入浴してください。

日時 10月15日(水)、11月15日(土)

利用料金 100円

利用施設 古市温泉、羽曳野温泉

※紅梅湯については、当分の間休業します。

問合せ 福祉支援課

☎ 947-3824 (直通)

はびきのコロセアム 10月の主な行事予定

日程	アリーナ	内容
1日(水)	サブ	【卓球連盟】 ウーマンリーグ大会
3日(金)	メイン	2014 世界ジュニア卓球 選手権中国大会
4日(土)		女子日本代表選手選考会
5日(日)		
12日(日)	メイン	【卓球連盟】 クラブリーグ戦
13日(月)	サブ	【卓球連盟】 レイティング大会硬式
19日(日)	メイン サブ	ふれあい健康まつり
25日(土)	メイン	市長杯ふれあいドッジボール大会
26日(日)	メイン	【バレーボール連盟】 会長杯バレーボール大会

シニアテニス体験講習会(無料)の

参加者募集 羽曳野市テニス連盟主催

健康維持のため、何かやりたいと思っている方。テニスの基礎を学び、ゲームが楽しめるぐらいまで一緒に頑張りましょう。テニス仲間ができ、足・腰も鍛えられ介護予防につながります。

日時 11月の水曜日(5日・12日・19日・26日)の計4回 13:00～15:00(雨天中止)

会場 羽曳が丘西北公園テニスコート

対象 シニア(男女問わず)の方で初心者(初めての方も大歓迎)

持物 テニスシューズ、動きやすいウェア、ラケットのない方はお貸しします。

申込・問合せ 10月20日(月)

五反 ☎ 958-1749

携帯 090-7496-6813

増田 ☎ 926-9455

携帯 090-2706-9865

第6回 羽曳野市長杯グラウンド・ゴルフ大会

日時 11月1日(土) 8:00 受付 8:45 開始 予備日:2日(日)

会場 健康ふれあいの郷グラウンド・ゴルフ場

対象 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方で構成された4人1組のチーム

定数 先着 72 チーム (1チーム4人編成)

費用 1チーム 800円 (申込の際に徴収させていただきます)

申込 10月6日(月)～10日(金) 9:00～17:00 までにスポーツ振興課へ

10月6日午前中の申込受付は、大変混み合うため、別館3階会議室にて行います。申込当日に1組4人のチーム名と800円を添えて申し込みを行ってください。チームの受け付けを済ませられた代表の方はその場で参加申込書をお渡しますので内容を記入し提出してください。

なお、先着72チームとし定員になりしだい終了とさせていただきます。

協力 アシックス販売株式会社、スポーツサンビーム

※施設内にてグラウンド・ゴルフ用品の展示会・試合などを開催。

問合せ スポーツ振興課 ☎ 958-1111 内線 4413

第2回 ヤングシルバー卓球大会 一般財団法人羽曳野市施設管理公社主催

日時 11月26日(水) 受付9:00～ 会場 市民体育館(西浦)

部門 男子の部(個人戦) 女子の部(個人戦)

対象 60歳以上の男・女(市民大会入賞者を除く、市外の方でも参加可能)

定員 男性15人 女性15人 計30人程度 ※先着順で定員になりしだい締め切り。

費用 1,020円(保険料含む)

申込 市民体育館(西浦) FAX可 10月8日(水)～11月19日(水) 9:00～21:00

問合せ 市民体育館 ☎ 958-2340 FAX958-3614

グラウンドゴルフ交流会 参加者募集 一般財団法人羽曳野市施設管理公社主催

日時 11月27日(木) 8:30～15:00(予備日28日)

会場 グレープヒルスポーツ公園 対象 65歳以上の方。市内在住・在勤問わず。

定員 144人(4人1組で申込、36組) 定員になりしだい締め切ります。

費用 参加費1人 500円(保険料含む)

申込 11月4日(火) 10:00より、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてグレープヒルスポーツ公園事務所にて申し込みをしてください。

なお、申込用紙配付場所は当公園事務所です。

※電話での申し込み受け付けは出来ません。

問合せ グレープヒルスポーツ公園 ☎ 958-5511

はびきのコロセアム 教室参加者募集 ☎ 937-3123

<http://www.geocities.jp/hakanrikousha/colosseum.html>

正しい歩き方教室 参加者募集

理学療法士の先生が医学的分析によって正しい歩き方の指導をします。

日時 10月21日(火) 14:00～15:30 ※当日は1階ロビーに集合してください。

会場 はびきのコロセアム 屋内メインアリーナランニングロード

定員 先着30人 費用 510円 持物 運動できる服装と上履

講師 廣岡 敬三氏ほか 高村病院勤務スタッフ(理学療法士)

申込 10月7日(火) 9:00～コロセアムにて受け付けいたします。

※参加費を持参(電話不可・代理可)

コロセアムグラウンドゴルフ場優先開放日のお知らせ

毎月第2金曜日(10月は10日)を障がい者の方に優先開放します。

時間 9:30～17:30まで(1時間区分) 費用 無料(スティック、ボール貸出可)

申込 利用日の3日前までに利用予定時間、人数をお知らせの上、当日受け付けにて申請書に記入願います。

10月の相談の日程 お気軽にご相談ください(すべて無料です)

相談	開催日	時間	会場	予約・その他
法律相談	7日・14日 21日・28日 11月4日(火) 24日(金)	13:00～17:00	市役所 1階 市民相談室	随時予約を付けています。専用電話(☎957-4000) 1日あたり定員8人。相談時間は30分。 ※相談回数は1人、1年度1回でお願いします。 ※陵南の森総合センターは、素足厳禁のため、靴下を履いてお越ください。
	市役所別館 3階 会議室			
	陵南の森総合センター			
特設行政相談	24日(金)	13:00～16:00	市役所別館 3階 会議室	国の仕事に関する要望・苦情・意見や相談について。 予約不要。直接お越しください。
人権相談	17日(金)	14:00～16:00	市役所別館 3階 会議室	予約不要。直接お越しください。
女性相談 (第1・4水曜日)	1日 11月5日(水)	13:30～16:30	市役所 1階 市民相談室(電話・面接)	夫婦、家族などの人間関係や夫、恋人からの暴力など女性をとりまく悩み全般。※開催日の前日までに電話でご予約ください。 (☎958-1111 内線1055)
	22日(水)	13:30～16:30	陵南の森総合センター(面接のみ)	
消費生活相談	毎週(月)(水)(金) [祝は除く]	10:00～16:00 ※(水)は15:00まで	市役所 2階 消費生活相談室	まずは電話でご相談ください。(☎947-3715)
障害者生活相談	毎日 [(土)(日)(祝)年末年始は除く]	9:00～17:30	支援センターはる	身体または知的障がい者の方のご相談、障がい者の就業に関するご相談。(☎957-1607 FAX957-1604)
		8:45～17:00	地域支援センターばんびーの	18歳未満の障がい児の方のご相談。(☎950-1530 FAX950-1531)
		9:00～17:30	支援センターフレンドハウス	精神障がい者の方のご相談。(☎953-0519 FAX953-0567)
		9:00～16:00	相談支援センターホープ	精神障がい者の方のご相談。(☎957-2175 FAX957-2176)
障害者雇用相談	16日(水)	13:00～17:00	市役所別館 1階 相談室	福祉支援課に予約。(☎958-1111 内線1150 FAX957-1238)
育児相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く]	9:00～17:00	保健センター	まずは電話でご相談ください。(☎956-1000)
教育相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く]	10:00～16:00	教育研究所(LICはびきの内)	まずは電話でご相談ください。(☎958-7867)
家庭児童相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く]	9:00～17:00	市役所別館 子育て支援課	子育て支援課に予約してください。(☎947-3837 直通)
ひとり親家庭相談	毎週火・金曜日	9:00～17:00	市役所別館 子育て支援課	子育て支援課に予約してください。(☎947-3836 直通)
育児・子育て・児童相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く]	9:00～17:00	子育て支援センターふるいち 子育て支援センターむかひの	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。 (ふるいち ☎958-3308・むかひの ☎953-6361)
総合相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く]	9:00～17:00	人権文化センター	人権・進路・就労・生活に係る相談。予約不要。電話または直接お越しください。(地域人権協議会 ☎937-0860)
ひきこもり相談	毎月第3火曜日	14:00～17:00	市民会館 3階 第6会議室	大阪府委託事業 ひきこもりなどに悩む本人・保護者の方の相談 予約優先(くるみ八尾 ☎970-5977)
若者自立のための無料相談	毎月第3金曜日	14:00～17:00	市民会館 3階 第6会議室	まずお電話でご相談ください。 (南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441)
心配ごと相談	東部地域 2日・16日(水)	13:00～16:00	市役所別館 2階 ボランティアセンター	予約不要。直接お越しください。民生委員の皆さんが、あらゆるご相談に応じます。(社会福祉協議会 ☎958-2315)
	西部地域 9日・23日(水)	13:00～16:00	社会福祉協議会西部事務所	
ボランティア相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。 (☎958-2315)
総合福祉相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。 (☎958-2315)
介護相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。 (☎958-2315)
学習相談	毎日 [祝は除く]	9:00～17:00	LIC はびきの 1階 市民大学	(☎950-5503・FAX950-5650) 市民大学ウェブサイトでも受付。
農業相談	21日(火)	13:00～16:00	市役所 2階 農業委員会事務局	前日までに予約。先着3人。 (☎958-1111 農業委員会事務局まで)
地域就労相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く]	9:00～17:00	地域就労支援センター (人権文化センター内および 産業振興課内)	(☎937-0860) または直接お越しください (羽曳野市地域就労支援センターでは就職斡旋を行っておりません。)
相談	開催日	時間	予約・その他	
青少年相談コーナー (16～おおむね25歳)	毎日 [(土)(日)(祝)は除く]	9:00～17:45	大阪府富田林子ども家庭センターでは、中学卒業後の青少年が抱える悩み(対人問題、ひきこもりなど)を専門の担当者がお受けします。(☎0721-25-1172)	
青少年本人専用相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く]	16:00～22:00	青少年本人からの相談を専門の担当者が☎(06-6946-0003)とEメール(ssl@yso.or.jp)でお受けします。	

第19回羽美協公募展

(洋画) 油彩、水彩、ガッシュ

日時 10月17日(金)～21日(火)

9:30～20:00 (最終日は16:00まで)

会場 LIC はびきの 1階 アトリウム

問合せ 吉村 携帯 090-3866-4669

子育てママのお助けレシピ

かんたんでおいしい料理講習会

日時 10月16日(木) 10:00～13:00

会場 デリパ羽曳野 (大阪ガス誉田)

費用 500円 (昼食代含む)

その他 託児あり

申込・問合せ 大阪友の会 古市方面

田中 携帯 080-5700-3615

クリーンピア 21

フィットネス会員大募集

今なら入会金無料 11月30日まで

○ジュニアスイミングクラス (11月30日までの入会限定でスイミングキャップ贈呈)

○プログラム会員募集 (エアロビ・ヨガ・ピラティス・大極券)

○水泳教室会員募集 (10月～12月 18歳以上の男女)

○キッズダンスクラス (小学1年生から 無料体験あり)

※詳細はお問い合わせください。

問合せ クリーンピア 21

☎ 975-2580

第29回 クローバー手作り市

80店舗の手作り作家さんが出店します。(入場無料)

日時 12月14日(日) 10:00～15:00

会場 LIC はびきの

問合せ イベントサークル「クローバー」

中辻 携帯 090-9988-0766

※「クローバー手作り市」を検索

風流韻事

市民のみなさんの趣味の欄です

コンコースのざわめきが呼ぶ旅ごころ 徳山 みつこ	産湯浴び 湯灌で終る 人の世は 山本 久仁子	畑からの 匂ひ持ち込む 衣被ぎ 川崎 由美	渡りける 夢の吊橋 秋浅し 鎌田 直美	宿の下駄 かかとあまらせ 今日日月 角田 香織	新涼の 竹林を行く 人力車 松井 濟子	愛犬の 尻尾ふりふり 朝ぐもり 西山 典子	おだやかに 久しき笑顔の 同窓会 三浦 みよ	【俳句・川柳】
-----------------------------	---------------------------------	--------------------------------	------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---------

風にゆれ 他家の門まで 掃く日々となり 鈴木 静江	夕暮れの 日ごと早まり 肉じゃがの 匂い漂う セピアの街に 西村 真千子	秋風の 穏しく吹きゆく 石川に 豪雨にのまれし 芒穂そよぐ 松村 忠雄	赤半被 山車引く子の手 汗ばみて 目を輝やかせ 夜店に走る 白石 千春	何台も 電車行き来し 立ちんぼの 人等待たせて 遮断機無言 曾我 春代	夏過ぎ 孫帰りたる 居間にある 我を描きたる ホワイトボード 杉浦 三奈	【短歌】
------------------------------------	---	--	--	--	---	------

俳句・川柳などジャンルは問いません。なお、初めての方やしばらく掲載していない方を優先していますので、ご了承ください。また、投稿の際は、ふりがな、住所、電話番号も添えてください。※作品、氏名などにもふりがなをお願いします。

(あて先) 〒583-8585 羽曳野市役所 秘書課広報担当

合気道羽曳野道場 広報を見た方のみ一日体験費用無料

日時 毎週火曜日

[低学年の部 年長～小6] 18:00～19:00

[高学年の部 小4～中3] 19:00～20:00 [大人の部] 20:10～21:10

会場 LIC はびきの 2階 交流ギャラリー

問合せ あいきどうしんかじゅく 携帯 090-8933-3197

[あいきどうしんかじゅく] を検索

社会福祉協議会

社協の地域福祉活動協力金にご協力をお願いします

総合福祉センター 1階⑦番

◆☎958-2315 ◆FAX958-3853

◆http://www.hasyakyo.net/

◆Eメール: hasyakyo@alpha.ocn.ne.jp

◆愛の献血にご協力ください♥

10月10日(金) 羽曳野市役所

11月14日(金) LICはびきの

(羽曳野ライオンズクラブ共催)

受付時間 10:00~12:00

13:00~16:30

10月19日(日) 健康まつり(コロセアム)

(羽曳野ライオンズクラブ共催)

受付時間 10:00~15:00

血液センターからの申し出により400ml
献血限定での受付になります。

献血カードをお持ちの方は、【献血方法別の次回献血可能日】をご確認ください。
※本人確認のため、受付時に身分証明書(免許証・保険証等)の提示をお願いする場合があります。

◆ベビっこひろば

日時 10月15日(水) 11:00~12:00

場所 ベビーハウス社協園庭

(雨天の場合は園内2階なかよしひろば)

内容 秋空の下、たくさん体を動かして元
気いっぱい遊びましょう。

運動遊具をいろいろ用意して待って
ま〜す。

対象 地域の親子 ※予約不要

問合せ ベビーハウス社協 ☎930-0240

◆ベビーハウス体験保育

親子で保育園生活を体験してみませんか?今回は今年度最終回です。

日時 11月18日(火) 9:30~11:30

場所 ベビーハウス社協2階なかよしひろば

対象 地域の親子 定員25組。

☆要予約 定員になりしだい締め切
らせて頂きます。

10/2(木)~予約受付が始まります。

10:00~16:00の間に園にお電
話下さい。

問合せ ベビーハウス社協 ☎930-0240

◎ベビーハウス社協ウェブサイト「地域子
育て支援」の中に、詳しい内容等をのせ
ていますのでそちらの方もご覧下さい。

◆赤い羽根共同募金

「ありがとうやさしい心を
あなたのまちへ」

~10月1日からスタート~

平成25年度共同募金は、皆様の温かいご
理解とご支援により、4,279,472円のご協力
をいただきました。ありがとうございました。

皆様から寄せられた募金は、大阪府共同
募金会を通じ社会福祉施設や団体等、民間
の社会福祉団体の活動や福祉施設の整備に

充てられます。

今年度も、連合区長会および各種団体の
協力を得て、戸別や法人、学校、街頭など
で、バッジ募金を実施します。皆様の温か
いご支援をお待ちしております。

ウェブサイトを見てみよう!

http://www.akaihane-osaka.or.jp

(大阪府共同募金会)

赤い羽根募金のつかいみち はねっと

http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub
/home.do

あなたの応援がここからはじまります。



善意のご寄付ありがとうございます

(平成26年8月)(敬称略)

匿名	¥2,000
匿名	¥20,000
四つ葉のクローバー 涌元 順子	¥2,000
浅田照次	¥20,000
浅田悦弘	¥10,000
羽曳野市環境衛生事業協同組合	¥30,000

こちら 羽曳野けいさつ署

誉田 4-2-1

☎952-1234

大阪の街頭犯罪7手口のうち5手口が“全国ワースト1”

ちょっとした防犯意識があなたの車を犯罪被害から守ります。

~車上ねらい被害防止には「車内からっぽ」が有効です。~

連続全国1の発生を続ける車上・部品ねらいの発生状況

ドアのこじ開けや窓ガラスを割って車内のバック、現金
などを盗む「車上ねらい」やナンバープレートなどを盗む
「部品ねらい」は、平成25年中、合わせて2万件を超え、
ともに全国ワースト1です。

本年上半期も全国ワースト1が続いており、「車上ねら
い・部品ねらい」は大阪の街頭犯罪が高原状態を続ける一
因となっています。

車上ねらい被害防止には「車内からっぽ」行動が有効!

「車上ねらい」の犯人は、車の中に金目の物がないか物
色しています。万が一被害にあえば、盗まれた金品だけ
なく、車の修理費用など多大な被害が発生します。

短時間でも車を離れるときは必ず施錠をして、バックや

現金などを車内に置いたままにせず、日頃から車内を
からっぽにすることを心掛けてください。

ナンバープレート盗難(部品ねらい)被害防止には「盗難防止ネジ」の取付けを!

「部品ねらい」の中で約3~4割がナンバープレートの
盗難被害で、盗まれたナンバープレートは、別の車に取
付けられるなど他の犯罪行為に利用され、新たな犯罪被害を
生みます。

当然、被害者もナンバープレートの再発行など煩雑な手
続きが必要となります。

盗難防止に最も有効なのが「ナンバープレート盗難防止
ネジ」で、最近では、安価で自分でも簡単に取付けられる
ものが、カー用品店などで販売されています。是非ご活用
を!

全国地域安全運動(10月11日【土】~20日【月】)期間中に ナンバープレート盗難防止ネジ無料取付キャンペーンを実施

- 1 日時 10月11日(土) 10:00~11:00までの間(荒天時中止)
 - 2 場所 藤井寺市役所駐車場
 - 3 取付車両 普通自動車・軽四自動車 先着100台(なお構造上、取り付けできない車両もあります)
- ※問い合わせ先 羽曳野警察署防犯係 ☎952-1234 内線263

はびきの 10/26 (日)

16:00~20:00

(駒ヶ谷駅西側公園)

会場 → コロコロふれあいパーク

はびきの タペ



女と男

OWARAI LIVE

- 黄昏ライブ (16:00 ~)
- 大正琴 琴修会南大阪支部
- ダンス ヒロダンスカンパニー
- 和太鼓 高鷲しなず地車囃子
- お笑いライブ (19:30 ~)
- 女と男

TASOGARE LIVE



琴修会南大阪支部



高鷲しなず地車囃子



HIRO DANCE COMPANY

はびきの軽トラ市



映画を見ながら食事、ワインなどのお楽しみ満載。いつもと違った夜の雰囲気。音楽やダンス、お笑い、そしてショッピング! ご来場お待ちしております。

10月26日(日)、同会場で9:00~13:00で開催する予定であった、はびきの軽トラ市を「はびきの、のタペ」の開催時刻と合わせ16:00~20:00に変更しました。

CINEMA 無料上映会

犬のおまわりさん 18:00~

主演 中尾 明慶



のどかな町の交番に、ゴールデンレトリバーの赤ちゃんが落とし物で届けられた。迷い犬は、法的には交番では預かれない。自称犬好きの新米おまわりさんは、おうちで飼おうと思いつく。しかし子犬の飼育は、悪戦苦闘の連続だった…。じんわり心に響くストーリーと癒し映像で綴る、「命の取り扱い」を描いたハートフルな作品。

