

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください!!

ご自分の年金情報がもれているのでは?などご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構 専用窓口 (通話料はかかりません)

0120-818211 受付時間 8:30~21:00

年金を請求される方へー繰上げ請求される場合の注意点ー

老齢基礎年金の支給は65歳からですが、希望すれば60歳から65歳の間でも請求したときから繰上げて支給を受けることもできます。ただし、その場合には年金額が減額されるほかに、将来不利になる点がいくつかありますので、ご注意ください。主な内容は次のとおりです。

- 繰上げ請求を後で取り消すことはできません。いったん繰上げ支給を受けると、その減額率で一生年金を受け取るようになります。
- 繰上げ請求の後に障害年金の等級に該当しても、障害基礎年金の請求はできません。
- 遺族厚生年金を受けておられる方が繰上げ請求すると、65歳になるまでは老齢基礎年金と遺族厚生年金を併給できません(どちらかの選択になります。)
- 国民年金を任意で払っておられる方(任意加入中の方)は請求できません。
- 繰り上げ請求をすると、その後に国民年金に任意加入することはできません。また免除を受けていた部分を後から払う(追納すること)もできなくなります。
- 繰上げ請求後は寡婦年金の請求はできません。

※ 寡婦年金とは
国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間含む)が25年以上ある夫が亡くなられた場合に、10年以上婚姻期間が継続して、夫によって生計を維持されていた

妻に60歳から65歳まで支給されるものです。
ただし、死亡した夫が障害基礎年金の受給権者だった場合や老齢基礎年金をうけていた場合は対象となりません。
また死亡一時金の支給対象にもなる場合は、どちらか一方を選択することになります。

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金(老齢基礎年金)の上乗せとなる、公的な個人年金です。国民年金保険料を納めている方が加入できる制度で、年齢に応じた掛金でプランを立てるようになっています。国民年金に任意加入されている60歳以上65歳未満の方も加入できます。

詳しくは下記の電話番号にお問い合わせください。

大阪府国民年金基金 0120-65-4192

天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531(代)

平日 8:30~17:15 (月曜日は19:00まで延長)
第2土曜 9:30~16:00

※電話は自動音声案内になっています。
※電話は混み合っていますので、つながるまで何度かおかけなおし願います。

年金相談

開催日: **9月26日(月)**
時間: 10:00~12:00、13:00~16:00
場所: **支所2階**

その他: 予約は不要です。
年金手帳や「ねんきん定期便」などの資料をご持参ください。
保険料の納付はできません。



かかりつけ**健康**メール

日本の医療は世界一

医療ミス、医療事故、患者のたらい回しなどの記事をよく見る一方、なぜか報道されないのですが、実は、日本の医療は世界最高の評価を受けています。平均寿命の長さ、妊産婦および乳児死亡率の低さなどが世界最高であるのに、それを達成するのにかけた医療費は先進国中最低であるからです。日本では国民皆保険制度のもと、健康保険証1枚を持って行けば、日本中どこの病院でも自由に受診でき、同じ料金で同じ医療を受けることができます。しかし、そんなことができる国は他にはありません。今、日本では医療は平等であり、医療を商売の道具にすることはできません。しかし、昨今その規制がゆるみ、油断していたら、そのうちアメリカのように、医療も各人の懐具合に応じた買い物になるかも知れません。

かわばた医院 **川幡 公子**

東洋医療

ひとくちコラム

なぜ認知症に小児鍼なのか

1. 小児の疳虫と認知症の周辺症状の発生機序が似ている。乳幼児の場合、まだ自律神経のバランスが悪く、親と意思疎通も上手くできないことから、自分の親への訴えが理解されずストレスとなり、夜泣き疳虫と言われる問題行動となって現れる。認知症の場合、周辺症状の出現は、これまでの自分のプライドが傷つき、劣等感に苛まれ、それが非常に大きなストレスとなる。更に理解されないことへの不安、焦燥、反感、怒りなどが問題行動障害となって現れる。
2. 不安やストレスを和らげることで認知症を予防できる。擦過鍼の直後効果として、受診された方の表情が和やかになる、介護者の言うことを拒否されていた方も素直になる、他の方と会話が増え、和やかな雰囲気になる、動きが早くなる、肩のこり、腰が痛い、眼がかすむ、頭が重いといった不定愁訴が解消される、等々があります。(つづく)

(はびきの鍼灸マッサージ師協会)