はびきのふれあい学のすすめ

募集 陵南の森公民館（秋）の市民生涯学習講座の受講生を募集します。

申込期間 各講座の受付開始日時～９月13日㈮までの平日10:00～17:00
※定員になり次第締切り

申込方法 陵南の森公民館へ電話で申込 ☎072-952-2751 ※電話のみの受付
※１通話で１人のみ１講座の申込（食育講座は１組単位）。受付時に氏名・電話番号が必要。
代理申込可。講座を欠席された場合、返金はできません。

詳細は公民館ホームページに掲載中。

・・・注　意・・・
陵南の森運動広場は駐車場として使用できないので、公共交通機関または公共施設循環バスをご利用ください。

●歴史文化講座（秋）【（公財）大阪府文化財センター連携講座】
＜平成の竹内街道－南阪奈道路の発掘調査＞担当者が語る現場からの視点

[会場] 陵南の森公民館２階　第1･2･3研修室
[対象] どなたでも（但し、羽曳野市在住、在勤、在学の方優先）
[定員] 80人　[講座運営費] 2,400円 ※講座初日に持参
[開催日時・内容] 14:00～15:30　[持物] 筆記用具
（受付13:00～／１回目、13:30～／２回目以降）

10月	7日㈪	過去と今をつなぐ羽曳野の道 高野　学　氏（羽曳野市世界文化遺産推進室）
	21日㈪	卑弥呼の時代　南河内のムラも変わる　－羽曳野市　尺度遺跡－ 三宮　昌弘　氏（大阪府文化財センター／副主査）
11月	11日㈪	なぜ、弥生ムラは丘に上がるか　－羽曳野市　駒ヶ谷遺跡－ 若林　邦彦　氏（同志社大学歴史資料館／教授）
	25日㈪	百済王族の墓か　－羽曳野市　蔵塚古墳－ 江浦　洋　氏（大阪府文化財センター／事務局長）
12月	2日㈪	古代の役所か　－堺市　丹上・真福寺遺跡－ 三好　孝一　氏（大阪府文化財センター／参事）
	16日㈪	二上山の石切場で何が作られたのか　－太子町　楠木石切場跡－ 井上　智博　氏（大阪府文化財センター／主査）

[申込] ９月４日㈬ 10:00～電話受付

●メンズ茶道入門講座（秋）　＜茶の湯の世界へ＞
～お抹茶の作法を通して、日本の伝統を知る～

[講師] 茶道講師　中山 榮子 氏
[会場] 陵南の森公民館中庭 茶室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の男性の方
[定員] 10人　[講座運営費] 2,800円 ※講座初日に持参
[持物]（持ってる方）ふくさ、菓子ようじ、扇子、靴下着用
[開催日時・内容]13:00～15:00（受付12:30）

10月9日、16日㈬	お茶の基本 （茶室や道具とその意味、立ち居振る舞い、割稽古）
11月6日、13日㈬	盆略点前
12月4日、11日㈬	平点前（最終的にできればミニ茶会まで）

[申込] ９月４日㈬ 13:00～電話受付

●ヨガ入門講座（秋）
健康と幸せをよぶヨガ♪　～誰もが楽しく簡単に～

[講師] ヨガ講師　不死川 麻子 氏
[会場] 陵南の森公民館２階 第2・3研修室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方
[定員] 40人　[講座運営費] 2,000円 ※講座初日に持参
[持物] 汗ふきタオル、水分補給飲料、動きやすい服装
[開催日時・内容] 14:30～15:45
（受付13:30～／１回目、14:00～／２回目以降）

10月11日・18日・25日㈮	簡単なポーズを中心に、無理なく動いていきます。
11月1日・8日㈮	

[申込] ９月４日㈬ 13:00～電話受付

●篆刻入門講座（秋）　＜来年の干支（子／ね）を刻しましょう＞

[講師] 日本篆刻家協会理事　東尾 高岳 氏、ほか
[会場] 陵南の森公民館２階 実習室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方
[定員] 10人　[講座運営費] 1,000円 ※講座初日に持参
[持物] 鉛筆（B以上）、ティースプーン、手鏡、（あれば小筆２本）
[開催日時・内容] 10:00～11:30（受付9:30～）

10月17日㈭・11月7日㈭	年賀状に使う印を作りましょう

[申込] ９月４日㈬ 10:00～電話受付

●防災講座（秋）【大阪市立大学都市防災教育研究センター協賛】
＜地震のメカニズムと備えについて＞
～避けられない災害発生に対し、災害被害を減らす（減災）ために市民が知っておきたいこと～

[会場] 陵南の森公民館２階 第１研修室　[持物] 筆記用具
[対象] どなたでも（但し、羽曳野市在住、在勤、在学の方優先）
[定員] 40人　[講座運営費] 500円 ※講座初日に持参
[開催日時・内容] 14:00～15:30（受付13:00～／１回目、13:30～／２回目）

10月	８日㈫　地震発生のメカニズムと大阪に迫る地震のリスク 三田村 宗樹 氏　（大阪市立大学都市防災教育研究センター／所長）
	23日㈬　地震による建物被害と人的被害の実態 生田 英輔 氏　（大阪市立大学都市防災教育研究センター／副所長）
11月	12日㈫　地震発生後の避難生活と地震への備え 生田 英輔 氏　（大阪市立大学都市防災教育研究センター／副所長）

[申込] ９月４日㈬ 10:00～電話受付

●文芸セミナー（秋）『美術評論の楽しみ』
＜長く読まれてきた代表的な美術評論の魅力を味わう＞

[講師] 大阪大谷大学文学部教授　東 典幸 氏
[会場] 陵南の森公民館２階 会議・視聴覚室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方　[定員] 40人
[講座運営費] 1,600円 ※講座初日に持参　[持物] 筆記用具
[開催日時・内容] 14:00～15:30（受付13:00～／１回目、13:30～／２回目以降）

10月15日㈫	和辻哲郎「古寺巡礼」―奈良の古仏たち
11月19日㈫	瀧口修造「近代芸術」―現代芸術の紹介者
12月17日㈫	小林秀雄と吉田秀和―セザンヌを中心に
1月14日㈫	澁澤龍彦「幻想の肖像」―妖しい女性像

[申込] ９月４日㈬ 13:00～電話受付

●寄せ植え入門講座（秋）　＜年末・年始を迎える＞
～この寄せ植え一つで、『クリスマス』も『お正月』も楽しめる～

[講師] フラワーコーディネーター　田辺 加代 氏
[会場] 陵南の森公民館２階 第１研修室　[定員] 40人
[講座運営費] 200円　[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方
[材料費] 2,000円　[持物] 手袋、持ち帰り袋（大きめの物）
※9月5日㈭14:00～9月13日㈮まで（㈯㈰除く10:00～17:00）徴収
[開催日時・内容] 14:00～15:30　（受付13:30～）

11月27日㈬	クリスマスもお正月も楽しめる寄せ植え、簡単ですので、老若男女問わずどなたでも

[申込] ９月５日㈭ 10:00～電話受付

●ビーズ手芸入門講座(秋)
～金具・工具の説明から、アクセサリー製作の初歩～
[講師] ビーズ手芸家　背戸 明美 氏
[会場] 陵南の森公民館 2 階 会議・視聴覚室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方　　[定員] 15 人
[持物] 糸切りハサミ、千枚通し、先細ペンチ、セロテープ
ボンド（金属・ガラス可の物）
[講座運営費] 400 円　[材料費] 1,800 円
※9月5日㈭14:00～9月13日㈮まで(㈯㈰除く9:00～17:00)徴収
[開催日時・内容]14:00 ～ 15:30（受付 13:30 ～）

11 月 7 日㈭	ビーズを通してつくる簡単カワイイネックレス
11 月 21 日㈭	少しアレンジの入ったオシャレネックレス

[申込] 9 月 5 日㈭ 10:00 ～電話受付

●七宝焼入門講座(秋)　～金属と釉薬と高温を使って、七色にきらめくあなただけの宝物を手軽に作りましょう～
[講師] あじさいクラブ
（公民館登録グループ）
[会場] 陵南の森公民館 2 階 実習室　　[持物] ピンセット
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方　　[定員] 10 人
[講座運営費] 400 円　[材料費] 1,600 円
※9月5日㈭14:00～9月13日㈮まで(㈯㈰除く10:00～17:00)徴収
[開催日時・内容] 10:00 ～ 11:30　（受付 9:30 ～）

11月21日㈭	ミルフィオリビーズを使ったオーバル型ブローチ(約40×30mm)
12月5日㈭	銀箔を使った、チョット大きめハート型ペンダント(約56×51mm)

[申込] 9 月 5 日㈭ 10:00 ～電話受付

●食育講座　『親子楽々クッキングを楽しもう』（秋）
楽しく作ってワイワイ食べる
～食を通じて子供の情操をはぐくみ、楽しみながら親子の絆を深める～
[講師] 料理研究家　足立 敦子 氏
[会場] 陵南の森公民館 2 階 料理実習室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方
[定員] 12組(小学生一人と保護者一人で1組とし、電話での申込も1組単位で)
[持物] エプロン、三角巾、ふきん（台拭き用・食器拭き用）
[講座運営費] 400円(1組当り)　[材料費] 600円(1組当り)
※9月5日㈭14:00～9月13日㈮まで(㈯㈰除く10:00～17:00)徴収
[開催日時・内容] 10:00 ～ 13:00　（受付 9:30 ～）

12月7日㈯	・野菜たっぷり八宝菜で中華丼・ぷるんとおいしい杏仁豆腐 （注）うずら卵・牛乳を含む食材を使用します。

[申込] 9 月 5 日㈭ 13:00 ～電話受付

●クラフトバンド入門講座(秋)「初めてのクラフトバンド」
～丈夫なクラフトバンドで作る、おしゃれなバスケット～
[講師] クラフトバンド手芸講師　山見 裕子 氏
[会場] 陵南の森公民館 2 階 会議・視聴覚室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方　　[定員] 8 人
[持物] 木工用ボンド(速乾)、小型洗濯ばさみ(15個)、30cm定規、はさみ、筆記用具、古タオル(又はティッシュ)、ピンセット(あれば)
[講座運営費] 600 円　[材料費] 900 円
※9月5日㈭14:00～9月13日㈮まで(㈯㈰除く10:00～17:00)徴収
[開催日時・内容] 14:00 ～ 15:30　（受付 13:30 ～）

11月15日㈮ 22日㈮	たっぷり入るマルチバスケット （約 37 × 20 × 20 ｃｍ）
12月6日㈮	

[申込] 9 月 5 日㈭ 10:00 ～電話受付

●手作り豆腐をつくりませんか(秋)　＜郷土料理に親しむ＞
～国産大豆で手作り豆腐を作りませんか～
[講師] 河原城ボランティアクラブ
[会場] 陵南の森公民館 2 階 料理実習室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方　　[定員] 20 人
[持物] エプロン、三角巾、ふきん（台拭き・食器拭き用）、
豆腐・おからを入れる容器
[講座運営費] 200 円　[材料費] 500 円
※9月5日㈭14:00～9月13日㈮まで(㈯㈰除く10:00～17:00)徴収
[開催日時・内容] 10:00 ～ 12:30　（受付 9:30 ～）

11月 26日㈫	国産大豆で作る、豆乳・おから・豆腐の極上の味を楽しみましょう

[申込] 9 月 5 日㈭ 13:00 ～電話受付

●手打ちそば入門講座(秋)
～こだわりのそば粉を使って手打ちそばの醍醐味を体験～
[講師] そば打ち講師　淵上 清 氏
[会場] 陵南の森公民館 2 階 料理実習室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方　　[定員] 12 人
[持物] エプロン、三角巾、ふきん（台拭き用・食器拭き用）、持帰り用タッパー、タオル（新しいもの）2 枚
[講座運営費] 200 円　[材料費] 1,800 円
※9月5日㈭14:00～9月13日㈮まで(㈯㈰除く10:00～17:00)徴収
[開催日時・内容] 10:00 ～ 14:00　（受付 9:30 ～）

10月 24日㈭	国産の有名そば粉（前回は常陸あきそば）を使って、そば粉をこねるところから麺切りと、今回は名人芸の試食も

[申込] 9 月 5 日㈭ 13:00 ～電話受付

第36回 陵南ふれあいフェスタ

＜主催＞陵南ふれあいフェスタ実行委員会
＜会場＞陵南の森総合センター ☎072-952-2751

●公民館グループ A 作品展【9 月 26 日㈭～ 9 月 29 日㈰ 9:00 ～ 17:30（9 月 29 日は 15:00 まで）】
陶芸・七宝焼・俳句・油彩・水彩・墨彩画・切り絵・絵手紙・川柳・写真・書道・ペン習字・エッセイ・短歌・篆刻・押し花・木目込み人形など
●老人福祉センタークラブ作品展【9 月 27 日㈮～ 9 月 29 日㈰ 9:00 ～ 17:30（9 月 29 日は 15:00 まで）】
紙絵・俳句・写真・水彩画　など
●公民館グループ B 作品展・SC はびきの作品展【9 月 28 日㈯～ 9 月 29 日㈰ 9:00 ～ 17:30（9 月 29 日は 15:00 まで）】
手書き友禅・パッチワーク・洋裁・生花・フラワーアレンジメントなど

9 月 28 日㈯	**●市民カラオケ大会** 9:00 ～ 13:00 無料（参加受付は広報 8 月号参照）／公民館 研修室
	●ダンスパーティー 13:30 ～ 16:30 無料（飲物付）／公民館 研修室／公民館・老人福祉センター社交ダンスグループ
	●人形劇 14:00 ～ 15:00 無料／老人福祉センター 大広間／演目「大きなかぶ」他 2 本／ポップコーン(公民館グループ)

9 月 29 日㈰ ※12:00 開会セレモニー	**●舞台発表会** 9:35 ～ 15:25 無料／公民館 研修室／公民館グループ・老人福祉センタークラブほか 合唱・詩吟・歌・手品・書道ライブ・太極拳・ダンス・大正琴・民謡・箏・エアロビクスなど
	●模擬（即売）店 10:00 ～ 15:30（売切まで）／グループ作品などの即売（キルト・バザー・飲食物 など）
	●お茶会 10:00 ～ 16:00（売切まで）チケット 300 円（前売 9 月 9 日から）／中庭／寿雅会（公民館グループ）
	●鍼灸マッサージ体験 10:00 ～ 15:30（受付 14:30 まで）無料／老人福祉センター 2 階／はびきの鍼灸マッサージ師協会
	●紙絵つくり ＜ 9 月 28 日㈯ 10:00 ～ 16:00（受付 15:30）・9 月 29 日㈰ 10:00 ～ 15:00（なくなるまで）＞ 無料／老人福祉センターロビー／ 紙絵サークル（老人福祉センタークラブ）

※足湯＜ 9 月 28 日㈯ 10:00 ～ 16:00、9 月 29 日㈰ 10:00 ～ 15:00 ＞無料