健康ふあみりー
健康増進課（保健センター）
☎ 072-956-1000

市立休日急病診療所 ☎072-956-1000（保健センター2階）

■休日急病診療所（内科・小児科・歯科）
診　療　日／日曜、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）
診療時間／10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）
診　療　日／土曜、日曜、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）
診療時間／18:00～22:00（受付は17:30～21:30）

■小児救急電話相談
☎＃8000（携帯電話・NTTプッシュ回線）
☎06-6765-3650
（IP電話・ダイヤル回線など）

■救急安心センターおおさか
☎＃7119（固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS）
☎06-6582-7119
（固定電話【ダイヤル回線】・IP電話）

休日急病診療所（内科・小児科・歯科）
診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。
また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）
診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。
また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

◆乳幼児健康診査◆（会場：保健センター）

対象児に個別通知します。健診日の２週間前までに通知が届かない方は、健康増進課（保健センター）まで、ご連絡ください。

種　類	日　程	対　象　児
4カ月児健康診査	9月13日㈮	令和元年5月1日～12日生まれ
	9月27日㈮	令和元年5月13日～31日生まれ
	10月11日㈮、25日㈮	令和元年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査	9月24日㈫、25日㈬	平成30年2月生まれ
	10月29日㈫、30日㈬	平成30年3月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査	9月10日㈫、11日㈬	平成29年3月生まれ
	10月8日㈫、9日㈬	平成29年4月生まれ
3歳6カ月児健康診査	9月3日㈫、4日㈬	平成28年3月生まれ
	10月1日㈫、2日㈬	平成28年4月生まれ

◆離乳食講習会◆　※予約制

・定員15組（先着順）対象となる乳児のみ保育あり
［日時］9月18日㈬・10月23日㈬のいずれか1日
13:15～15:30（受付：13:00～）
［対象］4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者
［場所］保健センター　3階

◆ことばの相談◆　※予約制

「話し出す時に出だしがつまる」「正しく発音できない」「ことばを繰り返し言う」「コミュニケーションがとりにくい」など、こどもの発音・吃音・言葉の遅れなど、気になる方はご相談ください。

◆予防接種◆

（母子健康手帳と予診票、
子ども医療証など住所の確認ができるものを提示）

＜集団接種＞（ＢＣＧ）※４カ月児健康診査と同日

４カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課（保健センター）にお問い合わせください。

＜個別接種＞（各医療機関に直接電話で予約）
詳細は「平成31（2019）年度健康だより」、ウェブサイト参照。

風しんの予防接種を受けましょう

妊娠中の女性が風しんにかかると赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりなどの「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあり、大阪府内でも事例が報告されています。また大阪府の風しん患者数は2017年10人、2018年123人と増加しています。

❶ 妊娠を希望する女性
❷ 妊娠を希望する女性の配偶者
❸ 妊娠している女性の配偶者

は、この機会に風しんの抗体価があるか確認し、十分な抗体価がない場合には予防接種を受けましょう。

風しん抗体検査：無料　予防接種自己負担：1,000円

抗体検査については「【大阪府 大人の風しん対策】先天性風しん症候群対策事業」にて確認ください。
予防接種は市ウェブサイトや市が配布しているチラシを参照のうえ、必要時健康増進課へ問い合わせください。

◆マタニティスクール◆　定員20人（先着順）

［日時］＜もみじコース＞　（会場：保健センター、予約制）

1回目	10月31日㈭ 10:30～15:00	マタニティクッキング（ランチ付き）歯科健診
2回目	11月14日㈭ 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心と身体の準備
3回目	11月16日㈯ 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	11月28日㈭ 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※１・２月出産予定の初産婦の方を優先。
※全４回の参加が難しい場合、３回目のみの参加も若干名可能。

◆「ママとベビーの交流会」◆　※予約制

・定員15組（先着順）上のお子さんの保育なし
［対象］生後３カ月までのベビーとママ **［場所］**保健センター４階
［日時］9月19日㈭・11月28日㈭14:00～16:00
身体計測・助産師と保健師による育児相談・絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会。

9月10日から16日は自殺予防週間

～ 一人で悩まず、ご相談ください ～

● 大阪府が実施する電話相談　～こころの健康に不安を感じたら～

9月1日9:30～9月30日17:00までは24時間体制で相談を受け付けます。

■こころの健康相談統一ダイヤル…☎ 0570-064-556
一部のＩＰ電話等からは接続できません。

■こころのLINE電話相談
QRコードからLINEで「友だち」登録し、無料通話機能をご利用ください。「友だち」登録後、手続き上すぐに電話がかからない場合もあります。**「トーク」による相談は行っておりません。**運用上、「既読」になることがありますが、相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。

■こころの電話相談…☎ 06-6607-8814
㈪・㈫・㈭・㈮（祝日を除く）／9：30～17：00

■若者専用電話相談（わかぼちダイヤル）…☎ 06-6607-8814
㈬（祝日を除く）／9：30～17：00

■最寄りの大阪府保健所の精神保健福祉相談
平日／9：00～17：45

● 妊娠中や産後にこころが不安になったら

■大阪府妊産婦こころの相談センター…☎ 0725-57-5225
平日／10：00～16：00

● 自死遺族相談（予約制）
大切な人を自死で亡くされた方のために、大阪府こころの健康総合センターの相談員が、相談に応じます。　お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

■〈予約・問合せ〉大阪府こころの健康総合センター
…☎ 06-6691-2818　平日／9：00～17：45

● 各団体が実施する電話相談

■関西いのちの電話…☎ 06-6309-1121　24時間、365日
■大阪自殺防止センター…☎ 06-6260-4343
㈮13：00～㈰22：00（57時間）
■こころの救急箱…☎ 06-6942-9090
㈪20：00～㈫3：00（7時間）
■「自殺予防いのちの電話」（フリーダイヤル）…☎ 0120-783-556
毎月10日／8：00～翌日8：00（24時間）

相談機関の情報　大阪府自殺対策のページ　－携帯版－
QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます。

■厚生労働省が実施するSNS相談　厚生労働省　SNS　相談　webで検索

●検診（健診）は年度内に各１回。定員になり次第締切。FAX・メールでの申し込みは不可。　保健センター ☎ 072-956-1000

～９月はがん征圧月間～

<がん集団検診>※予約制

令和元年度10月～12月分を９月５日㈭９時から来所･電話にて受付。
・詳細は平成31（2019）年度健康だよりか市ウェブサイトを参照

費用　胃･肺･大腸･子宮がん検診は**無料**､乳がん検診は**1,000円**
（生活保護受給者は無料 ※受給証明書が検診当日必要）

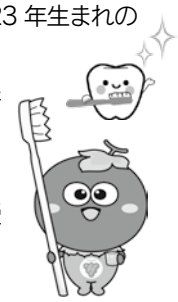
胃がん・肺がん・大腸がん（集団検診）（受診時満40歳以上の市民）午前中			
保健センター	10月23日㈬・28日㈪・31日㈭ 11月1日㈮・28日㈭ 12月6日㈮・17日㈫		
MOMOプラザ	10月8日㈫	コロセアム	11月6日㈬
市役所別館	11月17日㈰		
	12月8日㈰		
陵南の森	11月22日㈮		
石川プラザ	12月12日㈭		

乳がん・子宮がん（集団検診） 受診券（オレンジ色もしくは黄色の受診券ハガキ）が必要 乳がん：1978年以前の西暦偶数年生まれの女性 子宮がん：1998年以前の西暦偶数年生まれの女性			
保健センター	10月10日㈭：午後から一時保育（就学前が対象・要予約）		
陵南の森	11月19日㈫	市役所別館	12月1日㈰
石川プラザ	12月18日㈬		

９月分受付中（定員に達している場合があります。電話でご確認ください。）

<成人歯科健診・骨粗しょう症検診>

成人歯科健診（無料）
対象：昭和58･53･48･43･38･33･28･23年生まれの市民
個別健診か集団健診のどちらかを選択。
（受診券が必要：受診券は４月上旬発送済み。届いていない方は保健センターまで）
個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院にて**令和２年３月31日まで**受診可。
集団健診は骨粗しょう症検診とセットで受診可。



骨粗しょう症検診（無料）※集団検診のみ
対象：受診時満35歳以上の市民
足のかかとで超音波検査を行い骨密度を測定。

■集団健診（検診）（※予約制 無料）

<歯科健診と骨粗しょう症検診> ※ 骨粗しょう症検診のみも可。
保健センター：９月20日㈮・11月8日㈮

【学ぶで～健康シリーズ（随時受付中！）】

～９月は健康増進普及月間～
［対象］羽曳野市民　［場所］保健センター

★学ぶで～糖尿病予防
［日時］10月3日㈭　13:45～15:30（13:30～受付）
［講師］貴志 敏夫 医師（羽曳野市医師会　貴志クリニック）

★学ぶで～高血圧予防
［日時］10月24日㈭　13:45～15:30（13:30～受付）
［講師］喜納 直人 医師（羽曳野市医師会　きのうクリニック）

その他の教室メニュー　定員：20人（先着順）		
歯科メニュー 13:00～15:00	学ぶで～災害時の口腔ケア ※ 歯科健診つき	９月6日㈮
運動メニュー 13:30～15:30	学ぶで～ウォーキング 場所：峰塚公園	10月29日㈫
	学ぶで～姿勢改善 場所：陵南の森総合センター	11月13日㈬

詳しくはウェブサイトまたはちらしをご覧ください。

隠れ肥満になっていませんか？

※特定健診や人間ドックなどの結果をご確認ください。

糖尿病予防教室　血糖をコントロールしよう！　定員20人	
対象	以下のすべての項目に該当する、糖尿病・高血圧の薬を飲んでいない羽曳野市民 年齢：40歳～70歳　BMI：25未満 腹囲：男性85cm未満、女性90cm未満 HbA1c(NGSP値)：5.6～6.4%
日程	医師講義＋体験実習「上手なおやつの選び方」 10月3日（木）13:45～16:00
	栄養教室　10月16日（水）10:00～13:00

高血圧予防教室　適塩生活をはじめよう！　定員20人	
対象	以下のすべての項目に該当する、糖尿病・高血圧の薬を飲んでいない羽曳野市民 年齢：40歳～70歳　BMI：25未満 腹囲：男性85cm未満、女性90cm未満 血圧：130～159mmHgかつ85～99mmHg
日程	医師講義＋体験実習「血圧測定体験」 10月24日（木）13:45～16:00
	栄養教室　11月6日（水）10:00～13:00

※原則２日間コース、１日目の医師講義は学ぶで～健康シリーズと同時開催。医師講義のみの参加可。
※羽曳野市国保の方で対象者には案内を発送予定。詳しくは市ウェブサイト健康教室のページをご覧ください。

健康教室のおしらせ

毎月19日は食育の日
家族で食事を楽しみましょう。

このページについて詳しくは**ウェブサイト**をご覧ください。

◆定期健康相談・栄養相談　※要予約９月10日㈫　午前中

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎072-955-4181
http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiiderahoken/

無料			
HIV・梅毒即日検査（梅毒検査のみは不可）	毎週㈬［匿名可・予約不要］		9:30～10:30
＊夜間、土日検査は、chot CAST（チョットキャスト）で実施しています。詳しくは保健所へお問い合わせください。			
肝炎ウイルス検査	予約制	第２、４㈬	13:30～14:30
こころの健康相談（精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます）	予約制	こころの病気、アルコール依存症など	
医療機関に関する相談	毎週㈪～㈮		9:15～12:15 13:00～16:00

※風しん抗体検査については、保健所までお問い合わせください。

■生活衛生室　☎072-952-6165　※いずれも土、日、祝日は除く

有料			
水質検査（飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水）	予約制	依頼の際は、お問い合わせください。	
室内空気検査（ホルムアルデヒド・VOC）			
腸内細菌検査（赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157）	毎週㈪～㈬		9:30～12:00
ぎょう虫卵検査	予約制	毎週㈪～㈭	9:30～12:00