

特・定・健・診

受診 あんしん 特定健診

羽曳野市国保特定健診は無料になりました！

羽曳野市国保では、40歳以上の国保加入者の方に1年に1回特定健診を無料で実施しています。特定健診はメタボリックシンドロームに着目した健診で、近年増えている糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。今回は大阪府のおトクな健康アプリ「アスマイル」について紹介します。



羽曳野市ふれあい健康まつり（広報10月号裏表紙を参照）に参加してポイントをもらおう！

「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリで、毎日の健康活動を記録することでポイントが貯まり、貯まったポイントで毎週、毎月の抽選に参加することができます。

毎週抽選では、コンビニのスムージーやコーヒー、毎月抽選では、電子マネーやQUOカードが当たります。

また、大阪府が実践する「健活10」の健康づくり活動に関連した商品やサービスのクーポンが配信され、アスマイルの本登録会員であれば誰でも使うことができます。

さらに、40歳以上の羽曳野市国民健康保険加入者の方は**特定健診を受診すると、3,000円分の電子マネー等**と交換できるポイントがもらえます。アスマイルの会員登録がお済みでない方は、ぜひこの機会にご登録を！

<参加資格> 大阪府在住の18歳以上の方
(大阪府内の市町村に住民登録がある方)

毎日の健康活動でポイントが貯まる！

アスマイルを始める 500ポイント / 初回のみ

ログインする 50ポイント / 毎日1回

友達を紹介する 500ポイント / 随時

けんしんを受ける 1000ポイント / 年1回

がん検診や人間ドックなどの各種健(検)診の受診状況や受診結果を記録するとポイントが付与されます。

歩く 300ポイント / 毎日1回



歯を磨く 50ポイント / 毎日1回

歯磨き後、「歯磨きをした」にチェックをすると、1日に1回50ポイントが付与されます。



健康記録をつける 50ポイント / 毎日1回
体重・食事・睡眠など



市町村国民健康保険加入者限定！
特定健診を受ける 2000ポイント / 初回のみ
1000ポイント / 健診毎(年1回)

市町村国民健康保険の加入者は、特定健診を受診するとポイントが付与されます。



ご参加方法 スマートフォン用アプリのダウンロード、または専用の歩数計の2種類があります。

スマホをお持ちの方

アスマイルアプリをダウンロード！

1 アスマイルの公式ホームページにアクセスします。

2 アスマイルアプリをダウンロードしてください。

3 アプリを起動し、参加登録をしてください。

4 健康活動でポイントが貯まります。



スマホをお持ちでない方

専用歩数計(有料)のお申し込みで参加OK!

※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。

1 申込用紙に必要事項を記入してください。

申込書用紙は、WEBサイトからダウンロードしていただくか、対象自治体の窓口などに設置しています。

2 専用の歩数計が着払いで届きます。

料金は2,700円(税込み・送料含む)です。お届け時にお支払いください。

3 専用リーダーにかざすと、歩数が記録されポイントが貯まります。

専用リーダーは対象自治体の窓口の他、ローソン(Loppi端末)に設置しています。詳細はお問い合わせください。



*特典への交換は予算の範囲内で行います。

問合せ : おおさか健活マイレージ アスマイル事務所
☎ 06-6131-5804 FAX 06-6452-5266

特定健診に関すること 保険年金課 総務保健事業担当
☎ 072-958-1111 内線 1761