

健康

ふあみりー

健康増進課(保健センター)
☎ 072-956-1000

市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

- 休日急病診療所(内科・小児科・歯科)
診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00
- 小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

- 小児救急電話相談
☎ # 8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎ 06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線など)
- 救急安心センターおおさか
☎ # 7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)

診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。
また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。
また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

◆乳幼児健康診査◆ (会場:保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに通知が届かない方は、健康増進課(保健センター)まで、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査	10月11日(金)	令和元年6月1日~13日生まれ
	10月25日(金)	令和元年6月14日~30日生まれ
	11月15日(金)、29日(金)	令和元年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10月29日(火)、30日(水)	平成30年3月生まれ
	11月26日(火)、27日(水)	平成30年4月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査	10月8日(火)、9日(水)	平成29年4月生まれ
	11月12日(火)、13日(水)	平成29年5月生まれ
3歳6カ月児健康診査	10月1日(火)、2日(水)	平成28年4月生まれ
	11月5日(火)、6日(水)	平成28年5月生まれ

◆マタニティスクール◆ 定員先着 20人 (会場:保健センター、予約制)

回数	日程	内容
1回目	10月31日(休) 10:30~15:00	マタニティクッキング(ランチ付き) 歯科健診
2回目	11月14日(休) 13:00~15:30	助産師に聞く お産のための心と身体の準備
3回目	11月16日(出) 9:30~12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	11月28日(休) 13:00~15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※1・2月出産予定の初産婦の方を優先。
※全4回の参加が難しい場合、3回目のみ参加も若干名可能。

◆「ママとベビーの交流会」◆ ※予約制

・定員:先着15組、上のお子さんの保育なし
・対象]生後3カ月までのベビーとママ [場所]保健センター4階
[日時]11月28日(休)14:00~16:00
身体計測・助産師と保健師による育児相談・
絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会。



◆離乳食講習会◆ ※予約制

・定員:先着15組、対象となる乳児のみ保育あり
[日時]10月23日(水)・11月22日(金)のいずれか1日
13:15~15:30(受付:13:00~)
[対象]4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者
[場所]保健センター3階

◆ことばの相談◆ ※予約制

「話し出す時に出だしがつまる」「正しく発音できない」「ことばを繰り返す」「コミュニケーションがとりにくい」など、こどもの発音・吃音・言葉の遅れなど、気になる方はご相談ください。

◆予防接種◆

(母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

<集団接種> (BCG) ※4カ月児健康診査と同日

4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。



<個別接種> (各医療機関に電話で予約)

詳細は「平成31(2019)年度健康だより」、ウェブサイトを参照。

高齢者のインフルエンザ 予防接種

対象	① 羽曳野市民で接種時65歳以上の方 ② 羽曳野市民で60歳以上65歳未満の心臓、じん臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの障害を有し、その障害が身体障害者手帳1級、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方(持病のある方は主治医の承諾を得てください)
期間	令和元年10月20日(日)~ 令和2年1月末日
費用	1,000円 (生活保護受給者は無料: 生活保護受給証明書が接種当日必要)
持物	住所・年齢の確認できる物 (健康保険証など)
申込	羽曳野市指定医療機関(右表)へ直接お問い合わせください。 ※藤井寺市、松原市、富田林市、太子町の指定医療機関でも接種できるので、主治医が該当市町にある方は医療機関へお問い合わせください。入院などで指定医療機関で実施できない方は健康増進課(保健センター)へ接種前にお問い合わせください。

羽曳野市指定医療機関(市外局番072)

なわクリニック	958-2014	しもと医院	955-1661
亀山医院	957-5330	田中小児科	938-5288
よしおか泌尿器科クリニック	950-5100	ヤスタクリニック	931-7777
坂本医院	956-0207	あそか西松庵診療所	959-5501
ますだ整形外科クリニック	957-6815	天仁病院	939-8561
山本内科クリニック	958-1567	北川内科クリニック	938-6528
江口クリニック	950-5580	たてやまクリニック	955-3005
ひきまクリニック	950-4880	丹比荘病院	955-4468
山岡耳鼻咽喉科	950-5302	おとのクリニック	931-2001
ひらたクリニック	950-0801	埴生診療所	953-0885
土屋医院	957-1001	倉岡医院	954-3294
藤本病院	958-5566	岩本整形外科クリニック	930-5311
江藤クリニック	956-8881	藤野整形外科	955-0188
きのした整形外科	950-0787	いしどレディースクリニック	959-7123
ぬかた内科クリニック	958-2222	加藤医院	953-5901
ぶどうの家診療所	950-0155	コープ診療所	938-6226
かわばた医院	950-3700	しまだクリニック	954-3301
しみずこどもの丘クリニック・しみず矯正歯科	957-3194	調子医院	952-3150
松谷整形外科クリニック	950-2377	高村病院	939-0099
坂本クリニック	958-7270	山田クリニック	953-0121
福岡医院	956-3027	ふじもと医院	931-5611
きのうクリニック	958-3388	森クリニック	930-2755
貴志クリニック	958-9062		

<がん集団検診>※予約制

令和元年度 10月～12月分を受付中。

・詳細は平成31（2019）年度健康だよりか市ウェブサイトを参照

費用 胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料、乳がん検診は1,000円
用（生活保護受給者は無料 ※受給証明書が検診当日必要）

胃・肺・大腸がん検診（集団検診） （受診時満40歳以上の市民）午前中			
保健センター	10月23日(水)・28日(月)・31日(木) 11月1日(金)・28日(木) 12月6日(金)・17日(火)		
MOMO プラザ	10月8日(火)	コロセアム	11月6日(水)
市役所別館	11月17日(日)	陵南の森	11月22日(金)
	12月8日(日)	石川プラザ	12月12日(木)
乳がん・子宮がん（集団検診） 受診券（オレンジ色もしくは黄色のハガキ）が必要 乳がん：1978年以前の西暦偶数年生まれの女性 子宮がん：1998年以前の西暦偶数年生まれの女性			
保健センター	10月10日(水)：午後から一時保育(就学前が対象・要予約)		
陵南の森	11月19日(火)	市役所別館	12月1日(日)
石川プラザ	12月18日(水)		

<成人歯科健診・骨粗しょう症検診>

成人歯科健診（無料）

対象：昭和58・53・48・43・38・33・28・23年生まれのみ
 個別健診か集団健診のどちらかを選択。
 （受診券必要：受診券は4月上旬発送のため、届いていない方は保健センターまで）
 個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院にて令和2年3月31日まで受診可。集団健診は骨粗しょう症検診とセットで受診可。

骨粗しょう症検診（無料）※集団検診のみ

対象：受診時満35歳以上の市民
 足のかかとで超音波検査を行い、骨密度を測定。

■集団健診（検診）※予約制 無料

<歯科健診と骨粗しょう症検診> ※骨粗しょう症検診のみも可。	
保健センター：11月8日(金)・令和2年2月12日(水)	

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間

あなたとあなたの家族のために
 受けましょう、がん検診。



10月はピンクリボン月間

乳がん検診を受診しましょう。

【学ぶで〜健康シリーズ（随時受付中!）】

【対象】羽曳野市民 【場所】保健センター

★学ぶで〜高血圧予防

【日時】10月24日(木) 13:45～15:30 (13:30～受付)
 【講師】喜納 直人 医師(羽曳野市医師会 きのうクリニック)

★学ぶで〜膝・腰の痛み

【日時】11月21日(木) 13:45～15:30 (13:30～受付)
 【講師】増田 博 医師(羽曳野市医師会 まずは整形外科クリニック)

その他の教室メニュー 定員：30人（先着順）		
運動メニュー 13:30～15:30	学ぶで〜ウォーキング 場所：峰塚公園	10月29日(火)
	学ぶで〜姿勢改善 場所：陵南の森総合センター	11月13日(水)

これ以外にもありますので、詳しくはウェブサイトまたはチラシをご覧ください。

隠れ肥満になっていませんか？

※特定健診や人間ドックなどの結果をご確認ください。

高血圧予防教室 適塩生活をはじめよう！ 定員20人	
対象	年齢：40歳～70歳 BMI：25未満 腹囲：男性85cm未満、女性90cm未満 血圧：最高血圧130～159mmHgかつ最低血圧85～99mmHg 以上すべての項目にあてはまる、高血圧・糖尿病の薬を飲んでいない羽曳野市民
	日程 医師講義＋体験実習「血圧測定体験」 10月24日(木) 13:45～16:00 栄養教室 11月6日(水) 10:00～13:00

※原則2日間コース、1日目の医師講義は学ぶで〜健康シリーズと同時開催。医師講義のみの参加可。
 ※羽曳野市国保の方で対象者には案内を発送しました。詳しくは市ウェブサイト健康教室のページをご覧ください。

キャロット教室（食生活改善推進員養成講座）

場所：保健センター 定員：先着20人

対象：食育とボランティア活動に興味がある市民
 ※5回とも出席できる方優先

日時	内容
10月29日(火) 10:00～12:00	開講式、「ボランティアとは」、「栄養の基礎」
11月5日(水) 10:00～13:00	「食育をすすめていくために」 調理実習（子どものおやつを作ろう）
11月12日(水) 10:00～12:00	「食中毒予防について」
11月19日(水) 10:00～13:00	「生活習慣病について」調理実習（ヘルシークッキング）
11月26日(水) 10:00～12:00	運動実習、修了式

詳しくは羽曳野市ウェブサイト・チラシなどをご覧ください。

毎月19日は食育の日



このページについて
 詳しくは
ウェブサイト
 を
 ご覧ください。



◆定期健康相談・栄養相談 ※要予約 10月9日(水) 午前中

藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181
<http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiderahoken/>

△ 無料 ▽	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)	毎週(水) [匿名可・予約不要]	9:30～10:30
	*夜間、土日検査は、chot CAST（チャットキャスト）で実施しています。 詳しくは保健所へお問い合わせください。		
	肝炎ウイルス検査	予約制 第2、4(水)	13:30～14:30
	こころの健康相談（精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます）	こころの病気、アルコール依存症など	
医療機関に関する相談	毎週(月)～(金)	9:15～12:15 13:00～16:00	

生活衛生室 ☎ 072-952-6165 ※いずれも土、日、祝日は除く

△ 有料 ▽	水質検査（飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水）	予約制	依頼の際は、お問い合わせください。
	室内空気検査（ホルムアルデヒド・VOC）		
腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	毎週(月)～(水)	9:30～12:00	
ぎょう虫卵検査	予約制 毎週(月)～(木)	9:30～12:00	

※風しん抗体検査については、保健所までお問い合わせください。