

健康
ふあみりー
健康増進課(保健センター)
☎ 072-956-1000

市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

- 休日急病診療所(内科・小児科・歯科)
診療 日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00
- 小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
診療 日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

- 小児救急電話相談
☎ #8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎ 06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線など)
- 救急安心センターおおさか
☎ #7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)
診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

◆**乳幼児健康診査**◆ (会場：保健センター)
対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに通知が届かない方は、健康増進課(保健センター)まで、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査	11月15日(金)	令和元年7月1日~14日生まれ
	11月29日(金)	令和元年7月15日~31日生まれ
	12月13日(金)、20日(金)	令和元年8月生まれ
1歳6カ月児健康診査	11月26日(火)、27日(水)	平成30年4月生まれ
	12月17日(火)、18日(水)	平成30年5月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査	11月12日(火)、13日(水)	平成29年5月生まれ
	12月10日(火)、11日(水)	平成29年6月生まれ
3歳6カ月児健康診査	11月5日(火)、6日(水)	平成28年5月生まれ
	12月3日(火)、4日(水)	平成28年6月生まれ

◆**「ママとベビーの交流会」**◆ ※予約制
・定員：先着15組、上のお子さんの保育なし
[対象] 生後3カ月までのベビーとママ
[場所] 保健センター4階
[日時] 11月28日(木)・1月27日(月) 14:00~16:00
身体計測・助産師と保健師による育児相談・絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会。



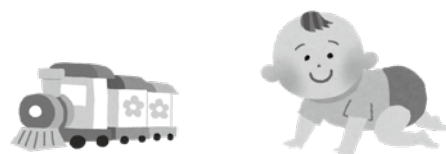
◆**離乳食講習会**◆ ※予約制
・定員：先着15組、対象となる乳児のみ保育あり
[日時] 11月22日(金)・12月12日(木)のいずれか1日 13:15~15:30(受付:13:00~)
[対象] 4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者
[場所] 保健センター3階

◆**ことばの相談**◆ ※予約制
「話し出す時に出だしがつまる」「正しく発音できない」「ことばを繰り返す」「コミュニケーションがとりにくい」など、こどもの発音・吃音・言葉の遅れなど、気になる方はご相談ください。

◆**予防接種**◆
(母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

<集団接種> (BCG)
※4カ月児健康診査と同じ
4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。

<個別接種> (各医療機関に電話で予約)
詳細は「平成31(2019)年度健康だより」、ウェブサイトを参照。



インフルエンザ予防の基本

マスクをして、手あらいをしっかりとしよう!!

- ★マスクをしよう!
せきエチケットを心がけましょう
- ★手あらいをしよう!
ウイルスをしっかりと洗い流しましょう

体の抵抗力を高めるために、生活リズムを整え、バランスのとれた食事や、十分な睡眠をとりましょう。

藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎072-955-4181 http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiderahoken/			生活衛生室 ☎072-952-6165 ※いずれも土、日、祝日は除く	
△ 無料 ▽	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)	毎週(水) [匿名可・予約不要]	9:30 ~ 10:30	
	*夜間、土日検査は、chot CAST(チャットキャスト)で実施しています。詳しくは保健所へお問い合わせください。			
	肝炎ウイルス検査	予約制	第2、4(水)	13:30 ~ 14:30
	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	予約制	こころの病気、アルコール依存症など	
医療機関に関する相談	毎週(月)~(金)	9:15 ~ 12:15 13:00 ~ 16:00		
△ 有料 ▽	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	予約制	依頼の際は、お問い合わせください。	
	室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC)	予約制	お問い合わせください。	
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	毎週(月)~(水)	9:30 ~ 12:00	
ぎょう虫卵検査	予約制	毎週(月)~(木)	9:30 ~ 12:00	

※風しん抗体検査については、保健所までお問い合わせください。

<がん集団検診> ※予約制

令和元年度 11月～12月分を受付中。

・詳細は平成31（2019）年度健康だよりか市ウェブサイトを参照

費用 胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料、乳がん検診は1,000円
用（生活保護受給者は無料 ※受給証明書が検診当日必要）

胃・肺・大腸がん検診（集団検診） （受診時満40歳以上の市民）午前中	
保健センター	11月28日(木) 12月6日(金)・17日(火)
コロセアム	11月6日(水)
市役所別館	11月17日(日)
	12月8日(日)
陵南の森	11月22日(金)
石川プラザ	12月12日(木)



乳がん・子宮がん（集団検診） 受診券（オレンジ色もしくは黄色のハガキ）が必要 乳がん：1978年以前の西暦偶数年生まれの女性 子宮がん：1998年以前の西暦偶数年生まれの女性			
陵南の森	11月19日(火)	市役所別館	12月1日(日)
石川プラザ	12月18日(水)		

<成人歯科健診・骨粗しょう症検診>

成人歯科健診（無料）

対象：昭和58・53・48・43・38・33・28・23年
生まれの市民

個別健診か集団健診のどちらかを選択。

（受診券必要：受診券は4月上旬発送のため、届いていない方は保健センターまで）

個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院にて令和2年3月31日まで受診可。集団健診は骨粗しょう症検診とセットで受診可。



骨粗しょう症検診（無料）※集団検診のみ

対象：受診時満35歳以上の市民
足のかかかるとして超音波検査を行い骨密度を測定。

■集団健診（検診）（※予約制 無料）

<歯科健診と骨粗しょう症検診>

※骨粗しょう症検診のみも可。

保健センター：11月8日(金)・令和2年2月12日(水)

教室を受講してあなたの健康度をアップしましょう★

【学ぶで～健康シリーズ】

（随時受付中！）

【対象】羽曳野市民
【場所】保健センター

★学ぶで～膝・腰の痛み

【日時】11月21日(木)
13:45～15:30
(13:30～受付)

【講師】増田 博 医師
(羽曳野市医師会 ますだ整形外科クリニック)



その他の教室メニュー 定員：30人（先着順）

運動メニュー	学ぶで～姿勢改善	11月13日(水)
13:30～15:30	場所：陵南の森総合センター	
	学ぶで～スクエアステップ	12月9日(月)
	場所：保健センター	

これ以外にもありますので、詳しくはウェブサイトまたはちらしをご覧ください。



（健康教室のお知らせ）

11月8日は「いい歯の日」です！

普段から自分の歯に関心を持つように心がけましょう。



- 健康な歯は素敵な笑顔に繋がります。いくつになっても自信を持って笑えるのには歯が大切です。
- 80歳になっても20本の自分の歯があることは健康の証拠。ごはんもおいしく食べられます。
- 口は体の入り口です。お口の中をキレイにする事で生活習慣病予防にも繋がります。

まずは自分でできる歯みがきをしっかり行いましょう。そして痛む前に歯科医院で健診を受けましょう。

◆定期健康相談・栄養相談
※要予約 11月11日(月) 午前中

毎月19日は食育の日

家族で食事を
楽しみ
ましょう。



このページについて詳しくはウェブサイトをご覧ください。

