

# はびきのふれ愛学のすすめ

**募集** 陵南の森公民館(秋)の市民生涯学習講座の受講生を募集します。  
『公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン』等に基づいて3密防止などの対策をして実施する予定ですので、ご協力をお願いします。

**申込期間** 各講座の受付開始日時～9月11日(金)までの  
平日10:00～17:00 ※定員になり次第締切り

**申込方法** 陵南の森公民館へ電話で申込 ☎072-952-2751  
※電話のみの受付  
※1通話で1人のみ1講座の申込(食育講座は1組単位)。受付時に氏名・電話番号が必要。代理申込可。

○詳細は陵南の森公民館ウェブサイトに掲載

## お願い

下記の点あらかじめご了承ください。

- 新型コロナウイルス感染症の状況によっては講座を中止・延期する場合があります。
- 最少催行人数に満たない場合は講座を中止することがあります。
- 講座を欠席された場合、返金はできません。
- 陵南の森運動広場は駐車場として使用できません。公共交通機関または公共施設循環バスをご利用ください。

## ●歴史文化講座(秋)【(公財)大阪府文化財センター連携講座】 ＜『河内名所図会』と考古学＞

[会場] 陵南の森公民館 2階 第1・2・3研修室  
[対象] 対象拡大講座(但し、羽曳野市在住、在勤、在学の方優先)  
[定員] 60人 [講座運営費] 2,000円 ※講座初日に持参  
[日時] 14:00～15:30 [持物] 筆記用具  
(受付13:00～/1回目、13:30～/2回目以降)

10月	19日(月)	「河内名所図会」と河内平野の考古学 —王権と玉作部— 廣瀬 時習 氏 (大阪府立近つ飛鳥博物館/副館長兼学芸課長)
11月	2日(月)	「河内名所図会」に描かれた近つ飛鳥と梅鉢陵 鹿野 壘 氏 (大阪府文化財センター/副主査)
	16日(月)	「河内名所図会」に描かれた駒ヶ谷金剛輪寺 佐伯 博光 氏 (大阪府文化財センター/調査課長補佐)
12月	7日(月)	「河内名所図会」からみた古代寺院 市本 芳三 氏 (大阪府文化財センター/総務企画課長)
	21日(月)	「河内名所図会」に描かれた妙見寺/ 「采女竹良瑩域碑」と「塔ノ石ツエ」 江浦 洋 氏 (大阪府文化財センター/事務局長)

[申込] 9月2日(火) 10:00～電話受付

## ●メンズ茶道入門講座(秋) <茶の湯の世界へ>

～お抹茶の作法を通して、日本の伝統を知る～  
[講師] 茶道講師 中山 榮子 氏  
[会場] 陵南の森公民館中庭 茶室  
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の男性の方  
[定員] 7人 [講座運営費] 2,900円 ※講座初日に持参  
[持物] (持っている方)ふくさ、菓子ようじ、扇子、靴下着用  
[日時] 13:00～15:00 (受付12:30～)

10月7日(火) 21日(火)	お茶の基本 (茶室や道具とその意味、立ち居振る舞い、割稽古)
11月4日(火) 18日(火)	盆略点前
12月2日(火) 9日(火)	平点前(最終的にできればミニ茶会まで)

[申込] 9月2日(火) 13:00～電話受付

## ●防災講座(秋)【大阪市立大学都市防災教育研究センター協賛】 ＜台風・豪雨災害から命を守る＞

～避けられない災害発生に対し、  
災害被害を減らすために市民が知っておきたいこと～  
[会場] 陵南の森公民館 2階 第1研修室 [持物] 筆記用具  
[対象] 対象拡大講座(但し、羽曳野市在住、在勤、在学の方優先)  
[定員] 40人 [講座運営費] 500円 ※講座初日に持参  
[日時] 14:00～15:30(受付13:00～/1回目、13:30～/2回目)

10月	14日(火)	近年の台風・豪雨災害を知る 中條 壮大 氏 (大阪市立大学大学院 工学研究科)
	28日(火)	命を守る避難行動を知る 生田 英輔 氏 (大阪市立大学大学院 生活科学研究科)
11月	11日(火)	避難所での避難生活を知る 生田 英輔 氏 (大阪市立大学大学院 生活科学研究科)

[申込] 9月2日(火) 10:00～電話受付

## ●篆刻入門講座(秋) <来年の干支(丑/うし)を刻みましょう>

[講師] 日本篆刻家協会理事 東尾 高岳 氏ほか  
[会場] 陵南の森公民館 2階 実習室  
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 8人  
[講座運営費] 1,200円 ※講座初日に持参  
[持物] 鉛筆(B以上)、ティースプーン、手鏡、(あれば小筆2本)  
[日時] 10:00～11:30 (受付9:30～)

11月12日(木) 19日(木)	年賀状に使う刻印を作りましょう ひと味違う自分だけの印を刻む
---------------------	-----------------------------------

[申込] 9月2日(火) 10:00～電話受付

## ●文芸セミナー(秋)

### <司馬遼太郎『国盗り物語』一斎藤道三を中心に>

[講師] 東 典幸 氏 (大阪大谷大学文学部教授)  
[会場] 陵南の森公民館 2階 会議・視聴覚室  
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 21人  
[講座運営費] 1,600円 ※講座初日に持参 [持物] 筆記用具  
[日時] 14:00～15:30 (受付13:30～)

10月13日(火)	二人の道三
11月17日(火)	下剋上
12月15日(火)	道三の最後
1月19日(火)	信長と光秀

[申込] 9月2日(火) 13:00～電話受付

●ヨガ入門講座(秋)

<健康と幸せをよぶヨガ!> ~誰もが楽しく簡単に~

[講師] ヨガ講師 不死川 麻子 氏  
 [会場] 陵南の森公民館 2階 第2・3研修室  
 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 25人  
 [講座運営費] 2,000円 ※講座初日に持参  
 [持物] 汗ふきタオル、水分補給飲料、動きやすい服装  
 [日時] 14:30~15:45 (受付14:00~)

10月9日・23日(金)	簡単なポーズを中心に、皆さんのペースで無理なく動いていきます。
11月13日・27日(金)	
12月11日(金)	

[申込] 9月2日(水) 13:00~電話受付

●七宝焼入門講座(秋) <金属と釉薬と高温を使って>

~七色にきらめくあなただけの宝物を手軽に作りましょう~

[講師] あじさいクラブ (公民館登録グループ)  
 [会場] 陵南の森公民館 2階 実習室 [持物] ピンセット  
 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 8人  
 [講座運営費] 400円 [材料費] 1,600円  
 ※9月3日(水)14:00~9月11日(金)まで  
 (土/日除く10:00~17:00)徴収  
 [日時] 10:00~11:30 (受付9:30~)

10月15日(水)	飾り銀線をあしらった台形ペンダント (高さ約5.5×巾3~5cm)
11月5日(水)	フリットを使ったオーバル型ブローチ (約4.5×3.5cm)

[申込] 9月3日(水) 10:00~電話受付

●手作り豆腐をつくりませんか(秋) <郷土料理に親しむ>

~国産大豆で手作り豆腐を作りませんか~

[講師] 河原城ボランティアクラブ  
 [会場] 陵南の森公民館 2階 料理実習室  
 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 12人  
 [持物] エプロン、三角巾、ふきん (台拭き用・食器拭き用)、豆腐・おからを入れる容器  
 [講座運営費] 200円 [材料費] 500円  
 ※9月3日(水)14:00~9月11日(金)まで  
 (土/日除く10:00~17:00)徴収  
 [日時] 10:00~12:30 (受付9:30~)

11月24日(火)	国産大豆で生の豆から作る、豆乳・おから・豆腐の新鮮で豊かな風味を楽しみましょう。 (注) 二人一組での共同作業が少しあります。
-----------	--

[申込] 9月3日(水) 13:00~電話受付

●食育講座 『親子楽々クッキングを楽しもう』(秋)

楽しく作ってワイワイ食べる

~食を通じて子どもの情操をはぐくみ、楽しみながら親子の絆を深める~

[講師] 料理研究家 足立 敦子 氏  
 [会場] 陵南の森公民館 2階 料理実習室  
 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方  
 [定員] 6組(小学生一人と保護者一人のペアで1組とし、電話での申込も1組単位で)  
 [持物] エプロン、三角巾、ふきん (台拭き用・食器拭き用)  
 [講座運営費] 400円(1組当り) [材料費] 800円(1組当り)  
 ※9月3日(水)14:00~9月11日(金)まで  
 (土/日除く10:00~17:00)徴収  
 [日時] 10:00~13:00 (受付9:30~)

11月7日(土)	・色とりどりの具材がうれしいカラフル・カップ寿司 ・ムリなく野菜がとれる食物繊維豊富なヘルシー豚汁 (注) 乳製品を含む食材を使用します。
----------	---

[申込] 9月3日(水) 13:00~電話受付

●寄せ植え入門講座(秋) <年末・年始を迎える>

~この寄せ植え一つで、『クリスマス』も『お正月』も楽しめる~

[講師] フラワーコーディネーター 田辺 加代 氏  
 [会場] 陵南の森公民館 2階 第1研修室  
 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 32人  
 [持物] 手袋、持ち帰り袋 (大きめの物)  
 [講座運営費] 200円 [材料費] 2,000円  
 ※9月3日(水)14:00~9月11日(金)まで  
 (土/日除く10:00~17:00)徴収  
 [日時] 14:00~15:30 (受付13:30~)

11月25日(水)	クリスマスもお正月も楽しめる寄せ植え、簡単ですので、老若男女問わずどなたでも
-----------	--

[申込] 9月3日(水) 10:00~電話受付

●クラフトバンド入門講座(秋)

<普段使いのおしゃれなクラフトバッグ>

~自分で作って、ドキドキするくらい楽しい!~

[講師] クラフトバンド手芸講師/KEA認定講師 山見 裕子 氏  
 [会場] 陵南の森公民館 2階 会議・視聴覚室  
 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 8人  
 [持物] 木工用ボンド(速乾)、小型洗濯ばさみ(20個)、30cm定規、はさみ、筆記用具、ティッシュ(または古タオル)、ピンセット(あれば)  
 [講座運営費] 600円 [材料費] 900円  
 ※9月3日(水)14:00~9月11日(金)まで  
 (土/日除く10:00~17:00)徴収  
 [日時] 14:00~15:30 (受付13:30~)

10月20日(火)	クラフトバンド工芸の概要説明/バッグの底組
10月27日(火)	バッグの本体編み
11月10日(火)	バッグの仕上げと飾り

[申込] 9月3日(水) 10:00~電話受付

●本格手打ちそば道場(秋)

<こだわりの薫り高いそば粉を使って、>

~本格的な手打ちそばを目ざす「そば打ち道場」で入門から本格派まで~

[講師] そば打ち講師 淵上 清 氏ほか  
 [会場] 陵南の森公民館 2階 料理実習室  
 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方  
 [定員] 6人 (A班3人、B班3人)  
 [持物] エプロン、三角巾、ふきん (台拭き用・食器拭き用)、持帰り用タッパー、タオル (新しいもの) 2枚  
 [講座運営費] 200円 [材料費] 1,300円  
 ※9月3日(水)14:00~9月11日(金)まで  
 (土/日除く10:00~17:00)徴収  
 [日時] A班 10:00~11:00 (受付9:45~)  
 B班 11:00~12:00 (受付10:45~)

10月22日(水)	国産有名そば粉を使って、そば粉をこねるところから麺切りまで、マンツーマンで指導。当日の試食はありませんが、手打ちそばを使った美味しいざるそば・汁そばの作り方も指導。
-----------	--

[申込] 9月3日(水) 13:00~電話受付

