



市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

- 休日急病診療所(内科・小児科・歯科)
診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00
- 小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

- 小児救急電話相談
☎#8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線など)
- 救急安心センターおおさか
☎#7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)

診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診・教室の日程が変更・中止になる可能性があります。また、密を避けるため、実施の際は定員を縮小して行います。

乳幼児健康診査(会場:保健センター)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3月から5月までの乳幼児健診(4カ月児健診・1歳6カ月児健診・2歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診)を延期していましたが、6月から順次再開しています。

健診日程に変更が生じています。健診日の1カ月前頃に個別でご案内しますが、事前に受診日を確認したい場合は健康増進課(保健センター)へお問い合わせください。

健康増進課では、保健師、栄養士などが相談をお受けします。お子様のことでご心配などがございましたらお気軽にご相談ください。

予防接種(接種には母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

対象年齢になった方、予診票が届いた方は、忘れず早めの接種を心がけましょう。

●ロタウイルスワクチン予防接種

～令和2年10月1日から定期接種が始まります～

ロタウイルス胃腸炎の重症化を予防します。

【対象】令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

対象者の方でも、9月30日までは任意接種となり、費用がかかりますので注意してください。

離乳食講習会(予約制・対象児のみ保育有り)

～試食(保護者のみ)をしながらわかりやすく～
＜場所：保健センター3階＞

●前期●(隔月実施)

【対象】4カ月児健診受診後から
8カ月までの乳児の保護者
【日時】10月30日(金)
13:30～15:00
(受付13:15～)



離乳食講習会
QRコード

ママとベビーの交流会(予約制)

【対象】生後3カ月までのベビーとママ
【定員】8組(先着順) ※上の子の保育なし
【日時】10月1日(木) 14:00～16:00
【場所】保健センター4階

【内容】身体計測、助産師と保健師による育児相談、絵本や遊びの紹介、(※)妊婦さんとの交流会(※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる可能性があります。)



ママとベビーの
交流会QRコード

「結核予防週間」9月24日～30日

結核は過去の病気ではありません。現在も全国で年間約17,000人の結核患者が発生し、都道府県別では大阪府が約1,800人と最も多い状況が20年以上続いています。

症状は、最初のうちは風邪とよく似ています。「せき」「たん」「発熱」「血たん」「胸痛」の結核5大症状のほか、「だるさ」「寝汗」などの症状が2週間以上続いたら要注意です。早めに医療機関を受診しましょう。

また、結核患者の約7割が60歳以上の高齢者ですが、高齢者の場合は特徴的な症状が現れないこともあります。年1回は健診などで胸部エックス線検査を受けるようにしましょう。

詳しくは、藤井寺保健所へお問い合わせください。

＜問合せ＞藤井寺保健所 地域保健課

☎072-955-4181 FAX 072-939-6479

＜藤井寺保健所＞ 所在地：藤井寺市藤井寺 1-8-36
☎072-955-4181 FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可) 第1～4(水) 9:30～10:30【匿名可】※夜間、土日検査は、chot CAST(チョットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。
肝炎ウイルス検査 第2、4(水) 13:30～14:30【無料・要予約】
こころの健康相談【無料・要予約】(こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます。)
医療機関に関する相談 (月～金) 9:15～12:15、13:00～16:00【無料】

＜藤井寺保健所 生活衛生室＞ ☎072-952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)【有料・要予約】
腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)(月～水) 9:30～12:00【有料】
ぎょう虫卵検査【有料・要予約】(月～水) 9:30～12:00

※表の日程は(出)日祝を除きます。

※風しん抗体検査については保健所にお問い合わせください。

検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込みは不可。☎072-956-1000 健康増進課(保健センター)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診(健診)・教室などの日程が変更・中止になることがあります。

また、密を避けるため、実施の際は定員を縮小して行います。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

がん集団検診 ※予約制 ～9月はがん征圧月間～

●9～12月分を来所・電話にて受付中。

【費用】胃がん、肺がん・結核、大腸がん、子宮がん検診は無料。

乳がん検診は1,000円(生活保護受給者は無料 ※証明書が検診当日必要)

胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診(集団検診) (受診時満40歳以上の市民) ※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。	
保健センター	9月10日(木)・15日(火)・10月12日(月)・29日(木)・11月12日(木)・16日(月)・12月8日(火)
はびきのコロセアム	9月24日(木)・11月5日(木)
MOMOプラザ	9月25日(金)
石川プラザ	10月8日(木)・12月18日(金)
市役所(別館)	11月29日(日)※女性限定(乳がん・子宮がん検診と同時実施)・12月13日(日)
陵南の森	12月4日(金)
乳がん・子宮がん検診(集団検診) 受診券(ピンク色もしくは黄色のハガキ)が必要 乳がん:1979年以前の西暦奇数年生まれの女性 子宮がん:1999年以前の西暦奇数年生まれの女性 ※80歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方、転入等で受診券がお手元に届いていない方は、健康増進課までご連絡ください。	
保健センター	㊗️㊗️10月5日(月)
はびきのコロセアム	9月18日(金)
石川プラザ	10月30日(金)
市役所別館	11月29日(日)
陵南の森	12月15日(火)

㊗️午後から一時保育あり(就学前の子どもが対象、要予約)

㊗️大腸がん検診の実施あり(女性のみ)

定期健康相談・栄養相談 9月11日(金) 午前中 ※要予約

9月は健康増進普及月間

食生活改善普及運動の月間

日本人の平均寿命は世界トップクラスですが、『平均寿命から寝たきりや認知症など介護状態の期間を差し引いた期間』である「健康寿命」との差はまだまだ大きく開いています。「健康寿命」を延ばすことは、元気で心豊かな暮らしを送るためにとても重要です。

運動・食事・禁煙など生活習慣の改善によって生活習慣病等の発症を予防し、健康増進に努めましょう。また、年1回健診を受けることも大事です。

『1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ～健康寿命の延伸～』



新型コロナウイルス感染症の影響により 検診(健診)を未受診の方【令和元年度分】

- 乳がん・子宮がん検診
- 大腸がん検診
- 成人歯科健診

令和元年度に上記検診(健診)の対象者で受診できなかった方は、今年度に受診することができます。受診券(令和元年度のもの)を持参し、各医療機関で受診してください。受診券がお手元ない方は健康増進課にお問い合わせください。

成人歯科健診・骨密度測定

■成人歯科健診(無料)

～歯の状態と歯周病のチェックなど～

【対象】平成6・昭和59・54・49・44・39・34・29・24年生まれの市民。

※個別健診か集団健診のどちらかを選択。

[個別健診] 羽曳野市内の指定歯科医院で令和3年3月31日まで受診可。

[集団健診] 骨密度測定とセットで受診可。

※受診券が必要。お手元ない方はご連絡ください。

■骨密度測定(無料)

～かかとで超音波検査を行い骨密度を測定～

【対象】受診時満25歳以上の市民。集団健診のみ。

<集団健診>

成人歯科健診・骨密度測定(無料、要予約) ※骨密度測定のみも可	
保健センター	9月16日(火)・12月7日(月)

学ぶで～健康シリーズ

(予約制、無料、随時受付中)

※12～3月分はウェブサイト

<対象>羽曳野市民

またはちらしをご覧ください。

<場所>保健センター



★学ぶで～大腸の病気 【日時】9月10日(木) 13:45～15:30(受付13:30～) 【講師】平田好正 医師 (羽曳野市医師会 ひらたクリニック)
★学ぶで～災害時の口腔ケア 【日時】9月17日(木) 13:00～15:00(受付12:45～) 【講師】歯科衛生士 (歯科の健診はありません)
★学ぶで～ウォーキング 【日時】11月6日(金) 13:30～15:30(受付13:15～) 【講師】健康運動指導士(医療法人はあとふるしまだ病院 Eudynamics ヴィゴラス)