

# HABIKINO

広報はびきの【令和2年11月号】No.709

**ずっといきいき元気！健康寿命をのばそう！**

～動画でご自宅でも  
体操ができます～



いきいき百歳体操に参加する地域のみなさん  
羽曳山会館(昨年実施)