



# 市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

- 休日急病診療所(内科・小児科・歯科)  
診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)  
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00
- 小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)  
診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)  
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

- 小児救急電話相談  
☎ # 8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)  
☎ 06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線など)
- 救急安心センターおおさか  
☎ # 7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)  
☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

## 休日急病診療所(内科・小児科・歯科)

診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

## 小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

※休日急病診療事業の診察について※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前に電話をしてからの受診をお願いいたします。また、同感染症の状況により、診療時間を変更する場合があります。診察時間をご確認の上、受診していただきますようお願いいたします。ご不便をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診・教室の日程が変更・中止になる可能性があります。また、密を避けるため、実施の際は定員を縮小して行います。

## 乳幼児健康診査(会場:保健センター)

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査	11月13日(金)	令和2年7月1日～15日
	11月27日(金)	令和2年7月16日～31日
	12月11日(金)、18日(金)	令和2年8月生まれ

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3月から5月までの乳幼児健康診査を延期していましたが、6月から順次再開しています。

◆上記以外の健診(1歳6カ月児・2歳6カ月児・3歳6カ月児)は、健診日程などに変更が生じています。健診日の1カ月前頃に個別でご案内しますが、事前に受診日を確認したい場合は健康増進課(保健センター)へお問い合わせください。

◆お子様のことで心配などがございましたら健康増進課までお気軽にご相談ください。保健師、栄養士などが相談に応じます。

## ママとベビーの交流会(予約制)

【対象】生後3カ月までのベビーとママ  
※上の子の保育なし

【日時】12月4日(金) 14:00～16:00

【場所】保健センター4階

【内容】身体計測、助産師と保健師による育児相談、絵本や遊びの紹介、(※)妊婦さんとの交流会(※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる可能性があります。)



ママとベビーの交流会QRコード

## 予防接種(接種には母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

忘れていた予防接種はありませんか? 母子健康手帳で確認し、まだの方は接種しましょう。各予防接種の対象年齢は「健康だより」や市ウェブサイトでご確認ください。予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って健康増進課(保健センター)までお越しください。



予防接種QRコード

## ◆インフルエンザの予防接種◆

<高齢者>

10月から始まっています。

※費用無料

<中学3年生、義務教育学校9年生>

11月1日(日)から費用助成が始まります。

※費用1,000円(生活保護受給世帯は無料)

●詳しくは広報10月号や市ウェブサイトをご覧ください。

●インフルエンザワクチンは接種時の体調などによっては副反応が生じる場合があります。また、重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではありません。医師と相談の上で接種し、接種後体調に異変が生じた場合は医療機関にご相談ください。



高齢者インフルQRコード



中3インフルQRコード

～感染防止の3つの基本～ ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いの徹底を引き続きお願いします。

<p>&lt;藤井寺保健所&gt; 所在地: 藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479</p>
<p>HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可) 第1～4(水) 9:30～10:30 【匿名可】※夜間、土日検査は、shot CAST(ショットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。【無料】</p>
<p>肝炎ウイルス検査 第2、4(水) 13:30～14:30 【無料・要予約】</p>
<p>こころの健康相談 【無料・要予約】(こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます。)</p>
<p>医療機関に関する相談 (月～金) 9:15～12:15、13:00～16:00 【無料】</p>

<p>&lt;藤井寺保健所 生活衛生室&gt; ☎ 072-952-6165</p>
<p>水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) 【有料・要予約】</p>
<p>腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)(月～水) 9:30～12:00 【有料】</p>
<p>ぎょう虫卵検査 【有料・要予約】(月～水) 9:30～12:00</p>
<p>※表の日程は(土)日祝を除きます。 ※風しん抗体検査については保健所にお問い合わせください。</p>

検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込みは不可。☎ 072-956-1000 健康増進課(保健センター)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診(健診)・教室などの日程が変更・中止になることがあります。

また、密を避けるため、実施の際は定員を縮小して行います。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

## がん集団検診 ※予約制

11月26日(木) 9:00 から来所・電話にて

受付開始(令和3年1月~3月分)

【費用】胃がん、肺がん・結核、大腸がん、

子宮がん検診は無料。乳がん検診は1,000円

(生活保護受給者は無料 ※証明書が検診当日必要)



胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診(集団検診)  
(受診時満40歳以上の市民) ※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

保健センター	1月14日(木)、25日(月)、2月3日(木)、 19日(金)、3月1日(月)、24日(木)
MOMOプラザ	1月20日(木)
はびきのコロセアム	2月25日(木)
市役所別館	3月7日(日)
陵南の森	3月10日(木)

乳がん・子宮がん検診(集団検診)  
受診券(ピンク色もしくは黄色のはがき)が必要  
・乳がん:1979年以前の西暦奇数年生まれの女性  
・子宮がん:1999年以前の西暦奇数年生まれの女性  
※80歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方、転入等で受診券がお手元に届いていない方は、健康増進課までご連絡ください。

保健センター	㊦1月28日(木)、㊦㊧2月18日(木)、 ㊦3月22日(月)
はびきのコロセアム	2月5日(金)

㊦午後から一時保育あり(就学前の子どもが対象、要予約)

㊧大腸がん検診の実施あり(女性のみ)

## <定期健康相談・栄養相談>

11月13日(金) 午前中 ※要予約



## 学ぶで~健康シリーズ

(予約制、無料、随時受付中)

<対象>羽曳野市民

※詳しくはウェブサイト、または



ちらしをご覧ください。

### ★学ぶで~フレイル

【日時】令和3年1月21日(木) 13:45 ~ 15:30

(受付 13:30 ~)

【場所】保健センター

【講師】喜納 直人 医師(羽曳野市医師会きのうクリニック)

## 毎月19日は食育の日

家族で食事を楽しみましょう

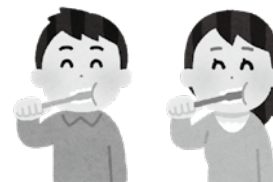


## 11月8日は「いい歯の日」

~自分の歯に関心を持ちましょう~

- 健康な歯は素敵な笑顔に繋がります。いくつになっても自信を持って笑うには歯が大切です。
- 80歳で20本の自分の歯があることは健康の証拠。ごはんもおいしく食べられます。
- 口は体の入り口です。清潔に保つと生活習慣病予防にも繋がります。

日頃から歯みがきをしっかり行い、歯が痛くなる前に歯科医院で健診を受けましょう。



## 成人歯科健診・骨密度測定

<成人歯科健診(無料)>

~歯の状態と歯周病のチェックなど~

【対象】平成6・昭和59・54・49・44・39・34・29・24年生まれの子市民。

※個別健診か集団健診のどちらかを選択。(集団健診は骨密度測定とセットでの受診可、個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院で令和3年3月31日まで受診できます。)

※受診券が必要。お手元にない方はご連絡ください。

<骨密度測定(無料、集団健診のみ)>

~かかとで超音波検査を行い骨密度を測定~

【対象】受診時満25歳以上の市民。

<集団健診> 歯科健診・骨密度測定(無料、要予約)  
※骨密度測定のみも可

保健センター | 12月7日(月)・令和3年2月15日(月)

## ノロウイルス食中毒にご注意ください。

冬はノロウイルス食中毒が流行する季節です。

~ノロウイルス食中毒を防ぐために~

◆カキなどの二枚貝は生で食べずに、中心部までしっかり加熱しましょう。

◆調理や食事の前、トイレの後などは石けんを使って丁寧に手を洗いましょう。

<ノロウイルスについて>

◆主な症状は、下痢、おう吐、発熱です。

◆感染力が強く、少量のウイルスでも感染します。

◆感染者の吐物や糞便には大量のウイルスが含まれます。

◆消毒には塩素系漂白剤が有効です。

<問合せ>

大阪府藤井寺保健所 生活衛生室 衛生課

☎ 072-952-6165 FAX 072-952-6167

