

## 緊急通報システム

緊急時に装置本体の「緊急ボタン」またはペンダント型通報装置のボタンを押せば相談センター（委託事業者）につながり、24時間、看護師や保健師が対応しています。ご希望される場合はご自宅の鍵を預かるサービスもあります。鍵の管理は委託事業者が行い、通報による緊急対応時に使用します。

＜対象＞病気等により日常生活に不安のある方で次のいずれかに該当する方  
 ① 65歳以上のひとり暮らし世帯 ② 65歳以上の高齢者のみ世帯  
 ③ 65歳以上の昼間独居世帯



▲装置本体「富士通ホームナースコール」 ▲ペンダント型ワイヤレス通報装置

（月額） 利用料	対象者	基本利用料	鍵預かり費用*
	①②	500円	110円
	③	1,155円	220円

（\*利用料と別に費用がかかります）

※利用料は、ご利用者様と委託事業者の契約により、半年ごとに口座引落しとなります。

※現在お使いの固定電話機に緊急通報装置をつなげます。電話回線の種類（光回線など）によっては相談センターへつながりにくいなどの事象が発生する可能性があります。

## 介護サービス相談員になりませんか

介護サービス相談員は、定期的に介護保険施設などを訪ね、利用者の「声」に耳を傾け、利用者施設との「橋渡し役」をする、市の委嘱を受けた市民ボランティアです。「待っていたよ」「聴いてくれてありがとう」伝えたい思いを持った利用者があなたの訪問を待っています。利用者の立場になり、熱意を持って活動して下さる方を募集します。

### ＜対象＞

- ① 介護サービス相談員として週1回程度活動が可能な方
- ② 40歳以上で市内在住の方
- ③ 介護サービス事業所に従事していない方

＜申込＞ 地域包括支援課 ☎ 072-947-3822

※申込用紙一式を送付します。

（締切：令和3年1月29日（金））

＜定員＞ 7人程度

## 一般介護予防事業

介護予防の運動、お口の体操、脳トレなど。専門職による運動や栄養、お口に関する講義も予定しています。

＜期間＞ 令和3年1月～3月（3カ月間、週1回）各90分

[Aコース] 10:00～ [Bコース] 13:30～

- ① いいきき塾【(火)か(水)、各15人】  
高年生きがいサロン2号館 ☎ 072-931-2255
- ② 石川はつらつ塾【(木)か(金)、各10人】  
高年生きがいサロン3号館 ☎ 072-959-0220
- ③ さくら野教室【(木)か(金)、各10人】  
高年生きがいサロン5号館 ☎ 072-931-6010
- ④ モモ塾【(水)か(木)、各15人】  
高年生きがいサロン6号館 ☎ 072-959-0580

※会場の都合などで日時が変更になる場合があります。

＜対象＞ 65歳以上（令和3年1月1日時点）の市民で、介護保険サービスを利用していない方。医師より運動制限を受けていない方。自力で来所・運動できる方。

＜申込＞ 12月1日（火）～17日（休）までに各サロンへ直接来所し、申し込み

※申込多数の場合抽選、教室に初めて参加する方を優先。他の生きがいサロンへ同時申し込みはできません。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため日程や募集人数が変更または中止になる場合がありますのでご了承ください。

## ●介護予防できらきらシニア ～熟年元気教室参加者募集!!～

### ～バランスの良い食事コース～

バランスの取れた食事をしている人ほど元気だと言われています。栄養が偏らないようにするポイントを学びます。

日時	令和2年12月23日（火） 10:00～11:30 ごろ	場所	高年生きがいサロン6号館
対象	65歳以上の市民	費用	無料
持物	筆記用具、飲み物、マスク、 眼鏡（必要な方）	定員	10人程度（先着順）



◆申込 地域包括支援課の窓口、またはお電話で申し込みください。12月1日（火）9:00～受付開始

◆問合せ 地域包括支援課 ☎ 072-947-3822（直通）

※当日の体温37.5度以上の方、風邪症状のある方は参加できません。