

# はびきの健康フォーラム

入場無料

講演会は要予約

会場：LICはびきの(ホールM、アトリウム)

主催：羽曳野市・府立呼吸器・アレルギー医療センター、大阪府立大学

現在、日本では3人に1人ががんで亡くなっています。でも、がんは、決して怖い病気ではありません。早期発見、早期治療により治る病気です。今回の講演では、がんの予防、治療からリハビリまで、わかりやすく解説していただきます。がんについて考えましょう。

2月19日(日)

## 講演会 要予約

【講演会】14時～16時 【会場：ホールM】  
「がんを考える」～がんの予防、治療からリハビリまで～  
講演 1「前立腺がんについて」

近畿大学医学部泌尿器科准教授  
吉村一宏氏

講演 2「大腸がんについて」

近畿大学医学部外科下部消化管部門准教授  
肥田仁一氏

講演 3「肺がん患者のリハビリテーション」

大阪府立大学総合リハビリテーション学部  
理学療法学科准教授 伊藤健一氏

### ◆ 申込方法 ◆

電話、ファクス、はがき(または封書)、Eメールにてお申し込みください。  
申し込みの際に、①氏名、②住所、③連絡先、④参加希望人数をご記入ください。  
(定員500人、申し込み締切2月15日)

### ◀ 問合せ・申込 ▶

〒583-0857 羽曳野市誉田4-2-3 羽曳野市立保健センター 健康増進課  
電話/956-1000 FAX/956-1011 Eメール/hokencenter@city.habikino.lg.jp

## 体験・相談コーナー

【時間】11時～13時30分【会場：アトリウム】

・肺年齢測定 「あなたの肺は元気？」

簡単な呼吸機能検査で肺年齢を調べてみましょう

・血管年齢測定

指先をセンサーにかざすだけで血管年齢と肥満度が短時間でわかりますので、一度体験してみてください

・足裏健康測定

立ち姿勢時の足圧計測や歩行時の軌道計測により、あなたの正しい立ち方や歩き方を確認してください

・ストレスチェック

心と体のバランスを点数で総合評価してみませんか？

後援：大阪府医師会・羽曳野市医師会・羽曳野市歯科医師会  
羽曳野市薬剤師会・大阪府藤井寺保健所  
大阪府国民健康保険連合会・大阪から肺がんをなくす会  
協賛：羽曳野市老人クラブ連合会

# 心に響く言葉

～夜回り先生からのメッセージ～



LICはびきの ホールM

入場無料  
定員500名

3/10(土) 14:00～15:30

講師 水谷 修(みずたにおさむ)氏

上智大学文学部哲学科卒業。横浜市にて、長く高校教員として勤務。12年間を定時制高校で過ごす。

教員生活のほとんどの時期、生徒指導を担当し、中・高校生の非行・薬物汚染・心の問題に関わり、生徒の更生と、非行防止、薬物汚染の拡大の予防のための活動を精力的に行っている。

また、若者たちから「夜回り」と呼ばれている深夜の繁華街のパトロールを通して、多くの若者たちとふれあい、彼らの非行防止と更生、子どもたちの不登校や心の病、自殺などの問題に関わっている。

現在、花園大学及び関西大学、大阪経済大学客員教授

## 申込方法 事前に健康増進課へ往復はがきにてお申し込み

往復はがきの往診面の裏面に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④生年月日  
返信面の表面に郵便番号・住所・氏名を明記し、下記の宛先までご郵送ください。  
〒583-0857 羽曳野市誉田4-2-3 羽曳野市健康増進課まで

平成24年3月2日(金) 消印有効

(往信)	(返信)	(返信)	(往信)
〒583-0857	《無記入》	郵便番号	①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④生年月日
羽曳野市誉田4-2-3 羽曳野市健康増進課 講演会申込		住所 氏名	

※1枚で2名様が入場できる入場整理券をお送りします。

※お電話でのお申し込みはできません。

※なお、申し込み多数の場合は抽選で入場整理券をお送りします。

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問合せ：羽曳野市健康増進課 ☎956-1000