

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)



※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります 電話: 956-1000 (FAXでの申し込みはできません)

一がん検診のお知らせ

●胃がん・肺がん・大腸がん集団検診(40歳以上の市民)

●子宮頸がん検診(受診券・クーポン対象の市民)

1月・2月の検診は11月10日より受付がはじまっているので、空き状況などは健康増進課へお問い合わせください。

集団検診の会場変更のお知らせ

2月8日(火) 陵南の森総合センター⇒ 保健センター
改装工事のため、急きょ変更となりました。

駐車スペースが限られているため、市役所の駐車場を活用されるか、お車での来場をお控えください。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

実施医療機関中止のお知らせ

平成23年1月より、府立呼吸器・アレルギー医療センターの乳がん検診中止

病院の医療体制変更により乳がん検診ができなくなりました。子宮がん検診は、従来通り実施します。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。また代替えといたしまして、乳がん・子宮がんの集団検診を3月31日(木) 保健センターにて行ないます。

申し込みは、1月12日(水)9時から電話または窓口にて受け付けます。

平成22年度の受診券・クーポンをお持ちの方は、**ラストチャンス**です。是非ご利用ください。

一骨密度測定と歯の健診一

今年度は残すところあと2回になりました。お見逃しなく!

A: 昭和24・29・34・39・44生

①骨・歯コース(骨密度測定と成人歯科健診)

②骨のみコース(骨密度測定)

日程	場所	受付時間
2月17日(木)	保健センター	◆12:50 ◆13:20
3月4日(金)		◆13:50 ◆14:20

B: 65歳以上

①骨密度測定と歯科健診コース

②骨密度測定コース

日程	場所	受付時間
2月28日(月)	保健センター	◆12:30 ◆13:10
3月18日(金)	陵南の森	◆13:50

※必ず事前に健康増進課にお申し込みください。

一メタボ対策入門講座一

~「今の生活習慣や食習慣を変えたい!」と
思われた方は、ぜひご参加ください~

日 時: 平成23年1月21日(金) 13:30 受付 14:00 開始

講 師: 羽曳野市医師会 寺田 道男 医師

定 員: 30人

会 場: 保健センター4階大会議室

申 込: 健康増進課(保健センター)へ

※必ず事前の申し込みが必要です。

たばこパイパイ



卒煙教室

~薬にスタート、楽しく卒煙~

専門医への紹介、保健師・栄養士のスタッフも応援します。
みんな一緒にあかるくタバコをやめましょう!

	日 程	テ ー マ	内 容
1回目	平成23年1月17日(月)	わかつちやいるけど、やめられない	・呼気一酸化炭素測定 ・尿中ニコチン代謝物濃度測定 「健康チェックと二つの依存への対処」
2回目	平成23年1月24日(月)	よくがんばってるね	・呼気一酸化炭素測定 「体調の変化と身近で深刻な喫煙の影響」
3回目	平成23年2月21日(月)	ニコチンからの誘惑に負けないために	・呼気一酸化炭素測定 ・尿中ニコチン代謝物濃度測定 「再喫煙の防止と体重増加への対処」

会場: 保健センター4階大会議室(時間 13:30 ~ 15:30)

問合せ・申込: 健康増進課へ(先着順です。お早めにお申し込みください!)

定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆1月24日(月)午前中 ※要予約
~上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

お母さんと乳幼児

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	1月14日	平成22年9月1日~16日生まれ
	1月28日	平成22年9月17日~30日生まれ
	2月4日、25日	平成22年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	1月25日、26日	平成21年6月生まれ
	2月22日、23日	平成21年7月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	1月18日、19日	平成20年7月生まれ
	2月15日、16日	平成20年8月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	1月11日、12日	平成19年7月生まれ
	2月1日、2日	平成19年8月生まれ

予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成22年度健康だより」をご覧ください。

集団接種 (受付時間: 13:30 ~ 14:30)

持ち物: 母子健康手帳 (必ず必要です)
予診票 (お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日時	場所
ポリオ	2月	17日(木) 青少年児童センター
		18日(金) ※) 陵南の森
		21日(月) 保健センター
BCG 4カ月児健診 と同日実施	1月	14日(金) 保健センター3階
		28日(金)

※) 2月18日(金)に陵南の森で実施されますポリオの予防接種において、陵南の森が改修工事中のため、出来る限り別の接種会場の方へお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

予防接種の種類: 百日咳ジフテリア破傷風 (DPT) 第1期
ジフテリア破傷風混合 (DT) 第2期
麻しん風しん混合 (MR) 第1・2・3・4期
※日本脳炎 第1期 (3歳~7歳6カ月未満)・第2期
※平成22年度は3歳になるお子さんには予診票を郵送しております。それ以外の年齢のお子さんで接種を希望される方は、健康増進課まで予診票を取りに来てください。

持ち物: 母子健康手帳 (必ず必要です)
予診票 (お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

◆離乳食講習会(保育あり 定員15人)◆

日時: 平成23年1月20日(木) 13:00~15:00
対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)
受講費: 無料 会場: 保健センター3階栄養指導室

◆マタニティスクール(定員30人)◆

日時: 1月13日(木)、20日(木)、23日(日)、27日(木) 13:00~15:30
※4日間で1コース

◆ことばの相談(予約制)◆

こどもの発音・吃音(どもり)・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。
申込: 電話で健康増進課(保健センター)へ

インフルエンザを予防しましょう!

【流行時期と症状】

- ①毎年ほぼ12月~1月がピークです
- ②一般的に風邪よりも強い症状が出やすく、高熱が出ます

【予防方法】

- ①外出後は必ず、うがい・手洗いを心がけましょう
- ②外出はなるべく人ごみを避けましょう。マスクの着用をお勧めします

【もしも、かかったら・・・】

- ①早めにかかりつけ医に受診しましょう
- ②しっかり休養し、安静にしましょう
- ③水分を十分に摂り、消化の良いものを食べましょう
- ④感染防止のため、外出は控え、マスクを着用しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に注意!

正しい知識で予防しましょう!

<http://www.pref.osaka.jp/chikikansen/kansen/noro.html>

日本脳炎予防接種について

- ①日本脳炎2期(9歳~13歳未満)への接種が可能になりました。
 - ②平成17年5月30日~平成22年3月31日までの接種勧奨差し控えにより、第1期定期接種を受けなかった方で、9歳~13歳未満の方は第1期分を接種出来るようになりました。
- ※上記の①・②にあてはまる方で接種を希望される方は、母子手帳を持って健康増進課(保健センター)まで予診票を取りに来てください。

麻しん風しん混合(MR)の予防接種はお済みですか?

第2期・第3期・第4期の接種期間は平成23年3月31日までです。接種期間を過ぎてしまうと約1万円かかります。まだの方は早めに接種してください。予診票を紛失された方は、健康増進課(保健センター)まで取りに来てください。

藤井寺保健所のお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36 (代表) 955-4181
<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>

☎955-4181

表の見方 4水 第4水曜日 有 有料 持 持参物 予 予約必要 ☎952-6165

HIV抗原・抗体検査 (希望により梅毒、クラミジア検査が受けられます)	水 「匿名可」13:30~15:00	飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
肝炎ウイルス検査(無料)	2 4 水 予 9:30~10:00	腸内細菌検査	月 火 水 有 9:30~12:00
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉士等が相談いたします)	予 こころの病気、ひきこもり認知症、アルコール依存症など 「ひきこもり家族交流会」と「精神障がい者家族教室」などを開催	寄生虫卵検査	月 火 水 木 有 9:30~12:00
医療機関に関する相談	月 火 水 木 金 9:15~12:15 13:00~16:00	室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
		飼えなくなった犬の引取	月 水 9:30~12:00 13:00~17:00 持 印鑑 有

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く

※松原からの電話は、市外局番からお願いします。