

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)



妊婦さんへの思いやりを

※すべて申し込みは、保健センターまで 電話もしくは来所にてお申し込みください。

電話 : 956-1000 (FAXでの申し込みはできません)

◆がん検診のお知らせ◆

●胃がん・肺がん・大腸がんセット検診 (集団)

●乳がん・子宮がん検診 (集団)

12・1月実施分	2・3月の実施分
11月から受付中	1月14日(休)9:00から開始

※2月・3月の日程については健康だよりをご覧ください。

●乳がん・子宮がん検診 (個別)

・個別検診を希望される場合は、実施医療機関に直接お申し込みください。(要予約)

※呼吸器アレルギー医療センターの乳がん検診は、年度内の予約がいっぱいになっていますので、藤本病院、城山病院に予約をしてください。

・受診の際は必ず受診はがきまたは無料クーポン券をご持参ください。実施期間は平成22年3月末日までです。

もう検診はお済ですか? まだ間に合います。次は2年後対象です。ぜひ、この機会に受けましょう。

※子宮がん検診の実施医療機関が増えました

期間: 平成21年10月~平成22年3月

・船内クリニック (藤井寺市藤井寺 1-9-8 TEL 955-0678)

・平松産婦人科クリニック (藤井寺市藤井寺 1-6-1 TEL 955-8881)

~女性特有のがん検診の無料クーポン券対象の方へ~

償還払いの申請をされる方は 12月29日(火)までです。

お早めに申請をお願いします。

◆骨・歯セット健診のお知らせ◆

骨密度測定と歯の健診が無料で受けれます。下記の対象の方はご参加ください。



骨・歯セット健診 (転倒予防コース)

対象: 昭和18年生まれ

昭和13年生まれ

日程	場所
1月8日(金)	保健センター
2月19日(金)	モモプラザ
3月15日(月)	保健センター

対象の方には通知をしています。

※5年に1度のチャンスです!

骨・歯セット健診 (成人コース)

対象: 昭和43年生まれ

昭和38年生まれ

昭和33年生まれ

昭和28年生まれ

昭和23年生まれ

日程	場所
12月21日(月)	保健センター
2月18日(木)	

◆教室のお知らせ◆

※必ず事前の申し込みが必要です。

メタボ対策入門講座

日時: 12月17日(木) 13:30受付 14:00開始

講師: 羽曳野市医師会 植田秀樹 医師

定員: 30人 会場: 保健センター4階

申込み: 健康増進課



ウォーキング講座

日時: 12月18日(金) 10時~12時(9時30分から受付)

場所: 石川河川公園 (集合場所: 駒ヶ谷駅前)

対象: 市民でウォーキングに興味のある方。(※ただし運動制限のない方)

内容: ウォーキングの効果と歩き方・ウォーキングロードでの実技

持物: 動きやすい服装・運動靴・水分

※雨の場合: 雨・雪の場合および、暴風警報発令時は中止です。

申込み: 健康増進課

たばこバイバイ 卒煙教室

~楽にスタート、楽しく卒煙~

専門医への紹介、保健師・栄養士のスタッフも応援します。

みんな一緒にあかるくタバコをやめましょう!

	日 時	テ ー マ	内 容
1回目	平成22年1月12日(火) 13:30~15:30	「わかつちやいるけど、やめられない」	・呼気一酸化炭素測定 ・尿中ニコチン代謝物濃度測定 「健康チェックと二つの依存への対処」
2回目	1月19日(火) 13:30~15:30	「よくがんばったね」	・呼気一酸化炭素測定 「体調の変化と身近で深刻な喫煙の影響」
3回目	2月9日(火) 13:30~15:30	「もう二度と自由を手放さないで」	・呼気一酸化炭素測定 ・尿中ニコチン代謝物濃度測定 「再喫煙の防止と体重増加への対処」

会 場: 保健センター4階大会議室

問合わせ・申込み: 健康増進課へ

先着順です!! お早めにお申し込みください!

◆定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆ 12月14日(月)午前中要予約

上記の日時以外でもご都合に合わせて随時対応します。健康増進課までご連絡ください。

お母さんと乳幼児

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	12月11日	平成21年8月1日~15日生まれ
	12月25日	平成21年8月16日~31日生まれ
	1月15日、29日	平成21年 9月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	12月15日、16日	平成20年 5月生まれ
	1月26日、27日	平成20年 6月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	12月8日、9日	平成19年 6月生まれ
	1月19日、20日	平成19年 7月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	12月1日、2日	平成18年 6月生まれ
	1月12日、13日	平成18年 7月生まれ

◆離乳食講習会(保育あり 先着15人)◆

日時: 12月18日(金)・1月18日(月)のいずれか 13時~15時
 対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)
 費用: 無料 会場: 保健センター 3階栄養指導室
 申込み: 電話で健康増進課(保健センター)へ



◆幼児食講習会(保育あり 先着15人)◆

日時: 12月4日(金) 13時~15時
 対象: 就学前の幼児の保護者 会場: 保健センター 3階栄養指導室
 費用: 無料 申込み: 電話で健康増進課(保健センター)へ

◆マタニティクッキング(先着15人)◆

日時: 12月10日(木) 13時30分~15時 対象: 妊婦(初産婦優先)
 費用: 無料 会場: 保健センター 3階栄養指導室

◆ことばの相談(予約制)◆

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。
 申込み: 電話で健康増進課(保健センター)へ

◆マタニティスクール(定員30人)◆

日時: <1月コース>1月7日(木)、14日(木)、17日(日)、28日(木)
 13時~15時30分 ※4日間で1コース
 申込み: 電話で健康増進課(保健センター)へ

◆妊娠・出産を迎える方へ◆

~出産前小児保健指導事業のご案内~
 妊娠中・出産後に小児科による育児相談を受けることができます。
 あなたのいろいろな心配事に小児科医がお答えします。
 詳しくは、健康増進課(保健センター)まで。
 対象: 妊娠後期から産後2カ月以内 費用: 無料(1回のみ)



予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
 ※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成21年度健康だより」をご覧ください。

集団接種(受付時間: 13時30分~14時30分)

持ち物: 母子健康手帳(必ず必要です)

予診票(お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日	時	場所
ポリオ	12月	18日(金)	石川プラザ
		21日(月)	陵南の森
		22日(火)	保健センター
BCG 4カ月児健診 同日実施	12月	11日(金)	保健センター3階
		25日(金)	

BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお父さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13時20分にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

予防接種の種類: 百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期
 ジフテリア破傷風混合(DT)第2期
 麻しん風しん混合(MR)第1・2・3・4期
 日本脳炎

持ち物: 母子健康手帳(必ず必要です)

予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

日本脳炎ワクチンについて (新ワクチンでの接種が可能になりました)
 接種供給量と安全性の確認における観点から、引き続き積極的勧奨は差し控えていますので、個別通知はしていません。接種希望の方は、健康増進課までお問い合わせください。なお、従来でのワクチン接種の場合は同意書への署名が必要となります。
 詳しくは厚生労働省日本脳炎ワクチン接種に係るQ&A
 (<http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html>)

親子クッキング

冬休みの思い出に親子で料理をしてみませんか?

日時: 12月25日(金) 10:00~13:00

※健康だよりの日程から変更になっています。

対象: 小学生とその保護者

費用: 1組(親子2人)500円(子ども1人追加につき+200円)

会場: 保健センター 3階栄養指導室

申込み: 電話で健康増進課(保健センター)へ



~高齢者のインフルエンザ予防接種のご案内~

対象: ①羽曳野市民で接種時に65歳以上の方
 ②60歳以上65歳未満の羽曳野市民の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能、以上のいずれかの障害を有し、その障害が身体障害者手帳1級の方もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方

期間: 12月末日まで 費用: 自己負担金1,000円(生活保護を受けている方は「生活保護受給証明書」があれば自己負担金の1,000円が免除されます)

持ち物: 住所・年齢の確認できる物(健康保険証など)

申込み: 医療機関へお問い合わせください

実施機関: 市内の指定医療機関(平成21年度健康だよりをご覧ください)

※今年度は大阪府立呼吸器・アレルギー医療センターは実施しません。

また、藤井寺市、松原市、富田林市、太子町の指定医療機関でも接種していただけます。かかりつけ医が上記の市町にある方は医療機関でお問い合わせください。

注: この予防接種は季節性インフルエンザの予防接種です。新型インフルエンザの予防接種ではありません

藤井寺保健所からのお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36(代表) 955-4181

<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>

☎955-4181

表の見方 ④第4水曜日 ⑤有 ⑥持 ⑦持参物 ⑧予 予約必要 ☎952-6165

HIV抗原・抗体検査 (希望により梅毒、クラミジア検査が受けられます)	水	「匿名可」13時30分~15時
肝炎ウイルス検査(無料)	② 水	④ 予 9時30分~10時
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉士等が相談に応じます)	予	こころの病気、ひきこもり認知症、アルコール依存症など 「ひきこもり」家族交流会を開催
医療機関に関する相談	月火水木金	9時15分~12時15分 13時~16時
飲用水・井戸水検査・浄化槽 放流水・プール水・浴槽水検査	予 有	依頼の際は、お問い合わせください。
腸内細菌検査	月火水有	9時30分~12時
寄生虫卵検査	月火水木有	9時30分~12時
室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予 有	依頼の際は、お問い合わせください。
飼えなくなった犬の引取	月水	9時30分~12時 13時~17時 持 印鑑 有

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く