

今年の特定健診はもう受けましたか？ 特定健診（メタボ健診）＝メタボの方だけが受ける健診 ではありません！

近年、糖尿病など生活習慣病やその予備群の方が増えており、それが原因で亡くなる方は、がんと同じくらいで、すべての死因の約3分の1になります。

メタボ健診（特定健診）は、がん検診のように現在隠れている病気を見つけるのではなく、将来、脳卒中や心筋梗塞などにかかりやすいかどうかを判定しています。したがって**今、健康な人、何も症状がない人こそ、健診を受ける**ということが大切です。

メタボ健診という言葉に惑わされて、「メタボじゃないから受けなくていい」と思ったら間違いです。今回は、実際の特定健診の内容とそれによって分かる病気について、一覽にまとめてみました。特定健診は「生活習慣病を予防・早期発見」するための健診です。自分と家族の未来の健康のために、健診を積極的に利用し、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けましょう。

羽曳野市 国民健康保険 特定健診項目		羽曳野市・藤井寺市の医療機関で受診した場合の追加項目	
項目	発見もしくは疑われる病気	項目	発見もしくは疑われる病気
身体計測	BMI (25以上) 肥満 (18.4以下) 痩せ	尿酸	高尿酸血症・痛風、尿路結石、腎機能低下
	腹囲 内臓脂肪型肥満	クレアチニン	腎機能低下、腎不全、筋肉疾患
血圧測定	血圧 高血圧症、高脂血症、動脈硬化、低血圧、心不全	白血球	貧血、白血病、炎症性疾患、感染症
検尿	尿糖 糖尿病、膵炎、肝臓病、甲状腺異常	CRP 定量	細菌感染症（結核）、膠原病（慢性関節リウマチ）
	尿たんぱく 腎炎、腎不全、尿管などの結石、尿路感染症	血小板	貧血、白血病、骨髄機能異常、紫斑病、感染症
	尿潜血 腎臓、尿管、膀胱、尿道の炎症・結石	血清アルブミン	栄養不良、消化吸収障害、腎疾患、肝疾患、脱水
血液検査	中性脂肪 高脂血症、糖尿病、肥満症、脂肪肝等肝疾患 甲状腺疾患	赤血球	貧血、多血症
	HDL コレステロール 高脂血症、糖尿病、動脈硬化、肝疾患	ヘモグロビン	貧血（消化器出血、膠原病、感染症）
	LDL コレステロール 狭心症・心筋梗塞、脳梗塞、大動脈瘤、動脈硬化	ヘマトクリット	貧血、多血症、糖尿病、脱水
	GOT / GPT 肝炎、脂肪肝等肝疾患、肝硬変	心電図	心疾患（不整脈、心肥大、心筋梗塞等） 電解質異常
	γ-GTP 肝・胆道系疾患、胆のう結石		
	血糖 糖尿病、急性膵炎、耐糖能異常、肝硬変		
	Hb A 1 c 糖尿病		

監修：羽曳野市医師会

※上記一覽は一部の疾患で、悪性腫瘍（ガン）等他の疾患によって異常値が出る場合もあり、実際の診療では複数の項目を総合的に判断します。（24 ページのがん検診もぜひ受診しましょう。）

特定健診（メタボ健診）は、平成 21 年 4 月から平成 22 年 3 月の間に 1 回受診できます。大阪府内の特定健診実施医療機関で受診できますが、**羽曳野市藤井寺市内の実施医療機関**で受診される場合、**心電図、貧血等の検査計 10 項目の追加健診**を同時に受診することができます。（国保の方は追加料金はありません。） **【お問い合わせ先 保険年金課 保健事業担当（内線 1761・1790）】**

市有地を売却します

次の市有地を一般競争入札で売却します。最低売却価格以上で最高額の入札者が落札者となります。

1. 売却物件

物件番号	物件の所在地	地目	地積 (㎡)	最低売却価格
21-1	川向 189 番 5	登記 宅地 現況 宅地	126.92	521 万円
21-2	河原城 469 番 1	登記 宅地 現況 宅地	1,388.26	7,592 万円

2. 市有地売却一般競争入札実施要領（入札参加申込用紙等）の配付

平成 22 年 2 月 1 日(月)から平成 22 年 3 月 11 日(木)まで（土曜日・日曜日・祝日を除く）の午前 10 時 00 分から午後 4 時 00 分まで市役所本館 3 階総務部管財用地課で配付します。（市ウェブサイトでもご覧いただけます。）

3. 入札参加申込の受け付け

平成 22 年 2 月 16 日(火)から平成 22 年 3 月 11 日(木)まで（土曜日・日曜日・祝日を除く）の午前 10 時 00 分から午後 4 時 00 分まで市役所本館 3 階総務部管財用地課で参加申込を受け付けますので、参加申込書等を直接持参してください。

4. 入札（開札）

(1) 入札方法

郵送による入札とします。

(2) 入札受付期間

平成 22 年 2 月 18 日(木)から平成 22 年 3 月 12 日(金)まで（最終日は 17:00 までに必着）

(3) 入札（開札）日および場所

平成 22 年 3 月 15 日(月) 市役所本館 4 階 入札室

5. その他

入札に参加するためには、一定の参加資格が必要です。また、所定の入札保証金の納付が必要です。詳しくは市有地売却一般競争入札実施要領をご覧ください。

【お問い合わせ先 管財用地課（内線 2253）】

