

地域包括支援課からのお知らせ

☎ 072-947-3822 (直通)

まちな保健室 ≪ 高年生きがいサロンで毎月実施 ≫

【対象】 おおむね 65 歳以上の市民の方 【費用】 無料 【定員】 各先着 15 人 ※ 2 号館のみ先着 30 人 【申込】 前日までに各サロンへ申込 ※ 講話終了後に希望があれば地域包括支援センターの職員が介護相談をお受けします。

3月		【2号館】 恵我之荘 5-1-3 ☎ 072-931-2255	【3号館】 古市 1541-1 ☎ 072-959-0220
とき	3月19日(木) 10:00～12:00	とき	3月21日(木) 13:30～15:30
内容	「認知症とともに生きるためのヒケツ」 「災害時のトイレについて考えよう」	内容	「認知症の予防、認知症当事者の方への接し方について 講話後個別相談あり
講師	四天王寺大学 山崎 尚美教授 亀井 緑教授 杉本 多加子助教 山崎 達枝准教授	講師	はびきの医療センター 認知症看護認定看護師 福智 御富貴氏
3月		【5号館】 野 640-1 ☎ 072-931-6010	【6号館】 羽曳が丘 3-1-13 ☎ 072-959-0580
とき	3月21日(木) 10:00～12:00	とき	3月13日(木) 10:00～12:00
内容	「呼吸器の病気についてもっと知ろう」 「一緒に AED をやってみよう」	内容	動作の専門家による「長生きとトレーニングの関係」どれくらいあるけば寝たきりを予防できるの?講話後個別相談あり
講師	四天王寺大学 藤原 尚子教授 吉川 有葵准教授	講師	羽曳野市理学療法士会

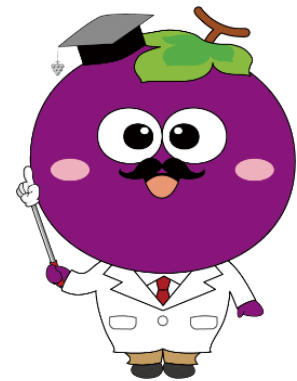
4月				
場所	とき	定員	内容	
2号館	4月16日(木) 10:00～12:00	先着 8人	理学療法士による個別相談	
	4月17日(木) 13:00～15:30	先着 5人	保健師・管理栄養士による個別相談	
3号館	4月19日(金) 13:00～15:30	先着 5人	保健師・管理栄養士による個別相談	
5号館	4月18日(木) 10:00～12:00	先着 15人	認知症予防について講義を予定しています	
		先着 2人	認知症地域支援推進員による個別相談会	
	4月24日(木) 13:00～15:30	先着 5人	保健師・管理栄養士による個別相談	
6号館	4月26日(金) 13:00～15:30	先着 5人	保健師・管理栄養士による個別相談	

◆スクエアステップで脳と体を元気に!

とき	3月10日(日) 13:30～15:00		
場所	ぶどうの家本館 1階デイフロア (駒ヶ谷 404)		
定員	ありません	費用	無料
持物	上靴 ※動きやすい服装		
申込	ぶどうの家へ電話 ☎ 072-950-0157		
講師	江口 昌子氏 (健康運動指導士・管理栄養士)		

※認知症知っとこ～座

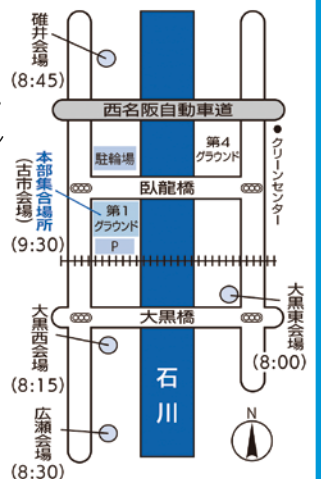
在宅で高齢者を介護している家族の方、介護について学びたい方、地域の方々などを対象とした家族介護者教室を市内のグループホームで開催します。



3月3日(日)開催 令和5年度 石川クリーン作戦 やすらぎとふれあいの水辺「石川」の自然を守ろう!

環境美化促進のため、各種団体や市民の皆様にご協力をいただいて石川の清掃を行っています。今年度も、大和川・石川流域などで府内最大の一斉清掃を同時に行います。ゴミを拾いながらの河川敷散策にご家族、友人のグループなど、皆様のご参加をお願いします。

参加していただける方は、清掃しやすい服装や靴をはき、各会場へお集まりください。



- 本部古市会場 9:00 受付 9:30 清掃開始
- 小雨決行 (清掃活動が危険と判断した場合は中止)
- ※中止の場合は 8:00 までに市ウェブサイトに掲載します。
- 古市会場のみ駐車場あり
- (周辺道路や駐車場の混雑が予想されますので、できる限りお車でのご来場はお控えください。)

問合せ：環境保全課 (内線 2820) / 下水道建設課 (内線 2322)