

健康



市立休日急病診療所 (保健センター2階) ☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

毎月19日は食育の日



家族そろって食事をしましょう

- 集団検診(健診)・各種教室は健康増進課(保健センター)まで、電話もしくは来所にてお申し込みください。
- (※個別検診は各医療機関へ直接申し込み) **定員になりしだい締め切ります。**対象者は各種がん検診・歯科健診
- とも年度内に1人1回となります。☎956-1000(※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために
受けましょう、がん検診。「知る」は「治る」の第一歩

<集団検診> 胃・肺・大腸・子宮がん検診は**無料**です。

- 5・6月分の受付中 ※定員に達している場合があります。
- 検診方法などの詳細は、健康だよりまたはウェブサイトをご覧ください。

集団検診	胃がん 肺がん・大腸がん (40歳以上の市民)	集団検診	乳がん(40歳以上) 子宮がん(20歳以上) ※いずれも受診券をお持ちの方
5月	11日(水) 陵南の森 18日(水) モモプラザ 20日(金) 保健センター 29日(日) 市役所	5月	21日(土) 市役所
6月	1日(水) コロセアム 10日(金) 石川プラザ 17日(金) 保健センター 27日(月) 保健センター 28日(火) 保健センター	6月	3日(金) コロセアム

●乳がん検診のみ、自己負担金1,000円。生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書が必要) ●平成28年度の対象は、乳がん40歳以上(昭和50年以前の生まれ)・子宮がん20歳以上(平成8年以前の生まれ)で、偶数年生まれの方。●受診には受診券

(ピンク色のはがき)が必要です。対象者には3月に送付済みですが、届いていない方や転入した方などはお問い合わせください。

<個別検診> 下表の医療機関へ直接お申し込みください。

	医療機関名	電話番号	実施検診(※1)
羽曳野市	いしどレディースクリニック	959-7123	☆
	江藤クリニック	956-8881	☆
	コープ診療所	938-6226	△
	土屋医院	957-1001	☆
	大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター	957-2121	△ ☆
	城山病院	958-1000	△
寺藤市井	藤本病院	958-5566	△
	平松産婦人科クリニック	955-8881	☆
大阪市	船内クリニック	955-0678	☆
	あべの松井クリニック	06-6647-2223	△
	すずかけの木クリニック	06-6626-2110	△
	大阪がん循環器病予防センター	06-6969-6712	○ △ ☆

(※1)○胃・肺・大腸がん/△乳がん/☆子宮がん

がん検診を受けましょう ～乳がん～

乳がんを患う女性は増加し、現在では12人に1人の割合といわれています。年齢別に見ると、比較的若い世代で多くなってきており、**40～50歳代**がピークとなっています。

早期発見し、適切な治療が行われると、良好な経過が期待できます。

早期発見のために…

- 20歳から月に一度は自己検診(触診)
- 40歳を迎えたら2年に一度乳がん検診を受診



～歯を大事にしましょう!～

(A) 骨コツ・歯ピカ健診 ※要予約

- ①骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ②骨密度測定のみ 60人

[対象] 昭和50、45、40、35、30年生まれ

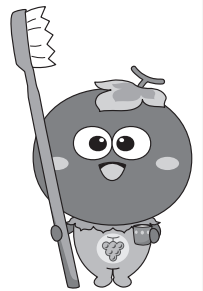
5月	19日(木)	保健センター
7月	4日(月)	保健センター

(B) 骨・歯セット教室 ※要予約

- ①骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ②骨密度測定のみ 60人

[対象] 健診時点で65歳以上の方

5月	16日(月)	保健センター
6月	29日(火)	保健センター



はびきの健康マイレージ 始まります

～健診を受けて、健康とお得をゲットしよう!!～

市民の健康づくりを応援します!

次に該当する方に、抽選で運動施設利用券などをプレゼントします。

- 【対象】
- 40歳以上の市民
 - 特定健診を受診し、各種がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮)、成人歯科健診のいずれか1つを受けた方

◆商品(予定)◆ 運動施設利用券・クオカードなど

※詳細はウェブサイトか、保健センターの案内チラシをご覧ください。

1,500人に当たる!

定期健康相談・栄養相談 5月17日(火) ※要予約

- **さらばメタボ講座** ※要予約
- <講師>羽曳野市医師会 貴志 敏夫 医師
- [日時] 6月2日(木) 14:00～15:30(受付13:30～)
- [定員] 30人 [会場] 保健センター4階 大会議室

☆今年もやります!! 各種企画(申込:6月9日(木)～)

元気いっぱい親子DE健康づくり(2日コース)	①8月8日(月)・9日(火) ②8月25日(木)・26日(金)
親子クッキング	①8月3日(火) ②8月4日(水)
キッズクッキング	①8月10日(火) ②8月25日(木)
キラリ★わたしの美活	10月4日(火)・11日(水)(2日コース)

→詳しくは広報6月号、市ウェブサイト・チラシなどをご覧ください。

◆健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	5月13日	平成28年1月1日～13日生まれ
	5月27日	平成28年1月14日～31日生まれ
	6月10日、24日	平成28年2月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	5月24日、25日	平成26年10月生まれ
	6月21日、22日	平成26年11月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	5月17日、18日	平成25年11月生まれ
	6月14日、15日	平成25年12月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	5月10日、11日	平成24年11月生まれ
	6月7日、8日	平成24年12月生まれ

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

<集団接種> (BCG・会場：保健センター)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日です

4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間(13:25)にお越しください。

<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成28年度健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

◆各種教室◆ (会場：保健センター、要予約)

<マタニティスクール> (定員20人・4日間で1コース)

[日時] 5月12日(木)、19日(木)、22日(日)、30日(月)

初日10:30～15:00(ランチ付き)

2・4日目13:00～15:30

3日目9:30～12:00 ※7、8月出産予定の方優先

<離乳食講習会> (定員15人・保育あり)

[日時] 5月20日(金)、6月16日(木)のいずれか1日

13:00～15:30

[対象] 4カ月児健康診査受診後～10カ月までの乳児の保護者(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象)

[会場] 保健センター3階 栄養指導室 [費用] 無料

◆ことばの相談◆ ※要予約

こどもの発音、吃音、言葉の遅れなどの相談をお受けします。

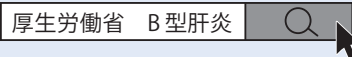
◆特定B型肝炎ウイルス感染者給付金等の支給について

昭和23年7月1日～昭和63年1月27日の間、

満7歳までに、集団予防接種を受けたことがある方へ

上記期間の集団予防接種などの注射器連続使用でB型肝炎ウイルスに感染した方には、病態区分に応じ、給付金等が支給される場合があります。

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



大阪府風しん予防対策

出生時の先天性風疹症候群の発症を防止するため、予防接種費用を助成します。接種には風しん抗体検査が必要で、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種ができます。

●実施期間●

4月1日(金)～平成29年3月31日(金)まで

●対象者●

市民で、風しん抗体検査(※)の結果、予防接種が必要な次の①～③のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者
- ③妊娠している女性の配偶者

●費用●

自己負担額1,000円

※生活保護受給者は免除(「生活保護受給証明書」が必要)

●実施医療機関●

羽曳野市内の実施医療機関(市ウェブサイトまたは健康増進課までお問い合わせください。)

●接種方法●

実施医療機関に予約し、接種してください。接種の際は、年齢・住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と風しん抗体検査の結果を医療機関に提示してください。

(対象者③は母子健康手帳を持参してください。)

(※)大阪府風しん抗体検査について

上記①～③の該当者には、大阪府保健所に無料で風しん抗体検査を実施します。詳細は大阪府保健所までお問い合わせください。

日本脳炎の予防接種

●日本脳炎予防接種第2期の積極的勧奨が始まりました。

[対象者] 9歳以上13歳未満

(標準接種年齢：小学校4年生、接種回数：1回)

※小学4年生には5月中に、個別通知します。

●日本脳炎予防接種特例対象者について

日本脳炎予防接種の勧奨差し控えにより、平成8年4月2日～平成20年4月1日生まれの方で、第1期または第2期の接種を受けなかった方に対して、特例措置として接種が出来ます。該当者で予診票をお持ちでない方は、健康増進課(保健センター)窓口で予診票をお渡ししますので、母子健康手帳を持ってお越しください。

※平成28年度羽曳野市健康だより④ページの訂正について
日本脳炎の予防接種の2回目から追加までの接種間隔について
標準：(訂正前)6か月以上 → (訂正後)おおむね1年
原則：(訂正前)おおむね1年 → (訂正後)6か月以上

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎955-4181

■生活衛生室 ☎952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

種類	日程	対象児
HIV即日検査(抗体検査)	毎週水曜日 [匿名可]	9:30～10:30
肝炎ウイルス検査	第2、4水曜日 <予約制>	13:30～14:30
風しん抗体検査	第2、4水曜日 <予約制>	13:30～14:30
こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	<予約制> (こころの病気、アルコール依存症など)	
医療機関に関する相談	毎週月～金曜日	9:15～12:15 13:00～16:00

種類	日程	対象児
水質検査(※) (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	<予約制>	依頼の際は、お問い合わせください。
腸内細菌検査(※) (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	毎週月～水曜日	9:30～12:00
寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査(※)	<予約制>	
室内空気検査 (ホルムアルデヒド・VOC)	毎週月～木曜日	9:30～12:00
	<予約制>	依頼の際は、お問い合わせください。

(※)5月2日(月)の受付はありません