

2016(平成28)年
NO.659
9 月号
広報「はびきの」



涼しと漂う「全国ゆちわ展」開催中



はびきの

広 報

9 2016
SEPTEMBER No.659

2016年9月1日発行

発行 羽曳野市 市長公室 秘書課
〒583-8585 羽曳野市菅田4-1-1
072-958-1111 (代表)

URL <http://www.city.habikino.lg.jp/>
E-mail mailbox@city.habikino.lg.jp



カメラ付き携帯電話のバーコードリーダーで左のQRコードを読み取ってください。「モバイルシティはびきの」をご覧ください。ただしQRコードは関デンソーウェブの登録商標です。

今月の表紙

高鷲で開催中の「全国うちわ展」。古より伝わる手法で作られた作品など、数百点のうちに囲まれると、同じく古来より伝えられた地域の誇り「百舌鳥・古市古墳群」の世界文化遺産登録に向け、決意を新たにしました。

もくじ

- 2 市長挨拶
- 3 特定健康診査
- 4 敬老事業・市民文化祭
- 5 きらきらシニア
- 6 はびきのふれあい学
- 8 国民年金・かかりつけ健康メール・東洋医療
- 9 図書館だより・サラダホール
- 10 子育て支援センター
- 11 幼稚園・保育園の子育て
- 12 健康ファミリー
- 14 市民大学
- 17 LICはびきの
- 18 街かどから
- 20 制度・お知らせ・募集など
- 33 相談窓口
- 34 市民のページ・風流韻事
- 35 社協・警察



羽曳野市

市章は「羽」の文字を抽象的に図案化し、シンプルに表現したもの。鳥のはばたきのような市の雄飛と発展性を示しています。

面積…26.45km²
人口…113,636人(前月比-87)
男… 54,227人
女… 59,409人
世帯… 49,350
(平成28年7月31日現在)

夏 はびきの スタ!

~未来をきりひろく
子どもたちに~



昨年に続き、今夏も「はびきの夏スタ!」を全14小学校で開催しました。参加生徒は全校で約500名。夏休みの2日間、学生・市民サポートスタッフ、若手市職員たちと共に、自学自習とレクリエーションの時間を過ごしました。

子どもたちが、知識や先入観の少ない中で考えて、疑って、寄り道して…というような、思考を巡らせる「学びのレクリエーション」を試みています。効率を求めない、無駄にも思えるこんな思考力が、ただ一つの答えのないこれからの未来をきりひろく力につながるのではと思っています。

子どもたちの伸びやかな成長のため、多様な学びの環境を提供していきたいと思います。

羽曳野市長 北川 嗣雄

来年こそは…

世界遺産登録国内推薦へ

残念な結果ではありますが、「百舌鳥・古市古墳群」は、今年、国内推薦のご決定をいただくことができませんでした。今後も、「百舌鳥・古市古墳群」が持つ素晴らしい価値を力強く発信し、登録のための課題の解決、準備作業に取り組み、早期の登録を実現させたいと考えております。

市民の皆さま、関係の皆さまの、いっそうのご理解ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



みんなの手形で古墳をかたどった横断幕の前で、発表を待つ人々。

特定健診

～受けていますか？特定健診～

受けよう健診 守ろう健康

健やかな未来のために

40歳以上の方に1年に1回特定健康診査(以下、特定健診)を実施しています。特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診で、近年増えている糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的としています。

最近、「メタボリックシンドローム」は「メタボ」「メタボ腹」などの言葉でも浸透してきましたが、メタボを正しく理解していただくため、今回はメタボの情報について整理してみましょう。



◆メタボリックシンドローム(以下メタボ)とは？

内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質異常が組み合わさり、動脈硬化が原因の病(心臓病、脳卒中など)をおこしやすい病態です。腹囲が大きいただけではメタボではありません。

心臓病と脳卒中を合わせると日本人の死因の約1/4を占めます。(図1) 動脈硬化の危険因子としては、高血圧・喫煙・糖尿病・脂質異常症・肥満などがあげられています。これらの危険因子はそれぞれ単独でも動脈硬化を促進し、重複すると、その数が多くなるほど、動脈硬化を進行させる危険性が高くなります。(図2)

◆メタボの原因3つ

①動脈硬化

メタボになると、たまった内臓脂肪から脂質がたくさん放出されます。その結果、中性脂肪が増加して血液はドロドロに。悪玉コレステロール(動脈硬化を促進)を排除する善玉コレステロールが減少し、動脈硬化が進行します。



②アディポサイトカイン(アディポ=脂肪、サイトカイン=生理活性あるタンパク質)

内臓脂肪の蓄積で、脂肪細胞からアディポサイトカインの分泌異常が起こります。これが動脈硬化を促進、糖尿病・高血圧・脂質異常を発症させます。

③夜遅い夕食

脂肪細胞から分泌されるレプチン(アディポサイトカインの一つ)は、食欲抑制やエネルギー代謝に働いています。夜遅い食事が習慣化するとレプチンの作用が低下、食欲増進、代謝低下で太りやすくなります。



◆メタボ改善のために

メタボの主因は「内臓脂肪の蓄積」です。そして、内臓脂肪が蓄積する最大の原因は、「過食」と「運動不足」です。このため、メタボを改善・予防するには、内臓脂肪を減らすことが重要です。

メタボ改善の柱は次の2点になります。

- ・過食になりがちな現代の食生活を改める
- ・適度な運動を日常生活にとり入れる

内臓脂肪は皮下脂肪に比べ、増加しやすく減りやすいという特徴があります。食事を減らす、運動量を増やす、両方行うのがより効果的ですが、いずれか一方だけでも比較的容易に減少していきます。

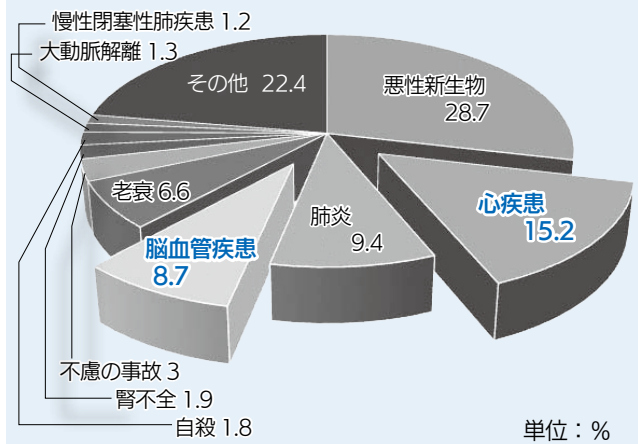
メタボの改善に、厳しい目標設定は必要ありません。まずは現体重の5%を3～6カ月かけて減量することを目標にしましょう。標準体重まで無理に減量することは不要です。

体重の5%とは、たとえば

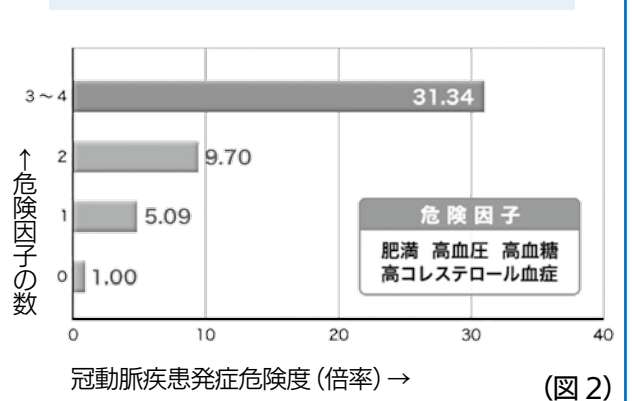
・体重80kgの人×5%=4kg

この場合、1カ月に1kg減らせれば十分で、それだけでも血圧・血糖値・脂質や、アディポサイトカインの分泌が改善されます。そこまで成功すると今よりもずっと自信がついているはず。その時点で次の目標を設定し、徐々に血圧・血糖値・脂質を改善していきましょう。

(図1) 主な死因別死亡数の割合 <平成27年度>



危険因子数と冠動脈疾患発症危険度の関係



特定健診を積極的に利用し、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けましょう。

次回は、健診結果から得られた有意義な情報をお伝えします。

～医師からのメッセージ～

特定健診は平成20年度から始まりました。開始前の平成18年では、心疾患や脳血管疾患などメタボがらみの死因は死亡数の1/3を占めていましたが、平成27年では1/4に減少しました。ぜひ健診を受けてさらに健康増進させましょう！医学用語が多いですが、メタボの本質を知りましょう。



医師：立山 博一 (羽曳野市医師会)

<問合せ> 保険年金課 保健事業担当 ☎ 958-1111 内線1761



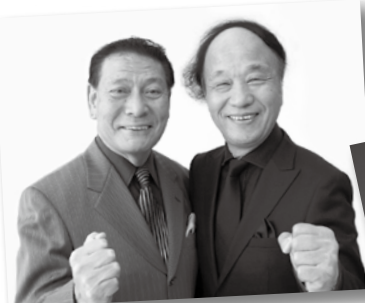
ご長寿をお祝いたします

●問合せ● 福祉支援課
☎ 958-1111 (内線1214)
FAX 957-1238

●●羽曳野市敬老会を開催!●●

◆式次第 (第1部 式典、第2部 アトラクション)
※概ね 2 時間 (予定)

日 時		会 場
9月14日(水)	9:30 ~	陵南の森
	13:00 ~	丹治はやプラザ
	15:30 ~	MOMOプラザ
9月15日(木)	10:00 ~	市民会館
	13:00 ~	石川プラザ



海原はるか・かなた

<第2部 アトラクション>

若井りき・ゆうき(漫才)、吉野 悦世(歌謡ショー)
海原はるか・かなた(漫才)



吉野悦世



若井りき・ゆうき

●●敬老祝金を支給します●●

平成 28 年 4 月 1 日以前から本市に住民登録があり、
9 月 1 日 (基準日) に引き続きお住まいの方が対象です。

→対象者には 9 月初旬にご案内を送付します。

対 象 年 齢		支 給 額
満101歳以上	(大正 4 年 9 月 1 日以前生まれ)	5 万円
満 100 歳	(大正 4 年 9 月 2 日 ~大正 5 年 9 月 1 日生まれ)	10 万円
満 88 歳	(昭和 2 年 9 月 2 日 ~昭和 3 年 9 月 1 日生まれ)	2 万円
満 77 歳	(昭和 13 年 9 月 2 日 ~昭和 14 年 9 月 1 日生まれ)	1 万円

●●羽曳野市金婚祝賀会 ●● <11月1日(火)開催>

[会場] ホテル・アゴーラリージェンシー堺

※各集合場所よりバスにて送迎

[対象] 市内居住で住民登録し、過去に申請がなく

①昭和 41 年 10 月 1 日以前に婚姻届を提出した夫婦

②実際に婚姻してからの年数が 50 年以上であることを証明できる夫婦

[申込] 福祉支援課、支所、MOMO プラザ、丹治はやプラザ、
石川プラザ、人権文化センターにある申請書に記入の上、婚
姻日が証明できる書類 (戸籍謄本など) とともに福祉支援課
(市役所別館 4 番窓口) へ提出。

※締切後の申し込みは

[受付期間] 9 月 9 日(金)まで

一切受け付けません。

第 59 回 市民文化祭

市民文化祭の出展作品・参加者を募集します。市内在住・在勤
・在学の人ならどなたでも参加できます。定員になり次第締
め切ります。詳しくは各部門の代表者までご連絡ください。
受付: 9 月 10 日(出)まで ※音楽部門は 8 月 25 日(休)終了しました

●開会式

[日時] 10 月 22 日(土) 14:00 ~

[場所] LIC はびきのホール M

出演: 「和楽器演奏集団 独楽(こま)」

内容: 「和太鼓・津軽三味線
・琴・尺八・篠笛・唄」

入場無料

記念品あり



<参加・出展申込先>

部門	代表者	電 話
囲碁	黒川 寿満男	956-5812
音楽	近藤 ひさと	958-6324
絵画	吉岡 健一	939-5324
華道	楠 法子	956-2297
工芸	小谷 かよ子	956-1413
茶道	中山 榮子	953-0097
三曲	石田 芳之	958-4464
詩吟	林 雅代	953-7447
写真	高橋 保夫	957-1578
手芸	田仲 美知子	953-6679
将棋	若林 信一	958-1322
書道	森本 安子	956-5318
日舞	辻内 鈴江	953-2783
俳画	小林 美智子	956-1846
俳句	岡田 猛	958-3199
邦楽	飛田 美和子	958-4838
民舞	大島 靖子	954-2548
民謡	田中 静子	958-0741
謡曲	松谷 昌孝	958-5081

<文化祭スケジュール>

		日 時	開催場所
囲碁・将棋大会		10 月 23 日(日) 9:30 ~ 17:00	陵南の森公民館
謡曲大会		10 月 23 日(日) 10:00 ~ 17:00	LIC はびきの (音楽実習室)
三曲会 (三弦・琴・尺八)		10 月 23 日(日) 11:30 ~ 16:00	LIC はびきの (ホールM)
展 示	児童画、書道、 茶席、華道、手芸、 絵画、俳画、工芸、 写真、俳句	・10 月 29 日(土) 9:00 ~ 17:00 ※茶席は 10:00 から ・10 月 30 日(日) 9:00 ~ 16:30 ※茶席は 10:00 から	LIC はびきの
	日舞・民舞大会	10 月 30 日(日) 10:00 ~ 17:00	LIC はびきの (ホールM)
民謡・邦楽大会		10 月 30 日(日) 10:00 ~ 16:30	市民会館
吟詠大会		11 月 3 日(祝) 13:00 ~ 17:00	
音楽会		11 月 3 日(祝) 13:00 ~ 16:30	LIC はびきの (ホールM)

●介護予防できらきらシニア ～介護予防事業参加者募集!!～

熟年簡単クッキング教室 ～男性初心者コース～

【対象】65 歳以上の男性で、料理未経験の方

【日時】10月20日(木)、28日(金)、11月11日(金)

10:00～12:30 頃(全3回)

【費用】1,500 円(3 回分、材料費込み)

定員 10 人程度

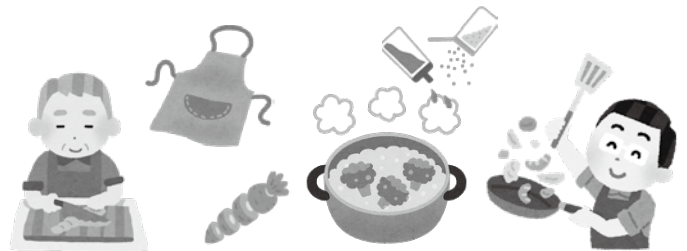
【場所】保健センター 3 階(栄養指導室)

【持物】エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

【申込】地域包括支援課まで、電話か直接お申し込みください。

※9月9日(金)締切、申込多数の場合は抽選

包丁を持ったことがない、ごはんを炊いたこともないという方が対象です。ごはんの炊き方や簡単なおかずの作り方など、料理の基礎を学びましょう。



●介護予防・日常生活支援総合事業 ～市民向け説明会を開催します～

10月から始まる「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」の説明会を開催します。（右表）

この事業は、高齢者がいつまでも元気で自立した生活を営むために行うものです。要支援者の通所介護・訪問介護のサービスが新たに市町村独自の事業となり、利用者の状態に合わせたサービスを利用できるようになります。

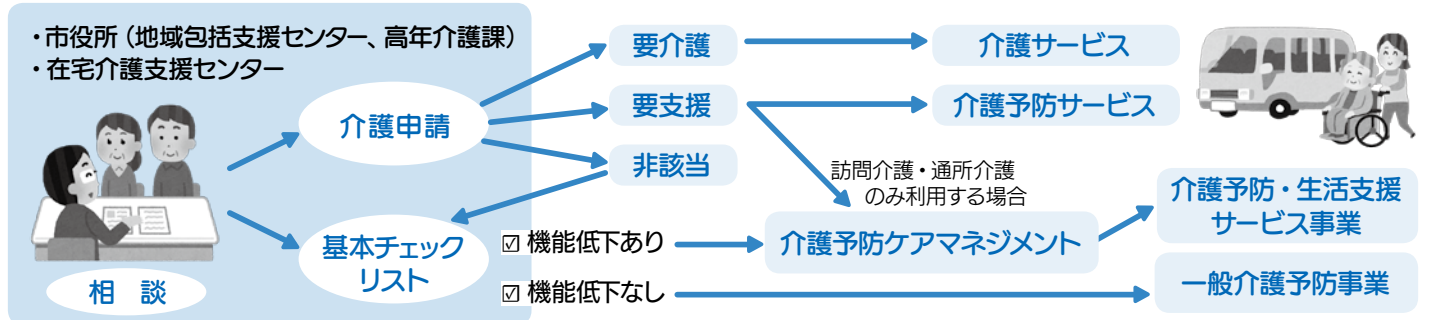
説明会では総合事業が開始された背景やサービスの内容などについてお話しします。
※広報 4・5・7・8 月号でも掲載しています。



◆説明会日程など

対象者	羽曳野市民
日時・場所	9月27日(火) 13:30～15:00(受付13:00～) 市役所別館 2 階研修室
	9月28日(水) 13:30～15:00(受付13:00～) はびきのココセアム 2 階会議室
定員	各 80 人(先着順)
申込方法	地域包括支援課の窓口または電話で申込
申込期限	9月15日(木)締切り

<総合事業サービス利用の流れ>



9月21日は世界アルツハイマーデー

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)と世界保健機関(WHO)によって、1994年に制定されました。

※アルツハイマー型認知症とは…

認知症の中でいちばん多く、全体の約5割を占めます。神経細胞が壊れて死んでしまうことにより、記憶障害や判断能力の低下など、様々な症状が出ます。認知症の症状により日常生活に支障が出ることもありますが、周囲の人が温かく見守りサポートすることにより、住みなれた地域で安心して生活することができます。

羽曳野市は、
認知症の人や家族を見守り
安心して暮らせるまちづくり
をすすめています。



9月21日は世界アルツハイマーデー

▲市では、公用車に啓発ステッカーを貼ります。(9月)

はびきのふれあい学のすすめ

【募 集】陵南の森公民館(秋)の市民生涯学習講座の受講生を募集します。

【申込期間】各講座の受付開始日時～9月23日(金)までの平日9:00～17:00

※定員になりしだい締切り

【申込方法】陵南の森公民館へ電話で申込 ☎952-2751 ※電話のみの受付

※1通話で1人のみ1講座の申込。受付時に氏名・電話番号が必要。代理申込可

※講座を欠席された場合、返金はできません。

↓↓<9月5日(月)10:00 電話受付開始>↓↓ ※講座運営費徴収日：講座初日

●歴史文化講座(連続講座)～古墳副葬品の謎に迫る～ <定員100人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方>

[会場] 陵南の森公民館 第1・2・3研修室 [時間] 14:00～15:30 [講座運営費] 2,400円 [持物] 筆記用具

開催日・内 容・講 師

11月 2日(水)	「三角縁神獣鏡の謎」	大阪府立近つ飛鳥博物館 総括学芸員 市村 慎太郎 氏
11月 9日(水)	「腕にはめない?腕輪形石製品」	
12月 7日(水)	「倭の五王の鏡」	大阪府立近つ飛鳥博物館 総括学芸員 廣瀬 時習 氏
12月 21日(水)	「甲冑はなぜ多量に埋められたのか?」	大阪府立近つ飛鳥博物館 副館長兼学芸課長 森本 徹 氏
1月 11日(水)	「玉と装身具」	大阪府立近つ飛鳥博物館 総括学芸員 廣瀬 時習 氏
1月 25日(水)	「馬の伝来と馬具」	大阪府立近つ飛鳥博物館 副館長兼学芸課長 森本 徹 氏

↓↓<9月5日(月)13:00 電話受付開始>↓↓ ※講座運営費徴収日：講座初日

●文芸セミナー『谷崎潤一郎短篇集』<定員40人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方>

～当然ながら谷崎は短篇の名手です。魅力のハッキリした四作を選びました。～

[講師] 大阪大谷大学文学部教授 東 典幸 氏 [会場] 陵南の森公民館 会議・視聴覚室 [時間] 14:00～15:30 [講座運営費] 1,600円

開催日・内 容

10月 17日(月)	人魚の嘆き ～耽美派の真髓	12月 12日(月)	人面疽 ～純文学ホラーの傑作
11月 28日(月)	或る調書の一節 ～悪い人の心	1月 16日(月)	小さな王国 ～教育の落とし穴

●メンズヨガ入門講座(秋)<定員20人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の男性>

[講師] ヨガ講師 仲田 仁美 氏 [会場] 陵南の森公民館 第2・3研修室 [時間] 15:00～16:15 [講座運営費] 2,000円

[持物] 汗ふきタオル、水分補給用飲料、バスタオル、動きやすい服装

開催日・内 容

11月 10日、17日、24日、 12月 1日、8日(水)	ヨガとは、普段あまり意識していない"今の自分"を観察していくこと。身体が固い方でも大丈夫!簡単なポーズを中心に、無理なく動いていきます。"ヨガ"で『心』と『身体』をゆっくり見つめてみませんか。
----------------------------------	--

●篆刻入門講座(秋)<定員15人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方>

[講師] 日本篆刻家協会理事 東尾 高岳 氏 [会場] 陵南の森公民館 実習室 [時間] 10:00～11:30 [講座運営費] 1,000円

[持物] 鉛筆(B以上)、手鏡、小筆2本、ティースプーン

開催日・内 容

10月 6日、20日(水)	来年の干支(酉)を刻みましょう
---------------	-----------------

●女性セミナー ヨガ入門講座(秋)<定員40人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の女性>

[講師] ヨガ講師 不死川 麻子 氏 [会場] 陵南の森公民館 第2・3研修室 [時間] 14:00～15:15 [講座運営費] 2,000円

[持物] 汗ふきタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装

開催日・内 容

11月 7日、14日、21日、 12月 5日、12日(水)	ゆっくりとした深い呼吸にあわせて、優しく気持ちよくストレッチ(ヨガのポーズ)を行います。心と体を癒し、ときほぐしていきましょう。
----------------------------------	--

●メンズ茶道入門講座(秋)<定員10人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の男性>

～茶の湯の世界へ!お抹茶の作法を通して、お茶の楽しみ方、日常に活かす方法を習得しましょう～

[講師] 茶道講師 中山 榮子 氏 [会場] 陵南の森公民館 茶室 [時間] 13:00～15:00 [講座運営費] 2,800円

[持物] (持っている方)ふくさ、菓子ようじ、扇子※靴下着用

開催日・内 容

10月 5日(水)	稽古に必要な道具の話	10月 19日(水)	盆略点前	11月 9日(水)	平点前
10月 12日(水)	割稽古(おじぎ、座り方、立ち方)	10月 26日(水)	盆略点前	12月 14日(水)	平点前(ミニ茶会)

↓↓< 9月7日(水) 10:00 電話受付開始 > ↓↓

※講座運営費徴収期間：講座申込後～9月23日(金)まで(土日を除く 9:00～17:00)

●寄せ植え入門講座(秋) <定員 40人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方>			
[講師] フラワーコーディネーター 田辺 加代 氏 [会場] 陵南の森公民館 中庭 [時間] 14:00～15:30 [講座運営費] 200円 [材料費] 2,000円 [持物] 手袋、持ち帰り袋(大きめのもの)			
開催日	内容		
11月25日(金)	この寄せ植え一つで、クリスマスもお正月も楽しんでいただけます。簡単で、老若男女どなたでも受講していただけます。		
●手作り豆腐をつくりませんか(秋) <定員 20人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方>			
[講師] 河原城ボランティアクラブ [会場] 陵南の森公民館 料理実習室 [時間] 10:00～12:30 [講座運営費] 200円 [材料費] 500円 [持物] エプロン、三角巾、ふきん(台拭き・食器拭き用)、豆腐・おからを入れる容器			
開催日	内容		
12月6日(火)	国産大豆で作る、豆乳、おから・豆腐の味を楽しんでください。		
●ビーズ入門講座(秋) <定員 15人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方> ～いろいろなサイズのパールを使って2種類のショートネックレスを製作～			
[講師] ビーズ手芸家 背戸 明美 氏 [会場] 陵南の森公民館 会議・視聴覚室 [時間] 13:30～15:30 [講座運営費] 600円 [材料費] 2,500円 [持物] 糸きりハサミ、千枚通し、先細ペンチ			
開催日・内容			
10月6日(木)	ポリウムパールネックレス	10月20日(木)	エアリーパールネックレスの仕上げ
10月13日(木)	エアリーパールネックレス	—	—
●銭太鼓初級入門講座(秋) <定員 20人、対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方> ～安来節のリズムに合わせて日本民族楽器の銭太鼓を打ちましょ～			
[講師] 安来節保存会 銭太鼓師範 富田 朋徳 氏 [会場] 陵南の森公民館 第2・3研修室および老人福祉センター大広間 [時間] 13:00～15:00 [講座運営費] 1,200円 ※銭太鼓購入希望の方は別途 3,000円必要 [持物] 銭太鼓、録音機、筆記用具			
開催日・内容			
10月7日(金)	模範演技、銭太鼓の回し方	12月2日(金)	前奏～1番～間奏～2番の唄を打つ
10月21日(金)	前奏を打つ	12月16日(金)	弦に合わせて「安来節」を打つ、 個人またはグループで打つ、 最後に全員で「安来節」を打つ
11月4日(金)	前奏～1番の唄を打つ		
11月18日(金)	前奏～1番唄～間奏を打つ		

第33回 陵南ふれあいフェスタ

▽9月28日(水)～10月2日(日) 9:00～17:30 (10月2日は16:00まで)

公民館サークル 作品展	陶芸・短歌・随筆・七宝焼・川柳・木目込人形・写真・ 切り絵・水墨画・俳句・ペン習字・書道・絵画・ 押し花・篆刻・絵手紙
----------------	---

▽9月30日(金)～10月2日(日) 9:00～17:30 (10月2日は16:00まで)

陵南の森老人福祉セ ンタークラブ作品展	書道・紙絵・俳句・写真・手芸・水彩画 など
------------------------	-----------------------

市民カラオケ大会 参加者募集

[日時] 10月1日(土) 9:00～13:00

[会場] 陵南の森公民館 研修室

[受付] 9月13日(火) 10:00～12:00(9:30開場)
陵南の森公民館 研修室1にて

[定員] 先着50人 [費用] 無料 [対象者] 羽曳野市民

※1人1曲2コーラス(通信カラオケ「DAM」より選曲)

※代理の申込は「住所、氏名、電話番号、生年月日、
曲名、歌手名」が必要。※電話などの申込み不可

※出場順は、市民カラオケ実行委員会にて決定

◆問合せ◆ 陵南の森老人福祉センター ☎ 952-2751

▽10月1日(土)～10月2日(日) 9:00～17:30 (10月2日は16:00まで)

公民館サークル作品 展・羽老連作品展	手編み・洋裁・パッチワーク・キルト・生け花・ 手描き友禅・刺繍・フラワーアレンジメント・ 彫刻・写真 など
-----------------------	---

▽10月1日(土)

市民カラオケ 大会	9:00～ 13:00	無料/公民館 研修室 ※申込は募集要項(左下)をご覧ください
社交ダンス パーティー	13:30～ 16:30	無料(飲物付)/公民館 研修室/(公民館・ 老人福祉センター社交ダンスサークル)
人形劇	14:00～ 15:00	無料/老人福祉センター 大広間/演目「おや ゆびひめ」他/(公民館サークル ポップコーン)

▽10月2日(日) <12:00開会セレモニー>

模擬店・即売会	10:00～ 15:30	グループ作品の各種即売(陶器・キルト・ バザー・飲食物 他)
お茶会 (受付 15:00 まで)	10:00～ 16:00	参加費 300円(前売券 9月2日～)/ 中庭茶室/(公民館サークルなごみ会)
クラブ発表会	9:20～ 16:00	無料/公民館 研修室/(公民館サー クル・老人福祉センタークラブ)
鍼灸マッサージ体験 (受付 14:00 まで)	10:00～ 16:00	無料/老人福祉センター教養娯楽室/ (はびきの鍼灸マッサージ師協会)
紙絵つくり<1日・2日> (受付 15:30 まで)	10:00～ 16:00	無料/老人福祉センターロビー/(陵 南の森老人福祉センター紙絵サークル)

下記の日時は、足湯ご利用いただけます。

10月1日(土) 10:00～16:00、2日(日) 10:00～15:00

<主催> 陵南ふれあいフェスタ実行委員会

<会場> 陵南の森総合センター ☎ 952-2751

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください!!

ご自分の年金情報がかもれているのでは?などご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構 専用窓口 (通話料はかかりません)

0120-818211 受付時間 8:30~21:00

年金を請求される方へー繰上げ請求される場合の注意点ー

老齢基礎年金の支給は65歳からですが、希望すれば60歳から65歳の間でも請求したときから繰上げて支給を受けることもできます。ただし、その場合には年金額が減額されるほかに、将来不利になる点がいくつかありますので、ご注意ください。主な内容は次のとおりです。

- 繰上げ請求を後で取り消すことはできません。いったん繰上げ支給を受けると、その減額率で一生年金を受け取るようになります。
- 繰上げ請求の後に障害年金の等級に該当しても、障害基礎年金の請求はできません。
- 遺族厚生年金を受けておられる方が繰上げ請求すると、65歳になるまでは老齢基礎年金と遺族厚生年金を併給できません(どちらかの選択になります。)
- 国民年金を任意で払っておられる方(任意加入中の方)は請求できません。
- 繰り上げ請求をすると、その後に国民年金に任意加入することはできません。また免除を受けていた部分を後から払う(追納すること)もできなくなります。
- 繰上げ請求後は寡婦年金の請求はできません。

※ 寡婦年金とは
国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間含む)が25年以上ある夫が亡くなられた場合に、10年以上婚姻期間が継続して、夫によって生計を維持されていた

妻に60歳から65歳まで支給されるものです。
ただし、死亡した夫が障害基礎年金の受給権者だった場合や老齢基礎年金をうけていた場合は対象となりません。
また死亡一時金の支給対象にもなる場合は、どちらか一方を選択することになります。

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金(老齢基礎年金)の上乗せとなる、公的な個人年金です。国民年金保険料を納めている方が加入できる制度で、年齢に応じた掛金でプランを立てるようになっています。国民年金に任意加入されている60歳以上65歳未満の方も加入できます。

詳しくは下記の電話番号にお問い合わせください。

大阪府国民年金基金 0120-65-4192

天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531(代)

平日 8:30~17:15 (月曜日は19:00まで延長)
第2土曜 9:30~16:00

※電話は自動音声案内になっています。
※電話は混み合っていますので、つながるまで何度かおかけなおし願います。

年金相談

開催日: **9月26日(月)**
時間: 10:00~12:00、13:00~16:00
場所: **支所2階**

その他: 予約は不要です。
年金手帳や「ねんきん定期便」などの資料をご持参ください。
保険料の納付はできません。



かかりつけ**健康**メール

日本の医療は世界一

医療ミス、医療事故、患者のたらい回しなどの記事をよく見る一方、なぜか報道されないのですが、実は、日本の医療は世界最高の評価を受けています。平均寿命の長さ、妊産婦および乳児死亡率の低さなどが世界最高であるのに、それを達成するのにかけた医療費は先進国中最低であるからです。日本では国民皆保険制度のもと、健康保険証1枚を持って行けば、日本中どこの病院でも自由に受診でき、同じ料金で同じ医療を受けることができます。しかし、そんなことができる国は他にはありません。今、日本では医療は平等であり、医療を商売の道具にすることはできません。しかし、昨今その規制がゆるみ、油断していたら、そのうちアメリカのように、医療も各人の懐具合に応じた買い物になるかも知れません。

かわばた医院 **川幡 公子**

東洋医療

ひとくちコラム

なぜ認知症に小児鍼なのか

1. 小児の疳虫と認知症の周辺症状の発生機序が似ている。乳幼児の場合、まだ自律神経のバランスが悪く、親と意思疎通も上手くできないことから、自分の親への訴えが理解されずストレスとなり、夜泣き疳虫と言われる問題行動となって現れる。認知症の場合、周辺症状の出現は、これまでの自分のプライドが傷つき、劣等感に苛まれ、それが非常に大きなストレスとなる。更に理解されないことへの不安、焦燥、反感、怒りなどが問題行動障害となって現れる。
2. 不安やストレスを和らげることで認知症を予防できる。擦過鍼の直後効果として、受診された方の表情が和やかになる、介護者の言うことを拒否されていた方も素直になる、他の方と会話が増え、和やかな雰囲気になる、動きが早くなる、肩のこり、腰が痛い、眼がかすむ、頭が重いといった不定愁訴が解消される、等々があります。(つづく)

(はびきの鍼灸マッサージ師協会)



市内図書館

- 中央図書館 (LIC はびきの内) 軽里 1-1-1
- 陵南の森図書館 島泉 8-8-1
- 羽曳が丘図書館 羽曳が丘西 2-5-1
- 丹比図書館 樺山 251-1
- 東部図書館 古市 1541-1

- ☎ 950-5501
- ☎ 952-2750
- ☎ 957-5553
- ☎ 937-2355
- ☎ 950-2002

■開館時間 10:00 ~ 18:00 (※中央図書館は 10:00 ~ 20:00)

●古市図書館 ☎ 958-0050 (水~日曜日 10:00 ~ 17:30)

●ブックステーションはびきのココセアム ☎ 937-7210 (火・木・金曜日 13:30 ~ 16:30)

●ちびっこサロン ~おはなし・手遊び・おりがみ など~

【日時】9月14日(水) 10:30 ~

【場所】森のゆうびん局 (市役所敷地内)

●講演会「食とことばが子どもの脳を育てる」

<講師:平野 直美 氏 (神戸女子短期大学教授)>

【日時】9月17日(土) 13:30 ~ 15:30

【場所】LIC はびきの 視聴覚室

【定員】80人 (当日受付、先着順)

※保育をご希望の方は、9月10日(土)までに中央図書館へお申し込みください。

(1歳半~就学前対象、先着7人)

●朗読ボランティア入門講座

<講師:朗読ボランティアグループ「はびきの」のみなさん>

先着 15人

日時	10:00 ~ 12:00 9月8日、29日、10月27日、11月10日、 24日、12月8日、22日 (すべて木曜日)
場所	中央図書館 会議室

申し込みは、
中央図書館にて受付
(電話可)

読んでみませんか? ~新着図書~

『田部井 淳子の
そこに山があるから』
田部井 淳子 / 著
洋泉社

女性で初めてエベレスト
登頂に成功し、がんとの闘
病を経て 75 歳を超えた今
も精神的に
世界の山に
登り続ける
著者による、
大人の山歩
きの楽しみ
方。



『ネコツメのよる』
町田 尚子 / 作
WAVE 出版

「きっと今夜ですよ」と
ある夜、どこからともな
く集まってきた、たくさ
んの猫たち。空を見上げ
て、彼らがじっと待って
いたもの
とは…。



『はつみみ植物園』
西島 清順 / 著
東京書籍

「森と林の違いはなに
?」「どうしてクリスマ
スツリーや門松を飾る
の?」知っているようで
知らない植物の常識を、
楽しいイラストとともに
紹介しま
す。



9月のおはなし会		
中央図書館	4日(日), 11日(日), 18日(日), 25日(日)	13:30 ~
陵南の森 図書館	4日(日), 11日(日), 25日(日)	11:00 ~
	17日(土)	15:00 ~
	18日(日)	
	・11:00 (小さい子向き)	
	・11:30 (少し長いお話を聞ける子向き)	
羽曳が丘図書館	10日(土), 24日(土)	15:00 ~
東部図書館	14日(水)	10:30 ~
古市図書館	17日(土)	15:00 ~
丹比図書館	24日(土)	10:30 ~

今月の休館日

9月30日(金)

※市内の全図書館が休館
(休館日以外は、日・祝も開館)

サラダボール

~よみかき教室「ほほえみ」に参加しませんか~

はびきの市では、よみかき教室「ほほえみ」を人権文化セ
ンターにて開催しています。「ほほえみ」では、文字の読み
書きや算数だけではなく、年1回の市役所での作品展に向
けて工作、手芸などを取り入れ、社会的視野を広げること
を目標として教室を行っています。

現役の小学校の先生や学校を退職したベテランの先生が、
ほとんどマンツーマンで教えてくださいます。

教室で学んだ後に、さらにステップアップし夜間高校な
どをめざす方もおられます。

いろいろな事情で読み書きに不自由している、また、こ
れから勉強してみたいと思われる方は、社会教育課までご
連絡ください。



—よみかき教室「ほほえみ」—

開催日 毎週火曜日 (年間 41 回開催予定) ※8月は休み

時間 19:00 ~ 21:00

会場 人権文化センター (羽曳野市向野 2-9-7)

問い合わせ 社会教育課 ☎ 958-1111 (内線 4451)



よみかき教室「ほほえみ」と「羽曳野自主夜間中学校」の
生徒のみなさんの作品、教材などを展示します。

期間: 9月12日(月) ~ 23日(金)

場所: 市役所本館1階コミュニティスクエア (ロビー)



子育て支援センター



支援センターふるいち(古市複合館) (古市4-2-9 ☎ 958-3308・FAX 958-3350)

センター開放時間 広 場 10:00~11:30(土日祝日を除く)
保育室開放 14:00~16:00(祝日を除く水~金曜日)
※駐車スペースはありません

- みんなの広場 月・火・金曜日 就学前の子どもとその保護者
- よちよち広場 水曜日 0歳から1歳半未満の子どもとその保護者
- わんぱく広場 木曜日 各週で年齢別(1歳児・2歳児)となります。
(※詳しい日程、対象児についてはセンターニュース「てとと」またははびきの子育てネットをご覧ください)
- 3歳児教室 9月12日(月) 親子リズムあそび 対象児のみ自由参加
- 1歳児教室 9月15日(木) 親子リズムあそび 対象児のみ自由参加
- 2歳児教室 9月29日(木) 親子リズムあそび 対象児のみ自由参加
- おはなしの広場 9月26日(月) 9月生まれのお誕生会もします。 当日自由参加

子育て講座 募集 「自分ブランド」～自分をまず大好きになる～ 無料

【講師】 島田 妙子氏(一財)児童虐待防止機構 理事長 【日 時】 9月30日(金) 10:00~11:30
 【場 所】 羽曳野市役所別館2F研修室 【定 員】 80人
 【対 象】 子育て中の保護者、子育て支援者、一般の方 (保育付30人 保育は生後5カ月~)
 【申 込】 9月5日(月)~9月16日(金)
 ・子育て支援センターふるいち ☎ 958-3308 または窓口
 ・子育て支援センターむかひの ☎ 953-6361 または窓口
 ・はびきの子育てネット(抽選結果もメールで受け取れます)
 ※保育付きのみ応募多数の場合は抽選となります。 ※申し込みは羽曳野市民に限ります。

子育て支援センターの詳しい情報、または
子育て講座や教室のお申し込みは
はびきの子育てネットをご利用ください。
(子育て講座、教室の参加は羽曳野市民に
限らせていただきます)



白鳥児童館

お部屋でおもちゃで遊んだり、広場で砂場遊びもできます。
午前中はちいさなお友達もゆっくり遊べますよ。自由にお
越してください。

利用時間:月~土 9:00~17:00 翠鳥園2-9-101 ☎ 957-4900

病後児保育

通園・通学中のお子さんが、病気の回復期に集団生活が困
難な期間、看護師や保育士が一時的に保育します。
当日利用可能です。

予約受付時間

月曜日~金曜日
9:00~17:00まで(電話可)

利用負担金

0歳~学童 一人日額1,000円
ただし、非課税世帯は半額(証明書必要)
生活保護世帯は無料(証明書必要)
二人目以降の子どもは半額

延長利用負担金

30分:300円

利用時間

通常保育...8:00~18:00まで
(ただし、7:30~8:00
18:00~19:00まで延長可能)
当日保育...9:00~17:30(延長不可)
土曜日保育...8:00~17:00
(当日利用および延長不可)
※ただし、保育園通園児童のみ

*送迎は、相談に応じます。 ※詳しくはお問い合わせください。
NPO法人サポートネットワークぬくもり ☎ 937-0016 FAX 937-5716

こども家庭サポーター電話相談

羽曳野市こども家庭サポーターの会が
市役所別館2階プレイルームで
毎月1回、第2木曜日におこなっています。

☎ 957-6000

(直接相談においていただいても結構です。)

相 談 日 9月8日(木)・10月13日(木)

受付時間 15:00~17:00

電話番号はおまちがいないく

こどものこと、家庭のこと、
1人でいろいろ考えてしまうあなた
いちど、お電話ください

話すことで心が軽くなるかも

あなたの悩みをいっしょに分ち合います

児童虐待の疑いなど「おかしい」と思ったら

受付時間は月曜から金曜の9:00から17:30です。(祝日と12月29日~1月3日を除く)

☎ 947-3837 まで こども課

はびきのファミリー・サポート・センター 子育て支援センターふるいち内(☎・FAX 956-4943)

子育てでお困りのことはありませんか?
子育てのお手伝いをしてくださる
地域のボランティア(有料)を紹介しています!

養育支援訪問事業 無料

妊娠・出産・育児期に何らかの支援が必要な家庭に、支援者が訪問するサービスです。「育児不安がある」、「育児ストレスが高い」、「家事に困った」などで支援を希望される方に対してその必要性を判断し、支援の内容、期間、方法など具体的なサービスを決定したうえで訪問支援を開始します。詳しくは右記までお問い合わせください。 こども課 ☎958-1111 (内線1221・1253)

支援センターむかひの (向野523 ☎・FAX 953-6361)

センター開放時間 10:00~11:30(土日祝日を除く)

- みんなの広場 月・水・木曜日 就学前の子どもとその保護者
◎9月生まれのお誕生会 9月26日(月) ◎木曜日のみ午後開放...15:00~16:15
センターのお庭と1階おひさまの部屋を開放しています。親子で気軽に遊びに来てね!
※午後の開放については駐車場が利用できません。徒歩か自転車でお越しください。
- 双子ちゃん三つちゃんよっといで 当日自由参加
【日 時】 9月1日(木) 10:30~12:00 協力:双子サークル「ジュエニコラブ」
- よっといで3才児 当日自由参加
【日 時】 9月6日(水) 10:00~11:30 「だんじりをつくろう!」
【対 象】 3歳以上の子どもとその保護者
(平成24年4月2日~平成25年9月30日生まれ)
- よっといで2才児 当日自由参加
【日 時】 9月23日(金) 10:00~11:30 「ミニ運動会をしよう!」
【対 象】 2歳以上3歳未満の子どもとその保護者
(平成25年10月1日~平成26年9月30日生まれ)
- おはなしの広場 【日 時】 9月26日(月) 11:00~11:30 当日自由参加
- あそびの広場 当日自由参加
【日 時】 9月29日(木) 10:00~11:30
「秋まつり」親子でいろいろなコーナーあそびを楽しみましょう!
【対 象】 就学前の子どもとその保護者 ※当日は車でのお越しはご遠慮ください。

講座 募集 「子どものため」「私のため」に今やっておきたいこと 無料

【講師】 石野 友子氏(臨床発達心理士)
 【日 時】 10月4日(火) 10:00~11:30
 【場 所】 羽曳野市子育て支援センターむかひの
 【対 象】 就学前の子どもを持つ保護者、一般の方
 【定 員】 20人(保育付13人 保育は生後5カ月~)
 【申 込】 9月20日(火)~9月26日(月)
 ・子育て支援センターむかひの ☎ 953-6361 または窓口
 ・はびきの子育てネット(抽選結果もメールで受け取れます)
 ※応募多数の場合は抽選となります。 ※申し込みは羽曳野市民に限ります。

四天王寺悲田院地域子育て支援センターぼのぼ (学園前 6-1-1 ☎ 957-7517)

*すこやか広場 9月23日(金) 10:15~11:30 場所 MOMOプラザ
乳児から就学前までのお子さま対象です。
手あそび、季節のうた、おたんじょう会、おはなしなど。
親子で、そしてお友だちといっしょに、楽しいひとときを過ごしましょう。

*子育てサロン

ひよこ 3,4カ月~1歳前後のお子さま対象
9月1日(木) 10:30~11:30 場所 研徳田ホール
室内遊び(ふれあい遊び)
11:30~12:00まで、ホールを開放しますので、
サロン後自由にお使いください。

りす 1歳前後~1歳半のお子さま対象
9月5日(月) 10:30~11:30 場所 研徳田ホール
室内遊び(ふれあい遊び)
11:30~12:00まで、ホールを開放しますので、
サロン後自由にお使いください。

*1歳親子教室 平成26年4月生まれ~平成27年3月生まれのお子さま対象
9月12日(月) 10:30~11:30 場所 研徳田ホール
年齢にあった遊びをお子さまと一緒に体験できます。

*2~3歳親子教室 平成24年4月生まれ~平成26年3月生まれのお子さま対象
9月15日(木) 10:30~11:30 場所 研徳田ホール
年齢にあった遊びをお子さまと一緒に体験できます。

*子育て講座 テーマ~絵本からつなぐ子育て~
私たちの身近にある「絵本」を通して子どものかかわりによって、子どもたち
にどのような力が育つのかについてお話が伺えます。子どもたちが心豊か
で学びへの意欲に満ちた生活を楽しむことができるよう、ともに考える時間
にしたいとおもいます。

日時: 9月17日(土) 9:30~11:30
場所: 四天王寺悲田院 交流ホーム
講師: 四天王寺大学 准教授 長谷 範子 先生
保育: 有 (定員10人)
お問い合わせ、申し込みは ☎957-7517(悲田院保育園)

*親子でランチクッキング

2~3歳のお子様を対象に親子でランチクッキングを予定しています。
収穫した野菜を使ってクッキングして、みんなでおいしくいただきますよ。
日 時: 9月28日(木) 10:00~12:00
場 所: 四天王寺悲田院 キリルルーム
申込方法・定員: 9月1日(木) 先着5人 お電話でお申し込みください。
☎957-7517(悲田院保育園) 受付時間9:00~17:00
詳細は、悲田院「ほのぼの便り」をご覧ください。



幼稚園の子育て支援

幼稚園名	未就園児教室名	電話	あそびにおいてよ!ようちえん(育児相談は随時受け付けています)	
古市	うさぎ組	958-3359	9月8日(木)	9:30~10:30 「パラバルーンであそぼう!」
古市南	たんぼぼ広場	958-7616	9月22日(祝)	9:30~ 「運動会に来てね」 場所:古市南幼稚園 雨天時は、古市南小学校体育館
駒ヶ谷	わくわく体験	958-8776	9月7日(水)	10:00~11:00 「いっしょにあそぼ」
西浦	あひる教室	958-3538	10月2日(日)	9:00~ 「運動会にきてね!」場所:駒ヶ谷小学校 小学校との合同開催 雨天時は10/4(火)
西浦東	にこにこくらぶ	957-7200	9月25日(日)	9:00~11:30 「運動会に参加しよう!」 雨天時は、西浦小学校体育館
羽曳が丘	かんがるー組	958-7201	9月6日(火)	9:30~10:30 「運動遊びをしよう!」 雨天時は、室内遊び
白鳥	なかよしランドひよこ組	958-2601	10月2日(日)	9:00~ 「運動会に来てね!」 場所:西浦東小学校 小学校と合同開催 雨天時は10/4(火) 9:20頃に出番があります。
丹比	チューリップ教室	954-0230	9月14日(火)	10:00~11:00 「体を動かして遊ぼう(かけっこしてみよう)」
埴生南	ひよこ組	957-0212	9月6日(火)	10:00~11:00 「体を動かして遊ぼう!」 雨天時 「一緒にあそぼ」
埴生	びよびよくらぶ	955-1062	9月14日(火)	10:00~11:00 「一緒にあそぼ」
恵我之荘	うさぎ教室	938-0017	10月1日(土)	9:00~11:30 「運動会に参加しよう!」 雨天時は、丹比小学校体育館
高鷲南	げんきつきくらぶ	955-1624	9月5日(月)	10:00~11:00 「体を動かしてあそぼう!」
高鷲	うさぎ組	955-0730	10月1日(土)	9:00~12:00 「運動会に来てね!」10時頃出番があります。雨天時は10/2(日)
高鷲北	たんぼぼくらぶ	938-5577	9月7日(水)	10:00~11:00 「パラバルーンであそぼう」
			9月8日(木)	10:00~11:00 「運動会に来てね」 雨天時は埴生小学校体育館
			10月1日(土)	9:00~12:00 「運動会に来てね!」 雨天時は、高鷲北小学校体育館

(着替え・タオル・水筒をお持ちください。雨天時はどの園も室内で行います。うわぐつをお持ちください。)

保育施設の子育て支援

保育園名	電話	園庭開放	育児相談	楽しい親子教室
高鷲	953-3883	毎週月・火・木曜日 10:00~11:30	開園中常時	13日(火)どろんこあそび(受付9:30~10:00開始)
坂門ヶ原	956-6246	10日(土) 雨天中止 10:00~11:30	月~金開園中常時(要予約)	
陽気	954-9630		月~金13:00~15:00(要予約)	
誉田	958-2525	第2・4土曜日 10:00~11:30	月~金開園中常時(要予約)	13日(火)園のたんじり曳行 雨天時は14日(水)
郡戸	938-5280		月~金開園中常時(要予約)	17日(土)9:00~12:30運動会
高屋保育学園(認定こども園)	957-1234	毎週火・木曜日 15:15~16:45	月~金開園中常時(要予約)	15日(木)10:30~11:00親子リズムdeあそぼう(1~5歳児の親子予約不要(先着20組まで) ※園開放も同時開催10:00~11:30
四天王寺悲田院	956-2985	毎週火・金曜日(23日は除く) 10:00~11:30	開園中常時	第2火曜日・第3火曜お絵かき(園庭開放時) まだまだ暑い時期ですので、お出かけの際は帽子・お茶などの水分とお着替えをご持参ください。
あおぞら	950-1105	29日(木) 10:00~11:00	開園中常時	1日(木)2,3歳児 8日(木)1歳児 15日(木)0歳児 10:00~11:30 げんきつきくらぶ
ペピーハウス社協	930-0240	ペピーこひろば 7日(水) 11:00~12:00	開園中常時	
向野	953-2071	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	10日(土)16:30~18:30 タベの会
下開	958-3318	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	10日(土)16:30~18:30 タベの会
軽里	958-3338	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	10日(土)16:30~18:30 タベの会
島泉	953-4624	毎週月~金曜日 10:00~11:30(健康相談含む)	開園中常時	9日(金)10:00~ 子育てサロン(風船あそび) 10日(土)16:30~18:30タベの会
はびきの	958-3328	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	16日(金)10:00~ 三三運動会 子育てサロン 10日(土)16:30~18:30タベの会

○園庭開放、その他園の行事に参加される場合、お子さんの安全については保護者の方が責任を持ってください。 ○車での来園は、ご遠慮ください。 ○健康相談(保育園の看護師による)を希望される方は、事前に保育園へご連絡ください。

あいあいルーム

開催日	時間	内容
13日(火)	10:30~11:30	えほん・あらかると 絵本の読み聞かせ、お誕生日会をします。
16日(金)	10:30~11:30	親子で楽しくリズム遊び&わらべ歌 みんなで遊ぼう!
27日(火)	10:30~11:30	えほん・あらかると 絵本の読み聞かせとリズム遊びをします。

あそびにおいてよ!(開放日) 火・水・金 10:00~16:00 自由に遊びに来てください。

♥毎火曜日は、ママたちのおしゃべりタイム♥
10時~12時まで、スタッフが入って遊びます。

- ◎子育て何でも相談 月~金 10:00~16:00
子育てに関する悩みや不安、何でも気軽に相談してください。
 - ◎就労相談 子育て中での再就職を考えている保護者の方へ
専門員の相談が受けられます。 毎月第2火曜日 10:00~12:00
- NPO法人サポートネットワークぬくもり あいあい保育園
羽曳野市向野2-8-2(埴生診療所敷地内) ☎937-0016 FAX 937-5716

くるみ ~*手をつなぐ子育て*~

開催日	事業名	時間	内容	費用
6日(火)	リズム遊びの会	10:00~11:00	2歳の誕生日を過ぎた子を対象にしたリズムあそび。(動きやすい服装で時間厳守でおこください)	予約不要 無料
	給食体験	11:30~12:00	限定3組 親子でくるみの食事を食べてもらいます。野菜たっぷりて和食中心の薄味の食事をたべてみませんか。	要予約 大人600円 子ども400円
8日(木)	赤ちゃんの子育て&給食体験	9:30~11:00	赤ちゃんの生活は一部分をとりだして、見ていくことは出来ません。睡眠、遊びなどについて気軽に相談してみませんか?	要予約 離乳食付 子ども400円
10日(土)	体験保育	9:30~14:00	くるみの生活(遊び、リズム、食事)を体験した後、午後より懇談(12:30~14:00)を行います。	要予約 大人900円 子ども600円

※12時から園児は、昼寝になります。12時から14時までは、静かに休息の時間としてお使いください。園庭開放は、火、水、木の10:00~16:00です。
子育てサポートくるみ 羽曳野市壘井508-1 ☎957-3282 http://kosodate-kurumi.com

つどいの広場 9月

10:30~11:30 参加自由 無料
開放日 月・水・金(祝日休み)
10:00~12:00 14:00~16:00
NPO法人つどいの広場カナナ
羽曳野市高鷲 5-422-22
☎・FAX 939-1625

つどいの広場 カナナ

- 2日(金) 小麦粉ねんど遊び
- 9日(金) 布バッグに絵を書こう
- 16日(金) 敬老の日制作
- 23日(金) ポップコーンを作って食べよう
- 30日(金) 栄養士さんの食事相談会

子どもステーション 9月の予定

すべての行事は予約が必要です。

開催日	内容	時間	参加費	対象	備考
第1・2・3回(2・9・16日)	おやおやくらぶ	10:45~11:30	16日食育のお話し ほっとタイム月~金曜日10~16時参加費無料(終了後ランチ希望の方は要700円)	子ども	子どもステーション
第1回(1日)	ひとりて悩まないで相談室	10:30~12:00	参加費1人1時間まで3,000円(会員半額) ※初回無料	子ども	子どもステーション
第1・3回(6・20日)	自力整体教室	15:00~16:30	自分の力で体を整えて健康生活を送りましょう。 無料体験できます。	羽曳野市役所別館2階	
11日(日)	農業体験	10:00~13:00	参加費:大人1,000円 3歳~小学生 700円	れんげ農場	
15日(木)	はがき絵講座	14:00~16:00	参加費:1,000円(要会員登録、材料費別途)(体験有)	子ども	子どもステーション
26日(月)	手編み講座	14:00~16:00	参加費:1,000円(要会員登録、材料費別途)(見学有)	子ども	子どもステーション
23日(金)	ママのおしゃべりサロン	10:45~12:00	参加費:無料 子育てや家族のことなど一緒に考えましょう。 若い方から年配の方までどなたでもどうぞ おとなのつどい27日(火)	子ども	子どもステーション
23日(金)	手づくりマーケット	11:00~16:00	手づくりパンやクッキー、お惣菜、手づくり品などを販売しています	子ども	子どもステーション
第1・3回(3・17日)	園工くらぶ	13:30~15:00	会費:月2回 1人2,500円(教材費別途) 対象:幼児~大人 どなたでも	子ども	子どもステーション
毎週(土)(3・10・17・24日)	さんすう科学くらぶ	11:00~12:00 (午後の場合もあり)	「不思議、発見、おもしろい」をモットーに行っています。 会費:月3,000円(教材費別途) 幼児からどなたでも	子ども	子どもステーション
(月~金)(火曜は休)	kiMaMaカフェ	11:30~13:30	親子連れから高齢者までみんなでランチしながらおしゃべりしましょう。ランチの後はミュージックステーション!歌おう会も一緒に。(第1・3水曜、第4金曜日)1食700円デザート・飲み物付き(親子で900円)(要予約)	子ども	子どもステーション
(月~金)	一時保育(乳幼児、学童)	10:00~16:00	乳幼児:500円/時~ 学童:300円/時 ※前日までにご予約ください。要登録 土日、祝日・時間外保育、送迎についてはご相談承ります。ぎょうだいい割引も有ります。	子ども	子どもステーション

各行事の詳細はお問い合わせください。

NPO法人南河内子どもステーション(市役所南側) ☎・FAX 957-1114(FAXでの申込可)



市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

毎月19日は食育の日!



家族そろって食事をしましょう

- 集団検診(健診)・各種教室は健康増進課(保健センター)まで、電話もしくは来所にてお申し込みください。
- (※個別検診は各医療機関へ直接申し込み) 定員になりしだい締め切ります。対象者は各種がん検診・歯科健診とも年度内に1人
- 1回となります。☎956-1000(※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために 受けましょう、がん検診。 「知る」は「治る」の第一歩

胃・肺・大腸・子宮がん検診は**無料**で受けられます。
乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。
生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書が検診当日必要です。)

…… 9月はがん征圧月間です ……

<集団検診> 10～12月分を**9月8日(木)**から受付します。

★検診方法の詳細内容は**健康だより・ウェブサイト**をご覧ください。

集団検診	胃がん・肺がん・大腸がん (40歳以上の市民)	集団検診	乳がん・子宮がん ※乳がん40歳以上、子宮がん 20歳以上で受診券をお持ちの方
10月	3日(月) 保健センター 5日(水) MOMOプラザ 21日(金) 保健センター 31日(金) 保健センター	10月	25日(火) 石川プラザ
11月	9日(水) 石川プラザ 16日(水) 陵南の森 18日(金) 保健センター 22日(火) 保健センター 28日(月) 保健センター	11月	13日(日) 市役所別館◎
12月	1日(木) 保健センター 4日(日) コロセアム◎ 12日(月) 保健センター 19日(月) 保健センター	12月	14日(水) 陵南の森

※乳がんは40歳以上(昭和50年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成8年以前生まれ)で、いずれも偶数年生まれの方。対象の方には受診券(ピンク色のはがき)を送付しています。お手元にならぬ方はお問い合わせください。
※定員になり次第、しめきります。
◎は働く世代を優先



～骨と歯を大事にしましょう!!～ 同時健診は各日限定40人!!

骨密度測定と歯科健診が同時に受けられます!
あなたは自分の骨密度がどれくらいか知っていますか?
骨折のリスクも知っていますか?
減ってしまってもうにも出来なくなる前に予防策が大切です。
まずは骨密度を測ってみましょう。



A 骨コツ・歯ピカ健診 **今年度最後!**

【対象者】昭和50・45・40・35・30年生まれの方

日程	9月2日(金)	12月2日(金)
----	---------	----------

B 骨・歯セット教室

【対象者】健診時点で65歳以上の方
(はがきが届いてなくても受診可)

日程	9月21日(水)	11月2日(水)	12月5日(月)
----	----------	----------	----------

A・Bともに、会場は保健センターです。事前予約が必要です。

※昭和55・50・45・40・35・30・25・20年生まれの方は指定医療機関でも成人歯科健診を受けることができます。骨密度測定のみ集団健診で受けることもできますので集団が個別どちらかを選んで健診を受けましょう!
※受診券はがきに指定医療機関を載せていますのでご確認ください。

9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～
ながら運動(+10分)ははじめませんか?

● +10分(プラステン)で何しよう?

消費カロリーは体重(kg)ごとに
四捨五入しています

ウォーキング	ストレッチ	掃除	子どもと真剣に遊ぶ
50kg:26kcal	50kg:22kcal	50kg:29kcal	50kg:35kcal
60kg:32kcal	60kg:26kcal	60kg:35kcal	60kg:42kcal
70kg:37kcal	70kg:31kcal	70kg:40kcal	70kg:49kcal

通勤・買い物などでも良い運動になります
ラジオ体操を真剣にするのもいいですよ!
床を雑巾で拭くのも二の腕に効果あり!
子どもと一緒に外で遊ぶことなりの運動に

※表の見方:例えば、体重50kgの人がウォーキング10分すると26kcal消費します。

きらり☆わたしの美活

限定20人

～いつか学びたかった!女性の健康づくりのホント～

女性のための健康づくり講座です!あなたも美ボディのために参加しませんか?

【対象】おおむね30歳代から50歳代の方

10月4日(火) 10月11日(火)

- 1日目(10:00～12:00) (市役所別館2階健康ライフ室)
「キラリ☆健康のヒケツ」「キラリ☆美ボディ改革(運動)」
- 2日目(10:00～15:30) (保健センター)
「キラリ☆ベジ改善(調理実習)」
「キラリ☆口からはじめるアンチエイジング(歯科健診)」



チョイス DE あなたにあった健康スタイル

～6つのオススメ～

平成28年度は運動と栄養のメニューに医師講義と歯科健診をプラスしました!あなたにあわせて教室をチョイスしてください!全部選んでもOK!教室に参加してあなたの健康度をアップしましょう☆

【対象】おおむね40歳以上の市民

①運動メニュー(ヨガ)	9月29日(木) 13:30～15:30(受付13:15～) 場所:市役所別館2階健康ライフ室
②歯科メニュー(歯科健診つき)	10月6日(木) 13:20～15:30(受付13:00～) 場所:保健センター2階予防接種ホール
③医師メニュー(高血圧の話) 講師:大阪がん循環器病予防センター 木山 昌彦 医師	11月25日(金) 14:00～16:00(受付13:15～) 場所:保健センター4階大会議室
④栄養メニュー(バランスUPとカロリーダウン)	12月6日(火) 10:00～12:00(受付9:45～) 場所:保健センター3階栄養指導室
⑤運動メニュー(筋トレ・シェイプアップ)	12月9日(金) 13:30～15:30(受付13:15～) 場所:市役所別館2階健康ライフ室

※時間などは変更することがあります。詳しくはチラシ・ウェブサイトをご覧ください。

さいなことからサポートしあえる仲間作りをしてみませんか?

キャロット教室 ～食生活改善推進員養成講座～

食育をすすめるボランティアを養成します

自分や家族の健康に気を付けていますか?気を付けようと思っているけれど、近くに聞ける人がいない・・・ということはありませんか?
羽曳野市では食生活改善推進員(食改(しょっかい)さん)が市の栄養士と共に健康づくりと食育をすすめる活動をしています。
自分や家族の健康のためにも食育を学んでみませんか?この教室を卒業したらあなたも晴れて食改さん。子ども達の笑顔をつくる活動をしていきましょう!!

対象:食育に関心があり、ボランティア活動に興味がある市民
5回とも出席できる方優先(先着20人)

場所:羽曳野市立保健センター 定員:20人 受講料:無料

日程	時間	内容
11月1日(火)	10:00～12:00	開講式、栄養のお話「年代別の食生活について」、「食育をすすめていくために」
11月8日(火)	10:00～13:00	栄養のお話「生活習慣病を予防しよう」、調理実習(子どものおやつを作ろう)
11月15日(火)	10:00～12:00	食品衛生監視員のお話「食中毒予防について」
11月22日(火)	10:00～13:00	調理実習(ヘルシークッキング)
11月29日(火)	10:00～12:00	運動指導士によるお話と実習「運動を生活に取り入れよう」、修了式

◆定期健康相談・栄養相談 9月5日(月) ※要予約

◆健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)まで、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	9月9日	平成28年5月1日～15日生まれ
	9月30日	平成28年5月16日～31日生まれ
	10月7日、28日	平成28年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	9月27日、28日	平成27年2月生まれ
	10月25日、26日	平成27年3月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	9月13日、14日	平成26年3月生まれ
	10月18日、19日	平成26年4月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	9月6日、7日	平成25年3月生まれ
	10月4日、5日	平成25年4月生まれ

◆離乳食講習会◆ (保育あり・先着15人) ※要予約

【日時】10月27日(木)・11月18日(金)のいずれか1日
13:00～15:30

【対象】4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者
(講習会の対象となるお子様のみ保育対象となります)

【受講費】無料

【会場】保健センター 3階栄養指導室

◆マタニティスクール◆ (定員20人)

【日時】<11月コース> (会場：保健センター、要予約)

1回目	11月10日(木) 10:30～15:00	マタニティクッキング 歯科健診(ランチ付き)	3回目	11月19日(土) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
2回目	11月17日(木) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心とからだの準備	4回目	11月28日(月) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※1、2月出産予定の方を優先します。※全4回の参加が難しい場合は、第3回目だけの参加も若干名可能です。

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

<集団接種> (BCG・会場：保健センター)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日です

4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間(13:25)にお越しください。

<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成28年度健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

◆B型肝炎予防接種◆

平成28年10月1日よりB型肝炎の予防接種が定期接種になります。対象者には9月末以降、順次個別通知する予定です。

【対象者】平成28年4月1日以降に生まれた、生後1歳までの者

【接種回数】3回

【接種方法】1回目より27日以上の間隔をおいて2回目を接種
1回目より139日以上の間隔をおいて3回目を接種

※1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかります。特に平成28年4月、5月生まれの方であって、平成28年10月以降初めてB型肝炎ワクチンを受けられる方は、10月時点ですでに生後5～6か月が経過しているため、接種日程の管理が重要です。

◆ことばの相談◆ ※要予約

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

- ・話し出す時に出だしがつまる
- ・正しく発音できない
- ・ことばを繰り返す
- ・コミュニケーションがとりにくい など

9月10日～16日は「自殺予防週間」

大阪府で年間1300人の方が自殺で亡くなっています。身近な方の悩みに気づいたら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

● 関西いのちの電話
24時間365日 ☎06-6309-1121

● こころの電話相談
月・火・木・金(祝日を除く)9:30～17:00
☎06-6607-8814

● 「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル
毎月10日 8:00～翌日8:00(24時間)
☎0120-783-556

● こころの健康相談統一ダイヤル
平日9:30～17:00
☎0570-064-556

● 若者専用電話相談(わかばちダイヤル)
水(祝日を除く)9:30～17:00
☎06-6607-8814

● 大阪府妊産婦こころの相談センター
平日10:00～16:00
☎0725-57-5225



QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます



藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎955-4181
<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>

■生活衛生室 ☎952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

無料	HIV即日検査[抗体検査]	毎週水曜日 [匿名可・予約不要]	9:30～10:30	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	<予約制> 依頼の際は、お問い合わせください。	
	肝炎ウイルス検査	第2、4水曜日 <予約制>	13:30～14:30			室内空気検査 (ホルムアルデヒド・VOC)
	風しん抗体検査	第2、4水曜日 <予約制>	13:30～14:30	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	毎月～水曜日	9:30～12:00
	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	<予約制> (こころの病気、アルコール依存症など)		寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	<予約制>	
	医療機関に関する相談	毎月～金曜日	9:15～12:15 13:00～16:00		毎月～木曜日	9:30～12:00

①観光と日本文化					【四天王寺大学特別公開講座】	日曜日【2限目】 13:00~14:30
内容	2015年度、訪日外国人旅行客数は2000万人を超え、観光業は今後の日本で成長の柱になるともいわれます。観光の発展は日本人にとっても日本文化を再発見する機会となるでしょう。そうした観光と日本文化について、関連領域の先生方からお話いたします。					
	1	10/23	観光と日本文化	7	12/4	日本の文化遺産と観光
	2	10/30	聖地としての四天王寺	8	12/11	『摂津名所図会』にみる四天王寺と住吉大社
	3	11/6	芸能・音楽にみられる名所案内	9	12/18	平安人の観光
	4	11/13	熊野詣と『平家物語』	10	12/25	西国三十三所観音巡礼と文学
	5	11/20	江戸時代の旅と観光	11	1/8	アニメの「聖地巡礼」の光と影
	6	11/27	三古湯と古代の湯治	12	1/22	日本社会の未来と観光

②異文化理解					【大阪大谷大学連携講座】	日曜日【3限目】 15:00~16:30
内容	グローバリズムとナショナリズムが衝突する今の時代において、異文化理解は、日本と日本人のアイデンティティーにとって、そして他国と他国人のアイデンティティーにとって、どんな意味をもっているのか。今回の講座であらためて考察します。					
	1	10/23	異文化理解の定義。文化とは、異なる文化とは	4	11/20	グローバル化がもたらすもの
	2	10/30	イギリスの多文化	5	12/11	戦後日本と三島由紀夫(1) アメリカの影
	3	11/13	日本国内における異文化理解	6	12/18	戦後日本と三島由紀夫(2) ドイツの影

③星と宇宙と私たち					水曜日【1限目】 10:30~12:00	
内容	見上げれば、無限に広がる宇宙。そこに輝く無数の星々。人間が太古の昔から不思議に思い、見つめ続けてきた世界を、宇宙観の変遷から、現代科学が見せてくれるその姿までたどりながら、私たちと宇宙の繋がりについて、感じ、考えていきたいと思えます。※第5・11講義は、天候により日程など変更になる場合がございます。第11講義は、夜開講となります。					
	1	10/19	太陽系グランドツアー	7	12/14	天の川ってなんだ? 銀河ってなんだ?
	2	10/26	地球という星の不思議	8	12/21	不思議な天体~ブラックホール・宇宙ジェット~
	3	11/2	月と星と太陽と私たち	9	1/11	星の一生/宇宙の輪廻
	4	11/9	光と色のヒミツ~星はなぜ見えるのか?~	10	1/18	星と文化~東洋と西洋の宇宙観~
	5	11/16	望遠鏡で太陽観測@L I Cはびきの天文台	11	1/25	望遠鏡で星夜観測@L I Cはびきの天文台
	6	12/7	気になる天体ショー~流星・彗星・日月蝕~	12	2/1	アストロ・カフェ~みんなで語る宇宙の不思議~

④関西の鉄道史 - 経営と地域社会 -					水曜日【2限目】 13:00~14:30	
内容	関西は「私鉄王国」です。南海、阪神、京阪、阪急、近鉄など有名な会社がありますね。近年ではJR西日本も存在感を増してきました。その歴史的な歩みを経営(ビジネス)のやり方や沿線地域の人々の動向を中心として、各講師が独自の視点で解き明かします。					
	1	10/19	関西の鉄道網形成史(概説)	7	12/14	大阪鉄道(現、近鉄南大阪線)時代の藤井寺経営地と山岡倭
	2	10/26	各社の戦略に見る鉄道旅新時代	8	12/21	山陽鉄道の経営者3-松本重太郎
	3	11/2	山陽鉄道の経営者1-中上川彦次郎	9	1/11	山陽鉄道の経営者4-牛場卓蔵
	4	11/9	摂河連絡輸送近代化の歩み-河陽鉄道・河南鉄道から大阪鉄道へ-	10	1/18	駅ナカ・ビジネスの源流-駅弁とキヨスク
	5	11/16	山陽鉄道の経営者2-村野山人	11	1/25	電鉄系百貨店の歴史-なぜ今も大阪はデパートの激戦地なのか
	6	12/7	鉄道から眺める関西まちづくり史-郊外開発の系譜	12	2/1	関西の鉄道とレジャー-遊園地、野球場を中心に

⑤劇場の音楽~日本の舞台芸術と関西のオペラ活動~					【大阪音楽大学提携講座】	水曜日【3限目】 15:00~16:30
内容	この講座では、日本と西洋で生まれた舞台芸術について紹介します。オペラの回では関西を中心としたオペラ活動に焦点を当て、日本の回では安珍と清姫の物語を題材にした「道成寺」作品をジャンルごとに解説します。					
	1	10/19	日本のオペラの歩み	7	12/14	上方舞《鐘が岬》
	2	10/26	「道成寺」の概要	8	12/21	関西生まれのオペラ作品
	3	11/2	日本オペラの名作《夕鶴》	9	1/11	壬生狂言《道成寺》
	4	11/9	能《道成寺》	10	1/18	ザ・カレッジ・オペラハウスの功績
	5	11/16	関西歌劇団の活動とその意義	11	1/25	沖縄組踊《執心鐘入》
	6	12/7	歌舞伎《京鹿子娘道成寺》	12	2/1	関西のオペラ活動の今とオペラ・アリアの鑑賞

⑥古典文学の世界					木曜日【1限目】 10:30~12:00	
内容	世界中から注目される日本の古典文学。歌集・物語など様々な作品の魅力をご紹介します、日本の古典文学の世界へ誘います。					
1	10/20	『平家物語』 祇王の歌謡と芸能	7	12/22	『源氏物語』 から見る物語文学史	
2	10/27	『平家物語』 卒都婆流・月見の歌謡と芸能	8	1/12	『竹取物語』の五つの難題	
3	11/10	『平家物語』 嘆声・千手の歌謡と芸能	9	1/19	『竹取物語』の「異伝」	
4	11/17	『梁塵秘抄』 法文歌の心と言葉	10	1/26	『伊勢物語』の恋愛	
5	11/24	『梁塵秘抄』 神歌の心と言葉	11	2/2	『伊勢物語』の旅	
6	12/15	『梁塵秘抄口伝集』の心と言葉	12	2/9	『源氏物語』と紫式部	

⑦健康・いのちの研究最新情報					【大阪府立大学羽曳野キャンパス提携講座】		木曜日【2限目】 13:00~14:30	
内容	第1・2講義は「パーキンソン病から高齢者の日常生活を考える」、第3・4講義は「理解しあい支え合う」をテーマに、第5・6講義は、脳の働きから見た共感や災害に備えての日頃の予防について、医療の知識から、皆さまの生活に役立つ情報を解説します。 ※第1・2と第3・4講義の時間は各13時00分~15時45分、場所は大阪府立大学羽曳野キャンパスとなります。							
1	11/10	身体に現れる症状について	4	11/17	認知力を鍛えて健康ないきいき生活!			
2		こころに現れる症状について	5	11/24	脳の働きから見た共感			
3	11/17	思春期からの親育ち-子どもたちの今-	6	12/1	災害に備えて-日頃から自分の体の声を聴く-			

⑧大阪の「和」空間					【学長企画講座】		土曜日【1限目】 10:30~12:00	
内容	奈良や京都より先に都が置かれた歴史があり、また様々な伝統芸能が栄えてきた大阪には、日本文化を体感できる独特な空間があります。海外から関西を訪れる観光客が急増している今、あらためて足元に蓄積された「和」を見つめ直してみます。							
1	10/29	町家のくらし~季節と年中行事	7	12/10	大阪の寄席空間 繁昌亭			
2	11/5	花街の伝統を今に伝える、お茶屋の文化	8	12/17	藤田美術館&逸翁美術館			
3	11/12	大阪の芝居絵を観る 上方浮世絵館	9	12/24	大阪民芸館			
4	11/19	上方芸能尽くし 山本能楽堂	10	1/7	今、アジアの人が求める 日本の伝統的和の住文化とは			
5	11/26	オールドタウンの再生~町家・長屋・路地・横丁	11	1/14	世界最古の企業・金剛組と四天王寺			
6	12/3	大阪の料亭文化	12	1/21	大阪の茶華道 末生流・小原流・一茶庵流など			

⑨地域活性化としての観光振興と地域の変化について					【阪南大学提携講座】		土曜日【2限目】 13:00~14:30	
内容	世界遺産等の地域資源を活用した観光振興によって地域がどのように変化するのか、南大阪及び近隣地域、また、海外を含む地域での事例等を通じてお話しします。							
1	10/22	観光における「図と地」論 演じたくなる観光舞台創造	7	12/10	世界遺産・古都奈良の文化財をめぐる~東大寺~			
2	10/29	世界遺産登録から10年のマカオの変貌	8	12/17	世界遺産・古都奈良の文化財をめぐる~平城宮跡~			
3	11/5	英国におけるフットパスの再発見と地域活性化	9	12/24	アジアにおける世界遺産観光振興の光と影			
4	11/12	地域のみんが観光にかかわるしくみを考える	10	1/7	大阪市あいりん地域における国際観光振興と地域活性化			
5	11/26	コミュニティ主導の観光まちづくり-大阪市の事例-	11	1/14	遺跡が地域を変える-観光資源としての遺跡の可能性-			
6	12/3	世界遺産・法隆寺地域の仏教建造物をめぐる	12	1/21	自文化の自分化による地域創造 文化の運河を掘る為に			

⑩高屋城を知る					土曜日【3限目】 15:00~16:30	
内容	羽曳野市古市にあった日本屈指の中世の城・高屋城。羽曳野市が誇る歴史文化遺産の魅力を専門家が解説します。※第1・2講義の詳細は、受講手続き時にお知らせします。					
1	10/29	高屋城前夜	7	12/24	地形と絵図から読み解く高屋城の構造	
2	11/5	高屋城と古市	8	1/7	高屋城から織田・豊臣の城郭へ	
3	11/19	河内守護畠山氏と禅宗寺院	9	1/14	高屋城の立地から城下町を考える	
4	12/3	文献史料からみた高屋城の構造	10	1/21	戦国時代河内の地形と交通路	
5	12/10	高屋城と山科本願寺-16世紀前半における防御施設の到達点	11	1/28	織田信長の河内侵入-戦国時代河内の終焉-	
6	12/17	女性からみた畠山氏の内訌	12	2/4	現地講義：高屋城を歩く	

お申し込み・お手続きについては次のページをご覧ください。

- 募集要項 -

場所

LICはびきの内施設

定員

講座①②③④⑤⑥⑧⑨⑩→各60人

講座⑦→50人

※定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に達していない講座は追加募集を行います。

対象

市内・市外を問わず、どなたでもお申し込みできます。
※介助(点訳)・託児(2歳児～就学前)が必要な方はその旨をお知らせください。それ以外はお相談ください。

日程

[募集締切]9月14日(水)必着。

[受講決定]9月24日(土)までに「はびきの市民大学受講の決定について(通知)」が届かない場合は、ご連絡ください。

[受講手続]受講料をそえて10月1日(土)～10月7日(金)の間にはびきの市民大学までお越しください。

受講料

講座①③④⑤⑥⑧⑨⑩(12回講義)→各6,000円

講座②⑦(6回講義)→各3,000円

※一旦納付された受講料は返金できません。

申込方法

[インターネット]はびきの市民大学ウェブページ

[来館]官製はがきを持参の上、お越しください。

[往復はがき]必要事項(下記参照)を記入して投函してください。

<p>52 往信用ハガキ表面</p> <p>往信</p> <p>〒583-0854 羽曳野市軽里1-1-1 LICはびきの内 はびきの市民大学 行</p>	<p>52 返信用ハガキ裏面</p> <p>返信</p> <p>印字しますので お願ひします。 無記入</p>
<p>52 往信用ハガキ表面</p> <p>往信</p> <p>〒583-0854 羽曳野市軽里1-1-1 LICはびきの内 はびきの市民大学 行</p>	<p>52 返信用ハガキ裏面</p> <p>返信</p> <p>印字しますので お願ひします。 無記入</p> <p>・氏名(フリガナ) ・性別 ・年齢 ・郵便番号 ・住所 ・電話(FAX)番号 ・希望講座(複数可) 介助が必要な方はその旨をご記入ください</p>

学習情報室にお越しください

・入室無料!

受講生以外の方も入室自由です。

・講座DVDの視聴可能! ※一部制限があります。

抽選になった人気講座もビデオで視聴できます。

視聴内容はお問合せください。

・学びの情報が盛りだくさん!

大学や生涯学習関連施設の講座案内・近隣市町村の広報・博物館や美術館のチラシなど、各種取り揃えております。また図書館には所蔵していない図録や貴重図書もあります。

場所: LIC はびきの2階

開室: 9時30分～16時30分(祝日・年末年始は閉室)

2016オータムコンサート開催!! オータムコンサート～Auguri はびきの～

学位授与式・平成28年度後期入学式と同時開催します。

日程 10月15日(土)
入学式終了後開演(14時45分ごろ)

場所 LICはびきの1階ホールM

出演 大阪音楽大学専攻科生

対象 どなたでもご来場可能

入場料 無料

主な曲目 ユー・レイズ・ミー・アップ
ピアノ連弾による情熱大陸
威風堂々 ほか

第16回南河内大学展開催!!

日程 10月15日(土)9時00分～17時30分
10月16日(日)9時00分～16時30分

場所 LICはびきの1階アトリウム

入場料 無料

内容 パネル展示コーナー
提携大学を中心にパネルで紹介しております。近隣の大学の取り組みやキャンパスの様子が、まとめてご覧になれます。

資料配架コーナー
大学の公開講座や入試案内などを配架いたします。各大学一押しの講座が盛りだくさん。

特集コーナー
好評いただきました大学博物館を今年も取り上げます。大学以外の博物館などもご紹介いたします。
芸術の秋・企画展などの情報をぜひこの機会に!

ボランティアさん募集中!

☆参加できる時間や曜日はお相談ください。

介助グループ

身体介助の必要な方や小さいお子さんをお持ちの方のために安心して市民大学を利用して頂けるよう、介助や託児を担当しています。

記録グループ

「はびきの市民大学」学生通信を年2回発行しています。講師や受講生へのインタビューも行います。

講座グループ

講座日に、講義の進行補助をしています。具体的には講義の準備・講義の撮影・資料配布・受講カードの回収等を行っています。

情報グループ

LICはびきの2階の学習情報室で、来訪者への対応パンフレットの整理などを担当しています。

～お問い合わせ～

はびきの市民大学(業務受託者:株式会社みのりの里)
〒583-0854 羽曳野市軽里1-1-1 LICはびきの内
TEL 072-950-5503・FAX 072-950-5650

はびきの市民大学



LIC*NEWS

羽曳野市立生活文化情報センター（LICはびきの）は指定管理者 株式会社みのりの里が運営しています。
掲載しておりますイベントの内容は予告無く変更・中止になる場合がございます。ご不明な点はLICはびきのまでお問い合わせください。

施設利用／お問合せ 072-950-5500

チケット予約専用 072-950-5504

インターネット URL <http://www.lic-habikino.jp/>
E-mail lic@minorinosato.com
facebook <http://www.facebook.com/lichabikino>

主催／羽曳野市 協力／大阪芸術大学

LICはびきのウィンドフェスティバル2016

9月4日(日) 14時30分(14時00分開場)～17時00分(予定)

会場 1F ホールM

入場料 自由席・無料

内容 木管アンサンブル・金管アンサンブル・打楽器アンサンブル・
ウィンドオーケストラ演奏

- 曲目
- ①序曲「春の猟犬」／A. リード 作曲
 - ②2016年度全日本吹奏楽コンクール課題曲Ⅱ
スペインの市場で／山本 雅一 作曲
 - ③ディズニー・メドレーⅡ／佐橋 俊彦 編曲
 - ④歌劇「イーゴリ公」より ダッタン人の踊り／A.ポロディン 作曲

LICオルガンコンサート

～オルガン、みて、きいて、ふれて、わたしの市のたからもの～

「聖霊の踊り、魂の息吹」

～音楽に人生につねに真摯に向きあうオルガニスト！がおくる～

9月17日(土) 14時00分(13時30分開場)

会場 1F ホールM 出演 今井奈緒子(日本オルガニスト協会会長)

入場料 前売・自由席1,000円(当日200円増／未就学児入場不可)

「秋のひと時にオルガン音楽でドイツの旅！」

～三大Bをオルガン音楽で味わう～

11月12日(土) 14時00分(13時30分開場)

会場 1F ホールM

出演 北村あゆ美(Ev.Hoisbüttel Gemeindeオルガニスト)

入場料 前売・自由席1,000円(当日200円増／未就学児入場不可)

第51回りつくぶち寄席 ～卯三郎、跳ねる！！～

9月25日(日) 14時00分(13時30分開場)

会場 3F 音楽実習室 出演 林家卯三郎／桂二葉

入場料 前売・指定席500円(当日200円増／未就学児入場不可)

天体観望会「星座さがし」～天体望遠鏡で見てみましょう。～

11月5日(土) 19時30分～21時00分

会場 屋上天体観測ドーム 入場料 無料 定員 120名

申込方法 詳細は、「LICはびきの」ホームページをご覧ください。

講談とリュートでつづる音楽絵巻「新・源氏三代記」

11月13日(日) 午前公演：11時00分・午後公演：14時00分
※開場は各30分前・入れ替え制

会場 3F 音楽実習室

入場料 前売・指定席 各1,500円(当日200円増／未就学児入場不可)

内容 午前公演(第一部)＜真田丸・特集＞
午後公演(第一部)＜太閤記・特集＞
午前・午後公演(第二部)「新・源氏三代記」

主催／南河内文化会館ネットワーク委員会 協力／NPO法人 関西ジャズ協会

南河内JAZZフェスティバル2016 ～あなたのまちジャズ～

「山口真文 meets 東原力哉」Jazz Live in 羽曳野

9月10日(土) 18時30分(18時00分開場)

会場 1F ホールM 出演 山口真文クインテット

内容 Dolphin Dance・Liza・他

入場料 前売自由席・2,500円(当日300円増)
ペア券3,800円(前売)3公演セット券4,500円
※未就学児入場不可・1ソフトドリンク付

他会場の詳細は
お問合せください。

主催／(株)みのりの里

LICはびきのまるとカルチャーフェスティバル

LICはびきので教室をされている文化系の教室が大集結！！
LICにはどんな教室があるのか、またどんな活動をされているのかを
見に来てください。きっとアナタのお気に入りの教室が見つかるはずです。

9月11日(日) 10時00分～15時00分

会場 アトリウム(絵画・作品系)／交流プラザ(お花系)
交流ギャラリー(講座系)／美術工作創作室(書道系)
和室(お茶・お花系)／小会議室・セミナー室(講座・音楽系)

内容 展示・体験

体験／フラワーアレンジ、工作、絵画、楽器、トールペイント、
英会話、篆刻、コラージュ、パソコン、お茶、
各種講座など

体験コーナー：一部有料(500円まで)のものがございます。
また事前申込みが必要なものもございます。

発表会：ヴァイオリン・ヘルマンハーブ教室・LAFの
演奏をアトリウムの舞台で行ないます。

※体験内容・場所については、予告なく変更・中止する場合がございます。

参加団体 約30団体

詳細は、「LICはびきの」ホームページもしくはチラシをご覧ください。

LIC de フリマ ～LICはびきのまるとカルチャーフェスティバルと同時に開催だよ！！～

会場 1F 交流広場(屋外) ※詳しくはホームページをご覧ください。

オルガンゼミ「オルガン体験個人レッスン」

～「大阪ミュージアム構想」に登録された ※詳しくはホームページをご覧ください。

ホールMのバイオルガンを弾いてみませんか？～

10月1日(日) 午前の部：10時30分～12時00分 参加費 初心者2,000円
午後の部：13時30分～17時00分 経験者5,000円

講師 土橋 薫(LICはびきのオルガン講座講師・大阪音楽大学講師)

◎LICはびきの イベントスケジュール 詳しくはホームページをご覧ください。

日付	開演(開場)時間	会場	イベント名	参加方法/料金	その他
12月 4日(日)	13時30分(13時00分開場)	1F ホールM	6中吹奏楽コンサート	無料	
17日(土)	14時00分(13時30分開場)	1F ホールM	オルガンファミリーコンサート	大人前売1,500円/小人前売1,000円	小人は中学生以下
17日(土)	8時30分～15時30分	1F アトリウム	LIC deフリマ	申し込み方法等詳しくはホームページを ご覧ください。	出店者募集
18日(日)					
17日(土)	18時00分開演予定	屋外交流広場	キャンドルナイト	無料	

申込書で取得する個人情報は、イベント参加、各種ご案内のためにのみ利用します。ご本人の同意なしに第三者に提供することはありません。申込時の個人情報の提供は、ご本人の任意です。ただし、住所、氏名等が未記入の場合は、参加頂けません。個人情報の開示等に関する件は、弊社個人情報保護管理者までお問い合わせください。

アウトドア気分を楽しむ

8月1日(月)、グレープヒルスポーツ公園内キャンプ場でふれあいサマーイベント 2016 を実施しました。協力してテントを張ったり、飯ごうの使い方のレクチャーを受けたり、そして夜は盛大な花火大会を鑑賞。夏の思い出に残るひとときを過ごしました。



明るい社会づくりをめざして

6月7日(火)、東京都有楽町で行われた「第53回日本更生保護女性の集い」にて、上間慶子さんが「日本更生保護女性会長表彰」を受けられました。上間さんは、丹比地区で安全・安心な地域づくりに向け23年間活動されており、長年に渡る更生保護活動の功績が認められたものです。

▶7月22日、報告に市役所を訪れてくださいました。



軟式野球連盟第10回理事長杯大会(夏季大会)【結果】

5月15日～7月3日にかけてグレープヒルスポーツ公園などで行われた同大会は、35チーム(B・C級混合)が出場し、白熱した熱戦が繰り広げられました。優勝に輝いたのは、GON'Z。準優勝は佐川藤井寺となりました。



(写真)GON'Z

第2回羽曳野市・藤井寺市・太子町 交流グラウンド・ゴルフ大会【結果】

7月18日(月)、健康ふれあいの郷グラウンド・ゴルフ場で同大会を実施しました。「3市町の部」では羽曳野市が優勝！日頃の練習の成果が実りました。(以下、結果。敬称略)

	羽曳野市	藤井寺市	太子町	3市町
優勝	川野 博文	中居 利男	山下 昭	羽曳野市
準優勝	北川 嗣雄	今田 静江	藤山 聡明	藤井寺市
第3位	安井 睿男	堤本 文友	古郷 友彦	太子町



目指すは東京オリンピック

卓球で活躍中の^{はまもと ゆい}浜本由惟さん(JOC エリートアカデミー所属)が、羽曳野に帰省中の8月3日、北川市長のもとを訪れてくださいました。由惟さんは2月にマレーシアで行われた「2016年世界卓球選手権 in クアラルンプール大会」の女子メンバーとして団体戦に出場し、チーム準優勝に貢献、その姿は“お茶の間”でも見られるように。また、6月には「ITTF ワールドツアー・韓国オープン」U21 女子シングルスで優勝、着々と実力を伸ばしており、2020年東京オリンピックでのメダルも期待されています。東京オリンピックに向けて、「頑張ります」と強い気持ちを表してくださいました。



チーム一丸！全国消防救助技術大会出場決定！

7月23日(土)、「第45回消防救助技術近畿地区指導会」が、大阪市消防局高度専門教育訓練センターにて開催され、柏原羽曳野藤井寺消防組合から陸上の部3種目(引揚救助・ロープブリッジ救出・障害突破)に6チーム28人が出場しました。結果は、「障害突破の部」(参加24チーム)でAチームが2位入賞。近畿地区代表として「第45回全国消防救助技術大会」への出場権を獲得しました。



市こ連 50周年記念スポーツ大会

7月24日(日)、羽曳野市子ども会育成連絡協議会主催の50周年記念スポーツ大会が、グレープヒルスポーツ公園で開催されました。ソフトボール5チーム、キックベースボール4チームが出場し、結果は次のとおりとなりました。

	ソフトボール	キックベースボール
優勝	北宮東部グリーンハイツ子ども会	グリーンハイツ子ども会
準優勝	羽曳が丘子ども会ファイターズ	羽曳が丘はびっきーズ
敢闘賞	白鳥ソフトボール	—

※ソフトボールの優勝、準優勝チームは8月28日に行われた南河内ブロック大会に出場しました。



▲グリーンハイツ子ども会
▲北宮東部グリーンハイツ子ども会

大地の恵みに感謝

7月24日(日)、コロコロふれあいパークで収穫祭を開催しました。食事や買い物を楽しんだり、ダンスやお笑いライブも大盛況。抽選会では、ぶどうやミニひまわりなど、景品を受け取る笑顔がたくさん見られました。



一流の技に触れる (ママさんバレーボール)

8月14日(日)、女子バレーボール元全日本チームの選手など12人で編成する“ドリームチーム”を招き、「はつらつまママさんバレーボール in はびきの」を開催しました。午前中は市内中学生も参加してのバレーボール教室が行われ、テクニック上達のコツを教わりました。午後のフレンドリー・マッチでは、羽曳野市選抜3チームがドリームチーム相手に善戦し、元全日本代表監督の植田辰哉さんからは、「なかなか苦しめられました」とのコメント。また、敢闘賞に倉本由梨さんが選ばれ、ドリームチーム全員のサイン入りボールを江上由美さんからのスパイクでプレゼントされ、喜びいっぱいのレシーブで受け取られました。



世界遺産をめざし特別授業

7月15日(金)、高鷲南小学校で特別授業が行われ、6年生86人が本物の土器に触れました。ヤマトタケルに扮した文化財担当の職員から、古市古墳群についての詳しい説明を受けた後、実物の土器を復元するパズルや人物埴輪のスケッチなどを楽しみました。当日、テレビ取材もあり、緊張する場面もありましたが、児童らは「夏休みに実際に古墳に行ってみよう。」と話すなど、世界遺産への関心が高まる授業でした。



ぶどう狩りが終了しました

6月19日(日)～8月7日(日)にかけ、市観光協会が駒ヶ谷の農園でぶどう狩りを開催しました。期間の来場者数は2000人を超え、うち約一割は香港やシンガポール、マレーシアなどからの訪日観光客でした。また、昨年からリピーターも定着し、たくさんの方が「羽曳野産デラウェア」を堪能しました。



夏限定の憩いの場

7月18日(祝)、健康ふれあいの郷グラウンド・ゴルフ場で軽トラ市を開催、同日より「水と緑のキッズパーク」が約1カ月間オープンし、子どもから大人まで水辺で涼む姿が見られました。※キッズパークは8月17日(水)終了しました。



たけはら まお <白鳥>
竹原 麻織ちゃん 母親のあやこさん
平成28年5月8日生まれ 撮影

笑顔が可愛い麻織ちゃん。
元気にすくすく育ってね!



かめい そうすけ <榎山>
亀井 蒼介ちゃん 母親の真貴子さん
平成27年12月21日生まれ 撮影

いつも笑顔いっぱいの蒼ちゃん。
優しく元気に育ってね。



そね まひろ <榎山>
曾根 真尋ちゃん 母親の知里さん
平成27年2月3日生まれ 撮影

たくさん食べて、たくさん遊んで、
元気なまま大きくなりますように

こんにちはあかちゃん



主な公共施設

支 所	☎955-0583 FAX930-2144
羽曳野市民会館	☎958-2311 FAX958-2312
LICはびきの (生活文化情報センター)	☎950-5500 FAX950-5505
はびきのコロセアム	☎937-3123 FAX937-3124
市民体育館(西浦)	☎958-2340 FAX958-3614
陵南の森総合センター (老人福祉センター・ 公民館・図書館)	☎952-2751 FAX952-1303
陵南の森生きがい情報センター (テレワークセンター)	☎931-1900 FAX931-2112
MOMOプラザ	☎957-5553 FAX957-5580
丹治はやプラザ	☎937-2355 FAX937-2388
石川プラザ	☎950-2002 FAX958-9110
保健センター (休日急病診療所)	☎956-1000 FAX956-1011
人権文化センター	☎955-4556 FAX955-7042
青少年児童センター	☎952-0032 FAX937-8580
白鳥児童館	☎957-4900 FAX957-4900
青少年センター	☎958-0050 FAX956-7867
エコプラザはにふ (中央スポーツ公園)	☎959-3567 FAX959-3568
時とみどりの交流館 (峰塚公園管理棟)	☎942-6647 FAX942-6647
道の駅しらとりの郷・羽曳野 総合棟(休業日:毎週木曜日・年末年始)	☎957-6900 FAX957-6910
子育て支援センターふるいち	☎958-3308 FAX958-3350
子育て支援センターむかひの	☎953-6361 FAX953-6361
向野老人いこいの家	☎952-0033 FAX952-0033
給食センター	☎958-2306 FAX958-1082
社会福祉協議会	☎958-2315 FAX958-3853
シルバー人材センター	☎959-0555 FAX959-0333
柏原羽曳野藤井寺消防組合	☎958-0119 FAX958-9900
羽曳野警察署	☎952-1234 FAX952-2531
藤井寺保健所	☎955-4181 FAX939-6479
藤井寺郵便局	☎954-2601 FAX938-8591
柏羽藤環境事業組合	☎976-3333 FAX976-3331
クリーンピア21(火曜日休み)	☎975-2580 FAX975-2577
健康ふれあいの郷 グラウンドゴルフ場 (休業日:毎週木曜日・年末年始)	☎950-6611 FAX950-3888
茶山テニスコート (土・日・祝日のみ)	☎959-8836

羽曳野市の宣言

- 交通安全都市宣言 ○非核平和都市宣言
- 人権擁護都市宣言 ○健康都市宣言
- 青少年健全育成都市宣言

改修された住宅に対する固定資産税の減額

一定の要件を満たす住宅の改修を行った場合、申告により、工事完了日の翌年度分の固定資産税が減額されます。＊工事完了日から3カ月以内に、税務課への申告が必要です。

耐震改修	昭和57年1月1日以前に建築された住宅
バリアフリー改修	高齢者など(改修工事完了日の翌年1月1日における年齢が65歳以上の方、要介護認定または、要支援認定を受けている方、障がいのある方)が居住する、平成19年1月1日以前に建築された住宅
熱損失防止(省エネ)改修	平成20年1月1日以前に建築された住宅

対象 工事費用(自己負担額)が50万円を超える(平成25年3月31日までの契約分は30万円以上)改修工事を行った、住宅に対する固定資産税が対象です。

詳しい内容や申告の必要書類などについては、お問い合わせください。

問合せ 税務課 固定資産税担当 本館1階⑨⑩窓口

☎958-1111 内線1540・1550

事業主の皆様へ…平成30年度からはじまる、特別徴収の徹底

大阪府と市町村は、すべての事業主の皆様を特別徴収義務者に指定し、従業員の雇用形態に関わらず個人住民税の給与からの特別徴収を徹底します。

特別徴収の制度は以前より地方税法等で定められておりますが、事業所などの状況により必ずしも法令どおりとなっていない状況がありました。

徹底に伴い特別徴収制度等の周知を図るため、事業主の方を対象に特別徴収のご案内や協力依頼を送付する場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 税務課市民税担当 ☎958-1111 内線1520・1580・1530

特別徴収税額の平準化

平成28年10月以降に実施する公的年金からの特別徴収制度が改正されます。

〔改正前〕 仮徴収税額 = 前年度分の本徴収税額

〔改正後〕 仮徴収税額 = 前年度分の年税額の2分の1

※表の矢印の動きがイメージとなります。

改正に伴い、仮徴収税額(4月、6月、8月分)と本徴収税額(10月、12月、翌年2月分)の不均衡(仮徴収税額と本徴収税額の差)が平準となるよう見直されました。

《例》

年度	年税額	改正前		年税額	改正後	
		仮徴収額	本徴収額		仮徴収額	本徴収額
○年度	60,000円	各10,000円	各10,000円	60,000円	各10,000円	各10,000円
翌年	36,000円	各10,000円	各2,000円	36,000円	各10,000円	各2,000円
翌々年	60,000円	各2,000円	各18,000円	60,000円	各6,000円	各14,000円
明後年	60,000円	各18,000円	各2,000円	60,000円	各10,000円	各10,000円

問合せ 税務課市民税担当 ☎958-1111 内線1520・1580・1530

受け取り期間が終了したマイナンバーカードおよび返戻された通知カードの受け取り

■マイナンバーカード…市民課または支所で保管しています。持参するものは、通知はがきを参照してください。はがきを紛失した場合はご連絡ください。

■通知カード…市民課で保管しています。昨年11月末頃に簡易書留で郵送した「通知カード」を受け取りに来てください。

持物 本人もしくは同一世帯人が本人確認書類(運転免許証などの顔写真つきの書類なら1点、それ以外の書類は2点以上)を持参の上、市民課(本館1階②窓口)までお越しください。

■日曜窓口(平日に来庁できない方) 日時:9月4日(日) 9:00~12:00

問合せ 市民課 ☎958-1111 内線1670、支所 ☎955-0583(直通)

**国民健康保険・後期高齢者医療保険
『休日・夜間相談窓口』**

仕事などで市役所に出向く時間がない方はご利用ください。

	日程	時間
夜間	9月8日(木)・15日(木)	18:00～20:00
休日	9月25日(日)	10:00～15:00

場所 市役所本館1階

問合せ 保険年金課

☎ 958-1111 内線 1750・1751

進路選択支援事業

経済的な事情などの理由で進学・就学を悩んでいる方に、各種奨学金や貸付制度などの情報を提供し、進学・就学に向けての相談・助言を行う「進路選択支援事業」を実施。奨学金制度などの活用をお考えの方は、ご相談ください。

◆羽曳野市立教育研究所 相談窓口◆

日時 毎週火曜日 9:00～12:00
毎週金曜日 9:00～12:00
13:00～17:00

※長期休業期間中(12/23～1/6)および第2火曜日、第5金曜日は相談を行っておりません。

場所 LIC はびきの2階 ☎ 958-0155

問合せ 学校教育課

☎ 958-1111 内線 4161

宅地内作業にご協力お願いします
【正しく水量を計るために水道メータ交換を行っています】

計量法により定められた有効期間(8年)満了までに行っています。委託業者が事前に「お知らせとお願い」を配付し、皆様の宅地内(メータボックス)で行います。

※お願い…メータ交換の際15～30分間、水が止まりますのでご了承ください。交換後、配管内に空気が混入して、水が白く濁る場合がありますが、少し水を出していただければ解消し問題ありません。

◆悪質ニセ職員にご注意を◆

職員を偽装し、高額な浄水器を販売するなど悪質な業者が存在します。漏水調査やメータ交換は、水道局が実施するもので代金を頂くことは絶対にありません。また、メータ取替後にお客様からご依頼のない限り再度お伺いしたり、宅地内に立ち入ることは絶対にありません。不審な場合、水道局に問い合わせるか、委託業者であれば水道局発行の証明書の提示を求めてご確認ください。

問合せ 羽曳野市水道局

☎ 958-1111 内線 5013

秋の交通安全運転講習会

秋の全国交通安全運動[9月21日(水)～30日(金)]に先かけ講習会を開催。

■秋の交通安全運転講習会

9月5日(月) 19:00～	市民会館
9月6日(火) 19:00～	丹治はやプラザ
9月7日(水) 19:00～	MOMOプラザ
9月8日(木) 19:00～	石川プラザ
9月9日(金) 19:00～	陵南の森公民館
9月10日(土) 10:00～	羽曳野・藤井寺交通安全協会

「運転者講習受講・受賞記録カード」を持参の上、受講してください。

問合せ 羽曳野警察署 ☎ 952-1234

秋の交通安全街頭キャンペーン

『秋の全国交通安全運動』期間に大勢の方々の参加のもとに「交通ルールの徹底」と「交通マナーの向上」を呼びかける街頭キャンペーンを行います。

日時 9月28日(水)

場所 近鉄高鷲駅前、高鷲南小学校、高鷲南幼稚園

《スローガン》

- シニアこそ ジュニアのお手本 交通安全
- こぼみは 早めのライトで ご挨拶
- その酒で 失う信頼 家族の未来

問合せ 道路公園課

☎ 947-3712 (直通)

デング熱・チクングニア熱・ジカウイルス感染症から身を守るために

■蚊をできるだけ発生させない

植木鉢の皿や雨ざらしのじょうろなど、くぼみにできた小さな水たまりを作らないことが大切です。

■さされにくい服装

皮膚の露出が少ない、長袖シャツ、長ズボンを着用、裸足でのサンダル履きを避け、虫よけスプレーなどを利用してください。

■屋内への蚊の侵入を防ぐ

網戸や扉の開閉を極力減らし、屋内への蚊の侵入を防ぐ。もし侵入した場合は、家庭用殺虫剤を使い駆除。蚊取り線香、液体蚊取りなどの殺虫剤は、忌避効果や吸血を阻害する効果も期待されるため、日中から使用するのも効果的です。ほかに、蚊帳の利用も効果が期待できます。

問合せ 藤井寺保健所 ☎ 952-6165

環境衛生課 ☎ 958-1111 内線 2840

研志会会員による特別無料法務・法律相談(要予約)

日時 9月25日(日) 13:30～16:30

会場 市役所A棟西・中・東会議室

内容 相続・遺言、許認可、社会保険・労働問題、その他日頃の法律上の悩み事。当日の相談は、弁護士、司法書士・税理士・行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士などが担当します。

申込・問合せ 研志会理事 城

☎ 0721-69-8050

税理士による無料税務相談センター

口頭による所得税・相続税や経理などに関する相談。納税協会、府税事務所(富田林市)でも開催しています。

日時 9月21日(水) 13:00～16:00

会場 市民相談室

(市役所1階税務相談コーナー)

対象 一般納税者で、税理士の関与がない方。

時間 1人30分程度

予約 電話による(先着順) 予約状況により当日申込も可。

申込・問合せ 近畿税理士会富田林

支部事務局 ☎ 0721-25-6250

(月)～(金) 9:00～16:00

**長引く咳は“風邪”…“結核”かも!?
9月24日～30日は「結核予防週間」**

結核は過去の病気ではありません。

大阪府は結核患者の発生が多く、年間2,168人(平成26年)、藤井寺保健所管内でも、昨年67人が新たに結核と診断されています。

■初期症状は、風邪とよく似ています。「咳が2週間以上続く」「痰が出る」「体がだるい」「体重が減る」「微熱が続く」などの症状があれば、結核を疑って医療機関を受診しましょう。

■早期発見は、本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場などへの感染の拡大を防ぐためにも重要です。

■職場などで健康診断を受け、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

■発病しても、毎日きちんと薬を飲めば治ります。

問合せ 藤井寺保健所地域保健課

☎ 955-4181

9月10日は「下水道の日」

《下水道 水がいからの 守り神》

下水道の全国的な普及を図ることと理解を深めていただくため、9月10日を「下水道の日」として定めています。

下水道はトイレの水洗化による快適な生活環境を確保し、生活排水を処理することにより、身近な川、海などの良好な水環境の保全のためにも役立つ大切な施設です。

現在、羽曳野市の下水道整備率は82.6%となっており、今後も100%を目指し整備促進を図ってまいります。下水道事業への接続ならびにご理解とご協力をお願いします。

問合せ 下水道総務課

☎ 947-3910 (直通)

☎ 958-1111 内線 2370



コミュニティ活動にご利用ください



(助)自治総合センターより「平成28年度一般コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)」を受けて、

連合区長会で放送セットやポータブルマイク、プロジェクター、大判プリンター、ワンタッチテント、紅白幕を購入しました。町会・自治会をはじめ地域でのコミュニティ活動の充実・向上のためにご活用ください。

問合せ 市民協働ふれあい課

☎ 958-1111 内線 1080

定期整備に伴う休館日

クリーンピア 21

■臨時休館します。

施設および温水プールの(補修・点検・大掃除)のため。

日時 9月27日(火)～10月4日(火)

■無料体験実施中(要予約)

・ジュニアスイミングクラブ

・キッズダンス

※無料体験後の入会で入会金0円

※5歳から入会できます

無料バス(小学生から利用可)

問合せ [プール] ☎ 975-2580

[各教室・スクール・ジム]

☎ 975-2588

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

いじめ・いやがらせ・虐待など高齢者や障害者の人権問題について人権擁護委員が相談におこたえします。

～相談は無料、秘密は必ず守ります～ ☎ 0570-003-110 (ゼロゼロみんなのひやくとおぼん)

日時 9月5日(月)～9日(金) 8:30～19:00、9月10日(土)・11日(日) 10:00～17:00

問合せ 大阪法務局人権擁護部 ☎ 06-6942-9496

スプレー缶を廃棄する際は、必ず残りのガスを抜いてください!!

ゴミ収集中にスプレー缶(カセットコンロボンベ、殺虫剤、ヘアスプレーなど)に残っていたガスが原因と思われるパッカー車の火災が今年4月に発生しています。

スプレー缶は必ず使い切ってから風通しの良い場所で穴をあけて、資源ごみ収集日に出してください。

問合せ 環境衛生課 ☎ 958-1111 内線 2841・2842

9月1日は「防災の日」

「防災の日」大正12年に起きた関東大震災の教訓と、この時期に多い台風への心構えの意味も含め昭和35年に制定されました。当日は、市内の小中学校や公共施設に設置した、防災行政無線のスピーカーから訓練放送を行います。

「防災週間」昭和58年に8月30日から9月5日を「防災週間」と定め、各関係機関が協力関係のもと、さまざまな行事や訓練などを行っています。

南海トラフ巨大地震などに備え、日頃から家族で避難場所・経路の確認をし、非常持出品をリュックなどに入れ用意しておきましょう。また、地震が発生した場合の初期消火、応急救護、安全避難など、地震時における心得をしっかりと身につけるためにも、地域などで実施されている防災訓練に積極的に参加しましょう。

問合せ 危機管理室 ☎ 958-1111 内線 2713

子どもの貧困対策

貧困について語るときに指標として相対的貧困率というものが使われます。これは、所得格差を表しており、国民を所得順に並べたときに真ん中の順位の人所得、その半分(貧困線)を下回っている人の割合をいいます。

子どもの貧困率は17歳以下子ども全体に占める貧困線以下の子どもの割合です。厚生労働省が実施した「平成25年度国民生活基礎調査」では貧困線は122万円、子どもの貧困率は過去最悪の16.3%との結果が出ており、これを根拠に日本の子ども6人に1人が貧困であると言われていました。

■本市では、子どもの貧困対策事業を新たに始めます

(1) 日常生活支援事業

子育て連携支援員が家庭を訪問し、日常生活などの支援や関係機関との連携、小中学校または訪問により学習支援や公的支援の情報提供などを行う事業。

(2) 子どもの居場所づくり事業

生活に困窮している家庭の子どもなどに対して、基本的な生活習慣づけにつながる食事の提供、小学生の学習支援、相談などを行い、子どもが安心して過ごせる居場所を確保することを目的に、子どもの居場所づくりに取り組む団体などに対し費用の一部を補助する事業。

このほか、家庭での学習機会や学習する場所がない生徒に対する市職員やボランティアスタッフによる学習支援事業「はびきの study-O」を平成21年度から実施しています。

■平成28年度子どもの居場所づくり事業実施団体を募集

採用団体には、規定の範囲内で補助金を交付します。

[申込] 申込書の配布と受付は9月26日(月)～10月14日(金) 17:30まで(土・日・祝日除く)。

[問合せ] こども課 ☎ 958-1111 内線 1252

石川浄水場のトイレ補修工事のためご利用できません

【女子トイレ】9月12日(月)～17日(土) 【男子トイレ】9月26日(月)～10月1日(土)
 【多目的トイレ】10月3日(月)～10月8日(土)
 この期間、ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力お願いいたします。

問合せ スポーツ振興課 ☎ 958-1111 内線 4413

【臨時休館】古市みらい館内

古市図書館・青少年センター

10月8日(土)・9日(日)、白鳥神社秋祭りの開催に伴い、臨時休館いたします。

問合せ

古市図書館・青少年センター	☎ 958-0050
中央図書館	☎ 950-5501
社会教育課	☎ 958-1111 内線 4450

介護無料相談 (要予約)

介護について悩んでいることはありませんか? 介護の仕方や疑問点やお困りごとなどの相談・解決のお手伝いをします。出張相談もいたします。

日時 9月21日(水) 13:00～15:00

場所 市役所別館1階

シルバー人材センター

問合せ (公社) 羽曳野市シルバー人材センター ☎ 959-0555

はびきのおもちゃ病院

日時 9月11日(日) 9:00～12:00

会場 市役所別館2階

費用 部品交換が必要な場合は実費負担になります。

問合せ 羽曳野市社会福祉協議会 ☎ 958-2315

はびきの中学生 study- O
9月・10月の実施日程

【みんなで一緒に勉強しませんか】
受験勉強の場、テスト対策として利用するなど、さまざまな場面に活用してください。

東教室 (市役所)	
9月	17日(土)・25日(日)
10月	8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)
西教室 (あいあいハウスおよび支所)	
9月	17日(土)・18日(日)・25日(日)
10月	8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)

◆ 講義開催日 9月25日(日)
AM: 西教室 PM: 東教室

■ 参加申し込みは、随時受付中!!
■ 中学生に勉強を教えていただける大学生サポートスタッフも募集中!!

詳しくは市ウェブサイトまたは担当まで。
政策推進課特命プロジェクトチーム
☎ 958-1111 内線 3530

“平成 28 年度臨時福祉給付金” “障害・遺族基礎年金受給者向け給付金”
9月1日(木)より申請受付を開始

■ 平成 28 年度臨時福祉給付金	
対象	平成 28 年度分の住民税が課税されていない方。(ただし、課税されている方に扶養されている方や、生活保護の受給者である方などは除きます。) (注)「高齢者向け給付金 (3万円)」を受け取られた方でも、支給対象者の要件を満たせば対象となります。
支給額	1人につき 3,000円 (1回限り)
■ 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金	
対象	「平成 28 年度臨時福祉給付金」の支給対象者のうち、障害・遺族基礎年金を受給されている方や、昭和 61 年 3 月以前に受給権の発生した障害等級が 1 級または 2 級の障害年金を受給されている方で、平成 28 年 5 月分の受給権がある方。 ※国民年金や厚生年金などの日本年金機構が管理している障害・遺族基礎年金を受給されている対象者には、市から申請書をお送りします。 ※公務員や私学教員などの共済組合などから、昭和 61 年 3 月以前に受給権の発生した障害等級が 1 級または 2 級の障害年金を受給されている方および年金機構管理の年金であっても、平成 28 年 5 月 19 日以降にさかのぼって裁定を受けられた方には、市からの申請書は送付されませんので、申し出ていただく必要があります。(申請時に年金支払通知書などの証明書が必要) (注)「高齢者向け給付金 (3万円)」を受け取られた方は、除きます。
支給額	1人につき 30,000円 (1回限り)

申請 9月1日(木)～平成 29 年 3 月 1 日(水) 支給対象の可能性のある方に申請書を発送します (9 月上旬に送付の「市・府民税非課税のご確認」に同封)。申請書に必要事項の記載、押印、必要書類を添付し同封の返信用封筒にてご返送ください。市役所本館 4 階の臨時福祉給付金担当および支所でも受付けています。

◆注意事項◆

- ※両方の支給対象者に該当する方は、2つの給付金受け取ることができません。
- ※平成 28 年 1 月 1 日時点で羽曳野市に住民票がない方の申請は原則受け付けられません。
- ※一定の住居を持たない方で、いずれの市町村にも住民票がない方については、平成 28 年 1 月 2 日以降であっても住民登録の手続きを行えば申請を行うことができます。
- ※ DV 被害者や児童福祉施設等に入所している児童などで、他の市町村から住民票を移さずに羽曳野市にお住まいの方については、羽曳野市で申請を受けることができる場合がありますのでご相談ください。

問合せ 臨時福祉給付金担当 ☎ 950-2177 (直通)

《ご注意!!》「臨時福祉給付金」などをかたった振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください!

教えて!消費生活Q&A ～結婚相手紹介サービス～

【Q】結婚相手紹介サービスに登録したが、希望する人がおらず解約したい。返金してもらえるか?

【A】結婚相手紹介サービスは、いまやインターネットを通じて知ったサイトを利用する消費者が多くなってきています。店、インターネットどちらから申し込んでも、5万円を超える金額で、2カ月を超える期間の契約をした場合は、契約書面を受け取ってから8日間はクーリングオフが可能です。クーリングオフ期間が過ぎていても、解約理由不要の中途解約が特定商取引法で認められています。

《中途解約に伴う解約手数料については上限が規制されています。》

- サービス利用前であれば3万円が上限
 - サービス利用後は未使用サービス料金の2割か2万円のいずれか低い額が上限
- 今回の相談の場合、特定商取引法に準じ店に解約処理をしてもらうのが一般的です。中途解約を書面で申し出ても対応してくれないなど、トラブル発生時は消費生活センターに問い合わせてください。

【消費生活相談】 毎週 月・水・木・金曜日 10:00～16:00
 まずは電話でお問い合わせください。 産業振興課 ☎ 947-3715(直通)

平成 29 年度市立幼稚園園児募集

【実施要項】

配布期間 10月17日(月)～19日(水)
配布場所 各幼稚園で配布します。
園 区 幼稚園は自由園区です。ただし小学校は居住地により校区が決められています。

【入園資格】市内在住

4歳児	平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
5歳児	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

【願書の交付と受付】各幼稚園で交付・受付

	期間	時間	必要なもの
交付	10月17日(月)～19日(水)	15:00～16:30	*****
受付	受付期間と時間は、幼稚園によって異なります。交付時に幼稚園でお知らせいたします。		印鑑と世帯全員の住民票

古市幼稚園	古市 4-2-10	☎ 958-3359
古市南幼稚園	南古市 1-9-16	☎ 958-7616
駒ヶ谷幼稚園	駒ヶ谷 327-1	☎ 958-8776
西浦幼稚園	西浦 1077	☎ 958-3538
西浦東幼稚園	広瀬 97-1	☎ 957-7200
羽曳が丘幼稚園	羽曳が丘 6-8-1	☎ 958-7201
白鳥幼稚園	白鳥 3-11-8	☎ 958-2601
丹比幼稚園	郡戸 255-1	☎ 954-0230
埴生南幼稚園	桃山台 2-3-28	☎ 957-0212
埴生幼稚園	伊賀 5-8-1	☎ 955-1062
恵我之荘幼稚園	南恵我之荘 6-14-11	☎ 938-0017
高鷲南幼稚園	高鷲 2-19-10	☎ 955-1624
高鷲幼稚園	恵我之荘 2-10-13	☎ 955-0730
高鷲北幼稚園	島泉 5-3-20	☎ 938-5577

留守家庭児童会職員の募集

学校から帰ってくる児童の安全を守り、放課後を共に過ごしてくれる方を募集します。

放課後児童支援員(日々雇用)	
定員	5人程度
対象	昭和25年4月2日～平成10年4月1日生まれの方。
賃金	時給1,010円 ※社会保険、福利厚生会の加入なし
勤務	[通常] 平日 12:45～17:45 (5時間勤務)

放課後児童支援員(補助員)	
業務	児童の多い教室に配置、クラス運営に携わっていただきます。
定員	若干名
対象	昭和25年4月2日～平成10年4月1日生まれの方。
賃金	時給1,029円 ※社会保険、福利厚生加入
勤務	[通常] 平日 12:45～17:45 (5時間勤務)

問合せ 社会教育課
 ☎ 958-1111 内線 4510・4520
 ※広報掲載時点で採用者が決定している場合は、お申し込みをお断りいたします。

柏羽藤環境事業組合職員募集

詳しくは、柏羽藤環境事業組合総務課にて配布している「職員採用試験実施案内」をご覧ください。柏羽藤環境事業組合ウェブサイトでもご覧になれます。

【事務職(上級)] 定員 2人 対象 すべての要件を満たす人

- ①昭和61年4月2日以降に生まれた人
- ②学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業しているか、平成29年3月31日までに卒業見込みの人

【技術職機械(上級)] 定員 1人 対象 すべての要件を満たす人

- ①昭和56年4月2日以降に生まれた人
- ②学校教育法による大学(短期大学を除く)において、機械を専攻する学部・学科を卒業しているか、平成29年3月31日までに卒業見込みの人

受付 9月5日(月)16:30まで(土・日曜日を除く) **試験日** 9月18日(日)

案内請求 〒582-0027 柏原市円明町666番地 返信用封筒(角形2号封筒・140円切手貼付・郵便番号、住所、氏名を明記)を同封の上郵送してください。

問合せ 柏羽藤環境事業組合 総務課 ☎ 072-976-3333

障害者施策推進審議会 傍聴者募集

障害者計画や障害福祉計画に基づく障害者施策の進捗状況など議論する審議会を開催します。傍聴を希望される方はお申し込みください。

日時 9月30日(金) 13:45～15:30 **会場** 市役所A棟2階東・中会議室

定員 4人(申込多数の場合は抽選)

申込 はがき、FAXまたはメールで、「障害者施策推進審議会傍聴希望」と記載の上、
 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号を明記し、〒583-8585 菅田4-1-1 羽曳野市役所福祉支援課宛にお送りください。市ウェブサイトからもお申し込みできます。

締切 9月14日(水) ※はがきの場合は同日の消印有効

問合せ 福祉支援課 ☎ 958-1111 内線 1211 FAX 957-1238

メール fukushishien@city.habikino.lg.jp

自衛官等募集《幹部自衛官・医師・看護師に挑戦》

①防衛大学校学生(卒業後1年で幹部に任官) [受付](推薦・総合選抜)9月5日(月)～8日(木) (一般前期)9月5日(月)～30日(金) (一般後期)平成29年1月21日(土)～27日(金)
②防衛医科大学校医学科学生 [受付]9月5日(月)～30日(金)
③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生) [受付]9月5日(月)～30日(金)
④自衛官候補生[男子](所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用) [受付]年間を通じて行っております。

対象 ①～③18歳以上27歳未満の者 ④18歳以上27歳未満の者

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 自衛隊大阪地方協力本部 富田林地域事務所

☎ 0721-24-3799 FAX 0721-24-3999

むかひの南食ミートミートフェア 出演者募集

[ふれあいステージ] 12:00～13:00
 グループで踊り、歌ほか

締切 10月7日(金)まで(応募多数の場合は選考あり)

日時 11月20日(日)10:00～14:30
 (雨天決行)

会場 青少年運動広場

問合せ むかひの南食ミートミートフェア実行委員会
 ☎ 954-8201 FAX 955-7042

「タケルくん体操」講習会・ビデオ撮影の参加者募集!

■タケルくん体操講習会(要予約・無料)

日時 9月17日(土)14:00～

会場 LIC はびきの2階 大会議室

■タケルくん体操のビデオ(DVD)撮影

参加者募集(9月22日(祝)撮影予定)

希望者は申込の上、講習会にご参加ください。

申込・問合せ NPO法人羽曳野市

柔道整復師会

和田整骨院 ☎ 955-2123

【管財用地課よりお知らせ】市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

パソコンサークル ステップ (初心者・シニア向け)

①ワード入門講座 (5回) 文字入力～編集～表作成～イラスト挿入

10月11日・18日・25日、11月1日・8日(火) 10:00～12:00

②個別指導 パソコン・スマホ操作でわからないところだけ質問できます。

9月1日・8日・15日・29日(木) 15:40～16:40

会場 LIC はびきの 3階 小会議室 定員 ①先着10人 ②先着4人

費用 ①6,000円(6回) ②1,200円(1時間)

持物 ノートパソコン ※レンタル可 台数制限有り。要予約。

申込・問合せ パソコンサークル ステップ 山田 携帯 090-6608-5799

電話にて事前申込。 ※講座内容などの詳細はお問い合わせください。

向野老人いこいの家 パソコン
自身体験受講生募集

講師による指導は行いません。インターネット、ワード、エクセルなどを自主的に体験学習する教室です。

前期	9月28日、10月12日・26日、 11月9日・16日、12月14日(火)
後期	12月21日、平成29年1月18日・25日、 2月8日・22日、3月8日・29日(火)

時間 13:30～16:00 費用 無料

定員 各14人先着順

機種 Windows10、Office2013

ノートパソコン持込可(申込時にお伝えください。)

※持込みのノートパソコンによっては、
当方でインターネットができない場合もあります。

申込 9月5日(月)～7日(水)までに、
前期か後期どちらかを選び、電話にてお
申し込みください。

向野老人いこいの家 ☎ 952-0033

パソコン講座「エクセル入門教室」
受講者募集 羽曳野 IT サポート会

■エクセル 2010 の概要・住所録の
作成 データ入力

10月6日(木) 13:30～16:30

■住所録の編集と完成・お小遣い帳
データ入力と数式の基礎

10月13日(木) 13:30～16:30

■お小遣い帳の編集と完成・グラフ
の作成と編集

10月20日(木) 13:30～16:30

会場 市民会館 4階研修室

対象 20歳以上の市内在住・在勤で
初心者の方

費用 1,300円(3回分テキスト代含む)

定員 14人(応募者多数の場合は抽選)

申込 往復はがきに、郵便番号、住所、
氏名(ふりがな)、電話番号(無記入
無効)、生年月日、返信面の表面に郵
便番号、住所、氏名を明記し、9月
12日(月)必着。

〒583-8585 菅田4-1-1

羽曳野市社会福祉協議会気付

羽曳野 IT サポート会宛

問合せ 羽曳野 IT サポート会 本田
☎ 939-3733 携帯 090-5169-9031

※講座内容などの詳細はお問い合わせ
ください。

ボランティア・市民活動わくわく講座

にほんご教室ボランティア養成講座 羽曳野で暮らしている外国人の方を支援してみませんか

【対象】市内でボランティア活動できる方(外国語ができない人も大歓迎です)

【定員】先着順20人(定員になりしだい終了) 【講師】羽曳野国際交流ボランティアサークルみやび

【申込・問合せ】市民協働ふれあい課 ☎ 958-1111 内線 1082

日時	内容	会場
9月12日(月) 10:30～12:00	にほんご教室ボランティアとは?	エコプラザはにふ
9月12日(月) 13:30～15:00	にほんご教室を体験しよう!パートI	市役所
9月15日(木) 19:00～20:30	にほんご教室を体験しよう!パートII	A棟 中・東会議室

マジックボランティア養成講座 マジックで「笑顔」と「癒し」をとどけるボランティアさん、大募集!!

【対象】市内でボランティア活動できる方 【定員】先着5人 【講師】大植 史義 氏

【申込・問合せ】羽曳野市社会福祉協議会 ☎ 958-2315 (直通) ☎ 958-1111 内線 1936

日時	内容	会場
10月7日(金) 13:30～15:30	知ろう!ボランティアと「マジック」について学ぶ。	エコプラザはにふ
10月12日(水) 13:00～14:00	体験しよう!地域でマジックを披露。	北宮東部公民館
10月12日(水) 14:00～15:00	振り返ろう!実際に体験した感想など	

青少年児童センターだより9月の事業 向野 3-1-33 ☎ 952-0032 FAX 937-8580

【申込】9月1日(木)～(9:00～17:00、日・祝は除く)先着順。 ※幼児は、保護者同伴。上靴持参。

子ども広場【将棋広場】～初めての人・興味を持った人は、気軽に参加してください～

【日時】9月3日・10日・17日・24日(土) 15:00～17:00 ※開催日の変更になる場合があります。

【対象】おおむね小学1年生～6年生

子育てセミナー【親子体操】～親子で楽しく体を動かそう!～

【日時】9月15日(木) 10:00～11:30 【講師】体育文化指導協会 【会場】青少年児童センター 体育館

【持物】親子とも体育館シューズ ※初めてのの方は事前に申込みが必要。

おもしろ教室【アイスバーの小物入れ】～スティック棒を組み立てて、かわいい小物入れを作ろう～

【日時】9月10日(土) 10:00～11:30 【対象】幼児と小学生(ただし幼児・小学1年生は保護者同伴)

【定員】15人 【持物】なし 【費用】参加費100円

【文化教室受講生(後期分10月～平成29年3月)教室】

教室名	対象(定員)	日時(毎月)	会費	持物
書道教室一部(硬筆)	小学1年(18人)	第1・3(土) 14:00～15:00	1,200円	2Bの鉛筆(2～3本)
書道教室二部(毛筆)	小学2～3年(18人)	第1・3(土) 15:00～16:00		習字道具一式
絵画教室一部(クレパス)	小学1～3年(18人)	第2・4(土) 14:00～15:00		クレパス(24色)
絵画教室二部(水彩)	小学4～6年(18人)	第2・4(土) 15:00～16:00		水彩道具一式
工作教室	小学2～6年(18人)	第2・4(土) 14:00～16:00	1,500円	鉛筆・さし(30cm)・のり・ はさみ・手ふきタオル
子どもクッキング教室	小学4～6年(21人)	第1・3(土) 14:00～16:00	1,800円	エプロン・手ふきタオル・三角巾

◆往信はがき(あて先)

〒583-0883 羽曳野市 向野 3-1-33 羽曳野市立 青少年児童センター 文化教室申込み係	《無記入》
--	-------

◆復信はがき(返信用)

申込者の 郵便番号 住所 氏名(保護者名)	〇〇教室受講希望 受講希望者の 氏名(ふりがな) 生年月日 住所・電話番号 学校名・学年 保護者名
--------------------------------	---

申込 往復はがきで申し込んでください。(9月10日(土)の消印有効)

注1) 1人につき1枚申込み。複数の教室を希望の場合も、1教室につき1枚で申込み。

注2) 申込み多数の場合、抽選の日時・場所を記入し、連絡します。

注3) 開催日の変更になる場合があります。

【管財用地課よりお知らせ】市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

マン・ツーマンパソコンセミナー

①ワード 基礎・応用 (5回)
 ②エクセル 基礎・応用 (5回)
 ③就職のためのスキルアップ (5回)
時間 ① 9:30～11:30 ② 12:30～14:30 ③ 15:00～17:00
費用 各講座 10,000円 (テキスト込)
申込・問合せ 電話で随時受付。
 陵南の森生きがい情報センター内
 河内飛鳥 UNIC 会 ☎ 931-1900
 担当 佃 携帯 090-2065-6575
 ※つながらない時は、携帯電話におかけください。

大阪府盲ろう者通訳・介助者養成研修 受講生募集

視覚・聴覚に重複して障がいのある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援。
①点字や手書き文字などの習得意欲がある方 ②手話の技術がある方
定員 ①②とも各30人 (先着順)
期間 11月4日(金)～平成29年1月24日(火)のうち18日間
会場 大阪府障がい者社会参加促進センター (地下鉄谷町9丁目駅)
費用 受講料無料 (テキストは実費)
申込 申込書を10月7日(金)必着までに、(福)大阪障害者自立支援協会まで郵送。〒543-0072 大阪市天王寺区生玉前町5番33号
問合せ 府障がい福祉室自立支援課 ☎ 06-6944-9176

ボランティア パソコン講座

パソコン交流館

■ 9月5日(月)・6日(火)・7日(水)
 ①エクセル活用講座 9:30～11:30
 ②ホームページ作成講座 14:00～16:00
会場 市民会館4階 第9会議室
定員 各講座4人
費用 ①② 1,800円 (1回600円)
 初日に一括支払。テキスト代込み。
 ※②はワード中級程度の実力が必要です。
 ※途中欠席の場合、返金不可。
申込・問合せ ①②講座のうち、いずれかを選び(複数可)、電話申込。
 パソコン交流館 国沢
 ☎ 956-4197 携帯 090-3725-2528
 ※講座内容などの詳細はお問い合わせください。

白鳥児童館だより9月の事業 翠鳥園 2-9-101 ☎・FAX 957-4900

時間 9:00～17:30 **休館日** 日曜・祝日・12月29日～1月3日
対象 小学生および保護者同伴の概ね1歳以上の幼児

5日・12日(月)	10:30～11:30	絵本のへや (絵本・紙芝居など)
14日(水)	15:30～16:30	将棋であそぼう
17日(土)	9:30～11:30	〔トライルーム〕ハロウィンかざり [対象] 1～3年生 [定員] 先着15人 [費用] 100円 (当日持参) [申込] 9月3日(土)～16日(金) ※電話のみ9:00～
	14:00～16:00	〔チャレンジルーム〕ハロウィンかざり [対象] 4～6年生 [定員] 先着15人 [費用] 100円 (当日持参) [申込] 9月10日(土)～16日(金) ※電話のみ9:00～
27日(火)	10:30～11:30	〔わくわく子育て広場〕魚つりを作ろう!
10月1日(土)	13:00～15:00	第18回「児童館まつり」(雨天決行) 参加無料。 子ども達による和太鼓演奏、スーパーボールやミルクせんべいなどお楽しみがいっぱい! ※景品がなくなりしだい、終了するコーナーもあります ※当日13:00までは、準備のため児童館は遊ばせません。

羽曳野市地域しごと支援事業

再就職を応援、介護職員初任者研修受講生募集! (旧ホームヘルパー2級)

日時 10月17日(月)～11月28日(月)までの平日(月)～(木) 全23回 おおむね9:00～17:00
定員 20人 (最低開講人数おおむね8人)
対象 すべて満たす方 ○市内在住の方 ○再就職を目指している方
 ○介護職を希望する方 ○全日程に出席できる方
 ※対象外: 学生、新卒者、現在働いている方 (正社員・自営業者)、就職意思のない方
会場 四天王寺悲田院 交流ホーム **費用** 受講料 18,000円 (テキスト代含む)
一時保育 会場横の四天王寺悲田院保育園にて、2カ月～就学前まで (要予約・子ども10人まで)
 ※受講生1人につき、子ども1人分まで半額補助
申込・問合せ 産業振興課および市役所別館、市内公共施設に備え付けているチラシ兼申込書またはウェブサイトからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、FAX、郵送または持参してください。締切9月16日(金)必着
 ※応募者多数の場合は、抽選を行います。おおむね45歳未満の方と公的機関の推薦者を優先。受講の可否は、郵送でお知らせします。
 〒583-8585 誉田4-1-1 羽曳野市役所 産業振興課
 FAX950-2055 ☎ 958-1111 内線 2751

税理士による「相続税対策無料セミナー」

改正税法により、相続税の基礎控除が規定より大幅に引き下げられ、約40%の基礎控除が減額となることから、相続税に縁がないと思っていた方々も要注意です。
 相続税とはどういう税金なのか? 相続が起こった後の手続きは? など普段聞けない疑問を税理士が解説します。
日時 11月11日(金) 14:00～ **会場** 市役所 別館2階 研修室
定員 事前予約…25人、当日先着順…25人
問合せ 近畿税理士会富田林支部事務局
 ☎ 0721-25-6250 (月)～(金) 9:00～16:00

ホッと&ハートの会-フットケアの話

地域住民が健康的に日常を生きることを応援する会です。
日時 10月26日(水) 14:00～16:00 **申込** 不要 **費用** 無料
会場 大阪府立大学羽曳野キャンパス 療養支援学習センター
 ※ご来場は公共交通機関をご利用ください。※次回は11月25日(金)の予定です。
問合せ 大阪府立大学地域保健学域 看護学類慢性看護学分野
 藪下 ☎ 950-2111 内線 2069 ※大学ウェブサイトでも案内しています。

【管財用地課よりお知らせ】市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

「天変地異への危機に備える実践的 BCP 導入のススメ」

事業継続計画 (BCP) セミナー

日時 9月26日(月) 15:30～17:00 定員 先着70人 費用 無料
 会場 藤井寺市立市民総合会館(パープルホール) 別館会議室 305
 申込・問合せ 事業所名・所在地・参加者名・電話番号をご記入の上、FAXにてお
 申込みください。羽曳野市商工会 ☎ 958-2331 FAX 956-1950

みんなの食育講座 ～調理実習 災害時の食事～

もしもに備えて、熱源を選ばず、排水の少ないポリ袋調理。

日時 9月27日(火) 10:00～11:30 費用 1,000円(試食、レシピ込み)
 定員 7人 会場 はみんぐ南河内(野々上4-6-16 野々上マンション103)
 申込・問合せ はみんぐ南河内 時岡 携帯 090-6675-7880

脳いきいき教室 ～いつまでも若々しく!頭の体操!～

内容 健康チェック・健康ミニ講座・認知機能トレーニング・軽い運動など
 対象 ●65歳以上の方で、介護保険での認定は受けていないが記憶力が弱って
 きたと感じている方●ご自分で歩ける方(杖の使用は可) ●認知症の診断や
 治療を受けていない方で、4回とも参加できる方(送迎はありません)
 日程 [木曜日コース] 9月29日・10月6日・10月20日・11月10日
 [金曜日コース] 9月30日・10月7日・10月21日・11月11日
 時間 13:00～16:00 定員 各コース35人 費用 参加費無料
 会場 大阪府立大学大学院 療養学習支援センター
 申込・問合せ 名前(ふりがな)・住所・電話番号・希望曜日コースを記入の上、
 往復はがきでお申し込みください。※アンケートなど研究協力をお願いします。
 〒583-8555 羽曳野市はびきの3-7-30
 大阪府立大学大学院 看護学研究科 在宅看護学分野 950-2111(代表)
 締切 9月3日(土)必着(応募者多数の場合は抽選)

株式会社みのりの里

教室受講生募集

■歌声くらぶ
 日時 9月13日(火) 10:00～11:30
 当日受付 9:30～
 講師 喜多 光三氏
 費用 510円(初回のみ1,230円。歌集込)
 ■カラオケ教室(朝)後期
 日時 10月5日・19日、11月2日・16日・
 30日、12月14日(火) 10:00～12:00
 講師 大田 ひろみ氏 費用 4,110円(6回分)
 定員 30人 受付 9月21日(火) 10:00～
 ■カラオケ教室(昼)後期
 日時 10月3日・17日・24日、11月7
 日・14日・28日(月) 14:00～16:00
 講師 一宮 京子氏 費用 4,110円(6回分)
 定員 40人 受付 9月12日(月) 10:00～
 ■ピラティス(第4期)
 日時 10月4日・11日・18日、11月1日・
 8日・15日・22日(火) 10:00～11:00
 講師 新垣 朋子氏 費用 5,390円(7回分)
 定員 10人 受付 9月27日(火) 10:00～
 ■料理教室(第3期)
 日時 10月14日・28日、11月11日・25日、
 12月9日(金) 9:30～12:00
 対象 女性の方 講師 末吉 明美氏
 費用 7,700円(5回分) 定員 24人
 受付 9月23日(金) 10:00～
 申込・問合せ 市民会館 ☎ 958-2311
 ○申込開始の時点で定員を超えた場合は抽選となります。
 ○教室を欠席されても返金できません。
 ○満たない場合は先着順で、定員になりしだい締切りと
 させていただきます。

教室受講生募集 株式会社クリーン工房

【教室募集について】◆申込は開催する教室の施設にてお願い致します。申込時に料金のお支払いをお願いいたします。◆教室を欠席されても返金はできませんのでご了承ください。◆申込は先着順とさせていただきます。◆申込開始時刻の時点で定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

MOMOブラザ ☎ 957-5553

フリースタイル キッズジャズダンス ☆お試みに最適な1カ月から始められます。
 【クラス① 3歳～6歳対象 16:00～】【クラス② 6歳～12歳対象 17:00～】
 日時 9月1日・8日・15日、10月6日・13日・20日、11月3日・10日・24日(木)
 講師 yuki氏 費用 ①3,600円 ②3,900円(月3回分) 申込 窓口で受付中

書を楽しむ教室 ☆金曜日は書(毛筆、硬筆)で和みのひと時を…。
 日時 9月2日・16日・23日、10月7日・14日・21日、11月4日・11日・25
 日(金) 10:00～ 講師 辰井 深宇氏 費用 1,620円(月3回分) 申込 窓口で受付中

リフレッシュヨガ教室(3期) ☆水曜日のお昼にリフレッシュしませんか。
 日時 10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日、12月7日・14日・21
 日(火) 15:15～ 講師 藤井 美由紀氏 費用 4,620円 申込 窓口で9/21(火)より受付

★はびきの庵 円想 たのしい和装教室 名古屋帯コース★
 日時 1日目[朝の部 10:00～、昼の部 14:00～、夜の部 18:00～] 2日目[朝
 の部 10:00～、昼の部 14:00～] ■9月28日・29日(名古屋帯の前結び) ■
 10月4日・5日(長襦袢と着物の着方) ■10月18日・19日(着物を帯の着付け)
 ■11月1日・2日(総合着付け復習) ■11月15日・16日(着付け総仕上げ)
 会場 はびきの庵 円想 対象 女性(高校生以上) 費用 2,000円(全5回/1回
 120分レッスン) 持物 ①着物(小紋) ②名古屋帯 ③帯板 ④帯枕 ⑤帯締め ⑥帯あ
 げ ⑦マジック、コーリンベルト ⑧腰紐3本 ⑨着物クリップ ⑩フェイスタオル2本
 ⑪肌襦袢 ⑫裾除 ⑬長襦袢 ⑭襟芯 ⑮足袋または白ソックス ※①～⑨は無料で貸出
 せませす ※初回は持物不要です。第2回以降はこちらの教材がご自身持参のものを
 ご使用ください。
 定員 各8人 先着順 申込 MOMOブラザにて9月26日(月)まで受付中

石川ブラザ ☎ 950-2002

やさしいヨガ教室(3期)
 日時 10月13日・20日・27日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日・
 15日(木) 14:00～15:30 講師 田中 陽子氏 定員 45人 費用 4,620円(9回分)
 申込 9月9日(金)～

フラダンス教室(3期) ①初心者教室 ②経験者教室
 日時 10月11日・18日、11月1日・8日・15日・29日、12月6日・13日(火)
 ①9:30～10:30 ②10:35～11:35 講師 田中 千恵氏 定員 各25人
 費用 各4,110円(8回分) 申込 9月20日(火)～

歌声くらぶ
 日時 9月20日、10月18日、11月15日(火) 14:00～ 講師 喜多 光三氏
 定員 45人 費用 510円(1回分) 申込 当日会場 13:30～

秋季フリーマーケット・地元野菜の朝市 同時開催
 日時 10月23日(日) 10:00～13:00 会場 [フリマ] 2階集会室 [朝市] 2階ロビー
 募集 [フリマ] 12ブース 費用1,540円 [朝市] 4ブース 費用1,080円
 申込 [フリマ・朝市] 9月25日(日) 11:00～

丹治はやブラザ ☎ 937-2355

リフレッシュヨガ教室(3期)
 日時 10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日、12月7日・14日・21日
 (火) 10:00～ 講師 藤井 美由紀氏 費用 4,620円(9回分) 申込 窓口で受付中

太極拳教室(3期)
 日時 10月12日・26日、11月16日・30日、12月14日・21日(火) 13:30～
 講師 加藤 紀子氏 費用 3,080円(6回分) 申込 10月5日(火) 11:00～

歌声くらぶ
 日時 9月27日、10月25日、11月22日(火) 14:00～ 講師 喜多 光三氏
 定員 40人 費用 510円(1回分) 申込 当日会場で受付

【管財用地課よりお知らせ】市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

くらしのナビゲーターを利用しましょう！

悪質商法や振り込め詐欺などによる消費者被害を未然に防止するため、自治会、老人クラブなどに講師を無料で派遣し啓発講座を開催しています。

申込・問合せ 産業振興課 ☎ 958-1111 内線 2780
※実施日 1カ月前までにお申し込みください。

陵南の森公民館グループ連絡協議会「公開講座」

ジャズダンス体験教室 (講師：大山 咲)	[日時] 9月17日(土) 13:30～15:00 [会場] 2階 研修室2・3 [対象] 年中～小学4年生 [定員] 20人 [費用] 無料 [持物] タオル・お茶・上靴	[申込] 9月1日(休)～16日(金) ジャズダンスキッズⅠ 本山 携帯 090-4290-1580
ジャズダンス体験教室 (講師：大山 咲)	[日時] 9月24日(土) 15:00～16:50 [会場] 2階 研修室2・3 [対象] 小学4年生～中学生 [定員] 20人 [費用] 無料 [持物] タオル・お茶・上靴	[申込] 9月1日(休)～23日(金) ジャズダンスキッズⅡ 岡野 ☎ 937-7631
毛筆体験講座 (講師：川本 三代子)	[日時] 10月14日(金) 19:00～21:00 [会場] 2階 和室 [定員] 10人 [費用] 無料	[申込] 10月1日(土)～14日(金) 書の友 辻本 ☎ 939-6760

※①定員になりしだい締切ります。②受付時に、氏名・住所・電話番号・年齢が必要です。
③対象は市内在住・在勤・在学の方

人権文化センター 受講生募集 問合せ 人権文化センター(向野 2-9-7) ☎ 955-4556

■着付け教室(8回コース) ※女性限定 紐を使つての手結びの着付けです。帯結びは、レベルに合わせて進めて行きます。 日時 9月27日～平成29年1月24日 第2・第4火曜日(計8回) 13:30～15:30 会場 青少年児童センター2階 和室 定員 10人 講師 高橋 富美子氏・八木 わこ氏 費用 500円(8回分) 持物 着物一式
■筆ペン教室(10回コース) 初心者から経験者まで楽しく参加して頂けます。基礎から学び実用的な文字へと進めて行きます。 日時 10月27日～平成29年3月10日 第2・第4火曜日(計10回) 10:00～12:00 会場 人権文化センター2階 会議室 定員 12人 講師 角田 了翠氏 費用 500円(10回分) 持物 国語ノート(10マス)・筆ペン(硬筆)

申込 9月13日(火)から(土)(日)(祝)を除く9:00～17:00まで。先着順のため定員になりしだい締切ります。代理申込可。電話申込は受付できません。開催日など詳細は申込時に日程表をお渡しします。

羽曳野からだ塾 テーマ「子どものぜん息」

日時 9月17日(土) 14:00～ **定員** 先着100人 **費用** 無料
会場 大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター 2階 第一会議室

【内容・講師】 ※①②タイトル変更の場合があります ①「ぜん息ってどんな病気？どうすればいい？」 高橋 真市氏(小児科診療主任) ②「これってぜんそく発作？受診のタイミングは？」 中川 良子氏(7A病棟(小児科病棟)主任)
--

その他 駐車場(無料：駐車券を会場までお持ちください。)、手話通訳あります。
申込・問合せ 電話・FAXにてお申し込みください。[電話申込] 平日9:30～17:00
[FAX申込] 氏名・参加人数・来院方法・連絡先を明記。9月14日(水) 締切
大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター事務局 藤原 ☎ 957-2121 FAX 957-6285

男女共生セミナー参加者募集！年間を通じてさまざまな方を対象に実施しています

- ★簡単な東洋医学講座とセルフケア～ご夫婦・パートナーと一緒に経絡とツボでできる健康予防～
【日時】 10月1日(土) 10:00～12:00 **【会場】** 市役所 別館3階 会議室
【対象】 ご夫婦・パートナー(市内在住、在勤、在学) **【定員】** 先着10組
【講師】 牧野 由季氏(鍼灸師・ウィメンズセンター大阪スタッフ) **【費用】** 1組500円
【申込】 9月14日(水)までにお申し込みください。
- ★ここからからだのセルフケア～アロマオイルでハンドマッサージ～
【日時】 11月15日(火) 14:00～16:00 **【会場】** 市役所 別館2階 研修室
【対象】 市内在住、在勤、在学の18歳以上の女性 **【定員】** 先着20人
【講師】 生魚 かおり氏(HPS・JCAA認定アロマセラピスト・ウィメンズセンター大阪スタッフ)
【費用】 1,000円(教材費込) **【申込】** 9月7日(水)10:00から申込受付開始。

■申込・問合せ 電話・FAX・メール申込。※FAX・メールの場合は①～⑥の項目をご記入ください。
 ①セミナー名「東洋医学講座」または「アロマ」②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢
 ⑥一時保育の有無(子どもの氏名・年齢)※2歳から就学前の幼児・無料・先着5人(要予約)
 人権推進課 ☎ 947-3606(直通) FAX 958-8061 メール jinkensuishin@city.habikino.lg.jp

「救急の日」講演会

9月9日は「救急の日」。その日からの1週間は「救急医療週間」。応急手当の重要性、必要性を理解していただくための講演会(手話通訳あり)を開催します。

日時 9月10日(土) 14:00 開演
会場 市役所 別館3階 大会議室

救急講演会「大切ないのちを救う心肺蘇生法」
土屋 英人氏(羽曳野市医師会 理事 土屋医院院長)

※講演終了後、希望者のみ心肺蘇生法(AEDを含む)の実技体験を行います。

主催 羽曳野市医師会、羽曳野市、柏原羽曳野藤井寺消防組合

問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合 消防課 救急係 ☎ 958-9937

定期上級救命講習

AEDの使用法を含む心肺蘇生法、小児の心肺蘇生法やけがの応急手当などの講習を行います。

※午前中の(普通救命講習Ⅰ)のみも可能。

日時 10月23日(日) 9:30～17:30
(普通救命講習Ⅰ・上級救命講習)

会場 消防本部3階 視聴覚室
対象 柏原市・羽曳野市・藤井寺市に、在住・在勤・在学の方。

※受講後に修了証を発行します。

定員 先着30人
申込 9月23日(金)9:00～電話受付。
問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合 消防課 救急係 ☎ 958-9937

家庭園芸セミナー

『誰でもできる土壌診断と土づくり』

日時 9月16日(金) 14:30～16:00
(14:00受付)

会場 すばるホール 小ホール

定員 150人 **費用** 無料

申込 [FAX申込] 氏名、電話番号、FAX番号、市町村名を記入。[Web申込] 大阪府立環境農林水産総合研究所を検索。

[締切] 9月13日(火)まで。

問合せ 大阪府立環境農林水産総合研究所 推進グループ ☎ 979-7070 FAX 956-9790

【管財用地課よりお知らせ】市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

創業セミナー in はびきの

(主催:創業支援ネットワークはびきの)

創業実現までの支援や、その後のフォローなどを行います。また、創業セミナーを受けると認定書が交付され、各種優遇措置を受ける資格を得ることができます。セミナーで創業に関する疑問を解決しましょう。※個別相談も可

日時	各 19:00 ~ 21:00
①	9月29日(木) 経営全般・労務
②	10月13日(木) 資金調達・事業計画・財務・経理・記帳
③	10月27日(木) 販路拡大
④	11月10日(木) 事業計画
会場	LIC はびきの 2 階パソコン教室
定員	先着 30 人 費用 無料

《講師》※番号の講座を担当されます
谷口 清志氏 (中小企業診断士・社会保険労務士) ①③④
古賀 隆二氏 (株)日本政策金融公庫 ②④
長尾 真二氏 (長尾会計事務所・税理士) ②

申込・問合せ 観光課 商工担当
☎ 958-1111 内線 2730・2731
羽曳野市商工会 ☎ 958-2331
(株)日本政策金融公庫阿倍野支店
☎ 06-6621-1453

おおさかまるごと ~健康チャレンジ~

医療生活協同組合の健康づくり習慣への取り組み全 8 コース(運動・食・歯・禁煙・節酒・快適な睡眠・肥満の改善など)から好きなコースを選択し、生活(運動)習慣改善に向け個人やグループで挑戦。

日時 10月1日(土)~11月30日(水)
費用 無料
申込・問合せ 9月20日(火) 必着
羽曳野医療生協・健康チャレンジ係
☎ 937-7441 FAX 939-1808
メール nakamoto@habikino-coop.or.jp
※申込の詳細はお問い合わせください。

高年者敬老入浴

65歳以上の市民を対象に毎月1回、市内の公衆浴場において敬老入浴を行います。入浴時に対象年齢以上であることを申し出てから入浴してください。

日時 9月15日(木)、10月15日(土)
利用料金 100円
利用できる施設 古市温泉
問合せ 福祉支援課 ☎ 947-3824(直通)

拉致被害者救出へ『大阪府民の集い』

日時 10月8日(土) 12:40 ~ 15:00 (12:00 開場) **会場** 大阪市立中央区民センター
内容 オープニング・ミニコンサート、講演など **定員** 500人 (事前申込不要)
費用 無料 **問合せ・主催** 大阪ブルーリボンの会 ☎ 06-6121-2306

2016 障害者雇用フォーラム「しっててよかった職場復帰支援」

対象 事業主人事労務管理担当者など **日時** 10月14日(金) 13:00 ~ (受付 12:30 ~)
費用 無料 **会場** 藤井寺市立市民総合会館(パープルホール) 小ホール
内容 精神科の医師による精神疾患の症状と対応方法の医学的な話から、活用できる制度や支援内容など。※要約筆記・手話通訳有
申込 産業振興課窓口、市ウェブサイトからチラシ・申込用紙を入手し、必要事項を記入の上、お申し込みください。当日参加も可能です。
主催 羽曳野市、藤井寺市、松原市、南河内北障害者就業・生活支援センター
※働く障害者のパネル展も 10月17日(月)~21日(金) 市役所 1 階ロビーにて展示
問合せ 産業振興課 ☎ 958-1111 内線 2751 FAX 950-2055

はびきの軽トラ市

新鮮野菜や果物、羽曳野の特産品をはじめ食べ物や工芸品など生産者自慢の品が大集合。
日時 9月25日(日) 9:00 ~ 13:00 **会場** コロコロふれあいパーク(駒ヶ谷駅西側公園)
内容 定期開催では、吉本芸人によるお笑いライブなどのステージイベントを企画。季節に応じた特産品などを、お値打ち価格でお買い求めください。吉本芸人出演者「ミキ」ほか。
※出演者の都合により変更になる場合がございます。
※イベント内容や出店者募集の詳細は問い合わせるか、ウェブサイトでご確認ください。
問合せ 観光課 ☎ 958-1111 内線 2760

SC はびきのグラウンド・ゴルフ大会

日時 10月4日(火) 9:00 受付 9:30 開始 予備日 11日(火)
会場 健康ふれあいの郷グラウンド・ゴルフ場
対象 SC はびきのの会員および 60 歳以上の市民の方で構成された 4 人 1 組のチーム
定数 先着 76 チーム **費用** 1 チーム 1,600 円 (申込時に徴収します。)
申込 [SC はびきのの会員] 校区理事へ申込。
[市民の方] 9月15日(木) 13:00 ~ 14:00 に市役所 A 棟・西会議室にチーム名と費用 1,600 円を添えてお申し込みください。申込書に内容を記入し提出。
問合せ 羽曳野市老人クラブ連合会事務局 (山田・山本・平岡) ☎ 952-2751



『羽曳野市民デー』セレッソ大阪を応援しよう!

市内在住・在学・在勤の皆様に、J2リーグ・セレッソ大阪のホームゲームを特別優待価格にて観戦いただけます。



©1994 OSAKA F.C.

日時 9月11日(日) 第31節 V・ファーレン長崎戦
19:00 キックオフ (17:00 開場予定)
会場 キンチョウスタジアム (大阪市東住吉区長居公園内)
優待内容 【メインミックス自由席】の当日チケットを特別価格で販売します。
価格 【大人・高校生】 1,500 円 (通常当日価格 3,200 円)
【小中学生】 500 円 (通常当日価格 1,300 円)
購入方法 試合当日、総合チケットセンター付近に「市民デー受付」を設置します。運転免許証、学生証、市の広報紙など、在住在学在勤が証明できる書類をご提示いただくと、お一人様につき 4 枚までご購入いただけます。
※チケット販売時間は試合当日の 15:30 ~ 19:00。
問合せ 政策推進課特命プロジェクトチーム ☎ 958-1111 内線 3530
またはセレッソ大阪事務局 (代行事務局) ☎ 06-6110-5657

【管財用地課よりお知らせ】市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

手をつなごう 心むすぼう

～羽曳野市こころの健康パネル展～

だれもがかかえる可能性のある「こころの病」とはどんな病か。説明と、施設などの取り組みをご紹介します。

日時 10月17日(月) 12:00～17:00、
18日(火)～20日(水) 9:00～17:00、
21日(金) 9:00～15:00

場所 市役所本館1階ロビー

問合せ 福祉支援課

☎ 958-1111 内線 1157

※「働く障がい者の姿」パネル展も同時開催。
※10月19日(水)～21日(金) 12:00～13:30
は、本館地下において、作業所で働く障がいの方が作った物品を販売します。

チャリティコンサート2016

日時 10月2日(日) 開場 14:30

会場 LIC はびきの ホールM

〈1部〉障がいのある仲間とボランティアのうたごえ

〈2部〉ユズリンコンサート(ゲスト 中山 譲)

費用 一般 2,500円、子ども(小学生) 1,000円[一般割引(2,000円)]障がい者、介助者、高齢者(65歳以上)、中学生、高校生

※膝上席の幼児無料(座席に座る場合は子ども料金が必要。)

主催・問合せ ふたかみ福祉会後援会
チャリティコンサート実行委員会
(はびきの園内) ☎ 957-4041
FAX 957-2215

■福祉ビッグバザー開催にあたり、バザー物品の提供をお願いします

電話いただければ、取りに伺います。
※大型の物や電化製品、本は不可。食器は未使用に限りです。

羽曳野まち歩きガイドの会

「まち歩きツアー」参加者募集

「悠久の古墳ロード」を歩く

日時 9月30日(金) 古市駅東広場
10:00 集合

コース 古市駅東広場～西琳寺～東高野街道～菅田八幡宮～応神天皇陵古墳～古室山古墳～三つ塚古墳～道明寺～道明寺天満宮～道明寺駅

(解散予定 12:30 約 6 km)

費用 無料 その他 小雨決行

申込・問合せ 羽曳野市観光協会

☎ 947-3725

主催 羽曳野市観光協会、羽曳野まち歩きガイドの会

狭山池築造 1,400 年記念事業 特別企画展 協力: 竹内街道・横大路(大道) 活性化実行委員会

須田剋太展 ～司馬遼太郎『街道をゆく』挿絵原画～

「竹内街道」「奈良散歩」など、大阪・奈良の風景を題材とした作品 36 点を展示。

日時 9月15日(木)～27日(火) 10:00～17:00 (入館 16:30 まで)

※9月20日(火)、26日(月)は休館。

会場 特別展示室 費用 無料 問合せ 狭山池博物館 ☎ 072-367-8891

みなみかわち歴史ウォーク

第1回「世界遺産をめざす古市古墳群から真田幸村ゆかりの地を巡る」

日時 10月2日(日) 9:30～10:00 集合・受付 コロコロふれあいパーク(駒ヶ谷駅西側公園) 駒ヶ谷駅下車 徒歩約 250 m 雨天決行 ※荒天中止

申込 参加自由(事前申込不要) 費用 無料(拝観料などは自己負担)

コース 近鉄駒ヶ谷駅西側公園～臥龍橋(竹内街道)～白鳥神社～白鳥陵古墳～翠鳥園遺跡公園～墓山古墳～羽曳野市役所～菅田八幡宮(菅田林古戦場の碑)～応神天皇陵古墳～薄田隼人の墓～道明寺・道明寺天満宮～大坂夏の陣道明寺合戦記念碑～玉手橋～玉手山公園(後藤又兵衛の碑)～近鉄土師ノ里駅(ゴール)《徒歩約 12km》
※道明寺天満宮では真田丸にちなんで道明寺甲冑隊と記念撮影ができます。

■参加特典【第1回のみ】「真田丸バージョンのつぶたん」クリアファイルを先着 1,000 人にプレゼント!【参加賞】参加者の中から抽選でプレゼント!【完歩賞】シリーズ全 3 回を完歩した方全員に賞品をプレゼント!

問合せ 華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(観光課内)

☎ 958-1111 内線 2744

ギャラリーはびきの 今昔の玉手箱 亀井美知代の彫貼紙(切り紙)展～今昔の感 Konjyaku no kan～



【期間】10月16日(日)まで 【場所】市役所 東玄関横 ギャラリーはびきの【入館無料】
【開館】9:00～17:00(土・日も開館) ※祝日は閉館

おしゃべりサロンー制作体験ー 今と昔のデザインを合わせた彫貼紙(切り紙)作り
一枚の和紙を彫り抜いて作り出される独特の美の世界…。今と昔のデザインを合わせた作品の魅力をご堪能ください。展示を記念して、制作体験をしてみませんか?

【日時】9月7日(水) [1部] 10:00～11:30 [2部] 13:30～15:00

【場所】ギャラリーはびきの 【定員】各 8 人(先着順) 【参加費】1,000 円(実費)

【持物】なし ※使いやすいカッターナイフがあれば持参可。

【申込・問合せ】市民協働ふれあい課 ☎ 958-1111 内線 1081

第14回 日本武尊・白鳥伝説三市交流事業の参加者募集

日本書紀の白鳥伝説に由来する、三重県亀山市・奈良県御所市・羽曳野市の 3 市で、平成 11 年から続く友好交流。今年度は、御所市で開催。

日時 11月13日(日) 羽曳野市役所 8:15 集合 17:00 解散(予定) ※雨天決行

定員 30 人(応募者多数の場合は抽選。後日、当落を通知します。)

対象 市内在住の方 ※中学生以下は保護者同伴 費用 無料(昼食・参加記念品あり)

内容 ■「御所まち」の講演 ■霜月祭の見学 ■白鳥陵見学 ■「市民交流」の講演
※雨天決行ですが、一部内容の変更があります。

申込・問合せ 往復はがきに必要事項①～⑦を記入して投函してください。一枚のはがきで 2 人まで申込ができます。同伴者の情報①～⑦もご記入ください。
※9月30日(金) 消印有効 ※御所市へはバスで移動。

<p>【往信面】</p> <p><input type="checkbox"/> 往信</p> <p>〒583-8585 羽曳野市菅田 4-1-1 羽曳野市役所 市民協働ふれあい課 宛 (3 市交流事業参加申込)</p>	<p>印字しますので 無記入でお願い します</p>	<p>【返信面】</p> <p><input type="checkbox"/> 返信</p> <p>郵便番号 申込者住所 申込者氏名</p>	<p>①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥自宅電話番号 ⑦当日連絡用の 携帯電話番号</p>
--	------------------------------------	---	---

〒583-8585 羽曳野市菅田 4 丁目 1 番 1 号

市民協働ふれあい課 ☎ 958-1111 内線 1082

【広報はびきの】広告掲載募集中! お問い合わせはこちらまで!

【合同会社 IM 総合企画 ☎ 072-242-7997】【株式会社ホープ ☎ 092-716-1404】【株式会社宣成社 ☎ 06-6222-6888】

【管財用地課よりお知らせ】市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

大人の散策(竹内街道ウォーキング)

竹内街道とワインを訪ねる旅 PART III

日時 10月23日(日)
費用 500円(グラスワイン・資料代、傷害保険料など)
定員 各コース30人(先着順)

★河内ワインコース

集合13:00「上ノ太子駅西ロータリー」
通法寺～源氏三代墓～壺井八幡宮～大黒寺～河内ワイン(約4km)

★飛鳥ワインコース

集合13:00「駒ヶ谷駅改札出口」
大黒寺～壺井八幡宮～源氏三代墓～通法寺～飛鳥ワイン(約4km)

主催・申込・問合せ 電話またはメールでお申し込みください。
NPO 法人フィールドミュージアム
トーク史遊会事務局 細見
携帯 080-5328-1137
メール k.hosomi.11373@onyx.ocn.ne.jp
協力 竹内街道・横大路(大道)活性化実行委員会

南河内農とみどりのミュージアム
[大阪産(もん)めぐり]スタンプラリー

【期間:9月12日(月)～11月30日(水)】

南河内の農林産物などに親しんでもらうため、大阪産(もん)を扱う農産物直売所や飲食店、農林関係施設などをめぐり、スタンプラリーを実施します。3カ所のスタンプを集めて応募すると抽選で、南河内の大阪産(もん)農産物や施設利用券などをプレゼント。4カ所集めるとプレゼントWチャンス!特賞または大阪産(もん)賞の応募が可能です。

問合せ 大阪府南河内農と緑の総合事務所 地域政策室

☎ 0721-25-1131 内線 210
※応募用紙は参加店・施設約40カ所、南河内市町村農林担当課などで入手できるほか、ウェブサイトからダウンロードできます。

誉田八幡宮 秋祭大祭行事(9月)

■14日(水) 宵宮
■15日(木) 例祭執行 10:00
神楽奉納 19:00 まで
拝復席 15:00 まで
渡御 20:00(応神天皇陵内へ)
■17日(土)・18日(日) 地車曳行(夜店出店)
問合せ 誉田八幡宮 ☎ 956-0635

フリーマーケット開催

家庭で不要となった家具や衣類、地元野菜の販売など。
日時 10月16日(日) 10:00～17:00
問合せ 市民体育館(西浦)
☎ 958-2340
※出店者、募集中(飲食販売不可)

秋期バドミントン教室 主催:市体育協会バドミントン連盟

日時 9月12日～12月12日までの月曜日 9:00～12:00 会場 市民体育館(西浦)
対象 市内在住・在勤の一般女性(家庭婦人・初心者。初級者)
費用 10回 6,000円(保険料含む) ※レンタルラケットも用意しています。
申込 9月5日(月) 10:00～10:30 市民体育館(西浦)ロビー ※参加費と印鑑を持参。
問合せ 沼間 ☎ 957-7007

駒ヶ谷テニスコート SSK テニススクール 入会キャンペーン開催中

9月1日(水)～11月30日(水) ご入会の方はレッスン料1カ月分無料!まずは体験レッスン(無料)を受講ください。※ラケットのレンタル無料

■一般クラス(中学生以上)
テニス初心者から経験者まで3段階のクラス設定。“テニスはじめてクラス”新規開講!!
■キッズ・ジュニアクラス
[キッズ2] 4歳～幼稚園年長 [キッズ1] 小学1年生～8歳 [ジュニア] 9歳～小学6年生

費用 (4回/1カ月) ●一般クラス(平日・土曜昼) 6,880円 ●一般クラス(平日夜) 7,800円 ●キッズ/ジュニアクラス 4,720円 ※詳細はウェブサイトを検索。
[複数受講割引] 週2回以上ご登録の方は、2クラス目以降が半額。
[家族割引] ご家族2人目からはレッスン料が半額。

申込・問合せ 駒ヶ谷テニスコート(SSKテニススクール) ☎ 957-5963

平成28年度(後期)親子スポーツ教室参加者募集(株みのりの里が募集)

跳び箱・マット・平均台・ボール・フープなど。
日程 9月7日～11月9日(毎週水曜日 全10回) 会場 市民体育館(西浦)

	A・Bクラス	Cクラス
対象	平成25年4月2日～平成26年4月1日 生まれで平成28年4月1日現在で、2歳以上のお子様とその保護者。 [A] 9:30～10:10 [B] 10:15～10:55	平成24年4月2日～平成25年4月1日 生まれで平成28年4月1日現在で、3歳以上のお子様とその保護者。 11:00～12:00
定員	[A] 10組20人 [B] 15組30人	20組40人
費用	[A・B] 4,110円(スポーツ保険料含む)	5,140円(スポーツ保険料含む)

申込 9月1日(水)市民体育館(西浦)へ直接申込。10:00～定員になりしだい締切り
※電話不可・代理可・参加費持参。※現在妊娠中の方は参加できません。

問合せ 市民体育館(西浦) ☎ 958-2340

広告

はびきのコロセウム9月の主な行事予定

日程	アリーナ	内容
4日(日)	サブ	【卓球連盟】レイディング大会硬式
7日(水)	サブ	【卓球連盟】ウーマンリーグ大会
11日(日)	メイン	市総体バレーボール大会家庭婦人の部
17日(土)	メイン	市総体バスケットボールの部
	サブ	市総体卓球の部
18日(日)	メイン	市総体バスケットボールの部
	サブ	【卓球連盟】レイディング大会硬式
19日(月)	メイン	市総体バスケットボールの部
	サブ	【卓球連盟】レイディング大会ラージ
22日(木)	メイン	【バスケットボール連盟】
	サブ	バスケットボール連盟連盟杯
25日(日)	メイン	【バトミントン連盟】 第3回羽曳野市バトミントン連盟会長杯

シニアテニス体験講習会(無料) 参加者募集 羽曳野市テニス連盟主催

ゲームが楽しめるくらいまで一緒に頑張りましょう!

対象 シニア(女性は年齢不問)の方で初心者(初めての方大歓迎)

※シューズは必ずテニスシューズを、ウェアは動きやすいものであれば結構です。
ラケットのない方はお貸しします。

日時 10月の水曜日 13:00 ~ 15:00 **会場** 羽曳が丘西北公園テニスコート

申込・問合せ 9月21日(水) 9:00 ~ 17:00

五反 ☎ 958-1749 携帯 090-7496-6813

増田 ☎ 926-9455 携帯 090-2706-9865

女性テニス教室受講生募集 羽曳野市体育協会テニス連盟主催

日時 9月9日(金) 9:30 ~ 11:00 (毎週金曜日 全10回)

会場 羽曳が丘西北公園テニスコート **定員** 20人 一般女性(初心・初級者)

費用 9,000円 **申込** 9月2日(金) 10:00 ~ 会場テニスコートにて(会費持参)

問合せ 森実 ☎ 958-3846

はびきのコロセウム 教室参加者募集

☎ 937-3123

<http://www.minorinosato.com/facility/colosseum2.htm>

フラダンス教室

中高年の方向けです。

日時 1クール(全8回) 10:00 ~ 11:00
10月3日・17日・24日、11月7日・14日・
21日、12月5日・12日

会場 フリールーム2 **定員** 先着30人

費用 1クール4,110円(保険料含む)

持物 運動できる服装とシューズ

申込 9月12日(月) 9:30 ~

コロセウムで受付。

※参加費を持参(電話不可・代理可)

気功教室

心と体に癒しのひとときを…。

日時 10月5日~12月14日 毎週水曜日
(全10回 11/23 除く) 13:45 ~ 14:45

会場 コロセウム フリールーム3

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着30人 **費用** 4,000円

持物 運動できる服装

申込 9月14日(水) 13:00 ~

コロセウムで受付。

※参加費を持参(電話不可・代理可)

バトントワリング教室

基本的なトワールから段階ごとに高度な技に挑戦。

日時 10月4日~12月13日 毎週火曜日
(全10回 11/22 除く) 18:00 ~ 19:30

会場 メインアリーナ

対象 市内在住の小・中学生

定員 先着40人

費用 4,000円 バトン代 4,536円別途必要

申込 9月13日(火) 17:30 ~

コロセウムで受付。

※参加費を持参(電話不可・代理可)

フットサル(後期)教室

未経験者にも分かりやすく指導。

※人数によっては女子クラスを用意。

日時 10月1日~2月18日までの土曜日
(全10回) 日程は受付時にお知らせします。
[1部] 8:30 ~ 10:00 [2部] 10:15 ~ 11:45

会場 コロセウム メインアリーナ

対象 市内在学中の小学生

定員 [1部] 女子10人・男子1~3年生20人
[2部] 4~6年生クラス各10人

費用 3,000円

申込 9月24日(土) 9:00 ~

コロセウムで受付。

※参加費を持参(電話不可・代理可)

簡単エアロビクス教室

エアロの後は背すじ調整でリラックス

日時 10月7日~12月9日 毎週金曜日
(全10回) 14:00 ~ 15:00

会場 フリールーム1

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着30人 **費用** 4,000円

申込 9月30日(金) 13:00 ~

コロセウムで受付。

※参加費を持参(電話不可・代理可)

ミニバスケットボール(秋季)教室

気軽に楽しく、知らず知らずに体幹が鍛えられます。

日時 10月4日~12月13日 毎週火曜日
(全10回 11/22 除く) 18:30 ~ 20:00

会場 サブアリーナ

対象 市内在住の小学5・6年生

定員 年間育成の考えから、夏期教室生

を優先して募集します。また、冬季教室も同様に今回の秋季教室生を優先して募集しますので、ご了承ください。募集人数は申込み日の前日にご確認をお願いします。

費用 2,000円

申込 9月13日(火) 18:00 ~ 18:15

コロセウムで受付。多数の場合 18:30 ~ 抽選

※参加費を持参(電話不可・代理可)

9月の相談の日程 お気軽にご相談ください(すべて無料です)

相談	開催日	時間	会場	予約・その他
法律相談	6日(火)・13日(火)・ 20日(火)・27日(火)・ 10月4日(火)	13:00～17:00	市役所 1階 市民相談室	随時予約を受付けています。専用電話(☎957-4000) 1日あたり定員8人。相談時間は30分。 ※相談回数は1人、1年度1回でお願いします。 ※陵南の森総合センターは、素足厳禁のため、靴下を履いてお越ください。
	1日(木)・15日(木) 10月6日(木)		陵南の森総合センター	
行政相談	14日(水)	13:00～15:00	陵南の森総合センター	国の仕事に関する要望・苦情・意見や相談について。 予約不要。直接お越しください。 ※陵南の森総合センターは、素足厳禁のため、靴下を履いてお越ください。
人権相談	16日(金)	14:00～16:00	陵南の森総合センター	予約不要。直接お越しください。
女性相談	7日(水)・28日(水) 10月5日(水) 9日(金)	13:30～16:30	市役所 1階 市民相談室(電話・面接)	夫婦、家族など人間関係や夫、恋人からの暴力など女性をとりまく悩み全般。※予約は随時受け付けます。 (☎958-1111 内線1055)
消費生活相談	毎週(水)(木)(金) [祝は除く]	10:00～16:00 ※最終受付は15:30まで	市役所 2階 消費生活相談室	まずは電話でご相談ください。(☎947-3715)
障害者生活相談	毎日 [(土)(日)祝年末年始 は除く]	9:00～17:30	支援センターはる	身体または知的障がい者の方のご相談、障がい者の就業に関するご相談。(☎957-1607 FAX957-1604)
		8:45～17:00	地域支援センターばんびの	18歳未満の障がい児の方のご相談。(☎950-1530 FAX950-1531)
		9:00～17:30	支援センターフレンドハウス	精神障がい者の方のご相談。(☎953-0519 FAX953-0567)
		9:00～16:00	相談支援センターホープ	精神障がい者の方のご相談。(☎957-2175 FAX957-2176)
障害者雇用相談	15日(木)	13:00～17:00	市役所別館 1階 相談室	福祉支援課に予約。(☎958-1111 内線1150 FAX957-1238)
育児相談	毎日 [(土)(日)祝は除く]	9:00～17:00	保健センター	まずは電話でご相談ください。(☎956-1000)
教育相談	毎日 [(土)(日)祝は除く]	10:00～16:00	教育研究所(LIC はびきの内)	まずは電話でご相談ください。(☎958-7867)
家庭児童相談	毎日 [(土)(日)祝は除く]	9:00～17:00	市役所 1階 こども課	こども課に予約してください。(☎947-3837 直通)
ひとり親家庭相談	毎週火・金曜日	9:15～17:00	市役所 1階 こども課	こども課に予約してください。(☎947-3836 直通)
育児・子育て・ 児童相談	毎日 [(土)(日)祝は除く]	9:00～17:00	子育て支援センターふるいち 子育て支援センターむかひの	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。 (ふるいち ☎958-3308・むかひの ☎953-6361)
総合相談	毎日 [(土)(日)祝は除く]	9:00～17:00	人権文化センター	人権・進路・就労・生活に係る相談。予約不要。電話または直接お越しください。(地域人権協議会 ☎937-0860)
就労をめざす 若者のための 無料相談会	毎月第1金曜日	14:00～17:00	市役所別館 1階 相談室	まずお電話でご相談ください。 (南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441)
	毎月第3金曜日		市民会館 3階 第6会議室	
心配ごと相談	東部地域 1日・15日(木)	13:00～16:00	市役所別館 2階 ボランティアセンター	予約不要。直接お越しください。民生委員の皆さんが、あらゆるご相談に応じます。(社会福祉協議会 ☎958-2315)
	西部地域 8日(木)	13:00～16:00	社会福祉協議会西部事務所	
ボランティア相談	毎日 [(土)(日)祝は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。 (☎958-2315)
総合福祉相談	毎日 [(土)(日)祝は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。 (☎958-2315)
介護相談	毎日 [(土)(日)祝は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。 (☎958-2315)
学習相談	毎日 [祝は除く]	9:00～17:00	LIC はびきの 1階 市民大学	(☎950-5503・FAX950-5650) 市民大学ウェブサイトでも受付。
農業相談	20日(火)	13:00～16:00	市役所 2階 農業委員会事務局	前日までに予約。先着3人。 (☎958-1111 農業委員会事務局まで)
地域就労相談	毎日 [(土)(日)祝は除く]	9:00～17:00	地域就労支援センター (人権文化センター内および 産業振興課内)	地域就労支援センター(☎937-0860)または直接お越しください (羽曳野市地域就労支援センターでは就職斡旋を行っておりません。) 産業振興課(☎958-1111 内線2751)
相談	開催日	時間	予約・その他	
青少年相談コーナー (16～おおむね25歳)	毎日 [(土)(日)祝は除く]	9:00～17:45	大阪府富田林子ども家庭センターでは、中学卒業後の青少年が抱える悩み(対人問題、ひきこもりなど)を専門の担当者がお受けします。(☎0721-25-1172)	
青少年本人専用相談	毎日 [(土)(日)祝は除く]	16:00～22:00	青少年本人からの相談を専門の担当者が☎(06-6946-0003)とEメール(ssl@yso.or.jp)でお受けします。	

広告

【管財用地課よりお知らせ】市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

小児鍼・擦過鍼無料体験会

介護予防鍼灸についてもご相談ください。

日時 9月15日(木) 13:30～15:00
会場 保健センター2階予防接種ホール
申込 当日会場にて
問合せ はびきの鍼灸マッサージ師協会
 左川 ☎ 958-5764

第21回羽美協展(公募)一般出品者募集 (洋画) 油絵・水彩・ガッシュ

出品作品 上限30号まで
申込 10月3日(月)まで
問合せ 秋月 携帯 090-6751-3440

どれみKID's 体験レッスン(親子リトミック)

日時 9月9日(金) 11:00～
会場 LIC はびきの3階セミナー室A
対象 1歳半～未就園児
費用 500円(1回40分)
申込・問合せ 林 携帯 090-1444-8372

クローバー手作り市

80店舗の手作り作家さんが出店します。

日時 10月2日(日) 10:00～15:00
会場 LIC はびきの
問合せ イベントサークル「クローバー」
 を検索。中辻 携帯 090-9988-0766

日商簿記3級 資格取得講座

日時 9月25日、10月9日・23日、
 11月6日(日) 9:00～11:50
会場 LIC はびきの3階セミナー室A
対象 中学生以上 **定員** 先着5人
費用 1回1,000円(テキスト代別HP確認)
問合せ K-1トレーニングセンター 検索
 松下 携帯 080-3819-4701(19:00～22:00)

合気道無料体験(要予約)

子供低学年部(6歳～小学3年生)
 18:00～19:00
 子供高学年部(小学4年生～中学3年生)
 19:00～20:00
 大人一般部(高校生～) 20:10～21:10
日程 9月・10月(毎週火曜日)
会場 LIC はびきの2階交流ギャラリー
問合せ 合気道 携帯 090-8933-3197

平成28年熊本地震 義援金について

平成28年熊本地震で被害にあわれた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

当市における義援金の受付については、8月末をもって終了し、募金された全額を熊本県益城町へお届けすることといたしました。皆様のあたたかいご協力ありがとうございました。

今後の義援金の受付は、羽曳野市社会福祉協議会にて行ってまいりますので、引き続きご協力をお願いいたします。なお、市内各施設に設置しておりました募金箱は、市役所(本館・別館)に集約して設置しております。

一ご協力ありがとうございますー

竜王寺自治会 羽曳野市老人クラブ連合会(54,100) 今在家区会(100,000)
 羽曳野市消防団(467,000) 羽曳野山区会(200,000) 壺井町会(100,000)

※(カッコ)内は金額(円) こちらの公表以外にも、多数のご協力をいただいております

風流韻事 市民のみなさんの趣味の欄です

【俳句・川柳】
 早朝の強く切ないせみしぐれ 新城顕子
 この暑さ待ちどうしいよ夕立が 原口千鶴子
 バースデーわが身を飾るにせ真珠 阿部エイ子
 窓景色今も苔のすだれかな 帰路サツエ
 一発の見合いで決めた今の妻 磯本洋一
 満塁で一発出ないタイガース 宇都宮ちづる
 その先を読んてるようで見えてない 矢野幸次郎

【俳句・川柳】
 秋の暮鐘の声こそあはれなり 阪口良美
 【短歌】
 梅雨最中熱帯夜あり冷夜あり 三浦みよ
 八十路の眠りおだやかならぬ
 テレビまで夏ばてとなりなつかしい ラジオ持ち出しすごす一日 森下恵美子
 草山に化したる中に鬼灯は 山本壽子
 赤き実ともし人待つらんか
 敬老日好きな色聞きカーテンの寸法計り子は帰りゆく 新居とも

俳句・川柳などジャンルは問いません。なお、初めての方やしばらく掲載していない方を優先しておりますので、ご了承ください。また、投稿の作品・氏名には、必ずふりがなを添えてください。(あて先) 〒583-8585 羽曳野市役所 秘書課広報担当

スクエアダンスー日体験レッスン(無料)

日時 9月8日・15日、10月13日・20日(木) 13:00～15:00 **会場** 市民会館
定員 男女各5人 **申込** 前々日までにFAXにて 橋本 FAX958-4840

社会福祉協議会

社協の地域福祉活動協力金にご協力をお願いします

総合福祉センター 1階⑦番

◆☎958-2315 ◆FAX958-3853

◆http://www.hasyakyo.net/

◆Eメール: hasyakyo@alpha.ocn.ne.jp

◆非常勤保育士募集

非常勤保育士を募集します。
詳細については、下記までお問い合わせください。

あおぞら保育園 ベビーハウス社協
羽曳野市古市2-2-27 羽曳野市高鷲9-2-17
☎ 950-1105 ☎ 930-0240

◆登録ヘルパー募集

詳細についてはお問い合わせください。

◆献血サポート薬局

献血サポート薬局とは献血に対する正しい知識や食生活の相談を実施することで健康を維持していただき、献血への関心を高めていただくための薬局です。献血について気になることがありましたら是非足を運んでご相談ください。



具体的な薬局の場所は各献血会場でお配りしているチラシを参照いただくか、お問合せください。

◆愛の献血にご協力を♡

400ml献血、複数回献血へのご協力をお願いします。

10月14日(金) 道の駅 しらとりの郷
(羽曳が丘婦人の会共催)

受付時間 10:00~12:00
13:00~16:30

10月16日(日) 健康まつり(コロセアム)
(羽曳野ライオンズクラブ共催)

受付時間 10:00~15:00

◆ベビっこひろば

日時 9月7日(水) 11:00~12:00

場所 ベビーハウス社協園庭
(雨天の場合はなかよしひろば)

内容 園庭で色水・泡遊びなどをします。汚れても良い服装で来てくださいね。
(各自で着替え・タオル・ビニール袋など必要な物をご用意ください。)

対象 地域の就学前の親子
☆予約不要です。どなたでも気軽にご参加ください。

問合せ ベビーハウス社協 ☎ 930-0240

善意のご寄付ありがとうございます

(平成28年7月) (敬称略)

浅田 照次	¥20,000
浅田 悦弘	¥10,000
四つ葉のクローバー 涌元 順子	¥2,000
四つ葉のクローバーと協賛店 アトリエ&カフェブルーローズ	¥7,700
四つ葉のクローバー	¥2,750
匿名	¥2,000
匿名	¥20,000

こちら 羽曳野けいさつ署

菅田4-2-1 ☎952-1234

オレオレ詐欺に注意!



オレオレ詐欺に遭わないための4つのポイント

1. 信用できそうな者から「お金を振り込んで。」と言われても、一度は電話を切って、再度、親族や正式な公的機関の窓口で電話をかけ直して事実を確認しましょう。
2. 子どもや孫など、身内であると名乗って送金を依頼してきた場合は、電話の本人とあなたにしか分からないことを質問しましょう。普段からご家族や身内の方と「合言葉」を決めておくのも良い方法です。
3. 振り込む前に必ず誰かに相談しましょう。身内や親友の方など、身近な人に相談できない場合は、最寄りの警察署や役所の相談窓口など信用できるところに相談してください。
4. 多額の入出金はATMではなく、金融機関の窓口で行い、少しでも不審に思ったら金融機関職員に直接相談してください。

だまされた振り作戦にご協力を

「風邪をひいて声がおかしい」、「携帯電話の番号が変わった」、「現金やキャッシュカードを預かります」など、犯人から「ウソ電話」がかかってきた時は、犯人を捕まえる絶好のチャンスです。もし、疑わしい電話がかかってきたら、慌てず、そのままだまされた振り続け、電話を切った後に、警察に電話してください。

大切な資産を守るため、家族みんなで振り込め詐欺の撲滅に向けた取組にご協力をお願いします。

守りたいのは、その命!

自転車に乗るときはヘルメットをかぶって!!

自転車での死亡事故は「転倒し頭部損傷」が最大の要因です!!65歳以上の高齢者は、ヘルメットを着用するよう努めなければなりません。

※【大阪府自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例】(平成28年4月1日施行)



安全運転講習会開催のご案内

秋の全国交通安全運動が9月21日(水)から9月30日(金)までの10日間実施されます。この運動に伴い、羽曳野・藤井寺両市で交通安全講習会が開催されますので、ご家族揃ってご参加ください。

※講習受講記録カードをお持ちの方は、ご持参ください。

日 時	会 場
9月 5日(月)	羽曳野市民会館
9月 6日(火)	丹治はやプラザ
9月 7日(水)	羽曳が丘MOMOプラザ
9月 8日(木)	石川プラザ
9月 9日(金)	陵南の森総合公民館
9月10日(土)	10:00~11:00 羽曳野・藤井寺交通安全協会
9月12日(月)	藤井寺市民会館 別館中ホール4階
9月13日(火)	19:00~20:00 藤井寺市民会館 分館支所4階(土師ノ里駅前)
9月14日(水)	アイセルシユラホール

赤ちゃんの駅

登録施設 募集中

羽曳野市では、乳幼児の保護者が安心して外出できる環境づくりを推進するため、おむつ替えまたは授乳スペースのあるところを「赤ちゃんの駅」として登録します。登録施設は、市ホームページなどで公表していきます。



↑
丸型
← A4 縦型

このマークが目印！

登録施設には、シンボルマークのステッカーが貼り出されます

移動式赤ちゃんの駅も 無料貸出します

屋外で授乳やおむつ交換専用のスペースを作るためのテントです。羽曳野市で開催されるイベントに、赤ちゃんのいる保護者が安心して参加できるよう、イベントを主催する団体に無料で貸出しますので、ぜひご利用ください。



(問合せ) 羽曳野市立子育て支援センター

☎ 958-3308 (ふるいち) ☎ 953-6361 (むかいの)

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

平成28年
9月5日(月)
午前11時・開始

11:00 地震発生

→館内放送や屋外スピーカーなどでお知らせ

11:03 大津波警報発表

→訓練用のエリアメール/緊急速報メールが届きます。
※緊急地震速報のブザー音ではありません。

11:15 羽曳野市からの訓練情報

携帯電話に
訓練情報を送信します



マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館などでは電源をOFFにしてください。

【主催】大阪880万人訓練実行委員会

【問合せ】大阪府 06(6941)0351 (代表)

06(6910)8001 (府民お問合せセンター)

※訓練当日は電話が繋がりにくくなる場合があります。
なるべく事前にお問い合わせください。

詳しくはホームページまで

http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/

大阪 880 万人訓練

検索