MANUEL DE

健康クイズに答えて抽選会に参加してね!



日時:10月21日(日)

開会式 9:30 ~

開場 10:00 ~ 15:00

会場:はびきのコロセアム

■講演会(定員:120人)※事前に電話申込必要 12:30 開場

テーマ:①「前立腺がん検診について」 13:00~

②「乳がん検診について」 13:30~

③「子宮がん検診について」 14:00~

講師:① 倉岡医院 院長 倉岡 哲郎 先生

② 向野診療所 院長 中村 三千人 先生

③ 大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター 産婦人科副部長 **安川 久吉** 先生 会場:コロセアム2階会議室

申 込:10月1日(月)より☎でお申し込みください。

(定員になりしだい締め切ります。)

問合せ:健康増進課 ☎ 956-1000

■体験教室(定員:各 30 人)※事前に電話申込必要

テーマ: 『やってみよう! ノルディックウォーキング』

対 象:羽曳野市民で20歳以上の男女(主治医などより運動制限指示のない方)

募集:1コース(10:00~11:10) 2コース(13:00~14:10)

申 込:10月1日/月より☎で お申し込みください。

(定員になりしだい締め切ります。)

問合せ:健康増進課 ☎ 956-1000

■動脈硬化測定

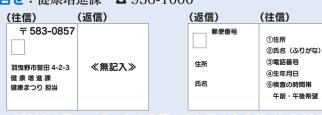
(対象:40歳以上 定員:午前・午後各60人)

申 込:往復はがき往信面の裏面に①住所②氏名(ふりがな) ③電話番号④生年月日⑤検査の時間帯(午前希望か午 後希望)、返信面の表面に郵便番号・住所・氏名を明 記し次のあて先までご郵送ください。

10月10日(水) 当日消印有効

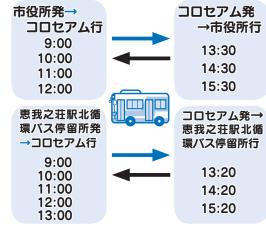
あて先: 〒 583-0857 羽曳野市誉田4-2-3 羽曳野市健康増進課健康まつり担当 まで

問合せ:健康増進課 ☎ 956-1000



※はがき1枚につき、お1人様の申し込みとさせていただきます。 ※ご応募多数の場合は抽選となります。

シャトルバスの運行時刻衰



シャトルバスは、市役所⇔コロセアム間と、 恵我ノ荘駅北循環バス停留所⇔コロセアム間 の2便で運行します。

健康まつりの企画

- 動脈硬化測定 (往復ハガキにて事前申し込み)
- ・メタボチェック
- ・ストレスチェック
- · 肺年齢測定
- · 姿勢測定
- · 骨密度測定
- ・足裏加圧測定
- ・ミニ体力測定
- 口腔年齢診断



- 医師相談(内科、小児科、整形外科、眼科、耳鼻科、 心療内科、泌尿器科など)
- · 歯科医師相談
- · 薬剤師相談
- 鍼灸マッサージ師相談
- · 柔道整復師相談 (膝・腰・肩の痛み)
- · 栄養相談
- ・子育ての相談
- ・障がい者(児)の生活相談



- ・手作り廃油石鹸 (10:00より600個、13:00より400個)
- ・ゴキブリ撃退団子 (10:00より300個、13:00より200個)
- ・試食コーナー (野菜たっぷりスープ) (11:00 より先着 500 人)

※いずれもなくなりしだい終了します。

- ・フッ素塗布 ・わなげ
- ・小児鍼の体験・ニュースポーツ体験
- 正しい歩き方とフットエクササイズ
- ・ノルディックウォーキング教室(※事前申込)

☆展示を見ぐる☆

- · A E D展示
- ・食育の展示
- 幼稚園児の絵画展
- リラクゼーショングッズの展示
- ・介護予防の取り組みについての展示
- ・薬草、ハーブの鉢、薬用になる野菜の展示

☆======

- ・大学生による大道芸
- 子ども遊びコーナー

母姐奶四

- ①駐車場に限りがありますので、車でのご来場 はご遠慮ください。
- ②運動の企画に参加される方は、運動しやすい 靴と服装でお越しください。
- (主治医より運動制限のある方はひかえてください。)
- ■主催 羽曳野市健康まつり実行委員会(実行委員会参加団体)

羽曳野市・羽曳野市医師会・羽曳野市歯科医師会・羽曳野市薬剤師会・羽曳野市民生委員児童委員協議会 羽曳野市連合区長会・羽曳野市社会福祉協議会・羽曳野市老人クラブ連合会・羽曳野市スポーツ推進委員協議会 大阪府柔道整復師会羽曳野支部・羽曳野市食生活改善推進協議会・大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター 羽曳野市エイフボランタリーネットワーク・はびきの生活学校・はびきの鍼灸マッサージ師協会 (順不同)

- **■後援** 大阪府藤井寺保健所・藤井寺保健所管内藤井寺羽曳野公衆衛生協力会・大阪府国民健康保険団体連合会
- **■問合せ** 羽曳野市健康増進課(保健センター) ☎ 956-1000 FAX 956-1011