

# ふれあい健康まつり

健康クイズに答えて抽選会に参加してね!



**日時：10月21日（日）**

**開会式 9:30 ~ 開場 10:00 ~ 15:00**

**会場：はびきのコロセラム**

## ■講演会（定員：120人）※事前に電話申込必要 12:30 開場

- テーマ：**①「前立腺がん検診について」 13:00 ~  
 ②「乳がん検診について」 13:30 ~  
 ③「子宮がん検診について」 14:00 ~

- 講師：**① 倉岡医院 院長 倉岡 哲郎 先生  
 ② 向野診療所 院長 中村 三千人 先生  
 ③ 大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター  
 産婦人科副部長 安川 久吉 先生

**会場：**コロセラム2階会議室

**申込：**10月1日(月)より☎でお申し込みください。  
 (定員になりしだい締め切ります。)

**問合せ：**健康増進課 ☎ 956-1000

## ■体験教室（定員：各30人）※事前に電話申込必要

**テーマ：**『やってみよう！ノルディックウォーキング』

**対象：**羽曳野市民で20歳以上の男女（主治医などより運動制限指示のない方）

**募集：**1コース（10:00～11:10） 2コース（13:00～14:10）

**申込：**10月1日(月)より☎で  
 お申し込みください。

(定員になりしだい締め切ります。)

**問合せ：**健康増進課 ☎ 956-1000

## ■動脈硬化測定

(対象：40歳以上 定員：午前・午後各60人)

**申込：**往復はがき往信面の裏面に①住所②氏名（ふりがな）  
 ③電話番号④生年月日⑤検査の時間帯（午前希望か午後希望）、返信面の表面に郵便番号・住所・氏名を明記し次のあて先までご郵送ください。

10月10日（水）当日消印有効

**あて先：**〒583-0857 羽曳野市誉田4-2-3  
 羽曳野市健康増進課健康まつり担当 まで

**問合せ：**健康増進課 ☎ 956-1000

(往信)	(返信)	(返信)	(往信)
〒583-0857		郵便番号	①住所
<input type="checkbox"/>	《無記入》	住所	②氏名（ふりがな）
羽曳野市誉田4-2-3		氏名	③電話番号
健康増進課			④生年月日
健康まつり担当			⑤検査の時間帯 午前・午後希望

※はがき1枚につき、お1人様の申し込みとさせていただきます。  
 ※ご応募多数の場合は抽選となります。

## シャトルバスの運行時刻表

市役所発→ コロセラム行	→	コロセラム発 →市役所行
9:00		13:30
10:00	←	14:30
11:00		15:30
12:00		
恵我之荘駅北循環バス停留所発 →コロセラム行	→	コロセラム発→ 恵我之荘駅北循環バス停留所行
9:00		13:20
10:00	←	14:20
11:00		15:20
12:00		
13:00		

シャトルバスは、市役所⇄コロセラム間と、  
 恵我ノ荘駅北循環バス停留所⇄コロセラム間の  
 2便で運行します。

# 健康まつりの企画

## ★測ってみよう、調べてみよう★

- ・動脈硬化測定（往復八ガキにて事前申し込み）
- ・メタボチェック
- ・ストレスチェック
- ・肺年齢測定
- ・姿勢測定
- ・骨密度測定
- ・足裏加圧測定
- ・ミニ体力測定
- ・口腔年齢診断



## ★相談しよう★

- ・医師相談（内科、小児科、整形外科、眼科、耳鼻科、心療内科、泌尿器科など）
- ・歯科医師相談
- ・薬剤師相談
- ・鍼灸マッサージ師相談
- ・柔道整復師相談（膝・腰・肩の痛み）
- ・栄養相談
- ・子育ての相談
- ・障がい者（児）の生活相談



## ★配布・試食コーナー★

- ・手作り廃油石鹸  
（10:00より600個、13:00より400個）
- ・ゴキブリ撃退団子  
（10:00より300個、13:00より200個）
- ・試食コーナー（野菜たっぷりスープ）  
（11:00より先着500人）

※いずれもなくなりしだい終了します。

## ★体験してみよう★

- ・フッ素塗布 ・わなげ
- ・小児鍼の体験・ニュースポーツ体験
- ・正しい歩き方とフットエクササイズ
- ・ノルディックウォーキング教室（※事前申込）

## ★こどものコーナー★

- ・大学生による大道芸
- ・子ども遊びコーナー



## ★展示を見よう★

- ・AED展示
- ・食育の展示
- ・幼稚園児の絵画展
- ・リラクゼーショングッズの展示
- ・介護予防の取り組みについての展示
- ・薬草、ハーブの鉢、薬用になる野菜の展示

## おねがい

- ①駐車場に限りがありますので、車でのご来場はご遠慮ください。
- ②運動の企画に参加される方は、運動しやすい靴と服装でお越しください。  
（主治医より運動制限のある方はひかえてください。）

■主催 羽曳野市健康まつり実行委員会（実行委員会参加団体）

羽曳野市・羽曳野市医師会・羽曳野市歯科医師会・羽曳野市薬剤師会・羽曳野市民生委員児童委員協議会  
羽曳野市連合区長会・羽曳野市社会福祉協議会・羽曳野市老人クラブ連合会・羽曳野市スポーツ推進委員協議会  
大阪府柔道整復師会羽曳野支部・羽曳野市食生活改善推進協議会・大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター  
羽曳野市エイフボランティアネットワーク・はびきの生活学校・はびきの鍼灸マッサージ師協会（順不同）

■後援 大阪府藤井寺保健所・藤井寺保健所管内藤井寺羽曳野公衆衛生協力会・大阪府国民健康保険団体連合会

■問合せ 羽曳野市健康増進課（保健センター） ☎ 956-1000 F A X 956-1011