

# はびきのふれあい学のすすめ

【募 集】陵南の森公民館(春)の市民生涯学習講座の受講生を募集します。

【申込期間】各講座の受付開始日時～4月22日(金)までの平日9:00～17:00

※定員になりしだい締切り

【申込方法】陵南の森公民館へ電話で申込 ☎952-2751 ※電話のみの受付

※1通話で1人のみ1講座の申込。受付時に氏名・電話番号が必要。代理申込可

※講座を欠席された場合、返金はできません。

↓↓<4月6日(水)10:00 電話受付開始>↓↓ ※講座運営費徴収日：講座初日

## ●歴史講座「南河内の前期古墳を考える」<定員100人>

【会場】陵南の森公民館 第1・2・3研修室 【対象】羽曳野市在住、在勤、在学の方

【時間】14:00～15:30 【講座運営費】2,400円

開催日	内 容	講 師
5月10日(火)	「南河内最古級の前方後円墳～真名井古墳～」	大阪大学埋蔵文化財調査室助教 中久保 辰夫 氏
5月24日(火)	「九流谷古墳と磯長谷古墳群」	太子町教育委員会 鍋島 隆宏 氏
6月 7日(火)	「石川流域の前期古墳～庭鳥塚古墳・壺井御旅山古墳ほか～」	羽曳野市教育委員会 伊藤 聖浩 氏
6月21日(火)	「南河内の王墓群～玉手山古墳群と松岳山古墳群～」	柏原市立歴史資料館館長 安村 俊史 氏
7月 5日(火)	「南河内の古式小古墳～寛弘寺古墳群～」	河南町教育委員会 向井 妙 氏
7月19日(火)	「ヤマト政権からみた南河内～古市古墳群の成立前夜～」	兵庫県立考古博物館館長 和田 晴吾 氏

↓↓<4月6日(水)13:00 電話受付開始>↓↓ ※講座運営費徴収日：講座初日

## ●文芸セミナー『夏目漱石「草枕」を読む』<定員40人>

【講師】大阪大谷大学文学部教授 東 典幸 氏

【会場】陵南の森公民館 会議・視聴覚室

【対象】羽曳野市在住、在勤、在学の方

【時間】14:00～15:30 【講座運営費】1,600円

開催日	内 容
5月 9日(月)	とかくに人の世は住みにくい
6月 6日(月)	オフィリアの面影
7月 4日(月)	お風呂に那美さんと…
7月25日(月)	それだ！それだ！

## ●メンズヨガ入門講座(春)<定員20人>

【講師】ヨガ講師 仲田 仁美 氏

【会場】陵南の森公民館 第2・3研修室

【対象】羽曳野市在住、在勤、在学の男性

【時間】15:00～16:15 【講座運営費】2,000円

【持物】汗ふきタオル、水分補給用飲料、バスタオル、動きやすい服装

開催日	内 容
5月26日(木)	～心も身体もイキイキと！～
6月 2日(木)	身体が固い方でも大丈夫！簡単なポーズを中心に、無理なく動いていきます。ヨガとは普段あまり意識していない"今の自分"を観察していくこと。あなたも"ヨガ"で『心』と『身体』をゆっくり見つめてみませんか？
6月 9日(木)	
6月16日(木)	
6月23日(木)	

## ●篆刻入門講座(春)<定員15人>

【講師】日本篆刻家協会理事 東尾 高岳 氏

【会場】陵南の森公民館 実習室

【対象】羽曳野市在住、在勤、在学の方

【時間】10:00～11:30 【講座運営費】1,000円

【持物】鉛筆(B以上)、手鏡、小筆2本、ティースプーン

開催日	内 容
5月19日(木)	自分の名前のハンコを作りましょう
6月 2日(木)	

## ●女性セミナー ヨガ入門講座(春)<定員40人>

【講師】ヨガ講師 不死川 麻子 氏

【会場】陵南の森公民館 第2・3研修室

【対象】羽曳野市在住、在勤、在学の女性

【時間】14:00～15:15 【講座運営費】2,000円

【持物】汗ふきタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装

開催日	内 容
5月16日(月)	ゆっくりとした深い呼吸にあわせて、優しく気持ちよくストレッチ(ヨガのポーズ)を行います。心と体を癒し、ときほぐしていきましょう。
6月 6日(月)	
6月13日(月)	
6月20日(月)	
7月11日(月)	



↓↓< 4月7日(木) 10:00 電話受付開始>↓↓

※ 講座運営費徴収期間：講座申込後～4月22日(金)まで (土日を除く 9:00～17:00)

●郷土料理「あかねこ餅をつくろう」<定員 30人>	
[講師] 河原城ボランティアクラブ [会場] 陵南の森公民館 料理実習室 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [時間] 10:00～12:30 [講座運営費] 200円 [材料費] 300円 [持物] エプロン、三角巾、タオル、 ふきん(食器拭き用・台拭き用)、持ち帰り用容器	
開催日	内容
6月27日(月)	田植えが終わったことに感謝し、お祝いしていた だく、南河内の昔のおやつです。昔のあかねこ餅 と現在のあかねこ餅の味を比べてみましょう。

●プリザーブドフラワー入門講座 <定員 20人>	
[講師] フラワーコーディネーター 田辺 加代氏 [会場] 陵南の森公民館 実習室 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [時間] 13:30～15:30 [講座運営費] 200円 [材料費] 2,000円 [持物] 万能ハサミ(針金が切れるもの)、ビニール袋	
開催日	内容
6月15日(水)	さしていただくだけの作業です。やさしく簡単にで きます。水やりの必要がなく、長持ちするので 贈り物用としても大変人気のある花です。

●せっけん粘土入門講座(春)<定員 10人> ～香りを楽しみながら基本の花を作り、一つの作品を仕上げます～			
[講師] せっけん粘土フラワー講師 辻村 裕子氏		[会場] 陵南の森公民館 実習室	
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方		[時間] 13:30～15:30	
[講座運営費] 500円		[材料費] 3,500円	
[持物] 針金を切るペンチ、ラジオペンチ、エプロン			
開催日	内容	開催日	内容
5月12日(木)	バラ	5月26日(木)	葉、ラズベリー
5月19日(木)	バラ、小花	6月2日(木)	仕上げ



▲せっけん粘土フラワー  
(完成イメージ)

↓↓< 4月7日(木) 13:00 電話受付開始>↓↓

※ 講座運営費徴収期間：講座申込後～4月22日(金)まで (土日を除く 9:00～17:00)

●銭太鼓初級入門講座 <定員 20人> ～安来節のリズムに合わせて日本民族楽器の銭太鼓を打ちましょう～	
[講師] 安来節保存会 銭太鼓師範 富田 朋徳氏 [会場] 陵南の森公民館 第2・3研修室 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [時間] 13:00～15:00 [講座運営費] 1,200円 ※ 銭太鼓購入希望の方は別途 3,000円 必要 [持物] 銭太鼓・録音機・筆記用具	
開催日	内容
5月13日(金)	模範演技、銭太鼓の回し方
5月27日(金)	前奏を打つ
6月10日(金)	前奏～1番の唄を打つ
6月24日(金)	前奏～1番唄～間奏を打つ
7月8日(金)	前奏～1番～間奏～2番の唄を打つ
7月22日(金)	絃に合わせて皆さんで「安来節」を打つ、 個人又はグループで打つ、 最後に皆さんと「安来節」を打つ

●メンズ茶道入門講座(春)<定員 10人> ～茶の湯の世界へ! お抹茶の作法を通して、お茶の楽しみ方、 日常に活かす方法を習得しましょう～	
[講師] 茶道講師 中山 榮子氏 [会場] 陵南の森公民館 茶室 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の男性 [時間] 13:00～15:00 [講座運営費] 2,800円 [持物] (持っている方) ふくさ、菓子ようじ、扇子 ※ 靴下着用	
開催日	内容
5月11日(水)	稽古に必要な道具の話
5月25日(水)	割稽古(おじぎ、座り方、立ち方)
6月8日(水)	盆略点前
6月22日(水)	盆略点前
7月13日(水)	平点前
7月27日(水)	平点前(ミニ茶会)

●ビーズ入門講座(春)<定員 15人>	
[講師] ビーズ手芸家 背戸 明美氏 [会場] 陵南の森公民館 会議・視聴覚室 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [時間] 13:30～15:30 [講座運営費] 600円 [材料費] 2,500円 [持物] 裁縫用針・糸きりハサミ・千枚通し・先細ペンチ	
開催日	内容
5月12日(木)	オーガンジーリボンフリル2way ネックレス
5月19日(木)	チェーンビーズネックレスもしくはメガネチェーン
5月26日(木)	

