

2016(平成28)年

NO.658

8月号

広報「はびきの」



●納涼祭8月28日(日)開催!

はびきの

広報

8 2016
AUGUST No.658

2016年8月1日発行

発行 羽曳野市 市長公室 秘書課
〒583-8585 羽曳野市菅田4-1-1
072-958-1111 (代表)URL <http://www.city.habikino.lg.jp/>
E-mail mailbox@city.habikino.lg.jp

カメラ付き携帯電話のバーコードリーダーで左のQRコードを読み取ってください。「モバイルシティはびきの」をご覧ください(QRコードは関デンソーウェブの登録商標です)。

今月の表紙

8月28日(日)、高鷲駅北側ロータリーで納涼祭を開催します。お笑いライブや和太鼓、高鷲中学校吹奏楽部による演奏、新鮮野菜などのお買い物もお楽しみいただけます。秋の訪れも間近、みんなで夏を締めくくりましょう。

もくじ

- 2 市長挨拶
- 3 職員募集・消防吏員募集・
熱中症にご注意・納涼祭
- 4 給付金・市民プール
- 5 敬老事業・市民文化祭
- 6 防災の知識・大阪880万人訓練
- 7 消費者相談
- 8 LICウェルネスゾーン
- 9 きらきらシニア
- 10 国民年金・かかりつけ健康メール・東洋医療
- 11 図書館だより・サラダボール
- 12 子育て支援センター
- 13 幼稚園・保育園の子育て
- 14 健康ファミリー
- 16 市民大学
- 19 LICはびきの
- 20 街かどから
- 22 制度・お知らせ・スポーツ
- 35 相談窓口
- 36 市民のページ・風流韻事
- 37 社協・警察



羽曳野市

市章は“羽”の文字を抽象的に図案化し、シンプルに表現したもの。鳥のはたきのような市の雄飛と発展性を示しています。

面積…26.45km²

人口…113,723人(前月比-9)

男… 54,262人

女… 59,461人

世帯… 49,349

(平成28年6月30日現在)

新たな旅立ちのとき



去る6月21日、関西日僑協会総会に来賓としてお招きいただき、ベルンハルド・ツィムブルグ駐日オーストリア共和国大使とお会いしました。昨年、本市が執り行いましたウィーン市13区ヒーティングとの友好都市提携20周年記念式典にお越しいただいて以来、1年ぶりに歓談の機会を得ました。

大使は7月上旬に駐日大使の任を解かれ、一旦オーストリアへ帰国、秋頃には次の赴任先であるオーストラリアの首都キャンベラに、再び大使としてご着任されるとのことでした。また、お話の中で、「羽曳野のぶどう畑の風景がとても美しく、心に残っています。」と、本市訪問の思い出を語られました。

この素晴らしい出会いにより、人の記憶に乗せて、遙か海を越え国境をも越えて、羽曳野の「魅力」が発信されていくことでしょう。

そして、あらためて両都市の友好交流の進展と羽曳野の地での再会を誓いあいました。

大使のご健勝ご活躍を心よりお祈りいたします。

任期満了による7月10日投開票の羽曳野市長選挙において、市民の皆さまからの信託をいただき、再選を果たすことができました。

「継続は力なり」。誇りと愛着を感じられる魅力あるまちづくりを、市民の皆さまとともに進めていくことができる。その喜びと感謝を胸に、全身全霊で取り組んでまいります。

羽曳野市長 北川 嗣雄

7月10日(日)に行われました羽曳野市長選挙および羽曳野市議会議員補欠選挙の結果は、次のとおりです。

◆市長選挙 (投票率 54.71%)

当	33,629票	北川 嗣雄
	16,151票	笹井 喜世子

●当日有権者数 9万4,139人
(男)4万4,330人 (女)4万9,809人

◆市議会議員補欠選挙 (投票率 54.70%)

当	19,176票	竹本 真琴
	16,116票	黒川 実
	9,895票	渡辺 真千
	4,209票	前田 昌伸



<問合せ> 選挙管理委員会事務局 ☎ 958-1111 内線 4610・4620

羽曳野市職員 募集

「まちを変える あなたが変える」

羽曳野市 職員募集

羽曳野市職員を募集します。

詳しくは、8月1日以降に羽曳野市ウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

【試験日】平成28年9月18日(日)

<問合せ>

人事課 ☎ 958-1111

内線 3431・3432

柏原羽曳野藤井寺消防組合

消防吏員

募集

職種	採用予定人数	受験資格
消防吏員A	3人程度	平成3年4月2日以降に生まれ、平成29年3月までに大学を卒業(見込み)の人
消防吏員B	4人程度	平成5年4月2日以降に生まれ、平成29年3月までに高校・短期大学・高等専門学校を卒業(見込み)の人

→詳しくはウェブサイトをご覧ください。

【試験要綱配布期間】8月8日(月)～9月5日(月)まで

【願書受付期間】8月15日(月)～9月5日(月) 平日9:00～17:00

【願書受付場所】柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部 3階 総務課へ持参、または、郵送での受付

※但し、郵送は8月31日(火)消印まで

【試験日】<1次試験>9月18日(日)筆記試験・19日(祝)体力試験

※申込人数により、体力試験の日程が変更となる場合があります。

<2次試験>10月末予定

※一次試験合格者に対し二次試験を実施

■試験要綱配布場所

署所名	所在地
同消防本部総務課	藤井寺市青山3-613-8
藤井寺分署	藤井寺市国府1-1-8
柏原出張所	柏原市河原町1-90
国分出張所	柏原市国分本町2-5-5
羽曳野出張所	羽曳野市羽曳が丘4-14-18
高鷲出張所	羽曳野市島泉8-8-2

※ウェブサイトからもダウンロードできます。

■問合せ ■ 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部 総務課 人事係 ☎ 958-9926 所在地：藤井寺市青山3-613-8

熱中症にご注意ください

熱中症の程度は大きく3段階に分けられ、症状は、気分が悪くなる程度の軽いものから、全身の機能不全や意識障害、最悪の場合は死に至るなどの重症なものまで様々です。

●軽度 [初期段階] (熱失神・熱けいれん)

<症状> めまい、たちくらみ、手足のしびれ、筋肉痛、こむら返り、汗がとまらないなど

→日陰で休む、水分・塩分補給、衣服を緩め体を冷やす

●中度 [進行段階] (熱疲労)

<症状> 頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)、虚脱感

→医療機関での診察、治療(輸液)が必要な場合も

●高度 [重症] (熱射病)

<症状> 意識がない、けいれん、異常に高い体温、呼びかけに応じない、まっすぐ歩けないなど

→救急車で救命医療を行う医療施設に搬送し治療が必要

【注意】熱中症軽・中度が疑われ、涼しい場所(風通しのよい日陰、クーラーの効いている室内など)へ移動、衣服をゆるめ体を冷やす、水分補給などの応急処置を行っても、口から水分が摂れない場合や症状が改善しない場合は、速やかに医療機関を受診する必要があります。

<問合せ>

●柏原羽曳野藤井寺
消防組合消防本部 ☎ 958-0119

●健康増進課 ☎ 956-1000



軽トラ市 納涼祭 8月28日(日)

16:00～20:00

高鷲駅北側
ロータリー



つぶたんも
くるよ～!

お笑いライブに
「もりやすパンピガロ」
(吉本興業)登場!

●出演者の都合により変更になる場合があります。●イベント内容などの詳細は、軽トラ市サイトで確認するか、お問い合わせください。

はびきの軽トラ市



●問合せ●

観光課 ☎ 958-1111 内線 2760



平成28年度 ※平成26・27年度に引き続き実施

臨時福祉給付金

平成26年度4月に実施した消費税率の引上げ(5%→8%)に伴う所得の少ない方への影響を緩和します。

支給対象者

平成28年度分の住民税が課税されていない方(ただし、課税されている方に扶養されている方や、生活保護の受給者である方などは除きます。)

(注)「高齢者向け給付金(3万円)」を受け取られた方でも、支給対象者の要件を満たせば対象となります。

支給額

1人につき 3,000円(1回限り)

●申請書の郵送●

支給対象となる可能性のある方に、9月上旬に申請書を郵送します。(障害・遺族基礎年金受給者向けの給付金については、日本年金機構が管理している年金の場合のみ郵送)

●申請期間●

9月1日(木)～平成29年3月1日(水)

◆◆注意◆◆

- ・両方の支給対象者に該当する方は、2つの給付金を受け取ることができます。
- ・平成28年1月1日時点で羽曳野市に住民票がない方の申請は受け付けられません。(原則)
- ※一定の住居を持たない方で、いずれの市区町村にも住民票がない方については、平成28年1月2日以降であっても住民登録の手続きを行えば申請を行うことができます。
- ※DV被害者や児童福祉施設などに入所している児童などで、他の市区町村から住民票を移さずに羽曳野市にお住まいの方については、羽曳野市で申請を受けることができますので、ご相談ください。



「臨時福祉給付金」などをかたった

「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!

国や自治体の職員などをかたった電話や郵便など、不審に思ったら、迷わず、市や最寄りの警察署(または警察相談電話#9110)にご連絡ください。

●●問合せ●●

臨時福祉給付金担当
☎950-2177(直通)
＜市役所本館4階＞



障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援します。

支給対象者

「平成28年度臨時福祉給付金」の支給対象者(左記)のうち、障害・遺族基礎年金を受給されている方や、昭和61年3月以前に受給権の発生した障害等級が1級または2級の障害年金を受給されている方で、平成28年5月分の受給権がある方
※国民年金や厚生年金などの日本年金機構が管理している障害・遺族基礎年金を受給されている対象者には、市から申請書をお送りします。

※公務員や私学教員などの共済組合などから障害・遺族基礎年金を受給されている方および年金機構管理の年金であっても、平成28年5月19日以降にさかのぼって裁定を受けられた方には、市からの申請書は送付されませんので、申し出ていただく必要があります。(申請時に年金支払通知書などの証明書が必要)

(注)「高齢者向け給付金(3万円)」を受け取られた方は、除きます。

支給額

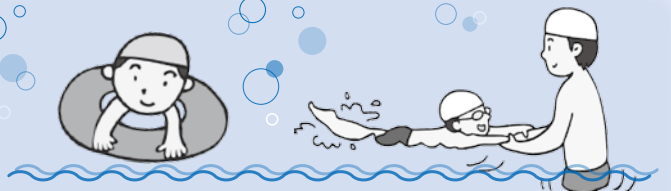
1人につき 30,000円(1回限り)

「高齢者向け臨時福祉給付金」

の申請期限は8月2日(火)です。(広報7月号19ページに掲載)

市民プール

でおもいきりあそぼう!!



[期間] 8月31日(水)まで

[時間] ①9:30～11:30 ②12:00～14:00
③14:00～16:00 ④16:00～18:00

[料金] 1回あたり 大人200円、中学生以下100円

[場所] 市民体育館(西浦1047番地)の北側

[問合せ] 市民プール ☎957-1119

※盗難防止のため、コインロッカー(有料)をご利用ください。





ご長寿をお祝いします

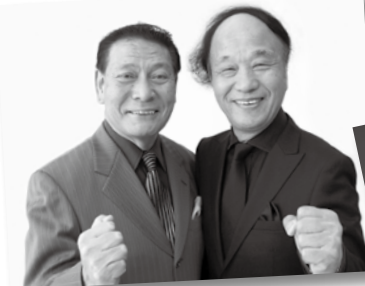
問合せ

福祉支援課
☎ 958-1111(内線1214)
FAX 957-1238

●●羽曳野市敬老会を開催!●●

◆式次第(第1部式典、第2部アトラクション)
※概ね2時間(予定)

日時	会場
9月14日(水)	9:30 ~ 陵南の森
	13:00 ~ 丹治はやプラザ
	15:30 ~ MOMOプラザ
9月15日(木)	10:00 ~ 市民会館
	13:00 ~ 石川プラザ



海原はるか・かなた

<第2部 アトラクション>

若井りき・ゆうき(漫才)、吉野悦世(歌謡ショー)
海原はるか・かなた(漫才)



吉野悦世



若井りき・ゆうき

●●敬老祝金を支給します●●

平成28年4月1日以前から本市に住民登録があり、9月1日(基準日)に引き続きお住まいの方が対象です。

→対象者には9月初旬にご案内を送付します。

対象年齢	支給額
満101歳以上(大正4年9月1日以前生まれ)	5万円
満100歳(大正4年9月2日~大正5年9月1日生まれ)	10万円
満88歳(昭和2年9月2日~昭和3年9月1日生まれ)	2万円
満77歳(昭和13年9月2日~昭和14年9月1日生まれ)	1万円

●●羽曳野市金婚祝賀会 ●●<11月1日(火)開催>

[会場] ホテル・アゴーラリーゼンシー堺
※各集合場所よりバスにて送迎

[対象] 市内居住で住民登録し、過去に申請がなく

- ①昭和41年10月1日以前に婚姻届を提出した方。
- ②実際に婚姻してからの年数が50年以上であることを証明できる夫婦

[申込] 福祉支援課、支所、MOMOプラザ、丹治はやプラザ、石川プラザ、人権文化センターにある申請書に記入の上、婚姻届が証明できる書類(戸籍謄本など)とともに福祉支援課(市役所別館4番窓口)へ提出。

[受付期間] 8月1日(月)~9月9日(金)まで

●●敬老祝品を贈呈します●●(新70歳の方) 8月1日時点で本市に居住し、かつ住民登録している満70歳の方(昭和20年8月2日~昭和21年8月1日生まれ)が対象です。8月中旬~9月下旬までにお送りします。

第59回 市民文化祭

市民文化祭の出展作品・参加者を募集します。市内在住・在勤・在学の人ならどなたでも参加できます。定員になり次第締め切ります。詳しくは各部門の代表者までご連絡ください。
受付: 9月10日(出まで) ※音楽部門は8月25日(出まで)

●第1部 記念式典

[日時] 10月22日(土) 14:00~

[場所] LIC はびきのホールM

入場無料

記念品あり

●第2部 記念公演

出演: 「和楽器演奏集団 独楽(こま)」

内容: “和楽器の魅力で演奏空間を創る”

「和太鼓・津軽三味線・琴・尺八・篠笛・唄」



<文化祭スケジュール>

	日時	開催場所
囲碁・将棋大会	10月23日(日) 9:30~17:00	陵南の森公民館
謡曲大会	10月23日(日) 10:00~17:00	LIC はびきの(音楽実習室)
三曲会(三弦・琴・尺八)	10月23日(日) 11:30~16:00	LIC はびきの(ホールM)
展示	児童画、書道、茶席、華道、手芸、 絵画、俳画、工芸、 写真、俳句	10月29日(土) 9:00~17:00 ※茶席は10:00から 10月30日(日) 9:00~16:30 ※茶席は10:00から
		LIC はびきの
日舞・民舞大会	10月30日(日) 10:00~17:00	LIC はびきの(ホールM)
民謡・邦楽大会	10月30日(日) 10:00~16:30	市民会館
吟詠大会	11月3日(木) 13:00~17:00	
音楽会	11月3日(木) 13:00~16:30	LIC はびきの(ホールM)

<参加・出展申込先>

部門	代表者	電話
囲碁	黒川 寿満男	956-5812
音楽	近藤 ひさと	958-6324
絵画	吉岡 健一	939-5324
華道	楠 法子	956-2297
工芸	小谷 かよ子	956-1413
茶道	中山 榮子	953-0097
三曲	石田 芳之	958-4464
詩吟	林 雅代	953-7447
写真	高橋 保夫	957-1578
手芸	田仲 美知子	953-6679
将棋	若林 信一	958-1322
書道	森本 安子	956-5318
日舞	辻内 鈴江	953-2783
俳画	小林 美智子	956-1846
俳句	岡田 猛	958-3199
邦楽	飛田 美和子	958-4838
民舞	大島 靖子	954-2548
民謡	田中 静子	958-0741
謡曲	松谷 昌孝	958-5081

知っておきたい

防災の知識

～局地的大雨や
台風に備えて～

毎年多数の台風が接近または上陸し、強風と大雨によりたびたび大きな被害にあっています。また、近年は集中豪雨の件数が増えています。特徴は“限られた範囲に、比較的短時間で、大量の雨が降る”



というもので、特にがけ地・傾斜地・河川沿いなどでは突然大きな被害をもたらすことがあります。

台風や集中豪雨の増える夏季、今一度、備えなどを再確認してみましょう。

●台風や局地的大雨により引き起こされる風水害

- ✓ 河川のはんらん・急な増水・低地の冠水
- ✓ 樹木の倒壊・建物の損壊など
- ✓ 土砂崩れ・土石流



●状況に応じた避難行動を

- ・浸水や土砂崩れの恐れのある場所に住んでいる方は、大雨や強風などによる危険を感じた場合、事前に安全なところに避難しましょう。
- ・お年寄りや子どもは避難に時間がかかり、避難勧告などが発令された後では手遅れになってしまう場合があります。市役所からの避難準備情報などに注意し、早めの行動を心がけましょう。
- ・浸水時の避難は危険がいっぱいです。特に夜間の避難には注意しましょう。

…実際に浸水が起ってしまうと、少量の水位でも移動が困難になります。見通しが悪いと、転倒や水路への転落などの恐れがあるため、移動が難しい場合は外に避難せず、そのときいる建物の2階より上階に上がるなど、避難の方法を考えましょう。



※防災情報は、市ウェブサイト・テレビ・ラジオ・おおさか防災ネットなどでご確認ください。

●問合せ● 危機管理室 ☎ 947-3909 (直通)

9月5日(月)

訓練一斉実施!!

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

～当日の流れ～

- 11:00** 地震発生!!
→館内放送や屋外スピーカーなどでお知らせ
- 11:03** 大津波警報発表!!
→訓練用のエリアメール/緊急速報メールが届きます。
※緊急地震速報のブザー音ではありません
- 11:15** 羽曳野市からの訓練情報!!

《注意》

- 緊急地震速報のブザー音ではありません。
- マナーモードでも着信音が鳴ります。
- ※映画館などでは電源を切ってください。
- 府内全域向けの送信に続いて、2回目を送信する市町村があります。
- 携帯電話の対応機種については、各携帯電話会社にお問い合わせください。エリアメール/緊急速報メールに対応していない機種をお持ちの方は、「おおさか防災情報メール」や、Yahoo!JAPAN「防災情報」アプリなどをご利用ください。

東日本大震災の際、地震発生時の判断と行動が生死を大きく分けました。災害発生時にきちんと行動するには、正確な情報をいち早く知ることが大切です。この訓練では、携帯電話に訓練情報を送信します。地震発生時、どのようにして情報を入手し、どのように対応するのか、これらについて考え・行動するきっかけを提供します。この機会に防災訓練への参加を呼びかけ、災害時の初動の大切さについて理解を深めていただきたいと思います。

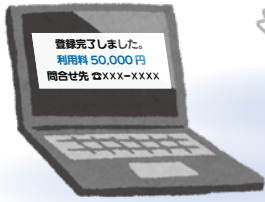
詳しくはウェブサイトをご覧ください



<主催：大阪 880 万人訓練実行委員会>

●問合せ●
府民お問合せセンター ☎ 06-6910-8001
※訓練当日(9月5日)は、電話がつながりにくくなる場合があります。

身に覚えのない
請求がきた…



クーリング・オフの
仕方が分からない…



事業者との話が
まとまらない…

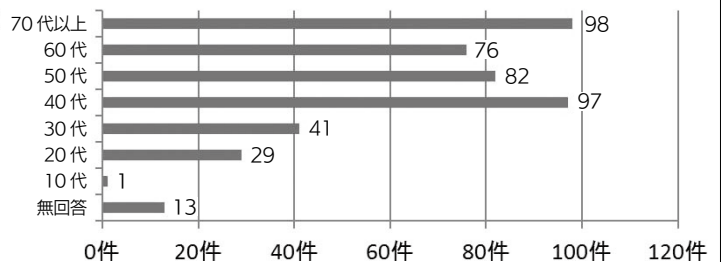


◆消費生活相談まとめ（平成 27 年度）

<相談総件数 437 件（羽曳野市消費生活センター）>

前年度に比べ、相談は 50 件以上増えています。年代別では高齢者のトラブルが多く、被害額も高額になり、悪質な事例も増加傾向にあります。また、高齢者の消費者トラブルは、「孤独」「健康」「お金」という 3 つの不安につけ込まれるものが多いため、被害を未然に防ぐにはまわりの方の見守りが大切です。

年齢別相談件数（437 件）



— 教えて！消費生活Q & A —

※このコーナーは、広報「お知らせ」ページで毎月掲載しています。（今月号は非掲載）

「アダルトサイトの架空請求」

Q. インターネットを閲覧中に画像の一部をクリックしたら突然アダルトサイトに会員登録完了となり、高額請求画面になった。支払うべきか。

A. 契約内容の具体的な表示がなく、突然登録され高額料金を請求されても、これは契約が成立しているとは言えないので、支払う義務はありません。

また、アダルトサイトのトラブルを解決すると謳う業者なども詐欺であるケースが多いので、注意が必要です。

その契約、本当に大丈夫？
一人で悩んでいませんか？



「新聞の契約」

Q. 1 年前、「契約すれば、高額な家電製品を進呈する」と言われ、A 新聞と 5 年間の購読契約をした。家電製品は既に受け取っており、あと 4 年継続して購読しなければならないが、以前購読していた B 新聞の方が読みやすいので、A 新聞を解約したい。中途解約は可能か。

A. 最近、新聞の購読契約に関する相談で、大きく次の 2 つの問題点が見られます。

- ① 高齢者に対し、長期契約をさせる
- ② 高額な景品を渡す（上記事例も該当）

そもそも、景品提供は、「景品表示法」の告示で一定額に定められています。取引価格の 8% または 6 カ月分の購読料の 8% のいずれか低い額で、それを越える額の景品は、授受すること自体、本来はいけないうことです。

新聞の解約はクーリングオフ期間を過ぎると、「購読者の死亡」など、やむを得ない理由がない限り合意解約です。店が応じないと一方的には解約できません。高額な景品につられて、長期契約をしてしまわないよう注意しましょう。

消費生活専門相談員、消費生活アドバイザーなどが相談に応じます。安心してご相談ください。

- ◆相談は無料、相談室は個室でプライバシーは守られます
- ◆相談・問い合わせは、月・水・木・金 10:00～16:00
- ◆電話による相談・面談による相談どちらでも可能

●● 問合せ ●●

産業振興課 ☎ 947-3715（直通）
※月・水・木・金 10:00～16:00

LICウェルネスゾーン

市民の健康づくり・介護予防のため、ミズノオリジナルの介護予防プログラム“ララサーキット”をはじめ、メタボ対策をねらったサーキットトレーニングなど多様なプログラムを展開しています。また、運動習慣を継続していただくため、プログラム受講修了後も、フォローアップ事業の実施により修了者をサポートします。

2016年10月期(10月~12月)
受講生募集
 3カ月で1クール。3カ月ごとに募集。

【対象】40歳以上の羽曳野市民の方。ただし、医師から運動制限を受けている方およびご自身で来所できない方はご利用いただけません。

- 午前のプログラム→65歳以上(H28.10.1現在)の方
- 午後のプログラム→40歳以上(H28.10.1現在)の方

【申込期間】8月1日(月)~8月22日(月) ※8月22日(月)消印有効

【申込方法】往復はがきにてお申し込みください。 【費用】無料

<問合せ>

- LICウェルネスゾーン
☎958-0711
- 地域包括支援課
☎947-3825(直通)

- ・お一人様一口のみ。多数の場合は抽選
- ・消せるボールペンは使用不可。
- ・受講者の決定は、9月初旬にお知らせ

往信用(表)

返信用(裏)

返信用(表)

往信用(裏)

52	583-0854	注意 返信はがきの裏面は 何も記入しないでください。
	LICはびきの内 LICウェルネスゾーン 大阪府羽曳野市 野里一丁目	

52	郵便番号 (申込みの方)	●住所 ●氏名 ●フリガナ ●性別 ●電話番号 ●生年月日 ●申込みたいプログラム番号 (第2希望まで)
	氏名 住所	

~抽選時の優先順位は次のとおり~

- ①LICウェルネスゾーンを初めて利用する方
- ②受講履歴があり、新たに未受講のプログラムを希望する方。
- ③受講履歴があり、再度同じプログラムを希望する方。

プログラム・スケジュール表

(■ 午前のプログラムは65歳以上の方対象、□ 午後のプログラムは40歳以上の方対象)

時間	月	火	水	木	金
9:00	1-1 ララサーキット 介護予防プログラム (週2回コース) 定員15名 9:00~11:00	2 ララサーキット 介護予防プログラム (週1回コース) 定員15名 9:00~11:00	3 ララサーキット 介護予防プログラム (週1回コース) 定員15名 9:00~11:00	1-2 ララサーキット 介護予防プログラム (週2回コース) 9:00~11:00	4 ララサーキット 介護予防プログラム (週1回コース) 定員15名 9:00~11:00
11:30	5 関節楽々体操<肩・腰・膝コース> (週1回コース) 定員15名 11:30~12:30	6 骨盤体操<骨盤底筋> (週1回コース) 定員15名 11:30~12:30	7 関節楽々体操<肩・腰・膝コース> (週1回コース) 定員15名 11:30~12:30	8 頭と体の健康体操 (週1回コース) 定員15名 11:30~12:30	9 関節楽々体操<肩・腰・膝コース> (週1回コース) 定員15名 11:30~12:30
12:45	16 サークットトレーニング フリータイム 定員30名 12:45~14:20	16 サークットトレーニング フリータイム 12:45~17:00	12 ピラティス (週1回コース) 定員20名 12:40~13:30	16 サークットトレーニング フリータイム 12:45~14:20	パーソナル対応
13:30	10-1 メタボサーキット (週2回コース) 定員15名 14:30~16:00		13 ウォーキング&ストレッチ (週1回コース) 定員20名 13:40~14:30	10-2 メタボサーキット (週2回コース) 14:30~16:00	
14:30	11 ヨガ (週1回コース) 定員20名 16:10~17:00	14 ノッテヨガ (週1回コース) 定員10名 14:40~15:20	15 コンディショニングプログラム (週1回コース) 定員20名 16:10~17:00		
16:00		16 サークットトレーニング フリータイム 15:30~17:00			

プログラム紹介

1 ララサーキット (週2回コース) マシンとグッズを使い、歩行・バランス能力や関節にアプローチする介護予防プログラム。	2 3 4 ララサーキット マシンとグッズを使い、歩行・バランス能力や関節にアプローチする介護予防プログラム。	5 7 9 関節楽々体操 <肩・腰・膝コース> 肩・腰・膝などの関節を、より大きく動かせることを目標に。	6 骨盤体操<骨盤底筋> 老化と共に低下しやすい骨盤底筋にアプローチするプログラム。	8 頭と体の健康体操 頭で考える事と体の動作を合わせたプログラム。脳と体を同時に刺激を与える体操。	10 メタボサーキット (週2回コース) 有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせたプログラム。※市の特定保健指導を受けている方優先。
11 ヨガ ゆったりとした動きに加え、呼吸法に意識を持ち、心身のバランスを整える。	12 ピラティス 本来あるべき骨格の状態に体をリセットし、しなやかに強い体をつくる。	13 ウォーキング&ストレッチ 歩く上で正しい姿勢を学び、足の運び方や腕の振り方などを身につける。	14 ノッテヨガ バランス系の道具を使い、姿勢を保持しながらヨガのポーズを行う。	15 コンディショニングプログラム 二の腕を細めたり、体幹や脚力などを強化する筋力トレーニング。	16 サークットトレーニング フリータイム(定員30名) フリータイム登録者及び 1 ~ 15 の各プログラムの受講生が利用できます。油圧マシンと有酸素運動(足踏みなど)を組み合わせたトレーニング。利用の前に、必ず初回講習会(要予約)を受講していただきます。

●介護予防できらきらシニア

～介護予防事業参加者募集！！～

熟年簡単クッキング教室 ～認知症予防コース～

認知症予防に役立つ食材で調理実習を行います。楽しく作って美味しく食べて、認知症予防に取り組みましょう。

- [対象] 65歳以上の市民 [定員] 15人程度
 - [日時] 9月1日(木) 10:00～12:30頃(受付9:45～)
 - [費用] 500円(材料費込み)
 - [場所] 保健センター3階(栄養指導室)
 - [持物] エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
 - [申込] 地域包括支援課まで、電話か直接お申し込みください。8月10日(水)締切
- ※申込多数の場合は抽選



認知症知っとこ～座(講座)

認知症高齢者グループホームの主催で、教室、相談会を開いています。介護の必要な家族がいる方はもちろん、介護や認知症について興味のある方など、ご参加お待ちしております。お申し込みは、主催者へ直接ご連絡ください。

～認知症を理解し、認知症の人や家族を見守り、安心して暮らせる町づくりを目指して～



<主催:グループホームみやび>

●●テーマ●● 認知症の種類別対応

- [日時] 8月28日(日) 10:30～11:30
- [場所] グループホームみやび 1階ダイニング
(所在地:西浦2-1844-1)
※おれんじかふえ「みやび」の中で実施
- [申込・問合せ] ☎ 950-0382

●一人ひとりに適切な介護サービスの提供を～介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)～

4月号より3回に渡り、市の高齢化の状況、介護認定者の推移、そして新事業となる「総合事業」の概要について、それぞれお話ししました。最終回は、サービス利用の流れについて、お伝えします。

<最終回> ～総合事業サービス利用の流れ～

総合事業では、基本チェックリスト(※)により対象者の判定を行うので、介護申請をせずにサービスを利用することができます。明らかに要介護の方や訪問看護、住宅改修などのサービスを利用される方は今までどおり介護申請をしていただきます。

基本チェックリストで「生活機能の低下あり」と判定された方は、総合事業の対象者となり、「介護予防・生活支援サービス」を利用します。サービスの利用にあたっては、ケアマネジャーが介護予防ケアマネジメントを行い、本人や家族と話し合いながら必要なサービスを決定します。「生活機能の低下なし」と判定された方は、「一般介護予防事業」を利用します。また、今年度中に総合事業に移行するのは、新規でサービスを利用する方のみです。現在要支援認定を受けて

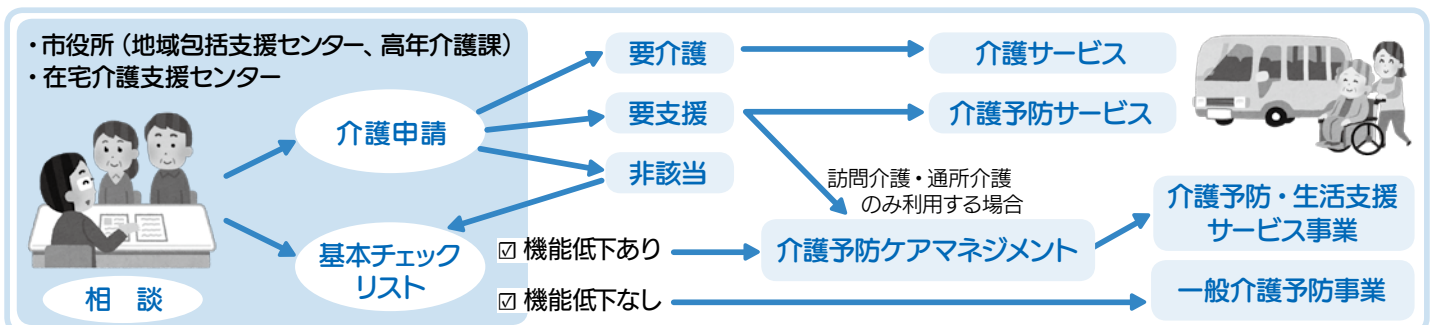
いる方は、平成29年4月以降、認定更新時に順次総合事業へ移行することになります。

サービスの利用を希望される方は、市役所(地域包括支援センター、高年介護課)か在宅介護支援センター(別表)にお問い合わせください。

(※)運動・口腔・栄養・もの忘れなど介護の原因となりやすい生活機能について確認する質問票)

(別表)

名称	所在地	電話番号
在宅介護支援センターあつたか村	恵我之荘 3-4-27	936-1567
アンジュ在宅介護支援センター	野 371	936-1212
在宅介護支援センター河原城苑	河原城 927	938-3999
四天王寺悲田院在宅介護支援センター	学園前 6-1-1	957-3731
在宅介護支援センター悠々亭	櫻山 100-1	958-9951
在宅介護支援センターまほろば	誉田 3-15-6	956-2287
在宅介護支援センター羽曳野	古市 2271-114	958-9951



国民年金のお支払は口座振替が便利でお得

国民年金のお支払方法を口座振替にすると、振替方法によっては保険料の割引があり、納め忘れもありません。なお**60歳以上の任意加入の際は原則、口座振替での支払いとなります。**
※10月から翌年3月の6カ月前納をご希望の方は、8月末日までに申し込みが必要です。

口座振替を利用した場合

- 毎月納付の翌月末振替
通常の納付で、割引はありません。
- 毎月納付の当月末振替
当月分の保険料を当月末に納付します。月50円の割引があります。
- 6カ月前納
上半期(4～9月分)は4月末に、下半期(10～3月分)は10月末に納付します。各半期1,110円の割引があります。
- 1年前納、2年前納
1年分もしくは2年分を4月末に一括して納付します。1年前納で4,090円、2年前納で15,690円の割引となります。



※割引額は平成28年度の額です。
※来年度からの前納をご利用される方は、翌年2月末日までに**お申し込みが必要です。**

口座振替の申込用紙は市役所の年金担当窓口にご用意しております。提出先は年金事務所、または引き落としを希望される銀行の窓口へお願いします。

クレジットカードでの納付について

申込用紙は市役所の年金担当窓口にご用意しておりますが、申込用紙は年金事務所へご提出ください。(郵送可) 毎月納付には割引はございません。前納は6カ月(4月末と10月末)と1年の2種類で、現金納付と同じ割引額(6カ月:790円、1年:3,460円)になります。

引落日はクレジット会社によって異なりますので、ご利用のクレジット会社へお問い合わせください。60歳以上の任意加入の方もクレジット納付がご利用できます。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

7月の所得状況届をまだ提出していない方へ

20歳前障がいの障害基礎年金などを受給しておられる方は7月が所得状況届(はがきまたは診断書など)の提出月です。提出が遅れると一時的に年金が停止されることもあります。未提出の方は至急ご提出ください。

天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531(代)

平日 8:30～17:15 (月曜日は19:00まで延長)
第2土曜 9:30～16:00

- ※電話は自動音声案内になっています。案内が出ましたら、次の番号を選んでください。
- ・国民年金の加入や保険料に関するお問い合わせは②
- ・その他、担当がわからないときは⑤
- ※電話は混み合っていますので、つながるまで何度かおかけなおし願います。

かかりつけ健康メール

歯が抜けたままになっていませんか？

皆様の中に抜歯を受けたあとそのままになっている方はいらっしゃいませんか？歯が抜けたところでは食べにくいので自然と他の歯を使って食べます。抜けた状態が長く続くと、残った自分の歯を噛み傷めてしまうことになります。また隣の歯が抜けた部分に倒れてきたりして歯並びも変わってきます。

食事以外でも歯を使っています。例えば荷物を持つ時など自然と歯を噛み合わせますが、歯の抜けているところがあると噛み合わせることができないので力が入りにくいのです。

歯が抜けているところに義歯(取り外し可能な入れ歯のこと)をお持ちの方もいると思います。歯がなくても食べられるからと義歯をはめなくて過ごしていると、他の自分の歯の寿命を縮めることにつながります。

歯が抜けたままになっている方は一度かかりつけの歯科医にご相談ください。

牧浦歯科医院 牧浦倫子

東洋医療

ひとくちコラム

介護予防鍼灸とは

主として刺さない鍼(擦過鍼など)を用いて、介護予防のために、次のような支援ができる鍼灸です。

- 1、被介護者の生活の質を高めて、介護度上昇や認知症予防、疾病予防。
- 2、介護者の心身疲労の回復、疾病予防。
- 3、被介護者、介護者両者の生き生きとした生活の応援と健康寿命延長。

擦過鍼は古くからある小児鍼として使用されてきました。

その作用機序は、皮膚への刺激が神経を介して内臓や脳に影響して、さらに、血流量を増加させて免疫作用を調節し(内臓や脳の発育を促す)脳内、内臓自律神経の作用を促進させます。このような小児鍼の作用機序を応用したものが介護予防鍼灸です。高齢化社会に向けて、要支援、要介護の予防、認知症予防そして介護度上昇予防のために鍼灸師の立場から地域の皆さんにご理解いただきたく、昨年度から従来の小児鍼体験会の実施日に合わせて、擦過鍼体験会を行っています。

(はびきの鍼灸マッサージ師協会)



市内図書館

- 中央図書館 (LIC はびきの内) 軽里 1-1-1 ☎950-5501
- 陵南の森図書館 島泉 8-8-1 ☎952-2750
- 羽曳が丘図書館 羽曳が丘西 2-5-1 ☎957-5553
- 丹比図書館 樫山 251-1 ☎937-2355
- 東部図書館 古市 1541-1 ☎950-2002

- 古市図書館 ☎958-0050 (水～日曜日 10:00～17:30)
- ブックステーションはびきのコロセアム ☎937-7210 (火・木・金曜日 13:30～16:30)

■開館時間 10:00～18:00 (※中央図書館は 10:00～20:00)

●ちびっこサロン ～おはなし・手遊び・おりがみ など～

【日時】 8月10日(水) 10:30～
【場所】 森のゆうびん局 (市役所敷地内)

●図書館クエスト ～クイズに答えてカードをゲット!～

【期間】 8月21日(日)まで
【場所】 陵南の森図書館

●ブックステーションはびきのコロセアム 夏休み行事

- ◆コロだけスタンプラリー 8月30日(火)までの各開館日
- ◆工作教室 (8月2日(火) 11:00)
 - ・カード入れを作ろう <大人向け> 当日の開館時間 10:30～16:30
 - ・風鈴を作ろう <子ども向け>

●こわいおはなし会

陵南の森図書館	8月7日(日) 11:00
中央図書館	8月14日(日) 14:00

●朗読ボランティア入門講座

<講師:朗読ボランティアグループ「はびきの」のみなさん>

日時	10:00～12:00 9月8日、29日、10月27日、11月10日、 24日、12月8日、22日 (すべて木曜日)
場所	中央図書館 会議室

●書庫探検ツアー

【期間】 8月3日(水)～5日(金) 10:30～
【場所】 陵南の森図書館

先着 15人

申し込みは、
8月8日(月) 10:00より
 中央図書館にて受付
 (電話可)

●夏休み子ども1日図書館員

中央図書館	8月23日(火)～25日(木)	各日6人
陵南の森図書館	13:30～16:30	各日4人
羽曳が丘図書館	8月24日(水)	2人 (各館)
丹比図書館	13:30～16:30	
東部図書館		

[対象] 市在住の小学4年生～6年生
 [申込] 8月5日(金) 10:00、各図書館にお越しください。※定員を超えた場合は抽選、初めての方優先

●講演会

「食とことばが子どもの脳を育てる」

<講師:平野 直美氏 (神戸女子短期大学教授)>
【日時】 9月17日(土) 13:30～15:30
【場所】 LIC はびきの 視聴覚室
【定員】 80人 (当日受付、先着順)
 ※保育をご希望の方は、8月9日(火)～9月10日(土)に中央図書館までお申し込みください。(1歳半～就学前対象、先着7人)

8月のおはなし会		
中央図書館	28日(日)	13:30～
陵南の森図書館	14日(日)	11:00～
	20日(土)	15:00～
	21日(日)	・11:00 (小さい子向き) ・11:30 (少し長いお話を聞ける子向き)
羽曳が丘図書館	13日(土)、27日(土)	15:00～
東部図書館	10日(水)	10:30～
古市図書館	20日(土)	15:00～

※丹比図書館のおはなし会は8月はお休みです。

今月の休館日

8月31日(水)

※市内の全図書館が休館 (休館日以外は、日・祝も開館)

サラダボール

「幸せとは何か?豊かさとは?」

「貧乏とは、少ししか持っていないことではなく、かぎりなく多くを必要とし、もっともっととほしがることである。」
 「わたしたちは発展するためにこの世に生まれてきたのではありません。この惑星に、幸せになろうと思って生まれてきたのです。」「人生は短く、あっというまです。そして、命よりも大事なものはありません。【出典:汐文社「世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ」著者:くさばよしみ】

2012年6月、ブラジルのリオデジャネイロで開催された「国連持続可能な開発会議」で、南米の国ウルグアイのムヒカ大統領(当時)がスピーチを行い、世界に衝撃を与え、多くの人の心に響き、そして多くの人が考えさせられました。

当たり前のことなのに、みんな感じていたことなのに、多くの人がそのことには触れず、まわりに合わせて生きてきました。まるで、裸の王様に出てくる村人のように。
 消費社会の中で、豊かさの象徴として多くのものを手に入れ、その代償として、目の前の請求書とクレジットカードの支払いのために、働いて、働いて!結果として、恋人や家族、友達と一緒にゆっくりと食事をし、語り、共に過ごす時間がないと多くの人が嘆いています。慌ただしく生きにくくなった現代社会の中で、人々は勝者と敗者、虐げる者と虐げられる者などに位置づけられ、格差が生まれ、差別が生まれ、さまざまな問題が起こっています。

ムヒカ氏が日本人に向けたメッセージに次のことばがあります。「私たちがさまざまな場で提言してきた考え方は、

もしかしたら日本で伝統的に引き継がれてきた文化と、根底で通じているのではないのでしょうか。」と。かつて日本では、無理に富を求めようとはせず、行いが清らかであるがゆえに貧しく質素な生活に安んじていることを「清貧」と呼び、心の正しきこと、人としての尊厳を大切にしている生き方に美徳を見出してきました。最近よく耳にする「スローライフ」や「田舎暮らし」。必要以上に多くのものを欲せず、自分を大切に、人と人との関わりを大切に生きる。これもまた一つの生き方です。

もう一度みんなで考えてみませんか。自分にとって何が幸せで、何が大切で、そのために「今、何をすべきなのか」を。ほんの少しの心の余裕、譲り合い、思いやりで、人と人との間の争いを少なくすることができるのではないのでしょうか。

はびきの しじけんけいはつすいしんきょう ぎかい
羽曳野市人権啓発推進協議会



子育て支援センター



支援センターふるいち(古市複合館)

(古市4-2-9 ☎ 958-3308・FAX 958-3350)

センター開放時間 10:00~11:30(土日祝日を除く)
14:00~16:00(祝日を除く水~金曜日)

※駐車スペースはありません

- みんなの広場 月・火・金曜日 就学前の子どもとその保護者
- よちよち広場 水曜日 0歳から1歳半未満の子どもとその保護者
- わんぱく広場 木曜日 各週で年齢別(1歳児・2歳児)となります。
(※詳しい日程は、センターニュース「てとと」またははびきの子育てネットをご覧ください)
- おでかけ広場 8月8日(月)「白鳥児童館であそんでみよう」 当日自由参加
白鳥児童館「わくわく子育て広場(絵の具、野菜スタンプ、水あそび)」に参加します。
【場所】白鳥児童館 【時間】10:30~11:30 【持物】水分、着替え、タオル
- おはなしの広場 8月22日(月) 8月生まれのお誕生会もします。 当日自由参加

支援センターむかひの

(向野523 ☎・FAX 953-6361)

センター開放時間 10:00~11:30(土日祝日を除く)

- みんなの広場 月・水・木曜日 就学前の子どもとその保護者
◎8月生まれのお誕生会 8月31日(水) ◎木曜日のみ午後開放...15:00~16:15
センターのお庭と1階おひさまの部屋を開放しています。親子で気軽に遊びに来てね!
※午後の開放については駐車場が利用できません。徒歩か自転車でお越しください。
- 双子ちゃん三つ子ちゃんよっといで 当日自由参加
【日 時】8月4日(水) 10:30~12:00 協力:双子サークル「ジェミニクラブ」
- おはなしの広場 【日 時】8月22日(月) 11:00~11:30 当日自由参加
- よっといで3才児 当日自由参加
【日 時】8月23日(火) 10:00~11:30 「保育園のプールであそぼう!」
【対 象】3歳以上の子どもとその保護者
(平成24年4月2日~平成25年8月31日生まれ)

♥「ママカフェ」参加募集 ♥

カフェにいるようにゆったりとした雰囲気の中で、自分らしく子育てするための秘訣をみつけてみませんか? 3回セットの12組限定の親子教室です。

対象 平成27年11月生まれ~平成28年3月生まれの子どもとその保護者(6カ月~10カ月)

日程 ①9月5日(月) ②9月12日(月) ③9月26日(月) 時間 13:30~15:30

テーマ おしゃべりするテーマは、みなさんでカフェの中で作りあげていきます。育児についてはもちろん、その他のことでも何でもOK。自由におしゃべりしましょう。

場所 子育て支援センターふるいち

はびきの子育てネット または ☎958-3308(子育て支援センターふるいち)にてお申し込みください。

申込 ※応募多数の場合は抽選になります。※参加費無料、申し込みは羽曳野市民にかぎります。※お申込みは、3回全て参加可能である方とさせていただきます。

申込 8月22日(月)~26日(金)

期間 ※子育てネット「ママカフェ」のトピックスは8月22日より配信されます。

こども教室 募集 「ベビーマッサージ教室」と「赤ちゃんの育ち」の2回セットの教室です。

子育て支援センターふるいち ☎ 958-3308 無料

日 時	テーマ	講師
9月 6日(水)14:00~15:30	ベビーマッサージ(育児相談)	松永 幸枝 氏 (助産師)
9月13日(水)14:00~15:30	赤ちゃんの育ち	羽曳野市保健センター保健師

子育て支援センターむかひの ☎ 953-6361 無料

日 時	テーマ	講師
9月16日(金)14:00~15:30	ベビーマッサージ(育児相談)	松永 幸枝 氏 (助産師)
9月23日(金)14:00~15:30	赤ちゃんの育ち	羽曳野市保健センター保健師

【対 象】平成28年4月生まれ~6月生まれの子どもとその保護者 各10組

【申 込】8月22日(月)~26日(金)

はびきの子育てネット または 各子育て支援センターにてお申し込みください。
※両センターへ重複してお申し込みはご遠慮ください。
※申し込みは羽曳野市民に限り。※応募多数の場合は抽選になります。

病後児保育

通園・通学中のお子さんが、病気の回復期に集団生活が困難な期間、看護師や保育士が一時的に保育します。 当日利用可能です。

予約受付時間

月曜日~金曜日
9:00~17:00まで(電話可)

利用時間

通常保育...8:00~18:00まで
(ただし、7:30~8:00)
18:00~19:00まで延長可能)
当日保育...9:00~17:30(延長不可)
土曜日保育...8:00~17:00
(当日利用および延長不可)
※ただし、保育園通園児童のみ

利用負担金

0歳~学童 一人日額1,000円
ただし、非課税世帯は半額(証明書必要)
生活保護世帯は無料(証明書必要)
二人自以降の子どもは半額

延長利用負担金

30分:300円 ※ 20分:200円 ※ 10分:100円
* 送迎は、相談に応じます。 * 詳しくはお問い合わせください。
NPO法人サポートネットワークぬくもり ☎ 937-0016 FAX 937-5716

休園日のお知らせ

8/12(金)~8/16(火)まで休園させていただきます。

こども家庭サポーター電話相談

羽曳野市こども家庭サポーターの会が
市役所別館2階プレイルームで

毎月1回、第2木曜日におこなっています。

☎ 957-6000

(直接相談においていただいても結構です。)

相談日 8月4日(水)~9月8日(木)

受付時間 15:00~17:00

電話番号はおまちがいない

こどものこと、家庭のこと、

1人でいろいろ考えてしまうあなた

いちど、お電話ください

話すことで心が軽くなるかも

あなたの悩みをいっしょに分ち合います

児童虐待の疑いなど「おかしい」と思ったら

受付時間は月曜から金曜の9:00から17:30です。(祝日と12月29日~1月3日を除く)

☎ 947-3837 まで こども課

はびきのファミリー・サポート・センター

子育て支援センターふるいち内(☎・FAX 956-4943)

子育てでお困りのことはありませんか?
子育てのお手伝いをしてくださる
地域のボランティア(有料)を紹介しています!

養育支援訪問事業

無料

妊娠・出産・育児期に何らかの支援が必要な家庭に、支援者が訪問するサービスです。「育児不安がある」、「育児ストレスが高い」、「家事に困った」などで支援を希望される方に対してその必要性を判断し、支援の内容、期間、方法など具体的なサービスを決定したうえで訪問支援を開始します。詳しくは右記までお問い合わせください。 こども課 ☎958-1111 (内線1221・1253)

子育て支援センターの詳しい情報、または
子育て講座や教室のお申し込みは

はびきの子育てネットをご利用ください。

(子育て講座、教室の参加は羽曳野市民に
限らせていただきます)



子育て支援センター
メール配信QRコード

白鳥児童館

お部屋でおもちゃで遊んだり、広場で砂場遊びもできます。
午前中はちいさなお友達もゆっくり遊べますよ。自由にお越しください。

利用時間:月~土 9:00~17:00 翠鳥園2-9-101 ☎ 957-4900

四天王寺悲田院地域子育て支援センターぼのぼ

(学園前 6-1-1 ☎ 957-7517)

*すこやか広場 8月19日(金) 10:15~11:30 場所 MOMOプラザ

*身近な素材を使って遊べるおもちゃ作り
手あそび、季節のうた、おたんじょう会、おはなしなど。
親子で、そしておともだちもいっしょに、楽しいひとときを過ごしましょう。

*8月の子育てサロン・親子教室はお休みです。

9月の予定

*子育てサロン

ひよこ 3、4カ月~1歳前後のお子さま対象
9月1日(水) 10:30~11:30 場所 研徳田ホール

りす 1歳前後~1歳半のお子さま対象
9月5日(月) 10:30~11:30 場所 研徳田ホール

*1歳親子教室 平成26年4月生まれ~平成27年3月生まれのお子さま対象
9月12日(月) 10:30~11:30 場所 研徳田ホール

*2~3歳親子教室 平成24年4月生まれ~平成26年3月生まれのお子さま対象
9月15日(木) 10:30~11:30 場所 研徳田ホール

*子育て講座 テーマ~絵本からつなぐ子育て~

日時:9月17日(土) 9:30~11:30

場所:四天王寺悲田院 交流ホーム

講師:四天王寺大学 准教授 長谷 範子 先生

保育:有(定員10人)

お問い合わせ、申し込み ☎957-7571(悲田院保育園)

詳細は、悲田院「ほのほの便り」8月号をご覧ください。



幼稚園の子育て支援

幼稚園名	未就園児教室名	電話	あそびにおいでよ!ようちえん(育児相談は随時受け付けています)	
古市	うさぎ組	958-3359	8月18日(休)	9:30~10:30 「水あそびを楽しもう!」
古市南	たんぼぼ広場	958-7616	実施しません	
駒ヶ谷	わくわく体験	958-8776	8月4日(休)	10:00~11:00 「いっしょに水遊びをしよう!」
西浦	あひる教室	958-3538	8月4日(休)	9:30~10:30 「水遊びをしよう!」
西浦東	にこにこくらぶ	957-7200	8月3日(休)	9:30~10:30 「水遊びをしよう!」
羽曳が丘	かんがるー組	958-7201	実施しません	
白鳥	なかよしランドひよこ組	958-2601	実施しません	
丹比	チューリップ教室	954-0230	実施しません	
埴生南	ひよこ組	957-0212	実施しません	
埴生	びよびよくらぶ	955-1062	8月25日(休)	9:30~10:30 「たのしいおはなしの会」
恵我之荘	うさぎ教室	938-0017	8月25日(休)	10:00~11:00 「水遊びをしよう!」
高鷲南	げんきつきくらぶ	955-1624	8月2日(休)	9:30~10:30 「夏の遊びをしよう!」
高鷲	うさぎ組	955-0730	8月8日(休)	9:30~10:30 「水あそびをしよう!」
高鷲北	たんぼぼくらぶ	938-5577	実施しません	



水着と着替え忘れずに!

(着替え・タオル・ビーチサンダル・水筒をお持ちください。雨天時はどの園も室内で行います。うわぐつをお持ちください。)

保育施設の子育て支援

保育園名	電話	園庭開放	育児相談	楽しい親子教室
高鷲	953-3883	毎週月・火・木曜日 10:00~11:30	開園中常時	2日(火)プール(9:30~11:30) 水着は持参してください。
坂門ヶ原	956-6246		月~金開園中常時(要予約)	
陽気	954-9630		月~金13:00~15:00(要予約)	
誉田	958-2525	第4土曜日 10:00~11:30	月~金開園中常時(要予約)	
郡戸	938-5280		月~金開園中常時(要予約)	2日(火)10:00~11:00 プール開放
高屋保育学園(認定こども園)	957-1234	8月は中止	月~金開園中常時(要予約)	8月は中止
四天王寺悲田院	956-2985	毎週火・金曜日(12,19日は除く) 10:00~11:30	開園中常時	11時過ぎからプールを開放しています。厳しい暑さの時期を迎えます。お出かけの際は帽子・お茶などの水分とお着替えをご持参ください。
あおぞら	950-1105	25日(休) 10:00~11:00	開園中常時	
ペピーハウス社協	930-0240		開園中常時	
向野	953-2071	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	
下開	958-3318	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	
軽里	958-3338	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	
島泉	953-4624	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	9日(火)10:00~ 子育てサロン「水あそび」
はびきの	958-3328	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	19日(金)10:00~ 水あそび 子育てサロン

○園庭開放、その他園の行事に参加される場合、お子さんの安全については保護者の方が責任を持ってください。 ○車での来園は、ご遠慮ください。

○健康相談(保育園の看護師による)を希望される方は、事前に保育園へご連絡ください。

つどいの広場 8月

あいあいルーム

開催日	時間	内容
4日(休)	10:30~12:00	<夏休み工作>木の貯金箱を作ろう! 対象:小学生(1,2年生までは保護者同伴) 定員:15人(無料) 申し込みは7月に終了しています。
9日(火)	10:30~11:30	えほん・あらかると 誕生日会の後、水遊びをします。 タオル、着替え、お茶を持参してください。
18日(休)	10:00~12:00	<夏休み工作>木のおもちゃを作ろう! 対象:小学生(1,2年生までは保護者同伴) 定員:15人(無料) ※定員になり次第締め切り 受付:8月8日(火)~8月10日(木)まで (電話受付時間9:00~17:00)
23日(火)	10:30~11:30	えほん・あらかると リズム遊びの後、水遊びをします。 タオル、着替え、お茶を持参してください。

休園日のお知らせ 8月12日(金)~8月16日(火)まで休園させていただきます。

あそびにおいでよ!(開放日) 火・水・金 10:00~16:00 自由に遊びに来てください。

♥毎火曜日は、ママたちのおしゃべりタイム♥

10時~12時まで、スタッフが入って遊びます。

◎子育て何でも相談 月~金 10:00~16:00

子育てに関する悩みや不安、何でも気軽に相談してください。

◎就労相談 子育て中での再就職を考えている保護者の方へ

専門員の相談が受けられます。 毎月第2火曜日 10:00~12:00

NPO法人サポートネットワークぬくもり あいあい保育園

羽曳野市野2-8-2(埴生診療所敷地内) ☎937-0016 FAX 937-5716

くすみ ~*手をつなぐ子育て*~

開催日	事業名	時間	内容	費用
火、水、木	園庭開放	10:00~16:00	親子で気軽にお越しください。どろんこ遊びや水遊びが存分に出来る環境があります。	予約不要 無料

※12時から園児は、昼寝になります。12時から14時まで、静かに休息の時間としてお使いください。暑い8月はとくに12:00~14:00の間、戸外での活動は控えましょう。自然あふれる園庭で過ごしてみませんか?

子育てサポートくすみ 羽曳野市野508-1 ☎957-3282 http://kosodate-kurumi.com

10:30~11:30 参加自由 無料

開放日 月・水・金(祝日休み)
10:00~12:00 14:00~16:00

NPO法人つどいの広場かなた

羽曳野市高鷲 5-422-22

☎・FAX 939-1625

つどいの広場 カナタ

5日(金)	水遊び
19日(金)	水遊び
26日(金)	スーパーボールすくい遊び

お盆休み 12日(金)~15日(月)まで

子どもステーション 8月の予定

~乳幼児から高齢者までが集うところです~

すべての行事は予約が必要です。

開催日	内容	時間	参加費	備考	対象
第3・4日(19,26日)	おやおやくらぶ	10:45~11:30	19日水あそび、26日ママのおしゃべりサロン ほっとタイム月~金曜日10~16時参加費無料(終了後ランチ希望の方は要700円)		子どもステーション
第1日(4日)	ひとりて悩まないで相談室	10:30~12:00	参加費1人1時間まで3,000円(会員半額) ※初回無料		子どもステーション
第1・3日(2,16日)	自力整体教室	15:00~16:30	自分の方で体を整えて健康生活を送りましょう。 無料体験できます。		羽曳野市役所別館2階
1日(月)~31日(火)	生活学校	10:00~16:00	掃除や食事の用意など生活力を身に付けよう! 対象:小学生 参加費:2,000円(昼食・おやつ代、保険代含む。土曜日は割増料金にて可)		子どもステーション
5日(金)~7日(日)	チャレンジキャンプ		大自然の中で2泊3日!友達も誘ってみんなで参加しよう。 要参加費、小3以上は1人で参加可、4日(休)は割増料金にて可		兵庫県エニジアささやま
17日(水)~23日(火)	個別学習集中教室	PM(1回80分)	参加費無料 学校の宿題、復習など、夏休みこそ学力upのチャンス!!		子どもステーション
20日(日)	科学であそぼう	10:30~12:00	「身近なもので楽器をつくろう!」 参加費:500円(材料費込み) 先着15人		子どもステーション
25日(木)~30日(火)	みんなで宿題集中教室(土・日除く)	10:30~11:30	参加費:500円(ランチ付き)		子どもステーション
26日(金)	子どもクッキング	14:00~16:00	「食パンを使ったクラッシュケーキ」1人600円(小学生以上) 幼児は保護者といっしょで800円(材料費込)		子どもステーション
25日(木)~26日(金)	手づくりマーケット	11:00~16:00	手づくりパンやクッキー、お惣菜、手づくり品などを販売しています		子どもステーション
毎週(土) (20,27日)	さんすう科学くらぶ	11:00~12:00(午後の場合もあり)	「不思議、発見、おもしろい」をモットーに行っています。 会費:月3,000円(教材費別途) 幼児からどなたでも		子どもステーション
(月)~(金)	kiMaMaカフェ	11:30~13:30	親子連れから高齢者までみんなでランチしながらおしゃべりしましょう。ランチの後はミュージックステーション!歌おう会も一緒に。(第1・3水曜、第4金曜日)1食700円デザート・飲み物付き(親子で900円)(要予約)		子どもステーション
(月)~(金)	一時保育(乳幼児、学童)	10:00~16:00	乳幼児:500円/h~ 学童:300円/h~ ※前日までにご予約ください。要登録 土日、祝日・時間外保育、送迎についてはご相談承ります。きょうだいたい割引も有ります。		子どもステーション

各行事の詳細はお問い合わせください。8月11日~15日はお盆休みです。
NPO法人南河内子どもステーション(市役所南側) ☎・FAX 957-1114(FAXでの申込可)



市立休日急病診療所 (保健センター2階) ☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

8月は大阪府の食育推進強化月間です!



家族そろって食事をしましょう

- 集団検診(健診)・各種教室は健康増進課(保健センター)まで、電話もしくは来所にてお申し込みください。
- (※個別検診は各医療機関へ直接申し込み) 定員になりしだい締め切ります。対象者は各種がん検診・歯科健診とも年度内に1人
- 1回となります。☎956-1000(※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために 受けましょう、がん検診。 「知る」は「治る」の第一歩

胃・肺・大腸・子宮がん検診は**無料**で受けられます。
乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。
生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書が検診当日必要です。)

<集団検診> 8～9月分を**6月**から受付しています。
先着順になりますので、定員に達している場合があります。乳がん検診はお問い合わせください。
★検診方法の詳細内容は**健康だより・ウェブサイト**をご覧ください。

集団検診	胃がん・肺がん・大腸がん (40歳以上の市民)	集団検診	子宮がん ※子宮がん20歳以上で受診券をお持ちの方
8月	4日(木) 保健センター	8月	29日(月) 保健センター(★)
	22日(月) 保健センター		9月
9月	11日(日) 市役所	※子宮がんは20歳以上(平成8年以前生まれ)で、偶数年生まれの方。対象の方には受診券(ピンク色のはがき)を送付しています。お手元がない方はお問い合わせください。 ※定員になり次第、しめきります。	
	16日(金) モモプラザ		
	27日(火) コロセアム		
	30日(金) 保健センター		

★は午後から一時保育(就学前が対象)があります。また、同時に骨密度測定も受けることができます。予約時に申し出てください。

大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券を発送しました。

平成28年度 対象者	
大腸がん	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生
乳がん(女性のみ)	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生
子宮がん	平成7年4月2日～平成8年4月1日生

無料クーポン券が届いた方は奇数年生まれでも対象です。
平成28年4月20日以降に転入した方や、お手元にクーポンが届いていない方はお問い合わせください。

～骨と歯を大事にしましょう!!～ 同時健診は各日限定40人!!

骨密度測定と歯科健診が同時に受けられます!
あなたは自分の骨密度がどれくらいか知っていますか?
骨折のリスクも知っていますか?
減ってしまってもうにも出来なくなる前に予防策が大切です。
まずは骨密度を測ってみましょう。



A 骨コツ・歯ピカ健診

【対象者】昭和50・45・40・35・30年生まれの方

9月2日(金)	保健センター
---------	--------

B 骨・歯セット教室

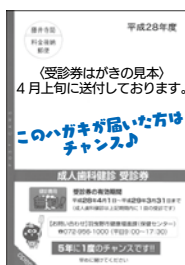
【対象者】健診時点で65歳以上の方
(はがきが届いてなくても受診可)

8月5日(金)	陵南の森
9月21日(水)	保健センター

A・Bともに、事前予約が必要です。

※昭和55・50・45・40・35・30・25・20年生まれの方は指定医療機関でも成人歯科健診を受けることができます。骨密度測定のみ集団健診を受けることもできますので集団か個別どちらかを選んで健診を受けましょう!

※受診券はがきに指定医療機関を載せていますのでご確認ください。



◆定期健康相談・栄養相談 8月17日(水) ※要予約

きらり☆わたしの美活

限定20人

～いつか学びたかった!女性の健康づくりのホント～

女性のための健康づくり講座です!あなたも美ボディのために参加しませんか?

【対象】おおむね30歳代から50歳代の方

10月4日(火)	10月11日(火)
----------	-----------

- 1日目(10:00～12:00) (市役所別館2階健康ライフ室)
「キラリ☆健康のヒケツ」キラリ☆美ボディ改革(運動)」
- 2日目(10:00～15:30) (保健センター)
「キラリ☆ベジ改善(調理実習)」
「キラリ☆心からはじめるアンチエイジング(歯科健診)」

※先着順のため受け付けを締め切らせていただいている場合があります。ご了承ください。



プレゼントつき!

チョイス DE あなたにあった健康スタイル

～6つのオススメ～

平成28年度は運動と栄養のメニューに医師講義と歯科健診をプラスしました!
あなたにあわせて教室をチョイスしてください!全部選んでもOK!
教室に参加してあなたの健康度をアップしましょう☆

【対象】おおむね40歳以上の市民

①栄養メニュー (バランスアップ・カロリーダウン)	8月18日(木) 10:00～12:00(受付9:45～) 場所:保健センター3階
②栄養メニュー (減塩とせんいアップ)	9月6日(火) 10:00～12:00(受付9:45～) 場所:保健センター3階
③運動メニュー(ヨガ)	9月29日(木) 13:30～15:30(受付13:15～) 場所:市役所別館2階健康ライフ室
④歯科メニュー (歯科健診つき)	10月6日(木) 13:20～15:30(受付13:00～) 場所:保健センター2階

※時間などは変更することがあります。詳しくはチラシ・ウェブサイトをご覧ください。

第1回 締め切り迫り!!

抽選で合計**1500**名様に**当たる!!**

はびきの健康マイレージ

～健診を受けて 健康とお得をゲットしよう!!～

はびきの健康マイレージとは市民の健康づくりを応援する取り組みです。

対 象: 40歳以上の羽曳野市民
応募条件: 平成28年1月～12月の間に

特定健診 + 胃・肺・大腸がん検診 の2つの健診(検診)を受けると応募できる成人歯科健診などのうち1つ ます!

受診後必要事項を応募用紙(チラシの裏もしくはウェブサイトからダウンロード)に記入の上、健康増進課(保健センター)まで郵送もしくは持参ください。

応募期間: 第1回締め切り **8月31日(水)** 当日消印有効

商 品: ①運動施設利用チケット1,000円相当分
②クオカード500円分 のどちらか1つ

※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、商品発送をもって発表にかえさせていただきます。(第2回締め切り:10月31日・第3回締め切り:平成29年1月10日) 詳しくは保健センターにあるチラシ、またはウェブサイトをご覧ください。
※特定健診の受診日と場所、がん検診などの受診日と場所の4つが抜けていると、無効になることがあります。

お母さんと乳幼児

◆健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	8月5日	平成28年4月1日～15日生まれ
	8月19日	平成28年4月16日～30日生まれ
	9月9日、30日	平成28年5月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	8月23日、24日	平成27年1月生まれ
	9月27日、28日	平成27年2月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	8月16日、17日	平成26年2月生まれ
	9月13日、14日	平成26年3月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	8月2日、3日	平成25年2月生まれ
	9月6日、7日	平成25年3月生まれ

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

<集団接種> (BCG・会場：保健センター)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日です

4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間(13:25)にお越しください。

<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成28年度健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

◆B型肝炎予防接種 10月から定期化へ!◆

平成28年10月1日よりB型肝炎の予防接種が定期接種になります。対象者は平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さんです。対象者には、9月末頃に個別通知する予定です。

◆マタニティスクール◆ (定員20人)

[日時] <9月コース>

(会場：保健センター、要予約)

1回目	9月8日(休) 10:30～15:00	マタニティクッキング 歯科健診(ランチ付き)
2回目	9月15日(休) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心とからだの準備
3回目	9月24日(出) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	9月29日(休) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※11、12月出産予定の方を優先します。

※全4回の参加が難しい場合は、第3回目だけの参加も若干名可能です。

◆離乳食講習会◆ (保育あり・先着15人) ※要予約

[日時] 9月16日(金)・10月27日(休)のいずれか1日
13:00～15:30

[対象] 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者
(講習会の対象となるお子様のみ保育対象となります)

[受講費] 無料

[会場] 保健センター 3階栄養指導室

◆ことばの相談◆ ※要予約

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

乳児後期健診 ～忘れていませんか??～

健診時期：9カ月から1歳のお誕生日の前日まで
(お誕生日以降は使用できません)

生後9カ月頃に受診票を郵送しています。

手元に受診票がない方(転入・紛失など)は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

やろう! 食育

～夏休み編～

8月は大阪府の食育推進強化月間です!

夏休みは家庭で食育をすすめるチャンス!

- 1 家族で食卓をかこむ。
- 2 食事の手伝いをする。
- 3 食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」をきちんと。
- 4 早寝・早起き・朝ごはんで生活リズムを整える。
- 5 行事食などを調べてカレンダーに書き込む。
- 6 家庭菜園など体験する機会をもつ。



長い夏休み、なにか1つでもしてみましよう!
今年度ははびきの食育だよりを偶数月に発行中。

←こちらへ

夏休みのおやつに朝ごはんに! 簡単に作れるレシピを紹介します。

【簡単! レンジでバナナ蒸しパン】 直径6cmのカップ 6個分



<材料>

ホットケーキミックス	150g
牛乳	100ml
バナナ	1本
卵(Mサイズ)	1個
サラダ油	大さじ1

<作り方>

- ① バナナは切るかフォークでつぶす。
- ② ボウルに材料を入れてすべて混ぜ合わせる。
- ③ 紙コップやシリコンの型に入れて(膨らむので入れすぎない)電子レンジ(500W)で加熱する。1個につき約40秒が目安。様子を見ながら加熱時間を増やす。

★材料をすべて厚手のビニール袋に入れて揉んで混ぜ合わせ、袋の先を切って絞らだしてもOK。

年代ごと! お手伝いのポイント

- 1歳代…バナナの皮をむく、袋の上から揉む
- 2歳代…フォークでバナナをつぶす、泡立て器で生地を混ぜる
- 3歳代…子ども用包丁を使ってバナナを切る、バナナを飾りつける

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎955-4181
<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>

■生活衛生室 ☎952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

無料	HIV即日検査 [抗体検査]	毎週水曜日 [匿名可・予約不要]	9:30～10:30	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	<予約制> 依頼の際は、お問い合わせください。
	*夜間、土日検査は、chot CAST (チョットキャスト) なんばで実施しています。 詳しくは保健所へお問い合わせください。				
	肝炎ウイルス検査	第2、4水曜日 <予約制>	13:30～14:30	室内空気検査 (ホルムアルデヒド・VOC)	毎週月～水曜日 9:30～12:00
	風しん抗体検査	第2、4水曜日 <予約制>	13:30～14:30	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、 サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	
	こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	<予約制> (こころの病気、アルコール依存症など)		寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	<予約制> 毎週月～木曜日 9:30～12:00
医療機関に関する相談	毎週月～金曜日	9:15～12:15 13:00～16:00			

①観光と日本文化				【四天王寺大学特別公開講座】		日曜日【2限目】 13:00~14:30	
内容	2015年度、訪日外国人旅行客数は2000万人を超え、観光業は今後の日本で成長の柱になるともいわれます。観光の発展は日本人にとっても日本文化を再発見する機会となるでしょう。そうした観光と日本文化について、関連領域の先生方からお話いたします。						
1	10/23	観光と日本文化	7	12/4	日本の文化遺産と観光		
2	10/30	聖地としての四天王寺	8	12/11	『摂津名所図会』にみる四天王寺と住吉大社		
3	11/6	芸能・音楽にみられる名所案内	9	12/18	平安人の観光		
4	11/13	熊野詣と『平家物語』	10	12/25	西国三十三所観音巡礼と文学		
5	11/20	江戸時代の旅と観光	11	1/8	アニメの「聖地巡礼」の光と影		
6	11/27	三古湯と古代の湯治	12	1/22	日本社会の未来と観光		

②異文化理解				【大阪大谷大学連携講座】		日曜日【3限目】 15:00~16:30	
内容	グローバルズムとナショナリズムが衝突する今の時代において、異文化理解は、日本と日本人のアイデンティティーにとって、そして他国と他国人のアイデンティティーにとって、どんな意味をもっているのか。今回の講座であらためて考察します。						
1	10/23	異文化理解の定義。文化とは、異なる文化とは	4	11/20	グローバル化がもたらすもの		
2	10/30	イギリスの多文化	5	12/11	戦後日本と三島由紀夫(1) アメリカの影		
3	11/13	日本国内における異文化理解	6	12/18	戦後日本と三島由紀夫(2) ドイツの影		

③星と宇宙と私たち				水曜日【1限目】 10:30~12:00			
内容	見上げれば、無限に広がる宇宙。そこに輝く無数の星々。人間が太古の昔から不思議に思い、見つめ続けてきた世界を、宇宙観の変遷から、現代科学が見せてくれるその姿までたどりながら、私たちと宇宙の繋がりについて、感じ、考えていきたいと思えます。*第5・11講義は、天候により日程など変更になる場合がございます。第11講義は、夜開講となります。						
1	10/19	太陽系グランドツアー	7	12/14	天の川ってなんだ？銀河ってなんだ？		
2	10/26	地球という星の不思議	8	12/21	不思議な天体～ブラックホール・宇宙ジェット～		
3	11/2	月と星と太陽と私たち	9	1/11	星の一生／宇宙の輪廻		
4	11/9	光と色のヒミツ～星はなぜ見えるのか？～	10	1/18	星と文化～東洋と西洋の宇宙観～		
5	11/16	望遠鏡で太陽観測@L I Cはびきの天文台	11	1/25	望遠鏡で星夜観測@L I Cはびきの天文台		
6	12/7	気になる天体ショー～流星・彗星・日月蝕～	12	2/1	アストロ・カフェ～みんなで語る宇宙の不思議～		

④関西の鉄道史 - 経営と地域社会 -				水曜日【2限目】 13:00~14:30			
内容	関西は「私鉄王国」です。南海、阪神、京阪、阪急、近鉄など有名な会社がありますね。近年ではJR西日本も存在感を増してきました。その歴史的な歩みを経営（ビジネス）のやり方や沿線地域の人々の動向を中心として、各講師が独自の視点で解き明かします。						
1	10/19	関西の鉄道網形成史（概説）	7	12/14	大阪鉄道（現、近鉄南大阪線）時代の藤井寺経営地と山岡倭		
2	10/26	各社の戦略に見る鉄道旅新時代	8	12/21	山陽鉄道の経営者3-松本重太郎		
3	11/2	山陽鉄道の経営者1-中上川彦次郎	9	1/11	山陽鉄道の経営者4-牛場卓蔵		
4	11/9	摂河連絡輸送近代化の歩み-河陽鉄道・河内鉄道から大阪鉄道へ-	10	1/18	駅ナカ・ビジネスの源流-駅弁とキヨスク		
5	11/16	山陽鉄道の経営者2-村野山人	11	1/25	電鉄系百貨店の歴史-なぜ今も大阪はデパートの激戦地なのか		
6	12/7	鉄道から眺める関西まちづくり史-郊外開発の系譜	12	2/1	関西の鉄道とレジャー-遊園地、野球場を中心に		

⑤劇場の音楽～日本の舞台芸術と関西のオペラ活動～				【大阪音楽大学提携講座】		水曜日【3限目】 15:00~16:30	
内容	この講座では、日本と西洋で生まれた舞台芸術について紹介します。オペラの回では関西を中心としたオペラ活動に焦点を当て、日本の回では安珍と清姫の物語を題材にした「道成寺」作品をジャンルごとに解説します。						
1	10/19	日本のオペラの歩み	7	12/14	上方舞《鐘が岬》		
2	10/26	「道成寺」の概要	8	12/21	関西生まれのオペラ作品		
3	11/2	日本オペラの名作《夕鶴》	9	1/11	壬生狂言《道成寺》		
4	11/9	能《道成寺》	10	1/18	ザ・カレッジ・オペラハウスの功績		
5	11/16	関西歌劇団の活動とその意義	11	1/25	沖縄組踊《執心鐘入》		
6	12/7	歌舞伎《京鹿子娘道成寺》	12	2/1	関西のオペラ活動の今とオペラ・アリアの鑑賞		

⑥古典文学の世界					木曜日【1限目】 10:30~12:00	
内容	世界中から注目される日本の古典文学。歌集・物語など様々な作品の魅力をご紹介します、日本の古典文学の世界へ誘います。					
1	10/20	『平家物語』 祇王の歌謡と芸能	7	12/22	『源氏物語』 から見る物語文学史	
2	10/27	『平家物語』 卒都婆流・月見の歌謡と芸能	8	1/12	『竹取物語』 の五つの難題	
3	11/10	『平家物語』 嘆声・千手の歌謡と芸能	9	1/19	『竹取物語』 の「異伝」	
4	11/17	『梁塵秘抄』 法文歌の心と言葉	10	1/26	『伊勢物語』 の恋愛	
5	11/24	『梁塵秘抄』 神歌の心と言葉	11	2/2	『伊勢物語』 の旅	
6	12/15	『梁塵秘抄口伝集』 の心と言葉	12	2/9	『源氏物語』 と紫式部	

⑦健康・いのちの研究最新情報					【大阪府立大学羽曳野キャンパス提携講座】		木曜日【2限目】 13:00~14:30	
内容	第1・2講義は「パーキンソン病から高齢者の日常生活を考える」、第3・4講義は「理解しあい支え合う」をテーマに、第5・6講義は、脳の働きから見た共感や災害に備えての日頃の予防について、医療の知識から、皆さまの生活に役立つ情報を解説します。 ※第1・2と第3・4講義の時間は各13時00分~15時45分、場所は大阪府立大学羽曳野キャンパスとなります。							
1	11/10	身体に現れる症状について	4	11/17	認知力を鍛えて健康ないきいき生活!			
2		こころに現れる症状について	5	11/24	脳の働きから見た共感			
3	11/17	思春期からの親育ち-子どもたちの今-	6	12/1	災害に備えて-日頃から自分の体の声を聴く-			

⑧大阪の「和」空間					【学長企画講座】		土曜日【1限目】 10:30~12:00	
内容	奈良や京都より先に都が置かれた歴史があり、また様々な伝統芸能が栄えてきた大阪には、日本文化を体感できる独特な空間があります。海外から関西を訪れる観光客が急増している今、あらためて足元に蓄積された「和」を見つめ直してみます。							
1	10/29	町家のくらし~季節と年中行事	7	12/10	大阪の寄席空間 繁昌亭			
2	11/5	花街の伝統を今に伝える、お茶屋の文化	8	12/17	藤田美術館&逸翁美術館			
3	11/12	大阪の芝居絵を観る 上方浮世絵館	9	12/24	大阪民芸館			
4	11/19	上方芸能尽くし 山本能楽堂	10	1/7	今、アジアの人が求める 日本の伝統的「和」の住文化とは			
5	11/26	オールドタウンの再生~町家・長屋・路地・横丁	11	1/14	世界最古の企業・金剛組と四天王寺			
6	12/3	大阪の料亭文化	12	1/21	大阪の茶華道 末生流・小原流・一茶庵流など			

⑨地域活性化としての観光振興と地域の変化について					【阪南大学提携講座】		土曜日【2限目】 13:00~14:30	
内容	世界遺産等の地域資源を活用した観光振興によって地域がどのように変化するのか、南大阪及び近隣地域、また、海外を含む地域での事例等を通じてお話しします。							
1	10/22	観光における「図と地」論 演じたくなる観光舞台創造	7	12/10	世界遺産・古都奈良の文化財をめぐる~東大寺~			
2	10/29	世界遺産登録から10年のマカオの変貌	8	12/17	世界遺産・古都奈良の文化財をめぐる~平城宮跡~			
3	11/5	英国におけるフットパスの再発見と地域活性化	9	12/24	アジアにおける世界遺産観光振興の光と影			
4	11/12	地域のみんなが観光にかかわるしくみを考える	10	1/7	大阪市あいりん地域における国際観光振興と地域活性化			
5	11/26	コミュニティ主導の観光まちづくり-大阪市の事例-	11	1/14	遺跡が地域を変える-観光資源としての遺跡の可能性-			
6	12/3	世界遺産・法隆寺地域の仏教建造物をめぐる	12	1/21	自文化の自分化による地域創造 文化の運河を掘る為に			

⑩高屋城を知る					土曜日【3限目】 15:00~16:30		
内容	羽曳野市古市にあった日本屈指の中世の城・高屋城。羽曳野市が誇る歴史文化遺産の魅力が専門家が解説します。※第12講義の詳細は、受講手続き時にお知らせします。						
1	10/29	高屋城前夜	7	12/24	地形と絵図から読み解く高屋城の構造		
2	11/5	高屋城と古市	8	1/7	高屋城から織田・豊臣の城郭へ		
3	11/19	河内守護畠山氏と禅宗寺院	9	1/14	高屋城の立地から城下町を考える		
4	12/3	文献史料からみた高屋城の構造	10	1/21	戦国時代河内の地形と交通路		
5	12/10	高屋城と山科本願寺-16世紀前半における防御施設の到達点	11	1/28	織田信長の河内侵入-戦国時代河内の終焉-		
6	12/17	女性からみた畠山氏の内訌	12	2/4	現地講義：高屋城を歩く		

お申し込み・お手続きについては次のページをご覧ください。

- 募集要項 -

場所

LICはびきの内施設

定員

講座①②③④⑤⑥⑧⑨⑩→各60人
講座⑦→50人

※定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に達していない講座は追加募集を行います。

対象

市内・市外を問わず、どなたでもお申し込みできます。
※介助(点訳)・託児(2歳児～就学前)が必要な方はその旨をお知らせください。それ以外はお相談ください。

日程

[募集締切]9月14日(水) 必着。
[受講決定]9月24日(土)までに「はびきの市民大学受講の決定について(通知)」が届かない場合は、ご連絡ください。
[受講手続]受講料をそえて10月1日(土)～10月7日(金)の間にはびきの市民大学までお越しください。

受講料

講座①③④⑤⑥⑧⑨⑩(12回講義)→各6,000円
講座②⑦(6回講義)→各3,000円
※一旦納付された受講料は返金できません。

申込方法

[インターネット]はびきの市民大学ウェブページ
[来館]官製はがきを持参の上、お越しください。
[往復はがき]必要事項(下記参照)を記入して投函してください。

<p>52 往信用ハガキ表面</p> <p>返信</p> <p>〒583-0854 羽曳野市軽里1-1-1 LICはびきの内 はびきの市民大学 行</p>	<p>返信用ハガキ裏面</p> <p>印字しますので無記入 をお願いします。</p>
<p>52 返信用ハガキ表面</p> <p>返信</p> <p>印字しますので無記入 をお願いします。</p>	<p>往信用ハガキ裏面</p> <p>・氏名(フリガナ) ・性別 ・年齢 ・郵便番号 ・住所 ・電話(FAX)番号 ・希望講座(複数可) 介助が必要な方はその旨をご記入ください</p>

学習情報室にお越しください

- **入室無料!**
受講生以外の方も入室自由です。
- **講座DVDの視聴可能!**
抽選になった人気講座もビデオで視聴できます。
視聴内容はお問合せください。※一部制限があります。
- **学びの情報が盛りだくさん!**
大学や生涯学習関連施設の講座案内・近隣市町村の広報・博物館や美術館のチラシなど、各種取り揃えております。また図書館には所蔵していない図録や貴重図書もあります。

場所: LICはびきの2階

開室: 9時30分～16時30分(祝日・年末年始は閉室)

はびきの市民大学短期・公開講座

ウチナーって??みんなで知ろう沖縄講座 ～沖縄について学び、琉球舞踊の衣装を着てみよう～

沖縄についての文化・歴史・ことばを学ぼう。
琉球舞踊の衣装を着て、記念撮影をしよう。

日程 8月17日(水) 10時30分～12時00分
受講料 500円(当日支払)
定員 60人 ※先着順
講師 玉城流康舞会 金城康子琉舞道場
二代目家元 金城啓一郎

てんこもりおきなわに出演しよう!! 琉球舞踊体験講座

日程 8月17日(水) 13時30分～15時00分
8月19日(金) 13時30分～15時00分
受講料 1,000円(講座初日支払)
定員 30人 ※先着順
講師 玉城流康舞会 金城康子琉舞道場
二代目家元 金城啓一郎

8月20日(土)、
21日(日)開催
のてんこもりお
きなわに出演して
いただきます。

赤い惑星・火星のヒミツ

今年は南の空で、火星がひとときわ明るく輝いています。
5月末に地球に最接近し、冬までまだまだ当分見え続けるこの火星とはどんな星なのでしょう?
さまざまな画像を見ながら、またナノサイズの火星や地球をつくりながら、火星という星にせまっていきましょう。
講座終了後、認定証を発行します!
夏休みの自由研究で火星を調べてみませんか?

日程 8月23日(火) 14時00分～15時30分
受講料 500円(当日支払)
定員 40人 ※先着順
講師 自然教育事務所 宙田島由起子
対象 主として小中学生(大人も受講可能)
※小学2年生以下は必ず保護者同伴。
※見学者は参加者1人につき1人まで。

3
講
座
共
通

場所 LICはびきの内施設
申込方法 電話または来館
申込期間 7月5日(火)～8月10日(水)
※定員に達しない場合は、申込期間を延長します。

ボランティアさん募集中!

★参加できる時間や曜日はお相談ください。

介助グループ

身体介助の必要な方や小さいお子さんをお持ちの方のために安心して市民大学を利用して頂けるよう、介助や託児を担当しています。

記録グループ

「はびきの市民大学」学生通信を年2回発行しています。講師や受講生へのインタビューも行います。

講座グループ

講座日に、講義の進行補助をしています。
具体的には講義の準備・講義の撮影・資料配布・受講カードの回収等を行っています。

情報グループ

LICはびきの2階の学習情報室で、来訪者への対応パンフレットの整理などを担当しています。

～お問い合わせ～

はびきの市民大学(業務受託者:株式会社みのりの里)
〒583-0854 羽曳野市軽里1-1-1 LICはびきの内
TEL 072-950-5503・FAX 072-950-5650

はびきの市民大学



LIC*NEWS

羽曳野市立生活文化情報センター（LICはびきの）は指定管理者 株式会社みのりの里が運営しています。掲載しておりますイベントの内容は予告無く変更・中止になる場合がございます。ご不明な点はLICはびきのまでお問い合わせください。

施設利用／お問合せ 072-950-5500

チケット予約専用 072-950-5504

インターネット URL <http://www.lic-habikino.jp/>
E-mail lic@minorinosato.com
facebook <http://www.facebook.com/lichabikino>

LICはびきの夏まつり2016

主催／羽曳野市 (株)みのりの里

第二回 てんこもり おきなわ ～LICに沖縄がやってくる～

8月20日(土)／8月21日(日) 10時00分～15時00分

会場 LICはびきの 全館

内容 体験コーナー／琉球音楽コンサート／縁日コーナー／飲食コーナー
資料展示／シネマパラダイス など

募集 シーサー色付け／割りばしでシーサーを描こう (21日のみ)

その他 応募は先着順となるため、既に定員に達している場合もございます。

シーサー色付け

午前 10時00分～10時45分／11時30分～
午後 13時00分～13時45分／14時30分～

定員 各回12人 参加費 800円 (絵具・筆付き)

申込方法 来館又は電話のみ 072-950-5504

事前
申込

割りばしでシーサーを描こう

午前 10時00分～11時00分
午後 13時00分～14時00分

定員 各回10人 参加費 200円

申込方法 来館又は電話のみ 072-950-5504

事前
申込

ランチタイムコンサート【沖縄編】

主催／(株)みのりの里

オルガンで「てんこもりおきなわ」を盛り上げよう！！

沖縄のあの曲をオルガンと一緒に歌おう！！

8月4日(木) 12時10分～12時30分(11時50分開場)

会場 1F ホールM 入場料 無料 (どなたでも入場できます)

出演 大野京子(オルガン) 藤井由美子(進行)

予定曲目 ・さとうきび畑 ・童神～天の子守唄～ ・涙そうそう ほか

オルガン特別公開講座第9弾 オルガンレクチャーコンサート

主催／(株)みのりの里

「1人で3役！！トリオの世界」

8月27日(土) 14時00分(13時30分開場)

会場 1F ホールM

入場料 前売・自由席 2,000円 当日300円増・未就学児入場不可

出演 椎名雄一郎(レクチャー・演奏)／土橋薫(進行)

主要曲目 「いと高き神にのみ栄光あれ」に基づくトリオ BWV664

トリオソナタ第6番 長調 BWV530 (J.S.バッハ) ほか

その他 コンサート終了後、CD販売会・サイン会を行います。

発売中

～オルガン、みて、きて、ふれて、わたしの市のたからもの～

主催／羽曳野市

LICオルガンコンサート

「聖霊の踊り、魂の息吹」

～音楽に人生につねに真摯に向きあうオルガニスト！がおくる～

9月17日(土) 14時00分(13時30分開場)

会場 1F ホールM 出演 今井奈緒子(日本オルガニスト協会会長)

入場料 前売・自由席 1,000円 当日200円増・未就学児入場不可

発売中

LICはびきのまるごとカルチャーフェスティバル

主催／(株)みのりの里

LICはびきので教室をされている文化系の教室が大集結！！

LICにはどんな教室があるのか、またどんな活動をされているのかを見にきてください。きっとあなたのお気に入りの教室が見つかるはずですよ。

9月11日(日) 10時00分～15時00分

会場 アトリウム(絵画・作品系)／交流プラザ(お花系) 交流ギャラリー(講座系)／美術工作創作室(書道系) 和室(お茶・お花系)／小会議室・セミナー室(講座・音楽系)

内容 展示・体験

体験／フラワーアレンジ、工作、絵画、楽器、トールペイント、英会話、篆刻、コラージュ、パソコン、お茶、各種講座など

参加団体 約30団体

体験コーナーは、一部有料(500円まで)のものがございます。また事前申込みが必要なものもございます。

詳細は、「LICはびきの」ホームページもしくはチラシをご覧ください。

LIC de フリマ出店者募集 LICはびきのまるごとカルチャーフェスティバルと同時に開催だよ！！

会場 1F 交流広場(屋外) ※詳しくはホームページをご覧ください。

第51回りくぶち寄席 ～卯三郎、跳ねる！！～

主催／羽曳野市

9月25日(日) 14時00分(13時30分開場)

会場 3F 音楽実習室

出演 林家卯三郎／桂 二葉

入場料 前売・指定席 500円 当日200円増・未就学児入場不可



発売中

講談とリユートでつづる音楽絵巻「新・源氏三代記」

主催／羽曳野市

源頼信・頼義・義家一河内源氏三代はあくまでも武人の伝説として語られて来た。しかしその真相はもっと現実的であり、もっと人間的であり、そして「重要な変革」であった。市民大学の受講生とともに考証を重ね、作家・中野順哉が新視点で書き下ろした新作。

講談とリユートとのコラボで河内源氏＝羽曳野の「真相」に迫る！また、南左衛門一門による古典講談の名作もご紹介。

話題の「真田丸」、上方講談の代名詞「太閤記」などを予定！

11月13日(日) 午前公演：11時00分(10時30分開場)
午後公演：14時00分(13時30分開場)

会場 3F 音楽実習室 入場料 前売・指定席 各1,500円 当日200円増・未就学児入場不可

内容	第一部(午前公演) ＜真田丸・特集＞ 「後藤又兵衛の入城」 旭堂 南斗 「九度山の幸村」 旭堂 南舟 「真田大助の初陣」 旭堂 南左衛門	第一部(午後公演) ＜太閤記・特集＞ 「太閤の初陣」 旭堂 南斗 「秀吉の足軽時代」 旭堂 南舟 「長短槍試合」 旭堂 南左衛門	第二部(午前午後公演ともに) 音楽絵巻「新・源氏三代記」 講談 旭堂南左衛門 リユート 高本一郎 作・演出 中野順哉
----	--	--	---

8月6日(土) 9時00分～ チケット発売



申込書で取得する個人情報は、イベント参加、各種ご案内のためにのみ利用します。ご本人の同意なしに第三者に提供することはありません。申込時の個人情報の提供は、ご本人の任意です。ただし、住所、氏名等が未記入の場合は、参加頂けません。個人情報の開示等に関する件は、弊社個人情報保護管理者までお問い合わせください。

二冠達成！さらなる一步

4月にデンマークで開催された、世界ベンチプレス選手権大会ジュニア男子66kg級に出場した、岡田 治也さん（菅田・阪南大2年）が、昨年の世界大会に続き2連覇の偉業を成し遂げました。記録は、ジュニア男子世界記録となる225kgのバーベルを挙げ、圧倒的な強さで優勝しました。視野に入れていた、『ジュニア』から『一般男子の部』への階級転向に、「バーベルの重量も今までとは違い重くなるので、体にも負担が大きいが、結果を出したいと思います。」と話してくれました。



▶7月13日、市役所にて

世界遺産登録に向けて、出発進行！

6月25日(出)、近鉄大阪阿部野橋駅でつぶたとまなり君（藤井寺市）が“1日駅長”に、あべのべあ（あべのハルカス300キャラクター）が、もずふる応援隊“1日隊長”に任命され、「百舌鳥・古市古墳群」の世界文化遺産登録に向けたPR活動を行いました。駅を行き交う人からは「応援しています」などのあたたかいメッセージをいただきました。



日本語学習で国際交流 ～みやびの集い～

6月19日(日)、「羽曳野国際交流ボランティアサークルみやび」が行う「日本語教室」の交流パーティーが市民会館で開催されました。生徒らは、普段、仕事や家事、育児などのかたわら学習する日本語の成果を発表。また、外国人の目から見た日本の印象、文化や生活習慣の違いにより、実際に戸惑った経験などを話されました。そのほか、日本の歌を歌ったり、ビンゴゲームをしたり、参加者約60人が、楽しいひとときを過ごしました。



PTA女性部会ソフトバレーボール大会【結果】

7月1日(金)、はびきのコロセアムにて、同大会（羽曳野市PTA連絡協議会女性部会主催）が開催されました。各学校園の32チーム（239人）が、交流戦などを通して他校園との親睦をはかりました。

●トーナメント戦結果（12チーム中）1位・羽曳が丘小、2位・古市小、3位・高鷲中、敢闘賞・白鳥小



最強のパワースポット!? 百舌鳥・古市古墳群

6月19日(日)、古墳を愛してやまない各界の著名人が集い、「百舌鳥・古市古墳群」をテーマに語り合うフリートークイベントが、ポニーキャニオン本社（東京都港区）にて開催されました。「もっともつこの偉大さ、かけがえのなさを知ってもらいたい。」など各々の古墳への熱い思いが語られました。また、日本初の古墳VRビューワー「ハコスコ・百舌鳥・古市古墳群 Ver.」（数量限定生産）を出演者が体験。古墳群全体を見渡せる臨場感豊かな映像に、一同驚きを隠せない様子でした。



高鷲駅前が色とりどりに

7月5日(火)、アドプロード事業の一環として「高鷲駅前を育む会」と児童ら（高鷲小4年生）で、高鷲駅前に赤・白・ピンク3色のペゴニアの定植を実施しました。高鷲駅前を行き交うみなさんの心をなごませることでしょ。



日本の花「菊」を育てる

3月から6月にかけて、大阪菊花会菊花講習会（大菊・福助・だるま・盆栽）が行われ、約200人が菊の育て方などを学びました。10月17日(月)より大阪菊花会菊花大会が陵南の森総合センターにて開催。見事な菊をご覧ください。



花いっぱい、みんなのまち（緑の少年団）

6月11日(出)、18日(出)の両日、高鷲駅・古市駅・上ノ太子駅で“駅前花いっぱい活動”を行いました。11日はプランターの下地作り、18日には220株のマリーゴールドの花苗を植え、駅前が鮮やかに彩られました。



市民を支えるアドバイザー

民生委員児童委員として高鷲南地区で20年に渡り、活動されている中戸明子さん、吉山泰子さんの2人が、多年にわたる社会福祉活動の功績が認められ、大阪府民生委員児童委員大会で知事表彰を受賞されました。



6月9日、市役所を訪れてくださいました。

石川浄水場 ～おいしい水のできるまで～

市内の小学4年生（12校、841人）が、石川浄水場を見学しました。映像を見ながら説明を受けた後、試薬を使った水質実験を体験し、施設内のろ過池、紫外線照射装置、送水ポンプなど、“おいしい水”のできるコースをたどりました。ゴールではできたばかりの水の味を楽しみました。



◆水道について理解を深めていただくために、浄水場見学を行っています。ご希望の方は、地域の団体や複数人のグループなどでご連絡ください。（問合せ）水道局 ☎ 958-1111（内線 5013）

おひとつ、おふたつ…おさら！

お手玉を手作りし、市内の学校園や老人施設などに寄付する「おじゃみの会」が、昨年、発足から10周年を迎えました。「長く楽しく続けられるボランティアを」と、同会を立ち上げたのは、高鷲小学校時代の同級生という三崎伴子さんと西原美瑛子さん。現在メンバーは18人、月1回、西川西部公民館（恵我之荘）に集まり、和気あいあいとした雰囲気でお手玉作りを楽しんでいます。「寄贈先から感謝されること、仲間と集う場があること、どちらも大きな喜び。針に糸を通せる

うちはいっぱい作りたいです。」と話してくださいました。

▶7月5日、10,000個達成を目前にして。



願いごと、天までとどけ

7月3日（日）、古市駅前東広場で七夕祭を実施しました。誉田中学校吹奏楽部の演奏にお笑いライブ、夕暮れ時には篠笛とピアノの旋律が心地よく響き渡りました。会場に訪れた約2,000人が七夕の夜を楽しみました。

詐欺の電話にご注意！

6月27日（月）府営羽曳野野々上住宅集会所で高齢者を対象とした特殊詐欺（振り込め詐欺、還付金詐欺など）防止講座が開かれました。住宅に住む高齢者宅に不審な電話が多数かかってきたため、自治会会長の黒丸賢司さんが今回の講座を企画。羽曳野警察署防犯課の方が講師をされ、野々上交番、藤井寺住宅管理センター、北川市長を迎え、不審な電話がかかってきた場合の対処方法を教わりました。



茶山グラウンドがリニューアル

6月18日（日）、人工芝にリニューアルされた茶山テニスコートで、誉田中学校ソフトテニス部の初打ちと、はびスポ参加メンバーの練習会が行われました。青空の下、人工芝コートでのプレイを楽しみました。





きたかわ しょう ＜河原城＞
北川 文 ちゃん 母親の由香利さん
平成28年2月2日生まれ 撮影

元気に優しく大きくなあれ！



さかたに せな ＜古市＞
坂谷 星南 ちゃん 母親の美津子さん
平成28年5月12日生まれ 撮影

うまれてきてくれてありがとう。
せなはパパとママの宝物だよ！



おおいし たくま ＜恵我之荘＞
大石 拓真 ちゃん 母親の佳子さん
平成28年2月28日生まれ 撮影

パパの誕生日に生まれてきてくれた拓真★
たくましい子に育ってね！

こんにちはあかちゃん

【管財用地課よりお知らせ】市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

主な公共施設

支 所	☎955-0583 FAX930-2144
羽曳野市民会館	☎958-2311 FAX958-2312
LICはびきの (生活文化情報センター)	☎950-5500 FAX950-5505
はびきのコロセアム	☎937-3123 FAX937-3124
市民体育館(西浦)	☎958-2340 FAX958-3614
陵南の森総合センター (老人福祉センター・ 公民館・図書館)	☎952-2751 FAX952-1303
陵南の森生きがい情報センター (テレワークセンター)	☎931-1900 FAX931-2112
MOMOプラザ	☎957-5553 FAX957-5580
丹治はやプラザ	☎937-2355 FAX937-2388
石川プラザ	☎950-2002 FAX958-9110
保健センター (休日急病診療所)	☎956-1000 FAX956-1011
人権文化センター	☎955-4556 FAX955-7042
青少年児童センター	☎952-0032 FAX937-8580
白鳥児童館	☎957-4900 FAX957-4900
青少年センター	☎958-0050 FAX956-7867
エコプラザはにふ (中央スポーツ公園)	☎959-3567 FAX959-3568
時とみどりの交流館 (峰塚公園管理棟)	☎942-6647 FAX942-6647
道の駅しらとりの郷・羽曳野 総合棟(休業日:毎週木曜日・年末年始)	☎957-6900 FAX957-6910
子育て支援センターふるいち	☎958-3308 FAX958-3350
子育て支援センターむかひの	☎953-6361 FAX953-6361
向野老人いこいの家	☎952-0033 FAX952-0033
給食センター	☎958-2306 FAX958-1082
社会福祉協議会	☎958-2315 FAX958-3853
シルバー人材センター	☎959-0555 FAX959-0333
柏原羽曳野藤井寺消防組合	☎958-0119 FAX958-9900
羽曳野警察署	☎952-1234 FAX952-2531
藤井寺保健所	☎955-4181 FAX939-6479
藤井寺郵便局	☎954-2601 FAX938-8591
柏羽藤環境事業組合	☎976-3333 FAX976-3331
グリーンピア21(火曜日休み)	☎975-2580 FAX975-2577
健康ふれあいの郷 グラウンド・ゴルフ場 (休業日:毎週木曜日・年末年始)	☎950-6611 FAX950-3888
茶山テニスコート (土・日・祝日のみ)	☎959-8836

羽曳野市の宣言

- 交通安全都市宣言 ○非核平和都市宣言
- 人権擁護都市宣言 ○健康都市宣言
- 青少年健全育成都市宣言

児童扶養手当法の一部改正

8月1日から、加算額が増額されます。

第2子	月額5,000円～10,000円(所得に応じて決定されます)
第3子以降	月額3,000円～6,000円(所得に応じて決定されます)

平成29年4月1日から、加算額にも物価スライド制が導入されます。

問合せ こども課 ☎947-3836(直通)

児童扶養手当現況届

対象 ひとり親家庭などで児童扶養手当を受給している方。(所得状況により支給が停止されている方も含む)

届出 対象者には案内を送付します。8月1日(月)～31日(水)9:00～17:00までに必要書類を持参の上、こども課で手続きをしてください。ご本人による届出がないと手当は支給されません。

問合せ こども課 ☎947-3836(直通) 市役所本館1階①窓口

特別児童扶養手当所得状況届

対象 障がいのある20歳未満の子どもを養育し特別児童扶養手当を受給している方。

届出 対象者には案内を送付します。8月12日(金)～9月12日(月)9:00～17:00までにこども課で手続きをしてください。届出がないと手当は支給されません。

問合せ こども課 ☎947-3836(直通) 市役所本館1階①窓口

排水設備工事(水洗化工事)の助成制度

市では、改造工事や切り替え工事の負担を少しでも軽くし、速やかに公共下水道に接続していただくための助成制度を設けております。

対象 くみ取り便所改造工事と浄化槽切り替え工事。(家屋の新築や便所の増築については対象となりません。)

方法・金額 助成制度には、補助金の交付と融資の斡旋(銀行貸し付け)があり両方受けることもできます。

◎補助金 建物の形態や便所の処理方法や個数により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

例) 一戸建て住宅	くみ取り便所	10,000円
	浄化槽	8,000円

◎融資の斡旋 50万円を限度とし工事にかかった費用分を斡旋します。

◎要件 ①市税、下水道受益者負担金の滞納がないこと。

②供用開始から3年以内に工事を行うこと。

③融資の斡旋を受けるときは、府内在住の連帯保証人があること。

※詳細は、事前に下水道総務課までお問い合わせください。

申込 指定工事店を通じて申請してください。

問合せ 下水道総務課 ☎958-1111 内線2370・2390

《公共下水道供用開始のお知らせ》

8月1日から新たに、古市・萱田・高鷲・島泉・恵我之荘・南恵我之荘・伊賀・野々上・はびきの・桃山台・学園前・野・檜山・郡戸・河原城・西浦・軽里・栄町地区のそれぞれ一部の地域で公共下水道の使用が可能となり、処理区域は961haに広がり、整備率は82.6%に達しました。(処理区域図は下水道総務課に備え付けています)

《排水設備工事(水洗化工事)は3年以内に指定工事店で》

処理区域になると、供用開始から3年以内に公共下水道に接続する排水設備工事をしてください。生活環境の改善や河川・水路の水質保全のためにも、速やかに工事を行ってください。既に処理区域で、まだお済みでない方は早期に行ってください。なお、工事の見積もりや市への申請手続き等は本市指定工事店を通じて行ってください。(一覧表は下水道総務課ウェブサイトにて備え付けています)

固定資産税・都市計画税の減免制度

対象 次の①～④の要件すべてに該当する納税義務者。

- ①納税義務者が平成 28 年 1 月 1 日現在で 65 歳以上、障がい者、寡婦または寡夫のいずれかであること。
- ②納税義務者および当該納税義務者と生計を一にする者の全員が、住民税均等割非課税限度額以下の所得であること。
- ③所有している固定資産が自己居住用であり、所有家屋の延床面積が 70 ㎡以下であること。
- ④固定資産税の年税額（土地・家屋）の合計が 5 万円以下であること。

■住民税均等割非課税限度額
(市税条例第 14 条第 2 項)

扶養の人数	前年の合計所得金額
扶養がない場合	320,000 円
扶養が 1 人の場合	830,000 円
扶養が 2 人の場合	1,150,000 円
扶養が 3 人の場合	1,470,000 円

減免率 固定資産の年税額（土地・家屋）の 2 分の 1

減免申請など 減免申請書に必要事項を記入押印の上、平成 28 年 8 月 31 日（土・日・祝日を除く、9:00～17:30）までに、税務課固定資産税担当に提出してください。申請は毎年必要です。

問合せ 税務課 固定資産税担当 ☎ 958-1111 内線 1550

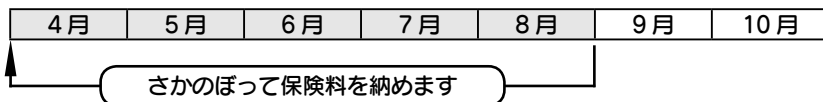
国民健康保険への加入・脱退手続きをお忘れなく

会社を退職された場合や社会保険の扶養を外れた場合など国保に加入される場合は 14 日以内に手続きが必要です。手続きが遅れた場合、保険料は国保加入資格が発生した月分から納付が必要ですがこの間の医療費は全額自己負担になります。

【加入の届出が遅れた場合（例）4 月に会社をやめて 9 月に国保加入の届けをした】

▼会社をやめた（国保加入資格発生）

▼国保加入の届出



※ 4 月～ 8 月の医療費は全額自己負担です。

また、国保に加入されている方が就職され社会保険（被用者保険）などに加入された場合も、国保の脱退手続きが必要です。

問合せ 保険年金課 ☎ 958-1111 内線 1740・1760

中学校卒業程度認定試験

やむを得ない理由で義務教育を終えることができなかつた方に、文部科学省の認定試験が行われます。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

- 資格**
- ①就学義務猶予免除者である方または就学義務猶予免除者であった方で平成 29 年 3 月 31 日までに満 15 歳以上になる方
 - ②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、平成 29 年 3 月 31 日までに満 15 歳に達する方で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認められた方
 - ③平成 29 年 3 月 31 日までに満 16 歳以上になる方（①④に該当する方を除く）
 - ④日本国籍を有しないで、平成 29 年 3 月 31 日までに満 15 歳以上になる方

受付 8 月 22 日（月）～ 9 月 9 日（金）消印有効 文部科学省に出願書類を提出（郵送）

試験日 10 月 27 日（木） 10:00～

試験場 大阪府立労働センター（エル・おおさか）6 階 601 号室
〒540-0031 大阪市中央区北浜東 3-14

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

問合せ 学校教育課 ☎ 958-1111 内線 4161

国民健康保険・後期高齢者医療保険

『休日・夜間相談窓口』

仕事などで市役所に出向く時間がない方はご利用ください。

	日程	時間
夜間	8 月 12 日（金）・ 24 日（水）	18:00～20:00
休日	8 月 21 日（日）	10:00～15:00

場所 市役所本館 1 階

問合せ 保険年金課

☎ 958-1111 内線 1750・1751

個人事業税

【第 1 期納期限は 8 月 31 日（水）まで】

8 月中に第 1 期・2 期分の納付書をまとめて送付します（口座振替を除く）。

●年税額が 1 万円以下の場合、2 期分の納付書はありません。

●個人事業税の納付書のうち、コンビニ収納用のバーコード印刷されたもの（30 万円以下のもの）については、納付書に記入されている全国のコンビニで納めることができます。

●納付には便利で安心・安全な「口座振替」をご利用ください。

問合せ 大阪府南河内府税事務所

☎ 0721-25-1131

ウェブサイト「府税アラカルト」検索。

子どもの貧困対策

本市では、子どもの健やかな育ちと保護者の子育てを社会全体で支援する環境を整備するため、平成 27 年 3 月に策定した「はびきのこども夢プラン」で、生活困窮世帯の子どもについて「貧困の連鎖を生まないために、庁内外の関係機関との連携を深め、貧困世帯への生活支援、保護者への就労支援、子どもへの学習支援などの事業を総合的に推進」することとしています。

今年度、子どもの貧困対策に関する新事業のひとつとして、子育て連携支援員を配置し、支援が必要な子どもとその家庭全体の状況把握を行うとともに、関係機関などと連携し、早期に必要な支援を実施する体制を整備する「日常生活支援事業」を実施します。

こども課 ☎ 958-1111 内線 1252

【管財用地課よりお知らせ】市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

8月1日から新しい介護保険負担割合証の提示を！

新しい「介護保険負担割合証（白色）」を、介護認定を受けている方に送付しました。（7月中到着）8月から介護保険サービスを利用する際に、必ず新しい負担割合証と介護保険被保険者証を提示してください。

問合せ 高年介護課

☎ 958-1111 内線 1370・1395
FAX 950-2536

税理士による無料税務相談センター

口頭による所得税・相続税や経理などに関する相談。納税協会、府税事務所（富田林市）でも開催しています。

日時 8月17日(水) 13:00～16:00

会場 市民相談室

（市役所1階税務相談コーナー）

対象 一般納税者で、税理士の関与がない方。

時間 1人30分程度

予約 電話による（先着順）予約状況により当日申込可。

申込・問合せ 近畿税理士会富田林支部事務局 ☎ 0721-25-6250
（月）～（金）9:00～16:00

「司法書士の日」記念無料法律相談会

相続・遺言・登記などに関する法律相談を司法書士が無料で行います。

事前の予約は不要です。

日時 8月6日(土) 10:00～15:30

（受付終了）まで

相談時間 1組当たり30分ほど

会場 市民会館 第1・2会議室

問合せ 大阪司法書士会堺支部 福富 ☎ 938-7608

研志会会員による無料法務・法律相談（要予約）

日時 8月28日(日) 13:30～16:30

会場 市役所A棟西会議室

内容 相続・遺言、許認可、社会保険・労働問題、その他日頃の法律上の悩み事。当日の相談は、弁護士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士などが担当します。

申込・問合せ 研志会理事 城 ☎ 0721-69-8050

陵南の森老人福祉センター

足湯の休止

足湯設備のメンテナンスのため、休止いたします。ご協力をお願いします。

休止期間	
足湯	8月1日(月)～31日(水)

※9月1日(木)よりご利用いただけます。
10:00～16:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

問合せ 陵南の森老人福祉センター ☎ 952-2751

注意！！肉の生食や加熱不足による食中毒が多発しています！！

「新鮮」なお肉だからといって、「安全」ではありません。新鮮なお肉でも、食中毒菌がついている可能性があります。お肉は中心部まで十分に加熱してください（中心部が75℃で1分以上）。特に子ども、高齢者、その他抵抗力の弱い方は、食中毒になると重症化しやすく、死に至る場合もあります。お肉を生で食べないようにしましょう。

問合せ 大阪府藤井寺保健所 生活衛生室 食品衛生課 ☎ 952-6165

毎月勤労統計調査「特別調査」

7月31日現在で、常用労働者1人から4人を雇用する事業所を対象に毎月勤労統計調査「特別調査」を実施します。8月上旬から対象調査区内の全事業所に知事が任命した統計調査員がお尋ねし、常用労働者数などを調査します。ご回答をお願いいたします。

問合せ 厚生労働省・大阪府総務部 統計課 ☎ 06-6210-9200（直通）

スプレー缶を廃棄する際は、必ず残りのガスを抜いてください！！

ゴミ収集中にスプレー缶（カセットコンロボンベ、殺虫剤、ヘアスプレーなど）に残っていたガスが原因と思われるパッカー車の火災が今年4月に発生しています。

スプレー缶は必ず使い切ってから風通しの良い場所で穴をあけて、資源ごみ収集日に出してください。

【環境衛生課】

☎ 958-1111 内線 2841・2842

犬や猫を飼われている方へ隣近所・地域に迷惑をかけないで

フンや尿などの生活環境被害の苦情が多く市に寄せられています。ルールを守って最後まで愛情もって飼いましょう。

（猫の飼い主の方へお願い）

- フン・尿は自宅の決まった場所でさせるようしつけましょう。
- 飼主のいない猫と間違われないように首輪をつけましょう。
- 飼主のいない猫を増やさないためにも不妊去勢の手術を行ってください。

（飼育されていない鳥類・小動物などへの餌やりによる被害）

- 鳥類・小動物などへの餌やりで、その周辺にすみつき、フン・尿・ごみが荒らされるなどの被害が起っています。

（犬の飼い主の方へお願い）

- しつけをしっかりとしましょう。

- 散歩・運動時は犬を放さず、綱かリードを必ず付けましょう。
- フンは持ち帰るなど飼主が責任をもって処理しましょう。他人の迷惑となる場所で尿をさせるのは止めましょう。

問合せ 環境衛生課

☎ 958-1111 内線 2842

（飼主が人を噛んだとき）

- 飼主は動物管理指導所（藤井寺分室）に必ず咬傷届けを提出してください。

◎犬・猫の引き取り

◎犬・猫などのペットに関する相談

◎適正飼養の普及啓発など

問合せ 大阪府動物管理指導所

藤井寺分室 ☎ 072-937-1101

植えてみませんか？ 育ててみませんか？ 身近なみどり

大阪府と協力して樹木の無償配布を実施します。

対象 町会・マンション・住宅・学校・PTAなどの団体の皆さんが共同で行う地域の緑化、工場などで社員や地域の方々が共同で行う緑化など

樹木の種類（高木）

キンモクセイ、サザンカ、セイヨウカナメ（レッドロビン）、ヤマモモ、イロハモミジ、コブシ、サルスベリ、ソメイヨシノ、ハクモクレン、ハナミズキ、ヤマザクラ、以上 11 種類

※ 1カ所あたり高木 10本以上の申請が配付条件です。

※数量には限りがありますので、ご希望本数が確保できない場合があります。

※樹木は、地植えしてください。

※樹種は変更する場合があります。

申込・問合せ 府指定申請書を提出
8月26日(金) 締切り
平成29年3月配布予定
みどり推進室
☎ 958-1111 内線 2430

はびきのおもちゃ病院

日時 8月14日(日) 9:00～12:00

会場 市役所別館 2階

費用 部品交換が必要な場合は実費負担になります。

問合せ 羽曳野市社会福祉協議会
☎ 958-2315



デング熱・チクングニア熱・ジカウイルス感染症から身を守るために

■蚊をできるだけ発生させない

植木鉢の皿や雨ざらしのじょうろなど、くぼみにできた小さな水たまりを作らないことが大切です。

■さされにくい服装

皮膚の露出が少ない、長袖シャツ、長ズボンを着用、裸足でのサンダル履きを避け、虫よけスプレーなどを利用してください。

■屋内への蚊の侵入を防ぐ

網戸や扉の開閉を極力減らし、屋内への蚊の侵入を防ぐ。もし侵入した場合は、家庭用殺虫剤を使い駆除。蚊取り線香、液体蚊取りなどの殺虫剤は、忌避効果や吸血を阻害する効果も期待されるため、日中から使用するのも効果的です。

ほかに、蚊帳の利用も効果が期待できます。

問合せ 藤井寺保健所 ☎ 952-6165
環境衛生課 ☎ 958-1111 内線 2840

道の駅しらとりの郷・羽曳野 8月の営業および臨時営業

施設名	施設概要	開館時間	臨時営業・休館日
野外活動広場（総合棟） ☎ 957-6900	バーベキュー広場・芝生広場・ 子供遊具	9:30～18:00	[休館日] 毎週木曜日
休憩情報案内施設棟	交通情報・観光情報などの提供		
トイレ棟 （公衆電話・駐車場）	24時間利用できるトイレ・ 公衆電話・駐車場	24時間利用	無休
商工物産館（タケル館）	地元特産品販売 ☎ 957-8180	9:30～18:00	[臨時営業日] 8月11日(木) [休館日] 臨時営業日を 除く毎週木曜日
	喫茶・軽食（パンロード） ☎ 957-8800	7:00～18:30	
	はびきのうどん ☎ 958-2233	11:00～18:30	
J A大阪南農産物直売所 （あすかてくるで）	地元の野菜・果物・花木の販売 ☎ 957-8318	9:30～18:00	

※「あすかてくるで」「タケル館」では、8月1日(月)の営業時間は 17:00 までとなります。また、9月22日(木)は臨時営業します。

【お詫びと訂正】 広報7月号におきまして、誤記がございました。お詫びを申し上げますと共に訂正させていただきます。
(P 20 水道局・鉛製給水管の取替え工事お知らせ) 誤：内線 4272 正：内線 5043

広
告

【管財用地課よりお知らせ】市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

はびきの中学生 study-O 8月・9月の実施日程

「みんなで一緒に勉強しませんか」
受験勉強、夏休みの宿題、テスト対策
として利用するなどさまざまな場面に活
用してください。

東教室（市役所）	
8月	7日(日)・27日(土)・28日(日)
9月	17日(土)・25日(日)
西教室（あいあいハウスおよび支所）	
8月	27日(土)・28日(日)
9月	17日(土)・18日(日)・25日(日)

- 参加申し込みは、随時受付中!!
- 中学生に勉強を教えていただける大学生サポートスタッフも募集中!!

詳しくは市ウェブサイトまたは担当まで。
政策推進課特命プロジェクトチーム
☎ 958-1111 内線 3530

第35回人権啓発詩・読書感想文の募集

大阪府・大阪府教育委員会・人権啓発推進大阪協議会（愛ネット大阪）では、人権について身近に考えていただくため、詩と読書感想文を募集しています。

対象 府内在住・在学の小・中学生、支援学校小・中学部生

作品 人権の尊さやお互いの人権を守ること、差別のない明るい社会を築くことの大切さや平和の尊さを訴えることなどを内容とするもの

①詩部門 未発表の作品に限ります。形式・長さとも自由。

②読書感想文部門 未発表の作品に限ります。

(1) 小学校（小学部）低学年の部：400字詰め原稿用紙3枚以内。

(2) 小学校（小学部）高学年の部：400字詰め原稿用紙3枚以内。

(3) 中学生（中学部）の部：400字詰め原稿用紙5枚以内。

※①②いずれも1人1編に限ります。

締切 9月5日(月)まで [必着]

表彰 詩部門・読書感想文部門それぞれ、小学校（小学部）低学年の部、小学校（小学部）高学年の部、中学校（中学部）の部別に入選作品を選定し、表彰します。

申込・問合せ 応募票を添付して人権推進課まで提出（応募票は、人権推進課に置いてあります）※応募用紙に応募票がついています

羽曳野市人権啓発推進協議会事務局（人権推進課）☎ 958-1111 内線 1054

こころの風景『につぼん縦断こころ旅』エピソード・お手紙募集

NHK BSプレミアム『につぼん縦断こころ旅』で俳優の火野正平さんが大阪へ自転車に乗ってやってきます。皆様のこころにある羽曳野の「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」などを、エピソードを添えてご紹介ください。寄せられたお便りを元に、こころの風景を訪ねます。

募集 8月22日(月)必着

応募 ①住所 ②氏名 ③電話番号

④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所

⑦場所にまつわるエピソード ※便せん2～3枚程度

⑧写真（あればOK）を明記の上、あて先までお送りください。

■はがき・封書 〒150-8001 NHK放送センター「こころ旅」係

■FAX 03-3465-1327

■番組ウェブサイト 「こころ旅」で検索（投稿フォームあり）

問合せ NHKふれあいセンター ☎ 0570-066-066（ナビダイヤル）



留守家庭児童会職員の募集

学童保育にて学校から帰ってくる児童の安全を守り、放課後を共に過ごしてくれる方を募集しております。

①留守家庭児童会非常勤職員 （補助員）募集

業務 学童保育のクラス運営

定員 1人

対象 昭和25年4月2日～平成10年4月1日生まれの方。

賃金 月額106,258円
※社会保険、福利厚生加入あり

勤務 [通常] 平日12:45～17:45
(5時間勤務)

有給休暇10日付与

※広報掲載時点で採用者が決定している場合は、お申し込みをお断りいたします。

②留守家庭児童会臨時的任用職員 （補助員）募集

業務 児童の多い教室に配置、クラス運営に携わっていただきます。

定員 若干名

対象 昭和25年4月2日～平成10年4月1日生まれの方。

賃金 時給1,029円
※社会保険、福利厚生加入

勤務 [通常] 平日12:45～17:45
(5時間勤務)

問合せ 社会教育課

☎ 958-1111 内線 4510・4520

防火管理講習

消防法第8条に規定する防火管理者を養成するため、防火管理に関する甲種防火管理新規講習を行います。

日時 [甲種] 9月15日(木) 9:50～16:00、16日(金) 10:00～16:00

※講習会受付（第1日目）は9:30より。※30分遅刻された場合は受講できません。

会場 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部 4階屋内訓練場または3階視聴覚室
※駐車場は有りません。電車、バスをご利用ください。

申込 8月22日(月)～26日(金) 9:00～17:00 ※消防本部3階予防課内の火災予防協会に、持参の上、申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。

費用 4,000円（柏原藤井火災予防協会員は2,000円）

※納付された受講料は返金できません。

定員 100人程度になりしだい締切り。

持物 受講票、テキスト引換券、筆記用具、昼食、動きやすい服装でお越しください。
※詳細はお問い合わせください。

申込用紙配布場所・問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部3階
予防課内 火災予防協会 ☎ 958-9940

マン・ツーマンパソコンセミナー

- ①ワード 基礎・応用 (5回)
 - ②エクセル 基礎・応用 (5回)
 - ③デジカメ (1回)
- 時間 ①9:30～11:30
②12:30～14:30
③15:00～17:00

費用 ①②10,000円(テキスト込)
③2,000円(テキスト込)

申込・問合せ 電話で随時受付。
陵南の森生きがい情報センター内
河内飛鳥 UNIC 会 ☎ 931-1900
担当 島 携帯 090-3716-3203
※つながらない時は、携帯電話におかけください。



IT講座「インターネット・メール入門」
受講者募集 羽曳野 IT サポート会

- インターネット①
基礎知識、ブラウザの基本操作
9月1日(木) 13:30～16:30
- インターネット②
ウェブ検索の実践、おすすめHPの紹介
9月8日(木) 13:30～16:30
- メール
基本操作と送受信、アドレス管理、
ファイル添付
9月15日(木) 13:30～16:30

会場 市民会館 4階研修室
対象 20歳以上の市内在住・在勤で
初心者の方
費用 3回 1,300円(テキスト代込み)
定員 14人(応募者多数の場合は抽選)
申込 往復はがきに、郵便番号、住所、
氏名(ふりがな)、電話番号(無記入
無効)、生年月日、返信面の表面に郵
便番号、住所、氏名を明記し、8月
10日(水)必着。
〒583-8585 菅田4-1-1
羽曳野市社会福祉協議会気付
羽曳野 IT サポート会宛
※講座内容などの詳細はお問い合わせ
ください。
問合せ 羽曳野 IT サポート会 本田
☎ 939-3733 携帯 090-5169-9031

パソコンサークル ステップ

- ①パソコン入門講座 (5回) 電源の入れ方～文字入力～文書作成まで
9月6日・13日・20日・27日、10月4日(火) 10:00～12:00
- ②個別指導 パソコン・スマホ操作でわからないところだけ質問できます。
8月5日(金)・26日(金)・30日(火) 10:00～11:00、11:00～12:00
8月9日(火) 15:40～16:40

会場 LIC はびきの 3階 小会議室 定員 ①先着10人 ②先着4人
費用 ①6,000円(6回) ②1,200円(1時間)
持物 ノートパソコン ※レンタル可 台数制限有り。要予約。
申込・問合せ 電話申込。
パソコンサークル ステップ 山田 携帯 090-6608-5799
※講座内容などの詳細はお問い合わせください。

ボランティア パソコン講座 パソコン交流館

- 8月9日・16日・23日(火)
①エクセル入門講座 9:30～11:30 ②エクセル活用講座 14:00～16:00
 - 8月10日・17日・24日(水)
③ワード活用講座 9:30～11:30 ④エクセルマクロVBA講座 14:00～16:00
 - 8月22日・29日(月)
⑤合成・変形写真講座 9:30～11:30 ⑥パワーポイント講座 14:00～16:00
- 会場 市民会館 4階 第9会議室 定員 各講座4人
費用 ①～④1,800円(1回600円) ⑤⑥1,200円
初日に一括支払。テキスト代込み。※途中欠席の場合、返金不可。
申込・問合せ ①～⑥講座のうち、いずれかを選び(複数可)、電話申込。
パソコン交流館 国沢 ☎ 956-4197 携帯 090-3725-2528
※講座内容などの詳細はお問い合わせください。

ボランティア・市民活動わくわく講座

こどもの居場所づくりボランティア養成講座 子どもがゆっくり過ごせる場所を一緒につくりませんか		
【対象】市内でボランティア活動できる方 【定員】10人(定員になりしだい終了)		
【講師】夏休みこどもの家実行委員会		
【申込・問合せ】羽曳野市社会福祉協議会 ☎ 958-2315 (直通) ☎ 958-1111 内線 1936		
日時	内容	会場
8月4日(水) 13:30～15:30	知ろう! ボランティアと「こどもの遊びの世界」について学ぶ。	エコプラザ はにふ
8月10日(水) 13:30～15:30	体験しよう! 夏休みこどもの家で子どもたちと一緒に過ごす。	丹治はやプラザ 和室
8月10日(水) 15:30～16:00	振り返ろう! 体験したことを話しあう。	

にほんご教室ボランティア養成講座 羽曳野で暮らしている外国人の方を支援してみませんか		
【対象】市内でボランティア活動できる方(外国語ができない人も大歓迎です)		
【定員】20人(定員になりしだい終了) 【講師】羽曳野国際交流ボランティアサークルみやび		
【申込・問合せ】市民協働ふれあい課 ☎ 958-1111 内線 1082		
日時	内容	会場
9月12日(月) 10:30～12:00	にほんご教室ボランティアとは?	エコプラザはにふ
9月12日(月) 13:30～15:00	にほんご教室を体験しよう!パートI	市役所 A棟 中・東会議室
9月15日(木) 19:00～20:30	にほんご教室を体験しよう!パートII	

放送大学 10 月生募集

放送大学ではテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学・情報など、幅広い分野を学べます。

出願期間 [第1回]8月31日(休)まで、
[第2回]9月20日(火)まで

問合せ 放送大学大阪学習センター
☎ 06-6773-6328

※資料無料請求可。ウェブサイトでも受付可。

陵南の森公民館グループ公開講座 無料体験会「そよかぜペン習字クラブ」

ボールペンで基本からていねいに学べます。

日時 9月10日(土) 10:00～11:30

会場 陵南の森公民館 2階
会議・視聴覚室

対象 市内在住・在勤・在学の方

持物 ボールペン

申込・問合せ 西原 ☎ 955-5681

携帯 090-1954-7217

※申込は 17:00 以降

株式会社みのりの里

教室受講生募集

■歌声くらぶ

日時 8月9日(火) 10:00～11:30

講師 喜多 光三氏

費用 510円(初回のみ1,230円。
歌集込み)

■ピラティス

日時 8月2日・9日・23日・30日、
9月6日・20日・27日(火)
10:00～11:00

講師 新垣 朋子氏

費用 5,390円 **定員** 10人

受付 受付中

申込・問合せ 市民会館

☎ 958-2311 で随時受付中。

○申込開始の時点で定員を超えた場合は抽選となります。

○満たない場合は先着順で、定員になりしだい締切りとさせていただきます。

○教室を欠席されても返金できません。

羽曳野市地域しごと支援事業 ※短期集中取得

再就職を応援、介護職員初任者研修受講生募集 (旧ホームヘルパー2級)

介護で役立つ知識を身につけて、介護職での再就職を目指しませんか。

日時 10月17日(月)～11月28日(月) 平日(月)～(木) 全23回 おおむね9:00～17:00

定員 20人(最低開講人数おおむね8人)

対象 次のすべてを満たす方。

- 市内在住の方。 ● 再就職を目指している方。 ● 介護職を希望する方。
- 全日程に出席できる方。

会場 四天王寺悲田院 交流ホーム ※車通学可。

費用 18,000円(テキスト代含む)

一時保育 あり。お子様10人までは半額補助(会場横、四天王寺悲田院保育園にて、2カ月～就学前まで。要予約)※半額補助は受講生1人につき、お子様1人まで。

申込・問合せ 産業振興課、市役所別館、市内公共施設に備え付けているチラシ兼申込書またはウェブサイトからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、FAX、郵送または持参してください。9月16日(金)必着

※多数の場合は、当市において抽選を行います。おおむね45歳未満の方と公的機関の推薦者を優先します。可否は、郵送でお知らせします。

〒583-8585 誉田4-1-1 産業振興課 FAX 950-2055

☎ 958-1111 内線 2751 ※車通学可。短期集中取得

青少年児童センターだより 8月の事業 向野3-1-33 ☎ 952-0032 FAX 937-8580

※幼児については、保護者同伴でお願いします。必ず上靴を持ってきてね!

事業	日時・対象
子ども広場	【将棋広場】～初めての人・少しでも興味を持った人は、気軽に参加してください～ 【日時】6日・20日・27日(土) 15:00～17:00 ※開催日が変更になる場合があります。 【対象】おおむね小学1年生～6年生

■夏休み子どもおもしろ教室

※申込受付は、8月1日(月)から(9:00～17:00、日・祝は除く)電話のみで受け付けします。1人1教室の申し込みです。先着順のため定員になりしだい締切ります。

【対象】幼児・小学生(幼児・小学1年生は保護者同伴)

日時・定員・持物・費用
【磁石で福笑い】～目かくしをしないで遊ぶ、福笑いをつくります～ 【日時】12日(金) 14:00～15:30 [定員] 15人 [持物] はさみ [費用] 無料
【えんぴつキャップ】～片ダンボール紙を使い、色々な動物のえんぴつキャップをつくろう～ 【日時】13日(土) 10:00～11:30 [持物] 筆記用具・はさみ [費用] 無料
【ミサンガ】～カラフルなしゅう糸を使い、ミサンガをつくってみよう～ 【日時】15日(月) 10:00～11:30 [定員] 15人 [持物] はさみ [費用] 無料
【ダンボール工作】～ダンボールを貼り合わせて、エンゼルフィッシュをつくります～ 【日時】25日(木) 14:00～15:30 [定員] 15人 [持物] 筆記用具・はさみ [費用] 無料
【オリジナル貯金箱】～プラスチックの土台に紙粘土を貼り合わせ、オリジナルの貯金箱を作ろう～ 【日時】27日(土) 10:00～11:30 [定員] 15人 [持物] なし [費用] 150円

夏休み子ども教室(夏休みの宿題などの学習会・遊び)

【日時】8月22日(月)～26日(金)・29日(月)・30日(火) 10:00～12:00

【会場】2階学習室および和室 [定員] 40人 [対象] 小学1年生～6年生

【持物】夏休みの宿題など、筆記用具、上靴

【申込】①電話申込 ②窓口申込 8月12日(金) 9:00～17:00まで(日・祝は除く)

※7月号広報から募集中のため、定員に達している場合はご了承ください。

陵南の森公民館グループ連絡協議会「公開講座」

講座・講師名	日時・会場・定員・費用・持物	申込・問合せ
刺しゅう 小田 由美恵 氏	[日時] 8月19日(金) 13:30～16:30 [会場] 2階会議視聴覚室 [定員] 10人 [費用] 無料	8月4日(木)～10日(水) 花の糸 田中 ☎954-8818
水墨画 伊藤 迪子 氏	[日時] 9月5日(月) 10:00～12:00 [会場] 2階実習室 [定員] 10人 [費用] 無料 [持物] 墨・筆・筆拭き用布・下敷き	8月1日(月)～20日(土) 水墨画の会 貝本 ☎954-0859
親子でふれあい遊び 山本 左知子 氏	[日時] 9月9日(金) 10:00～12:00 [会場] 2階研修室1 [定員] 20人 [費用] 無料	8月1日(月)～9月8日(木) 親子リズムスキップくらぶ 水谷 ☎080-1463-9266
水彩ポストカード 田中 千恵子 氏	[日時] 9月11日(日) 13:00～17:00 [会場] 2階実習室 [定員] 5～6人 [費用] 無料	8月1日(月)～9月10日(土) アートサークル 藤野 ☎090-3828-8404

- ① 定員になりしだい締切り。② 受付時に、氏名・住所・電話番号・年齢が必要です。
③ 対象は市内在住・在勤・在学者。

白鳥児童館だより 8月の事業 翠鳥園 2-9-101 ☎・FAX 957-4900

時間 9:00～17:30 休館日 日曜・祝日・12月29日～1月3日
対象 小学生および保護者同伴の概ね1歳以上の幼児
申込 電話受付は、申込日の9:00から

8日(月) 10:30～11:30	〔わくわく子育て広場〕えのぐ遊びをしよう 子育て支援センターふるいちとの交流です。汚れてもよい服装で着てください。水遊びもできます。〔持物〕着替え、タオル
10日(水) 9:30～11:30	〔チャレンジルーム〕木工・電子工作 ～国産の木と電子を使って走る車を作ります～ 〔対象〕4～6年生 [定員] 先着15人 [費用] 100円(当日持参) 〔申込〕8月3日(水)～9日(火)電話のみ ※「木育情報ネット」「木工房ささの」との協賛です。
17日(水) 10:00～11:30	〔みんなで遊ぼう水曜日〕水ふうせん・しゃぼん玉であそぼう 〔持物〕着替え・タオル・水筒
20日(土) 9:30～11:30	〔トライルーム〕木の写真たて貯金箱 〔対象〕1～3年生 [定員] 先着15人 [申込] 8月13日(土)～19日(金) ※電話のみ
22日・29日(月) 10:30～11:30	絵本のへや(絵本・紙芝居など)
24日(水) 15:30～16:30	将棋であそぼう

男女共生セミナー

「簡単な東洋医学講座とセルフケア」～ご夫婦・パートナーと一緒に経絡とツボでできる健康予防～ 参加者募集!

「なぜ首のこりが起こるのか?」「首のこりをそのままにしておくとどんなトラブルが起こるのか?」東洋医学から学び、セルフケアをしてみませんか?

日時 10月1日(土) 10:00～12:00 会場 市役所 別館3階 会議室

対象 ご夫婦・パートナー 2人1組(市内在住、在勤、在学)

定員 先着順 10組 費用 1組 500円

講師 牧野 由季 氏(鍼灸師・ウィメンズセンター大阪スタッフ)

一時保育 2歳から就学前までの幼児・無料・先着5人 ※要予約

申込・問合せ 8月5日(金) 10:00から申込受付開始(電話・FAX・メール申込)。

[FAX・メール] ①～⑥の項目をご記入ください。①参加希望セミナー名 ②氏名

③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥一時保育の有無 ※子どもの氏名、年齢

人権推進課 ☎947-3606(直通) FAX 958-8061

メール jinkensuishin@city.habikino.lg.jp

※男女共生セミナーは、年間を通じてさまざまな方を対象に実施しています。

みんなの食育講座

～キッズクッキング～

ハンバーグランチを作りましょう! 食べものとお話の楽しいお話もありますよ。夏休みの自由研究にも。

日時 8月23日(火) 10:00～12:30

会場 はみんぐ南河内

(野々上4-6-16野々上マンション103)

費用 1,000円(材料費、保険込み)

対象 4～12歳

定員 5人

申込・問合せ はみんぐ南河内

時岡 携帯 090-6675-7880



羽曳野市障害者スポーツ教室
NPO 法人キラリ

全国障害者スポーツ大会種目のひとつであるフライングディスク競技の教室を行います。

8月	8日・22日	9月	12日・26日
10月	17日・24日	11月	14日・21日 28日
12月	12日・19日 26日	1月	16日・23日
2月	13日・20日 27日	3月	13日

時間 18:00～19:00

会場 古市小学校 体育館

※はびきのコロセアムに変更する場合があります。

対象 市内在住の方 費用 無料

指導員 飯山、石崎、長井、板垣
(スポーツ指導員)

申込・問合せ NPO 法人キラリ事務局

携帯 090-3709-3124



教室受講生募集

株式会社クリーン工房

【教室募集について】

- 申込は開催する教室の施設にてお願い致します。申込時に料金のお支払いをお願いいたします。
- 教室を欠席されても返金はできませんのでご了承ください。
- 申込は先着順とさせていただきます。
- 申込開始時刻の時点で定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

MOMOプラザ ☎ 957-5553

フリースタイル キッズジャズダンス(2期) ☆元気なお子さまに。

【キッズクラス① 3歳～6歳対象】【キッズクラス② 6歳～12歳対象】

日時 8月4日・18日・25日(木) ① 16:00～ ② 17:00～ 講師 yuki氏 定員 20人 費用 ① 3,600円 ② 3,900円

申込 窓口にて受付中

書を楽しむ教室(2期) ☆毛筆～硬筆まで本格派、初心者とも歓迎します。

日時 8月5日・19日・26日(金) 10:00～ 講師 辰井 深宇純氏 定員 15人 費用 1,620円 申込 窓口にて受付中

リフレッシュヨガ教室(2期) ☆お昼の時間で身体をリフレッシュしたい方に。

日時 8月3日・10日・24日、9月7日・21日・28日(水) 15:00～ 講師 藤井 美由紀氏

定員 20人 費用 4,620円(8/24から半額) 申込 窓口にて受付中

ベーシックヨガ教室(2期) ☆夜に時間のある方はこちらへ

日時 8月4日・18日・25日、9月1日・8日・15日(木) 19:00～ 講師 長谷川 香奈子氏

定員 若干名 費用 4,620円(8/24から半額) 申込 窓口にて受付中



丹治はやプラザ ☎ 937-2355

リフレッシュヨガ教室(2期)

日時 8月3日・10日・24日、9月7日・21日・28日(水) 10:00～ 講師 藤井 美由紀氏 費用 4,620円(9回分)

申込 窓口にて受付中

太極拳教室(2期)

日時 8月10日・24日、9月7日・28日(水) 13:30～ 講師 加藤 紀子氏

費用 3,080円(6回分) 申込 窓口にて受付中

歌声くらぶ

日時 8月30日、9月27日(水) 14:00～ 講師 喜多光三氏 定員 40人 費用 510円(1回分)



石川プラザ ☎ 950-2002

やさしいヨガ教室

日時 8月4日・18日・25日、9月1日・8日・29日(木) 14:00～15:30 講師 田中 陽子氏 定員 45人

費用 4,620円 申込 途中入会可、窓口にて受付中

フラダンス教室(2期)

【①初心者教室 ②経験者教室】

日時 8月9日・23日・30日、9月13日・20日(水) [① 9:30～10:30 ② 10:35～11:35]

講師 田中 千恵氏 定員 ①② 25人 費用 ①② 4,110円 申込 途中入会可。窓口にて受付中



歌声くらぶ

日時 8月23日、9月20日(水) 14:00～15:30 講師 喜多光三氏 定員 45人 費用 510円(1回分)

申込 当日会場にて受付

秋季フリーマーケット

日時 10月23日(日) 10:00～13:00 【出店者募集】定数 12ブース 申込 9月25日(日) 11:00～ 費用 1,540円

野菜の朝市 in 石川プラザ

日時 10月23日(日) 秋季フリーマーケットと同時開催予定。出店申込などの詳細は広報9月号でお知らせ

精神障がい者家族教室

【第1回】統合失調症ってどんな病気？

講師 汐の宮温泉病院
医師 土井 敏治 氏

日時 9月7日(水) 14:00～16:00

【第2回】当事者の話 / 社会資源について

講師 ○精神障がい当事者の方。
○相談支援事業所フレンドハウス
磯貝 高人 氏

日時 9月28日(水) 14:00～16:00

会場 藤井寺保健所

対象 統合失調症の患者さんのご家族

申込・問合せ 藤井寺保健所精神
保健福祉担当(電話・FAX申込)

☎ 955-4181 FAX 939-6479

牛乳パック内側の和紙利用

紙すきしてはがき作り

日時 8月19日(金) 10:30～12:00

会場 クリーンピア 21 2階工作室

費用 無料

持物 エプロン、クリアファイル、「は
がき」に挟む押し花など

問合せ はびきの生活学校 美村

☎ 956-0875

クリーンピア 21

夏休み中に、泳げるようになったら
おう!

■ジュニアスイミングクラブ

会員募集

無料体験実施中(要予約)

5歳～小学6年生まで

■今年も開催決定!

フラダンス&ハワイアンイベント

日時: 8月24日(水) 12:00～

会場: 1階エントランス

問合せ [プール] ☎ 975-2580

[各教室・スクール・ジム]

☎ 975-2588



歴史セミナーと現地散策体験 ～連携講座&ウォーク「古市古墳群の歩き方」～

堺市立美原文化会館での講座と現地ウォークのセット。講座、ウォークの
どちらかの参加もできます。

■講座「古市古墳群の歩き方」

羽曳野市と藤井寺市にまたがる約4km四方の範囲に、
古墳が造られるようになったのは4世紀後半～6世紀前
半。総称して古市古墳群と呼ばれ、さまざまな墳形と規
模の古墳が、130基あまり築造されました。世界文化遺
産登録をめざす古墳群の歴史的な意味と、古墳の魅力
を感じる見所と歩き方についての講座です。

日時 9月17日(土) 10:30～12:00 会場 アルテベル(堺市立美原文化会館)

講師 吉澤 則男(羽曳野市社会教育課歴史文化推進室参事)

費用 700円 定員 50人 定員なりしだい締切り

申込 ①～⑥を記入の上、はがき・FAX・メールまたは直接会場で受け付け
いたします。

①講座名(「古市古墳群の歩き方」) ②住所・郵便番号

③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥この講座を何で知ったか

主催・申込・問合せ アルテベル

〒587-0002 堺市美原区黒山167-1 ☎ 072-363-6868

FAX 072-363-0070 メール: mihara@mihara-hall.jp

■「古市古墳群」ウォーク

世界文化遺産登録を目指す古墳群や、由緒ある寺社などを、地元ボラン
ティアガイドの案内でめぐる歴史文化遺産にふれるウォーキングです。

日時 10月1日(土) 10:00～15:00(受付9:30から)

集合 近鉄古市駅 東側 費用 300円(当日徴収)

持物 歩きやすい服装、ウォーキングシューズ、弁当、水筒、雨具、筆記具

コース 古市駅 ⇒ 日本武尊白鳥陵古墳 ⇒ 清寧天皇陵古墳 ⇒ 峯ヶ塚古墳 ⇒
(LIC はびきの) ⇒ 仁賢天皇陵古墳 ⇒ 野中古墳 ⇒ 墓山古墳 ⇒
向墓山古墳 ⇒ (羽曳野市役所・昼食) ⇒ 文化財展示室見学 ⇒
誉田八幡宮 ⇒ 応神天皇陵古墳 ⇒ 誉田丸山古墳 ⇒ 大鳥塚古墳 ⇒
古室山古墳 ⇒ 仲姫皇后陵古墳 ⇒ 道明寺 ⇒ 道明寺天満宮(解散)
近鉄南大阪線「道明寺駅」 約8km

申込・問合せ 次の項目を明記の上、はがき・FAX・メールで受け付け
します。後日、参加案内をお送りします。(先着順)

【申込】●コース名(「古市古墳群」ウォーク)

●氏名(同伴者は1人まで)

●年齢 ●郵便番号 ●住所 ●電話番号

FAX 06-6223-7234 メール: time-trip@rekishikaido.gr.jp

〒530-0005 大阪市北区中之島2-2-2 大阪中之島ビル7階

歴史街道推進協議会「古市古墳群の歩き方」係

【問合せ】 歴史街道推進協議会(担当 松浪・小野・稲永)

☎ 06-6223-7745(平日10:00～17:00)



歴史探訪とウォーキング

ヤマトタケルが舞い降りた白鳥伝説ロードを歩きます！

日時 10月6日(木) (順延 10月7日(金))
[午前の部] 9:30 ~ (受付 9:00) [午後の部] 13:30 ~ (受付 13:00)
約 2 時間 30 分 (約 4 km)

集合 古市駅東側 駅前広場 (駐車場・駐輪場はございません。)

定員 200 人 (定員になりしだい締切ります。)

コース 白鳥神社 ⇒ 白鳥陵古墳 ⇒ 軽羽迦神社 ⇒ 峯ヶ塚古墳 ⇒ 翠鳥園遺跡
⇒ 資料館 (市役所)

対象 SCはびきの会員および 60 歳以上の市民の方。

申込 SCはびきの会員は校区理事へ、市民の方は事務局へお問い合わせください。

締切 事務局 8月22日(月)

問合せ 羽曳野市老人クラブ連合会事務局 (陵南の森老人福祉センター内)
☎ 952-2751

夏休み! 早朝「タケルくん体操」

子どもから高齢者の方まで気軽に楽しくできるタケルくん体操!一緒にしませんか。音楽に乗って気持ちよく身体を動かしましょう。

日時 8月6日(土) 早朝 約 10 分程度
[1 回目] 6:15 ~ [2 回目] 6:40 ~

会場 峰塚公園

費用 無料 (自由参加)

問合せ NPO 法人羽曳野市柔道整復師会 和田整骨院 ☎ 955-2123



夏休みのクール&パワースポット

～滝畑ダム探検～

盛夏でも 20℃以下で涼しい滝畑ダムの堤防の中に設置した通常入ることのできない監査廊を探検できます。地域の歴史資源「磨崖仏」の見学とあわせて、ダムの役割をPRします。

日時 8月6日(土)・7日(日)・8日(月)・9日(火)・20日(土)・21日(日)・24日(水)・25日(木)

定員 1日 25 人 (予約制・先着順)

申込 メール、FAX にてより申込受付
定員になりしだい締切ります。

広報 7月号 25 ページの申込欄に「往復はがき」と記載しておりましたが、「往復はがき」の申込受付は行ってありません。

問合せ 南河内農と緑の総合事務所
滝畑ダム分室 ☎ 0721-62-3672
(平日 9:00 ~ 17:30)

ウェブサイト『滝畑ダム探検』検索

ギャラリーはびきの

今昔の玉手箱 亀井美知代の彫貼紙(切り画)展

～今昔の感 Konjyaku no kan ~



【期間】 8月20日(土)～10月16日(日)
【場所】 市役所 東玄関横 ギャラリーはびきの
【入館無料】
【開館】 9:00 ~ 17:00 (土・日も開館)
※祝日は閉館

おしゃべりサロン -制作体験-
今と昔のデザインを合わせた彫刻紙(切り画)作り
一枚の和紙を彫り抜いて作り出される独特の美の世界…。今と昔のデザインを合わせた作品の魅力をご堪能ください。展示を記念して、あなたも制作体験をしてみませんか?ご希望の方は、電話または窓口でお申し込みください。

【日時】 9月7日(水) [1部] 10:00 ~ 11:30
[2部] 13:30 ~ 15:00
【場所】 ギャラリーはびきの
【定員】 各 8 人 (先着順。定員になりしだい締切り)
【参加費】 1,000 円 (実費)
【持物】 なし ※使いやすいカッターナイフがあれば持参可。

【申込・問合せ】 市民協働ふれあい課
☎ 958-1111 内線 1080

「平和パネル展」開催

平和の尊さについて考えてみませんか。
日時 8月8日(月)～16日(火)
 9:00～17:30
会場 市役所本館1階
 コミュニティスクエア(ロビー)
【署名コーナーを併設しています】
 核兵器のない世界を実現するため『「核兵器禁止条約」の交渉開始等を求める署名』(平和首長会議)にご協力ください。
問合せ 人権推進課
 ☎ 958-1111 内線 1054

白鳥祭

毎年恒例の「白鳥祭」を開催します。
日時 8月7日(日) 15:00～21:00
会場 白鳥会館広場
内容 盆踊り(河内音頭)、模擬店ほか
共催 白鳥会、白鳥商店会



親子ふれ愛(ふる愛)

保護者同伴の子ども(小学生以下)市内銭湯無料入浴デー。近所のおじさん、おばさんと同伴でもいいよ。
日時 8月6日・13日・20日・27日(土)
利用できる施設 ひかり湯、古市温泉
問合せ 社会教育課
 ☎ 958-1111 内線 4451・4460

高齢者敬老入浴

65歳以上の市民を対象に毎月1回、市内の公衆浴場において敬老入浴を行います。入浴時に対象年齢以上であることを申し出てから入浴してください。
日時 8月15日(月)、9月15日(木)
費用 100円
利用できる施設 古市温泉
問合せ 福祉支援課
 ☎ 947-3824(直通)

高屋町会 地蔵盆まつり

楽しいイベントが待っています。
日時 8月21日(日) 17:00～20:00
 雨天決行
会場 高屋神社～南地蔵の約300メートル内
内容 18:00～ ○ピエロとバルーン(風船)で遊ぼう ○ジャグリング・ストリートパフォーマンス ○フラフープ体験 ほか
[高屋町会地蔵盆まつり実行委員会]

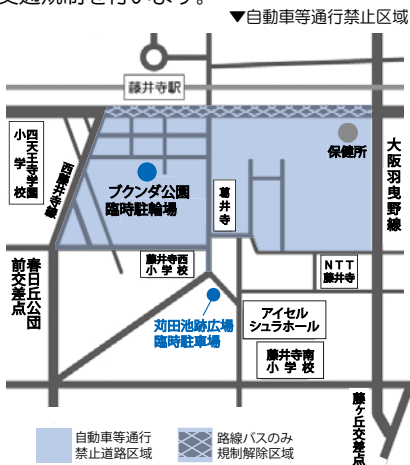
葛井寺の「千日まいり」で周辺道路の交通が規制されます

葛井寺で、8月9日(火)「千日まいり」が行われます。夕方から葛井寺周辺に出店が並び、大勢の人々にぎわいます。そのため、周辺道路の交通規制を行います。

【規制区域・時間】

- 藤井寺駅・葛井寺周辺道路が、16:00～23:00まで、一般車輛・バイクなどの通行が禁止されます。(路線バスは除きます。)
- バス停留所は通常運行の通り駅前から発車します。
- 付近に駐車場がありませんので、自動車での参詣はご遠慮ください。
- 自転車でご参詣される方は、「苅田池跡広場臨時駐輪場」「市立藤井寺駅南駐輪場」「ブクダ公園臨時駐輪場」を利用していただき、道路に自転車を放置しないでください。
- 通行禁止時間帯(16:00～23:00)に自動車等通行禁止区域に一般車輛・バイクなどの通行、車庫への進入・出庫などを予定されている方は、8月3日(火)～8日(日)の6日間に葛井寺で「居住区関係車輛の証」発行の申し込みをしてください。(受付 10:00～17:00)

【問合せ】葛井寺 ☎ 938-0005



はびきのコロセウム 8月の主な行事予定		
日程	アリーナ	内容
3日(火)	サブ	【卓球連盟】ウーマンリー大会
7日(日)	メイン	【卓球連盟】クラブリーグ戦
13日(土)	メイン	宝くじスポーツフェア はつらつママさんバレー
14日(日)	メイン	宝くじスポーツフェア はつらつママさんバレー
	サブ	【卓球連盟】レイティング大会ラージ
25日(木)	メイン	南河内地区中学校総合体育大会開会式
	サブ	

はびきのコロセウム教室参加募集
 ☎ 937-3123
<http://www.minorinosato.com/facility/colosseum2.htm>

親子スポーツ教室

親子で楽しく体力作り&友だち作りませんか!

日時 9月1日～11月17日
 毎週木曜日(全10回/9/22,11/3除く)
 Aクラス 9:30～10:10
 Bクラス 10:15～10:55
 Cクラス 11:00～12:00

会場 サブアリーナ(変更の場合あり)

対象 [A・Bクラス] 市内在住で平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの未就園児1人とその親が対象。
 [Cクラス] 市内在住で平成25年4月1日までに生まれた未就園児1人とその親が対象。

定員 各クラス35組70人

※妊婦の方はご参加できません。
費用 [A・Bクラス] 4,000円
 [Cクラス] 5,000円

申込 8月18日(木) 9:00～
 コロセウムへ直接申込をしてください。定員になりしだい、受付を終了させていただきます。
 ※参加費を持参(電話不可・代理可)

【管財用地課よりお知らせ】市役所駐車場に限りがありますので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

8月14日(日) 宝くじスポーツフェア

はつらつママさんバレーボール in はびきの !!

オリンピックや世界大会出場経験者によるバレーボール教室、地元ママさんバレーボールチームとのフレンドリーマッチを開催します!

★ドリームチーム選手(予定・敬称略)

江上 由美、植田 辰哉、ヨーク セッターランド、坂本 清美、小高 笑子、中西 千枝子、永富 有紀、多治見 麻子、佐々木 みぎ、宝来 麻紀子、佐野 優子、杉山 祥子



江上 由美さん



植田 辰哉さん

■ 12:30 までにご入場の方には、抽選でドリームチーム選手のサイン入りボールなどが当たります!

■ 9:00 開場 当日、先着 500 名様に特製応援グッズプレゼント!



【日 時】 8月14日(日)

○ 9:30 ~ バレーボール教室

○ 12:20 ~ 開会式・フレンドリーマッチ

【会 場】 はびきのコロセアム メインアリーナ

【問合せ】 スポーツ振興課 ☎ 958-1111 内線 4415

※入場整理券は、はびきのコロセアムや市民体育館などで配布します。

野球教室 参加者募集!

基本練習からバッティング・守備・ピッチングまで。プロ野球 OB の指導を受けられます。

日時 8月26日(金) 10:00 ~ 12:00

場所 グレープヒルスポーツ公園

費用 500 円 (保険料含む)

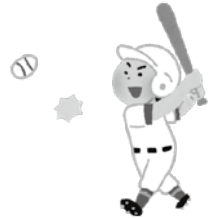
対象 小学生

講師 眞弓明信氏(元阪神タイガース監督)
伊藤文隆氏(元阪神タイガース投手)

持物 運動のできる服装、運動靴、タオル、水分補給できるものグローブ、バット

問合せ グレープヒルスポーツ公園

事務所 ☎ 958-5511



茶山テニスコートのご利用方法

【予約システムご利用の皆様へ】

スポーツ予約システムにより当選された方が優先的にご利用できます。窓口で受け付けの際、ご本人確認のため、身分証の提示をいたします。※市ウェブサイトより予約システムをご確認ください。

【当日の空き枠をご利用の皆様へ】

窓口にて先着順で申し込みできます。電話予約はできません。また現金支払いになりますので、おつりのないようご準備ください。

■利用時間は、土・日・祝日(学校行事などが入っていない場合)の9:00 ~ 17:00、1 枠 2 時間単位です。

■利用料金は 1 枠 1 面 (市内 1,020 円、市外 2,050 円)

問合せ スポーツ振興課 ☎ 958-1111 内線 4412

フリーマーケット出店者募集

家庭で不要となった家具や衣類、地元野菜の販売が対象です。※飲食販売不可。

日時 10月16日(日) 10:00 ~ 17:00 会場 市民体育館(西浦)

対象 地域住民 定数 15 ブース

申込 8月1日(月) 10:00 より先着順にて受け付け。 費用 1 ブース 1,540 円

問合せ 市民体育館(西浦) ☎ 958-2340

羽曳野市ソフトテニス連盟 会長杯大会

日時 9月11日(日) 7:00 ~ 17:00 (予備日9月18日(日))

会場 市民体育館テニスコート(西浦)

対象 市内在住・在勤・在クラブの高校生以上または、連盟が認めた方。

部門 男子・女子1部(高校生以上) 男子・女子2部(40歳以上)
男子・女子3部(55歳以上)

費用 1チーム2,000円(高校生は1,500円)

申込 8月25日(木) [電話・FAX 申込]

猪砂 ☎ 956-4788 FAX 926-6996 携帯 090-3821-7547

渡辺 携帯 080-5779-3089

羽曳野市バドミントン連盟 会長杯大会

予選リーグおよび決勝トーナメント

日時 9月25日(日) 9:00 ~

会場 はびきのコロセアム

対象 市バドミントン連盟登録者(当日登録可能で年間登録費1人500円、学生は免除)

種目 ●男子ダブルス [1部、2部、3部(初心者)、シニアの部(40歳以上)] ●女子ダブルス [1部、2部、3部、4部(初心者)、シニアの部(40歳以上)]

※申込状況により種目を変更し、申込希望種目を調整させていただく場合がありますのでご了承ください。

費用 1人につき1,000円

申込・問合せ 9月7日(木)までに申込用紙を提出ください。

※次の施設に配置しております。

スポーツ振興課	☎ 958-1111
はびきのコロセアム	☎ 937-3123
市民体育館(西浦)	☎ 958-2340
	FAX 958-3614

[FAX・郵便申込] ※FAXは市民体育館のみ。必ず電話にて到着確認をお願いします。

8月の相談の日程 お気軽にご相談ください(すべて無料です)

相談	開催日	時間	会場	予約・その他
法律相談	2日(火)・9日(火)・ 16日(火)・23日(火)・ 30日(火)、9月6日(火)	13:00～17:00	市役所 1階 市民相談室	随時予約を受付けています。専用電話(☎957-4000) 1日あたり定員8人。相談時間は30分。 ※相談回数は1人、1年度1回でお願いします。 ※陵南の森総合センターは、素足厳禁のため、靴下を履いてお越ください。
	4日(木)・18日(木) 9月1日(木)		陵南の森総合センター	
行政相談	10日(水)	13:00～15:00	市役所 1階 市民相談室	国の仕事に関する要望・苦情・意見や相談について。 予約不要。直接お越しください。
女性相談	3日(水)・12日(金) 9月7日(水)	13:30～16:30	市役所 1階 市民相談室(電話・面接)	夫婦、家族など人間関係や夫、恋人からの暴力など女性をとりまく悩み全般。※予約は随時受け付けます。 (☎958-1111 内線1055)
	24日(水)		陵南の森総合センター(面接のみ)	
消費生活相談	毎週(水)(木)(金) [祝は除く]	10:00～16:00 ※最終受付は15:30まで	市役所 2階 消費生活相談室	まずは電話でご相談ください。(☎947-3715)
障害者生活相談	毎日 [土日祝年末年始は除く]	9:00～17:30	支援センターはる	身体または知的障がい者の方のご相談、障がい者の就業に関するご相談。(☎957-1607 FAX957-1604)
		8:45～17:00	地域支援センターばんびの	18歳未満の障がい児の方のご相談。(☎950-1530 FAX950-1531)
		9:00～17:30	支援センターフレンドハウス	精神障がい者の方のご相談。(☎953-0519 FAX953-0567)
		9:00～16:00	相談支援センターホープ	精神障がい者の方のご相談。(☎957-2175 FAX957-2176)
障害者雇用相談	18日(木)	13:00～17:00	市役所別館 1階 相談室	福祉支援課に予約。(☎958-1111 内線1150 FAX957-1238)
育児相談	毎日[土日祝は除く]	9:00～17:00	保健センター	まずは電話でご相談ください。(☎956-1000)
教育相談	毎日[土日祝は除く]	10:00～16:00	教育研究所(LICはびきの内)	まずは電話でご相談ください。(☎958-7867)
家庭児童相談	毎日[土日祝は除く]	9:00～17:00	市役所 1階 こども課	こども課に予約してください。(☎947-3837 直通)
ひとり親家庭相談	毎週火・金曜日	9:15～17:00	市役所 1階 こども課	こども課に予約してください。(☎947-3836 直通)
育児・子育て・児童相談	毎日[土日祝は除く]	9:00～17:00	子育て支援センターふるいち 子育て支援センターむかひの	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。 (ふるいち☎958-3308・むかひの☎953-6361)
総合相談	毎日[土日祝は除く]	9:00～17:00	人権文化センター	人権・進路・就労・生活に係る相談。予約不要。電話または直接お越しください。(地域人権協議会 ☎937-0860)
就労をめざす若者のための無料相談会	毎月第1金曜日	14:00～17:00	市役所別館 1階相談室	まずお電話でご相談ください。 (南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441)
	毎月第3金曜日		市民会館 3階 第6会議室	
心配ごと相談	東部地域 4日・18日(木)	13:00～16:00	市役所別館 2階 ボランティアセンター	予約不要。直接お越しください。民生委員の皆さんが、あらゆるご相談に応じます。(社会福祉協議会 ☎958-2315)
	西部地域 25日(木)	13:00～16:00	社会福祉協議会西部事務所	
ボランティア相談	毎日[土日祝は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。 (☎958-2315)
総合福祉相談	毎日[土日祝は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。 (☎958-2315)
介護相談	毎日[土日祝は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。 (☎958-2315)
学習相談	毎日[祝は除く]	9:00～17:00	LICはびきの1階 市民大学	(☎950-5503・FAX950-5650)市民大学ウェブサイトでも受付。
農業相談	16日(火)	13:00～16:00	市役所 2階 農業委員会事務局	前日までに予約。先着3人。 (☎958-1111 農業委員会事務局まで)
地域就労相談	毎日 [土日祝は除く]	9:00～17:00	地域就労支援センター (人権文化センター内および 産業振興課内)	地域就労支援センター(☎937-0860)または直接お越しください (羽曳野市地域就労支援センターでは就職斡旋を行っておりません。) 産業振興課(☎958-1111 内線2751)
相談	開催日	時間	予約・その他	
青少年相談コーナー (16～おおむね25歳)	毎日 [土日祝は除く]	9:00～17:45	大阪府富田林子ども家庭センターでは、中学卒業後の青少年が抱える悩み(対人問題、ひきこもりなど)を専門の担当者がお受けします。(☎0721-25-1172)	
青少年本人専用相談	毎日 [土日祝は除く]	16:00～22:00	青少年本人からの相談を専門の担当者が☎(06-6946-0003)とEメール(ssl@yso.or.jp)でお受けします。	

あたたかいご支援、被災地 熊本へ

ご協力ありがとうございます

- 軽里町会 (50,000)
- 野々上1丁目北町会 (内) さつき会 (13,000)
- ミートプラザ高鷲店
- 羽曳野ライオンズクラブ (500,000)
- 羽曳野市立公立保育園園長会
- 尺度町会 (120,000)
- 羽曳山長寿会
- 新町町会 (50,000)
- 羽曳野市公立保育園職員一同 (41,169)
- ㈱高松ギフトプランニング (20,000)
- 羽曳野市商工会チャリティゴルフコンペ実行委員会 (103,500)
- 島泉小谷地区町会 (100,000)
- 東阪田町会 (200,000)

- 横濱 久美子 (10,000)
- 松尾 吉偉 (10,000)
- 府営古市住宅自治会 (20,000)
- 流王 沙也佳 (10,000)
- 西川住宅自治会 (30,000)
- 軽里なごみ会有志一同 (100,354)
- 翠鳥園町会 (50,000)
- 株式会社ラポール (30,000)
- 株式会社ラポール入居者 (13,811)

- 駒ヶ谷小学校のみなさん
- 高鷲小学校のみなさん
- 羽曳が丘小学校のみなさん
- 高鷲南小学校のみなさん
- 恵我之荘小学校のみなさん
- 高鷲北小学校のみなさん
- 高鷲中学校のみなさん
- 羽曳野中学校のみなさん
- 峰塚中学校のみなさん
- 高鷲南中学校のみなさん
- 河原城中学校のみなさん

こちらの公表以外にも、多数のご協力をいただいております

※敬称略、順不同、(カッコ)内は金額(円)

【お詫びと訂正】 広報7月号におきまして、誤記がございました。お詫びを申し上げますと共に訂正させていただきます。誤：陶冶会 正：陶冶会

援農隊マッチング支援事業説明会

農林水産省の補助事業であり、作業のムラが大きく、固定的な従業員を雇いにくい農作業に、“援農隊”を組織して手伝ってもらう仕組みづくりを造ります。農業未経験者を含む人材育成・組織化し、農家・農業法人をサポートしていくものです。受け入れ農家さん募集、援農隊員募集の説明会を開催します。

日時 8月26日(金)、10月27日(木)
19:00～20:30

会場 LIC はびきの2階中会議室B

問合せ NPO 法人農楽マッチ勉強会
理事長 山本
携帯 090-3443-9588
FAX 072-921-4737
ウェブサイト【農楽マッチ勉強会】
【農水省 援農隊マッチング】検索



風流韻事 市民のみなさんの趣味の欄です

ちよつとだけ株の配当こづかいに 仲谷真一	ちよつとずつ譲って丸い輪を作る 安芸田泰子	雨ならば方舟送くろ天の川 橋本知加子	闇せまる門火焚く人独り言 南さよ子	洗い髪乙女の項美しや 阪口和江	おじやみ縫う仲間に感謝一万個 三崎伴子	ひとり寝の部屋の広さや白紫陽花 大鹿純子	【俳句・川柳】
ひまわりを眺める今も母偲ぶ 笑って生きよ地に足つけて 山本美智子	緑濃く二上山を見上げれば 和歌に詠まれた歴史にひたる 大塚宣子	新緑の風さやけき水郷の 葭葦曲ぐり舟すべり行く 小池秀子	山も海もなき町なれど巢立ちたる 子には古墳も丘もふるさと 西村真千子	偏頭痛おさまるを待ちこの午後 雨よ大いに暴れるがよい 浜沢壽美子	【短歌】		
俳句・川柳などジャンルは問いません。なお、初めての方やしばらく掲載していない方を優先していますので、ご了承ください。また、投稿の作品・氏名には、必ずふりがなを添えてください。 (あて先) 〒583-8585 羽曳野市役所 秘書課広報担当							

社会福祉協議会

社協の地域福祉活動協力金にご協力をお願いします

総合福祉センター 1階⑦番

◆☎958-2315 ◆FAX958-3853

◆http://www.hasyakyo.net/

◆Eメール: hasyakyo@alpha.ocn.ne.jp

◆非常勤保育士募集

非常勤保育士を募集します。
詳細については、下記までお問い合わせ
ください。

あおぞら保育園

羽曳野市古市2-2-27 ☎ 950-1105

ベビーハウス社協

羽曳野市高鷲9-2-17 ☎ 930-0240

◆登録ヘルパー募集

詳細についてはお問い合わせください。

◆愛の献血にご協力を♥

400ml献血、複数回献血へのご協力をお
願いします。

8月5日(金) LICはびきの

(羽曳野ライオンズクラブ共催)

受付時間 10:00~16:30

◆第31回 手芸ボランティア 「手づくり」による手芸教室

内容 手のひらに乗るお地藏さま
(※作成は1つです)

対象 60歳以上の羽
曳野市在住の方

参加費 200円
(材料代)



場所・日時

・西部 西部事務所「あいあいハウス」
羽曳野市南恵我之荘2-3-22(支所の横)

8月18日(木)13時~ 定員 10人

・東部 総合福祉センター2階研修室

8月23日(火)13時~ 定員 30人

準備物 ボンド・裁縫道具

応募方法 往復はかきにて受け付けします。

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④年齢

⑤希望場所(東部・西部)

⑥これまでの参加回数

以上を明記の上、社会福祉協議会まで
お申し込みください!

申込期限 8月10日(水) 消印有効

申込 羽曳野市社会福祉協議会

◆寄付



谷口商事(株)様より、ト
イレットペーパー(96個
入10箱)をいただきました。



飛鳥の真銅善夫様よ
り今年もぶどう1.2kg入
り100箱をご寄付いた
だき、市内施設に配布さ
せていただきました。

善意のご寄付ありがとうございます

(平成28年6月)(敬称略)

阪南小品盆栽会	¥11,000
匿名	¥2,000
カトレア	¥200,000
四つ葉のクローバー 涌元 順子	¥2,000
浅田 照次	¥20,000
浅田 悦弘	¥10,000
谷口商事(株)	
トイレットペーパー96ロール 10箱	
真銅 善夫	ぶどう1.2kg 100箱

こちら 羽曳野 けいさつ 署

菅田4-2-1 ☎952-1234

還付金詐欺に 気をつけて!!



還付金等詐欺とは...

市役所や税務署、社会保険事務所などの公的機関の職員になりすまし、「医療
費を払いすぎていますから返金します。」「税金を還付します。」などと言って騙
し、金融機関などのATMを操作させ、被害者が気付かないまま犯人側の口座に
現金を振り込ませる手口です。「お金を返すからATMに行け」は詐欺です。

還付金詐欺の被害に遭わないために

1. 「私は、お金がないので大丈夫」という思い込みを捨てましょう。
2. 市役所などの職員が医療費の返金をATMで受け取るよう指示することは絶対にありません。「お金を返します。」と言われても、一度は電話を切って、親族や正式な公的機関の窓口で電話をかけ直して事実を確認するなど、必ず誰かに相談しましょう。
3. 身近な人に相談できない場合は、最寄りの警察署や自治体の相談窓口など信用できるところに相談してください。
4. 多額の入出金はATMではなく、金融機関の窓口で行い、少しでも不審に思ったら金融機関職員に相談してください。

還付金等詐欺を見破るポイント

犯人は、

- 1 市役所職員、社会保険庁、社会保険事務所の職員を名乗ります!
- 2 主に「03番号」や「0120番号」に折り返し電話するよう指示します!(携帯電話や「06番号」もあります。)
- 3 ATMで医療費や税金などの還付金を受け取るよう指示します!

これら3つの内、どれか1つでも該当すれば、詐欺の可能性が高いので、すぐに相談してください。

台風の季節です。 備えは大丈夫?

高めよう、 防災意識と地域の絆

- 1 日頃から住んでいる地域の危険度を把握する。
→市から配布される、ハザードマップはありますか?
→防災袋は用意していますか?
- 2 雨が降り出したら情報に注意。
- 3 豪雨になる前に早めの避難行動を。
→大雨時には早めの避難
→夜間に大雨が予想される時は、暗くなる前に避難

