

健

康

ふあみりー

# 市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

## ■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

## ■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)



※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成25年4月~平成26年3月末の間は各種検診とも1人1回となります。☎:956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

## がん検診のお知らせ

〈集団検診〉

☆胃がん・肺がん・大腸がん

☆乳がん・子宮がん

7月~9月の検診は6月から受付中。すでに定員に達した日程もあります。お問い合わせください。

大腸がん(男女)・乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券について《対象者一覧表》

子宮頸がん	昭和47年4月2日~昭和48年4月1日生
	昭和52年4月2日~昭和53年4月1日生
	昭和57年4月2日~昭和58年4月1日生
	昭和62年4月2日~昭和63年4月1日生
	平成4年4月2日~平成5年4月1日生
乳がん・大腸がん	昭和27年4月2日~昭和28年4月1日生
	昭和32年4月2日~昭和33年4月1日生
	昭和37年4月2日~昭和38年4月1日生
	昭和42年4月2日~昭和43年4月1日生
	昭和47年4月2日~昭和48年4月1日生

※無料クーポン券は8月中に発送予定です。

## 「食中毒の予防」

手洗いをしっかりしましょう!

「細菌性食中毒予防の3原則」

細菌を・・・

- ① つけない(清潔)
- ② 増やさない(迅速・冷却)
- ③ やっつける(加熱)



## ウォーキング講座 (※事前申込)

日時 7月12日(金) 10:00~12:00 (9:30受付)

場所 はびきのコロセアム(※雨天時は同施設内へ)

対象 ウォーキングに興味のある方で運動制限のない方

持物 飲み物など(※雨天時は上履き用運動靴)

## 骨密度測定と歯の健診 (※事前申込・歯の健診は年1回)

9月分までの予約を受け付けています!

〈対象者:昭和27・32・37・42・47年生まれ〉

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

日程	場所
7月16日(火)	保健センター
9月6日(金)	

〈対象者:健診時点で65歳以上〉

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

日程	場所
8月23日(金)	陵南の森
9月25日(水)	保健センター

## ~意外と知らない~ 大人のための歯みがき教室

適切な歯のみがき方の実習や自分の動く歯周菌を見ていただきます。(事前申込・無料・定員:20人 場所:保健センター)

日時	対象	その他
7月23日(火) ●13:00~●14:00~	65歳以上	歯科健診あり

## 成人歯科健診 (歯と口の予防&ケア)

歯科医院で指導を受けて、食生活や生活習慣を点検・改善し、正しい口腔ケアの方法を身につけましょう!

対象 昭和17・22・27・32・37・42・47年生まれの方

期間 平成26年3月31日まで

※受診について

対象の方には受診券(はがき)を送付しています。受診券を持参の上、羽曳野市内の指定歯科医院にて受診してください。費用は無料です。

## 栄養士・保健師による健康相談 (※事前申込)

日時 7月8日(月)・19日(金) 9:30~15:30

## 藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎955-4181

HIV即日検査(抗体検査)	水	「匿名可」 9:30~10:30
肝炎ウイルス検査(無料)	2 4 水 予	13:30~14:30
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士などから相談可)	予	こころの病気、ひきこもり、アルコール依存症など
医療機関に関する相談	月 火 水 木 金	9:15~12:15 13:00~16:00

※いずれも土、日、祝日は除く

<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>

表の見方 ④ 第4水曜日 ⑤ 有料 ⑥ 持参物 ⑦ 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

飲用水・井戸水検査・浄化槽 放流水・プール水・浴槽水検査	予 有	依頼の際はお問い合わせください。
腸内細菌検査	月 火 水 有	9:30~12:00
寄生虫卵検査	月 火 水 木 有	9:30~12:00
室内のホルムアルデヒド・VOC測定	予 有	依頼の際はお問い合わせください。

飼えなくなった犬の引き取り窓口は、4月から 犬・ねこの相談室 藤井寺分室(電話 072-937-1101)に変わりました。要事前相談。引取時間(月)水)9:30~12:00、有料、要印鑑。

## 予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種説明書をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。  
 ※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関などについては「平成25年度健康だより」をご覧ください。

### 集団接種

**持物**：母子健康手帳（必ず必要です）

予診票は4カ月児健診のご案内と一緒に送付しています

予防接種	日時	場所
BCG (金曜日実施)	7月12日、26日	保健センター 2階受付
	8月9日、30日	

※4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないおさんは健康増進課（保健センター）に電話予約の上、受付時間 13:20 にお越しください。

### 個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

**持物**：母子健康手帳（必ず必要です）・予診票（お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。）

#### 予防接種の種類

百日咳ジフテリア破傷風 (DPT) 第1期  
 百日咳ジフテリア破傷風不活化ポリオ混合 (4種混合) 第1期  
 ジフテリア破傷風混合 (DT) 第2期 / 不活化ポリオワクチン  
 麻しん風しん混合 (MR) 第1・2期 / 日本脳炎第1・2期  
 ヒブワクチン / 小児用肺炎球菌ワクチン / 子宮頸がんワクチン

## 【緊急風しん予防対策】

現在「風しん」の流行が全国で拡大しており、関西圏にも急速に拡がりつつあり、今後、羽曳野市においても感染が拡大する恐れがあります。出生時の先天性風疹症候群の発症を防止するため緊急対策として、平成25年6月1日より予防接種費用を助成しています。

●実施期間：9月30日(月)まで

●対象者：19歳以上の市民で、次に該当する人

- ①妊娠を希望する女性 ②妊娠している女性の配偶者
- ①・②の方でいずれも風しんの予防接種を受けたことがないか、接種歴が1回のみの人

※風しんにかかったことが明らかでない人、MRワクチンまたは単独風しんワクチンを2回接種している人は対象から除きます。

●受診方法：麻しん風しん混合 (MR) ワクチンの接種ができます。実施医療機関に予約の上、接種してください。接種にあたっては、年齢と住所が確認できるもの（健康保険証・運転免許証など）を医療機関に提示し確認を受けてください。（②の対象者については母子健康手帳を持参してください。）

●費用：対象者は、自己負担 1,000円（生活保護を受けている方は「生活保護受給証明書」があれば自己負担金が免除されます。）

●実施医療機関：羽曳野市内の実施医療機関（右表参照）

## 健康診査（会場：保健センター）

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課（保健センター）までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	7月12日	平成25年3月1日～18日生まれ
	7月26日	平成25年3月19日～31日生まれ
	8月9日、30日	平成25年4月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	7月30日、31日	平成23年12月生まれ
	8月27日、28日	平成24年1月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	7月9日、10日	平成23年1月生まれ
	8月20日、21日	平成23年2月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	7月2日、3日	平成22年1月生まれ
	8月6日、7日	平成22年2月生まれ

### ◆ 離乳食講習会（保育あり 定員 15人）◆

**日時**：7月17日(水)、8月19日(月)のいずれか1日 13:00～15:00

**対象**：4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者（講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象となります）

**受講費**：無料 **会場**：保健センター 3階栄養指導室

### ◆ キッズクッキング（親子でおやつをつくってみよう！定員10組）◆

**日時**：7月22日(月)・7月23日(火)のいずれか1日 13:00～15:00

**対象**：4歳～就学前までの幼児と保護者（対象外のお子様は参加できません）

**受講費**：無料 **会場**：保健センター 3階栄養指導室

### ◆ 親子クッキング（定員各10組）◆

夏休みの思い出に親子で料理をしてみませんか？お友達も誘ってください。

**日時**：8月6日(火)、8月7日(水)のいずれか1日 10:00～13:30

**対象**：小学生とその保護者

**受講費**：1組（親子2人で）500円（子ども1人追加につき+200円）

**会場**：保健センター 3階栄養指導室

### ◆ マタニティスクール（定員30人）◆ **会場**：保健センター

〈7月コース〉7月4日(水)、18日(水)、21日(日)、29日(月)

〈9月コース〉9月5日(水)、12日(水)、14日(土)、19日(木)

※13:00～15:30(4日間で1コース) 土・日曜のみ9:30～12:00

## 麻しん風しん混合 (MR) ワクチン実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
なわクリニック	958-2014	仲谷クリニック	939-0450
寺田内科	957-6811	北川内科クリニック	938-6528
上嶋クリニック	958-7733	たてやまクリニック	955-3005
坂本医院	956-0207	おとのクリニック	931-2001
ますだ整形外科クリニック	957-6815	埴生診療所	953-0885
山本内科クリニック	958-1567	倉岡医院	954-3294
江口クリニック	950-5580	岩本整形外科クリニック	930-5311
土屋医院	957-1001	藤野整形外科	955-0188
藤本病院	958-5566	藤野放射線科	938-5050
江藤クリニック	956-8881	加藤医院	953-5901
ぶどうの家診療所	950-0155	コープ診療所	938-6226
かわばた医院	950-3700	しまだ耳鼻咽喉科	954-3301
松谷整形外科クリニック	950-2377	調子医院	952-3150
貴志クリニック	958-9062	高村病院	939-0099
しもと医院	955-1661	山田クリニック	953-0121
田中小児科	938-5288	森クリニック	930-2755