

健

康

ふあみー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)



※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。
定員になりしだい締め切ります ☎: 956-1000 (*FAXでの申し込みはできません)

集団検診 がん検診のお知らせ

~胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん~

※受付について

《8月・9月実施》7月7日(木)9:00~受付開始

	胃がん・肺がん・大腸がん	乳がん・子宮頸がん
8月	9日(火)/10日(水)/17日(水)/18日(木) 会場は保健センター	8日(月) 陵南の森
9月	2日(金) 陵南の森 5日(月)/15日(木)/21日(水) 保健センター	29日(木) 青少年児童センター

「子宮がん」と「子宮頸がん」の違いは?

子宮がんには、子宮頸がんと子宮体がんがあり、原因、症状などに違いがあります(下表参照)。市の検診では子宮頸がんの検診をしています。

※一部の方は、医師の判断により子宮体がんを追加検診しています。

	子宮頸がん	子宮体がん
部 位	子宮の入り口	子宮の奥の方(胎児を育てる所)
自覚症状	初期は、ほとんど症状なし	生理と関係のない出血
主な原因	ウイルス感染 (ヒトパピローマウイルス)	女性ホルモンと関係することが多い
年 齢	20歳代から (若年層に急増中)	50歳代 (中高年に多い)
早期発見のポイント	定期的な検診	不正性器出血で受診

平成22年度はおよそ5,400人の受診がありました。そのうち精密検査の結果で7人の方に子宮がんが発見されました。

そのほかに「がん」になる一歩手前の高度異型性の状態で発見された方も治療されています。早期がん(上皮内がん)では、子宮を温存して治療されています。特に、これから妊娠・出産を希望されている方は、何も症状がなくとも定期的な「子宮頸がん」検診を受けましょう! 検診後でも生理と関係のない出血があった場合は、ためらわずに産婦人科の診察を受けるようにしましょう!

*女性特有のがん検診の結果については、ウェブサイトで随時報告していきます。

「食中毒の予防」手洗いをしっかりしましょう!

「細菌性食中毒予防の3原則」

細菌を・・・

- ① つけない(清潔)
- ② 増やさない(迅速・冷却)
- ③ やっつける(加熱)



定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆7月11日・25日(月)午前中 ※要予約
~上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

ーバランスアップ教室ー

~野菜のとり方や1日の食事を学べます~

生活習慣病の予防について、特に食事面に重点を置き、講義・体験実習を交えて楽しく学べます。(試食あり)

日 時: 9月6日(火) 10:00~13:00

対 象: 40歳以上の市民 定 員: 24人

会 場: 保健センター3階栄養指導室

申 込: 健康増進課(保健センター)へ



ーメタボ対策入門講座ー

~「今の生活習慣や食習慣を変えたい!」と

思われた方は、ぜひご参加ください~

日 時: 7月22日(金) 13:30 受付 14:00 開始

講 師: 羽曳野市医師会 立山 博一 医師

定 員: 30人

会 場: 保健センター4階大会議室

申 込: 健康増進課(保健センター)へ

※必ず事前の申し込みが必要です。



ー骨密度測定と歯の健診ー

~自覚症状が出る前に骨粗鬆症検診を受けましょう~

更年期を迎える女性には要注意!

女性ホルモン「エストロゲン」の減少が骨量の低下を招き、骨が弱ってスカスカに・・・

骨・歯セット検診は、5年に1回の検診ですので、対象の方はぜひこの機会に受診してください。



<対象者: 昭和25・30・35・40・45年生まれ>

①骨密度測定と成人歯科健診 40人

②骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
7月11日(月)	保健センター	◆12:50 ◆13:20
9月16日(金)		◆13:50 ◆14:20

<対象者: 健診時点で65歳以上の方>

①骨密度測定と成人歯科健診 40人

②骨密度測定のみ 60人

(①②いずれも健康運動指導士による筋力アップトレーニング・転倒予防講習と歯科衛生士による口腔ケア講習付)

日程	場所	開始時間
7月25日(月)	保健センター	◆12:30
9月26日(月)		◆13:15 ◆14:00

※事前の申し込みが必要です。

お母さんと乳幼児

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	7月15日	平成23年3月1日~15日生まれ
	7月29日	平成23年3月16日~31日生まれ
	8月5日、19日	平成23年4月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	7月26日、27日	平成21年12月生まれ
	8月23日、24日	平成22年1月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	7月12日、13日	平成21年1月生まれ
	8月9日、10日	平成21年2月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	7月5日、6日	平成20年1月生まれ
	8月2日、3日	平成20年2月生まれ

◆離乳食講習会(保育あり 定員15人)◆

日時:7月8日(金) 13:00~15:00
対象:4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)
受講費:無料 会場:保健センター3階栄養指導室

◆幼児食講習会(保育あり 定員15人)◆

日時:8月26日(金) 13:00~15:00
対象:5歳までの幼児の保護者 受講費:無料
会場:保健センター3階栄養指導室

◆マタニティクッキング(保育あり 定員15人)◆

日時:7月20日(水) 13:30~15:00
対象:妊婦(初産婦優先) 受講費:無料
会場:保健センター3階栄養指導室

◆ことばの相談(予約制)◆

こどもの発音・吃音(どもり)や言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

◆マタニティスクール(定員30人)◆※7月コース

日時:7月7日(木)、14日(木)、24日(日)、28日(木)
13:00~15:30※4日間で1コース

◆親子クッキング(定員10組)

夏休みの思い出に親子で料理をしてみませんか?
日時:8月2日(火)・8月4日(木)のどちらか 10:00~13:30
対象:小学生とその保護者
受講費:1組500円(子ども1人追加につき+200円)
会場:保健センター3階栄養指導室
申込:電話で健康増進課(保健センター)へ

予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成23年度健康だより」をご覧ください。

集団接種(受付時間:13:30~14:30)

持物:母子健康手帳(必ず必要です)
予診票(お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日時	場所
ポリオ	今回は10月開催となります。詳しい日程は「平成23年度健康だより」をご覧ください。	
BCG 4カ月児健診と同日実施	7月	15日(金) 29日(金)
		保健センター 3階

※BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物:母子健康手帳(必ず必要です)・予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類:百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期
ジフテリア破傷風混合(DT)第2期
麻しん風しん混合(MR)第1・2・3・4期
日本脳炎 第1期・第2期

日本脳炎予防接種について

平成17年度~平成21年度にかけて日本脳炎の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種する機会を逸した平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方に、3歳以上20歳未満の間、定期予防接種ができるようになりました。

※これまで定期接種ができなかった、7歳半~9歳未満、13歳以上20歳未満でも接種できるようになりました。接種をご希望の方は健康増進課(保健センター)へお問い合わせください。

第4期麻しん・風しん(MR)予防接種について

現在、高校2年生(H6.4.2~H7.4.1)の方で、平成23年度中に学校行事の一環として海外へ修学旅行などに参加される方は、特別措置として、第4期麻しん・風しん(MR)予防接種が可能となりました。ただし、接種時には学校からの証明書が必要となります。接種を希望される方は健康増進課(保健センター)へお問い合わせください。

(※直接、医療機関で接種すると有料となります。)

藤井寺保健所からのお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36(代表)955-4181
<http://www.pref.osaka.jp/fujiderahoken/>

☎955-4181

表の見方 ④水 ④水曜日 ⑤有料 ⑥持持参物 ⑦予約必要 ☎952-6165

HIV抗原・抗体検査(即日(迅速)検査) (希望により梅毒、クラミジア検査が受けられます)	水 「匿名可」 9:30~10:30
肝炎ウイルス検査(無料)	②④水予 13:30~14:30
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉士等が対応いたします)	予 こころの病気、ひきこもり、認知症、アルコール依存症など 「ひきこもり家族交流会」と「精神障がい者家族教室」などを開催
医療機関に関する相談	月火水木金 9:15~12:15 13:00~16:00

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く

飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予有 受付日時は、お問い合わせください。
腸内細菌検査	月火水有 9:30~12:00
寄生虫卵検査	月火水木有 9:30~12:00
室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予有 受付日時は、お問い合わせください。
飼えなくなった犬の引取	月水 9:30~12:00 13:00~17:00 持 印鑑 有

※松原からの電話は、市外局番からお願いします。