

ふれあい健康まつり

健康クイズに答えて抽選会に参加してね!

日時：10月16日(日)
開会式 9:30 ~ 開場 10:00 ~ 15:00

会場：はびきのコロセウム



講演会 (定員：120人) ※事前電話申込必要

テーマ：『こころの病との付き合い方』—精神科医と考えよう—
 講師：丹比荘病院副院長 池谷 俊哉 先生
 会場：コロセウム2階会議室 **開始時間：13:15から**
 申込：10月3日(月)より☎でお申し込みください。
 (定員になりしだい締め切ります。)
 問合せ：健康増進課 ☎956-1000

「ストレス社会・高齢化社会の中、多様な心の病が増加しているが、その疑問や対応などについてわかりやすく解説」



特別企画 (定員：70人) ※事前電話申込必要

テーマ：『脳いきいき教室』体験講座
 講師：大阪府立大学大学院看護学研究科教授 中村 裕美子 先生
 会場：コロセウム2階会議室 **開始時間：10:15から**
 申込：10月3日(月)より☎でお申し込みください。
 (定員になりしだい締め切ります。)
 問合せ：高年介護課 地域包括支援室 ☎947-3822

「認知機能の向上に効果をあげている“脳いきいき教室”のエッセンスを体験していただきます。ふるってご参加ください。」



動脈硬化脈圧測定

(対象：40歳以上 定員：午前・午後各60人)

申込：往復はがき往信面の裏面に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④生年月日⑤検査の時間帯(午前希望か午後希望)、返信面の表面に郵便番号・住所・氏名を明記し次のあて先までご郵送ください。

10月7日(金)消印有効

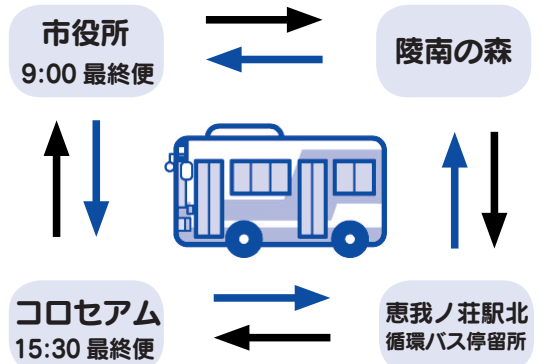
あて先：〒583-0857 羽曳野市誉田4-2-3
 羽曳野市健康増進課健康まつり担当 まで

問合せ：健康増進課 ☎956-1000

(往信)	(返信)	(返信)	(往信)
〒583-0857		郵便番号	①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④生年月日 ⑤検査の時間帯 午前・午後希望
<input type="checkbox"/>	《無記入》	住所	
羽曳野市誉田4-2-3 健康増進課 健康まつり担当		氏名	

※はがき1枚につき、お1人様の申し込みとさせていただきます。
 ※ご応募多数の場合は抽選となります。

送迎バスの運行について



午前は市役所→陵南の森→恵我ノ荘駅北→コロセウム、午後はコロセウム→恵我ノ荘駅北→陵南の森→市役所の順に2台で巡回します。待ち時間は、およそ20分から30分です。なお、11:00~13:00の間は運休させていただきます。

健康まつりの企画

★測ってみよう、調べてみよう★

- ・動脈硬化測定（往復はがきにて事前申し込み）
- ・メタボチェック
- ・ストレスチェック
- ・肺年齢測定
- ・姿勢測定
- ・骨密度測定
- ・足裏加圧計測
- ・ミニ体力測定
- ・口腔年齢診断



★相談しよう★

- ・医師相談（内科、小児科、整形外科、眼科、耳鼻科、心療内科、泌尿器科ほか）
- ・歯科医師相談
- ・薬剤師相談
- ・鍼灸マッサージ師相談
- ・柔道整復師相談（膝・腰・肩の痛み）
- ・栄養相談
- ・子育ての相談
- ・障がい者（児）の生活相談



★配布・販売コーナー★

- ・手作り廃油石鹸
（10:00 より 600 個、13:00 より 400 個）
- ・ゴキブリ撃退団子
（10:00 より 300 個、13:00 より 200 個）
- ・試食コーナー（昔なつかしいすいとん）
（11:00 より先着 500 人）
※いずれもなくなりしだい終了します。

★体験してみよう★

- ・フッ素塗布
- ・なわとび
- ・小児鍼の体験
- ・ウォーキング教室
- ・ニュースポーツ体験



★こどものコーナー★

- ・大学生による大道芸
- ・子ども遊びコーナー（手作りおもちゃ）



★展示を見よう★

- ・AED展示
- ・食品やメニューの展示
- ・薬草・ハーブの鉢・薬用になる野菜の展示
- ・幼稚園児の絵画展



おねがい

- ①駐車場に限りがありますので、車でのご来場はご遠慮ください。
- ②運動の企画に参加される方は、運動がしやすい靴と服装でお越しください。
（主治医より運動制限のある方はひかえてください。）

- 主催 羽曳野市健康まつり実行委員会（実行委員会参加団体）
羽曳野市・羽曳野市医師会・羽曳野市歯科医師会・羽曳野市薬剤師会・羽曳野市民生委員児童委員協議会
羽曳野市連合区長会・羽曳野市社会福祉協議会・羽曳野市老人クラブ連合会・羽曳野市スポーツ推進委員協議会
羽曳野市エイフボランティアネットワーク・はびきの生活学校・はびきの鍼灸マッサージ師協会
羽曳野市柔道整復師会・羽曳野市食生活改善推進協議会・大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター（順不同）
- 後援 大阪府藤井寺保健所・藤井寺保健所管内藤井寺羽曳野公衆衛生協力会・大阪府国民健康保険団体連合会
- 問合せ 羽曳野市健康増進課（保健センター） ☎ 956-1000 F A X 956-1011