



はびきのふれ愛学のすすめ

陵南の森公民館 市民生涯学習講座(秋) 受講生募集



電話のみの受付です。
陵南の森公民館 ☎952-2751

- ◇※先着順、複数申込可。受付時に住所・氏名・年齢・電話番号が必要です。代理申込でもかまいませんが、受講生の住所・氏名・年齢・電話番号(市外の方は勤務先、学校名も)が必要です。
- ◇講座募集日時〔別途、受付(募集)日一覧表をご覧ください〕は、各講座によって募集日時は異なります。
- ◇講座運営費は開催日初日にお支払いください。つり銭のないようにお願いします。
- ◇定員に満たない場合は、9/10(月)～28(金)10:00～17:00【土日祝を除く】の間受付します。

■受付(募集)日一覧表

電話受付日時	講座(事業)の名称
9/5(水) 13:00～17:00	陶芸入門講座(昼)コース
	フラワーアレンジメント入門講座
	刺繍入門講座
	『パソコンIT』入門講座
9/6(木) 13:00～17:00	ビーズ・アクセサリ入門講座
	歴史文化講座
	女性セミナー
	上手な家計管理講座
9/7(金) 13:00～19:00	女性のための着付入門講座
	陶芸入門講座(夜)コース
	男の料理『あ・い・う・え・お』 はじめてのお料理『あ・い・う・え・お』

講座案内

陶芸入門講座(初めて陶芸に出会う方への入門講座 昼コース)

- 対象 : 市内在住、在勤、在学の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階実習室
- 時間 : 13:00～16:00
- 定員 : 20人
- 講座運営費 : 3,500円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : タオル、エプロン、ぞうきん、新聞紙

開催日	内容	講師
10/12(金)	作ってみたいがカタチになる、世界に1つのあなただけの作品を作ってみませんか。	陶芸愛好家 横田昭二郎
11/9(金)		
12/7(金)		

女性セミナー(秋)『誰にでもできる正しい健康法II』

ハードな運動よりも日常簡単にできる健康法、ストレッチングが体に一番良く効果がでます。しかし健康法については、誤った情報が数多くあります。正しい健康法をきちんと学び、楽しくポジティブに健康になりましょう!

- 対象 : 市内在住、在勤、在学の女性の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階第2・3研修室
- 時間 : 15:00～16:30
- 定員 : 40人
- 講座運営費 : 1,500円(※欠席しても返金しません)
(※動きやすい服装で受講してください)

開催日	内容	講師
9/28(金)	継続できる簡単なストレッチの基礎	元宝塚歌劇団 ストレッチ講師 中村素子
10/12(金)	実技	
10/26(金)	精神と肉体のつながり	
11/9(金)	パリエーション	
11/16(金)	過去4回分の復習および個別相談	

歴史文化講座『古事記の物語と羽曳野』

712年の完成から今年、1300年を迎えた『古事記』を詠み、古代の物語の舞台としての羽曳野を考えます。

- 対象 : 市内在住、在勤、在学の方
- 会場 : 陵南の森公民館2階会議・視聴覚室または第1研修室
- 時間 : 14:00～15:30
- 定員 : 40人
- 講座運営費 : 600円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : 筆記用具
- 共催 : 羽曳野市教育委員会社会教育課歴史文化推進室

開催日	内容	講師
10/25(木)	倭建命(ヤマトタケルノミコト)	羽曳野市教育委員会 歴史文化推進室 高野 学
11/22(木)	応神天皇、履中天皇、雄略天皇	

フラワーアレンジメント入門講座(秋)

クリスマス用とお正月用のフラワーアレンジメントを2個作ります。短時間でどなたにもやさしく作れます。

- 対象 : 市内在住、在勤、在学の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階第1研修室
- 時間 : 14:00～16:00
- 定員 : 29人
- 講座運営費 : 2,500円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : はさみ(工作用)、タオル、ぞうきん、持ち帰り袋(大きめのもの)2つ

開催日	内容	講師
12/21(金)	クリスマス・年始の花を楽しく吸水性スポンジにさしていきます。	フラワーコーディネーター 田辺加代

陶芸入門講座(初めて陶芸に出会う方への入門講座 夜コース)

- 対象 : 市内在住、在勤、在学の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階実習室
- 時間 : 18:00～21:00
- 定員 : 20人
- 講座運営費 : 3,500円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : タオル、エプロン、新聞紙、ぞうきん

開催日	内容	講師
10/12(金)	作ってみたいがカタチになる、世界に1つのあなただけの作品を作ってみませんか。	陶芸愛好家 高谷芳明
11/9(金)		
12/7(金)		

はじめてのお料理『あ・い・う・え・お』

料理の基礎『あ・い・う・え・お』から、ゆっくり、丁寧に学んでいただけます。
☆はじめての方でも安心講座☆

- 対象 : 市内在住、在勤、在学の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階料理実習室
- 時間 : 19:00～21:00
- 定員 : 24人
- 講座運営費 : 2,100円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん(台拭き用・食器用)、筆記用具

開催日	内容	講師
11/1(木)	西洋料理 ハンバーグ・ポテトサラダ・スープ	料理研究家 フードコーディネーター 足立敦子
11/8(木)	中国料理 春巻・チンジャオロース	
11/15(木)	日本料理 肉じゃが・白和え	

ビーズ・アクセサリ入門講座(秋)

☆いろんな材料を使って、作品を作ります☆

- 対象 : 市内在住、在勤、在学の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階会議・視聴覚室
- 時間 : 14:00~16:00
- 定員 : 20人
- 講座運営費 : 2,400円 (※欠席しても返金しません)
- 持物 : テグス2号、ハサミ、セロテープ、先の細いペンチ

開催日	内容	講師
10/22(月)	チェーンに通して作るネックレスとゴム糸を使ったプレスレット	ビーズ手芸家 背戸明美
11/5(月)	指輪(上記のネックレスとセット)	
11/19(月)	ストラップ	

『パソコンIT』入門講座(秋)

- 対象 : マウス操作と文字入力のできる市内在住、在勤、在学の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階会議・視聴覚室
- 時間 : 13:30~16:30
- 定員 : 16人
- 講座運営費 : 1,300円 (※欠席しても返金しません)
- 持物 : デジカメ(ない方は、こちらで用意します。)

開催日	内容	講師
11/2(金)	デジカメで写真撮影後、加工、編集し年賀状の作り方などを習得します。	羽曳野 ITサポート会
11/9(金)		
11/16(金)		

女性のための着付入門講座(秋)

- 対象 : 市内在住、在勤、在学の女性
- 会場 : 陵南の森老人福祉センター 2階大広間
- 時間 : 19:00~21:00
- 定員 : 20人
- 講座運営費 : 1,200円 (※欠席しても返金しません)
- 持物 : 着物、襦袢、腰紐等。詳しくは受付時に

開催日	内容	講師
10/25(木)	着物の着方	着付講師 高岡陽子
11/1(木)	名古屋帯の結び方	
11/8(木)	名古屋帯の結び方(希望者は二重太鼓の結び方)	
11/15(木)	名古屋帯の結び方(希望者は二重太鼓の結び方)	

『刺しゅう入門講座(秋)』

※小物を作ります。(初めてお針・糸を持たれる方にも簡単に出来ます。)

- 対象 : 市内在住、在勤、在学の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階会議・視聴覚室または第1研修室
- 時間 : 13:30~16:00
- 定員 : 20人
- 講座運営費 : 1,600円 (※欠席しても返金しません)
- 持物 : 糸切りハサミ・筆記用具・4Bまたは6Bの鉛筆・ボールペン

開催日	内容	講師
10/12(金)	戸塚刺しゅうの説明、今回使用する基礎ステッチ、刺し方、布に刺しゅう。	戸塚刺繍協会 師範 小田由美恵
10/19(金)	基本ステッチを身につけながら、作品の製作。	
10/26(金)		
11/2(金)		

『上手な家計管理講座』

もっと節約できます!あなたの家計!

- 対象 : 市内在住、在勤、在学の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階会議・視聴覚室
- 時間 : 14:00~15:30
- 定員 : 40人
- 講座運営費 : 0円

開催日	内容	講師
10/16(火)	上手な家計管理の方法とお金に関する正しい知識を学んでいただきます。	SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 心斎橋お客様サービスプラザ 本田裕信

男の料理【あ・い・う・え・お】

料理の基礎「あ・い・う・え・お」から、ゆっくり、丁寧に学んでいただけます。

☆はじめての方でも安心講座☆

- 対象 : 市内在住、在勤、在学の男性の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階料理実習室
- 時間 : 19:00~21:00
- 定員 : 12人
- 講座運営費 : 1,400円 (※欠席しても返金しません)
- 持物 : エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん(台拭き用・食器用)、筆記用具

開催日	内容	講師
10/11(木)	豚カツ・キャベツの千切り	料理研究家・フードコーディネーター 足立敦子
10/18(木)	鰯の蒲焼き又はブリの照り焼き	



第29回陵南ふれあいフェスタ 市民カラオケ大会 参加者募集

開催日時: 10月6日(土) 9:00~

会場: 陵南の森公民館 研修室

応募受付: 9月14日(金) 10:00

陵南の森公民館 研修室1 (9:30開場)

費用: 無料

定員: 先着50人 ※電話などでの申し込み不可。

応募条件: 羽曳野市民

申し込みは、1人1曲。曲目は、事務所備付けの通信カラオケ一覧表よりお選びください。

(歌は2コーラス)

※申込書は1人1枚配布。

※代理の方での申し込みは(住所、氏名、電話番号、生年月日、曲名、歌手名)を確認の上、お越しく下さい。

※出場順は、陵南の森ふれあいフェスタ実行委員会にて決定します。

【問合せ】 陵南の森老人福祉センター

☎952-2751

第29回

陵南ふれあいフェスタ

■10月3日(水)~10月7日(日) 9:00~19:00 【10/7は16:00迄】

公民館サークル作品展

陶芸・短歌・随筆・七宝焼・川柳・木目込み・写真・切り絵・水墨画・篆刻・俳句・ビーズ・ペン習字・書道・絵画・押し花・絵手紙・押し絵 など

■10月5日(金)~10月7日(日) 9:00~19:00 【10/7は16:00迄】

陵南の森老人福祉センタークラブ作品展

書道・紙絵・俳句・写真・手芸・絵手紙・水彩画 など

■10月6日(土)~10月7日(日) 9:00~19:00 【10/7は16:00迄】

公民館サークル作品展・羽連連作品展

手編み・洋裁・パッチワーク・キルト・生け花・手描き友禅 など

■10月6日(土)

市民カラオケ大会

9:00~13:00

無料(参加受付は9月広報) 公民館 研修室

人形劇

14:00~15:00

無料 老人福祉センター 大広間 演目「しよじよ寺の狸ばやし」(公民館サークル ポップコーン)

社交ダンスパーティー

13:30~16:30

無料(飲物付)公民館 研修室(公民館・老人福祉センター・社交ダンスサークル)

■10月7日(日) ◎開会セレモニー

模擬店・即売会

10:00~16:00(売り切れ迄)

グループ作品の各種即売(陶器・ビーズ・七宝焼・バザー・飲食物 他)

お茶会

10:00~16:00(受付15:00迄)

参加費300円(前売券9/4より)(公民館サークル) 中庭茶室

クラブ発表会

9:20~16:00

入場無料 公民館 研修室(公民館サークル・陵南の森老人クラブ)

鍼灸マッサージ体験

10:00~16:00(受付14:00迄)

無料 老人福祉センター・教養娯楽室(はびきの鍼灸マッサージ師協会)

紙絵づくり(6日・7日)

10:00~16:00(受付15:30迄)

無料 老人福祉センター ロビー(陵南の森老人福祉センター 紙絵サークル)

10月6日・7日 足湯利用いただけます。(10時~16時まで)

○主催 陵南ふれあいフェスタ実行委員会

○会場 陵南の森総合センター ☎952-2751