

健

康

ふあみりー

# 市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

## ■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

## ■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)



※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。  
定員になりしだい締め切ります ☎: 956 - 1000 (※FAXでの申し込みはできません)

## 平成23年度 がん検診のお知らせ

### 集団検診

●胃がん・肺がん・大腸がん集団検診(40歳以上の市民)

●乳がん・子宮頸がん集団検診(受診券お持ちの方)

### ※受付について

《4月・5月実施分》3月から受付中

《6月・7月実施分》5月13日(金) 9:00~受付開始

※検診項目により定員に達した場合は受付終了となりますので空き状況は電話にてご確認ください。また、詳細は平成23年度健康だよりをご覧ください。

### 個別検診

乳がん・子宮頸がん検診の個別検診を希望される場合は、事前に実施医療機関へ直接お申し込みください。(要予約)

乳がん・子宮頸がん検診の対象者には受診券を個別送付しています。検診時には受診券が必要となりますので届かない場合は、事前に健康増進課にお問い合わせください。

## 成人歯科健診を受けましょう!

下表の対象者の方に受診券を3月に送付しました。

### 成人歯科健診対象者

昭和45年生まれ	昭和45年1月1日生~昭和45年12月31日生
昭和40年生まれ	昭和40年1月1日生~昭和40年12月31日生
昭和35年生まれ	昭和35年1月1日生~昭和35年12月31日生
昭和30年生まれ	昭和30年1月1日生~昭和30年12月31日生
昭和25年生まれ	昭和25年1月1日生~昭和25年12月31日生
昭和20年生まれ	昭和20年1月1日生~昭和20年12月31日生
昭和15年生まれ	昭和15年1月1日生~昭和15年12月31日生

羽曳野市内の指定歯科医院にて、平成23年4月1日~平成24年3月末日まで実施しています。受診券を持参の上、受診してください。費用は無料です。まだ、届いていない人は保健センターまでお問い合わせください。



## 一骨密度測定と歯の健診一

●4月~9月分の受付は、  
4月4日(月)から受付開始

<対象者: 昭和25・30・35・40・45年生まれ>

①骨密度測定と成人歯科健診 40人

②骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
5月16日(月)	保健センター	◆12:50 ◆13:20 ◆13:50 ◆14:20
6月17日(金)		
7月11日(月)		
9月16日(金)		

<対象者: 健診時点で65歳以上の方>

①骨密度測定と成人歯科健診 40人

(健康運動指導士による転倒予防講習と  
歯科衛生士による口腔ケア講習付)

②骨密度測定のみ 60人

(健康運動指導士による転倒予防講習と  
歯科衛生士による口腔ケア講習付)

日程	場所	開始時間
4月25日(月)	保健センター	◆12:30 ◆13:10 ◆13:50
5月30日(月)	陵南の森	
6月30日(木)	保健センター	
7月25日(月)	保健センター	
9月26日(月)	保健センター	

※事前の申し込みが必要です。

## 一すこやかトレーニング講座一

※事前の申し込みが必要です。

健康運動指導士が自宅で簡単にできる運動を紹介し、実技レッスンをします。

セラバンド(ゴム製のストレッチグッズ)を使ったトレーニングを紹介し、講座終了後はセラバンドをお持ち帰りいただきます。



●日 時: 4月18日(月)  
受付 9:30~(10:00~12:00)

●会 場: 保健センター2階

●定 員: 20人

●持ち物: タオル・運動靴・水分

※主治医から運動制限の指示のある方の参加はご遠慮ください。

定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆4月11日・25日(月)午前中 ※要予約  
~上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

# お母さんと乳幼児

## 健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	4月8日	平成22年12月1日~16日生まれ
	4月22日	平成22年12月17日~31日生まれ
	5月13日、27日	平成23年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	4月19日、20日	平成21年9月生まれ
	5月24日、25日	平成21年10月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	4月12日、13日	平成20年10月生まれ
	5月17日、18日	平成20年11月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	4月5日、6日	平成19年10月生まれ
	5月10日、11日	平成19年11月生まれ

### ◆離乳食講習会(保育あり 定員 15人)◆

日時: 4月15日(金)・5月23日(月)のいずれか1日 13:00~15:00  
 対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)  
 受講費: 無料  
 会場: 保健センター3階栄養指導室

### ◆マタニティスクール(定員 30人)◆※5月コース

日時: 5月12日(木)、19日(木)、22日(日)、26日(木)  
 13:00~15:30※4日間で1コース

### ◆ことばの相談(予約制)◆

こどもの発音・吃音(どもり)や言葉の遅れなどについて相談をお受けします。



## 《妊婦健康診査受診券について》

平成23年4月より、羽曳野市の妊婦健康診査の公費負担額が変わりました。平成22年度の受診券を使用されている方は、そのまま使用できます。ご不明な点があれば、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。



「子宮頸がん予防ワクチン」「ヒブワクチン」「小児用肺炎球菌ワクチン」の接種費用の助成事業について、早期実施に向け検討中です。決まりしだい、広報およびウェブサイトにてお知らせ致します。

★問合せ: 健康増進課(保健センター) TEL: 956-1000

## 予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。  
 ※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成23年度健康だより」をご覧ください。

### 集団接種(受付時間: 13:30~14:30)

持ち物: 母子健康手帳(必ず必要です)  
 予診票(お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日時	場所
ポリオ	4月 25日(月)	MOMO プラザ
	26日(火)	陵南の森
	27日(水)	保健センター
BCG 4カ月児健診と同日実施	4月 8日(金)	保健センター3階
	22日(金)	

※BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13:20にお越しください。

### 個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持ち物: 母子健康手帳(必ず必要です)・予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類: 百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期  
 ジフテリア破傷風混合(DT)第2期  
 麻しん風しん混合(MR)第1・2・3・4期  
 日本脳炎 第1期(3歳~7歳6カ月未満)・第2期

## 麻しん風しん混合(MR) 予防接種を受けましょう!

### 1歳のお子様 (MR1期)

接種期間: 1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで

### 小学校入学前の方 (MR2期)

### 中学1年生の方 (MR3期)

### 高校3年生の方 (MR4期)



接種期間: 平成23年4月1日~平成24年3月31日  
 までになりますので、注意してください。

麻しん(はしか)は、麻しんウイルスにより空気感染する病気で、例年、春から夏にかけて流行します。

最近の流行では、予防接種を1回しか受けていない10代~20代の方が、学校などで麻しんに感染し、大きな問題になっています。対象の方は、自分の健康を守るため、早めに予防接種を受けましょう。

接種期間を過ぎると実費負担(約1万円)になります。

# 藤井寺保健所からのお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36(代表) 955-4181  
<http://www.pref.osaka.jp/fujiderahoken/>

☎955-4181

表の見方 ④水 ④水曜日 ⑤有料 ⑥持持参物 ⑦予約必要 ☎952-6165

HIV抗原・抗体検査 (希望により梅毒、クラミジア検査が受けられます)	水 「匿名可」 9:30~10:30
肝炎ウイルス検査(無料)	②④水予 13:30~14:30
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉士等が対応いたします)	予 こころの病気、ひきこもり、認知症、アルコール依存症など 「ひきこもり家族交流会」と「精神障がい者家族教室」などを開催
医療機関に関する相談	月火水木金 9:15~12:15 13:00~16:00

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く

飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予有 受付日時は、お問い合わせください。
腸内細菌検査	月火水有 9:30~12:00
寄生虫卵検査	月火水木有 9:30~12:00
室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予有 受付日時は、お問い合わせください。
飼えなくなった犬の引取	月水 9:30~12:00 13:00~17:00 持 印鑑 有

※松原からの電話は、市外局番からお願いします。