



きらきら シニア

～羽曳野市地域包括支援センターからのお知らせ～

問合せ：地域包括支援センター 市役所別館 1階 ②番窓口
☎947-3822 FAX950-1030 E-mail chiikihoukatsu@city.habikino.lg.jp

● 介護予防できらきらシニア～介護予防事業参加者募集!! ●

- ◆申し込みは、地域包括支援室の窓口または電話で受け付けます。
- ◆応募多数の場合は抽選になります。
- ◆初めて教室に参加する方、教室の全日程に参加できる方を優先します。

脳力アップ教室

運動で認知症予防!?楽しく体を動かしながら脳の活性化と転びにくい体づくりを行う教室です。

- 対象者 65歳以上の市民(運動制限のない方)
- 日 時 平成27年1月15日～3月12日(毎週木曜日)
※2月12日はおやすみ
14:00～15:30 全8回
- 場 所 羽曳野市役所別館 健康ライフ訓練室(営田 4-1-1)
- 持 物 タオル・飲み物(お茶か水)・筆記用具
上履き(スリッパは不可)
- 定 員 20人程度
- 締 切 12月10日(水)

介護予防筋力トレーニング教室

高齢者用トレーニングマシンを使って、安全に筋力アップを行う教室です。

教室終了後は、フォローアップ教室に参加してトレーニングを続けていただきます。

- 対象者 65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方(運動制限のない方)
- 日 時 1月19日(月)～2月12日(水)
週2回(月・木)の全8回 14:00～15:30
- 場 所 高年生きがいサロン6号館(羽曳が丘 3-1-13)
- 持 物 タオル・飲み物(お茶か水)・筆記用具
上履き(スリッパは不可)
- 定 員 15人程度
- 締 切 12月10日(水)

● 介護相談員を募集します! ●

介護相談員は、定期的に介護保険施設を訪ねて、利用者の「声」を聞き、施設との橋渡しをしてくれる人です。

- 対 象 ①この事業に理解があり、介護相談員として活動が可能な方。
②40歳以上で市内在住の方。
③介護保険事業所を有する法人に属していない方。

申 込 地域包括支援センターまでお電話ください。後日、申込用紙一式を送付します。

- 締 切 12月26日(金)
定 員 5人(予定)
問合せ 地域包括支援センター ☎947-3822(直通)

● 住宅用火災警報器の助成制度について ●

日常生活用具給付事業(火災警報器)

羽曳野市では65歳以上の市民の方に住宅用火災警報器の助成を行っております。

[対象者]以下の全てに該当する方

- 65歳以上のひとり暮らしの方もしくは65歳以上のみの世帯の方
- 市民税非課税世帯の方

[利用者負担](平成26年4月1日現在)

費用の1割を負担(約500円/台)していただきます。
また、取付工事に補強等の特別な費用が発生した場合、その部分は給付の対象外となり、全額利用者負担となります。

[手続き]

羽曳野市役所地域包括支援室へ申請。市の審査を経て決定後、

ご本人あてに決定通知書を送付、事業者より納品されます。

利用者負担分は納品時に事業者にお支払いください。

※なお、この住宅用火災警報器は消防法により定められた設置義務箇所へ取り付けとなりますのでご了承ください。

[設置義務箇所]

- 寝室…… 普段、皆さんが寝る部屋に設置します。(来客者が泊るときに使う客室は設置の対象外です。)
- 階段…… 寝室がある階の階段の上部に設置します。(2階建て住宅で寝室が2階にない場合の階段は設置の対象外です。)
- その他… 3階建て以上の場合や、寝室以外の部屋が多い住宅ではこれ以外にも必要な場合があります。

● 古市南のグループホームくすのき苑です。 ●

- 法 人 医療法人祐青会グループホームくすのき苑
定員2ユニット 18人
- 開 設 平成18年2月
- 所在地 羽曳野市古市5丁目5番13号
近鉄南大阪線「古市駅」より徒歩8分
- 電 話 957-6501
FAX 957-5051
- 併 設 くすのきデイサービス / 認知症対応型デイサービス / ゆうせいケアプランセンター
- 関連施設 人工透析 尾崎クリニック ゆうせいデイサービス
人工透析 祐青診療所
ショートステイ弥生 20床 デイサービス弥生

グループホームでの生活は、その人がその人らしい生活が出来ればと考えています。毎日が充実し笑顔が絶えない施設でありたいと常に考えています。皆さんがここを我が家と思い、みんな楽しく過ごして行ければと思っています。

