

健

康

ふあみり

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)



※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成23年4/1~平成24年3月末の間は各種検診とも1人1回となります。☎: 956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

平成24年度がん検診のお知らせ

〈集団検診〉4~6月分は3/23(金)9:00から受付開始

☆胃がん・肺がん・大腸がん集団検診(40歳以上の市民)

4月の検診日		5月の検診日	
12日(木)	保健センター	16日(水)	石川プラザ
13日(金)	陵南の森	20日(日)	市役所A棟
17日(火)	MOMOプラザ	22日(火)	保健センター
19日(木)	保健センター	31日(木)	保健センター
23日(月)	保健センター		

※詳しい内容については4月配布の健康だよりをご覧ください。

☆乳がん・子宮がん集団検診

(乳がんは40歳以上、子宮がんは20歳以上の市民で受診券をお持ちの方)

4月の検診日		5月の検診日		6月の検診日	
26日(木)	コロセアム	10日(木)	石川プラザ	22日(金)	青少年児童C

※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。生活保護受給者の方は無料(生活保護受給証明書が必要です。)

一メタボ対策入門講座一

~「今の生活習慣や食習慣を変えたい!」と

思われた方は、ぜひご参加ください~

日時: 3月12日(月) 13:30受付 14:00開始

講師: 立山 博一 医師

定員: 30人 会場: 保健センター4階大会議室

※必ず事前に申し込みが必要です。

一ウォーキング講座一 (※事前申込)

日時: 3月21日(水) 食とみどり技術センター(正門前集合)

10:00~12:00 (9:30受付)

対象: ウォーキングに興味のある方で運動制限のない方

持物: 動きやすい服装・運動靴・水分・帽子

一成人歯科健診はお済ですか?一

<平成23年度対象者> ※無料

昭和45年生まれ	昭和45年1月1日生~昭和45年12月31日生
昭和40年生まれ	昭和40年1月1日生~昭和40年12月31日生
昭和35年生まれ	昭和35年1月1日生~昭和35年12月31日生
昭和30年生まれ	昭和30年1月1日生~昭和30年12月31日生
昭和25年生まれ	昭和25年1月1日生~昭和25年12月31日生
昭和20年生まれ	昭和20年1月1日生~昭和20年12月31日生
昭和15年生まれ	昭和15年1月1日生~昭和15年12月31日生

歯の状態と歯周病のチェック等をさせていただきます。

☆40歳の方は、ブラッシング指導付きです☆

羽曳野市内の歯科医院で受けることができます。

3月は自殺対策強化月間です

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間3万人を超え、大阪府でも約2千人の方が亡くなっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「心理的に追い込まれた末の死」であり、「防ぐことのできる社会的な問題」であると言われています。さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

く寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

■こころの健康相談統一ダイヤル・集中電話相談 ☎0570-064-556 期間3月1日(木)9:00~3月14日(水)20:00

■こころの健康に不安を感じたら大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)

☎06-6607-8814 平日/9:30~12:00、13:00~17:00

■最寄り大阪府の保健所の精神保健福祉相談 平日/9:00~17:45

■関西いのちの電話 ☎06-6309-1121 24時間、365日

■大阪自殺防止センター ☎06-6260-4343 金曜日13:00~日曜日22:00

■こころの救急箱 ☎06-6942-9090 月曜日20:00~火曜日3:00

■「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-738-556 毎月10日/8:00~翌日8:00(24時間)

■大阪府再チャレンジ支援プラザ(お金の悩み相談室) ☎06-6210-9512 平日/9:00~18:00

■自死遺族相談(予約制): 大切な人を自死(自殺)で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、ご遺族の相談に応じます。お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

〈予約・問合せ〉大阪府こころの健康総合センター ☎06-6691-2811(代表) 平日/9:00~17:45

携帯電話から様々な相談窓口にアクセスできます



定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆3月12日(月)午前中 ※要予約~上記日程以外にも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

お母さんと乳幼児 予防接種

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	3月9日	平成23年11月1日~17日生まれ
	3月23日	平成23年11月18日~30日生まれ
	4月13日、27日	平成23年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月27日、28日	平成22年8月生まれ
	4月24日、25日	平成22年9月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月13日、14日	平成21年9月生まれ
	4月17日、18日	平成21年10月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月6日、7日	平成20年9月生まれ
	3月10日、11日	平成20年10月生まれ

ことばの相談 (予約制)

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

離乳食講習会 (定員 15人)

日時：3月16日(金)・4月12日(木) 13:00～15:00
 対象：4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)
 費用：無料 会場：保健センター3階栄養指導室

プレママかんたんクッキング (マタニティクッキング) のお知らせ

内容	『調理実習と試食』とりにくい鉄分やカルシウムをとる方法など楽しく実習できます。実際に試食してどのように食べたらいいか実感しましょう。
対象	初産婦の方
実施日	3月15日(木)
時間	13:30～15:00 (受付時間は開始15分前からです)
持物	母子手帳・筆記用具・エプロン・三角巾(ハンダナなどでOK)
定員	15人 ※必ず申し込みが必要です。
会場	保健センター3階栄養指導室

予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
 ※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成23年度健康だより」をご覧ください。

集団接種 (受付時間: 13:30～14:30)

持物：母子健康手帳 (必ず必要です)
 予診票 (お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日	時	場所
ポリオ	4月	16日(月)	MOMO プラザ
		19日(木)	陵南の森
		20日(金)	保健センター
BCG	3月	9日(金)	保健センター 3階
		23日(金)	

※BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物：母子健康手帳 (必ず必要です)・予診票 (お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類：百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期
 ジフテリア破傷風混合(DT)第2期
 麻しん風しん混合(MR)第1・2・3・4期
 日本脳炎 第1期・第2期

～麻しん風しん混合(MR)予防接種を受けましょう～

- 1歳のお子様 (MR1期)
 接種期間：1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで
- 小学校入学前の方 (MR2期)、中学1年生の方 (MR3期)、高校3年生の方 (MR4期)
 接種期間：平成24年3月31日までになります。ご注意ください。
 対象の方は、早めに予防接種を受けましょう。接種期間を過ぎると実費負担(約1万円)になります。何か不明な点があれば、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。

～子宮頸がん予防ワクチン等接種費用助成事業の延長について～

国の子宮頸がん予防ワクチン等接種費用助成事業が平成25年3月31日まで引き続き実施されることになりました。

○子宮頸がん予防ワクチン

接種対象者 中学1年生～高校1年生の年齢相当の女子

ただし、平成23年度で高校1年生の年齢相当の女子は、平成24年3月31日までに初回または2回目の接種を受けた場合は、残りの接種についても助成対象となります。

○ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

接種対象者 生後2カ月齢以上5歳未満の子

藤井寺保健所 からのお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36 (代表) 955-4181
<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>

表の見方 ④水 第4水曜日 有 有料 持 持参物 予 予約必要 ☎955-4181

生活衛生室 ☎952-6165

HIV即日検査(抗体検査) (希望により梅毒、クラミジア検査が受けられます)	水 [匿名可] 9:30～10:30	飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
肝炎ウイルス検査(無料)	②④水 予 13:30～14:30	腸内細菌検査	月 火 水 有 9:30～12:00
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉士等が相談いたします)	予 こころの病気、ひきこもり、アルコール依存症など [ひきこもり家族交流会]と[精神障がい者家族教室]などを開催	寄生虫卵検査	月 火 水 木 有 9:30～12:00
医療機関に関する相談	月 火 水 木 金 9:15～12:15 13:00～16:00	室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
		飼えなくなった犬の引取	月 水 9:30～12:00 13:00～17:00 持 印鑑 有

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く

※松原からの電話は、市外局番からお願いします。