



はびきのふれ愛学のすすめ



陵南の森公民館 市民生涯学習講座(秋) 受講生募集

平成23年度市民生涯学習講座(秋)の受講生を募集します。

◇講座募集日時(別途、受付(募集)日一覧表をご覧ください)は、各講座によって募集時間は異なります。お間違えのないようにお願いします。

◇募集受付会場

陵南の森公民館

□各講座とも先着順で定員になりしだい締め切ります。

□定員に満たない場合は、各講座の募集日以降9/30(金)までの受付とします。(受付時間は平日9:00~17:00) ※10/1(土)以降は受け付けません。

□講座運営費は受付当日に徴収します。(お釣りのないようお願いします。)

□電話での申し込みは受け付けません。代理申し込みでもかまいませんが、受講生の氏名、住所、電話番号、年齢(市外の方は勤務先、学校名も)が必要です。

□各講座の申し込み書は1人1枚のみ配布します。申し込み当日に複数の講座や複数人分を申し込みされる方は、その都度列の最後尾にお並びください。

■受付(募集)日一覧表

受付日	曜日	時間	講座(事業)の名称
9月7日	水	13:30~ (開場13:15)	陶芸入門講座(昼)コース
			女性セミナー
			刺繍入門講座
		15:00~ (開場14:45)	韓国料理入門講座
			ビーズ・アクセサリー入門講座
			歴史文化講座
		18:00 ~20:00 (開場17:45)	フラワーアレンジメント入門講座
			『パソコンIT』入門講座
			女性のための着付入門講座
			陶芸入門講座(夜)コース
			クッキングセミナー

※問合せ 陵南の森公民館 ☎952-2751

講座案内

陶芸入門講座(秋)昼コース

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 実習室
- 時間 : 13:00~16:00
- 定員 : 20人
- 講座運営費 : 3,500円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : タオル、エプロン、ぞうきん、新聞紙

開催日	内容	講師
23/10/14(金)	電子制御式自動電気陶芸窯ですてきな作品を作りませんか。手動ろくろを使って陶芸の基礎から学習します。余った粘土で、干支の置物を作ります。	陶芸愛好家 横田 昭二郎
23/11/4(金)		
23/12/9(金)		

フラワーアレンジメント入門講座(秋)

クリスマス用とお正月用のフラワーアレンジメントを2個作ります。短時間でどなたにもやさしく作れます。

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 第1研修室
- 時間 : 14:00~16:00
- 定員 : 28人
- 講座運営費 : 2,500円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : はさみ(工作用)、タオル、ぞうきん、持ち帰り袋(大きめのもの)2つ

開催日	内容	講師
23/12/20(火)	クリスマス・年始の花を楽しく吸水性スポンジにさしていきます。	フラワーコーディネーター 田辺 加代

女性セミナー(秋)『誰にでもできる正しい健康法II』

ハードな運動よりも日常簡単にできる健康法、ストレッチングが体に一番良く効果があります。しかし健康法については、誤った情報が数多くあります。正しい健康法をきちんと学び、楽しくポジティブに健康になりましょう!

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 第2・3研修室
- 時間 : 15:00~16:30
- 定員 : 40人
- 講座運営費 : 1,500円(※欠席しても返金しません)
(※動きやすい服装で受講してください)

開催日	内容	講師
23/9/30(金)	継続できる簡単なストレッチの基礎	元宝塚歌劇団 ストレッチ講師 中村 素子
23/10/14(金)	実技	
23/10/28(金)	精神と肉体のつながり	
23/11/11(金)	パリエーション	
23/11/25(金)	過去4回分の復習および個別相談	

陶芸入門講座(秋)夜コース

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 実習室
- 時間 : 18:00~21:00
- 定員 : 20人
- 講座運営費 : 3,500円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : タオル、エプロン、ぞうきん、新聞紙

開催日	内容	講師
23/10/14(金)	電子制御式自動電気陶芸窯ですてきな作品を作りませんか。手動ろくろを使って陶芸の基礎から学習します。余った粘土で、干支の置物を作ります。	陶芸愛好家 高谷 芳明
23/11/4(金)		
23/12/9(金)		

歴史文化講座『羽曳野市内の遺跡、発掘調査の成果(平成22年度)』

陵南の森歴史資料室で開催中の出土品の展示に合わせて、平成22年度の市内の遺跡の発掘調査の内容を解説します。

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 会議・視聴覚室
- 時間 : 14:00~15:30
- 定員 : 40人
- 講座運営費 : 1,200円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : 筆記用具
- 共催 : 羽曳野市教育委員会 社会教育課 歴史文化推進室

開催日	内容	講師
23/10/27(木)	縄文土器が発見された古市鳥飼遺跡	羽曳野市教育委員会 歴史文化推進室 河内 一浩
23/11/10(木)	峯ヶ塚古墳の墳丘を明らかにする	羽曳野市教育委員会 歴史文化推進室 吉澤 則男
23/11/24(木)	塚穴山古墳の周囲に築かれた土手	羽曳野市教育委員会 歴史文化推進室 高野 学
23/12/8(木)	城不動坂古墳の埴輪と須恵器	羽曳野市教育委員会 歴史文化推進室 井原 稔

クッキングセミナー(秋)『大皿DE我が家の人気おかず』

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 料理実習室
- 時間 : 19:00~21:00
- 定員 : 36人
- 講座運営費 : 3,000円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : エプロン、タオル、ふきん

開催日	内容	講師
23/10/27(木)	《牛肉のおかずとサラダのおかず》 牛肉の香り揚げ他	料理研究家 フードコーディネーター 足立 敦子
23/11/10(木)	《豚肉のおかずと豆腐のおかず》 豚肉の甘酢煮他	
23/11/17(木)	《魚のおかずと鶏肉のおかず》 揚げ鮭の香り漬け他	

『ビーズ・アクセサリ入門講座(秋)』

- 対象 象： 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 場： 羽曳野市立陵南の森公民館 会議・視聴覚室
- 時間 間： 14:00～16:00
- 定員 員： 20人
- 講座運営費： 2,400円(※欠席しても返金しません)
- 持物 物： テグス2号、ハサミ、セロテープ、先の細いペンチ、ビーズ用針、レースかぎ針4号または6号

開催日	内容	講師
23/10/24(月)	リング作成	ビーズ手芸家 背戸 明美
23/11/7(月)	かぎ針を使ってネックレス作成	
23/11/21(月)	リボンを使ってブローチ作成	

『パソコンIT』入門講座(秋)

- 対象 象： マウス操作と文字入力のできる羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 場： 羽曳野市立陵南の森公民館 会議・視聴覚室
- 時間 間： 13:30～16:30
- 定員 員： 16人
- 講座運営費： 1,300円(※欠席しても返金しません)
- 持物 物： デジカメ(ない方は、こちらで用意します。)

開催日	内容	講師
23/11/11(金)	デジカメで写真撮影後、加工、編集し年賀状の作り方などを習得します。	羽曳野ITサポート会
23/11/25(金)		
23/12/2(金)		

女性のための着付入門講座(秋)

- 対象 象： 羽曳野市在住、在勤、在学の女性
- 会場 場： 羽曳野市立陵南の森老人福祉センター 2階大広間
- 時間 間： 19:00～21:00
- 定員 員： 20人
- 講座運営費： 1,200円(※欠席しても返金しません)
- 持物 物： 着物、襦袢、腰紐など。詳しくは受付時に

開催日	内容	講師
23/10/27(木)	着物の着方	着付講師 高岡 陽子
23/11/10(木)	名古屋帯の結び方	
23/11/17(木)	名古屋帯の結び方(希望者は二重太鼓の結び方)	
23/11/24(木)	名古屋帯の結び方(希望者は二重太鼓の結び方)	

刺しゅう入門講座(秋)

※小物を作ります。(初めてお針・糸を持たれる方にも簡単に出来ます。)

- 対象 象： 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 場： 羽曳野市立陵南の森公民館 会議・視聴覚室
- 時間 間： 13:30～16:00
- 定員 員： 20人
- 講座運営費： 1,600円(※欠席しても返金しません)
- 持物 物： 糸切りハサミ・筆記用具・4Bまたは6Bの鉛筆

開催日	内容	講師
23/10/14(金)	戸塚刺しゅうの説明、今回使用する基礎ステッチ、刺し方、布に刺しゅう	戸塚刺繍協会 師範 小田 由美恵
23/10/21(金)	基本ステッチを身につけながら、作品の製作	
23/10/28(金)		
23/11/4(金)	作品の仕上げ	

韓国料理入門講座(秋)

〈韓国家庭料理〉

冷蔵庫にある余り物の食材を使います。

- 対象 象： 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 場： 羽曳野市立陵南の森公民館 料理実習室
- 時間 間： 10:00～12:00
- 定員 員： 30人
- 講座運営費： 2,000円(※欠席しても返金しません)
- 持物 物： エプロン・タオル・ふきん

開催日	内容	講師
23/10/13(木)	海鮮チヂミ・そうめんのキムチ和え	韓国料理講師 倉木 恵子
23/10/20(木)	ピピンパ・モヤシスー・イカフェ	



第28回陵南ふれあいフェスタ 市民カラオケ大会 参加者募集

開催日時：10月8日(土)9:00～
会場：市立陵南の森公民館 研修室
応募受付：9月12日(月)10:00
市立陵南の森公民館 研修室1(9:30開場)
費用：無料
定員：先着40人(補欠5人)

※電話などでの申し込み不可。
応募条件：羽曳野市民
申し込みは、1人1曲。曲目は、事務所備付けの通信カラオケ一覧表よりお選びください。(歌は2コーラス迄の予定です)
※申込書は1人1枚配布。
※代理の方での申し込みは(住所、氏名、電話番号、生年月日、曲名、歌手名)を確認の上、おこしください。
※出場順は、陵南の森ふれあいフェスタ実行委員会にて決定します。

問合せ：陵南の森老人福祉センター ☎952-2751

第28回 陵南ふれあいフェスタ

10月5日(水)～10月9日(日) 9:00～20:00(10/9は16:00迄)

公民館サークル 作品展	陶芸・短歌・随筆・七宝焼・川柳・木目込み・写真・切り絵・水墨画・篆刻 俳句・ビーズ・ペン習字・書道・絵画・押し花・絵手紙・押し絵 など
----------------	--

10月7日(金)～10月9日(日) 9:00～20:00(10/9は16:00迄)

陵南の森老人クラブ 作品展	書道・紙絵・俳句・写真・手芸・絵手紙・水彩画 など
------------------	---------------------------

10月8日(土)～10月9日(日) 9:00～20:00(10/9は16:00迄)

公民館サークル作品展 羽老連作品展	手編み・洋裁・パッチワーク・キルト・生け花 など
----------------------	--------------------------

10月8日(土)

市民カラオケ大会	9:00～13:00	無料 公民館 研修室
人形劇	11:00～12:00	無料 老人福祉センター 大広間 演目「3びきのやぎのからからどん」 「とりかえっこ」 (公民館サークル ポップコーン)
社交ダンス パーティー	13:30～16:30	無料(飲物付) 公民館 研修室 (公民館社交ダンスサークル)

10月9日(日) ☆開会セレモニー

模擬店・即売会	10:00～16:00 (売り切れ迄)	グループ作品の各種即売 (陶器・ビーズ・七宝焼・バザー・飲食物 他)
お茶会	10:00～16:00 (受付15:00迄)	参加費200円(前売券9/1より) (公民館サークル) 中庭茶室
クラブ発表会	9:30～16:00	入場無料 公民館 研修室 (公民館サークル・陵南の森老人クラブ)
鍼灸・マツ サージ体験	10:00～16:00 (受付14:00迄)	無料 老人福祉センター教養娯楽室 (はびきの鍼灸マッサージ師協会)
紙絵づくり (8日・9日)	10:00～16:00 (受付15:30迄)	無料 老人福祉センターロビー (陵南の森老人福祉センター 紙絵サークル)

10月8日・9日 足湯ご利用いただけます。(10:00～16:00まで)

主催 陵南ふれあいフェスタ実行委員会
会場 陵南の森総合センター ☎952-2751