

2011 (平成23)年

No. 599

9月号

広報

何気ない



2011年9月1日発行

発行 羽曳野市 市長公室 秘書課
〒583-8585 羽曳野市菅田4-1-1
072-958-1111 (代表)URL <http://www.city.habikino.lg.jp/>
E-mail mailbox@city.habikino.lg.jpカメラ付き携帯電話のバーコードリーダー
左のQRコードを読み取ってください。「モ
バイルシティはびきの」をご覧くださいませ
す(QRコードは商標登録済みです)。

今月の表紙

表裏一体となっている空撮写真(P29)に市内での
行事などを紹介させていただきました。表:天狗は
9/15の午後8時から菅田八幡宮の「渡御」で登場
します(P28)。敬老会は9/14・9/15の2日間で
実施します(P3)。とうろうまつりは青少年児童セ
ンターなどで開催されます(P29)。裏:四天王寺悲田院保育園イチゴ組さんのプール
風景。市立幼稚園まつりでのひとコマ。体育祭の徒
競走で競い合うスポーツ少年団。

も く じ

- 2 市長挨拶
- 3 ご長寿お祝い・園児募集
- 4 認知症サポーター関連
- 5 図書館だより
- 6 市民文化祭・白鳥児童館
- 7 まちなみセレクション・下水道の日
- 8 特定健診の結果を活用しよう!
- 9 国民年金・かかりつけ健康メール・東洋医療
- 10 はびきのふれ愛学(陵南の森から)
- 12 市民大学
- 13 青少年児童センター・サラダボール
- 14 健康ファミリー
- 16 子育て支援センター
- 18 街かどから
- 20 LICはびきの
- 21 制度・お知らせ・スポーツ
- 33 相談窓口
- 34 市民のページ・風流韻事
- 35 社協・警察



羽曳野市

市章は「羽」の文字を抽象的に図案化し、シンプル
に表現したもの。鳥のはばたきのような市の雄飛と
発展性を示しています。面積…26.44km²

人口…117,861人(前月比-19)

男… 56,383人

女… 61,478人

世帯… 48,789

(平成23年7月31日現在)

残暑お見舞い申し上げます。



「世界がつながる日」

8月6日、今年も広島平和記念式
典に参加させていただきました。平和への願いを込めて、毎年世界
中からおよそ1千万羽以上、重さに
して約10トンもの折り鶴が広島に
届くと聞いています。この日は世界が追悼の意を表し、人類が広島・長崎の被爆の悲劇を二
度と繰り返すことのないよう、そして、市民一人ひと
りが平和で安全な生活を営むことができるようとの思いで
つながる日です。市政に携わる者として、市民の皆様と共に努力し、世
界各国の都市と協力して平和な世界の実現に力を尽く
したいと改めて決意しました。

「新規採用職員の外部(民間企業)研修について」

今年4月当初での退職職員39人に対し新規採用職員は
31人です。職員総数を計画的に削減しながらも市民サービ
スを維持・向上させるため、職員一人ひとりの資質を高め
よう取り組みを行なっています。その1つとして新規採
用職員の内数名を、民間の幼稚園、保育園、福祉施設など
に1カ月から3カ月程度派遣する
外部研修を実施しています。とかく民間との比較で「甘さ」
を指摘されがちな公務員にとっ
て、民間の空気を吸いその厳し
さを直に体感することで、より
広い視野、さまざまな視点を持
つてくれるものと考えています。

羽曳野市長 北川 嗣雄

ご長寿をお祝いします(敬老会・敬老祝金・金婚祝賀会)

◆ 羽曳野市敬老会を開催します!

日時・会場

【9月14日(水)】

9:30 ~ 陵南の森

13:00 ~ MOMO プラザ

15:30 ~ 石川プラザ

【9月15日(木)】

10:00 ~ 市民会館

13:00 ~ 丹治はやプラザ

其次第

第1部 式典

第2部 アトラクション

○かわたり京子(歌謡ショー)

○ゼンジー北京(コミック手品)

○暁 照夫・光夫(音曲漫才)

※各会場での所要時間は概ね

2時間を予定しております。

ぜひお越しください!!



◆ 敬老祝金を支給します(表参照)

本市に平成23年4月1日以前から住民登録
または、外国人登録をし、9月1日(基準日)に
引き続きお住まいの方が対象です。対象者には
9月初旬にご案内を送付します。

対象年齢	支給額
満101歳以上(明治43年9月1日以前生まれ)	5万円
満100歳(明治43年9月2日~明治44年9月1日生まれ)	10万円
満88歳(大正11年9月2日~大正12年9月1日生まれ)	2万円
満77歳(昭和8年9月2日~昭和9年9月1日生まれ)	1万円

◆ 羽曳野市金婚祝賀会 10/28(金) 会場...リーガロイヤルホテル堺

日付 平成23年10月28日(金)

会場 リーガロイヤルホテル堺

※各集合場所よりバスにて送迎

対象 市内居住で住民登録し、過去に申請がなく

①昭和36年10月1日以前に婚姻届を提出した方。

②実際に婚姻してからの年数が50年以上であることを証明できる夫婦

申込 福祉支援課、支所、MOMOプラザ、丹治はやプラザ、石川プラザ、人権文化センターにある申請書に記入の上、婚姻日が証明できる書類(戸籍謄本など)とともに福祉支援課(市役所別館4番窓口)へ提出してください

締切 9月15日(木)



問合せ 福祉支援課 ☎ 958-1111 (内線 1213・1214) / FAX956-0730

平成24年度 市立幼稚園園児募集!

~幼稚園は自由園区です~

みんなおいでよ
ようちえん

幼稚園名	住所	電話番号
古市 幼稚園	古市 4-2-10	958-3359
古市南 幼稚園	南古市 1-9-16	958-7616
駒ヶ谷 幼稚園	駒ヶ谷 327-1	958-8776
西浦 幼稚園	西浦 1077	958-3538
西浦東 幼稚園	広瀬 97-1	957-7200
羽曳が丘幼稚園	羽曳が丘西 3-4-45	958-7201
白鳥 幼稚園	白鳥 3-11-8	958-2601
丹比 幼稚園	郡戸 255-1	954-0230
埴生南 幼稚園	桃山台 2-3-28	957-0212
埴生 幼稚園	伊賀 5-6-37(小学校内)	955-1062
恵我之荘幼稚園	南恵我之荘 6-14-11	938-0017
高鷲南 幼稚園	高鷲 2-19-10	955-1624
高鷲 幼稚園	恵我之荘 2-10-13	955-0730
高鷲北 幼稚園	島泉 5-3-20	938-5577

10/19(水)~21(金)において、各幼稚園で実施要項を配布(交付)します。幼稚園の園区については自由園区となっています。ただし、小学校は居住地により校区が決められています。

◎入園資格【市内在住】

4歳児 平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ

5歳児 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ

◎願書の交付と受付【場所は各幼稚園 交付・受付とも】

	期間	時間	必要なもの
交付	10/19~21	15:00~16:30	ありません
受付	受付期間と時間は、幼稚園によって異なります。交付時に幼稚園でお知らせします。		印鑑と世帯全員の住民票

※埴生幼稚園は、埴生小学校内に仮園舎があります。願書交付・受付は仮園舎へお越しください。



羽曳野市の認知症高齢者支援の紹介



認知症の方や ご家族をサポートします！

羽曳野市徘徊高齢者SOSネットワーク事業

徘徊または徘徊のおそれのある認知症高齢者が行方不明になった際、地域包括支援センターから、市役所全般および介護保険事業所などへ本人の情報を提供します。平成22年10月から、ネットワークの本格的実施に伴い、今年7月までの南河内圏域で広域連携を活用した徘徊高齢者の利用件数は10件となっています。このネットワークを活用しての発見ケースは、1件となっています（他は警察にて保護されている）。

羽曳野市では、認知症の理解を深めるため、「介護者家族教室」や新たに「認知症サポーター養成」などに取り組んでいます。

事前登録

徘徊をしていた認知症高齢者本人が発見・保護された場合に、本人確認と家族などへの連絡が迅速に行なえるよう、事前に羽曳野市地域包括支援センターに登録しておくものです。ただし、登録有効期間は2年間とし偶数年度に更新が必要となります。

■**申込者** 認知症と診断された高齢者本人または認知症と診断された高齢者の4親等以内の親族。

■**対象者** 羽曳野市内に在住する65歳以上の高齢者で徘徊行動により行方不明となるおそれのある方。
※手続きと受付時間はご利用方法と同じです。

ご利用方法

■対象者

羽曳野市内に在住する65歳以上の高齢者で、徘徊行動により行方不明となった方。

■手続き

印鑑と写真をご持参の上、羽曳野市地域包括支援センター（市役所別館総合福祉センター1階）へお越しください。なお、同時に羽曳野けいさつ署へ「迷い人願い」をご提出ください。

■受付時間

月～金 9:00～17:30

認知症サポーターの養成を すすめる研修を開催しました！

羽曳野市では、今後、地域や職場などで認知症サポーター（地域の認知症の方や家族を見守り、サポートする応援者）の養成をすすめていくため、8月6日(土)に、キャラバンメイト研修を開催しました。

キャラバンメイトは、認知症サポーターを養成するときの講師役として活動される方々です。この研修会には、羽曳野市から介護相談員や福祉関係のボランティア、認知症高齢者グループホーム職員、在宅介護支援センター職員、社会福祉協議会職員、地域包括支援センター職員など47人が参加。羽曳野市以外からの28人と合わせて、75人が参加しました。

この研修で養成されたキャラバンメイトが、今後、地域や職場での出張講座を開催します。概ね10人以上のグループであれば、現地までお伺いしますので、関心がある方は地域包括支援室までお問い合わせください。



認知症サポーター養成講座を受講するとその証として「オレンジリング」をお渡ししています



キャラバンメイト研修の様子

問合せ：羽曳野市地域包括支援センター（内線 1353～1357）

ブックステーションはびきのコロセアム ☎937-7210(火・木・金曜日 13:30～16:30)
ブックステーション青少年児童センター ☎952-0032(月～土曜日 9:00～17:00)

ブックステーション野々上東 ☎950-5501(月・水・金曜日 13:30～16:30)
青少年センター図書室 ☎958-0050(水～日曜日 10:00～17:00)

インターネット予約の導入と貸出冊数の変更についてお知らせ!

羽曳野市立図書館では、図書館のシステム機器の入替に伴い平成23年10月から「インターネット予約」を始めます。それに伴い、貸出冊数および予約冊数も変更になります。

この機会に普段図書館を利用されていない方も、ぜひご利用ください。

～申込方法～

『羽曳野市インターネット予約申込書』をご記入の上、図書館窓口へ提出していただくと、仮IDを発行させていただきます。ID発行後図書館HPにアクセスしていただき、登録のページより本登録となります。※仮パスワードのままでは、ネット予約はご利用できませんので必ず本登録を済ませてからご利用ください。

詳しくは市図書館ウェブサイトをご覧ください。

問合せ:羽曳野市立中央図書館 Tel.072-950-5501 Fax072-950-5502

インターネット予約 Q & A

Q:ネット予約対象者は?

A:市内在住、在勤、在学の中学生以上の方

Q:貸出冊数は?

A: (旧)各館本5冊ずつ+AV2点
(新)全館含めて15冊+AV3点

Q:予約可能冊数

A:窓口とネットを含め全館で本15冊+AV3点

Q:予約できる資料の範囲

A:市立図書館所蔵の持ち出し禁止資料・家庭文庫・身体障がい者資料・雑誌の最新号を除く資料がネットで予約できます。

Q:予約の連絡方法

A:ネットで予約された場合はE-mailでの通知のみになります。電話での連絡を希望の方は、図書館まで直接お越しください。

おはなし会

- 9月4日(日) 陵南の森図書館 14:00
- 9月10日(土) 羽曳が丘図書館 15:00
- 9月11日(日) 陵南の森図書館 14:00
- 9月14日(水) 東部図書館 10:30
- 9月17日(土) 陵南の森図書館 14:00
- 9月18日(日) 陵南の森図書館 11:00(小さい子向き)
11:30(少し長いお話を聞ける子向き)
- 9月24日(土) 丹比図書館 10:30
- 9月24日(土) 羽曳が丘図書館 15:00
- 9月25日(日) 陵南の森図書館 14:00
- 9月4日、11日、18日、25日の各日曜日
13:30(中央図書館)

秋の読書講演会のお知らせ

- 日時 10月5日(水)13:30 LICはびきの 視聴覚室
テーマ「そうだ!図書館へ行こう。
～図書館とともに、元気に暮らそう～」
- 講師 巽 照子氏(滋賀県・東近江市立図書館長)
- 定員 80人(当日受付・先着順)
- 主催 市立図書館・羽曳野市子ども文庫連絡会

今月の休館日

9月30日(金)

月末日を除き、図書館は日曜・祝日も平常どおり開館しています。

読んでみませんか?

～新刊案内～

「ニコニコ時給800円」

海猫沢めろん／著 集英社



しがないマンガ喫茶にやってきた新人アルバイトは、弁護士の卵の東大生!? 時給800円で働く若者たちを描く5つの物語。

「図解忍者と忍術」

歴史群像編集部／編 学研パブリッシング



「闇に生き、闇に死す」人々の想像力を掻き立てる、謎に包まれた忍者たちの世界を覗いてみませんか?

「赤ちゃんおばけベロンカ」

クリスティーネ・ネストリンガー／著 若松 宣子／訳 偕成社



ヨッシーが作ったおばけの人形が、本物のおばけになっちゃった! でも、このおばけはまだ赤ちゃんで、お世話が大変なのです。

第54回市民文化祭

市民文化祭の展覧作品・参加者を募集します。市内在住・在勤・在学の人ならどなたでも参加できます。受付は9月15日(木)まで。定員になりしだい締め切ります。詳しくは各部門の代表者までご連絡ください。

開 会 式

第1部 記念式典

日時：10月22日(土) 14:00～
場所：LIC はびきのホールM

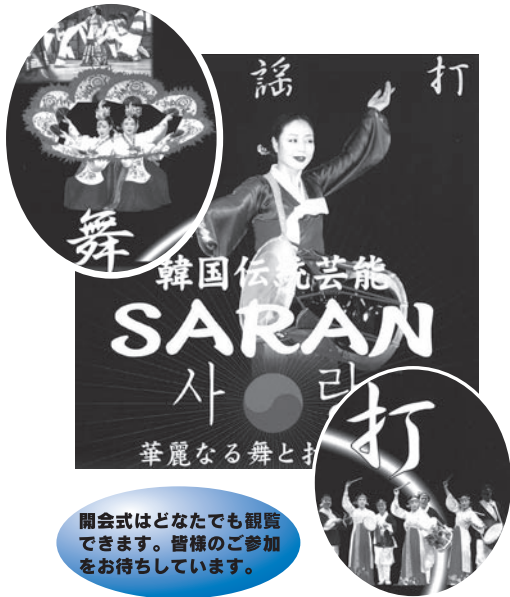
第2部 記念公演

韓国伝統芸能「SARAN」

出演：呂 英華芸術院

＜入場無料・記念品あり＞

多数のご来場をお待ちしています。



開会式はどなたでも観覧できます。皆様のご参加をお待ちしています。

文化祭日程

	日 時	開催場所
謡曲大会	10/23 (日) 10:00～17:00	LIC はびきの 音楽実習室
三曲会 (三弦・琴・尺八)	10/23 (日) 11:00～17:00	LIC はびきの ホールM
展 示	10/29 (土) 9:00～17:00	児童画
		書 道
		茶 席
		華 道
		手 芸
		絵 画
		俳 句
囲碁・将棋 大会	10/30 (日) 9:30～17:00	陵南の森 公民館
日舞・民舞 大会	10/30 (日) 10:00～17:00	LIC はびきの ホールM
音 楽 会	11/3 (祝) 13:30～16:30	
吟 詠 大 会	11/3 (祝) 13:00～17:00	市民会館
民謡・邦楽 大会	11/6 (日) 9:30～17:00	

参加・出展申込先

部 門	代 表 者	電 話
囲 碁	黒川 寿満男	956-5812
音 楽	金田 照代	957-7468
華 道	市川 紀子	958-1172
工 芸	小谷 かよ子	956-1413
茶 道	志方 美子	956-0077
三 曲	中川 武之	955-8941
詩 吟	久保 梢幸	954-3315
児童画	島津 公江	958-3371
写 真	高橋 保夫	957-1578
手 芸	澤瀉 百合子	938-1277
将 棋	若林 信一	958-1322
書 道	小林 ヒデ子	956-6015
日 舞	辻内 鈴江	953-2783
俳 画	北 康子	938-5128
俳 句	藤永 保男	939-9916
邦 楽	村井 益美	955-7107
民 舞	大島 靖子	954-2548
民 謡	飛田 美和子	958-4838
謡 曲	松谷 昌孝	958-5081
絵 画	(代理) 松谷 昌孝	958-5081

来てお!!

一ゆめ・チャレンジ・わくわくあそび館

白鳥児童館だより

★9月の主な行事予定

5日(月)	10:30～11:30	絵本のへや <絵本・紙芝居> 誰でも自由に参加してね!			
10日(土)	14:00～16:00	【チャレンジルーム】 コースター作り ～布を編んでコースターを作ります～ 対象者:4～6年 定員先着:各15人 申込受付:9/3～9/9(電話のみ)	17日(土)	14:00～16:00	【トライルーム】 軍手にんぎょう ～ペットボトルカバーにもなるよ!～ 対象者:1～3年 定員先着:15人 申込受付:9/10～9/16(電話のみ) 持 物:500mlのペットボトル2本 材料費:100円(当日持参)
			24日(土)	9:30～11:30	【体験教室】 消しゴムはんこ 対象者:4～6年 定員先着:各15人 申込受付:9/17～9/22(電話のみ)
12日(月)	10:30～11:30	【わくわく子育てひろば】 みんなで遊ぼう「小麦粉ねん土で遊ぼう!!」 誰でも自由に参加してね!	26日(月)	10:30～11:30	絵本のへや <絵本・紙芝居> 誰でも自由に参加してね!
14日(水)	15:30～16:30	【伝承あそび】将棋であそぼう はじめての人もおいで～!	毎週土曜日	10:00～16:00	【スポーツ】卓球であそぼう 「誰でも自由にあそべるよ～!」

- 所在地 翠鳥園2-9-101
- 問合せ TEL&FAX 957-4900
- 開館時間 9:00～17:30
- 休 館 日 日曜・祝日、12月30日～1月4日
- 利用対象 小学生と保護者同伴の3歳以上の幼児
- 月～土曜 スポーツ・レクリエーション(室内・外)を行なっています。
- 申込受付 電話での受付は、申し込み日の朝9時からです。



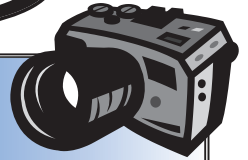
オリジナル消しゴム作り

あなたのお気に入りの
「まちなみ」を応募しよう！

写真大募集

写真 de 綴る

あなたの切り取った
一コマからつながる



「まちなみ」セレクション

募集部門

- ①「街道・古民家」部門、②「古市古墳群」部門、③「その他まちなみ」部門

※いずれも羽曳野市内の「まちなみ」に限ります。

募集期間

平成 23 年 10 月 31 日 (月) まで(必着)

応募対象

市内在住・在勤・在学の方

※応募方法などについては、右記までお問い合わせ
いただくか、広報8月号もしくは市ウェブサイト
をご覧ください。

まちなみセレクション

検索

写真の出来栄ではなく、
作品への想いを重視します!!
どなたでもお気軽に
ご応募ください!!



◇応募先・問合せ

〒 583-8585 羽曳野市誉田4丁目1番1号
羽曳野市役所 市長公室 政策推進課
TEL : 072-958-1111 (内線 3511 ~ 3513)
E-mail : kikaku@city.habikino.lg.jp

下水道 生きものすべてのいのちのわ

下水道の全国的な普及を図ることと下水道への理解を深めていただくため、毎年9月10日は「下水道の日」として定められています。また、9月10日と定められたのは下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に台風シーズンが適当であると考えられたからです。

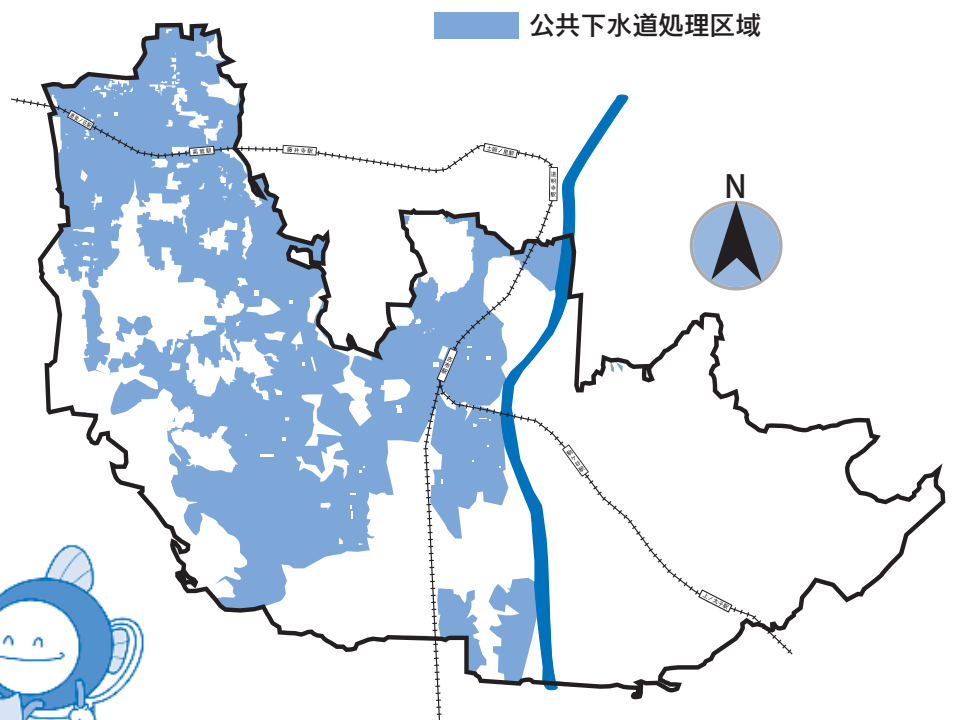
下水道はトイレの水洗化による快適な生活環境を確保するだけでなく、生活排水を処理することにより、身近な川、海などの良好な水環境の保全ためにも役立つ大切な施設です。

現在、羽曳野市の下水道整備率は76.6%となっており、今後も100%を目指して整備促進を図ってまいりますので下水道事業へのご理解とご協力をお願いします。

一日でも早く下水道への
接続をお願いします。



「9月10日は下水道の日」



問合せ：下水道総務課 内線 2370

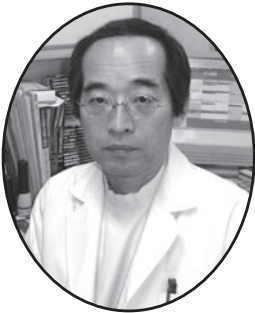
健診結果を活用しよう！

9月は健康増進普及月間です！

『1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ～健康寿命を延ばしましょう～』をスローガンに、生活習慣病の特性や個人の生活習慣（運動・食事・禁煙など）の改善ポイントを理解し、健康づくりの実践

を促進するための月間です。

羽曳野市国保では、今月から3回にわたり健康情報を連載いたします。第1回目は、皆様を受けておられる「特定健診」について羽曳野市医師会 坂本 貴昭 先生にお話を伺いました。



坂本医院 坂本 貴昭 医師
(羽曳野市医師会 副会長)

特定健診も4年目を迎えています。多くの方に受診していただき、かつ有効に利用していただけるようなポイントを書きました。来年度はさらに充実した健診が実施できる予定です。ご期待ください。

特定健診はメタボ健診とも呼ばれ「メタボ＝肥満＝耐糖能異常＝動脈硬化」に着目した健診で、腹囲、肥満度、血中脂質、血糖、血圧等が含まれています。

広報等でも健診を受ける事の大切さが言われていますが、何故でしょうか？ それは、日常的な病気において、特に生活習慣病と呼ばれている動脈硬化を主たる原因とする病気では、病初期には自覚症状を伴わない事が多いからです。例えば、動脈硬化で血管が狭くなっている程度までは何も自覚症状は有りません。痛くも痒くもありません。ある程度以上になって初めて症状がでてきて（心臓の冠動脈であれば胸痛、胸部圧迫感等＝狭心症）、しばらく後に致死的な病気（心筋梗塞）を引き起こします。また、狭くなった血管

は薬ではほんのわずかししか拡がらず、動脈硬化部分を削り取る手術しか治療方法がないのです。すなわち、症状の無い内に手を打たないと取り返しのつかない状態になってしまい、後悔しても後の祭りです。恐ろしい糖尿病でも初期には自覚症状（口渇感や体重減少）が無い事がほとんどです。健診では、現在自覚症状の無い方にも病気が隠れている可能性がゼロでは無い事から、それらを早期発見する事により早期治療に結びつけられる様に工夫しています。健診におけるわずかな異常値にも重要な情報が含まれています。

ところで、健診を受けられた方はその結果をどうされていますか？ 多くの方は机の引出しにしまったままにしておられると思いますが、もっと活用しましょう。病

気を考える際に「経年変化」は非常に重要な意味を持ちます。今年の結果を昨年、一昨年と比べる事で病気の可能性が出てきたり、逆に心配が無くなっている事が解ります。また、病気の重症度も解り、日頃の生活習慣を変えるだけで良いのか、今すぐ精密検査や治療を必要とするのかという事も解ります。毎年続けて健診を受けて頂く事で更にその値打ちも上がります。

まわりの方が受けておられるから、友達に誘われたから、ちょっとその気になったから等理由は何でも良いのです。日頃何もしんどいとは思われない方にこそ毎年続けて健診を受けて頂く事に大きな意義が有ると考えています。

メタボ健診は肥満に注目する余り少し偏った内容になっている事是否めません。そこで、羽曳野市では市民の方により良い健診を受けて頂くため健診項目の追加を行っています。動脈硬化とも関係の深い腎機能や炎症反応、栄養状態の指標、血液疾患関連項目等を追加し、受診された方の健康状態をより詳しく把握出来る様に努力している事を申し添えます。

平成 23 年 9 月下旬に特定健診未受診の方へご案内を送ります！

平成 20 年より本制度がスタートしていますが、これまで一度も特定健診を受診したことがない方にご案内通知をお送りします。（ご案内のお電話もいたします。）健診についての疑問やご意見などをお聞かせください。ご協力よろしくお願ひします。

保険年金課保健事業担当 内線 1761

年金を請求される方へ

繰上げ請求される場合の注意点

老齢基礎年金の支給は65歳からですが、それより前に繰り上げて受け取ることもできます。ただし、その場合には、年金額が減額されるほかに、将来不利になる点がいくつかありますので、ご注意ください。

主な内容は次のとおりです。

- 繰上げ請求を後で取り消すことはできません。
いったん繰上げ支給を受けると、その減額率で一生受け取ることとなります。
- 繰上げ請求の後に障害年金の等級に該当しても、障害基礎年金の請求はできません。
- 遺族厚生年金を受けておられる方が繰上げ請求すると、65歳になるまでは遺族厚生年金は停止されます。
- 繰上げ請求後は寡婦年金の請求はできません。

(寡婦年金とは)

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間含む)が25年以上ある夫が亡くなられた場合に、10年以上婚姻期間が継続していて、夫によって生計を維持されていた妻に60歳から65歳まで支給されるものです。

ただし、死亡した夫が障害基礎年金の受給権者だった場合や老齢基礎年金をうけていた場合は対象となりません。

また死亡一時金の支給対象にもなる場合は、どちらか一方を選択することになります。

年金相談

開催日 9月26日(月)
時間 10:00~12:00 13:00~16:00
場所 支所2階
その他 予約は不要です。
年金手帳や「ねんきん定期便」などの資料をご持参ください。保険料の納付はできません。

インターネットサービス

「ねんきんネット」を知っていますか?

●いつでも、最新の年金記録が確認できます!

24時間いつでも、「ねんきん定期便」よりも新しい年金記録を確認できます。

日本年金機構(URL:<http://www.nenkin.go.jp/>)のウェブサイトアクセスしていただき、画面右側の「インターネットサービス」にある「ねんきんネット」ボタンをクリックしてください。

天王寺年金事務所 06-6772-7531(代)

平日 8:30~17:15
第2土曜 9:30~16:00

※電話は自動音声案内になっています。案内が出ましたら、次の番号を選んでください。
年金の加入や保険料に関するお問い合わせは②
電話は混み合っています。かかりにくいときは何度かおかけ直し願います。

かかりつけ健康メール

赤ちゃんとお歯菌

生まれたばかりの子どものお口の中には虫歯菌はいません。いったい何処から虫歯菌は来るのでしょうか? 答えは簡単です。周りの大人から感染するのです。大切な子どもに虫歯菌をうつさないようにするためには、お箸の共有はやめましょう。噛みあてはやめましょう、などなど。愛情を持つ親にはとてもつらいことの数々です。

ある研究によると1歳6カ月の時点でこれらのことを厳密に実践できたという方は、2割を切っていたという結果が出ています。この結果から、知識としてあっても実践するには難しい方法といえます。

ここで発想の転換です。うつらないに越したことはないが、うつしてしまうなら、元となる大人のお口内にできるだけ虫歯菌がない状態にする=虫歯治療する。子どもの口に感染しても構わない菌に変える=善玉菌を増やす。このようなアプローチができるのも歯科医院です。大切な子どもたちの口腔内を守るためにも歯科医院へ行きましょう。

木下歯科医院
木下 佳

東洋医療

ひとくちコラム

足関節捻挫(1)

捻挫とは関節が正常に動ける範囲以上に、外力により動かされたために起こる関節包、靭帯などの軟部組織の損傷です。

軽度では靭帯の過伸展、中等度では靭帯の一部が断裂、重度になると靭帯が断裂します。

足関節捻挫には内反と外反捻挫の別があり、前者は内ひねりで外くるぶしの靭帯損傷を起こし、後者は外ひねりで内くるぶしの靭帯が損傷を受けます。外反捻挫は内反捻挫に比べて5分の1ぐらいの発生率です。

受傷直後に局所の圧痛、周辺の腫脹、皮下出血などを認め、足関節の運動痛と可動制限が起こります。

(はびきの鍼灸マッサージ師協会)



はびきのふれ愛学のすすめ



陵南の森公民館 市民生涯学習講座(秋) 受講生募集

平成23年度市民生涯学習講座(秋)の受講生を募集します。

◇講座募集日時(別途、受付(募集)日一覧表をご覧ください)は、各講座によって募集時間は異なります。お間違えのないようにお願いします。

◇募集受付会場

陵南の森公民館

□各講座とも先着順で定員になりしだい締め切ります。

□定員に満たない場合は、各講座の募集日以降9/30(金)までの受付とします。(受付時間は平日9:00~17:00) ※10/1(土)以降は受け付けません。

□講座運営費は受付当日に徴収します。(お釣りのないようお願いします。)

□電話での申し込みは受け付けません。代理申し込みでもかまいませんが、受講生の氏名、住所、電話番号、年齢(市外の方は勤務先、学校名も)が必要です。

□各講座の申し込み書は1人1枚のみ配布します。申し込み当日に複数の講座や複数人分を申し込みされる方は、その都度列の最後尾にお並びください。

■受付(募集)日一覧表

受付日	曜日	時間	講座(事業)の名称
9月7日	水	13:30~ (開場13:15)	陶芸入門講座(昼)コース
			女性セミナー
			刺繍入門講座
		15:00~ (開場14:45)	韓国料理入門講座
			ビーズ・アクセサリー入門講座
			歴史文化講座
		18:00 ~20:00 (開場17:45)	フラワーアレンジメント入門講座
			『パソコンIT』入門講座
			女性のための着付入門講座
			陶芸入門講座(夜)コース
			クッキングセミナー

※問合せ 陵南の森公民館 ☎952-2751

講座案内

陶芸入門講座(秋)昼コース

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 実習室
- 時間 : 13:00~16:00
- 定員 : 20人
- 講座運営費 : 3,500円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : タオル、エプロン、ぞうきん、新聞紙

開催日	内容	講師
23/10/14(金)	電子制御式自動電気陶芸窯ですてきな作品を作りませんか。手動ろくろを使って陶芸の基礎から学習します。余った粘土で、干支の置物を作ります。	陶芸愛好家 横田 昭二郎
23/11/4(金)		
23/12/9(金)		

フラワーアレンジメント入門講座(秋)

クリスマス用とお正月用のフラワーアレンジメントを2個作ります。短時間でどなたにもやさしく作れます。

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 第1研修室
- 時間 : 14:00~16:00
- 定員 : 28人
- 講座運営費 : 2,500円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : はさみ(工作用)、タオル、ぞうきん、持ち帰り袋(大きめのもの)2つ

開催日	内容	講師
23/12/20(火)	クリスマス・年始の花を楽しく吸水性スポンジにさしていきます。	フラワーコーディネーター 田辺 加代

女性セミナー(秋)『誰にでもできる正しい健康法II』

ハードな運動よりも日常簡単にできる健康法、ストレッチングが体に一番良く効果があります。しかし健康法については、誤った情報が数多くあります。正しい健康法をきちんと学び、楽しくポジティブに健康になりましょう!

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 第2・3研修室
- 時間 : 15:00~16:30
- 定員 : 40人
- 講座運営費 : 1,500円(※欠席しても返金しません)
(※動きやすい服装で受講してください)

開催日	内容	講師
23/9/30(金)	継続できる簡単なストレッチの基礎	元宝塚歌劇団 ストレッチ講師 中村 素子
23/10/14(金)	実技	
23/10/28(金)	精神と肉体のつながり	
23/11/11(金)	パリエーション	
23/11/25(金)	過去4回分の復習および個別相談	

陶芸入門講座(秋)夜コース

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 実習室
- 時間 : 18:00~21:00
- 定員 : 20人
- 講座運営費 : 3,500円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : タオル、エプロン、ぞうきん、新聞紙

開催日	内容	講師
23/10/14(金)	電子制御式自動電気陶芸窯ですてきな作品を作りませんか。手動ろくろを使って陶芸の基礎から学習します。余った粘土で、干支の置物を作ります。	陶芸愛好家 高谷 芳明
23/11/4(金)		
23/12/9(金)		

歴史文化講座『羽曳野市内の遺跡、発掘調査の成果(平成22年度)』

陵南の森歴史資料室で開催中の出土品の展示に合わせて、平成22年度の市内の遺跡の発掘調査の内容を解説します。

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 会議・視聴覚室
- 時間 : 14:00~15:30
- 定員 : 40人
- 講座運営費 : 1,200円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : 筆記用具
- 共催 : 羽曳野市教育委員会 社会教育課 歴史文化推進室

開催日	内容	講師
23/10/27(木)	縄文土器が発見された古市鳥飼遺跡	羽曳野市教育委員会 歴史文化推進室 河内 一浩
23/11/10(木)	峯ヶ塚古墳の墳丘を明らかにする	羽曳野市教育委員会 歴史文化推進室 吉澤 則男
23/11/24(木)	塚穴山古墳の周囲に築かれた土手	羽曳野市教育委員会 歴史文化推進室 高野 学
23/12/8(木)	城不動坂古墳の埴輪と須恵器	羽曳野市教育委員会 歴史文化推進室 井原 稔

クッキングセミナー(秋)『大皿DE我が家の人気おかず』

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 料理実習室
- 時間 : 19:00~21:00
- 定員 : 36人
- 講座運営費 : 3,000円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : エプロン、タオル、ふきん

開催日	内容	講師
23/10/27(木)	《牛肉のおかずとサラダのおかず》 牛肉の香り揚げ他	料理研究家 フードコーディネーター 足立 敦子
23/11/10(木)	《豚肉のおかずと豆腐のおかず》 豚肉の甘酢煮他	
23/11/17(木)	《魚のおかずと鶏肉のおかず》 揚げ鮭の香り漬け他	

『ビーズ・アクセサリ入門講座(秋)』

- 対象： 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場： 羽曳野市立陵南の森公民館 会議・視聴覚室
- 時間： 14:00～16:00
- 定員： 20人
- 講座運営費： 2,400円(※欠席しても返金しません)
- 持物： テグス2号、ハサミ、セロテープ、先の細いペンチ、ビーズ用針、レースかぎ針4号または6号

開催日	内容	講師
23/10/24(月)	リング作成	ビーズ手芸家 背戸 明美
23/11/7(月)	かぎ針を使ってネックレス作成	
23/11/21(月)	リボンを使ってブローチ作成	

『パソコンIT』入門講座(秋)

- 対象： マウス操作と文字入力のできる羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場： 羽曳野市立陵南の森公民館 会議・視聴覚室
- 時間： 13:30～16:30
- 定員： 16人
- 講座運営費： 1,300円(※欠席しても返金しません)
- 持物： デジカメ(ない方は、こちらで用意します。)

開催日	内容	講師
23/11/11(金)	デジカメで写真撮影後、加工、編集し年賀状の作り方などを習得します。	羽曳野ITサポート会
23/11/25(金)		
23/12/2(金)		

女性のための着付入門講座(秋)

- 対象： 羽曳野市在住、在勤、在学の女性
- 会場： 羽曳野市立陵南の森老人福祉センター 2階大広間
- 時間： 19:00～21:00
- 定員： 20人
- 講座運営費： 1,200円(※欠席しても返金しません)
- 持物： 着物、襦袢、腰紐など。詳しくは受付時に

開催日	内容	講師
23/10/27(木)	着物の着方	着付講師 高岡 陽子
23/11/10(木)	名古屋帯の結び方	
23/11/17(木)	名古屋帯の結び方(希望者は二重太鼓の結び方)	
23/11/24(木)	名古屋帯の結び方(希望者は二重太鼓の結び方)	

刺しゅう入門講座(秋)

※小物を作ります。(初めてお針・糸を持たれる方にも簡単に出来ます。)

- 対象： 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場： 羽曳野市立陵南の森公民館 会議・視聴覚室
- 時間： 13:30～16:00
- 定員： 20人
- 講座運営費： 1,600円(※欠席しても返金しません)
- 持物： 糸切りハサミ・筆記用具・4Bまたは6Bの鉛筆

開催日	内容	講師
23/10/14(金)	戸塚刺しゅうの説明、今回使用する基礎ステッチ、刺し方、布に刺しゅう	戸塚刺繍協会 師範 小田 由美恵
23/10/21(金)	基本ステッチを身につけながら、作品の製作	
23/10/28(金)		
23/11/4(金)	作品の仕上げ	

韓国料理入門講座(秋)

〈韓国家庭料理〉

冷蔵庫にある余り物の食材を使います。

- 対象： 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場： 羽曳野市立陵南の森公民館 料理実習室
- 時間： 10:00～12:00
- 定員： 30人
- 講座運営費： 2,000円(※欠席しても返金しません)
- 持物： エプロン・タオル・ふきん

開催日	内容	講師
23/10/13(木)	海鮮チヂミ・そうめんのキムチ和え	韓国料理講師 倉木 恵子
23/10/20(木)	ピビンバ・モヤシスープ・イカフェ	



第28回陵南ふれあいフェスタ 市民カラオケ大会 参加者募集

開催日時：10月8日(土)9:00～
会場：市立陵南の森公民館 研修室
応募受付：9月12日(月)10:00
市立陵南の森公民館 研修室1(9:30開場)
費用：無料
定員：先着40人(補欠5人)

※電話などでの申し込み不可。
応募条件：羽曳野市民
申し込みは、1人1曲。曲目は、事務所備付けの通信カラオケ一覧表よりお選びください。(歌は2コーラス迄の予定です)
※申込書は1人1枚配布。
※代理の方での申し込みは(住所、氏名、電話番号、生年月日、曲名、歌手名)を確認の上、おこしください。
※出場順は、陵南の森ふれあいフェスタ実行委員会にて決定します。

問合せ：陵南の森老人福祉センター ☎952-2751

第28回 陵南ふれあいフェスタ

10月5日(水)～10月9日(日) 9:00～20:00(10/9は16:00迄)

公民館サークル 作品展	陶芸・短歌・随筆・七宝焼・川柳・木目込み・写真・切り絵・水墨画・篆刻 俳句・ビーズ・ペン習字・書道・絵画・押し花・絵手紙・押し絵 など
----------------	--

10月7日(金)～10月9日(日) 9:00～20:00(10/9は16:00迄)

陵南の森老人クラブ 作品展	書道・紙絵・俳句・写真・手芸・絵手紙・水彩画 など
------------------	---------------------------

10月8日(土)～10月9日(日) 9:00～20:00(10/9は16:00迄)

公民館サークル作品展 羽老連作品展	手編み・洋裁・パッチワーク・キルト・生け花 など
----------------------	--------------------------

10月8日(土)

市民カラオケ大会	9:00～13:00	無料 公民館 研修室
人形劇	11:00～12:00	無料 老人福祉センター 大広間 演目「3びきのやぎのからからどん」 「とりかえっこ」 (公民館サークル ポップコーン)
社交ダンス パーティー	13:30～16:30	無料(飲物付) 公民館 研修室 (公民館社交ダンスサークル)

10月9日(日) ☆開会セレモニー

模擬店・即売会	10:00～16:00 (売り切れ迄)	グループ作品の各種即売 (陶器・ビーズ・七宝焼・バザー・飲食物 他)
お茶会	10:00～16:00 (受付15:00迄)	参加費200円(前売券9/1より) (公民館サークル) 中庭茶室
クラブ発表会	9:30～16:00	入場無料 公民館 研修室 (公民館サークル・陵南の森老人クラブ)
鍼灸・マツ サージ体験	10:00～16:00 (受付14:00迄)	無料 老人福祉センター教養娯楽室 (はびきの鍼灸マッサージ師協会)
紙絵つくり (8日・9日)	10:00～16:00 (受付15:30迄)	無料 老人福祉センターロビー (陵南の森老人福祉センター 紙絵サークル)

10月8日・9日 足湯ご利用いただけます。(10:00～16:00まで)

主催 陵南ふれあいフェスタ実行委員会
会場 陵南の森総合センター ☎952-2751

後期講座 受講生追加募集!

講座②グローバル経済と文化 [四天王寺大学特別公開講座]

日程：10/23～1/29

【日 時】日曜日 13:00～14:30
【定 員】60人
【受講料】6,000円(全12回)

今日のグローバル経済は、アメリカを中心にして世界全体を巻き込んでいます。他方、世界の国々には独自の文化があり、その文化に育まれた経済生活が営まれています。この講座では、アメリカ的な経済活動の特徴を把握するとともに、その影響下で、イスラームおよび中国における文化がどのような姿をとっているのか、そのライフ・スタイル(生活様式)に即して理解していきます。

講座③暮らしに役立つお金の話

日程：10/23～1/29

【日 時】日曜日 15:00～16:30
【定 員】60人
【受講料】6,000円(全12回)

少子高齢化社会の到来、不透明な先行き等、日本経済は大きく変化しています。厳しい環境下で人生を豊かで充実したものにするためには、しっかりとしたライフプランと、それを支えるマネープランが不可欠です。この講座では、年金や保険、税金等の理解を深め、これからのマネープラン設計に役立ちます。**※第5講義は月曜日の開催です。**

講座④定年退職の夫を持つ妻もよろこぶ料理教室と食文化～美味しい一歩始めませんか～

日程：10/19～1/25

【日 時】水曜日 10:30～12:00
【定 員】60人
【受講料】6,000円(全12回)

テレビの料理番組にも出演した元調理専門学校教授の料理研究家と定年後に調理師免許を取得した元サラリーマンの講師と一緒に料理の楽しさや世界の食の歴史と食文化を学びます。毎回、厳選したレシピや画像資料を使った調理のイメージトレーニングを行い、自宅トライしていただきます。**※女性、ペア参加も大歓迎。※参加自由・別料金での試食会も予定。**

講座⑤快適な人生(QOL)をめざして～災害に備えて～ [大阪府立大学羽曳野キャンパス提携講座]

日程：10/18～1/25

【日 時】水曜日 13:00～14:30
【定 員】50人
【受講料】6,000円(全12回)

東日本大震災を踏まえて、災害に備えて対象を幅広く子どもから女性、高齢者まで音楽のちからや生活不活発病、口腔ケアなどについて、常日頃から気をつける点や災害時の対応について解説します。**※第1～4講義は大阪府立大学羽曳野キャンパスL-402教室にて火曜日の開催です。**

講座⑥ことばと音楽～日本と西洋のあり方をめぐる [大阪音楽大学提携講座]

日程：10/19～1/25

【日 時】水曜日 15:00～16:30
【定 員】60人
【受講料】6,000円(全12回)

「うたは世につれ…」と言いますが、古今東西いつも声の音楽がありました。この講座では、西洋と日本の様々な時代の声の音楽を取り上げ、その魅力や背景を探ります。音楽を通じて日本と西洋の文化の違いや共通点も見えてくるでしょう。

講座⑦国際観光学を学ぶ [阪南大学提携講座]

日程：10/22～2/4

【日 時】土曜日 13:00～14:30
【定 員】60人
【受講料】6,000円(全12回)

「国際観光学とは何か」を明らかにするために、国際観光学を構成する観光文化・観光事業・観光計画の3分野について、豊富な具体的事例を用いて検討します。震災の影響や震災からの復興についても国際観光学の立場から発言します。

講座⑧劇場 舞台の向こう側

日程：10/22～1/21

【日 時】土曜日 15:00～16:30
【定 員】60人
【受講料】3,000円(全6回)

観客から見れば、劇場とは、まるでお月様のようなもの。つまり、裏側は普通見られない世界。ひとりの劇場付きのプロデューサー経験者が語る、普段知られていない名舞台の裏側、名優たちの人間味豊かな幕内話、語り手が耳にした芸談や、目にしちゃちょっといい話を語ります。今だから話せる秘話も?

講座⑩南河内地域の歴史環境を考える「博物館の現状とその周辺の遺跡」

日程：10/27～1/12

【日 時】木曜日 19:20～20:50
【定 員】60人
【受講料】3,000円(全6回)

南河内地域に存在する博物館の運営面における諸問題や博物館としての使命を考えると同時に、博物館近郊の歴史上重要な遺跡について発信し、より多くの人たちの文化意識の向上を図れるような講座を目指しています。

《申込方法》

電話、FAX、メール、来館。その際、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望講座名をお知らせください。

《開催場所》

主にLICはびきの3階 視聴覚教室

《申込先》

〒583-0854 羽曳野市軽里1-1-1 LICはびきの内 はびきの市民大学
TEL 072-950-5503/FAX 072-950-5650
e-mail shimindaigaku@minorinosato.com

《その他》

講義題目・日程は講師の都合により変更になる場合がございます。
募集は講座定員の60名(講座⑤は50名)に達し次第締め切りとなります。

9/1より
追加募集開始!

第11回「南河内」大学展

【日 時】9月10日(土) 9時00分～17時30分・11日(日) 9時00分～16時00分

【場 所】LICはびきの1階 アトリウム

【参加費】無料(自由に見学・資料をお持ち帰りください)。

●大学紹介パネルコーナー ●進学資料コーナー ●生涯学習コーナー



※定員のある事業については、9月1日から(9:00~17:00まで、日・祝は除く)受付します。
 先着順のため定員になりしだい締め切ります。
 幼児については、保護者同伴をお願いします。必ず上靴を持ってきてね!



日	時間	事業名	内容	定員
9月 3日(土) 10日(土) 17日(土) 24日(土)	14:00~16:00	子ども広場	【将棋広場】~初めての人・少しでも興味を持った人は、気軽に参加してください~ 対象:おおむね小学1年生~6年生 ※開催日が変更になる場合があります。	なし
9月 8日(木)	10:00~11:30	子育てセミナー	【親子体操】~親子で楽しく体を動かそう!~ 講師:山本尚明氏(体育文化指導協会) 場所:青少年児童センター 体育館 持物:水筒・タオル・着替え・親子とも体育館シューズ ※定員はありませんが、初めての方は事前に申し込みが必要です。	なし
9月16日(金)	18:30~20:40頃まで	地域交流映画会	野外映画会「怪盗グルーの月泥棒」 7月20日に予定していた映画会です。 ※詳しくは、30ページを参照してください。	なし
9月24日(土)	10:00~11:30	おもしろ教室	【きり絵】 対象:幼児・小学生(ただし、幼児と小学1・2年生は保護者同伴) 持物:はさみ・カッターナイフ・スティックのり	15人

青少年児童センター

文化教室受講生(後期分)募集

平成23年10月から平成24年3月までの各文化教室生(後期分)を募集します。

教室名	対象者	定員	開催日時	会費	持物
書道教室 一部(硬筆)	小学1年	18人	毎月第1・3土曜 14:00~15:00	1,200円	2Bの鉛筆(2~3本)
書道教室 二部(毛筆)	小学2~3年	18人	毎月第1・3土曜 15:00~16:00	1,200円	習字道具一式
絵画教室 一部(クレパス)	小学1~3年	18人	毎月第2・4土曜 14:00~15:00	1,200円	クレパス(24色)
絵画教室 二部(水彩)	小学4~6年	18人	毎月第2・4土曜 15:00~16:00	1,200円	水彩道具一式
工作教室	小学2~6年	18人	毎月第2・4土曜 14:00~16:00	1,500円	鉛筆・さし(30cm)・のり・はさみ・手ふきタオル
子どもクッキング教室	小学4~6年	21人	毎月第1・3土曜 14:00~16:00	1,800円	エプロン・手ふきタオル・三角巾

申込方法:往復はがきで申し込んでください。(9月10日の消印有効)

記入方法	往信はがき(あて先) 〒583-0883 羽曳野市 向野3-1-33 羽曳野市立 青少年児童センター 文化教室申込係	返信はがき(返信用) 申込者の 郵便番号 住所 氏名(保護者名)	○○教室受講希望 受講希望者の 氏名(ふりがな) 生年月日 住所 電話番号 学校名 学年 保護者名	注1) 希望者1人につき1枚申し込んでください。複数の教室を希望される場合も、1教室につき1枚で申し込んでください。 注2) 申し込み多数の場合、抽選の日時・場所を記入し連絡いたします。 注3) 開催日が変更になる場合があります。 ☆お問い合わせは、青少年児童センター ☎952-0032まで
	《無記入》			

サラダボール

よみかき教室「ほほえみ」に参加しませんか

羽曳野市では、よみかき教室「ほほえみ」を市立人権文化センターにおいて開催しています。

よみかき教室といっても、「あ・い・う・え・お・・・」を覚えるだけではなく、「新聞を読めるようになりたい」「単車の免許証を取得したい」「漢字検定を受験したい」といったさまざまな希望をもって、さまざまな年齢の方が勉強されています。何年も勉強を続けている方もおられます。

現役の小学校の先生や小学校の先生を退職された方といったベテランの先生方が、ほとんどマンツーマンで教えてくださっています。

また、勉強だけでなく、時には、七夕飾り作りやリース作りといった工作を行ったり、社会見学(昨年度は、ピース

おおさかやNHK大阪放送局)に行ったりもします。

いろいろな事情で読み書きに不自由している方で、これから勉強してみたいと思われる方は、社会教育課までご連絡ください。

よみかき教室「ほほえみ」	
開催日	毎週火曜日 (8月は休み、年間40回開催予定)
開催時間	19:00~21:00
会場	市立人権文化センター (羽曳野市向野2-9-7)
問合せ	羽曳野市教育委員会 生涯学習室社会教育課 (内線 4450)



9月は識字月間です。
 9月12日(月)~21日(水) 市役所本庁1階ロビーにて、よみかき教室「ほほえみ」「羽曳野自主夜間中学校」の生徒さんの作品、教材などを展示します。
 (人権推進課)

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)

ふれあい健康まつり

10月16日(日)

会場: はびきのコロセアム

いろんな測定や展示など健康に

役立つ企画をご用意しています。

※詳しくは10月号広報をご覧ください

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります ☎: 956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

9月はがん征圧月間です。がん検診を受けましょう!

10月・11月の検診は9月8日(木)9:00受付開始

	胃がん・肺がん・大腸がん	乳がん・子宮頸がん
10月	12日(水)/20日(水)/21日(木)・保健センター 13日(木)・MOMOプラザ	6日(水)・石川プラザ
11月	2日(水)/18日(金)・保健センター 10日(水)・石川プラザ 27日(日)・市役所A棟 29日(火)・はびきのコロセアム	9日(水)・陵南の森

《9月実施分》若干空きがあります。

ご希望の方は、お早めに電話でご予約をしてください。

	胃がん・肺がん・大腸がん	乳がん・子宮頸がん
9月	15日(水)/21日(水)・保健センター	29日(水)・青少年児童センター

※検診方法については健康だよりをご覧ください。

乳がん検診償還払いの申請は9月30日(金)まで

5月に対象の方に無料クーポン券を郵送しました。4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方が対象となります。クーポンが届く前に検診を受けられた方には自己負担分1000円を還付することができます。詳細は保健センターまで連絡してください。

9月10日から16日は「自殺予防週間」です

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間3万人を超え、大阪府でも2千人を超えています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「心理的に追い込まれた末の死」であり、「防ぐことのできる社会的な問題」であると言われています。さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

不眠が続くことないですか?

- 疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわかない

これは「うつ病」の症状かもしれません。睡眠と食欲という生きていく基本がそこなわれると、体調がどんどん悪くなり、気力やがんばりで克服するのは困難です。

《専門の相談機関か医療機関に相談してください》

こころの健康相談統一ダイヤル・集中電話相談

■ (Tel. 0570-064-556) 9/10(土)9:00~9/23(金)20:00

こころの健康に不安を感じたら

■ 大阪府こころの健康総合センター (Tel. 06-6607-8814)

月~金曜日/9:30~12:00、13:00~17:00

■ 最寄りの大阪府の保健所の精神保健福祉相談

月~金曜日/9:00~17:45

電話相談

■ 関西いのちの電話 (Tel. 06-6309-1121) 24時間 365日

■ 大阪自殺防止センター (Tel. 06-6260-4343) 毎週(金)13:00~(日)22:00

ーバランスアップ教室ー

~野菜のとり方や1日の食事を学べます~

生活習慣病の予防について、特に食事面に重点を置き、講義・体験実習を交えて楽しく学べます。(試食あり)

日 時: 10月4日(火) 10:00~13:00

対 象: 40歳以上の市民 定 員: 24人

会 場: 羽曳野市立保健センター3階栄養指導室

申 込: 健康増進課(保健センター)へ



ー骨密度測定と歯の健診ー

9月14(水)から10月~3月分の受付を開始します

＜対象者: 昭和25・30・35・40・45年生まれ＞

(1) 骨密度測定と成人歯科健診 40人

(2) 骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
11月1日(火)	保健センター	◆ 12:50 ◆ 13:20 ◆ 13:50 ◆ 14:20
12月2日(金)		
2月2日(木)		
3月5日(月)		

＜対象者: 健診時点で65歳以上の方＞

① 骨密度測定と成人歯科健診 40人

② 骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
10月24日(月)	保健センター	◆ 12:30 ◆ 13:15 ◆ 14:00
11月24日(水)	保健センター	
12月22日(水)	保健センター	
1月19日(水)	はびきのコロセアム	
2月29日(水)	保健センター	

(①②いずれも健康運動指導士による筋力アップトレーニング・転倒予防講習と歯科衛生士による口腔ケア講習付)

★定期健康相談・栄養相談のお知らせ★

◆ 9月12日・26日(月)午前中 ※要予約
~随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

フリーダイヤルの電話相談

■ フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」
(Tel. 0120-738-556)

毎月10日のみ/8:00~翌日8:00(24時間)

サラ金・クレジットの返済に困ったら

■ 大阪府再チャレンジ支援プラザ(お金の悩み相談室)

(Tel. 06-6210-9512) 月~金曜日/9:00~18:00

自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。

■ 〈予約・問合せ〉大阪府こころの健康総合センター
(Tel. 06-6691-2811 代表) 月~金曜日/9:00~17:45

QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます



お母さんと乳幼児

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	9月9日	平成23年5月1日~15日生まれ
	9月30日	平成23年5月16日~31日生まれ
	10月7日、28日	平成23年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	9月27日、28日	平成22年2月生まれ
	10月25日、26日	平成22年3月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	9月13日、14日	平成21年3月生まれ
	10月18日、19日	平成21年4月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	9月6日、7日	平成20年3月生まれ
	10月4日、5日	平成20年4月生まれ

◆離乳食講習会(保育あり 定員15人)◆

普通の食事からとりわけてする離乳食を作って、1回量や、やわらかさの確認をしてみませんか?ママ友同士の交流にもなっています。保育は限りがあるので、早めに申し込みください。

日時:9月12日(月)、10月12日(水)のいずれか1日 13:00~15:00

対象:4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者

受講費:無料 会場:保健センター3階栄養指導室

◆幼児食講習会(保育あり 定員15人)◆

好き嫌い、遊び食い、ムラ食い、小食...お子さんのお食事は困ることが多いですね。この教室では幼児のおやつやおかずを作ったり、話を聞きながら悩みを解決しましょう!

日時:10月31日(月) 13:00~15:00

対象:5歳までの幼児の保護者 受講費:無料

会場:保健センター3階栄養指導室

◆マタニティスクール(定員30人)◆ 会場:保健センター

〈9月コース〉9月1日(水)、8日(水)、11日(土)、22日(木)

〈11月コース〉11月10日(水)、17日(水)、20日(土)、24日(木)

出産予定日の近いお母さんたちの交流や、妊娠中の素朴な疑問や質問などの相談ができます。お電話でお申し込みください。

	場所
1日目	妊娠中の食事・歯のお話とお口の中のチェック
2日目	妊娠中の素朴な疑問の相談・お産の準備
3日目	パパ・ママの役割・沐浴実習・妊婦体験
4日目	赤ちゃんの育て方・先輩ママとの交流

13:00~15:30※4日間で1コース(無料)

予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成23年度健康だより」をご覧ください。

集団接種(受付時間:13:30~14:30)

持物:母子健康手帳(必ず必要です)

予診票(お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日時	場所
ポリオ	10月	21日(金) MOMO プラザ
		24日(月) 陵南の森
		27日(木) 保健センター
BCG	9月	9日(金) 保健センター 3階
		30日(金)

※BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物:母子健康手帳(必ず必要です)・予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類:百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期

ジフテリア破傷風混合(DT)第2期

麻疹風疹混合(MR)第1・2・3・4期

日本脳炎 第1期・第2期

《子宮頸がん予防ワクチン接種費用助成事業について》

ワクチン供給不足により接種を見合わせていましたが、厚生労働省の通知により7月20日から助成対象者、中学1年~高校1年生(平成7年4月2日~平成11年4月1日生)の年齢の女子に接種を再開しています。接種希望の方は実施医療機関へ予約の上、接種を受けてください。

※9月中に1回目を接種しないと、助成事業による公費負担で年度内に3回接種できないのでご注意ください。

※詳細についてはウェブサイトをご覧ください。健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。

乳児後期健診について

9カ月~1歳のお誕生日の前日までが対象の乳児後期健診はお済みですか?4カ月児健康診査時にお渡しした乳児後期健診受診票にて1回に限り、無料で健康診査を受けていただけます。



★実施医療機関は大阪府内の指定医療機関

★母子健康手帳と乳児後期健診受診票を医療機関に提出してください

※まだ受けていない方で受診票を持っていない方は母子健康手帳をもって健康増進課までお越しください

藤井寺保健所からのお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36(代表) 955-4181

<http://www.pref.osaka.jp/fujiderahoken/>

☎955-4181

表の見方 ④水 ④水曜日 ⑤有 ⑤有料 ⑥持 ⑥持参物 ⑦予 ⑦予約必要 ☎952-6165

HIV即日検査(抗体検査) <small>(希望により梅毒、クラミジア検査が受けられます)</small>	水 「匿名可」 9:30~10:30
肝炎ウイルス検査(無料)	②④水予 13:30~14:30
こころの健康相談 <small>(精神科医、精神保健福祉士等が対応いたします)</small>	予 こころの病気、ひきこもり、認知症、アルコール依存症など 「ひきこもり家族交流会」と「精神科かかりつけ者家族教室」などを開催
医療機関に関する相談	月火水木金 9:15~12:15 13:00~16:00

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く

飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予有 受付日時は、お問い合わせください。
腸内細菌検査	月火水有 9:30~12:00
寄生虫卵検査	月火水木有 9:30~12:00
室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予有 受付日時は、お問い合わせください。
飼えなくなった犬の引取	月水 9:30~12:00 13:00~17:00 ⑥持 ⑥印鑑 ⑥有

※松原からの電話は、市外局番からお願いします。

子育て支援センター

四天王寺悲田院地域子育て支援センターほのぼ

(学園前6-1-1 ☎957-7517)

- すこやか広場
9月16日(金)10:15~11:30 場所: MOMOプラザ
- 子育てサロン
9月1日(木)1歳前後対象 10:30~11:30 場所: 研徳田ホール
9月8日(木)1歳前後から1歳半まで対象 10:30~11:30 場所: 研徳田ホール
室内遊び(ふれあい遊び) 11:30~12:00まで、ホールを開放しますので、サロン後自由にお使いください。
- 1歳親子教室
9月15日(木)平成21年4月生まれ~平成22年3月生まれのお子様対象
10:30~11:30 場所: 研徳田ホール
年齢にあった遊びをお子様と一緒に体験できます。
- 2歳親子教室
9月22日(木)平成20年4月生まれ~平成21年3月生まれのお子様対象
10:30~11:30 場所: 研徳田ホール
年齢にあった遊びをお子様と一緒に体験できます。
園庭開放にお越しの方は、お車をご遠慮ください。
子育てサロン・1歳親子・2歳親子教室にお越しの方は出来るだけ公共の交通機関を使ってご来園ください。お車をご希望の方は、事前にお電話でお申し込みください。
☎(072-957-7517)

こども家庭サポーター電話相談

羽曳野市こども家庭サポーターの会が
毎月1回、第2木曜日に行なっています
☎072-957-6000

相談日 9月8日(木)・10月13日(木)
受付時間 14:00~16:00

相談の日時、電話番号はおまちなく

児童虐待の疑いなど
「おかしい」と思ったら

受付時間は月曜から金曜の9:00から17:30です。
(祝日と12月30日から1月4日を除く)
☎072-957-6000まで

羽曳野市保健福祉部子育て支援課

こどものこと、家庭のこと、
1人でいろいろ考えてしまうあなた
いちど、お電話ください
話すことで心が軽くなるかも
あなたの悩みをいっしょに分ち合います

病後児保育

通園・通学中のお子さんが、病気の回復期に集団生活が困難な期間、看護師や保育士が一時的に保育します。
当日利用可能です。

- 予約受付時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00まで(電話可)
 - 利用時間 通常保育...8:00~18:00まで(ただし、7:30~8:00 18:00~19:00まで延長可能)
当日利用...9:00~17:30まで(延長不可)
土曜日保育...8:00~17:00まで(当日利用および延長不可)
 - 利用負担金 0歳~学童 一人日額1,000円 延長利用負担金 30分:300円
ただし、非課税世帯は半額(証明書必要)
生活保護世帯は無料(証明書必要)
二人目以降のこどもは半額
- * 送迎は、相談に応じます。 ※ 詳しくはお問い合わせください。
NPO法人サポートネットワークぬくもり ☎937-0016 FAX937-5716

養育支援訪問事業

妊娠・出産・育児期に何らかの支援が必要な家庭に、支援者が訪問するサービスです。
「育児不安がある」、「育児ストレスが高い」、「家事に困った」などで支援を希望される方に対してその必要性を判断し、支援の内容、期間、方法など具体的なサービスを決定したうえで訪問支援を開始します。
利用料は無料です。詳しくは下記までお問い合わせください。
羽曳野市子育て支援課(内線1250)

はびきのファミリー・サポート・センター

羽曳野市立子育て支援センター ふるいち内

ファミリー・サポートは地域で子育てを助け合う会員制の組織です。
子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)と子育ての援助をしたい人(協力会員)とが相互援助活動をする会員組織です。(有償ボランティア活動です)

子育てでお困りのことはありませんか?
子育てのお手伝いをしてくださる
地域のボランティアさんを紹介しています!

センターに登録している協力会員の方を紹介しています。美容院へ行く少しの時間子どもさんをお預かりしたり、保育園や幼稚園の送迎のお手伝いなどを行なっています。保育園の一時保育などは違って、ボランティアの方のお宅で預かります。
近所に親戚の方など子育てのお手伝いを頼める人がいない時に、地域にお知り合いの方がいると安心です!(利用料1時間700円)
くわしくはお問い合わせください。

はびきのファミリー・サポート・センター(☎:FAX956-4943)

市立子育て支援センター

支援センターでは、子育ての輪を広げ、安心して子育てができる地域づくりを目指しています。センターに親子が集まって楽しく学び、友だちの輪を広げましょう。

市立子育て支援センターふるいち

(古市2-2-20 ☎・FAX958-3308)

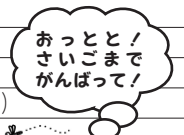
- みんなの広場
月曜~金曜日の10:00~11:30と月・水・金曜日15:00~16:30(祝日は除きます)に、お庭やお部屋を開放しています。親子で気軽に遊びに来てください。
駐車スペースはありません。徒歩や自転車でお願いします。
- サークル活動支援
月曜~金曜日の10:00~12:00と月・水・金曜日13:00~16:30(祝日は除きます)でサークル活動の部の部屋貸し出しとサークル支援を行なっています。部屋貸し出しには「サークル登録」が必要で、使用予約は使用月の2カ月前の1日から受付をしています。
- にこにこたんぽぽ組(3歳児)
友だち大好き!3歳児の子どもとお母さんたちが、集まって一緒にあそびましょう。
※対象年齢に該当する方は、当日参加自由ですので気軽に参加して、親子共にお友だちをつくりませんか?
内容: お庭でお水遊びやシャボン玉あそびを楽しみましょう!
日時: 9月5日(月)10:00~11:30
場所: 子育て支援センターふるいち 当日自由参加(対象年齢の方のみ)
対象: H19年4月2日からH20年4月1日生まれの子どもとその保護者
持物: タオル・着替え・汚れ物を入れる袋・お茶またはお水
服装: 汚れてもいい服でオムツをはずしパンツに着替えてあそびましょう。
- 昔あそび
おばあちゃん世代と交流しながら「かざぐるま」を作って遊びましょう。
日時: 9月9日(金)10:00~11:30 当日自由参加
場所: 子育て支援センター ふるいち 対象: 就学前の子どもとその保護者
協力: 昔あそび手作りサークル
- あそびの広場
支援センターのお庭で親子共に思いっきりどろんこ水遊びを楽しみましょう。
日時: 9月12日(月)10:00~11:30 当日自由参加
場所: 子育て支援センター ふるいち 対象: 就学前の子どもとその保護者
持物: パンツ・着替え・ポリ袋(汚れ物入れ)・お茶またはお水
- おはなしの広場
親子でパネルシアターや絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
日時: 9月20日(火)10:30~11:30 当日自由参加
場所: 子育て支援センターふるいち 対象: 就学前の子どもとその保護者
協力: ボランティア おはなしのおばちゃん

市立子育て支援センターむかひの

(向野523 ☎・FAX953-6361)

- みんなの広場
月・水・木曜日(祝日は除きます)の10:00~11:30でお庭やお部屋を開放しています。親子で気軽に遊びに来てください。
- サークル活動支援
月曜~金曜日(祝日は除きます)の10:00~12:00でサークル活動の部の部屋貸し出しとサークル支援を行なっています。部屋貸し出しには「サークル登録」が必要で、使用予約は使用月の2カ月前の1日から受付をしています。
- 双子ちゃん三つ子ちゃんよっといで!
双子や三つ子の子育てをしているお母さん!悩みを共感し合いながら、一緒に子育てをしませんか?子育ての先輩の意見が聞ける場です。
日時: 9月8日(木)10:30~12:00 場所: 子育て支援センターむかひの
協力: 双子サークル「ジェミニクラブ」
今回は10月6日(木)開催予定
- ピアノを楽しもう
季節の歌や日本の昔から歌われている歌や童謡をピアノの伴奏と一緒に歌ったり、ピアノ曲を親子で聴いてみませんか?
日時: 9月14日(水)11:00~11:30 当日自由参加
場所: 子育て支援センターむかひの 対象: 就学前の子どもとその保護者
協力: 地域のボランティアの方
- あそびの広場
大きな模造紙に思いっきりお絵かきしてみよう!
日時: 9月22日(木)10:00~11:30 当日自由参加
場所: 子育て支援センターむかひの 対象: 就学前の子どもとその保護者
服装: 汚れてもいい服で来てください。
- おはなしの広場
親子でパネルシアターや絵本を楽しみましょう!
日時: 9月26日(月)11:00~11:30 当日自由参加
場所: 子育て支援センターむかひの 対象: 就学前の子どもとその保護者
協力: 地域のボランティアの方
- よっといで!3歳児
年齢の近い子どもたちが集まってあそび、親子でお友だちをつくりましょう。
内容: ピアノにあわせて、親子でリズム遊びを楽しみましょう
日時: 9月30日(金)10:00~11:30 当日自由参加
場所: 子育て支援センターむかひの
対象: 開催日までに3歳を迎えた子どもとその保護者
服装: 動きやすい服装で来てください。

幼稚園の子育て支援	幼稚園名	未就園児教室名	電話	あそびにおいでよ!ようちえん(育児相談は随時受け付けています)	
	古市	うさぎ組	958-3359	10月1日(土) 10:30ごろ	「運動会に来てね」 雨天時:10月2日(日)
	古市南	たんぼぼ広場	958-7616	9月23日(金) 9:30~11:00	「運動会でかけっこしよう!」 場所:古市南小学校 雨天時9月24日(土)
	駒ヶ谷	わくわく体験	958-8776	9月25日(日)	「運動会に参加してね!」 場所:駒ヶ谷小学校 雨天時:9月27日(火)
	西浦	あひる教室	958-3538	9月23日(金) 9:00~12:00	「運動会に来てね!」 雨天時:西浦小学校体育館
	西浦東	にこにこくらぶ	957-7200	9月5日(月) 9:30~10:30	「運動会遊びをしよう」
	羽曳が丘	かんがるー組	958-7201	9月5日(月) 10:00~11:00	「からだを動かして遊ぼう」
	白鳥	なかよしランド ひよこ組	958-2601	9月12日(月) 10:00~11:00	「体を動かしてあそぼ!」
				10月1日(土) 9:00~11:00	「運動会に来てね!」 雨天時:10月2日(日)
	丹比	チューリップ教室	954-0230	9月5日(月) 9:00~10:00	「運動遊びをしよう」
	埴生南	ひよこ組教室	957-0212	9月5日(月) 10:00~11:00	「体を動かして遊ぼう!」
	埴生	びよびよくらぶ	955-1062	9月12日(月) 10:00~11:00	「走りっこしよう!」
	恵我之荘	うさぎ教室	938-0017	9月8日(木) 10:00~11:00	「かけっこしよう!」
高鷲南	げんきつきくらぶ	955-1624	9月23日(金) 9:30~	「うんどうかいにきてね!」 雨天の場合は9月25日(日)	
高鷲	うさぎ組	955-0730	9月7日(水) 10:00~11:00	「チャレンジしよう!」	
高鷲北	たんぼぼくらぶ	938-5577	9月23日(金) 9:00~	「運動会見に来てね」 雨天時:9月24日(土)	



★育児相談については、全ての園で随時受け付けております。

保育園の子育て支援	保育園名	電話	園庭開放	育児相談	楽しい親子教室
	高鷲	953-3883	22日(木) 10:00~11:00	開園中常時	15日(木)9:30~受付 10:00~親子クッキング ※登録制になっています。定員は締切とさせていただきます。
	坂門ヶ原	956-6246	10日(土) 10:00~11:30	月~金開園中常時(要予約)	
	陽気	954-9630		月~金開園中常時(要予約)	
	誉田	958-2525	第2・4土曜日 10:00~11:30	月~金開園中常時(要予約)	14日(水)園のたんじり曳行 雨天時は15日(木)
	郡戸	938-5280		月~金開園中常時(要予約)	17日(土)9:00~12:30運動会
	高屋	957-1234	毎週火・木曜日 15:15~16:45	月~金開園中常時(要予約)	22日(木)10:30~11:00リズム&ステップ(予約不要) 1~5歳児の親子 ※園舎開放も同時開催9:30~11:00
	四天王寺悲田院	956-2985	毎週火・金曜日 (16・23日除く) 10:00~11:30	開園中常時	第2火曜リズム・第4火曜お絵かき(園庭開放時) 親子教室については、支援センターの欄をご覧ください。
	あおぞら	950-1105	第4木曜日 10:00~11:00	開園中常時	第1・2・3木曜日10:00~11:30げんきつきくらぶ
	ペピーハウス協	930-0240	ベビっこひろば 7日(水) 11:00~12:00	開園中常時 9:00~19:00	
	向野	953-2071	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	
	下開	958-3318	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	
	軽里	958-3338	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	
島泉	953-4624	毎週月~金曜日 10:00~11:30(健康相談含む)	開園中常時	8日(木)10:00~リズム遊び 子育てサロン	
はびきの	958-3328	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	29日(木)10:00~お絵かき 子育てサロン	

○園庭開放、その他園の行事に参加される場合、お子さんの安全については保護者の方が責任を持ってください。 ○車での来園は、ご遠慮ください。

○健康相談(保育園の看護師による)を希望される方は、事前に保育園へご連絡ください。

●つどいの広場 あいあいルーム 9月

開催日	時間	内容
9月6日(火)	10:30~11:30	えほん・あらかると 絵本の読み聞かせのあと、誕生会もします。
9月8日(木)	10:30~11:30	エアロでリフレッシュ!(5回目) ワンクールレッスンですので、申し込みされている方のみ対象です。
9月16日(金)	10:30~11:30	親子で楽しむ「リズム遊び&わらべ歌」 みんなで一緒にあそぼ!
9月20日(火)	10:30~11:30	えほん・あらかると 絵本の読み聞かせのあと、リズムあそびをします。
9月22日(木)	10:30~11:30	エアロでリフレッシュ!(6回目) ワンクールレッスンですので、申し込みされている方のみ対象です。

募集! エアロでリフレッシュ! 2011年度第3期・ワンクールレッスンの募集します。
日程:10/13・10/27・11/10・11/24・12/8・12/22の連続6回コースです。
定員:10人 参加費:3,000円 対象:羽曳野市在住の保護者(保育あり)
申込:9/14(水)10:30(時間厳守)に抽選します。
参加費を添えて、あいあい保育園事務室まで必ず本人が申し込んでください。

あそびにおいでよ!(開放日)
火・水・金 10:00~16:00 自由に遊びに来てください。
♥火曜日は、ママたちのおしゃべりタイム♥
こどもたちは、スタッフがいてあそびます。

◎<就労相談>子育て中での再就職を考えている保護者の方へ
専門員の相談が受けられます。 毎月第2火曜日 10:00~12:00

◎<管理栄養士さんの何でも相談>
子どもの栄養や偏食などについて気軽に相談してください。 ※要予約
NPO法人サポートネットワークぬくもり あいあい保育園
羽曳野市向野2-8-2(埴生診療所敷地内) TEL:072-937-0016 FAX:072-937-5716

●つどいの広場 くるみ ~手をつなぐ子育て~

開催日	事業名	時間	内容	参加費など	
9月の予定	4日(日) 親子リズム	9:30~11:00	歩いている子を対象に親子で楽しめるリズム遊びをします。石川河川敷臨時駐車場より園まで送迎あり。	無料	
	7日(水) 赤ちゃん遊ばし!	10:00~11:00	母子で過ごすことの多い赤ちゃんを対象に楽しく親子あそびをしましょう。時間厳守	予約不要・無料	
		給食体験	11:00~12:00	限定3組。事前にご予約ください。	大人600円 子ども400円
	10日(土) 体験保育	9:30~14:00	くるみの生活(遊び、リズム、食事)を体験した後、午後より懇談(12:30~14:00)を行ないます。	大人900円 子ども600円	
	14日(水) リズム遊びの会	10:00~11:00	歩行が確立している子を対象にしたリズムあそび。(動きやすい服装・時間厳守)	予約不要・無料	
		給食体験	11:00~12:00	限定3組。事前にご予約ください。	大人600円 子ども400円
	21日(水) くるみ語りの会	10:00~11:00	保護者の自主サークルです。今回は年齢にあった絵本の紹介や作者の意図について考えてみます。興味のある方は是非参加してください。	予約不要・無料	

自然環境豊かな当施設の園庭開放は毎週火、水、木の10:00~16:00です。育児での悩みや、不安など気軽に相談してください。
NPO法人子育てサポートくるみ 羽曳野市壱井508-1 TEL:957-3282 FAX:958-4089 http://kosodate-kurumi.com

●こどもステーション 9月の予定 ~乳幼児から高齢者までが集うところです~

開催日	時間	参加費	内容	会場
2日(金)	10:30~11:00	無料	どなたでも	支援センターふるいち
4日(日)	10:00~12:00	対象:小4~高校生 サポーター募集!! 18才以上のサポーターも募集しています		陵南の森公民館
10日(土)	13:30~16:30	1人600円 幼児は保護者といっしょで800円(材料費込) ポップコーンを作ってみよう!		こどもステーション
11日(日)	10:00~13:00	参加費:大人1,000円 3才~小学生600円 ジャガイモの種入れ付け、ナンとカレーを作って食べよう。チキンも焼くぞ!!		れんげ農場
12日(月)	10:00~12:00	要予約 参加費:無料		こどもステーション
15日(木)	14:00~16:00	参加費:1,200円(材料費別途)		こどもステーション
16日(金)	10:30~12:00	お茶を飲みながら地域の専門家を囲んでどなたでも参加費:600円(ランチ代込み)、ランチ不要の方は200円		こどもステーション
26日(月)	14:00~16:00	参加費:1,200円(材料費別途)		こどもステーション
①③土曜コース(9/3-17日)	10:30~12:00 ①13:30~15:00	会費:月2回 1人3,000円(教材費別途) 対象:幼児~大人 どなたでも(体験有り)		こどもステーション
月~金	一時保育(乳幼児、学童)	9:30~16:30	①乳幼児:400円/h~600円/h ②学童:250円/h 曜日・時間など、なんでも相談にのりますので、ご連絡ください。(予約制・土日祝や夜間も可・きょうだい割引有) 9:30以前、16:30以降は時間外扱いになります。	こどもステーション

NPO法人南河内こどもステーション(羽曳野市役所南側) TEL-FAX:957-1114(FAXでの申し込み可)
(お願い)こどもまつりに引き続き、空き缶およびプラスチック、ペットボトルキャップ、使用済インクカートリッジを
集めています。事務所までお待ちください。

サポーター募集しています(高校生以上)
(こどもまつり・その他事業・事務・保育)

●つどいの広場 カンナ

☆水遊び 9月2日(金)
☆ポップコーンを作って食べよう 9月9日(金)
☆敬老の日制作 9月16日(金)
☆ピアノの伴奏で歌を唄おう 9月30日(金)

○開放日:月・水・金 10:00~12:00・14:00~16:00(祝日休み)
NPO法人つどいの広場カンナ 羽曳野市高鷲4-422-22 TEL-FAX:072-939-1625

10:30~11:30
参加自由
無料

火災の早期発見、通報や初期消火で大活躍 市民に感謝状が贈られました！

5月6日(金)、市内で住宅火災が発生しました。火災を早期に発見し、通報および初期消火を行ない、連携プレーで火災の延焼拡大を防いだ市民3人に対し、柏原羽曳野藤井寺消防組合 河井 賀文 消防長から感謝状が贈られました。消防署の話では、「吉川 ひとみさんが2階へ駆け上がり水道水で消火され、堀 和美さんは119番通報をされました。さらに、廣野 剛司さんは、「誰か来て」と吉川さんの声が聞こえたので、あわてて2階へ駆け上がり、協力して消火されました。」とのことでした。



地域とつくるため池水辺環境

6月27日(月)、「伊賀今池ピーチパーク」へ埴生幼稚園とふれあう水辺づくり委員会が花苗320株を植え、翌日、「パークはびきやま」へ、埴生南幼稚園とパークはびきやま管理運営協議会も花苗320株を植えました。花苗の種類は、ミニひまわりとポチュラカとインパチェンスで、園児たちが園庭でおよそ1カ月の間、大切に育てた花苗を、地域の方々と一緒に植え替え、育て、花と笑顔があふれるため池の水辺環境づくりを行ないました。



パークはびきやま



伊賀今池ピーチパーク

大学サッカーで日本一



7月9日(土)、キンチョウスタジアムにて第35回総理大臣杯全日本大学サッカートーナメントで念願の大学日本一となった大阪体育大学のサッカー部。主将を務めるのは埴生南小学校と河原城中学校出身の廣岡 太貴さん。MFのポジションとしてチームをまとめ、攻守ともに活躍されました。

今後の試合予定は、学生チャンピオンとしてシード権を獲得し、天皇杯に挑みます。初戦の北海道代表と対戦して勝ち上がれば、セレッソ大阪とキンチョウスタジアムにて戦います。皆様の応援よろしくをお願いします！



第45回市こ連ソフトボール大会

羽曳野市こども会育成連絡協議会主催の第45回ソフトボール大会が、7月24日(日)にグレープヒルスポーツ公園で開催されました。大会には11チームが出場し、激闘の末に、高小エンジェルスが見事優勝。準優勝には南宮こども会、第3位には西浦こども会と羽曳が丘こども会ファイターズがそれぞれ入賞しました。なお、優勝、準優勝チームは南河内ブロック大会に出場します。



「夏休み図画工作教室」

7月31日(日)、「LICはびきのにて、LICはびきのテナント会および株式会社みのりの里 主催の「夏休み図画工作教室」が行なわれました。この催しは今年で5回目となりますが、本年も南大阪みささぎライオンズクラブや羽曳野青年会議所のご協力も得て、多くの小学生のお子さんで賑わいました。今年は合わせて165人の児童が、絵画、トールペイント、木工、竹細工、伝統おもちゃ作り、スイーツデコレーションの各コースに分かれて、作品の制作に元氣いっぱい取り組みました。



青パトで地域巡回開始！（南島泉町会）

南島泉町会では、子どもたちの登下校の見守りや、ひったくり、空巢などの防犯活動として、軽トラックを購入しました。青色防犯パトロールの申請を羽曳野警察署へ届けているとのこと。証明が交付されると同時に地域巡回に取り組みされるそうです。河合 貞男 区長は「これを機会に、市や警察などの指導のもと、防犯の意識を高めるとともに、



定期的なパトロール、日常挨拶、声かけ奨励を呼びかけ、コミュニケーションを図ることで、安全で安心して暮らせるまちづくりの実現に努めます。」と力強いコメントをいただきました。

親子ふれあいキャンプ

7月30日(土)～31日(日)にかけて、グレープヒルススポーツ公園内キャンプ場「ふれ愛広場」にて親子ふれあいキャンプを実施しました。当日は市内11組の家族の参加があり、バーベキューや夜のオリエンテーションなど、楽しいひとときを過ごされました。



収穫祭を開催しました！

7月31日(日)、日差しがサンサンと降りそそぐグレープヒルススポーツ公園で恒例となった「収穫祭」が開催されました。実



行委員長の上田 茂さんは「今年はぶどう作りを始めて経験のないくらい不作だった。」とのことですが、購入して早々にぶどうを口にした子どもたちから



は、「甘くておいしい。」との声が聞けました。かき氷やポップコーンなどの出店も盛況でした。また、会場では義援金の募集を行ない、売上金の一部と併せて寄附いたしました。



「市民公益活動センター開設に向けて」

8月3日(水)、(仮称)はびきの市民公益活動センター開設準備委員会の皆様が、当該センターに関する提言の報告書を北川市長へ提出されました。平成24年4月のセンター開設にむけ、委員会の提言を充分参考にさせていただき、皆様に親しまれるセンターになるよう事業を進めてまいりたいと考えております。また、委員会の皆様の功績を称え北川市長から感謝状を贈呈し、今後も引き続き市民公益活動の推進と発展に対するご協力をお願いしました。



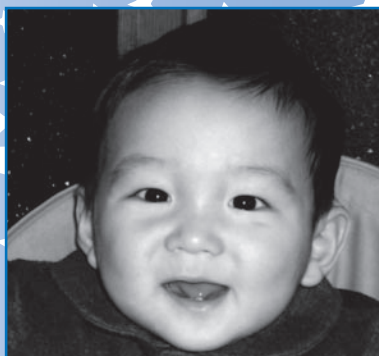
東日本大震災義援金の報告

8月5日(金)までに、羽曳野市に39,852,364円、羽曳野市社会福祉協議会へ38,286,756円が寄せられ、合計78,139,120円となりました。皆様の引き続きのご協力よろしくお祈りいたします。

- 四天王寺大学 (128,910円)
 - 駒ヶ谷校区育成協 (16,278円)
 - KTダンサーズ (200,000円)
 - 丹比小学校 (43,591円)
 - 収穫祭実行委員会 (3,819円)
 - 環境ネットワークはびきの (50,000円)
 - 羽曳野市少年軟式野球連盟 (12,744円)
 - 西野弘一 (株)富士
- その他多数の方にご協力いただいております。
【敬称略、順不同】



LIC はびきのにて開催された羽曳野産フェアでは、東日本大震災の支援グッズ(Tシャツ・バッジ)を販売しました。



ますくら そういち 古市
益倉 颯一ちゃん
平成22年3月16日生まれ
颯くんは我が家の可愛い宝物
母親のまやさん撮影



すざわ りょうすけ 河原城
須澤 亮介ちゃん
平成22年8月12日生まれ
元気で明るく育て下さい。
父親の誠さん撮影



みやたけ のあ
宮武 希葵ちゃん
平成22年6月16日生まれ
向日葵の様な笑顔でいつも癒してくれてありがとう
父親の典泰さん撮影

こんにちはあかちゃん

LIC*NEWS

羽曳野市立生活文化情報センター（LICはびきの）は指定管理者 株式会社みのりの里が運営しています。

施設利用／お問合せ 072-950-5500

チケット予約専用 072-950-5504

インターネット URL <http://www.city.habikino.lg.jp/lic/>
E-mail lic@minorinosato.com

主催／羽曳野市

よしもとおでかけお笑いライブvol.7

9月11日(日) 14時00分開演(13時30分開場)

場所 ホールM

入場料 前売／指定席 2,000円
当日500円増／3歳以上有料

出演 矢野・兵動／2丁拳銃／くまだまさし／佐久間一行
エハラマサヒロ／ウーマンラッシュアワー
ほか1組の出演を予定

※出演者は変更になる場合がございます。
※追加の出演者はLICはびきのウェブサイトにてお知らせいたします。

チケット発売中



主催／羽曳野市

関西発クラシック「国産」宣言！ J.S.バッハ 羽曳野に降臨！

若き「バッハのプロ」高田泰治によるチェンバロ協奏曲名曲集！
「音楽の父」の愛した響きの真の姿がここにある

10月2日(日) 14時00分開演(13時30分開場)

場所 ホールM

入場料 前売／指定席 2,000円
当日500円増／未就学児入場不可

出演 延原武春(指揮)／高田泰治(チェンバロ)
テレマン室内オーケストラ(弦楽)

演奏曲目 ブランデンブルク協奏曲 第5番 ニ長調BWV1050 ほか
チケット発売中



主催／羽曳野市

天体観望会 ～中秋の名月～

9月12日(月) 20時00分～21時30分

場所 屋上 天体観測ドーム 入場料 無料

申込方法 要電話申込み ※中学生以下は保護者同伴。

(定員120名に達し次第、申込締切)



主催／羽曳野市

第31回りっくぷち寄席 ～染太・智之介二人会～

10月3日(月) 14時00分開演(13時30分開場)

場所 3F 視聴覚室

入場料 前売／指定席 500円
当日200円増／未就学児入場不可

出演 林家染太／笑福亭智之介

チケット発売中



主催／(株)みのりの里

ランチタイムパイプオルガンコンサート ～気軽にオルガンを聴いてみませんか？～

9月15日(木) 12時10分～12時30分(11時40分開場)

場所 ホールM 入場料 無料(どなたでも入場できます)

内容 富田一樹／前奏曲とフーガ ハ長調BWV545 ほか

主催／(株)みのりの里

オルガン特別公開講座 レクチャーコンサート第4弾 「J.S.バッハ トッカータとフーガの秘密」

9月17日(土) 14時00分開演(13時30分開場)

場所 ホールM

入場料 前売／自由席 1,000円
当日300円増／未就学児入場不可

出演 椎名雄一郎(レクチャー・演奏)／土橋薫(進行)

チケット発売中

主催／(有)レフレックス
／(株)みのりの里

弁士と和洋楽団が奏でる 無声映画の世界 in LICはびきの

～75年前極東キネマ古市白鳥撮影所で
チャンバラ無声映画が撮影されていました～

9月23日(金・祝) 14時00分開演(13時30分開場)

場所 ホールM

入場料 前売／自由席 2,000円
当日500円増／未就学児入場不可

内容 剣聖荒木又右衛門／子宝騒動／チャップリンの放浪者
弁士：澤登翠 楽団：カラード・モノトーン
16mmフィルムによる映写

チケット発売中

主催／羽曳野市

オルガンと一緒にLICクリスマス・ファミリーコンサート 「ノエル、ノエルと歌え オルガンと！ 古いフランスのクリスマスをご紹介します」

12月17日(土) 15時00分開演(14時30分開場)

場所 ホールM

入場料 大人前売／指定席 1,500円
小人前売／指定席 1,000円(中学生以下)
当日各500円増／3歳以上有料

出演 平井靖子(オルガン)／土橋薫(オルガン)
畑田弘美(ソプラノ)／谷田部知子(打楽器)
羽曳野少年少女合唱団

チケット発売9月17日(土) 9時00分～

主催／羽曳野市

11月19日(土) ※詳細は10月号広報にてお知らせいたします。

イルミネーション点灯式・コンサート

場所 1F アトリウム

シャンソンコンサート 主催／(株)みのりの里

場所 3F 音楽実習室





主な公共施設

羽曳野市役所

☎958-1111 FAX958-0212

支所	☎955-0583 FAX930-2144
羽曳野市民会館	☎958-2311 FAX958-2312
LICはびきの (生活文化情報センター)	☎950-5500 FAX950-5505
はびきのココセアム	☎937-3123 FAX937-3124
市民体育館(西浦)	☎958-2340 FAX958-3614
陵南の森総合センター (老人福祉センター・ 公民館・図書館)	☎952-2751 FAX952-1303
陵南の森生きがい情報センター (テレワークセンター)	☎931-1900 FAX931-2112
MOMOプラザ	☎957-5553 FAX957-5580
丹治はやプラザ	☎937-2355 FAX937-2388
石川プラザ	☎950-2002 FAX958-9110
保健センター (休日急病診療所)	☎956-1000 FAX956-1011
人権文化センター	☎955-4556 FAX955-7042
青少年児童センター	☎952-0032 FAX937-8580
白鳥児童館	☎957-4900 FAX957-4900
青少年センター	☎958-0050 FAX958-0050
道の駅 しらとりの郷・ 羽曳野 総合棟	☎957-6900 FAX957-6910
子育て支援センターふるいち	☎958-3308 FAX958-3308
子育て支援センターむかひの	☎953-6361 FAX953-6361
給食センター	☎958-2306 FAX958-1082
社会福祉協議会	☎958-2315 FAX958-3853
シルバー人材センター	☎959-0555 FAX959-0333
柏原羽曳野藤井寺消防本部	☎958-0119 FAX958-9900
羽曳野警察署	☎952-1234 FAX952-2531
藤井寺保健所	☎955-4181 FAX939-6479
藤井寺郵便局	☎954-2601 FAX938-8591
柏原藤原環境事業組合	☎976-3333 FAX976-3331
グリーンピア21(火曜日休み)	☎975-2580 FAX975-2577

羽曳野市の宣言

- 交通安全都市宣言
- 非核平和都市宣言
- 人権擁護都市宣言
- 健康都市宣言
- 青少年健全育成都市宣言

国民健康保険・後期高齢者医療『夜間窓口』

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談について『夜間窓口』を開設します。ぜひご利用ください。

日時 9月13日(火)・14日(水)・15日(木) 18:00～20:00

場所 市役所本庁1階 3番窓口 保険年金課 内線1750・1751・1760

進路選択支援事業について

市教育委員会では、経済的な事情などの理由により進学・就学で悩んでいる方に、各種奨学金や貸付制度などの情報を提供し進学・就学に向けての相談・助言を行なう「進路選択支援事業」を実施しています。奨学金制度などの活用をお考えの方は、気軽にご相談ください。

相談窓口

○羽曳野市立教育研究所

日時 毎週火曜日 9:00～12:00

毎週金曜日 9:00～12:00

13:00～17:00

場所 LICはびきの2階 ☎958-0155

問合せ 学校教育課 内線4162

公的年金からの住民税特別徴収対象者の方へ

平成22年度から引き続き公的年金からの特別徴収(年金の支給額からの天引き)対象者の方、および、平成23年4月1日までに65歳になられた方で平成23年10月より新たに公的年金からの特別徴収対象者の方は、10月から本徴収の特別徴収が始まります。本徴収の税額と来年の4月からの仮徴収の税額は、6月にお送りしました納税通知書の4ページに記載されている市民税・府民税納付明細をご確認ください。

この制度は、平成21年10月から開始されています。納税の方法が変更になるものであり、この方法により新たな税負担が生じるものではありません。

本年の仮徴収分で年税額を超えてしまっている対象者の方への還付通知書の発送は、9月下旬を予定しています。皆様にはご面倒をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

問合せ 税務課 市民税担当 内線1520・1530

住宅の「バリアフリー改修」「省エネ改修」に伴う固定資産税の減額について

住宅のバリアフリー改修または省エネ改修工事を行ない一定の要件を満たす場合、完了年の翌年度分の固定資産税が減額されます。

上記の減額を申告される場合は、**改修工事が完了した日から3カ月以内に**、減額申告書および必要書類を添付の上、税務課固定資産税家屋担当まで提出してください。

※減額要件および提出書類については、税務課固定資産税家屋担当までお問い合わせください。

問合せ 税務課 固定資産税 家屋担当 内線1550・1551(ダイヤル947-3612)

冷蔵倉庫に対する固定資産評価の変更について

これまで、非木造の「冷蔵倉庫(保管温度が10度以下に保たれる倉庫)」については「一般倉庫」と同じ取扱いでしたが、評価基準の改正にともない、平成24年度より一般倉庫に比べ減価年数が短縮する補正率を適用して計算することとなりました。

対象と思われる冷蔵倉庫を所有されている方は、平成23年中の調査が必要ですので、税務課固定資産税家屋担当までご連絡ください。

対象となる冷蔵倉庫

- ①構造が非木造(鉄骨鉄筋コンクリート造、鉄筋コンクリート造、鉄骨造など)の倉庫用建物であること。
- ②建物自体が冷蔵倉庫(床面積の50%以上)であること。(常温の倉庫内にユニット型冷蔵庫や業務用冷蔵庫などを設置しているような場合は対象となりません。)
- ③保管温度が常に摂氏10度以下に保たれる倉庫であること。

※なお、構造および建築時からの経過年数によって、次の倉庫は対象になりません。(平成24年度の評価替えて、減価率が最下限に到達するため)

構造	建築年
鉄筋コンクリート造など	昭和43年1月1日以前
鉄骨造	昭和53年1月1日以前
ブロック造	昭和48年1月1日以前

問合せ 税務課 固定資産税 家屋担当 内線1550・1551(ダイヤル947-3612)

柏羽藤消防組合消防署よりお知らせ

救急車を上手に使いましょう

近年、救急車の出動件数・搬送人員はともに増えており救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。また、平成 22 年中に当消防本部管内で発生した救急事案で救急車で搬送された人の約 60%弱が、入院を必要としない軽症という現状です。救急車は限りある資源です。いざというときの皆さん自身の安心のために、救急車の適正利用について考えてみませんか。

定期救命講習を受講しませんか

AED (自動体外式除細動器) の使用方法を含めた応急手当など

日時 10月8日(土) 13:30 ~ 16:30 **場所** 藤井寺市民総合体育館

受講後に修了証を発行いたします。人数に制限がありますので、必ずお問い合わせください。

問合せ 柏羽藤消防組合消防署 ☎ 958-0119

はびきの中学生 study-O 9月・10月 実施日程

- 9月3日(土)・17日(土)
- 10月8日(土)・15日(土)・16日(日)・29日(土)

市役所で一緒に勉強しませんか?
途中参加受付中!

受験勉強の場、テスト対策として利用するなど、さまざまな場面に活用してください。

詳しくは市ウェブサイトまたは特命プロジェクトチームまで。

(内線 3530)

市税催告コールセンターを市役所内に開設しています。

羽曳野市では、緊急雇用創出基金事業として、民間委託による「市税催告コールセンター」を市役所内に開設しています。平成 23 年度は開設期間や時間の延長、専門オペレーターを増員するなど、業務の拡充を図ります。

市税(市・府民税、固定資産税、軽自動車税)の納期限から一定期間を過ぎても市において納付確認ができない方に対して、電話で納付の呼びかけを行ないます。

センターの運営は民間業者に委託しており、専門のオペレーターが市税の未納をお知らせするとともに、納付のご案内を行ないます。

開設期間 平成 24 年 3 月 30 日(金)まで

業務時間 ○平日(月~金)、第2日曜日 9:00 ~ 17:30

○第2・3木曜日 9:00 ~ 19:30

※土曜日、上記第2以外の日曜日、祝日は業務を行ないません。

振り込め詐欺など不審電話にご注意!!

「市税催告コールセンター」から、還付金の案内や納付のために ATM (現金自動預け払い機) の操作を求めることは一切ありません。

<不審と思われる電話にご注意ください。>

問合せ 税務課 納税相談担当 内線 1440・1450 タイヤリン 947-3619

介護無料相談 (要予約)

介護について困ったこと、悩んでいることはありませんか。疑問点や困りごとの相談・解決のお手伝いをします。

日時 9月21日(水) 13:00 ~ 15:00

場所 シルバー人材センター

(市役所別館1階)

相談員 尾崎 幸子(シルバー会員)

問合せ (公社)羽曳野市シルバー人材センター ☎ 959-0555

※今後2カ月に1階開催する予定です。

子どもの一時預かり『白花たんぼぼ』

1時間からでもお預かりいたします。シルバー人材センターの会員がお手伝いします。

対象 満1歳~就学前

場所 子育てルーム『白花たんぼぼ』

(白鳥神社東側)

日時 月~金曜日(祝日・年末年始除く)

9:00 ~ 17:00 (短時間でも可能)

費用 1時間 550 円から

問合せ 子育てルーム『白花たんぼぼ』

☎ 958-3748

研志会による講演

および無料総合法務相談

法律相談会の開催

日時 9月25日(日)

1部 講演会 13:30 (定員70人)

2部 相談会 14:00 (要予約)

場所 LIC はびきの 3階 視聴覚室

内容 講演会については、弁護士が相続・遺言などについてお話しします。相談会については、研志会会員の弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士が担当します。

申込・問合せ NPO 法人研志会

城 ☎ 938-0585

宅地内作業にご協力をお願いします

<大切な水を無駄にしないために漏水調査を行ないます>

12月までの間、委託業者が皆様の宅地内(メータ・止水栓付近)や道路上で専用の器具を使って確認します。また、漏水を確認した場合、改めて水道局から修繕工事の予定を連絡いたします。

<正しく水量を計るために水道メータ交換を行なっています>

計量法により定められた有効期間(8年)満了までに行なっています。委託業者が事前に「お知らせとお願ひ」を配付し、皆様の宅地内(メータボックス)で行ないます。

※お願ひ

メータ交換の際 15 ~ 30 分間、水が止まりますのでご了承ください。

交換後、水が白く濁る場合がありますが、空気が混入しているだけです。少し水を出して頂ければ解消し問題ありません。

悪質ニセ職員にご注意を!

漏水調査やメータ交換は、水道局が実施するもので代金を頂くことは絶対にありません。また、メータ取替後にお客様からご依頼のない限り、再度お伺いしたり、家宅内に立ち入ることは絶対にありませんのでご注意ください。職員を偽装し、高額な浄水器を販売するなど悪質な業者がいるようです。

不審な場合、水道局に問い合わせるか、委託業者であれば水道局発行の証明書の提示を求めてご確認ください。

(問合せ 水道局 内線 5040 FAX 958-0494)

大阪法務局からのお知らせ

富田林支局の商業・法人登記事務は平成23年11月21日(月)から大阪法務局堺支局で取り扱います。

- ①商業・法人登記の申請
- ②要約書の発行
- ③印鑑の提出および廃止
- ④コンピュータ化前の閉鎖登記簿謄本の発行

問合せ

大阪法務局 堺支局 ☎ 072-221-2789
富田林支局 ☎ 0721-23-2432

「司法書士総合相談センター堺」
相談会場の移転について

本年8月1日から標記相談センター堺において相談される方々にとってより利用しやすい環境とするため、バリアフリー対応の下記会場に移転することとなりました。

【移転後】相談会場

堺市堺区南花田口町2丁3番20号
住友生命堺東ビル8階
南海高野線堺東駅北改札口から徒歩1分(堺東駅前すぐ)

今月の納税
固定資産税 第3期分

次の4人の方が新たに民生委員
児童委員に委嘱されましたので
お知らせします。

校区	推薦町会	新(8/1委嘱)	旧(退任)
古市校区	北王水町会	林 恭子	市川 佳徳
高鷲校区	北宮北部町会	欠員	流田 斉
	南島泉町会	松島 秀子	塚原 ヨシ子
埴生南校区	羽曳山区会	黒田 幸子	富士本 浅子
駒ヶ谷校区	駒ヶ谷町会	植野 ひさ子	麻野 公子

※全民生委員児童委員の名簿は市ウェブサイトに掲載しています。

問合せ 福祉総務課 内線 1121

全国一斉「高齢者・障害者の人権
あんしん相談」強化週間

9月5日(月)～9月11日(日)

いじめ、いやがらせ、虐待など高齢者などへの人権問題を人権擁護委員が相談におこたえます。(電話相談)

～相談は無料、秘密は守ります～

☎ 0570-003-110

日時 9月5日(月)～9日(金) 8:30～19:00
9月10日(土)・11日(日) 10:00～17:00

問合せ 大阪法務局人権擁護部第三課
☎ 06-6942-9492

税理士による無料税務相談センター

日時	9月21日(水) 13:00～16:00
会場	市役所 1階 税務相談コーナー
対象	一般納税者で、税理士の関与がない方
内容	口頭による所得税・相続税や経理などに関する相談
時間	1人30分程度
予約	電話申込による先着順 (予約状況により 当日申込可)
問合せ	近畿税理士会 富田林支部 事務局 ☎ 0721-25-6250 (月～金曜日 9:00～16:00)
申込	※当日申込のお問合せも、上記までお願いいたします。

本年度の羽曳野市役所における相談センターは、10/19・11/16(11月まで、各月のいずれも第3水曜日)を予定しています。

納税協会・府税事務所(いずれも富田林市)でも開催しています。

詳細は近畿税理士会富田林支部事務局までお問い合わせをお願いします。

9月の介護教室と介護相談会

在宅介護支援センターおよび認知症高齢者グループホームの主催で、介護の必要な家族をもつ地域住民の方を対象に教室、相談会を開いています。

お申し込みは、各施設へ直接ご連絡ください。

○家族介護者教室(在宅介護支援センター主催)

主催者	アンジュ在宅介護支援センター	河原城苑在宅介護支援センター	四天王寺悲田院 在宅介護支援センター
予定日	9月9日(金)	9月13日(火)	9月10日(土)
時間	14:00～15:30	14:30～16:00	14:00～15:30
開催場所	特別養護老人ホームアンジュ(野371)	高年生きがいサロン5号館(野640-1)	四天王寺悲田院 院交流ホール(学園前6-1-1)
標 題	成年後見制度について	認知症についての理解	安全においしく食べるための工夫
申 込	☎ 936-1212	☎ 938-3999	☎ 957-3731

○認知症家族介護者教室(グループホーム主催)

主催者	グループホームすみれ	グループホームたんび野	グループホームくすのき苑	グループホーム華はびきの
予定日	9月17日(土)	9月21日(水)	9月24日(土)	9月30日(金)
時間	14:00～16:00	14:00～15:30	10:00～12:00	13:30～15:30
開催場所	野々上公民館(野々上3-1-23)	たんび野ホール(野66-2)	市民会館(菅田1-4-4)	高年生きがいサロン2号館(恵我之荘5-1-3)
標 題	生活リハビリの必要性	認知症についての理解を深めて頂くために	お年寄りの身体の動きを見てみよう	認知症と気づくには(早期発見のポイント)
申 込	☎ 937-8290	☎ 952-1332	☎ 957-6501	☎ 955-8800

教えて!消費生活Q&A ～結婚相手紹介サービスの解約～

Q. 雑誌広告を見て結婚相手紹介所に行った。「希望すれば何回でもお見合いできる」と説明され入会したが、半年で2回しかお見合いできなかった。また、相談にはいつでも応じるとの説明だったのに、対応が不親切であり退会したい。

A. 最近、結婚相手紹介サービスに関する相談があります。結婚相手紹介サービスについては、期間が2カ月を超え、5万円を超える契約は、消費者が自分から店に出向いて契約した場合でも、クーリング・オフや中途解約ができます。

他にもエステティックサービス・外国語会話教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室の5種類のサービス契約についても同様です。

特定商取引法では、クーリング・オフ期間経過後も自由に中途解約ができることと、その際に事業者が請求できる解約手数料の上限を定めています。解約手数料の上限については、次のとおりです。

○サービス提供開始前・・・3万円

○サービス提供開始後・・・2万円、または契約残額の20%のいずれか低い額

今回の事例では、クーリング・オフ期間を過ぎていたので、提供済みのサービス料と解約手数料を支払って解約することができます。

事業者が中途解約を認めなかったり、認めても精算金が納得できないケースもよくみられますので、何かあればご相談ください。

消費生活相談

毎週月・水・金曜日 10:00～16:00(水曜日は15:00まで)
まずは電話でお問い合わせください。 産業振興課 内線 2780

特設行政相談会の開催

日時 10月19日(水) 13:30～16:30
(受付 13:00～16:00)

場所 市役所別館 3階 会議室

内容 ○行政相談(行政相談委員)
○登記相談(司法書士・土地家屋調査士)
○法律相談(弁護士)

その他 法律相談は電話による事前予約制となります。その他の相談については、当日随時受付をします。
※相談はすべて無料です。
※予約方法など、詳細については10月号広報に掲載します。

問合せ 市民協働ふれあい課 内線1081

猫を飼われている方へまわりに迷惑をかけないで

猫のフンや尿などの生活環境被害の苦情が多く市に寄せられています。

【飼い主の方へお願い】

- フン、尿は自宅の決まった場所でさせるようしつけましょう。
- 野良猫と間違われぬように首輪をつけるようにしましょう。
- 野良猫などを増やさないためにも不妊去勢の手術を行なってください。

問合せ 環境衛生課 内線2840

フレスポ2011 ボランティア募集

障がいをもたれた方々の年に1度の大運動会「フレスポ2011 はびきの」のボランティアを募集します。

日時 10月22日(土)

8:30～16:00(時間は相談可)

※前日準備(10月21日(金)18:30～)に参加可能な人は短時間でも結構ですので、参加をお願いします。

場所 はびきのコロセアム メインアリーナ

内容 競技中のサポート、会場設営、片付け、各施設での手伝いなど

持物 タオル、お弁当、お茶、体育館シューズ、動きやすい格好

その他 謝礼金500円(交通費、昼食代の補助として)

問合せ 社会福祉法人たけるの里あすか岩本 ☎959-2062

9月1日より放置自転車の撤去置場が移設されます。

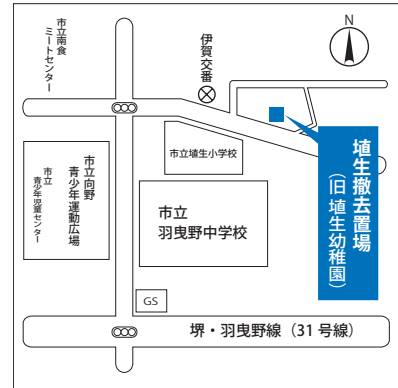
新設置自転車撤去置場 伊賀6丁目1番9号(旧埴生幼稚園跡地) ☎072-952-1146

撤去した自転車は『埴生撤去自転車置場』で3カ月間保管していますので、保管期間内に必要なものをご持参の上、自転車の返還を受けてください。

保管期間(3カ月)を過ぎても引取りのない自転車は、条例に基づき市において処分します。また、撤去されたのではなく盗難などの場合もありますので、事前に撤去自転車置場に連絡し撤去されたかどうかをご確認ください。

返還日時 年末年始(12月31日～1月4日)を除く毎日10:00～16:00(土・日・祝日も受け付けます。)

返還に必要なもの ①印鑑 ②撤去手数料(自転車500円、原付1,000円)と保管料(1日200円 ※上限3,000円) ③自転車の鍵または自転車の利用者・所有者であることを証するもの。(問合せ 道路課 交通安全対策担当 内線2211・2241)



秋の交通安全運転講習会の開催

秋の全国交通安全運動(9月21日(水)～30日(金)の期間)に先がけ、羽曳野市管内の右表の施設において、交通安全運転講習会を開催します。

また、今回はより多くの市民の皆様がこの講習会を受講して頂くため、土曜日も開催しておりますので、ぜひご参加ください。

受講者は、「運転者講習受講・受賞記録カード」を持参の上、ぜひ受講してください。

※各会場の受け付けは、各開催時間の30分前から行ないます。

平成23年 秋の交通安全運転講習会		
開催日	開始時間	開催場所
9月2日(金)	19:00～	羽曳野市民会館大ホール
9月5日(月)	19:00～	埴生小学校講堂
9月6日(水)	19:00～	丹治はやプラザ(丹比コミュニティセンター)
9月7日(木)	19:00～	石川プラザ(東部コミュニティセンター)
9月8日(金)	19:00～	MOMOプラザ(羽曳が丘コミュニティセンター)
9月9日(土)	19:00～	陵南の森総合公民館
9月10日(日)	10:00～	羽曳野・藤井寺交通安全協会

(問合せ 羽曳野警察署 ☎952-1234)

「中・老年男性のための料理教室」～酒の肴を自分でつくる～募集

「まぐろの薬味和え、手羽先のピリ辛グリル焼き、もやしと豚肉のしょうゆ炒め」

日時 10月24日(月) 13:00～17:00 **場所** 陵南の森公民館 調理実習室

定員 男性24人(先着順) **対象** おおむね50歳代・60歳代の男性

費用 1,000円(材料費込)

申込 9月5日(月) 10:00～ 先着順で電話、またはファクス受付。

※ファクスの場合は、住所、氏名、年齢、日中に連絡が取れる電話番号を明記してください。

無料一時保育 要予約(先着順・定員5人、2歳から就学前までの児童)

講師 吉田 清彦(家事としての男の手料理研究家/関西調理師学校講師)

申込・問合せ 人権推進課 ☎947-3606 FAX 958-8061

国際ソロプチミスト「女性に機会を与える賞」募集

チャレンジする女性のための賞です。賞金は学費だけでなく生活費にも役立てていただけます。

対象 ○扶養家族に対し、経済的責任を負っている女性。

○職業・技術訓練もしくは大学課程に、現在在籍中であるか、入学許可を得ている。

○経済的援助が必要である。○学業や職業上の目的を達成する強い意志を持っている。

賞金 アメリカ連盟より 1位…5,000ドル 2位…3,000ドル ほか

提出書類 ●指定応募申請書1通 ●指定申請書送付状1通

●指定応募推薦書2通(推薦者は血縁者でない成人2人)

●エッセイ(2種類) A4 ※できるだけパソコン・ワープロで清書。

審査 第1次審査…国内審査 第2次審査…アメリカ連盟による審査

※詳細は次のお問い合わせまでご連絡ください。

問合せ 国際ソロプチミスト大阪-みささぎ 田中 静香 ☎957-2587

第15回むかしの南食ミートミート
フェア出演者募集

内容 ふれあいステージ 12:00～14:00
(グループで踊り、歌ほか)
締切 10月14日(金)
(多数の場合は選考あり)
日時 11月20日(日) (雨天決行)
10:00～14:30
会場 青少年運動広場(向野3-1-33)
問合せ 同実行委員会
☎ 954-8201 FAX 955-7042

羽曳野市勤労者互助会
新規会員募集!!

資格 ○当市内の事業所で働いている方
○その他、互助会で認めた方
○当市内に住んでいる方で当市
外の事業所に働いている方
会費 ○当市内の事業所で働いている方
(月額) 1人600円
○当市内に住んでいる方で当市外
の事業所に働いている方
(月額) 1人600円
給付事業 会員や家族の方に、お祝い
ごとやお見舞いごとなどがあった場合
に支給します。
福利厚生事業
○宿泊補助 ○健康管理事業
○バスツアー ○映画鑑賞券斡旋
○スポーツ・レジャー施設の割引
※互助会ニュース月1回発行
※7月1日よりウェブサイトを開設
問合せ 産業振興課内
羽曳野市勤労者互助会 内線 2752

自衛官募集

《幹部自衛官・医師・看護師に挑戦》
【防衛大学校学生】
修学年限4年 卒業後1年で幹部に任官
対象 日本国籍を有する高卒(見込含)
～21歳未満の方
受付 9月5日(月)～30日(金)
【防衛医科大学校学生】
修学年限6年 医師免許取得後幹部に任官
対象 日本国籍を有する高卒(見込含)
～21歳未満の方
受付 9月5日(月)～30日(金)
【看護学生】
修学年限3年 看護師免許取得後、曹に任官
対象 日本国籍を有する高卒(見込含)
～24歳未満の方
受付 9月5日(月)～30日(金)
問合せ 自衛隊大阪地方協力本部
富田林地域事務所 ☎ 0721-24-3799

平成 23 年度夜間中学校生徒募集
いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった方、夜間中学校でいっしょに
勉強しましょう。

募集 9月1日(木)～10日(土) (休業日は除く)
資格 大阪府内の16歳以上の人(外国籍の方も入学できます)
申込 夜間中学校または夜間中学校設置市教育委員会
【開設している中学校】
●大阪市立天王寺中学校 ●大阪市立天満中学校 ●大阪市立文の里中学校
●大阪市立東生野中学校 ●岸和田市立岸城中学校 ●東大阪市立長栄中学校
●東大阪市立太平寺中学校 ●八尾市立八尾中学校 ●堺市立殿馬場中学校
●守口市立第3中学校 ●豊中市立第4中学校
【設置している教育委員会】
●大阪市教育委員会 ●岸和田市教育委員会 ●東大阪市教育委員会
●八尾市教育委員会 ●堺市教育委員会 ●守口市教育委員会
問い合わせ 学校教育課 内線 4162

急 募

平成 23 年度緊急雇用創出基金事業 「市立保育園施設環境改善委託業務」

期間 平成 23 年 10 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日
場所 羽曳野市内公立保育園5カ所
内容 保育園安全確保のため、施設内外の営繕補修、整備、点検、草刈などの維持管理業務
日時 一月当り12日位 9:00～17:00(12月30日～1月4日は除く)
定員 3人(2人ペアでローテーション就業)
対象 平成 23 年 7 月 1 日以降に入会された方で一度も就業したことのない方。
(センター以外の仕事も含む)
普通自動車の運転ができる方、できれば大工経験者希望
問合せ 公益社団法人羽曳野市シルバー人材センター事務局 ☎ 959-0555

平成 23 年度緊急雇用創出基金事業
「上ノ太子・駒ヶ谷駅前放置自転車等街頭指導および撤去委託業務」

期間 平成 23 年 10 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日
場所 近鉄南大阪線上ノ太子・駒ヶ谷駅前周辺および市の指定する場所
内容 ①放置自転車街頭指導業務 ②放置自転車撤去移動業務
日時 ①毎週月曜日～金曜日 7:00～10:00 および 12:00～15:00
②毎週月曜日～金曜日
午前：8:00～11:00(交替勤務) 午後：13:00～16:00(月3日位)
(①②とも日祝、土曜日の一部、12月30日～1月4日は除く)
定員 ①街頭指導員2～3人 ②運転手(1tロング車) 3人・積込等作業員3人
シフト ①②ともローテーション就業。②は2人1組3班での作業
対象 街頭指導員および積込作業員については、平成 23 年 7 月 1 日以降に入会
された方で一度も就業したことのない方。
運転手については、平成 23 年 4 月 1 日以降、一度も就業していない方。
(入会時期は問いません)
どちらもセンター以外でも仕事に就いてない方が対象となります。
問合せ 公益社団法人羽曳野市シルバー人材センター事務局 ☎ 959-0555

上記の業務をしていただくには、羽曳野市シルバー人材センターの入会説明会
(9/13(火))を受講し、会員登録(入会資格：市内在住の満60歳以上で健康で働
く意欲のある方)をする必要があります。
※開催日につきましては、センター事務局にお問合わせください。

要約筆記奉仕員養成講座

聴覚障がいのある方のために、手書きおよびパソコンで要約筆記奉仕員として活動していただける方を養成

日時 10月29日(土)～平成24年3月10日(土)
13:30～16:30

場所 府障がい者社会参加促進センター

定員 手書き、パソコン各コース
30人(定員超過の場合は抽選)

費用 一部実費負担有

申込 申込書を9月30日(必着)までに下記へ郵送かファクス。ウェブサイトから申し込みができます。

問合せ 府障がい福祉室自立支援課
06-6944-9176 FAX 06-6942-7215

母子家庭の母等のための就業支援講習会受講生募集のお知らせ

(社福)大阪府母子寡婦福祉連合会では、受講生を募集しています。

対象 母子家庭の母および寡婦

申込 往復はがきに、希望の講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望動機、以前連合会で受講した講座名、保育の有無を記入の上、往復はがきで申し込んでください。

申込期間：9月5日(月)～10月5日(水)
(当日消印有効)

※保育対象は2歳から就学前
※応募多数の場合は抽選。

【ヘルパー2級通信講座 20人】

日時 11月5日(土)～平成24年4月中旬
(スクリーング土曜日10回、施設実習平日5回)

費用 無料 ※教材費8,460円

会場 ニチイ学館 東大阪会場

申込・問合せ 〒540-0012

大阪市中央区谷町5-4-13

谷町福祉センター内

母子家庭等就業・自立支援センター

☎ 06-6762-9498

訪問介護員(ホームヘルパー)養成研修(2級程度)

日程 10月11日(火)～12月12日(月)

費用 68,000円(テキスト・実習費) ※詳細については電話にて資料を請求ください。(無料)

問合せ 四天王寺社会福祉研修センター ☎ 956-2985

平成23年度 居宅介護従業者(障がい者ホームヘルパー)養成研修【2級課程】

対象 ○大阪府内在住・在勤の方 ○指定されたカリキュラムを全て受講可能な方
○訪問介護員(2級)養成研修修了者で、居宅介護従業者(障がい者ホームヘルパー)としての活動を希望する方

期間 10月3日(月)～12月16日(金) **定員** 200人 **費用** 3,000円

会場 大阪赤十字会館、福祉関係の専門学校、障がい者施設

申込・問合せ 〒543-0072 大阪市天王寺区生玉前町5-33
社会福祉法人 大阪障害者自立支援協会「居宅介護従業者養成研修(2級)」係
☎ 06-6775-9115

同封書類 (1)居宅介護従事者養成研修2級課程受講申込書・就労している方は就労証明書
(2)訪問介護員養成研修2級課程修了証明の写し
(3)市販のはがき(受講申し込み結果通知用)
※はがきの表には住所・氏名を記入 ※(1)～(3)の書類を同封し郵送してください。
※申し込みは郵送のみです。※詳細はお問い合わせください。

初心者、シニアの方中心の楽しくわかりやすい「パソコンサークル ステップ」

9月の講座内容は次の通りです。

日時		内容	
6日(火)	LIC 小C	10:00～12:00	初心者 パソコン入門講座 1回目
		13:30～15:30	実用 Excel 実用講座 おごつかい帳を作成しよう new!
		15:40～16:40	個別 個別指導 110番
13日(火)	LIC 小C	10:00～12:00	初心者 パソコン入門講座 2回目
		13:30～16:30	お楽しみ Windows7 向け ムービーメーカーで電子アルバム作成
		10:00～12:00	初級 ファイルとフォルダの整理 パソコンの中を整理しましょう。
16日(金)	市民会館 4階	13:30～16:30	お楽しみ デジカメ講座 写真をJTrimで加工しよう(受講料1,500円)
		15:40～16:40	個別 個別指導 110番
		10:00～12:00	初心者 パソコン入門講座 3回目
20日(火)	LIC 小C	13:30～15:30	実用 Word 実用講座 写真入り日記を作ろう!① new!
		15:40～16:40	個別 個別指導 110番
		10:00～12:00	初心者 パソコン入門講座 4回目
27日(火)	LIC 小C	13:30～15:30	実用 Word 実用講座 写真入り日記を作ろう!② new!
		15:40～16:40	個別 個別指導 110番
		10:00～12:00	初級 Excel 便利な機能②
30日(金)	市民会館 4階	13:30～16:30	休・祝 インターネットをもっと役立てよう!(1,500円) new! Microsoft ウェブサイトなどで疑問解決しましょう。

費用 1回900円(テキスト代含む) **個別指導** 1時間1,000円(予約制)

定員 先着15人 定員になりしだい締め切ります。

持物 ノートパソコンをご持参ください。(レンタル可。予約制 台数制限あり)
※講座内容などの詳細につきましては、お気軽にお電話ください。

問合せ パソコンサークル ステップ 山田 智子

☎ 090-6608-5799 ブログ <http://pasokonstep.blog.eonet.jp/>

(財)羽曳野市施設管理公社 **講座受講生募集**
http://www.geocities.jp/hakanrikousha/

講座募集にあたって

- 各講座とも申し込み開始時間の時点で定員を超えた場合は抽選となります。
- 定員に満たない場合は先着順で、定員になりしだい締め切りとさせていただきます。
- 申込は本人が直接講座開催館にて、申し込み願います。
- 受講料は講座を欠席されても返金できません。

市民会館 ☎ 958-2311

料理教室①②

日時 ①第2・4土曜日 10:00～12:00
講師 網本 かほる氏
②第2・4金曜日 10:00～12:00
講師 末吉 明美氏
定員 若干名(女性のみ)
費用 2カ月6,000円
申込 市民会館で随時受付

カラオケ教室(昼の部)

日時 10月17日・24日・31日、11月7日・14日・21日(月)
最終日は発表会 14:00～16:00
講師 一宮 京子氏 **定員** 50人
費用 3,000円(6回)
申込 9月25日(日) 10:00～

カラオケ教室(朝の部)

日時 10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月14日(水)
最終日は発表会 10:00～12:00
講師 大田 ひろみ氏 **定員** 50人
費用 3,000円(6回)
申込 9月18日(日) 10:00～

カラオケ教室(夜の部)

日時 10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月13日(火)
最終日は発表会 19:00～21:00
講師 千種 克音瑠氏 **定員** 50人
費用 3,500円(6回)
申込 9月11日(日) 10:00～

MOMOプラザ ☎ 957-5553

パソコンマスター講座

自分のペースでわかりやすく楽しく学んで頂けます。

日時 毎週 月・木・土 ①10:00～11:20 ②11:30～12:50
③14:00～15:20(木曜のみ) ④19:30～20:50(木曜のみ)
講師 NPO法人きんきうえぶ **コース** ワード、エクセル、その他
費用 5回6,000円 チケット制 **申込** 随時 1階受付にて

大型ポスター印刷受付中 店舗内のポスター・入り口看板ポスターなど

- 長さ1m以上巾30cmまたは60cm
 - 説明できる雛形や印刷データが入ったメモリースティックなどをお持ちください。
 - サイズ・書式・枚数などを確認します。
- 使用用紙は普通紙使用・カラー印刷可。利用料金1mあたり200円(巾関係なく)

歌声くらぶ

【市民会館 ☎ 958-2311】 9月13日(火)10:00～11:30
【石川プラザ ☎ 950-2002】 9月20日(火)14:00～15:30
【丹治はやプラザ ☎ 937-2355】 9月27日(火)14:00～15:30
講師 喜多 光三氏 費用 500円(初回の方は、900円歌集込み)

青山デイサービス伊賀 講演会
～地域の寝たきりゼロを目指して～

日時 9月7日(水) 17:30～19:00
内容 タクティールケアについて
場所 青山デイサービス伊賀
(伊賀4丁目7-6)
対象 地域でお住まいの皆様・介護に興味がある方・介護従事者など、さまざまな人の参加をお待ちしております。
費用 無料(詳細を記載した用紙を送付します。)
問合せ 大家・松田 ☎ 954-4126

家庭園芸セミナー

「秋冬野菜の作り方」
日時 9月16日(金) 13:30～15:30
内容 秋冬野菜の上手な栽培方法について紹介します。
会場 食とみどり技術センター
申込 申込不要 参加費無料
定員 先着80人
問合せ 大阪府環境農林水産総合研究所
食とみどり技術センター 食の安全研究部
☎ 958-6551

マンツーマンパソコンセミナー

受講者1人に対し、1人の講師が専属で学習します。パソコンが全く初めての方、受講者さんに合わせて授業を行います。

コース	内容
① ワードの基礎から応用	文字入力、文書、はがき、表入り文書の作成など
② エクセルの基礎から応用	表作成、データ入力、グラフ作成、家計簿など
③ デジカメ	写真を入れた文書やはがきの作成、写真の加工など
④ インターネット	インターネットの見方、メールの送受信について

費用 ①②受講料(テキスト代込) 10,000円(2時間×5回)
③④受講料(テキスト代込) 2,000円(2時間×1回)
時間 9:30～11:30、12:30～14:30、15:00～17:00
※土・日曜日、祭日は休みです。
問合せ 陵南の森生きがい情報センター内
河内飛鳥 UNIC 会 ☎ 931-1900

「ボランティア パソコン講座」受講者募集

どの講座も少人数ですので、気軽に質問ができ、楽しく受講できます。

- ①パソコン入門講座(定員5人) 9月13日・20日・27日 計3回 火曜日 14:00～16:00
- ②ワード活用講座(定員5人) 9月13日・20日・27日 計3回 火曜日 9:30～11:30
- ③エクセル入門講座(定員5人) 9月14日・21日・28日 計3回 水曜日 9:30～11:30
- ④チラシ広告・名刺作成講座(定員5人) 9月14日・21日・28日 計3回 水曜日 14:00～16:00
- ⑤デジカメ講座(定員5人) 9月19日 月曜日 14:00～16:00

会場 市民会館4階(第9・10会議室)

費用 1回600円(計1,800円を1回目の講習日に一括してお支払いください。
テキスト代込み。デジカメ講座は材料費込みで600円です。)

申込・問合せ 各講座のうち、いずれかを選び(複数可)、電話で申し込みください。
パソコン交流館 国沢 ☎956-4197 携帯090-3725-2528

「デジカメ写真・パソコン取り込みと加工講座」受講者募集 羽曳野 IT サポート会

講習会場で写した写真をパソコンに取り込み、写真の加工方法を学びます。文字入力、マウス操作ができる方を対象としたデジカメ初級の講座です。多くのサポーターがついていますので、分かりやすいと評判です。

(使用ソフト:Windows7、Word 2010 ほか)

日時	10月6日(木) 13:30～16:30	10月13日(木) 13:30～16:30	10月20日(木) 13:30～16:30
内容	「撮影と取り込み」 ・写真撮影 ・パソコンへの取り込み ・写真ファイルサイズの縮小	「写真加工」 ・明暗調整・トリミング ・図形枠内への写真挿入 ・写真への文字入れ	「年賀はがき」作成 ・ページ設定・文章入力 ・ワードアートの挿入 ・写真や図の挿入

会場 市民会館 4階 研修室 **対象** 20歳以上の市民・市内在勤で初心者の方

費用 3回1,300円(テキスト代含む) **定員** 14人(応募者多数の場合は抽選)

持物 デジタルカメラ(無い場合は用意します。申込はがきに、その旨を記載ください。)

申込 往復はがき往信面の裏面に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(無記入無効)、生年月日、返信面の表面に郵便番号、住所、氏名を明記し、9月12日(月)必着にて次の住所にご応募ください。

〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1

羽曳野市社会福祉協議会気付、羽曳野 IT サポート会宛

問合せ 羽曳野 IT サポート会 真銅 ☎956-2216 携帯090-8531-6338

「PC活用相談会」 パソコン初心者を対象に、毎月第1および第3火曜日の午後から市民会館で相談会を開催しています。詳しくはお電話ください。

うつ病の家族教室のご案内

うつ病をお持ちの方のご家族様を対象に、「うつ病について」「対応の仕方」など計6回のプログラム(およそ3カ月の期間を要します)を通して、ご家族様のうつ病に対する理解を深めて頂き、場面を通して効果的な対応の仕方を一緒に考えていきたいと思っております。

内容 ①うつ病、治療、経過、活用可能な社会資源についての情報提供。

②日常生活をともにする中で、特に「困った場面」を通して、効果的な対応の仕方を一緒に考える。

対象 うつ病をお持ちの方のご家族。

場所 大阪府立大学大学院看護学研究科 療養学習支援センター(はびきの3-7-30)

日時 毎月第1・3土曜日の13:30～15:30(平成24年3月まで)

1プログラムは合計6回(およそ3カ月)。なお、参加受付は月末締め切りとし、翌月からの開始となります。(参加したいけど、日程が悪いと思われる場合は日程調整も可能です。まずは問い合わせ先にご連絡ください。)

問合せ 木村洋子 ☎950-2916 E-mail:family2916@gmail.com

誉田八幡宮 秋祭大祭行事について

- 9月14日(水) 宵宮
- 9月15日(木) 例祭執行 10:00～
神楽奉納 20:00まで
拝復席 15:00まで
渡 御 20:00(応神天皇陵内へ)

9月17日(土) 地車曳行(夜店出店)

9月18日(日) 地車曳行(夜店出店)

問合せ 誉田八幡宮 ☎956-0635

求人・求職フェスティバル (Job マッチングフェア)

求人企業と求職者との面接選考会や就職セミナー、職業適正検査など。

日時 9月16日(金) 13:00～16:00

場所 LIC はびきの 1階アトリウム
2階大会議室・交流ギャラリー

問合せ 羽曳野市商工会 ☎958-2331

高齢者敬老入浴

65歳以上の市民を対象に毎月1回、市内の公衆浴場において敬老入浴を行います。

入浴時に対象年齢以上であることを申し出てから入浴してください。

日時 9月15日(木)、10月15日(土)

費用 100円

利用できる施設

古市温泉、新高鷲温泉、羽曳野温泉、紅梅湯(9月のみ14日(木))

問合せ 福祉支援課 内線1211

第12回【四人展】(写真展)

日時 9月1日(木)～9月9日(金)

9:00～17:30

会場 市役所本館1階 コミュニティスクエア

問合せ 山中 ☎080-3119-4093

クリーンピア 21 よりお知らせ

ハワイアン&フラダンス オン ステージ開催

日時 9月14日(水)

午前の部 10:30～

午後の部 14:30～

休館のお知らせ

9月27日(火)～10月4日(火)の8日間、定期整備のため、休館させていただきます。10月5日(水)からは平常どおり営業します。

クリーンピア 21 ☎975-2580

第1回 羽曳野市医師会 市民公開講座 共催 羽曳野市医師会、アステラス製薬

初回は、整形外科的な疾患を専門医の先生方が講演し質問に対して回答をします。

日時 10月8日(土) 14:00～15:30 **会場** LIC はびきの 3階視聴覚室

定員 先着30人 **申込** 要事前申込、会員医療機関に申込用紙あります。

内容 ①特別講演「腰痛」について 講師 調子医院 調子 和則 先生

②質疑回答 市内整形外科専門医

問合せ 羽曳野市医師会事務局 ☎ 956-8000

「知ろう!ふせごう!!結核 ～結核ってどんな病気?～」

日時 9月30日(金) 14:00～15:30

場所 藤井寺保健所2階講堂 **内容** 結核の基礎知識、結核の予防など

講師 呼吸器アレルギー医療センター 感染症内科部長 永井 崇之 先生

定員 70人 ※要予約・先着順 **申込** 9月16日(金)まで(電話)

主催 大阪府呼吸器アレルギー医療センター、大阪府藤井寺保健所

問合せ 藤井寺保健所(藤井寺市藤井寺1-8-36) ☎ 955-4181

みなみかわち歴史ウォーク ～狭山池から天野街道を経て天野酒蔵まで～

日時 9月11日(日) **集合・受付** 大阪狭山市役所 9:30～10:00

参加 事前申込不要 **費用** 無料(バス代・拝観料等は自己負担)

その他 雨天決行(※荒天中止。予備日設定はありません。)

コース 南海 大阪狭山市駅→大阪狭山市役所(スタート・受付)→狭山池→
天野街道→穴地蔵→小山田分岐→寺ヶ池公園→西條酒造(ゴール)

参加特典 ・参加賞を抽選でプレゼント

・完歩賞(シリーズ全3回を完歩した方全員に商品をプレゼント)

問合せ 華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局 ☎ 0721-53-1111

南海テレホンセンター ☎ 06-6643-1005

生涯学習フェスタ 2011 -地域と社会人の生涯学習の祭典-

日時 11月3日(木・祝) 10:30～16:00(雨天決行)

会場 四天王寺大学 キャンパス

(交通…近鉄「藤井寺駅」または「古市駅」からバスで約15分)

内容 みんなで歌おう!《11:00～12:00》 競技輪投げ教室《13:00～15:00》

体験教室(わら細工)《10:30～15:30》

地域で活動しているグループなどの作品展示《10:30～16:00》

地域特産品の展示即売会《10:30～16:00》

写経教室《1回目 11:00～12:30、2回目 14:00～15:30》

問合せ 四天王寺大学エクステンションセンター ☎ 072-956-3345

第39回コロニーまつり「うたって おどって たのしんで」

広く市民の方々にご来場いただき、利用者と共に「まつり」を楽しみ、障がい者および福祉に対する理解を深めていただくことを目的とします。

日時 10月22日(土) 10:00～14:00 入場自由(雨天実施)

会場 富田林市大字甘南備 216 こんごう福祉センター(金剛コロニー)

内容 大西ゆかりコンサート、音タネ一座、利用者の唄、ゆるキャラ、
ちんどん屋、作業所の模擬店、作品展示など

交通 近鉄電車 富田林駅下車(南口改札出る)

金剛バス 富田林駅前 4番のりば(所要時間 約20分)

問合せ 金剛コロニーくすのき寮 コロニーまつり担当 茅原

☎・FAX 0721-34-2187 当日連絡 090-7750-8400

第15回「平和と人権」とうろうまつり

畜魂碑のまわりに、「命」の感謝の思いを込めて描いた手作りのとうろうに火を灯します。

日時 9月20日(火) 19:00～21:00

(とうろう点火式 18:40～南食ミートセンター)

会場 青少年児童センター 体育館

その他 食べ物・あそびコーナー・

カラオケ大会・河内音頭(生駒一)

(同実行委員会 ☎ 954-8201)

～桂吉弥落語会～

「本格的な落語会をお楽しみください」

日時 9月25日(日)

9:30 開場 10:00 開演

会場 くるみホール<壺井 508-1 >

費用 大人1,000円 小・中学生500円

※未就学児は入場できません。

問合せ 子育てサポートくるみ内

落語を楽しむ会 ☎ 957-3282

河内の国の古文書に親しんでみませんか!

日時 9月23日(祝) 14:00～16:00

9月24日(土) 14:00～16:00

場所 市役所別館2階研修室

費用 500円(史料代含む)

申込 先着30人(障がいのある方も参加してください。別途申し込みが必要です。)

麻 誠之助 ☎ 090-3842-9010

古市古墳群・空からの遊覧

古墳をもっと身近な存在として知っていただくために、最新の航空写真で、その雄姿をご覧いただけます。空から見た前方後円墳の巨大さと造形の美しさは、それがまぎれもなく当時の大王の墓であることを改めて感じさせてくれます。これにあわせて、各古墳から見つかった埴輪を集め、円筒埴輪の移り変わりや、人物や動物、家や盾、大刀など、いろいろな形の埴輪の造形美を紹介します。



場所 市役所東玄関横

期間 10月9日(日)まで【入館無料】

開館 9:00～17:00(祝日休館)

問合せ 歴史文化推進室(内線 4480)

地域交流映画会「怪盗グルーの月泥棒」 ※費用は無料です!

※7月20日(水)に台風のため中止になった映画会を次のとおり行ないます。

日時 9月16日(金) **会場** 青少年児童センターグラウンド

※悪天候(雨天や強風)の時は、体育館で行ないます。

開場 18:30(車は18:45まで) **上映** 19:00～20:40

共催 埴生校区青少年健全育成連絡協議会・羽曳野市地域人権協議会
人権文化センター・青少年児童センター

その他 ※小学生以下のお子さんは、必ず保護者同伴でお越しください。

※車は、グラウンドに駐車してください。ただし、18:45～映画会終了まで車の出入り(移動)はできません。

※上映時間が前後する場合がありますのであらかじめご了承ください。

※上映作品は、3D映像ではありません。

(問合せ 青少年児童センター ☎ 952-0032)

**はびきのコロセアム
9月の主な行事予定**

日程	会場	内容
4日(日)	メインアリーナ	新極真会
	サブアリーナ	大阪府空手道選手権大会
7日(水)	サブアリーナ	卓球連盟 ウーマンリー大会
10日(土)	メインアリーナ	大阪高等学校総合体育大会
11日(日)	サブアリーナ	バスケットボールの部
17日(土)	メインアリーナ	羽曳野市民総合体育大会 バスケットボール(中学生の部)
18日(日)	メインアリーナ	羽曳野市民総合体育大会 バレーボール(家庭婦人の部)
	サブアリーナ	チャクリキ協会 チャクリキカラテガラ
19日(祝)	メインアリーナ	大阪府ソフトバレー連盟 ソフトバレー交流試合
	サブアリーナ	卓球連盟 レイティング大会(硬式)
23日(祝)	メインアリーナ	羽曳野市民総合体育大会 バスケットボール(中学生の部)
	サブアリーナ	卓球連盟 レイティング大会 (ラージボール)
24日(土)	メインアリーナ	羽曳野市民総合体育大会 バスケットボール(中学生の部)
	サブアリーナ	羽曳野市民総合体育大会卓球 (中学生の部)
25日(日)	メインアリーナ	卓球連盟 羽曳野選手権団体戦
28日(水)	サブアリーナ	卓球連盟 ウーマンリー大会

第42回市民体育祭

○×クイズや幼児の玉入れ、リレー、綱引きなど家族で楽しめるプログラムがいっぱい。

申し込み無しで自由に参加できます。

※詳しくは、広報はびきの10月号でお知らせします。

日時 10月9日(日) 9:30 開会

※大雨などによる中止の決定は当日8:00までに行ないます。

電話での確認は8:00以降市役所までお問合せください。

場所 石川スポーツ公園第1グラウンド
(スポーツ振興課 内線 4413)

第11回市長杯

ふれあいドッジボール大会

日時 10月29日(土) 9:00～

会場 はびきのコロセアム

部門 小学3・4年生の部
小学5・6年生の部

参加資格 市内在住・在学の小学生で構成されたチーム

費用 1チーム 1,000円

募集チーム数

両部門の合計先着 60チーム

申込 9月5日(月)～26日(月)

スポーツ振興課(別館3階)・はびきのコロセアム・市民体育館のいずれかへ(参加費を持参)

抽選会 10月3日(月) 19:00～

市役所別館3階会議室で。

ソフトバレーボール大会

(財)羽曳野市施設管理公社が募集します。

日時 9月23日(金) 9:00 受付

会場 市民体育館(西浦)

対象 市内在住・在勤の方

参加定数 16チーム

(1チーム5人以上で申し込み)

費用 1チーム 3,000円(保険料含む)

申込 市民体育館(西浦) FAX不可

9月2日(金) 9:30 受付

※9:30の時点で定員を超えた場合は抽選。

抽選日 組み合わせ抽選

9月14日(水) 10:00(時間厳守)

市民体育館(西浦) 会議室

問合せ 市民体育館(西浦)

☎ 958-2340

テニス教室受講生募集

日時 9月20日～12月20日

毎週火曜日 全10回(予備日含む)
19:00～21:00

会場 駒ヶ谷テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学問わず、市外の方も受付可。

定員 初級・中級 計40人

※4コートに振り分けします。

費用 10,000円(保険料含む)

申込 9月11日(日) 駒ヶ谷テニスコートにて10:00より受付。定員になりしだい締め切ります。参加費と印鑑を持参してください。

問合せ 駒ヶ谷テニスコート

☎ 957-5963

秋期バドミントン教室

バドミントンを気軽に始められる教室です。レンタルラケットも用意しています。

日時 9月26日～12月12日

毎週月曜日 9:00～12:00

主催 市体育協会バドミントン連盟

会場 市民体育館(西浦)

対象 市内在住・在勤の一般男女(家庭婦人・初心者・初級者)

費用 11回 6,500円(保険料含む)

申込 9月12日(月) 10:00～

(市民体育館ロビー)

※参加費と印鑑を持参してください。

問合せ 沼間 ☎ 957-7007

はびきのコロセアム

アリーナ床の改修工事について

9月下旬より10月中旬にかけて、はびきのコロセアムメインアリーナ・サブアリーナ床の改修工事を行ないます。

工事期間中は、『グンゼスポーツクラブはびきの』および『喫茶店、地下1階部分』を除き、メインアリーナ棟およびサブアリーナ棟1階および2階への入室はできなくなります。

工事の実施に伴いご迷惑をおかけいたしますがご了承くださいませようお願いいたします。

羽曳野市テニス連盟

第21回ミックステニス大会

日時 10月30日(日) 9:00 開始

(雨天の場合11月6日・13日)

会場 市民体育館屋外テニスコート(西浦)

※13日になった場合は駒ヶ谷TC

対象 市内在住・在勤の成年男女(学生を除く)。

費用 1組3,000円(連盟加盟団体所属者は2,500円)

申込 チーム別に年齢、職業、所属団体を明記の上10月7日(金)までにスポーツ振興課、はびきのコロセアム、市民体育館(西浦)へ

問合せ 松井 ☎ 956-6957

平成23年度

ミニバスケットボール教室(第3回)

(勸羽曳野市施設管理公社が募集します)

日時 10月13日～12月22日

毎週木曜日 18:30～20:00

対象 市内在住・在学の小学5・6年生の男女に限ります。

※平成23年4月時点での学年とします。

定員 男女ともに数人。(年間継続事業のため。詳しくは市民体育館へ)

場所 市民体育館(西浦)

申込 9月15日(休) 18:00～

必ず保護者が申し込みに来てください。

※18:00の時点で定員を超えた場合は抽選となります。

費用 5,000円(スポーツ保険料含む)

問合せ 市民体育館(西浦)

☎ 958-2340

平成23年度親子スポーツ教室(後期) (勸羽曳野市施設管理公社が募集します)

日時 9月21日～12月7日 毎週水曜日(全10回) 場所 市民体育館(西浦)
対象 各クラスとも市内在住・在勤の方に限ります。

【A・Bクラス】平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれで平成23年4月1日現在で、2歳以上のお子様とその保護者が対象。

Aクラス9:30～10:10 Bクラス10:15～10:55

【Cクラス】平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれで平成23年4月1日現在で、3歳以上のお子様とその保護者が対象。11:00～12:00

定員 A・Bクラス…各22組44人、Cクラス…33組66人

費用 【A・Bクラス】4,000円(スポーツ保険料含む)

【Cクラス】5,000円(スポーツ保険料含む)

申込 9月5日(月) Aクラス10:00～、Bクラス10:30～、Cクラス11:00～市民体育館(西浦)へ直接申し込みをしてください。

※電話不可・代理可・参加費持参※定員になりしだい受け付けを終了させていただきます。※現在妊娠中の方は参加出来ません。

問合せ 市民体育館(西浦) ☎ 958-2340

第19回羽曳野市中学校総合体育大会結果

7月30日(土)に第19回羽曳野市中学校総合体育大会の開会式が行なわれました。連日の猛暑の中、熱戦が繰りひろげられ、次のような結果になりました。

種目	優勝	準優勝	第3位
野球	高鷲	高鷲南	河原城 誉田
サッカー	峰塚	誉田	高鷲南
バレーボール (女子)	峰塚	高鷲南	高鷲 河原城
卓球(男子)	高鷲南 A	河原城 A	峰塚 A 高鷲 A
卓球(女子)	高鷲 A	峰塚 A	河原城 A 高鷲南 A
バスケットボール (男子)	誉田	高鷲	河原城
バスケットボール (女子)	峰塚	高鷲	河原城
ソフトテニス (男子団体)	峰塚	高鷲	河原城 高鷲南
ソフトテニス (女子団体)	峰塚	高鷲南	河原城 羽曳野
陸上(男子)	峰塚	高鷲南	誉田
陸上(女子)	峰塚	高鷲南	誉田
剣道(男子団体)	四天王寺 羽曳丘	河原城	峰塚
剣道(女子団体)	四天王寺 羽曳丘	高鷲	峰塚
水泳(男子)	河原城	誉田	高鷲
水泳(女子)	誉田	河原城	—
水泳(総合)	河原城	誉田	高鷲
柔道(男子団体)	峰塚 A	峰塚 B	四天王寺 羽曳丘

はびきのコロセアム 教室参加者募集 ☎ 937-3123

<http://www.geocities.jp/hakanrikousha/colosseum.html>

マタニティビクス教室 参加者募集

日時 10月17日～12月19日
毎週月曜日 (全10回)
11:15～12:00

会場 コロセアム サブアリーナ
(都合によりメインアリーナに変更の場合あり)

対象 10月17日現在で、妊娠14週以降の正常な妊婦の方(市外の方でも参加可)

定員 30人 **費用** 3,000円(保険料含む)

持物 運動のできる服装と上靴

申込 9月16日(金) 13:00～14:00
コロセアム2階 会議室にて事前説明会(無料)を開催します。
出席されないと、マタニティビクスを受講できません。(筆記用具持参)

ミニバスケットボール(秋季) 教室 参加者募集

日時 10月18日～12月27日
毎週火曜日 (全10回、11/22を除く)
18:30～20:00

会場 コロセアム サブアリーナ

対象 市内在住の小学5・6年生

定員 年間育成の考えから、前夏季教室生を優先して募集します。また、冬季教室も同様に今回の秋季教室生を優先して募集しますので、ご了承ください。募集人数は申し込み日の前日にご確認をお願いします。

費用 2,000円(保険料含む)

申込 9月13日(火) 18:00～18:15
コロセアムで受け付けいたします。
多数の場合は18:30～抽選

気功教室 参加者募集

日時 10月5日～12月14日
毎週水曜日 (全10回、11/23を除く)
13:45～14:45

会場 コロセアム フリールーム3

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着30人

費用 4,000円(保険料含む)

持物 運動のできる服装と上靴

申込 9月7日(水) 13:00～
コロセアムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

リフレッシュ体操教室 参加者募集

誰にでもできる軽い有酸素運動で心身ともにリフレッシュ!

日時 10月19日～12月28日
毎週水曜日 (全10回、11/23を除く)
13:45～14:45

会場 コロセアム サブアリーナ
(都合によりメインアリーナに変更の場合あり)

対象 女性の方 **定員** 先着60人

費用 4,000円(保険料含む)

申込 9月12日(月) 9:00～
コロセアムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

ダンベル体操教室 参加者募集

ソフトダンベルを使って運動不足を解消しましょう。

日時 10月18日～12月27日
毎週火曜日 (全10回、11/1を除く)
13:45～14:45

会場 コロセアム サブアリーナ
(都合によりメインアリーナに変更の場合あり)

対象 女性の方 **定員** 先着60人

費用 4,000円(保険料含む)

申込 9月12日(月) 9:00～
コロセアムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

バトントワリング教室 参加者募集

パレード、競技、音楽にのり幅広い分野に夢が広がります。基本的なトワールから段階ごとに高度な技に挑戦。

日時 10月18日～12月27日
毎週火曜日 (全10回、11/22を除く)
18:00～19:30

会場 コロセアム メインアリーナ

対象 市内在住の小学生と中学生

定員 先着40人

費用 4,000円(保険料含む)。
バトン代 4,400円別途必要

申込 9月13日(火) 17:30～
コロセアムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

しえいぷ up Lesson 参加者募集

楽しく動いて健康で美しい身体づくりをしてみませんか。

日程 (各曜日全10回)

【月曜日クラス】 10月17日～12月19日

【火曜日クラス】 10月18日～12月27日
(11/1除く)

【水曜日クラス】 10月19日～12月28日
(11/23除く)

【木曜日クラス】 9月22日～12月22日
(9/29、10/6、10/13、11/3除く)

【金曜日クラス】 9月16日～12月16日
(9/23、9/30、10/7、10/14除く)

時間 10:00～11:00
(木曜日クラスは13:45～14:45)

会場 コロセアム サブアリーナ
(都合によりメインアリーナに変更の場合あり)

対象 女性の方

定員 各クラス先着75人

費用 4,000円(保険料含む)

持物 運動のできる服装と上靴

申込 9月12日(月) 9:00～
コロセアムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

エアロビクス教室 参加者募集

ゆっくりとウォーキングから簡単なステップワークにチャレンジ。

日時 10月7日～12月9日
毎週金曜日 (全10回)
14:00～15:00

会場 コロセアム フリールーム1

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着30人

費用 4,000円(保険料含む)

申込 9月2日(金) 13:00～
コロセアムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

フラダンス講座 参加者募集

日時 10月3日～12月12日
月3回 月曜日 (全8回)
10:00～11:00

会場 コロセアム フリールーム2

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着30人

費用 4,000円(保険料含む)

申込 9月12日(月) 9:00～
コロセアムで受付します。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

9月の相談の日程 お気軽にご相談ください(すべて無料です)

相談	開催日	時間	会場	予約・その他
法律相談	9月6日・13日・20日・27日・10月4日(火)	13:30～16:30	市役所 1階 市民相談室	開催日の前週の金曜日(金曜日が祝日の場合は木曜日)、9:00から専用電話にて先着順で予約を受け付けます。専用電話(☎957-4000)1日あたり定員8人。相談時間は20分。 ※初めての相談者を優先とさせていただきます。
	9月1日・15日10月6日(木)		陵南の森総合センター	
行政相談	14日(水)	13:00～15:00	市役所 1階 市民相談室	国の仕事に関する要望・苦情・意見や相談について。予約不要。直接お越しください。
人権相談	16日(金)	14:00～16:00	陵南の森総合センター	予約不要。直接お越しください。
女性相談 (第1・4水曜日)	7日(水)	13:30～16:30	市役所 1階 市民相談室 (電話・面接)	夫や恋人からの暴力、女性の体や性に関する悩みなど。予約は随時受け付けます。(☎958-1111 内線1055)
	28日(水)			
消費生活相談	毎週(月)(水)(金) [祝日は除く]	10:00～16:00 ※祝日は15:00まで	市役所 2階 消費生活相談室	まずは電話でご相談ください。(☎958-1111 内線2780)
障害者生活相談	毎日 [土日祝日は除く]	9:00～17:30	障害者総合支援センターはる	身体または知的障がい者の方のご相談、障がい者の就業に関するご相談。(☎957-1607 FAX957-1604)
		8:45～17:00	地域支援センターばんびの	18歳未満の障がい児の方のご相談。(☎950-1530 FAX950-1531)
		9:00～17:30	支援センターフレンドハウス	精神障がい者の方のご相談。(☎953-0519 FAX953-0567)
	毎日 [土日祝年末年始は除く]	9:00～16:00	相談支援センターホープ	精神障がい者の方のご相談。(☎957-2175 FAX957-2176)
障害者雇用相談	15日(木)	13:00～17:00	市役所別館 1階 相談室	福祉支援課に予約。(☎958-1111 内線1150 FAX957-1238)
育児相談	毎日 [土日祝日は除く]	9:00～17:00	保健センター	まずは電話でご相談ください。(☎956-1000)
教育相談	2日・16日(金)	10:00～16:00	青少年児童センター	電話でも相談可能。(☎952-0032)
教育相談	毎日 [土日祝日は除く]	10:00～16:00	教育研究所(LICはびきの内)	まずは電話でご相談ください。(☎958-7867)
家庭児童相談	毎日 [土日祝日は除く]	9:00～17:00	市役所別館 子育て支援課	子育て支援課に予約してください。(☎958-1111 内線1250)
ひとり親家庭相談	毎週火・金曜日	9:00～17:00	市役所別館 子育て支援課	子育て支援課に予約してください。(☎958-1111 内線1224)
育児・子育て・児童相談	毎日 [土日祝日は除く]	9:00～17:00	子育て支援センター ふるいち・むかひの	予約不要。直接お越しください。 電話相談はふるいちのみです。(☎958-3308)
総合相談	毎日 [土日祝日は除く]	9:00～17:00	人権文化センター	人権・進路・就労・生活に係る相談。予約不要。電話または直接お越しください。(地域人権協議会 ☎937-0860)
若者自立のための無料相談	16日(金)	14:00～17:00	市民会館 3階 第5会議室	まずお電話でご相談ください。 (学校法人神須学園 ☎0744-44-2055)
心配ごと相談	東部地域 1日・15日(木)	13:00～16:00	市役所別館 2階 ボランティアセンター	予約不要。直接お越しください。民生委員の皆さんが、あらゆるご相談に応じます。(社会福祉協議会 ☎958-2315)
	西部地域 8日・22日(木)		社会福祉協議会 西部事務所	
ボランティア相談	毎日 [土日祝日は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。(☎958-2315)
総合福祉相談	毎日 [土日祝日は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。(☎958-2315)
			社会福祉協議会 西部事務所	まずは電話でご相談ください。(☎953-8067)
介護相談	毎日 [土日祝日は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。(☎958-2315)
学習相談	毎日 [祝日は除く]	9:00～17:00	LICはびきの 1階 市民大学	(☎950-5503 FAX950-5650)市民大学ウェブサイトでも受付。
農業相談	20日(火)	13:00～16:00	市役所 2階 農業委員会事務局	前日までに予約。先着3人。(☎958-1111 農業委員会事務局まで)
地域就労相談	毎日 [土日祝日は除く]	9:00～17:00	地域就労支援センター (人権文化センター内)	(☎937-0860)または直接お越しください。 ※市役所地域就労支援センターでは、ハローワークインターネットサービスによる情報提供もしておりますので、ご利用ください。 (羽曳野市地域就労支援センターでは就職斡旋を行っておりません。)
相談	開催日	時間	予約・その他	
青少年相談コーナー (16～おおむね25歳)	毎日 [土日祝日は除く]	9:00～17:45	大阪府富田林子ども家庭センターでは、中学卒業後の青少年が抱える悩み(対人問題、ひきこもりなど)を専門の担当者がお受けします。(☎0721-25-1172)	
青少年本人専用相談	毎日 [土日祝日は除く]	16:00～22:00	青少年本人からの相談を専門の担当者が☎(06-6946-0003)とEメール(ssl@yso.or.jp)でお受けします。	

小児鍼体験会

日時 9月15日(木) 13:30～15:00
会場 保健センター2階
申込 当日会場にて
問合せ はびきの鍼灸マッサージ師協会
 ☎ 958-5764

ふるさと夢プラン にんにくの植種

楽しい農業体験学習会
日時 9月23日(金) 9:00～14:00
場所 飛鳥「上の太子駅」南側集合
その他 各自お弁当持参
問合せ 植田 ☎ 958-8021

Happy Toy

～ハンドメイドミニイベント～

ミニてづくりいちを開催いたします(入場無料)
日時 9月24日(土) 10:00～16:00
場所 LIC はびきの 1階アトリウム
問合せ ふわふわ工房 ☎ 090-1966-8215
http://blog.livedoor.jp/cafe_honey/

合気道無料体験(要予約)

日時 9月の毎週火曜日
 18:00～18:50、20:10～21:00
場所 LIC はびきの 2階
対象 年長～小学3年生 高校生以上
問合せ 合気道 心架塾
 町田 ☎ 090-8933-3197
shinkajyuku.com

親子ふれ愛(ふる愛)

9月 4・11・18・25日(日)



保護者同伴の子ども(小学生以下)の市内銭湯無料入浴デー。ふれあいを大切に…。近所のおじさん、おばさんと同伴でもいいよ。※ただし、日曜日が休業の場合は前日の土曜日です。

風流韻事

市民の皆さんの趣味の欄です

アメンボー 跳び来る 孫の浮輪かな 赤井 実子	夏帽の ただ一人だけ 目立ちおり 塩井 多詠	勇み肌 鼻そばだてる 野分けかな 深田 玉枝	ゆめを出て 又ゆめに入る ねむの花 竹林 都紫子	弓手つき 馬手ついて 立ちあがる 浅野 武	足いえて ゆきあひの空 墓参り 大橋 薫	万緑や 夏鶯の 峠道 道籟 豊子	目標は 二十五米 夏休 赤尾 牧子
魂を 落ち着かせ 誘ってくれる ひぐらしの声 赤崎 美代	もう二年 言葉をおぼえ サヨナラまたね ひ孫は帰る 青塚 恵美子	飛びはねる ウチの若鮎 二十五歳 仕事に 遊びに また午前様 長谷川 真理子	蚊帳を吊り 蛭はなして 遊びしを うらやましいと 笑みて孫らは 桐山 あずさ	挽ぎ立ての 茄子を洗えば くつくつと 反りて笑うよ 幼のように 内本 勝枝	もくもくと 真夏の空を 覆ふのは 今日も真白な 入道雲よ 浅田 真由美		

俳句・川柳などジャンルは問いません。なお、初めての方やしばらく掲載していない方を優先していますので、ご了承ください。また、投稿の際は、ふりがな、住所、電話番号も添えてください。※俳句・川柳などにもふりがなをお願いします。
 (あて先) 〒583-8585 羽曳野市役所 秘書課広報担当

”きちんと学べる” パソコン講座

「もう一度しっかり Word・Excel コース」ほか
日時 9月13日～ 毎週火曜日
場所 LIC はびきの
費用 1時間 1,000円
 (全12時間～16時間)
問合せ 加藤パソコン教室
 ☎ 958-2154 携帯 090-8219-2324
 E-mail katopc2011@gmail.com

「危険物取扱者(乙4)」免許取得講座

対象 中学生以上 **定員** 12人
日時 10月9日・16日・23日
 11月6日、20日(日)(全5日間)
 9:00～12:00
場所 LIC はびきの 小会議室C
費用 1日 1,960円(全5日間参加必須)
受付・問合せ 9月30日(金)まで
 K1トレーニングセンター事務局
<http://www.geocities.jp/tokusyuuikaikan/menu>
 ☎ 080-3819-4701(受付 19:00～22:00)



社会福祉協議会

社協の住民会費にご協力をお願いします

総合福祉センター 1階⑦番
 ☎958-2315 FAX958-3853
 http://www.hasyakyo.net/
 Eメール hasyakyo@alpha.ocn.ne.jp

◆愛の献血にご協力ください

9月 9日(金) ミートプラザ
 10月 7日(金) 羽曳野市役所
 11月11日(金) LICはびきの
 (羽曳野ライオンズクラブ共催)
 10:00~12:00・13:00~16:30
 10月16日(日) 健康まつり
 (羽曳野ライオンズクラブ共催)
 10:00~15:30
 血液センターからの申し出により400ml
 献血限定での受付になります。
 献血カードをお持ちの方は、【献血方法別の次回献血可能日】をご確認ください。
★献血していただける年齢が拡大されています
 男性に限り17歳以上から400ml献血をしていただけます。(体重50kg以上の方)
 ※本人確認のため、受付時に身分証明書(免許証・保険証など)の提示をお願いする場合があります。

◆ベビっこひろば

日時 9月7日(水)11:00~12:00
 場所 ベビーハウス社協園庭
 (雨天の場合はなかよしひろば)
 内容 園庭で色水や泡・泥んこ遊びをします。汚れても良い服装で来てくださいね。
 (各自で着替え・タオル・ビニール袋など必要な物をご用意ください。)
 対象 地域の親子
 ☆予約不要です。どなたでも気軽にご参加ください。
 問合せ ベビーハウス社協 ☎930-0240

善意のご寄付ありがとうございます
 (平成23年7月)(敬称略)

匿名	¥2,000
玄斎	¥2,000
浅田 照次	¥20,000
西野 弘一	¥2,000
服部 品子	¥3,000
四ツ葉のクローバーの皆様	¥2,000
羽曳野市環境衛生事業協同組合	¥30,000

訪問介護職員(登録ヘルパー)を募集しています

【資格】ヘルパー2級以上 詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

こちら 羽曳野けいさつ署

菅田4-2-1 ☎952-1234

街頭犯罪抑止総合対策の推進!

街頭犯罪ワーストワン返上を確固たるものとするために!

【ひったくりの被害防止】

- カバンは車道と反対側に持ちましょう。
 - 自転車に乗るときは「ひったくり防止カバー」を装着しましょう。
 - カバンを持っている側の建物などとのスペースをなくしましょう。
- きいつけやー あんたのことやで そのバック**
 ~カバーと持ち方ちゃんとしてたら被害ゼロ~

【自動車の盗難被害防止】

- 車を離れる時は、窓を完全に閉め、必ず施錠しましょう。
 - 防犯カメラや防犯灯が整備された駐車場を利用しましょう。
- あなたの愛車も狙われている!**
 ~大切です キー抜き窓閉めドアロック!~

みんなで力を合わせて
 安全・安心まちづくり

【車上ねらい・部品ねらいの被害防止】

- 駐車するときはエンジンキーを抜きドアロックしましょう。
 - 車内には物を置かず空っぽにしましょう。
 - 「カーナビ盗難ネジ」を取り付けましょう。
- 盗難防止ネジ 小さなネジでも大きな役割**
 ~気を付けて少しの注意で被害ゼロ~

【オートバイ・自転車の盗難被害防止】

- 少しの間でも必ず鍵をかけましょう。
 - シリンダーキーなど、丈夫な鍵をつけましょう。
- あなたの愛車を守りましょう**
 ~油断せず「しっかり鍵かけ・ツーロック」~

9月11日は警察相談の日

安全と安心に関する相談は警察へ「悩むより かけて安心 #9110番」

- 犯罪被害の未然防止など、生活の安全を守るための相談窓口です。
- 緊急の事件、事故以外の相談については、110番通報だけでなく「#9110」をご利用ください。
- 問合せ
 - ・大阪府警察本部 警察相談室 #9110または06-6941-0030
 - ・羽曳野警察署 警察相談所 072-952-1234 内線224

行方不明者を捜す特別相談所の開設

大阪府警では、昭和36年秋の彼岸に開設以来、行方不明者を捜す特別相談所を開設しています。あなたのまわりで行方不明になっている人はいませんか。ご相談ください。

- 開設期間 平成23年9月20日(火)~9月26日(月)まで 毎日9:00~17:45まで
- 開設場所 大阪市天王寺区四天王寺1丁目11番18号 四天王寺境内 亀の池南側「がらん回廊北側」
- 問合せ 羽曳野警察署 刑事課鑑識係 ☎072-952-1234 内線361

