

# 健

# 康

ふあみりー

## 市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

### ■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)  
診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

### ■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)  
診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

### ふれあい健康まつり

## 10月19日(日)

会場: はびきのコロセアム

いろんな測定や展示など健康に役立つ企画をご用意しています。

## 9月はがん征圧月間

胃・肺・大腸・子宮は無料で受けられます

〈集団検診〉

10~12月分は**9月10日(水)9:00**から、電話および保健センター窓口で受付開始。予約受付は定員になりしだい終了。

予約開始日は電話が混み合います。詳しい内容は、健康だよりやウェブサイトでご確認ください。

※7月中旬に送付した「がん検診推進事業」ご案内で受付開始日に、誤りがありました。お詫びし訂正します。【健康増進課】

(誤)平成26年9月**11日(水)** ⇒ (正)平成26年9月**10日(水)**

胃がん・肺がん・大腸がん 集団検診 (40歳以上の市民)	
10月	3日(金) 保健センター
	8日(水) 石川プラザ
	9日(木) 保健センター
	23日(木) 保健センター
	27日(月) 保健センター
	30日(木) MOMOプラザ
11月	7日(金) 保健センター
	11日(火) MOMOプラザ
	13日(木) コロセアム
	25日(火) 保健センター
12月	26日(水) 保健センター
	4日(木) 保健センター
	7日(日) コロセアム
9日(火) 陵南の森	

### 乳がん・子宮がん集団検診

※乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上で受診券をお持ちの方

10月	22日(水)	石川プラザ
11月	◎9日(日)	市役所A棟
12月	◆1日(月)	保健センター

※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。生活保護受給者は無料です。生活保護受給証明書が当日必要。

※今年度の対象は、乳がんは40歳以上(昭和48年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成6年以前生まれ)で、偶数年生まれの方とクーポン券が届いた方。受診には受診券(ピンク色のはがき)またはクーポン券が必要です。

◎印は子宮がん検診を、午前中から受診可能。◆印は午後から一時保育あり。予約時に申込必要。

### 《クーポン券が届く前に乳がん検診を受けられた方へ》

乳がん検診自己負担金の償還払い期限: 10月31日(金)

### ウォーキング講座 (※事前申込)

日時 9月19日(金) 10:00~12:00 (9:30受付)  
場所 食とみどり技術センター (雨天時:保健センター)  
対象 運動制限がなく、ウォーキングに興味のある方  
持物 水分・帽子・タオル

### メタボ対策入門講座 (※事前申込・定員30人)

日時 9月5日(金) 14:00~ (13:30受付)  
会場 保健センター4階大会議室  
講師 羽曳野市医師会 藤本 雅史 医師

## 9月からの健診・教室に空きあり

### 骨コツ・歯ピカ健診

＜対象者: 昭和28・33・38・43・48年生まれ＞

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

9月24日(水)	保健センター
10月24日(金)	

### 骨・歯セット教室

＜対象者: 健診時点で65歳以上の方＞

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

10月1日(水)	保健センター
12月5日(金)	コロセアム

### 大人のための歯みがき教室 (※事前申込)

自分のお口の歯周菌をみていただき、適切な歯磨きの実習など行います。(定員になりしだい締切)

日時 9月11日(木) 13:00~

会場 保健センター ※参加費無料

対象 65歳以上で今年まだ歯科健診を受けていない方

### 成人歯科健診の未受診者受診券を発送!

昭和47年1月1日~昭和47年12月31日生まれの方で、昨年度成人歯科健診を受診していない方へ、受診券をお送りしました。受診券をご持参のうえ、羽曳野市内の指定歯科医院にて受診してください。費用は無料です。有効期限は27年3月31日まで。

### 9月10日~16日は自殺予防週間

大阪府で年間約1600の方が自殺で亡くなっています。身近な方の悩みに気づいたら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、見守りましょう。

●こころの健康相談統一ダイヤル (24時間)

9/1 (9:30) ~ 9/30 (17:00) まで

☎0570-064-556 (一部のIP電話からは接続できません)

●大阪府こころの健康総合センター (こころの電話相談)

平日 9:30~17:00 ☎06-6607-8814

●「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル (24時間)

毎月10日 8:00~翌日 8:00 ☎0120-738-556

### 定期健康相談・栄養相談のお知らせ (※要予約)

日時 9月1日(月)・29日(月)

※上記の日程以外でも随時受付しています。

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成26年4月~平成27年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。☎956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

# お母さんと乳幼児

## 健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	9月12日	平成26年5月1日~15日生まれ
	9月26日	平成26年5月16日~31日生まれ
	10月10日、31日	平成26年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	9月16日、17日	平成25年2月生まれ
	10月28日、29日	平成25年3月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	9月9日、10日	平成24年3月生まれ
	10月21日、22日	平成24年4月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	9月2日、3日	平成23年3月生まれ
	10月7日、8日	平成23年4月生まれ

※**予防接種(集団)** BCG接種は4カ月児健康診査と同じ4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお母さんは、健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間13:20にお越しください。

※**予防接種(個別)** 各医療機関に直接電話で予約してください。接種には母子健康手帳と予診票が必要です。予診票がない場合は、母子健康手帳を持って、健康増進課まで取りに来てください。詳しくはH26年度健康だよりをご覧ください。

## 離乳食講習会 (保育あり・先着15人・無料)

日時 9月19日(金)・10月6日(月)

のいずれか1日 13:00~15:30

対象 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者(講習会の対象となるお子様のみ保育対象)

会場 保健センター 3階栄養指導室

## マタニティクッキング (定員15人)

おなかの赤ちゃんがすくすくとすこやかに育つためには、ママのお食事が大切です。鉄分・カルシウムが豊富、塩分控えめなメニューなどを、実際に調理や試食実習をしながら、お食事の不安を解消しましょう。

日時 10月3日(金) 10:30~13:00

対象 妊婦(初産婦の方優先)

会場 保健センター 3階栄養指導室

持物 母子健康手帳・エプロン・手ふきタオル

※マタニティスクールと一緒に申し込みできます

## マタニティスクール (定員30人)

●9月コース/4日(木)、18日(木)、21日(日)、25日(木)

13:00~15:30 日曜日のみ:9:30~12:00

※4日間で1コース

## ことばの相談(予約制・子ども)

発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

## 10月1日から高齢者用肺炎球菌ワクチンと水痘ワクチンが定期接種へ

### ○高齢者肺炎球菌《接種対象者、次の①と②》

①65歳、70歳、75歳など5歳刻みの節目の方および100歳以上の方

※平成30年度までの経過措置。対象者には個別通知します。

②60歳~65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、その障がいと身体障がい者手帳1級を交付された方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方。

★自己負担あり。定期化にともない、高齢者肺炎球菌の助成事業は9月30日で終了いたします。

### ○水痘

《接種対象者》接種時に1歳の誕生日の前日から3歳未満の方。《接種回数》2回

★平成27年3月31日まで経過措置として3歳~5歳未満の幼児も1回のみ接種可能です。対象者には個別通知しています。

※詳細は10月広報およびウェブサイトに掲載予定

## 藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎955-4181

※いずれも土、日、祝日は除く

HIV即日検査(抗体検査)	水 [匿名可] 9:30~10:30
肝炎ウイルス検査	②④水予 13:30~14:30
風しん抗体検査	②④水予 13:30~14:30
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士などから相談可)	予 こころの病気、ひきこもり・アルコール依存症など
医療機関に関する相談	月火水木金 9:15~12:15 13:00~16:00

表の見方 ④ 第4水曜日 有 有料 持 持参物 予 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	予 有 依頼の際はお問い合わせください。
腸内細菌検査	月火水有 9:30~12:00
寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	月火水木有 9:30~12:00
室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予 有 依頼の際はお問い合わせください。
飼えなくなった犬・猫の引き取り窓口は、大阪府動物管理指導所藤井寺分室(電話937-1101)です。要事前相談。引取時間(月)(水)9:30~12:00、有料、要印鑑。	