

「話を聴く」専門家、介護相談員の思い出話

「ありがとう、介護相談員さん」

認知症でグループホームに入所したある女性は、入所してからというもの沈みがちで元気がありません。実は、ペットショップに預けたままの愛犬が心配だったのです。しかし「お世話になっている施設の職員さんに、これ以上迷惑をかけられない」と、愛犬への思いを心の内に閉じ込めていました。そんなときに出会ったのが、介護相談員でした。

介護相談員は、専門の研修を受けた市民ボランティアです。毎月、高齢者の介護施設を訪問して、入所者の悩みや昔話などを上手に聴いてくれます。その女性は、介護相談員と何度か話すうちに、何気なく愛犬のことを話してみました。介護相談員は心を痛み、女性の了承を得て職員に相談しました。

翌月、介護相談員が訪問すると、女性が、手に元気そうな愛犬の写真を持ち、にこやかに出迎えてくれました。職員は、介護相談員との面談後、早速ペットショップへ行き、女性の愛犬の姿を写真に収めてきたそうです。

介護相談員は言います。『認知症になっても、大切なことは最後まで忘れません。施設に暮らす人たちが、笑顔で「待っていたよ」と声をかけてくれることが、何よりも励みになります』



介護相談員とは・・・

専門の研修を受けた市民ボランティアで、チームで高齢者介護施設を訪問し、入所者から施設での生活や介護サービスに関する疑問や要望・不満などを聞きとり、施設へサービス向上に向けた助言・提案を行います。

羽曳野市では、平成 14 年から介護相談員派遣事業に取り組んでいます。

介護相談員は、施設と入所者とをつなぐ良き「橋渡し役」として活躍しています。

介護予防できらきらシニア（介護予防事業）

◆申し込みは、地域包括支援課まで ◆応募多数の場合は抽選 ◆初めて教室に参加する方、全日程に参加できる方を優先

ひざ・腰すこやか運動教室

腰痛・膝痛を和らげたい方にぴったり。道具を使わずに自宅でできる運動を中心に学びます。

- [対象] 65 歳以上の市民（運動制限のない方）
- [日時] 1 月 29 日～3 月 18 日（毎週金曜日・全 8 回）
14:00～15:30
- [場所] はびきのコロセアム（南恵我之荘 4-237-4）
- [持ち物] タオル・飲み物（お茶か水）
筆記用具・上履き（スリッパ不可）
- [定員] 20 人程度 [申込締切] 12 月 10 日（休）

脳力アップ教室

運動で認知症予防!? 楽しく体を動かしながら、脳を活性化させ、ころびにくい体をつくりましょう!

日程（全 8 回、すべて火曜日）		時間
1 月	19 日、26 日	14:00～15:30
2 月	2 日、9 日、16 日、23 日	
3 月	1 日、8 日、15 日	

- [対象] 65 歳以上の市民（運動制限のない方）
- [場所] 高年生きがいサロン 2 号館（恵我之荘 5-1-3）
- [持ち物] タオル・飲み物（お茶か水）・筆記用具・上履き（スリッパ不可）
- [定員] 20 人程度 [申込締切] 12 月 10 日（休）

動いてなんぼ! 心も体もはずむ体操教室

楽しく動いて心も体もリフレッシュ!
音楽に合わせて有酸素運動（リズム体操）を行う教室です。

- [対象] 65 歳以上の市民（運動制限のない方）
- [日時] 1 月 14 日～3 月 10 日（毎週木曜日・全 8 回）
14:00～15:30
- [場所] 市役所別館 2 階（健康ライフ訓練室）
- [持ち物] タオル・飲み物（お茶か水）
筆記用具・上履き（スリッパは不可）
- [定員] 20 人程度 [申込締切] 12 月 10 日（休）

