



市立休日急病診療所 (保健センター2階) ☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)



- 集団検診(健診)・各種教室は健康増進課(保健センター)まで、電話もしくは来所にてお申し込みください。
- (※個別検診は各医療機関へ直接申し込み) **定員になりしだい締め切ります。** 対象者は各種がん検診・歯科健診
- とも年度内に1人1回となります。☎956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために
受けましょう、がん検診。「知る」は「治る」の第一歩

<集団検診(平成27年度分)>

- 乳がん・子宮がん検診【3月18日(金)コロセアム】空きあり。
※ 受診券(オレンジ色のはがき)か無料クーポンをお持ちの方
- がん検診「無料クーポン」使用期限
【大腸がん3月17日(木)】、【乳がん・子宮がん3月31日(木)】

<集団検診(平成28年度分)> 胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料です。

- 4・5・6月分は3月23日(水)9:00受付開始
- 検診方法などの詳細はウェブサイトをご覧ください。

集団検診	胃がん ・肺がん・大腸がん (40歳以上の市民)	集団検診	乳がん(40歳以上) ・子宮がん(20歳以上) ※いずれも受診券を お持ちの方
4月	14日(休) 保健センター	4月	20日(水) 陵南の森
	18日(月) 保健センター	5月	21日(木) 市役所
	22日(金) 石川プラザ	6月	3日(金) コロセアム
	25日(月) 保健センター	● 乳がん検診のみ、自己負担金1,000円。生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書が必要)	
	28日(木) 保健センター	● 平成28年度の対象は、乳がん40歳以上(昭和50年以前の生まれ)・子宮がん20歳以上(平成8年以前の生まれ)で、偶数年生まれの方。● 受診には受診券(ピンク色のはがき)が必要です。 ※3月順次送付予定	
5月	11日(水) 陵南の森		
	18日(水) モモプラザ		
	20日(金) 保健センター		
6月	29日(日) 市役所		
	1日(水) コロセアム		
	10日(金) 石川プラザ		
	17日(金) 保健センター		
	27日(月) 保健センター		
	28日(火) 保健センター		

<個別検診> 下表の医療機関へ直接お申し込みください。

- 4月以降の予約についても各医療機関へお問い合わせください。

	医療機関名	電話番号	実施検診(※1)
羽曳野市	いしどレディースクリニック(※2)	959-7123	☆
	江藤クリニック	956-8881	☆
	コープ診療所	938-6226	△
	土屋医院	957-1001	☆
	大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター	957-2121	△☆
	城山病院	958-1000	△
	藤本病院	958-5566	△
寺井市	平松産婦人科クリニック	955-8881	☆
	船内クリニック	955-0678	☆
大阪市	あべの松井クリニック	06-6647-2223	△
	すずかけの木クリニック	06-6626-2110	△
	大阪がん循環器病予防センター	06-6969-6712	○△☆

(※1)○胃・肺・大腸がん/△乳がん/☆子宮がん (※2)1月開院

～歯を大事にしましょう!～

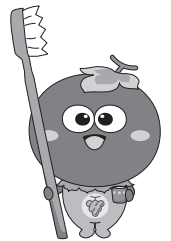
成人歯科健診 - 正しい口腔ケアを身につけよう! -

[対象] 昭和19、24、29、34、39、44、49、54年生まれの方
逃さないで! 5年に1度のチャンスです。

● 受診方法 ● (費用無料)
市内の指定歯科医院にて3月末日までに、受診券(はがき)を持参の上、受診してください。

※平成26年度未受診者受診券が届いている方(昭和48年1月1日～12月31日生まれ)も、3月末日までに受診してください。

★成人歯科健診について
今年度の集団健診は終了しました。未受診の方は指定歯科医院で、受診してください。 ※ 受診券を持参
成人歯科健診受診券がお手元にない方は、保健センターへお問い合わせください。



チョイス DE あなたに合った運動栄養スタイル

運動と栄養のメニューから、自分に合わせて教室をチョイス!
今回はウォーキングで健康度アップを目指します☆

[日時] 3月11日(金)
13:30～15:00(受付13:00～)

参加費無料
事前予約

[対象] おおむね40歳以上の市民

[定員] 30人 [会場] 峰塚公園

[持物] 飲み物・タオルなど
※ 運動しやすい服装・くつでお越しください。



定期健康相談・栄養相談 3月8日(火) ※要予約

メタボ対策入門講座 ※要予約

● <講師> 羽曳野市医師会 名和 豊 医師
● [日時] 3月29日(火) 14:00～15:30(受付13:30～)
● [定員] 30人 [会場] 保健センター4階 大会議室

◆健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	3月11日	平成27年11月1日～15日生まれ
	3月25日	平成27年11月16日～30日生まれ
	4月8日、22日	平成27年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月15日、16日	平成26年8月生まれ
	4月26日、27日	平成26年9月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月8日、9日	平成25年9月生まれ
	4月19日、20日	平成25年10月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月1日、2日	平成24年9月生まれ
	4月12日、13日	平成24年10月生まれ

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

<集団接種> (BCG・会場：保健センター)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日です
4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間(13:25)にお越しください。

<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成27年度健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

◆各種教室◆ (会場：保健センター、要予約)

<マタニティスクール> (定員20人・4日間で1コース)

[日時] 3月3日(休)、10日(休)、13日(月)、28日(月)
初日 10:30～15:00 (ランチ付き)
2・4日目 13:00～15:30
3日目 9:30～12:00 ※5、6月出産予定の方優先

<離乳食講習会> (定員15人・保育あり)

[日時] 4月28日(休)、5月20日(金)
13:00～15:30
[対象] 4カ月児健康診査受診後～10カ月までの乳児の保護者
(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象)

◆ことばの相談◆ ※要予約

こどもの発音、吃音、言葉の遅れなどの相談をお受けします。

・・・自殺予防月間(3月)・・・

大阪府で年間約1,400人が自殺で亡くなっています。身近な方の悩みに気づいたら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

- ・こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
3月1日(9:30)～3月31日(17:00)の期間は24時間体制
※一部のIP電話などからは接続できません。
- ・大阪府こころの健康総合センター (こころの電話相談)
☎06-6607-8814 平日/9:30～17:00
- ・自殺予防いのちの電話 (フリーダイヤル)
☎0120-738-556
毎月10日/8:00～翌日8:00



・・・もう受けましたか？

—麻しん風しん混合(MR)の予防接種—

<接種期間>

- 第1期：1歳～2歳に至るまで
- 第2期：5歳～7歳未満で小学校入学前年度の3月31日まで

※接種期間を過ぎてしまうと費用が約1万円かかります。まだの方は早めに接種してください。予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持って、健康増進課(保健センター)まで取りにきてください。



—第二期ジフテリア・破傷風混合(DT)—

乳幼児の時に、「百日咳・ジフテリア・破傷風(DPT)」または「ジフテリア・破傷風混合(DT)」の予防接種を2回以上行った人を対象に追加接種を行います。

[対象者] 11歳以上13歳未満の市民

※13歳の誕生日前日まで

[実施医療機関] 市内の指定医療機関

→個別通知したご案内(平成27年4月に送付済み)や健康だよりを参照し、医療機関に予約してください。

※接種時は、母子健康手帳を持参

→予診票は4月に送付しています。紛失された方は、母子健康手帳を持って、健康増進課(保健センター)まで取りにきてください。

妊娠届を出しましょう

医療機関で“妊娠”と診断されたら、保健センターか市役所保険年金課に妊娠届を出しましょう。

<マイナンバーの利用について>

1月1日からマイナンバー制度が開始したことにより、届出時に個人番号の確認を行います。

・個人番号カードの提示

「番号確認」と「本人確認」のいずれも可能

・個人番号カードを持っていない場合

「番号確認」はマイナンバー通知カード、「本人確認」は保険証、運転免許証などで行います。



藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎955-4181 ■生活衛生室 ☎952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

無料	HIV即日検査(抗体検査)	毎週水曜日 [匿名可]	9:30～10:30	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	<予約制> 依頼の際は、お問い合わせください。
	肝炎ウイルス検査	第2、4水曜日 <予約制>	13:30～14:30	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	毎週月～水曜日 9:30～12:00
	風しん抗体検査	第2、4水曜日 <予約制>	13:30～14:30	寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	毎週月～木曜日 9:30～12:00
	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	<予約制> (こころの病気、アルコール依存症など)		室内空気検査 (ホルムアルデヒド・VOC)	<予約制> 依頼の際は、お問い合わせください。
	医療機関に関する相談	毎週月～金曜日	9:15～12:15 13:00～16:00	飼えなくなった犬の引き取り窓口は、大阪府動物管理指導所藤井寺分室(☎937-1101)です。要事前相談。引取時間(月)9:30～12:00、有料、要印鑑。	