

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)

診療時間: 10時～12時、午後1時～午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)

診療時間: 午後6時～午後10時(受付は午後5時30分～9時30分)



※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。
☎: 956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

平成24年度がん検診のお知らせ

《集団検診》7月～9月分は6月12日(火)9:00から受付開始

※詳しい内容については健康だよりをご覧ください。

☆胃がん・肺がん・大腸がん集団検診(40歳以上の市民)

7月の検診日		8月の検診日	
★6日(金)	コロセアム	1日(水)	保健センター
10日(火)	MOMOプラザ	9日(木)	保健センター
12日(木)	保健センター	21日(火)	陵南の森
25日(水)	保健センター	24日(金)	石川プラザ
31日(火)	保健センター	30日(木)	保健センター

★7月6日は5つのがん検診を1日で受けていただけます。セットで検診を受けられる女性を優先して受け付けます。
子宮がん検診のみ単独受診可能。(午後からとなります)

9月の検診日	
6日(木)	保健センター
10日(月)	保健センター
13日(木)	保健センター
27日(木)	保健センター
30日(日)	コロセアム

☆乳がん・子宮がん集団検診

(乳がんは40歳以上、子宮がんは20歳以上の市民で受診券をお持ちの方)

7月の検診日	8月の検診日	9月の検診日
★6日(金) コロセアム	3日(金) 陵南の森	19日(火) 石川プラザ

※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。
生活保護受給者の方は無料(生活保護受給証明書が必要です。)

☆大腸がん(男女)・乳がん・子宮がん検診の無料クーポン券について

クーポン券の発送について

《対象者一覧表》

健康だよりに“5月にクーポン券が届きます”と記載していましたが、現在発送準備中です。6月中にはお届けします。たいへんご迷惑をおかけしておりますが、しばらくお待ちください。

子宮がん	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生
	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生
	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生
	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生
乳がん・大腸がん	平成3年4月2日～平成4年4月1日生
	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生
	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生
	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生

この機会にぜひ歯の健診をうけましょう!
6月4日～10日は歯の衛生週間です。
「歯みがきはじょうぶなからだの第一歩♪」

新たに6月から羽曳野市成人歯科検診が受けれる歯科医院がひとつ増えました。
☆西谷歯科医院 白鳥1-12-5 西谷ビル2階 ☎978-8686

すこやかトレーニング講座

～簡単トレーニングで健康ボディづくり～

健康運動指導士が自宅で簡単にできる運動を紹介し実技レッスンをします。セラバンドを使ったトレーニングも紹介いたしますので、老若男女の皆様、ぜひご参加ください。(セラバンドプレゼントつき) ※参加費無料

- 日 時: 6月14日(木)・7月19日(木)(受付9:30)10:00～12:00
- 申 込: 6月1日より先着順 ●会 場: 保健センター
- 定 員: 20人程度 ●持 物: タオル・運動靴・水分

※主治医から運動制限の指示のある方の参加はご遠慮ください。

一メタボ対策入門講座一

～「今の生活習慣や食習慣を変えたい!」と思われた方は、ぜひご参加ください～

日 時: 6月20日(水) 13:30 受付 14:00 開始

講 師: 羽曳野市医師会 調子 和則 医師

定 員: 30人

会 場: 保健センター4階大会議室

申 込: 健康増進課(保健センター)へ

※必ず事前の申し込みが必要です。

6月は食育月間

～参加費無料～

食育をすすめるボランティアを養成します。(キャロット教室受講者募集)

●対 象: 食事に関心がありボランティア活動のできる市民。5回とも出席できる方優先(定員20人)

健康は毎日の食事と深い関係があります。「食」について正しい知識を身につけて、食生活を見直してみましょ。

自らのスキルアップのために活動してみませんか?

日 程	内 容
6月18日(月)	開講式・ボランティア活動について 生活習慣病予防について
6月21日(木)	調理実習(バランスクッキング)
6月22日(金)	食品衛生について 等
6月25日(月)	調理実習(ヘルシークッキング)
7月2日(月)	運動のお話と実技・修了式

※1,3,5回目は13:30～16:30。2,4回目は10:30～13:30

※5月号と内容の順番が変わっていますのでご注意ください。

一バランスアップ教室一

～野菜のとり方や1日の食事を学べます～

生活習慣病の予防について、特に食事面に重点を置き、講義・体験実習を交えて楽しく学べます。(試食あり)

日 時: 7月4日(水) 10:00～13:00

対 象: 40歳以上の市民 定 員: 24人

会 場: 保健センター3階栄養指導室



定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆6月1日(金)・18日(月)午前中 ※要予約

～上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください～

お母さんと乳幼児 予防接種

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	6月15日	平成24年2月1日~15日生まれ
	6月29日	平成24年2月16日~29日生まれ
	7月13日、27日	平成24年3月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	6月26日、27日	平成22年11月生まれ
	7月17日、18日	平成22年12月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	6月12日、13日	平成21年12月生まれ
	7月10日、11日	平成22年1月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	6月5日、6日	平成20年12月生まれ
	7月3日、4日	平成21年1月生まれ

離乳食講習会 (定員15人)

日時: 6月14日(木)または7月19日(木) 13:00~15:00

対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)

費用: 無料 会場: 保健センター3階栄養指導室

ことばの相談 (予約制)

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

マタニティスクール (定員30人)

日時: 7月5日(木)、12日(木)、22日(日)、26日(木)

13:00~15:30 (7月コース)

※日曜日は9:30~12:00

低体重児出生届および未熟児訪問について

低出生体重児(出生体重が2500g未満の赤ちゃん)の届出が保健所から保健センターに変更になりました。届出をいただいたら、保健センターまたは藤井寺保健所の助産師・保健師が家庭訪問させて頂き、赤ちゃんの体重や母乳など心配なこと、お母さんの体調について相談を行っています。

赤ちゃんが誕生されたら、母子健康手帳別冊の綴じ込みの低出生体重児出生連絡票および新生児訪問はがきを送付してください。

予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種説明書をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成24年度健康だより」をご覧ください。

集団接種 (受付時間: 13:30~14:30)

持物: 母子健康手帳 (必ず必要です)

予診票 (お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日	時	場所
ポリオ	6月	21日(木)	石川プラザ
		25日(月)	陵南の森
		28日(木)	保健センター
BCG	6月	15日(金)	保健センター 3階
		29日(金)	

※BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物: 母子健康手帳 (必ず必要です)・予診票 (お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類: 百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期
ジフテリア破傷風混合(DT)第2期
麻疹風疹混合(MR)第1・2・3・4期
日本脳炎 第1期・第2期

※4カ月健診時にはBCG接種をします。任意予防接種(ヒブ・小児用肺炎球菌・ロタなど)を健診前に受けられる方は、接種間隔にご注意ください。

ポリオワクチンについて

日本では、2000年にポリオの根絶を報告しましたが、世界には、今でも流行している地域があり、渡航者などを介して感染はどの国にも広がる可能性があります。

ポリオワクチンを接種することがポリオを予防する唯一の方法で、現在は、国が導入している生ポリオワクチンの接種が必要です。

今後国が予定している不活化ポリオワクチンを導入するまで、ポリオワクチンを接種せずに様子を見る人が増えると、免疫をもたない人が増え、国内でポリオの流行が起ってしまう危険性があります。

不活化ポリオワクチンの導入まで、ポリオワクチンの接種を待つことはおすすめできません。

国で定められた定期予防接種は大切です! 任意予防接種を受ける場合は、必ず接種医と今後の予防接種のスケジュールなどをご確認の上、接種しましょう。

藤井寺保健所 からのお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36 (代表) 955-4181
http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/

表の見方 ④水 第4水曜日 有 有料 持 持持物 予 予約必要 ☎955-4181

生活衛生室 ☎952-6165

HIV即日検査(抗体検査)	水 [匿名可] 9:30~10:30	飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
肝炎ウイルス検査(無料)	②④水 予 13:30~14:30	腸内細菌検査	月 火 水 有 9:30~12:00
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士等が相談いたします)	予 こころの病気、ひきこもり・アルコール依存症など [ひきこもり家族交流会]と[精神障がい者家族教室]などを開催	寄生虫卵検査	月 火 水 木 有 9:30~12:00
医療機関に関する相談	月 火 水 木 金 9:15~12:15 13:00~16:00	室内のホルムアルデヒド・VOC測定	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
		飼えなくなった犬の引取	月 水 9:30~12:00 13:00~17:00 持 印鑑 有

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く

※松原からの電話は、市外局番からお願いします。